



子育て支援センターだより

7月号 令和3年6月30日発行



7月の行事予定



月	火	水	木	金
			1 水遊び	2
5 水遊び	6	7 七夕の集い 9:30(要予約)	8 わらべうた教室 10:00~11:00	9 リトミック教室 10:00~11:00
12 歯科指導 10:00(要予約)	13	14 おはなし広場 10:00~10:30	15 誕生会・身体測定 10:30	16 リトミック教室 10:00~11:00
19 水遊び	20 つくって遊ぼう 10:00~10:30	21	22 海の日	23 スポーツの日
26 水遊び	27	28 おはなし広場 10:00~10:30	29 水遊び	30

★コロナウイルス状況によっては、行事の中止や変更があります。

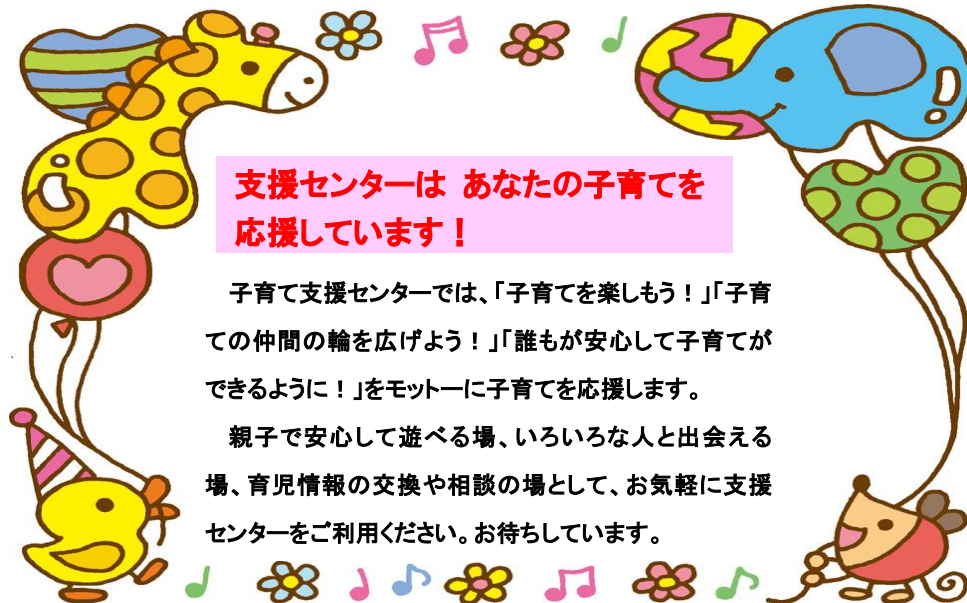
歯科指導



歯科衛生士の大野先生をお招きして乳幼児の為の歯科指導講習会を開催します。乳幼児の正しい歯の磨き方を知り、お子さまの大切な歯を虫歯から守りましょう。

★日時 7月12日(月)10:00~11:00 要予約 5組10名予定

★持ち物 お子様が使っている歯ブラシ・仕上げ磨き用歯ブラシ・タオル



支援センターは あなたの子育てを
応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育てを応援します。

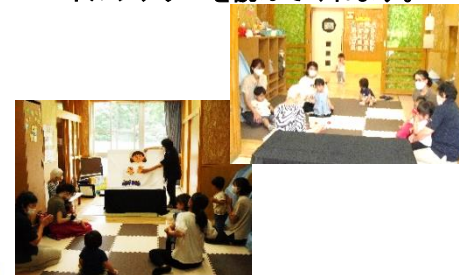
親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

水遊び

支援センター庭で水遊びを楽しみましょう。
着替え・タオル・飲み物を持ってきてください。

おはなし広場の様子(6月16日)

おはなしのボランティアさんが絵本やパネルシアターを読んでもくれます。



8月の予定

- 4日 おはなし広場
- 6日 リトミック教室
- 12日 わらべうた教室
- 18日 おはなし広場
- 19日 誕生会・身体測定
- 24日 つくって遊ぼう
- 27日 リトミック教室





R 3 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<リトミック教室>

・毎月第2・第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日 10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第3木曜日

☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第3木曜日

10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない
- おふろに入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

- 炎天下での長時間の移動
- レインカバーの掛けっぱなし
- 水分をとらないで移動する
- 子どもをベビーカーに乗せたままの長時間の立ち話