

広報ながら

3

No.450
2020.3.19発行



2月16日、本町の新たな玄関口である「茂原長柄スマートインターチェンジ」が開通しました。



千葉大生が発案した町の新しい特産品 「ながらとガラナ いろはにほへと」が完成しました ～長柄町の復興に向け『新しい物語』をコンセプトに～

千葉大学と長柄町は、2015年度から文部科学省「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業(COC+)」による連携協定を結び、共同でまちづくりに取り組んでいます。

この度、2019年1月から千葉大学と長柄町を中心とし、町内に本社・事業所のあるジャパンフーズ株式会社、株式会社ナリヅカコーポレーション、リソル生命の森株式会社、長柄町で活動する千葉大学生らを含めたワーキングチームをつくり、共同開発を行ってきた特産飲料水が完成しました。



「ながらとガラナ いろはにほへと」は、「長柄町の中と外の人々をつなぎ、その新たな関係性から長柄町の新しい物語のきっかけとなること」をコンセプトに、「すっきりとした喉ごし」と「ガラナ特有の風味」を特徴とした炭酸飲料です。

「ながらとガラナ いろはにほへと」をきっかけに町の知名度アップを図り、町の復興・復旧につなげたいと考えています。

▲パッケージは千葉大の学生がデザイン。
長柄町の史跡である長柄横穴群で発見された壁画から着想を得た。

ワーキングチーム参加学生

<企画・開発・プロモーション>

法政経学部3年 大石 真帆さん
国際教養学部3年 加治屋 里奈さん
文学部4年 塩谷 桃加さん
法政経学部3年 藤沢 ちひろさん

<企画開発補助>

工学部2年 石原 滉士さん
理学部4年 田代 ティナさん
文学部4年 平野 陽太さん

<企画・開発・デザイン>

工学部3年 赤澤 菜津美さん
工学部3年 伊藤 絵実里さん



なお、今回生産した商品は長柄町のPRを目的として、千葉大学や町で開催されるイベント等で無償配布します。今後、販路の検討等を行い2021年4月以降に販売する予定です。

◆商品紹介ページはこちら(長柄町役場HP内)

<http://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/2/4144.html>

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数 (各年4月1日現在)

部 局	職員数	
	平成31年	平成30年
町 長	98人	96人
教育委員会	10人	11人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	111人	110人

(2) 採用・退職者数 (平成30年度)

採用者 4人	退職者 6人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成31年4月1日現在)

勤務時間	8:30～17:15
休 憩	12:00～13:00

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成30年度)

職員の分限処分の状況	降任 0人	免職 1人	休職 2人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

(平成30年1月1日～平成30年12月31日)

平均使用日数	10.1日
消 化 率	25.5%

(2) 育児休業及び部分休業の状況 (平成30年度)

平均使用日数	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	5人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成31年度)

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成31年度)

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。

(公費負担金：H30年度 141千円、H31年度 139千円)

(2) 町職員互助会 (協会)

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

	H29年度	H30年度
(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数	0件	0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数	0件	0件

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。

みなさんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (H31.1.1)	歳出額 A	実質 収支	人件費 B	人件 費率 B/A	(参考) 29年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
平成 30年度	7,078	3,640,921	112,625	855,994	23.5	21.1

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当 り給与費 B/A
		給与	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
平成 30年度	102	348,065	49,373	136,125	533,563	5,231

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成30年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成31年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	39.7歳	304,514円	346,303円
千葉県	41.0歳	309,965円	408,350円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	54.6歳	276,700円	282,262円
千葉県	53.7歳	318,804円	378,841円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成31年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

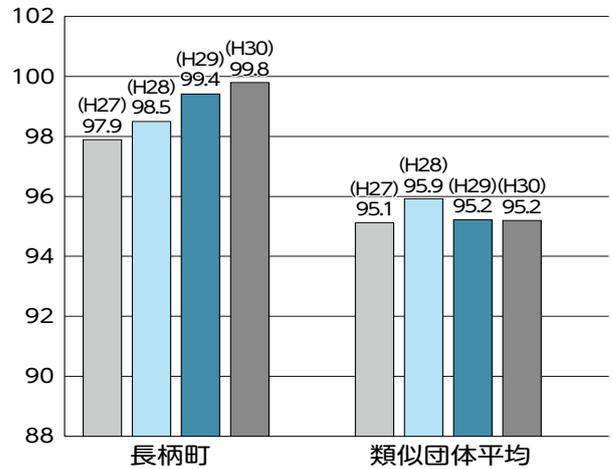
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、局長、主幹	9人	12.9%
6級	課長補佐、副主幹	4人	5.7%
5級	主査	14人	20.0%
4級	係長、主査補	8人	11.4%
3級	副主査	15人	21.4%
2級	主事	14人	20.0%
1級	主事、主事補	6人	8.6%

(注) 1 長柄町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。

資料：平成31年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(3) ラスパイレス指数の状況



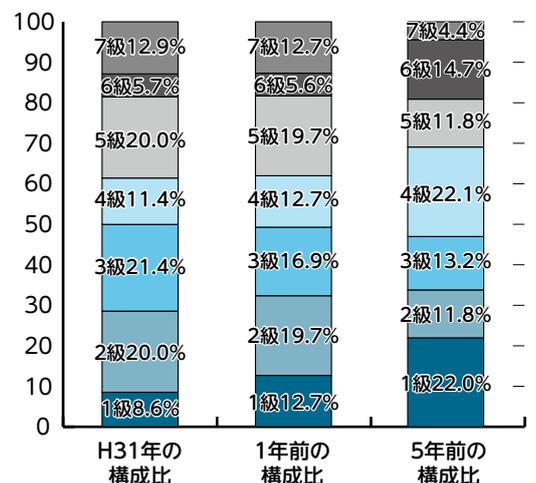
(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(2) 職員の初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	187,200円	180,700円
	高校卒	153,000円	153,000円	148,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成31年4月1日現在)

区分	学歴	経過年数		
		10年～14年	15年～19年	20年～24年
一般行政職	大学卒	268,867円	320,150円	-
	高校卒	該当なし	289,167円	328,350円



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町	国
1人当たり平均支給額 (平成30年度) 1,293千円	-
(平成30年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.85月分 (0.90月分) (1.45月分)	(平成30年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.85月分 (0.90月分) (1.45月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当 (平成31年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2～20%加算)		定年前早期退職特別措置 (2～45%加算)	

(3) 地域手当 (平成30年度決算)

支給実績 (支給率0%)	0千円	職員1人当たり平均支給年額	0千円	支給率 (平成31年4月1日現在)	0%
--------------	-----	---------------	-----	-------------------	----

(4) 特殊勤務手当 (平成31年4月1日現在廃止済)

手当の種類は次の3種類ですが、平成30年度の支給実績はありません。

手当の名称	主な支給対象職員		左記職員に対する支給単価
伝染病防疫作業従事手当	同左の作業に従事したものの	感染症に汚染されている区域で行う患者の看護等	日額2,000円以内
危険作業手当		足場の不安定な高所で行う作業等	日額2,000円以内
行路病人及び死亡人取扱手当	同左の取扱をしたもの	行路病死亡人の収容処理作業	日額2,000円以内

(5) 時間外勤務手当 (平成30年度決算)

支給実績	19,004千円	職員1人当たり平均支給年額	194千円
------	----------	---------------	-------

(6) その他の手当 (平成31年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (平成30年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・特定期間の加算 1人5,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円	同じ	9,370千円
住居手当	・借家の場合 (家賃12,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高27,000円)	同じ	3,643千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	8,594千円
管理職手当	・課長、局長 56,000円 ・課長補佐 28,000円	異なる	8,064千円
宿日直手当	・1回につき4,400円	-	979千円

◆特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

給料	町長 副町長 教育長	給料月額等		退職手当	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100 給料月額×在職月数×25/100 給料月額×在職月数×20/100	(支給時期) 任期ごと 任期ごと 任期ごと
		期末手当	(平成31年度支給割合) 4.45月分			
報酬	議長	788,000円	(平成31年度支給割合) 4.45月分	町長 副町長 教育長		
	副議長	639,000円	(平成31年度支給割合) 4.45月分			
	議員	577,000円	(平成31年度支給割合) 4.45月分			

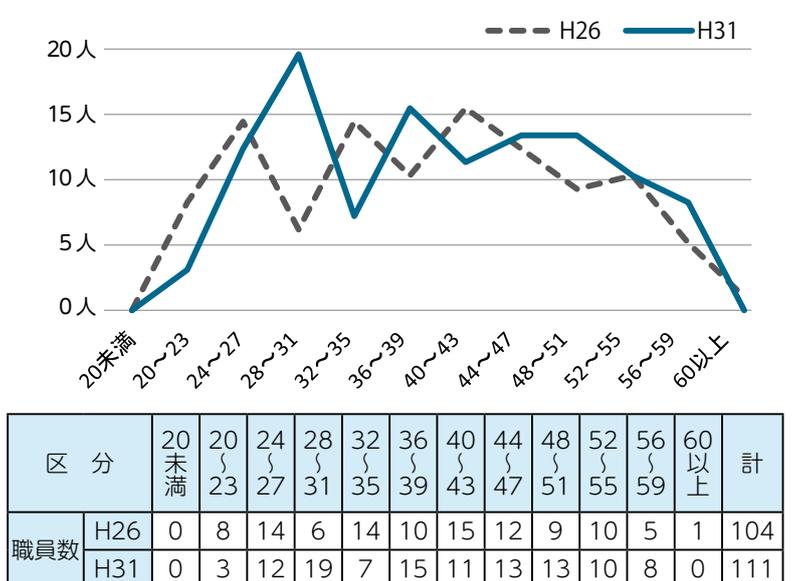
◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日)

区分	部門	職員数		対前年増減数	
		平成30年	平成31年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	21	22	1
		税務	8	8	0
		農林水産	8	8	0
		商工	1	1	0
		土木	7	7	0
		民生	35	37	2
		衛生	9	8	▲1
	計	91	93	2	
	教育部門	11	10	▲1	
公営企業等会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	7	7	0	
	小計	8	8	0	
合計		110	111	1	
		[123]	[123]	[0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (平成31年4月1日現在)

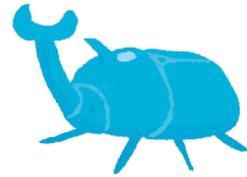


観光・商工イベント情報

○親子昆虫教室

カブトムシ幼虫の飼育と幼虫～蛹～羽化（成虫へ）の過程の観察方法等についてお話しします。参加者にはカブトムシ幼虫+幼虫飼育ケースのプレゼント付き（1組につき1セット）

開催日 4月29日（水）昭和の日
開催時間 10：00～12：00
開催場所 長柄町都市農村交流センター 会議室
参加費 親子2名1組 1,500円
募集対象 小学生以上の子供とその保護者（未就学児は要相談）
定員 10組（20名）※先着順
募集締切 4月23日（または定員に達した場合）



○初夏の星空講座

天体望遠鏡による惑星などの天体観測と初夏の星空・星座についての講座です。雨天・曇天時は室内プログラムにて催行します。

開催日 5月2日（土）
開催時間 19：00～21：00
開催場所 長柄町都市農村交流センター 本館ホール
参加費 大人 500円 小学生 300円
募集対象 小学生以上の子供とその保護者（未就学児は要相談）
定員 30名 ※先着順
募集締切 4月23日（または定員に達した場合）



※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止する可能性があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35 - 0055

長柄ダム桜まつり2020 & 第14回千葉和太鼓まつりの中止について

3月29日（日）に開催を予定していました「長柄ダム桜まつり2020 & 第14回千葉和太鼓まつり」につきまして、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者及びまつり関係者の健康と安全面を第一に考慮した結果、開催を中止することに決定しました。

問い合わせ先 長柄ダム桜まつり実行委員会事務局（産業振興課内） ☎ 35 - 4447

入札結果

事業名 防災備蓄用非常食等整備事業
工事場所 長柄町役場
入札日 2月20日
契約金額 3,725,120円
契約業者 (株)千葉トーハツ商会

問い合わせ先
 総務課 行政管財係 ☎ 35 - 2111

有害鳥獣2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和元年度累計
ハクビシン	7	57
アライグマ	15	158
イノシシ	35	303
ニホンジカ	0	2



問い合わせ先
 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

金坂 毅一 氏

千葉県産業廃棄物関係事業功労者表彰を受章

1月21日に開催された第19回千葉県廃棄物適正処理推進大会において、永年にわたり不法投棄監視員としてご活躍いただいている金坂毅一氏（六地蔵）は、その功績が認められ、この度、千葉県産業廃棄物関係事業功労者千葉県環境生活部長章を受章されました。



電気柵等設置に係る経費の一部を補助します

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵等（電気柵、金網柵、ワイヤーメッシュ柵）を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■**補助対象事業** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・ 農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵等を設置する事業
- ・ 電気柵等を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること。

■**対象となる方** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1回限りとする。

- ・ 町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・ 町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
- ・ 年度内に電気柵等の設置が完了すること。

■補助対象経費

- ・ 電気柵等の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く。

■補助金額

- ・ 補助対象経費の3分の2 限度額10万円

■その他

- ・ 補助金申請書は、電気柵等を購入する14日前までに提出してください。

千葉県中小企業復旧支援補助金について

○目的

令和元年台風第15号、第19号又は10月25日の大雨により被害を受けた中小企業者が新たな経営及び復旧計画を作成し、その計画に沿って事業の再建に取り組む経費の一部を補助し、地域経済の持続可能性の回復を図ることを目的とします。

○申請書の提出期間

2月3日(月)～4月30日(木)

○補助率及び補助限度額

補助率 3/4 (75%) 補助限度額 1,000万円以内

○補助対象経費

施設費、機械装置等費、車両費、設備処分費、外注費

- (1) 使用目的が本事業の遂行に必要なものと明確に特定できる経費
- (2) 証拠資料等によって支払金額が確認できる経費

○補助対象者の要件

- 1 令和元年台風第15号、第19号、又は10月25日大雨により被害を受けた中小企業者であること。
- 2 千葉県内に事業所(店舗・工場・事務所等)を有する中小企業者であること。
- 3 事業内容が射幸心をそそるおそれがないこと又は公の秩序若しくは善良の風俗を害することとなるおそれがないこと、公的な支援を行うことが適当であると認められる者。
- 4 事業を営むに当たって関連する法令及び条例等を遵守していること。
- 5 暴力団でないこと。代表者又は役員のうち暴力団員に該当する者がある事業者でないこと。自己、自社若しくは第三者の不正な利益を図る目的又は第三者に損害を与える目的をもって暴力団又は暴力団員を利用してないこと。

※県への書類提出前に商工会で書類が揃っているか確認を受けてください。

千葉県中小企業復旧支援補助金詳細及び様式の取得については、千葉県ホームページで確認してください。

また、千葉県中小企業復旧支援補助金に併せて町の補助金を検討しています。詳細については決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ 千葉県商工労働部 経済政策課 補助金窓口 ☎ 043 - 223 - 3725
産業振興課 商工観光係 ☎ 35 - 4447

公募型プロポーザル方式による町有財産の貸付募集について (長柄町農林産物加工施設及び都市農村交流ターミナル施設)

平成12年3月に農林産物加工施設が完成し、地産地消を掲げ、地元の農産物を活用した加工品の製造と販売を行ってきました。

民間事業者のノウハウを活用し、既存加工品の存続、地産地消の促進など地域に貢献できる事業を目指すため、町有財産の貸付募集を行います。

詳細についてはホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35 - 4447

令和2年度町設置型浄化槽整備事業について

町設置型浄化槽整備事業は、4月1日（水）から、受付予定です。

■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、**使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う（内容は※参照）**事業です。（農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村は対象外となります。）

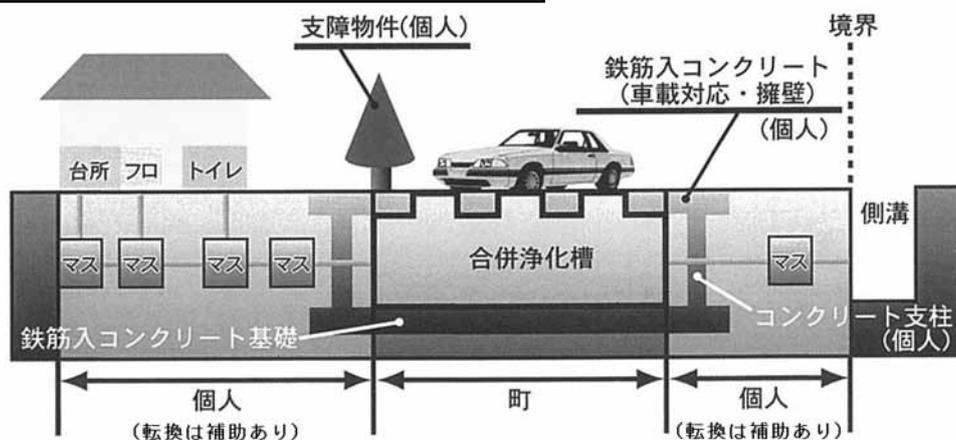
※参照 使用者から徴収した使用料は、以下の維持管理に充てられています。

- ①保守点検業務（年4回：機械の点検・調整、スカム・汚泥の状況確認、消毒剤の補充）
- ②法定検査（年1回：水質等の検査や保守点検・清掃が適正に行われ、正しく機能しているかを公的に検査する。）
- ③清掃（槽内にたまった汚泥の引き抜きなどを行う。）
- ④消耗品の交換や修繕（ただし、使用者が自己責任で破損させた場合やブローアの交換は使用者の負担となります。）

以上、①②③④は町が業者に委託し、料金を支払っています。

使用料の算定例：使用料金を2ヶ月に一度徴収します。1ヶ月の料金算定は基本料金1,000円と人数割1人当たり500円の合計に消費税率を乗じた金額になります。

例：一般住宅の場合（4人家族1ヶ月分）	
基本料金	1,000円
人数割（500円×4人）	2,000円
1ヶ月の使用料金	3,000円 ※別途消費税



■工事費用負担区分

・個人分担金 5人槽：100,000円 7人槽：120,000円 10人槽：150,000円

■浄化槽設置に関連する補助金

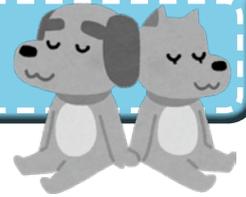
【排水処理装置補助金】

浄化槽設置の際、放流先につなげられない関係で排水処理装置を設置する場合

補助対象	補助率	限度額
蒸発拡散装置	該当経費の2分の1以内	5人槽 250,000円
		7人槽 350,000円
		10人槽 500,000円
排水溝への放流ポンプ装置 浄化槽本体と別の槽を設け30万円を超えるもの	該当経費の2分の1以内	200,000円

【転換補助】既設の単独浄化槽及び汲み取り式から合併浄化槽へ転換する場合も補助があります。

犬の集合注射を行います。



狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療法がない為、発症すると高い確率で死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。(狂犬病予防法第5条)

予防注射は必ず受けましょう。

※飼い犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、建設環境課までご連絡ください。

令和2年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月14日(火)	長柄町役場	9:00 ~ 9:30
	皿木青年館	9:50 ~ 10:20
	山之郷 旧平川商店前	10:40 ~ 11:10
	旧JA長生長柄支所	11:30 ~ 12:00
4月15日(水)	長柄町役場	9:30 ~ 10:00
	神崎商店米倉庫前	10:20 ~ 10:50
	刑部 梅乃木荘	11:10 ~ 11:40
4月19日(日)	長柄町役場	9:00 ~ 11:00

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎ 35 - 2114

スプレー缶・カセットボンベの出し方について

スプレー缶・カセットボンベの穴あけによる事故、ゴミ収集車やゴミ処理場での火災や爆発事故の発生を防止するため、次の方法で排出をお願いします。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ①スプレー缶・カセットボンベは「資源ゴミ」の日に出してください。
- ②スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切って、穴を開けずにスプレー缶・カセットボンベ専用ネット袋(黄色)に入れてください。

※ネット袋については資源ゴミの日にカン専用・ペットボトル専用ネット袋と同様に集積所に用意します。

※中身の残っているものについては長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課にご相談ください。

※ガスボンベや消化器(スプレータイプは可)は出せません。

ペットボトルのキャップ・ラベルの分別にご協力ください

- ①ラベルとキャップをとってください。
- ②軽く水洗いしてください。
- ③「資源ゴミ」の日にペットボトル専用ネット袋(緑色)に入れてください。

※つぶす必要はありません。食料、飲料用に限ります。対象外のペットボトル、卵のパック、農薬等を入れたもの、再利用したペットボトルは燃えるゴミになります。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎ 23 - 4944
建設環境課 生活環境係 ☎ 35 - 2114

固定資産の縦覧について

町では1月1日現在の固定資産を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 4月1日(水)から5月1日(金)まで 8:30から17:00まで(土・日曜日、祝日を除く。)

縦覧場所 役場 税務住民課 課税係 窓口

縦覧できる人 長柄町に所在する土地または家屋に課する固定資産税の納税者
(土地または家屋のいずれか一方のみの納税者は、縦覧も土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿いずれかになります。)

縦覧する内容 **土地価格等縦覧帳簿** 所在、地番、地目、地積、価格

家屋価格等縦覧帳簿 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧に必要なもの 納税通知書または課税明細書

いずれも提示できない場合は身分証明書(免許証等)により町が課税の有無を確認します。

問い合わせ先 税務住民課 課税係 ☎ 35 - 2112

高齢者等外出支援タクシー利用助成事業について

平成31年度に発行された長柄町高齢者等外出支援タクシー利用券の利用期限は令和2年3月31日です。4月以降の利用を希望する場合は申請が必要ですので、健康福祉課窓口までお越しください。

対象者

長柄町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同一の世帯員に、町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税等とは「町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です。

◆ 65歳以上75歳未満の次に該当する方

ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方

イ 自動車免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しく、かつ、家族等の送迎が困難な方

◆ 75歳以上の方

◆ 自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方

◆ 要支援1以上の介護認定を受けた方

◆ 障害者手帳等の交付を受けた方

◆ 視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方

◆ 人工透析治療を受けている方

◆ 母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの妊産婦

申請に必要なもの

・印鑑

・免許証や障害者手帳など本人証明ができる書類



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎ 35 - 2414

プライベート!

ПРИВЕТ!

NAGARA
ロシア・フェンシングホストタウンプライベート!ながら
第3号

【執筆】

ヴァイオリンとロシアをこよ
なく愛す
千葉大学法政経学部
3年 松本明華

ロシアの伝統的な料理を紹介します

今回は伝統的なロシアの食事についてです。ロシア料理は日本ではあまり馴染みがありません。千葉県内でも、ロシア料理店は1店舗しか見つかりませんでした。ロシアには独自の美味しい料理がたくさんあるので紹介します。

ボルシチ(борщ)

ボルシチは鮮やかな赤い色が目を惹くスープです。この赤い色は「ビーツ」という野菜の色であり、決して着色料ではありません。地域によってスープの具は変わりますが、スメタナというロシアのサワークリームがのっていることが一般的です。写真は、町内の小中学校の12月の給食で出たボルシチです。



ピロシキ(пирожки)

小麦粉を練った生地に具材を包み、オーブンで焼いたり、揚げたりしたものです。中の具材に決まりはなく、ひき肉、卵やキャベツなどが入っているお食事系のパンで食べることが多いのですが、甘いジャムを詰めて菓子パンのように食べることもできます。私の食べたことのあるピロシキはどれも餃子のような形をしていましたが、違う形のピロシキに出会うこともあるかもしれません。

ブリヌイ(блины)

ロシア式のクレープです。日本のものより分厚いクレープの生地に、イクラやジャム、スメタナ、蜂蜜やバター等好みのものを包んで食べます。これはロシアの春を迎えるお祭り「マースレニツァ」で食べるごちそうです。「マースレニツァ」は、冬を送り春を迎えるお祭りで、毎年日にちが違います。今年は2月24日から3月1日までがマースレニツァの期間です。マースレニツァの時期以外でも、街中にはブリヌイ専門のチェーン店やブリヌイが食べられるカフェもあるので、どの季節でも楽しむことができます。



カフェで食べるブリヌイ(左)と、街中で売っているブリヌイ(右)

今月のロシア語♪

Вкусно!(フクスナ)

美味しい! 「ク」がアクセントです。美味しい料理を食べたら、ぜひ使ってみてください。

短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。(助成は短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか選択となります。)

また、助成を受けるためには事前の申請が必要です。(事後申請は助成対象外となります。)

利用資格	<p>次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前回の助成から6か月経過している方で、同一年度内に助成利用が無い方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 1年以上加入している35歳以上の方 <p>※同じ年度内に町で実施している特定健康診査(健康診査)を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。</p> <p>※脳ドックの場合は次の条件も必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 助成を受ける年の特定健康診査(健康診査)を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果(例：パート先等での健診)を提出された方
契約医療機関	<p>(短期人間ドック) 君塚病院・宍倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・リソルククリニック・睦沢診療所・千葉労災病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック</p> <p>(短期人間ドック・脳ドック) 公立長生病院・山之内病院・帝京大学ちば総合医療センター・浅井病院・ちば県民保健予防財団総合健診センター</p> <p>※検査項目・オプション検査については各医療機関へお尋ねください。</p>
助成金額	<p>総検査費用額の7割相当額(上限5万円)</p> <p>※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。</p>
利用方法の流れ	<p>(1) 医療機関で受診予約をしてください。</p> <p>(2) 税務住民課国保年金係に印鑑、保険証、医療機関のドック予約票など(オプション内容の分かるもの)をお持ちになり「短期人間ドック(脳ドック)利用申請書」を提出してください。</p> <p>申請書は役場窓口にあります。(町ホームページからも取得できます。)</p> <p>※検査日の2週間前までに申請してください。</p> <p>(3) 後日、税務住民課国保年金係からご自宅へ利用券を郵送します。</p> <p>(4) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。</p>
その他	<p>短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく長柄町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。</p>

介護予防～スマイルながらだより 第42号 長柄山地区

【開催日時】 毎週水曜日 13:30～15:00

【場 所】 長柄山青年館

【参加者】 約10～15名

【第247回目1月29日のプログラム】

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 健康チェック | 4. 整理体操 |
| 2. 準備体操 | 5. ボール体操 |
| 3. いきいきながら体操 | 6. 数字合わせ |
| (おもりを使った体操) | |



教室の様子

今回は長柄山地区で実施している『脳トレ：認知症予防ゲーム』をご紹介します。

《事前準備》

- 1 マス目の中に数字を書いた紙を用意します。
(数字はランダムに色々な色の大きさで書く)
- 2 キャップにも数字を書きます。

《用意するもの》

- ①紙 ②ペン(数色あると良い)
- ③ペットボトルのキャップ

《ゲームのやり方》

数字を書いた紙を広げて、ペットボトルのキャップの数字に合わせて紙にキャップを置いていきます。応用編では、足し算・引き算をして答えを紙の数字の上に置く等の方法もあります。

(例) 記載例

15	22	8	3	12
2	14	1	20	5
6	30	25	21	4

↑
12
キャップ
キャップをマス目に入れていきます。

実際のゲームの様子



【参加者の声】

- ・ボールの空気を入れたので、軽く弾んで面白い。
- ・ボール体操は手先、足先も動かしていいね。
- ・身体を動かしたので、暑くなった。みんなで笑えて楽しい。

長柄山地区の皆様からメッセージ

おもりの体操を2015年2月4日から毎週始めて5年が過ぎました。

長い間には家庭の都合で休んだり、体調を崩したりする人もいますが、元気になると出て来て楽しんでいきます。是非、お近くの方はお越しください。

一緒に活動してくれる仲間(スマイルながら)を募集します!

主にスマイルながら出張教室の運営(血圧測定・脳トレ・体操の実施・参加者との交流等)や介護予防普及活動をしています。毎月の定例会や教室、研修に参加・活動できる方で、ご興味のある方、仲間づくりをしたい方は下記までご連絡ください。

祝

米寿 おめでとうございます



神田 禮次さん(上野)

東京都杉並区出身の神田さん。昔から身体を鍛えることが好きで、今でも自宅のトレーニング機器で鍛えているそうです。長生きの秘訣をうかがうと、すべてのことに感謝してストレスなく平穩に過ごすことと、お肉を食べることだと教えていただきました。

今月米寿を迎えた皆さん

大和久 好子さん(山根)
三橋 進 さん(針ヶ谷)
他1名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

企画財政課 広報統計係 ☎ 35 - 2110

温かいご支援をありがとうございます

昨年の台風15号からの一連災害に対して、多くの方から支援金をいただいています。以下、ご支援をいただいた法人・団体を紹介します。

法人・団体名(敬称略、順不同)	
滋賀県立八幡商業高等学校	公益財団法人 日本教育公務員弘済会 千葉支部

●法人・団体以外にも多くの個人の方からご支援をいただいています。多数の善意をありがとうございます。

支援金受納額 9,871,903円 (3月2日現在)

なお、支援金のほかに、ふるさと応援寄附金においても多くの支援をいただいています。これらの支援金等は、災害支援のための財源として大切に活用し、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んで参ります。

4月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	8日(水)	4・5か月児受付時間 9:30～9:50 7・8か月児受付時間 10:00～10:30 12・13か月児受付時間 10:00～10:30	4・5か月児 令和元年10月、11月生まれ 7・8か月児 令和元年8月、9月生まれ 12・13か月児 平成31年3月、4月生まれ	保健センター
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	13日(月)	1歳6か月児受付時間 12:50～13:00 3歳児受付時間 12:40～12:50	1歳6か月児 平成30年8月1日～10月13日生まれ 3歳児 平成28年12月1日～平成29年1月13日生まれ	

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎ 35 - 2414

長柄町青少年相談員野外活動のつどい (スキー教室)

町青少年相談員主催による「青少年の野外活動のつどい(スキー教室)」が2月21日～23日新潟県シャトー塩沢スキー場で開催され、町内の小学生が25名参加しました。

当日は、大半の子どもが初めてのスキー体験でしたが、午後には多くの子どもたちが滑れるようになりました。短い期間でしたが、友情と親睦を深めることができました。

青少年相談員は、青少年の健全育成を目指して事業を計画していますので、今後とも皆様のご協力をお願いします。



中学生ボランティアへ感謝状

教育委員会では、令和元年度の中学生ボランティアの皆さんに感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

ボランティアの皆さんには、生涯学習関係事業や福祉事業で活動していただきました。事業もスムーズに進められ、参加した町民の方々からも、中学生の熱心な活動に感謝したいとの言葉をいただいております。

ボランティア活動は、社会貢献とともに、「自分のできることをして自分自身も向上する」という考え方に変わってきています。中学生ボランティアの皆さんも、今回のボランティア活動をとおして、自分自身を向上させて今後の生活に生かしていただきたいと思います。

中学生ボランティアの皆さん

岸本 歩夢 林 暖乃 若菜 姫和 安藤 未涼 金子 知樹 近藤 みゆ 齊藤 千宙 本吉 志帆 與川 美有
 青木 紀樺 磯野 晴菜 近藤 弥生 佐久間 彩心 新美 奈々美 渡辺 浩平 赤坂 心実 岡戸 彩葉 関 瑠美
 高山シャイリイ 高吉 加恋 安田 羽妙 吉 橋 要 米本 侑花 小倉 夏樹 木嶋 菜々 高橋 瑞希 田坂 晃大
 永嶋 なつ 山本 桃夏 木村 このは 三枝 勇斗 佐久間 海士 関 航太郎 武田 佑樹 野崎 萌 蒔田 智代
 以上36名(順不同 敬称略)



特別児童扶養手当・児童扶養手当について

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

- 公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。
- 児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。
- 児童ではなく父母などに支給されます。

支給条件

- 1級(重度) = 療育手帳○、A・身体障害者手帳1、2級
 - 2級(中度) = 療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級または4級の一部
- ※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級が変わる場合があります。
- 所得が一定未満であること。(所得制限あり)

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

対象児童が20歳となるまで(20歳の誕生日の前日まで)

手当月額(令和2年3月現在)

- 1級(重度) = 該当児童1人につき52,200円
- 2級(中度) = 該当児童1人につき34,770円



児童扶養手当

離婚・死別などによる母子(父子)家庭(これに準ずる家庭)において、児童を扶養している方に支給されます。

支給条件

- 所得が一定未満であること。
所得が一定以上である場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。
- 次の要件にあてはまる18歳以下(一定の障害があるときは20歳未満)の児童を養育していること。
 - (1) 父母が婚姻を解消した児童
 - (2) 父または母が死亡した児童
 - (3) 父または母が重度の障害にある児童
 - (4) 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - (5) 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
 - (6) 母が婚姻しないで生まれた児童
 - (7) 父・母とも不明である児童

次のような場合は支給されません

- ・児童が日本国内に住所がないとき。
- ・児童が児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
- ・児童が父または母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されているとき。
- ・父、母または養育者が日本国内に住所がないとき。
- ・父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係(異性との同居、異性の定期的訪問や生活費の援助など)があるとき。

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

児童が18歳に到達した年度末まで(ただし、児童が中度以上の障害の場合は20歳未満まで)

手当月額(令和2年3月現在)

- 児童1人の場合 = 42,910円(全部支給)、42,900円 ~ 10,120円(一部支給)
- 児童2人の場合 = 児童1人の金額に5,070円から10,140円を加算
- 3人目以降は、児童1人増すごとに3,040円から6,080円を加算

4月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

子育て支援センターをご利用いただく皆様には、再開までの間、大変ご不便をおかけしております。

令和2年度4月から長柄町公民館を利用させていただくことになります。支援センターを一日も早く再開し、皆様に楽しく利用していただけるように職員一同、全力を尽くしてまいりますので、今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

日 (sun)	月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)	木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)
			1	2	3	4
5	6 休業	7	8 おはなし広場 10:00 公民館 (大広間)	9	10 リトミック教室 10:00 ~ 11:00 公民館 (大広間)	11
12	13	14	15 つくって遊ぼう 10:00 ~ 11:00 公民館 (大広間)	16	17	18
19	20	21	22 おはなし広場 10:00 公民館 (大広間)	23	24 リトミック教室 10:00 ~ 11:00 公民館 (大広間)	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

※支援センターの各行事は、公民館(大広間)で行っています。参加される方は、開始時刻の10分前にお越しください。

※4月6日(月)の一時預かりは、休業としますのでご了承ください。

おはなし広場

4月8日(水)・22日(水)
10:00

お話のボランティアさんが楽しいお話をたくさん聞かせてくれます。
親子で絵本・パネルシアター・エプロンシアターなどを見て楽しいひと時を過ごしましょう。



リトミック教室

4月10日(金)・24日(金)
10:00 ~ 11:00

リズムに合わせて歩いたり、ボールやフープを使って体をたくさん動かします。親子でスキップを取りながら、楽しく遊みましょう。



つくって遊ぼう

4月15日(水)
10:00 ~ 11:00

クレヨンで描いたり、のりで貼ったりして制作あそびをします。
季節の行事にちなんだ作品を作ったり、作った物で遊んだりして楽しみましょう。



一時預かり

月～金曜日(祝日を除く)
9:00 ~ 17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月～金曜日(祝日を除く)
9:00 ~ 15:00

電話でのご相談もお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35 - 3102

(2) 犬のしつけ方教室 (事前予約制)**実技講座**

※飼い犬と同伴です。(事前に基礎講座の受講が必要です)

開催日 4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木)

時間 13:00～15:00
受付12:30～13:00

受講料 3,000円(消費税別)

募集人員 3組以上10組まで

※こちらのお問い合わせのみ

(公財)千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

(3) 一般譲渡会 (直接受付時間にお越し下さい・無料)

センターの成犬・成猫を譲渡します。譲渡の条件についてはホームページ等で事前に御確認ください。

開催日 4月23日(木)、5月14日(木)、5月30日(土)、6月18日(木)

時間 9:30～12:00
受付9:00～9:30

※受付時間に遅れると参加できません

(4) 飼い主さがしの会

犬猫を欲しい方とあげたい飼い主さんとの出会いの場は令和元年度をもって廃止となります。

☎千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711

長柄町弓道同好会を立ち上げました。

令和元年8月、弓道同好会をつくりました。旧昭栄中学校の体育館で、週2回程稽古に励んでいます。

講師は、金子 進先生(練士 弓道5段)です。

令和2年1月、土佐 正明先生(教士 弓道8段 天皇杯を受賞)において頂きまして、第1回弓道講習会を開催しました。弓道の基礎から教えていただきました。明るく楽しく生きるための健康づくりを目標に、仲間同士(現在15名)励まし合いながら取り組んでいます。

弓道に興味関心のある方は、長柄町弓道同好会迄ご連絡下さい。

☎金子進

☎0436-52-2796

☎090-1738-5588

スをご利用ください。

趣味の作品の展示や即売、サークル活動の発表会など。

☎長柄町商工会

☎0475-35-3450

救命講習会 受講者募集について**「あなたが未来ある大切なお子さんの命を救うために」**

この講習会は普通救命講習Ⅲという、病気やケガ、災害により突然起こった「赤ちゃんから小学生の心肺停止」に対して、救急車が到着するまでに心臓マッサージや人工呼吸、AEDなどの命を救うために必要な応急手当を学ぶ講習会です。

日時

4月29日(水・祝)9:00～12:00
(受付8:45～)

会場

公民館(桜谷690)

対象者

長生郡・茂原市在住または在勤者の中学生以上

定員 30名

締切日

4月10日(金)(定員になり次第、募集を終了します。)

申込方法

電話により、次のいずれかまで申し込みください。

消防署味庄分署☎35-2441(全日)

消防本部警防課☎20-0119(平日9:00～17:00のみ)

備考

受講費用は無料。修了証が交付されます。

当日は実技を行いますので、動きやすい服装が望ましいです。また、お手数ですが、室内用靴(スリッパ含む)のご持参をお願いします。その他、お問い合わせにつきましては、申込先にて対応します。

千葉県動物愛護センター

(富里市御料709-1)

動物愛護事業のお知らせ**(1) 犬のしつけ方教室 (事前予約制)****基礎講座**

※飼い犬は同伴できません。

開催日 4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木)

時間 10:00～12:00
受付9:30～10:00

受講料 無料

募集人員 先着20組

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、お早めに千葉年金事務所(最寄りの年金事務所)までご相談下さい。

☎千葉年金事務所

☎043-242-6320

古民家ギャラリー「夏庭」定期公開のお知らせ

築150年になる古民家の一部をギャラリーに改装し、「夏庭」という名前でこれまで不定期でアート作品の公開をしてきましたが、4月から定期的に公開することになりました。

みなさまの休日をゆったりと過ごされるお手伝いができればと思っています。お越しをお待ちしています。

公開日 毎週 金・土・日曜日

※4月3日から

公開時間 10:00～16:00

場所 榎本479

入場料 無料

その他 駐車場有り(無料)

カフェスペース有

☎「夏庭」担当 鈴木

☎070-3121-5031

e-mail:

natuniwa@ymobile.ne.jp

URL: <http://natuniwa.com/>

★手作り惣菜、弁当、季節の野菜・住民交流「ながランテラス」開催!

3月、4月の開催は、3/21、4/4、4/11、4/18、4/25

開催時間 11:00～15:00

場所 「ながランテラス」

(長柄町立鳥850-2)

※ながランギャラリー利用者募集

町民交流の場としてながランテラ

第7回 円覚寺 花まつり

お釈迦様のご生誕を祝い、甘茶のお接待をします。子どもさんには、スピードくじ・駄菓子があります。(無料)

日時 4月5日(日)
10:00 ~ 15:00

場所 円覚寺(徳増738)

※15台分の駐車スペースあり

その他 どなたでも自由に参加できます。当日のみ御朱印の受付があります。

☎080-5499-2399 (三田)

の汲み取り料金※(支払金額の1円未満は切り捨て)

基本料金

3月31日まで 330円(税込)/回

4月1日から 330円(税込)/回
10ℓ当り

3月31日まで 165円(税込)

4月1日から 159.5円(税込)

※仮設トイレは別途臨時費用がかかります。また、浄化槽の収集料金は、種類や処理方法などによって異なりますので収集業者にお問い合わせください。

4月1日から料金を改定します

ごみ処理経費や処理量の現状に合わせ見直しを行い、次のとおり料金を改定します。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■環境衛生センターへ自己搬入する場合のごみ処理手数料(支払金額の10円未満は切り捨て)

20kg当り

3月31日まで 346.5円(税込)

4月1日から 374円(税込)

■汲み取り式トイレ及び仮設トイレ

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)及び予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上34歳未満の方	①4月10日(金)まで ②7月1日(水) ~9月11日(金) (締切日必着)	①4月18日(土)~22日(水) (千葉県は4月19日(日)、20日(月)) ※いずれか1日を指定されます。 ②10月3日(土)~6日(火)	①5月22日(金) ②11月6日(金)	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。教育訓練開始時期は令和2年7月以降	【身分】 非常勤特別職国家公務員(所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用) 【教育訓練召集手当】 日額7,900円
	技能公募 18歳以上で別に示す国家資格等有する方(資格により55歳未満までの方)	※①で採用予定数を採用した場合、②は実施しない可能性があります。	※いずれか1日を指定されます。			
幹部候補生	一般要員 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)	5月1日(金)まで(締切日必着)	1次試験 5月9日(土)・10日(日) 2次試験 6月9日(火)~12日(金)のうち指定する日 (飛行要員で2次試験を合格された方のみ) 3次試験 海:7月6日(月)~7月10日(金) 空:7月11日(土)~7月30日(木)	1次試験 6月1日(月) 2次試験(飛行要員のみ) 海:6月29日(月) 空:7月3日(金) 最終合格 陸:7月22日(水) 海:7月31日(金) 空:8月28日(金)	令和3年3月下旬~4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 223,100円 修士課程修了者等 242,200円 大学院卒者等 244,200円 (2019年1月1日現在) 歯科・薬剤科 246,100円 (2018年11月1日現在) 注:学歴・職歴等により異なります。
	海・空(のみ)					
	歯科・薬剤		1次試験 5月9日(土) 2次試験 6月9日(火)~12日(金)のうち指定する日	1次試験 6月1日(月) 最終合格 陸:7月22日(水) 海・空:7月31日(金)		
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	①5月15日(金)まで ②7月1日(水) ~9月10日(木)まで (締切日必着)	①1次試験 5月23日(土) 2次試験 6月24日(水)~6月29日(月) ②1次試験 9月18日(金)~20日(日) 2次試験 10月9日(金)~10月14日(水) ※いずれか1日を指定されます。	①1次試験 6月5日(金) 最終合格 7月22日(水) ②1次試験 10月2日(金) 最終合格 11月6日(金)	令和3年3月下旬~4月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 169,900円 (2019年1月1日現在) 注:学歴・職歴等により異なります。

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
電話0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



カリス学院-1対1の完全個別指導-

小学生から高校生まで一人ひとりの実力に合わせて指導しています。

授業料 小学生 60分 2,700円
中学生 60分 2,920円
高校生 60分 3,660円

令和元年全志望校合格...うち長生高校一名
長柄町鴛谷902-1(ながらこども園となり奥)

☎0475-35-5689

随時受付しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

広報ながらに 広告を出しませんか

掲載料 ・1号広告(縦5cm×横18cm)10,000円
・2号広告(縦5cm×横9cm)5,000円

申込締切 広報発行日の30日前

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申込先 企画財政課広報統計係 ☎35-2110

なから俳句

二月の句会より

梅まつり俳句吟行会
(二月十五日)に寄せられた句

梅匂う指の影絵の狐なく

前田 芳子

去年出水根の浮きしまま梅蕾む

森 茂

卒園の面影たどる梅の木よ

石川 和之

歳歳と梅咲く速さ危難かな

川嶋 朗敬

受くる盆梅樹になり父を悼む

松本 昌久

梅一輪待つて畑に種をまく

櫻田 直

散歩道土蔵に映ゆる紅き梅

武内 詩子

妻と行く願掛参り梅香る

武内 克二

史跡あと訪ね歩けば梅ほのか

松本 芳子

賑わいにふと誘われて梅の里

香川 律子

道真や湯島白梅匂ひ立つ

松野 繁

梅香り陽だまりに咲く笑い声

川嶋 幸子

ゆれる梅中房総のラクレマン

前川 雅英

大水の跡地に仄か梅月夜

佐川 和弘

早春風に路面に踊る花の片

横山吉太郎

枯れ庭に紅梅咲きし青い空

板橋末理子

人住まぬ街に一輪梅の花

小倉 文雄

急坂に一隅求めて梅林

清田 勝利

寒空をほのかに溶かす梅の里

田中 武典

凜と咲く梅になれよと頭撫で

蒔田 功

梅の香に集まれし鳥春近し

三枝 新一

夕陽背に薫り静々梅の咲く

白木三枝子

寒梅を盆栽仲間て競い合う

瀬尾 光雄

梅かおるひ孫誕生みな笑顔

瀬尾 弘江

受験絵馬負けじと咲けし梅古木

高橋智恵子

梅の花樹はのびのびに同じ花

柴田 孝

杖立てて見つめる小枝梅一輪

福原 達夫

枝さきに命をかけた枝垂梅

白井 徳郎

公民館
図書室

おもな新着図書のお知らせです



一般書

書名	著者名	書名	著者名
さいはての家	彩瀬 まる	山岳捜査	笹本 稔平
雲を紡ぐ	伊吹 有喜	国道食堂 1st season	小路 幸也
平蔵の母	逢坂 剛	てしごと おんな職人日乗	あさの あつこ
占	木内 昇	ママ	神津 凜子
野守虫	柴田 哲孝	タイガー理髪店心中	小暮 夕紀子
涼子点景 1964	森谷 明子	インタビューズ	堂場 瞬一
太平洋食堂	柳 広司	騒がしい楽園	中山 七里
縁切寺お助け帖 2姉弟ふたり	田牧 大和	母さんは料理がへたすぎる	白石 睦月

児童書

書名	著者名	書名	著者名
北の海の冒険者マジック・ツリーハウス	メアリー・ポープ・オズボーン	ふしぎパティシエールみるか5びっくり!ほしぞらスイーツ	斉藤 洋
動物探偵ミア リスのおうちが大ピンチ!?	ダイアナ・キンプトン	はっはっはくしょーん	たあ先生
テニスキャンプをわすれない!スポーツのおはなし	福田 隆浩	県知事は小学生?	濱野 京子
まえむきダブルス!スポーツのおはなし	落合 由佳	ばあちゃんのおなか	よしなが こうたく

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	3月23日(月)・5月20日(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4月20日(月)・6月22日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3月23日(月)・5月20日(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 4月14日(火) 役場 4月3日(金)・24日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～18:30(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

感染性心内膜炎



塩田記念病院
循環器内科
増田太一 医師

感染性心内膜炎とは、何らかの理由で血液内に侵入した細菌が、心臓の内面を裏打ちする心内膜に到達して、そこに付着することで起きる感染症です。特に損傷を受けた心臓弁もしくは心臓手術を受けた人工弁に菌が付着しやすい特徴があります。菌が付着すると疣贅と呼ばれる菌の塊が形成され、血液の中に菌が継続してばらまかれる状態になります。これらの状態は徐々に進行するため、持続してなかなか治らない熱として症状に現れます。また、熱以外の自覚症状が最初はないため、一般の風邪として判断されてしまうことが多いことも特徴です。適切な治療がな

されないうちに疣贅が大きくなると、弁が破壊されるだけでなく、疣贅が剥がれて血液に流れ、全身の血管に疣贅が詰まる塞栓症を起こすことがあります。死亡率は2～24%と非常に怖い病気のため、感染を予防することと早期発見が重要になります。特に重要な予防は、口腔内を綺麗に保つことです。虫歯は勿論のこと、歯槽膿漏などを放置しておく、口腔内の細菌(多くは口腔球菌と呼ばれる菌)が血中に入り易い状態となります。故に定期的な歯科受診はとても大切です。早期発見は、1週間以上の発熱が続いて、咽頭痛や頭痛、関節痛などの諸症状がない場合は、感染性心内膜炎を念頭に医師にご相談下さい。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

役場庁舎前に1本の木から赤と白い花をつける「思いのまま」という種類の不思議な梅があります。また、水上地区に張りめぐらされている農業集落排水のマンホールは梅のデザインが施されています。ご存じでしたか? 広報が発行される頃は桜が見ごろだと思いますが、町の木「梅」に関するお話をさせていただきました。(貝塚)

人口と世帯数

2月1日現在

人口 6,853人(-18)
男 3,474人(-11)
女 3,379人(-7)
世帯数 2,965世帯(-3)
2月中の動き
転入 11人 転出 18人
出生 1人 死亡 12人

次回の納税のお知らせ

固定資産税

第1期

納付期限は、**5月7日(木)**です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までには口座の残高確認をお願いします。



ヘルスメイトおすすめ! 健康レシピ

和風パンケーキ

ヨーグルトクリーム抹茶仕立て

【材料 /6人分】

- ヨーグルト 400g
- <生地>
- 牛乳 150ml
- ホットケーキミックス 150g
- すりごま (白) 大さじ 1
- こしあん 90g
- 抹茶 (粉末) 適量
- サラダ油 小さじ 1
- <クリープソース>
- クリープ 20g
- 砂糖 30g
- 水 15ml



森永乳業エムズキッチンより

ワンポイントアドバイス

クリームの代わりに水切りヨーグルトで作る、あっさりとしてヘルシーなスイーツです。
クリープと砂糖で作る、練乳のようなコクのあるソースでワンランクアップした味わいが楽しめます。

◆ 作り方 ◆

- ① ヨーグルトを水切りします。ザルの下に一回り小さい器を置き、ザルの上にキッチンペーパーを広げ、ヨーグルトを入れて約1時間冷蔵庫で水を切ります。
- ② クリープソースは全材料を混ぜ合わせます。
- ③ ボウルに①の水切りしたヨーグルトとクリープソースのうち大さじ2を加えて混ぜ合わせます。
- ④ 生地は全材料を混ぜ合わせます。フライパンを熱しサラダ油を薄くひき、濡れふきんの上のせて少し冷まし、生地を1/6量流し入れて直径10cm位に広げます。再び弱火にかけ、表面に小さな泡が出てきたら裏返して焼き上げます。全部で6枚焼きます。
- ⑤ ④にこしあんを塗って半分に切り、器に盛り付けて③のをのせます。残りのクリープソースをかけて、抹茶をふります。

栄養量 (1人分) エネルギー 223kcal たんぱく質 7.2g 脂質 6.2g カルシウム 153mg

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35 - 2414

各公共施設の休館日 町公民館 3月31日まで休館・4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
都市農村交流センター 3/20(木)・27(木)・4/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎ 043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時
○月曜日～土曜日 18:00～23:00
○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～23:00
電話番号
プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎ 03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は 9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎ 24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	聖光会病院 35-5151	須田外科・歯科医院 23-7748 <small>※歯科は対応していません。</small>
3/22	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121
3/29	ポプラクリニック 23-3111	穴倉病院 24-2171
4/5	穴倉病院 24-2171	穴倉病院 24-2171
4/12	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	鎗田整形外科医院 24-8686
4/19	穴倉病院 24-2171	穴倉病院 24-2171
4/26	清水三郎医院 25-0776	公立長生病院 34-2121
4/29	穴倉病院 24-2171	穴倉病院 24-2171

長生郡市夜間急病診療所案内

- 診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎ 24-1011

