

# 長柄小学校児童が稚魚放流を体験



7月30日、長柄小学校4～6年生22人が、長柄中学校下の河川でめだか・たなご・ウナギの稚魚の放流を体験しました。  
この体験は、児童が生き物と川に触れ合うことで川をきれいに保ち、自然環境に対する意識を持ってもらいたいという願いを込めて行われました。

## 主な内容

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査について…2P  
 予防接種・乳児相談について ……………3P  
 ヘルスアップ教室開講について ……………4P  
 ながらこども園について …………… 10～11P



# ながら

広報

## 人口と世帯数 (平成21年8月1日現在)

人口	8,122人 (- 9)
男	4,089人 (- 3)
女	4,033人 (- 6)
世帯数	2,924世帯 ( 4)
	( )内は前月比



**No.323** 平成21年8月19日発行

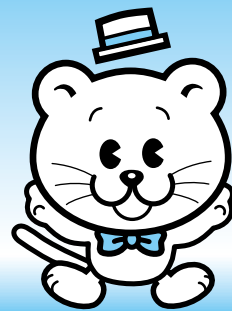
発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
 長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

一票に 明るい社会の 夢のせる

# 衆議院議員総選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査

長柄町選挙管理委員会・長柄町明るい選挙推進協議会



◆投票日時

8月30日(日) 午前7時から午後8時まで

◆投票方法

小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、政党等の名称を書いて投票してください。

また、最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

◆投票のできる人

平成元年8月31日以前に生まれた方

平成21年5月17日までに住民登録し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方

◆投票所

投票区	投票所	投票区域
1	長柄中学校 体育館	力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、入地宮前、西山、道脇寺、味庄団地、進栄団地、(ふる里村、国府里若葉、筆崎)
2	六地藏青年館	山之郷、六地藏、長柄山、追分、皿木、(山郷、六地藏新班、皿木新班、皿木台)
3	長柄町公民館 講堂	榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富、鶯谷東部、鶯谷西部、立鳥、針ヶ谷東部、針ヶ谷西部、日吉団地、(グリーン立鳥)
4	水上小学校 体育館	高山、大庭、不動、日の宮、長柳、田代、月川、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷、刑部団地

◆期日前投票・不在者投票

投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票期間

衆議院議員総選挙

8月19日(水)～8月29日(土)の土日を含む毎日

最高裁判所裁判官国民審査

8月23日(日)～8月29日(土)の土日を含む毎日

◎期日前投票・不在者投票時間

午前8時30分～午後8時

◎期日前投票・不在者投票場所

長柄町役場 1階 ギャラリー

◆選挙公報

◎8月27日に新聞折り込みで配布する予定です。

◎選挙公報を備え置く場所

(長生農協各支所、各郵便局、各保育所、ファーマーズマーケット、道の駅ながら、都市農村交流センター、長柄町公民館、町役場)

◆統一標語

**「一票に 明るい社会の 夢のせる」**

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

## 予防接種・乳児相談のお知らせ

		日時	受付時間	対象者	持ち物	場所
予防接種	ポリオ	9月2日(水)	13:30~14:00 接種3~7日前までに健康福祉班へ予約してください。	H20年7月15日~ H21年4月8日生	母子健康手帳、予診票 ※忘れた場合は接種できません。	保健センター
乳児相談		9月10日(木)	13:00~13:15 (4か月児) 13:45~14:00 (7・12か月児)	生後4か月児、7か月児、12か月児、その他、希望者	母子健康手帳、問診票、バスタオル	保健センター
結核・肺がん検診		9月7日(月)~11日(金)	9:00~11:00	40歳以上の男女	問診票、料金500円 (65歳以上無料)	福祉センター

### 予防接種について

- ・ 予防接種は接種3~7日前までに予約が必要です。住民課健康福祉班へご連絡ください。  
※三種混合（ジフテリア、破傷風、百日せき）は個別接種です。  
対象の方には、別途個別接種の受け方をお送りいたしましたので、詳しくはそちらをご覧ください。
- ・ 今年度から保護者以外の方が同伴する場合は、委任状（住民課健康福祉班窓口で配布）が必要です。必ず事前にご連絡ください。

次の方は予防接種を受けることができません。

- ・ 予診票、母子健康手帳を忘れた方
- ・ 保護者以外の方が同伴され、委任状をお持ちでない方
- ・ 日本脳炎の場合、同意書を忘れた方
- ・ 約1か月以内にかぜや突発性発疹などの病気にかかれた方で、かかりつけの医師に接種してよいかどうか確認をしていない方

### 乳児相談について

- ・ 乳児相談は対象の方へ約1か月前に個別通知しています。同封の問診票に記入してお持ちください。
- ・ 乳児相談は対象の方以外でもお越しいただくことができます。（生後4か月児~13か月児くらいまで）またお電話でも随時相談を受け付けています。
- ・ ご相談、ご質問、ご不明な点等がありましたら下記までご連絡ください。

### 結核・肺がん検診について

- ・ この検診を希望した方には、1か月前に個別通知をします。同封の問診票に記入して当日お持ちください。
- ・ なお、検診の希望調査はすでに終了していますが、今受けたいと思っている方は早めに連絡ください。
- ・ 今年の検診は男女別に行う予定です。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## ★子育てふれあい広場（保育所）のお知らせ★

各保育所で入所前のお子さんを対象に、ふれあい広場を行います。  
親子で にこにこ わくわく!! 是非あそびに来てください。

### ◎長柄保育所（にこにこひろば）

日時：8月21日(金)・9月3日(休) 午前10時から11時まで

内容：体験入所（いっしょに遊ぼう）

※9月は「防災訓練に参加しよう」の予定でしたが都合により内容を11月に変更します。

### ◎三島野保育所（わくわくランド）

日時：9月19日(土) 午前10時から11時まで

内容：運動会に参加しよう!!（よーいどん）

※園庭開放 毎月10日（長柄・三島野保育所）午前10時から11時まで 雨天・土日・祝日は中止します。



問い合わせ先 長柄保育所 ☎35-3102 三島野保育所 ☎35-4310

# 長柄町ヘルスアップ教室 開講のご案内

長柄町では「体力アップを目指している方」、「運動不足の方」、「健康を維持したい方」を対象に「長柄町ヘルスアップ教室」を開講します。この教室は専門家の指導のもと、健康に過ごしていけるようサポートします。

下記のとおり参加者を募集しますのでふるって御参加ください。

対象の方：町内在住の40～74歳までの方

**(注意) 高血圧等の疾患で医師から運動を禁止または著しく制限されている方は、運動教室には参加できません。**

申込締め切り日：平成21年8月27日（ただし定員になり次第締め切り）

募集人員：45名

参加費：3,000円（全プログラム参加の場合）

※全プログラムに参加されない方でも開講式、閉講式の講演は無料で聴講できます。また運動教室・栄養教室についても1回1,000円で参加できます。（各実施日の10日前までの要予約）



(教室プログラム概要)

日程	時間	内容等	場所
9月1日(火)	9:30～12:00	開講式（講演）	長柄町役場 
10月20日(火)	10:00～11:30	運動教室 (ストレッチ、ウォーキング等)	日本エアロビクスセンター 
11月10日(火)	10:00～11:30	運動教室 (ストレッチ、ウォーキング等)	
12月15日(火)	10:30～12:30	栄養教室	長柄町保健センター
正しい食生活についての講話と長柄町食生活改善推進員による「ヘルシー昼食」を試食していただきます			
1月26日(火)	10:00～11:30	運動教室 (ストレッチ、ウォーキング等)	日本エアロビクスセンター 
2月23日(火)	10:00～11:30	運動教室 (ストレッチ、ウォーキング等)	
3月8日(月)	9:30～12:00	閉講式（講演）	後日お知らせします 

## ☆ワンポイント☆

◎本プログラム参加費には日本エアロビクスセンター施設利用料が含まれていますので大浴場、トレーニング場などの施設も運動教室終了後に利用できます！また、運動教室では正しい歩き方（姿勢等）のコツや基礎、ご自宅でも手軽にできて効果がある運動をプロであるインストラクターが指導します。

問い合わせ先・お申込み 住民課 保険住民班 ☎35-2113  
健康福祉班 ☎35-2414

## ● 国民健康保険・国民年金の手続きはお早めに！ ●

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは多くの場合会社等で代行しません。

会社等を退職して国保に加入します、就職して（または扶養親族になり）社会保険に加入して国民健康保険を喪失した場合は速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金の手続きも必要となります。

そういった手続きは会社等はやってくれませんので原則「ご自身（又は家族等の代理の方）」で行う必要があります。手続きが必要な方は下記のものを持参し早めの手続きをお願いいたします。

退職（または任意継続資格喪失）・扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p><b>必要なもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎退職証明書・社保資格喪失証明書</li> <li>◎年金手帳・基礎年金番号通知書</li> <li>◎印鑑</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>※厚生・共済年金証書</li> </ul> <p>（厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳の方）</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与するので御協力をお願いいたします。</p> </div>	<p><b>必要なもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎社会保険証・共済組合員証</li> </ul> <p>（新しい会社・事業所のもの、コピー可または資格を取得したことを証する書類）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金手帳・基礎年金番号通知書</li> <li>◎印鑑</li> </ul>

※手続きが遅れた場合でも加入や喪失は該当する日で行われます。またこの手続きは国民健康保険法では世帯主に届出義務があるとされています。（第9条）

退職等で社会保険等を離脱し国民健康保険に加入しないまま、その後医療機関にかかるために保険証を窓口に取りに来られる方が増えています。**手続きが遅くなくても資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます**ので御注意ください！（国保の資格喪失の場合も同様にさかのぼりますので、納付されていた保険税も還付または減額となります。）

※75歳の誕生日を迎える方は後期高齢者医療制度の加入者になります（**特段の手続きの必要はありません**）。新しい保険証は役場から誕生日に間に合うように発送されます。

### ● おねがい ●

最近、保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず最寄りの警察署にお届け頂いた上、役場で再交付を受けてください。保険証には皆様の個人情報に記載されております。保管および携行には十分ご注意くださいようお願いいたします。



# 9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間

## まずは、 わが家の備えと点検を！

- 「非常持ち出し袋」を備えているか  
最低3日分の食料・水・生活必需品を準備しましょう。  
(飲料水は1人1日3ℓが目安)
- 家の周囲は安全か  
ブロック塀や石塀が倒壊しないよう点検と補強をしましょう。プロパンガスのボンベもしっかり固定を。
- 避難場所・危険個所を知っているか  
地域の避難場所や危険個所を確認し、家族がはぐれたときのために、集合場所を決めておきましょう。
- 防災の話し合いをしているか  
家族で防災会議を開き、日ごろの備えと、災害時の役割分担を決めておきましょう。



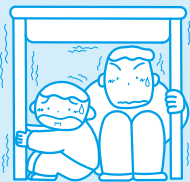
千葉県東方沖地震(昭和62年)による災害

9月1日「防災の日」。この日は、今から86年前の1923(大正12)年に発生した関東大震災を教訓に、防災を見直すために定められました。

いざというとき、大切な生命や財産を守るためには、日頃の危機管理が大切です。皆さん一人ひとりが、もう一度身の回りで起こる災害について考え、「自らの身の安全は自らが守る」という防災意識のもと、災害時に適切な行動がとれるよう、防災力を高めておきましょう。

### 地震が起こったら

- とにかく自分の身を守ろう！  
丈夫な机の下へ身を隠し、その脚部を押さえます。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保して、懐中電灯などの明かりを確保しましょう。

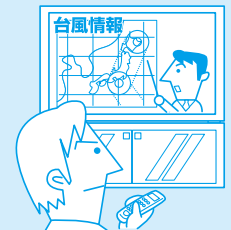


### 大雨による土砂災害を防ぐために

- 土砂災害警戒報とは  
土砂災害警戒報は、大雨による土砂災害を防ぐために、  
1 住民の皆さんの避難準備や自主避難の判断  
2 市町村の避難勧告や避難指示等の発令を支援する情報です。  
降雨の状況や今後の予測などから、千葉県と銚子地方気象台が連携して発表します。発表は市町村ごとに行われます。土砂災害警戒情報が発表されたときは非常に危険な状態です。
- インターネット及び携帯電話による千葉県土砂災害警戒情報システムのご活用を！  
千葉県では、土砂災害警戒情報を捕捉する詳細情報をインターネット及び携帯端末で提供しています。  
大雨時にはこれらの情報を収集して、土砂災害が発生する前に早期避難を心がけてください。  
以下のURLで閲覧できます。  
インターネット  
<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>  
携帯端末  
<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/mobile/>

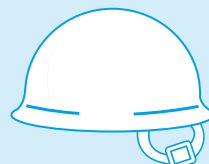
### 台風が接近したら

- 最新の気象情報を入手して、早めの対策を！  
突然やってくる地震と違って、台風や豪雨は気象情報などで襲来時期や規模が予測できます。  
台風などが接近する前に、雨どい・側溝の詰まりや飛散物の確認、住宅の補修をしておきましょう。台風などが近づいたら最新の気象情報に注意して、避難準備などの対策を立てましょう。



### 助け合いの行動を

- みんなで協力して応急救護・初期消火を！  
隣近所で声を掛け合い、お互いの安否を確認しましょう。けが人がいるときは、協力して応急救護・応急手当をしましょう。  
火災が発生したら「火事だ」と大声でさけび、周りの人に助けを求めましょう。119番通報し、消火器やバケツリレーなどで初期消火に努めましょう。火が天井まで燃え移ったら初期消火は不可能です。燃えている部屋の窓・ドアをすばやく閉め、早く逃げましょう。
- 災害時要援護者への手助け・心配りを！  
お年寄りや身体の不自由な方、妊婦の方や子どもたちは、避難の際に手助けが必要です。自らの身の安全を確保するとともに、近所の手助けを必要とする方への援助が、災害時には大いに求められます。



## ラジコンヘリによる農薬散布を実施しました

7月14、15日に水稲病虫害防除をラジコンヘリコプター11機により実施しました。

このラジコンヘリによる防除は、低空飛行での散布のため葉裏や株元まで農薬がしっかりと付着し、他の作物への飛散を防ぎながら、少量の薬剤を広範囲に均一散布するという特長があります。

この方法による防除は、農薬登録問題や空散を取り巻く環境が厳しい中、これからの水稲病虫害防除の一翼を担うものとして期待されています。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

長柄町設置型浄化槽整備事業についてお知らせします。

### 事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、利用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う事業です。《農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く全地域》

また、個人が設置した合併浄化槽（要件を満たすもの）を町へ寄付した場合においても、町が設置した合併浄化槽と同様に維持管理します。

特に、既設の単独浄化槽については、法改正により合併浄化槽への転換が努力義務となりましたので、早めに転換することをお勧めします。

**本年度は 40 基を受付けます。お早めの申請を！**

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 捨て犬や捨て猫などの不幸な動物をなくすために

(社)千葉県獣医師会及び(財)千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として、犬・猫の不妊、去勢手術普及助成事業を実施しています。

子犬、子猫が生まれたり困る方、産まれても育てられない方は、必ず不妊去勢の手術をしてあげてください。

(社)千葉県獣医師会はマイクロチップ(飼い主等の情報が入った直径2mm 全長12mmの電子標識器具)装着を推奨しています。

### ○応募期間

平成21年9月20日から9月26日まで(当日消印有効)抽選により助成利用券(シール)を交付します。

### ○応募方法

往復はがき(パンフレットの一部を切り取って使用)を使用し、必要事項を記入してください。

応募多数のため毎年抽選になっておりますので、一世帯あたり1頭(1通)のみの応募とします。

※パンフレットは、役場事業課地域整備班窓口にあります。

### ○助成金額

利用券を持参し、平成21年12月26日までに手術を受けた場合、当該動物病院の手術費用のうち5,000円が割引となります。

手術と同時にマイクロチップを装着される方は

マイクロチップ費用の一部(1,000円)も助成されます。

### ○手術対象助成動物

#### (1) 飼い犬

1) 平成21年度狂犬病予防注射済で、登録されているもの。

2) 手術が可能なもの。

3) オス、メスとも対象とする。

#### (2) 飼い猫

飼い犬の2)、3)に該当するもの。

### ○応募先

〒260-0001 千葉市中央区都町463-3  
社団法人 千葉県獣医師会  
「不妊・去勢手術普及事業」係

問い合わせ先 (社)千葉県獣医師会  
(財)千葉県動物保護管理協会  
事業課 地域整備班

☎043-232-6980

☎043-214-7814

☎35-2114

## 犬を飼う時のマナー

### 周囲に迷惑をかけない

世の中にはいろいろな理由があって動物が嫌い、動物が苦手という人もいます。

飼い主や犬好きな人にとっては「まさか」と思うかもしれませんが、犬の姿を見るだけで、怖くて仕方ないという人もいます。そういう人達の気持ちにも配慮しましょう!!

また、飼い主にはそれほど気にならなくても、ニオイや抜け毛、吠え声などが周囲とのトラブルの原因になることもあります。衛生面でも十分な注意を払いましょう。

一部の飼い主のマナー違反は、周囲の人々に犬への反感を持たせるだけではありません。

マナーを守っている飼い主達にも迷惑になります。

ごく一部のマナーを守らない飼い主のために、それまで散歩することができた公園が、犬立入禁止になる例もあります。

**周囲や他の飼い主にも、不愉快な思いをさせないようにしましょう。**散歩をしているとき、引き綱(リード)を付けているからといって歩道を占領していませんか?

道路はみんなが利用するものです。

引き綱は短めに持って、ちゃんと足元を歩かせるようにしましょう。

### 放し飼いはやめましょう

公園や河川敷または道路など、公共の場所での放し飼いによる苦情が絶えません。

放し飼いによって**人間を傷つけたり、他人の庭や畑を荒らす**など周囲に迷惑をかけています。

「うちの犬はおとなしいから」「小型犬だから」と安心してはいけません。何かの弾みで、突発的に人間を噛んでしまうかもしれません。噛まないとしても、人間を追いかけたりする可能性もあります。

特に狙われやすい、小さな子供や高齢の方が追いかけられたことにより、転んで事故を起こすという事件も何件か実際に起きています。

犬の外出には、必ず飼い主が付き添ってください。

公の場所や他人の敷地内で、排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

フンをしてしまった場合には、飼い主が責任をもって持ち帰り適正に処分してください。

問い合わせ先 長生健康福祉センター(長生保健所)  
事業課 地域整備班

☎22-5167

☎35-2114



## ルールを守ってゴミを出しましょう

### ●スプレー缶・カセットボンベは必ず使い切ってから穴を開けて出しましょう。

カセットボンベや、殺虫剤、整髪料等のスプレー缶をそのままゴミとして出すと大変危険です。ゴミ収集車内部で出火したり、ゴミ処理場の破碎処理中に爆発する場合があります。

スプレー缶やカセットボンベは、必ず、中身を使い切ってから、火気の無い風通しの良い屋外で穴を開け、不燃ゴミとして出してください。

(穴を開けるときは、顔等に噴出物がつかないように注意してください。)

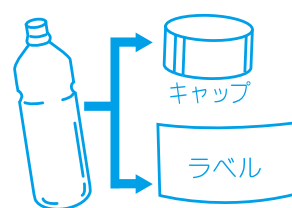


### ●資源ゴミを出す際には・・・

ペットボトル等を、現在、分別収集していますが、ペットボトルに中身が残っているものや、キャップがついているものが最近目立ちます。

ペットボトルについては、**必ずキャップとラベルをはずして**から他の容器同様に中をすすいで出してください。夏場は、ペットボトル等の出る量が多くなります。

中身が残っていると臭いの原因や皆さんで管理している集積所が汚れる原因にもなりますので、ルールを守って出して頂くようご協力をお願いします。



### ●小枝の出し方は

木の枝は(太さ5cm以下の枝)長さ50cm以下に切り、高さ30cm以下の束にして紐で縛ってから一度に2束までを燃えるごみの集積所に出してください。(燃えるゴミ専用袋に入れる必要はありません。)

※基準が守られていない場合は収集されません。



問い合わせ先 広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944  
事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学 校 学 生	推 薦 高卒(見込含)21歳 未満の者(高等学 校長の推薦等が別 途必要です。)	9月5日～ 9月9日	9月26日・27日	11月4日	平成22年4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で3等 陸・海・空尉に任 官
	一 般 高卒(見込含)21歳 未満の者	9月7日～ 10月2日	1次:11月7日・8日 2次:12月15日～19日	1次:12月4日 最終:22年2月16日		
防衛医科大 学 校 学 生	高卒(見込含)21歳 未満の者	9月7日～ 10月2日	1次:10月31日・ 11月1日 2次:12月2日～4日	1次:11月24日 最終:22年2月12日	平成22年4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉 に任官
看 護 学 生 ( 看 護 師 )	高卒(見込含)24歳 未満の者	9月7日～ 10月2日	1次:10月24日 2次:11月21日・22日	1次:11月5日 最終:22年1月8日	平成22年3月下旬 から4月上旬	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹に昇任

※応募資格・条件を満たしていれば、各種募集種目の併願受験は可能です。

問い合わせ先 自衛隊 茂原地域事務所 ☎25-0452

# 「ながらこども園」 説明会後のアンケートでいただいた質問やご意見

アンケート用紙の提出=5名 お電話をいただいた方=3名

## 質問

### 質問

4・5歳児は1クラス何人で何クラスか。先生は何人か。  
(教諭・保育士の人数と配置)

こども園になったら合同保育とのことだが、内容はどのように変わるのか。

お帰りの時間が違うなどから、長時間児と短時間児がなじめるのか不安に思った。長期休業明けなどもその一つ。大丈夫か？

### 回答

1歳児2クラスで1クラス30名。教諭は各クラス1名です。

主に幼稚園教育要領に従いカリキュラムを策定しています。幼と保のいい部分を合せた教育活動を実施します。

同様の質問をいくつかの他の先進施設に聞いたが、そのような問題は発生していないとのこと。園としても真の一体化に向け注意し、努力工夫をしております。

## 要望

保育カリキュラムについて、どんなことをするのか詳しい内容を知りたいので、入園案内の資料に加えてほしい。できれば秋までには知りたい。

長柄保育所のセキュリティーに満足している。(出入り口の少なさ・子どもの飛び出し)新施設での不審者対策、事故防止などの安全面の配慮を願う。(警備員の配置)

近隣保育施設においては、顔写真付き身分証明書がなければ施設内に入れないとか、園児の引渡しもしないというシステムをとっている所もあると聞いた。同様のシステムを検討してほしい。

園児数が増えるのであれば、事故・病気に備えて、保健師の配置や医療機関との提携を考えてもらいたい。

土・日・祝日の保育も検討してほしい。また1か所になることで送迎時間もかかるので終了時間を19時と決めず、希望時間のアンケートを取ってみてはどうか。

支援センター内の遊具については、新品の物も好ましいが、お金もったいない。子どもが大きくなったご家庭で持っているベビーベッドやすべり台、ジャングルジムなどたくさんのおもちゃが行き場に困っていると思う。今から子育て支援室内での使用のためということで募集すればかなり集まるのではないかと。

今のピニールプールは水遊び程度のものだが、今後はどのように考えているか。今のは水深が深すぎて幼児の使用は安全上問題があると思う。

短時間児(幼稚園児)は3歳児からしてほしい。水上幼稚園の園児が少ない理由の一つである。3歳児からの合同保育とすれば他に流れていく人も減るのではないかと思う。

幼稚園児を3歳からしてほしい。

幼保合同保育は3歳からしてほしい。

現在、上の子は3歳で茂原市内の私立幼稚園に通っている。長柄町では少子化が顕著で公園に行っても他の子との交流が出来ない。そのようなことから集団生活を始めることが必要だと思い仕方なく現状(私立幼稚園就園)を選択した。この認定こども園での「3歳児の短時間保育をお願いしたい。

3歳から短時間児(幼稚園児)を受け入れてほしい。長柄町の幼稚園児が4歳からだから茂原の私立幼稚園に行っている。

小学校でもいじめがあると聞く。子育て支援センターに心理士を置くことや学童にも相談できる窓口があると親として安心できる。(学校では相談にのってもらいづらいようなので)



貴重なご意見、ご要望をいただきありがとうございました。今後の事業の参考にさせていただきます。

## 感想・ご意見など

現在は市原市に居住。同年代の子どもの数も多く充実しているが、逆に1園で400人もいるマンモス常態。多すぎるのも目が行き届かないようで心配だし、今の三島野保育所のように3～40人という小さな集団では少なすぎると思っている。長柄町のこども園の規模はちょうどいい。人数的な問題を除けば、長柄町は子供の成長にとっても良い環境の地だと思っている。今回、3つの施設を統合して「こども園」とするということを聞いたので、移り住むことにした。良い施設をつくってもらいたい。

年長（来春卒園）の母としては何のメリットもないと感じた。若い世代が結婚して長柄町に戻ってこれるようになれば人口も減っていくと思う。

これからの世代への期待もあるでしょうが、小学生にも関心を持っていただきたい。

長柄町が子育てしやすい町になるよう期待している。

将来の人口変動を見据えた計画を（無駄のないように）

幼児が外遊びをする際、楽しく遊べるように遊具等にも気を配って設置してほしい。

何のためのこども園なのか町民の意見をもっと聞いて正しい答えを出してほしい。

幼児期の集団生活はとても重要だと思う。今の3つの施設のままでいいとか無駄遣いだとかという話を聞くが、そのような人たちは本当に町の子どものことを考えてくれている。今子どもを育てている私たちの気持ちとしてはこども園は大変ありがたい。

子育て支援室（センター）はとてもありがたい。今までは公民館の大広間や茂原市の福祉センターを借りていた。ベビーベッドや遊具の存在がありがたかった。

広報と同じ内容のものをただ読んでいただけでがっかりした。4億もの大金をかけるプロジェクトのわりに簡単な説明で残念だった。もっと質問したいことがあったが時間がなく終わってしまったことに疑問を感じた。計画は以前からあったというが、町民の意見を聞く回数少なさに怒りを覚える。いくら議会で話し合っても良い意見が出ないと思う。

授乳室があるといいと思う。またおむつ替えベッド、補助便座があるといい。

お昼寝をしてしまうと健康的な時間に就寝することができない。

3つの施設が一つにまとまることはいいことだと思う。

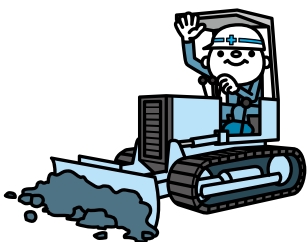
若い人を呼び込む町の政策に期待する。

## こども園 工事今月の状況

基礎コンクリート打設 平成21年7月24日撮影



着工前 平成21年6月8日撮影



基礎くい打ち 平成21年6月28日撮影



そこに住む人、働く人、  
誰でも参加できます。

## 消防団員募集!

消防団は火災や水害、震災など、いざというときに最も身近な防災機関の一つです。  
自分たちの家族、そして地域住民の生命と財産を守るため、あなたの力をお貸しください。

### 消防団とは?

消防団は、全国のほとんどすべての市町村に設置されている非常備消防機関です。

長生郡市広域市町村圏組合消防団では7市町村に9つの支団が設置されており、長柄町は第8支団として1つの支団が置かれています。

### 消防団員とは?

消防団員はそれぞれの生業を持ちながら、火災や水害などの災害発生時に、最も地域に密着した防災機関として、住民の生命と財産を守っています。

平常時においても、地域防災のリーダーとしての役割が期待されています。

### 消防団員になりませんか?

消防団員は常備消防の職員と同じく権限と責任を有する地方公務員である一方、ボランティアとしての性格も併せ持っています。

現在、少子高齢化、若年層の考え方の変化に伴い、消防団員が減少し、地域防災力の低下が心配されます。  
第8支団では随時団員を募集しています。あなたの力を地域防災にお役立てください。



第1分団1部団員



第1分団2部団員

問い合わせ先 長生郡市消防本部 総務課 ☎22-0119

## 房総子どもかるた大会

7月5日(日)、町子ども会育成会連絡協議会主催による「房総子どもかるた大会」が町公民館で開催され、町内から19チームが参加し、どのチームも一生懸命に取り組んでいました。大会運営は子ども会役員の皆さんや中学生ボランティアの協力で円滑に進めることができました。

楽しく遊びながら競技できるので、来年も積極的に参加して、会の活動を活発にしましょう。



大会結果 優勝 青空B (味庄・国府里)  
準優勝 ココア (立烏)  
3位 レッドコンドル (立烏)



## ふれあいながらこどもまつり

7月20日(海の日)に、町公民館にて、たくさんのこども達や親子が参加し、ふれあいながらこどもまつりが開催されました。

こども達は、たくさんの景品やお菓子を手に大はしゃぎでした。夏休みの思い出の1つになったのではないのでしょうか。



問い合わせ先 公民館 ☎35-3242

## 近隣市町村イベント情報

### 日墨交流400周年

### 第35回大多喜お城まつり

### 本多忠勝侯武者行列

大多喜の秋を彩る「大多喜お城まつり」が、今年も開催されます。

お祭り当日は、徳川家康公の関東入国に際し10万石を与えられ大多喜城主となった本多忠勝侯一行による武者行列のほか、前夜祭では城下町通りの光アート展など、イベントが盛りだくさんです。

また、今年は日墨友好交流400周年を迎える記念すべき年でもあります。

みなさまお誘い合せのうえ、ぜひご来場ください。

#### ○開催日

9月25日(金) 前夜祭

9月26日(土) 武者行列

※雨天順延

#### ○開催場所

メイン会場：大多喜小学校

(いすみ鉄道大多喜駅徒歩5分)



問い合わせ先 大多喜町お城まつり実行委員会（役場企画商工観光課内）  
☎0470-80-1146（イイシロ）

## 交通安全対策について

7月25日(土)に町交通安全協会により、町内道路のカーブミラーの清掃及び交通安全啓発看板の設置をしました。

夏の行楽シーズンによる交通事故が予想されるので、日頃から正しい交通マナーを実践し交通事故防止に心がけましょう。



### 「お詫びと訂正」

各家庭にお配りしてあります「平成21年度版 ゴミと資源の分け方・出し方」について、役場事業課地域整備班の問い合わせ電話番号が間違っていました。35-2439と載っていますが、

**正しくは35-2114**でした。深くお詫びいたしますとともに、訂正をお願いいたします。

# 地域安全ニュース

## 夏休み中の子どもたちを 守りましょう

夏休み中の子どもたちは、開放的な気分になり警戒心が薄れがちになることから、思わぬ事件事故に巻き込まれる可能性があります。口ごろから子どもたちの行動を把握し、地域の皆さんがお互いに協力し合って犯罪の起こりにくい環境づくりをするので、子どもが事件事故に遭遇する機会を減らすことができます。

地域ぐるみで子どもたちの安全を見守り、おかしいなと思ったらひと声かける、警察に通報するなど地域での連携を図りましょう。



## 防災意識の高揚

毎年9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日を「防災週間」として、災害に際して国民一人ひとりが的確に対処できるよう、この期間を中心に国や自治体・地域などに

よる各種の防災行事が行われていま

す。災害からの被害を防ぐ第一歩は、いざというときの万全の準備です。皆さんも地域や会社などで行われる防災訓練に積極的に参加し、防災の大切さと正しい知識を身につけましょう。

阪神・淡路大震災、新潟県中越地震・新潟県中越沖地震、福岡県西方沖地震、石川県能登半島地震、岩手・宮城内陸地震など、大きな地震が度々発生しており、家屋の倒壊による圧死や、家具の転倒による下敷きなどで、怪我をした方がたくさんいました。

平素から、防災について真剣に考えることが大切です。ちょっとした心がけや備えが減災につながります。

これから台風シーズンとなることと併せて、建物内外の点検を怠らないよう、家族や地域で話し合い、地域ぐるみで防災意識を高めましょう。



# おいしく作って食べて健康



## 食生活改善推進員コーナー

夏本番を迎え、体力の消耗も激しい時期です。冷たい物ばかりを飲んだり食べたりしていると、食欲がなくなり、夏バテを引き起こすことになります。そこで、今月は手軽にできるレシピをご紹介します。

## トマトとレタスの卵スープ

### \*材料(4人分)\*

- トマト ..... 中1ヶ
- レタス ..... 150g
- 卵 ..... 1個
- ほたて水煮缶 ..... 1缶
- コンソメ ..... 1個
- 塩/こしょう ..... 少々
- 水 ..... 600cc

### 調理のポイント

トマトは底に浅く十文字に切り込みを入れ、さっと熱湯に入れ冷水につけると皮が簡単にむけます。



食生活改善推進員  
(鶺谷地区)  
松本美登利

### \*作り方\*

- ①鍋にほたて水煮缶、コンソメ、水を入れて火にかける。
- ②沸騰してきたら湯むきしたトマトを一口大に切り加え、塩・こしょうで味を整える。
- ③卵を溶いておき、沸騰している鍋に流し込み、手でちぎったレタスを入れ火を止める。



## トマトのお話



「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、健康によい野菜です。トマトには血液中の塩分を排出し、高血圧予防に効果的なカリウムなどの栄養素が豊富にふくまれています。

# おしらせ

## ハローワークからのお知らせ

昨年から秋からの厳しい経済情勢を乗り切るために、累次の経済対策、雇用保険制度の改正、21年度補正予算の成立などにより、雇用対策が次々と拡充されています。

セーフティネットの強化、雇用の安定・創出など、きめ細かな施策が用意されていますので、ご活用ください。

・雇用保険制度の充実（雇止めにより離職した非正規労働者の方々の受給資格要件を緩和し、給付日数を解雇等による離職者並みに充実しています。）

・職業訓練と生活保障の充実（雇用保険を受給していない方へ職業訓練と給付・貸付制度が創設されました。）

・雇用調整助成金制度の充実（景気の変動など経済情勢が理由となる生産量や売上高が減少し休業等により雇用維持に取組む場合休業手当等の一部が助成されます。）

## お問い合わせ

茂原公共職業安定所  
〒297-0078

茂原市高師台1-5-1

茂原地方合同庁舎1F

TEL 0475-125-8609

## JAのホームヘルパー

### 2級養成研修受講生募集

JAグループが県下で行うホームヘルパー2級講座です。

研修は通信教育による講義と、土日祝日を中心とした実技演習・実習となります。

◎研修期間：10月11日(日)～翌年2月21日(日)まで

◎研修内容：通信教育による講義(58時間)、実技演習(42時間)、実習(30時間)の延べ130時間

◎会場：JA長生 本所 他

◎募集定員：18名(先着順)

◎受講料：71,500円

(テキスト代・添削指導代等)

※2回の分割制度有り

※別途、健康診断料として

4,500円程度かかります。

## お問い合わせ先

茂原市高師1-5-3

JA長生福祉センター

TEL 0475-120-1888

## 平成22年度千葉県農業大学の学生募集(推薦入試)

農業のスベシヤリストを目指す、千葉県立の農業大学の学生を募集します。

### ▼募集人員

農学科約40名、研究科約10名

### ▼受験資格

農学科：高等学校を卒業した者又は平成22年3月卒業見込みの者で学校長の推薦がある者

研究科：都道府県の農業大

学校の農学科等を卒業した者又は平成22年3月に卒業見込みの者で学校長の推薦がある者

▼選考期日  
10月27日(火)

▼選考場所  
千葉県農業大学校

▼選考方法  
書類審査、小論文、面接

▼願書受付  
9月24日(木)～10月9日(金)

▼合格発表  
11月6日(金)

▼申込・問合せ  
千葉県農業大学校  
〒283-0001

TEL 0475-152-1512

FAX 0475-154-0630

千葉県東金市家之子1-059

ホームページ：<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

## 大切な契約や遺言書は公正証書で！

10月1日(木)～7日(火)の公正証書にあらわして、公正役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 相談の種類

公正相談

### 日時・場所

①10月2日(金)

9時30分から12時まで

茂原市役所 5階

504会議室

②10月3日(土)

10時から16時まで

茂原公正役場

(両日とも予約制)

### 相談内容

公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

### 相談員

茂原公正役場

公正人 中村敏夫

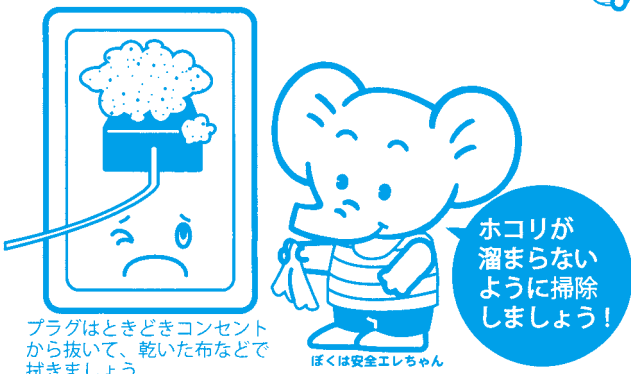
### 予約・問合せ

茂原公正役場

TEL 0475-122-15959

FAX 0475-122-15959

## 8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です



財団法人 関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp>

# 健康アラカルト

## 夏こそ体を温めましょう

保健師 吉野 貞子

私たちの体は、気温が上がる夏には基礎代謝を落とし産熱量を抑えて体温を作らないような仕組みになっています。そして、体を冷やす食べ物をとることで、暑さをしのぎました。夏に旬を迎えるきゅうりやトマト、スイカなどが体を冷やす食べ物であるのは自然の理です。しかし、体の代謝の状態はそのままでありながら、現代は家の中に限らず、どこに行っても冷房が効いた環境の中で暮らしています。その上、必要以上に冷たく冷やした食べ物をとるので体へのダメージは相当です。また、便利な家電に囲まれて家事労働からも解放されたため、筋肉運動をしなくなり、水をたくさん飲むことをよとする風潮、夏場は湯につからずシャワーだけで済ませる習慣、ストレッチや薬の常用など、自ら冷えを招く生活を送る人が多いのが現状です。

体を冷やすとなぜいけないのかの要因として、

体温が1℃下がると、白血球の働きが悪くなり、免疫力は30数%落ちるといわれています。(免疫力とは病気を防ぎ、治そうとする能力のことです)

今や35度で台しかないと人も増えています。「冷え」からくる血行

障害が原因で起こる心身の異常として

### ①炎症・痛み

(こり)、関節の痛み、頭痛、お腹の張り、生理不順など、) 血液中の老廃物を体内に排出できない場合に体内で燃焼しようとするために生じる。発熱と食欲不振を伴う。

### ②発疹・アレルギー

冷えによって血行不良となり、汚れた血液中の老廃物が皮脂腺から排出されるために生じる。血液の浄化作用の1つ

### ③がん

最終的には血液の汚れを体内の一箇所に集めて浄化装置を作り出血させたりする。これが具現化したものががん

### ④精神の不調

冷えによってストレスの神経である交感神経の働きが増し、緊張状態が高まって不安感イライラ、うつ症状などが生じる。うつ病は北国の寒いところほど多いというデータもあります。

### 運動と入浴で体温を上げる

あらゆる病気の元である体温の40% 以上が筋肉から作られ、その70%以上が下半身に集中しています。下半身の筋肉の衰えは体温の低下につながるので、運動によ

て鍛えることが大切です。

まずは、森光子さんも毎日続けているというスクワットを紹介します。

### 下半身を鍛えるスクワット運動

- ①両足を肩幅より広く開けて立ち、両手を頭の後ろで組む。
- ②背筋を伸ばしたまま、息を吸いながら両ひざを曲げる。
- ③息を吸いながら両ひざを伸ばす。

### 正しい入浴法

入浴は1日に1回体温を上げる絶好のチャンスです。夏場でもシャワーで済ませずに、湯につかる習慣を心がけて。塩やしょうがを加えた湯なら、効果はさらにアップ。

### 半身浴のススメ

38〜40℃くらいの湯をみぞおちの高さまでため、15〜30分以上ゆっくり湯につかり、下半身を温める。全身浴に比べて入浴後の発汗も格段に多くなり、頭寒足熱の状態を作る。



## ▶▶▶ 国民年金保険料の免除等申請がはじまっています！

国民年金保険料については所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合には免除や納付猶予、学生納付特例の申請をしましょう。

詳しくは住民課保険住民班 ☎ 35-2113 までお問い合わせください。



# 教育長コラム



## 『親になれてよかったと思える親に』

過日保育所と幼稚園の授業参観をする機会に恵まれました。

英語の授業を真剣に受けている姿や、折り紙でいろいろな形を生懸命作っている姿を見せて頂きました。

また、子どもの姿に、うっとりで見取れている親の姿も感動的でした。そんな時、ふと安部謙二著「塀の中の懲りない面々」を読んだことを思い出しました。

その中に「親孝行なんて、誰でもとくに一生の分が充分すぎるのに、誰も知りもしない。誰でも、生まれた時から五つの年齢までの、あの可愛らしさで、たっぷり一生分の親孝行はすんでいるのさ、五つまでの可愛さでな一スゴイ、と私(安部謙二)は一瞬思ったのです。」と

筆者は刑務所に入って、親不孝をしている。と悩んでいた時に古老の言葉で気持ちが楽になったと書いています。  
保育園でも幼稚園でも更に小学校でもビデオ撮影の放列です。  
私も小学校へ五年ほど勤務したことがあります。

運動会では、ゴール付近は保護者のビデオ撮影で一杯、子どもが走る抜けるのに困った経験、また児童数が三百五十人なので四百人分の保護者席を用意すればいいかと思いきや足りませんでした。多くの祖父母が来てくれることは想

定外でした。

中学校勤務の多かった私としては考えられなかったことでした。

まさしく古老が言うように、子どもの幼少時代に親や家族は沢山の沢山の宝物を頂いています。

さて、子どもが大きくなりまして、小学校高学年、中学校と成長するにつれて親の言うことを聴かない!

時には「親になるんじゃないか?」と思った経験もあると思います。

しかし、そのことは子どもの成長過程として通る道なのです。

自分たちもそうだったし、忘れていたのです。

幼少頃のビデオ撮影も思い出作りや会話の材料として大切にす。

成長するにつれて会話は少なくなって来ますが当然のことです。

子どもが、これから生きていくための人間関係作りや、人格形成にとつて家族との会話ほど大切なものは無いと思っています。

ノーテレビデーを一週間に一日だけ作ってみるなど工夫を希望します。

今の時代何が起るか分かりませんが「親になれて良かった!」と思える親になれますよう願っています。

私達の親も努力してくれたことに感謝しつつ。

## ながら俳句

七月の句会より

角田 揚子

ビール飲み いにしえの風

夏のれん 笑顔飛び出す

人格も 豹変するや

たくましき 力を秘めて

草茂る

山崎 清風

言い訳は 胸にしまつて

悩み事 すべて忘れて

蚊喰鳥 洞の霊泉

花茗荷 土の匂ひを

今日なぜか ビールが先と

髪の前まで 濡らす汗

暮れ方に あやしげな群

パラソルを 廻して合図

句の仲間

大野 史恵

満まん と 注ぐビールに

つば広き 夏帽少女に

蝙蝠の 翼広げる

紅の ばらは我が家の

老兵の 昔語りや

衣擦れの 音して通る

蚊喰鳥 吾れに聞けとや

薫風に 包まれ詩人

にもなれず

平川 あざみ

ビールづく

稲穂波

雲の 牽

蝙蝠 蚊喰鳥とも言う



### 役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
長柄保育所	35-3102

名称	電話番号
住民課	
三島野保育所	35-4310
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

### 各公共施設の休館日

- 町公民館 8月31日(月)、9月7日(月)、14日(月)
- 町福祉センター 8月31日(月)、9月7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、23日(水)
- 都市農村交流センター 8月20日(木)、27日(木)、9月3日(木)、10日(木)、17日(木)

## 地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

### (1) 支援の対象となるのは？

「日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯」が対象です。  
（具体的には、生活保護世帯等、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者）  
※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

### (2) 受けられる支援の内容は？

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。  
アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

### (3) 申込み先は？

未定です。決まり次第申込み方法を含めて改めてお知らせします。

### (4) 支援の開始の時期は？

平成21年秋以降を予定しています。具体的な日程は改めて周知する予定です。

### (5) ご注意いただきたい点

- ・ 支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。
- ・ 支援は現物給付です。御自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。

### 問い合わせ先

支援制度全体について：総務省 地デジコールセンター ☎0570-07-0101

NHKとの受信契約、受信料免除について：NHK視聴者コールセンター ☎0570-07-7077

### 税金、納期限内に納めていますか？ 悪質滞納者を許しません！逃しません！！

千葉県滞納整理推進機構と協働で滞納整理を実施し、町税の収納率の向上と納税義務者への公平性の堅持に取り組んでいます。

#### 本年度における滞納処分等の実績（H21年6月末現在）

##### ●財産調査

預貯金：32件、生命保険等：2件、  
不動産・動産等：5件、勤務先給与照会：12件

##### ○差押えた財産の内訳

預貯金：5件

差押…督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない「悪質滞納者」の財産を換価するために強制的に取得すること。

財産調査や差押等は、「納税の義務を怠っている者」として関係者に認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者と無関係な方も不利益を被る場合があります

ので、税金は定められた納期までに必ず納付してください。

地方税（住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等）法では、「**督促状を発送した日から10日以内に納付が確認できない場合、滞納者の財産を差し押えなければならない。**」とされています。

##### ●納税相談を随時実施

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、お早めにご相談ください。

事前に連絡いただければ、土日祝日の相談も行います。

●平成20年10月から、総務課税務班窓口において、町税（住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）が、クレジットカードでお支払いできるようになりました。

##### 【ご注意】

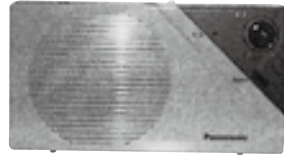
- ・ これまでの納付方法は、そのままご利用できます。
- ・ 口座振替払いの方はこれまでどおり自動継続されます。詳細につきましては、長柄町役場総務課税務班までお問い合わせください。

## 防災行政無線（戸別受信機） 電池交換及び 接続コードの確認を！

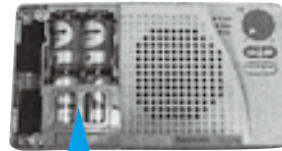
防災行政無線（戸別受信機）は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は記載図のとおりです。

### 前面

(型式1)



(型式2)

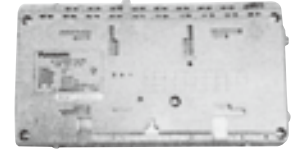


型式2は前面左側

### 背面



型式1は背面下部



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

国民健康保険税・長寿（後期高齢者）医療保険料

## 年金からの特別徴収か口座振替による納付のいずれかが選択できます

65～74歳の方のみで構成される世帯に属する方の国民健康保険税と75歳以上の方の長寿（後期高齢者）医療保険料については原則として受給されている年金からの特別徴収（天引き）となりますが、預貯金口座からの引き落とし（口座振替）も選択できるようになります。

上記の選択手続きは天引きを中止したい年金支給月の2か月前までに行う必要があります。詳しくは下記までお問い合わせくださるようお願いいたします。

不明な点がございましたら、

問い合わせ先 国民健康保険税については  
長寿医療保険料については

総務課 税務班

☎35-2112

住民課 保険住民班

☎35-2113

引き続き「年金からの天引き」をご希望の場合は手続きの必要はありません。

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・東京スター銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・長寿（後期高齢者）医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

# 納税

には

安心便利な  
口座振替

を

## 今月の納税のお知らせ

・町県民税 第2期 ・国民健康保険税 第2期

・長寿（後期高齢者）医療保険料 第2期

納付期限は、8月31日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※ 口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いいたします。

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	8/20(木)、9/1(火)、10(木)、18(金)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
人権相談	8/20(木)、9/10(木)、18(金)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。			
行政相談	9/10(木)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話での相談も受付しています。

交通事故巡回相談	9/1(火)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		健康福祉班	☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。

女性のための健康相談	奇数月第2火曜日（内科）、偶数月第3水曜日（産婦人科） （予約制）午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
未熟児等健康相談	奇数月第1木曜日（原則） （予約制）午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
療育相談	年4回（5月、8月、11月、平成22年2月の第2金曜日） （予約制）午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
こころの健康相談	第1・2月曜日（精神保健福祉相談） 第3木曜日（老人精神保健福祉相談） （予約制）午後2時～3時30分	地域保健福祉課	☎22-5167
こどもの発達相談	第4火曜日（原則） （予約制）午後1時～5時	地域保健福祉課	☎22-5167
不妊相談	第2木曜日 （予約制）午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
DV相談	来所相談は毎週火曜日 電話相談は平日午前9時～午後5時 （予約制）午前9時～午後5時	地域保健福祉課	☎22-5565
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日 午後1時～2時 偶数月第3火曜日 午後5時30分～7時	健康生活支援課	☎22-5167
肝炎ウイルス検査	第1・3火曜日 （予約制）午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167
骨髄バンク登録受付	第1・3火曜日 （予約制）午後1時	健康生活支援課	☎22-5167
腸内細菌検査（検便）	第1～4火曜日 午前9時～11時（4/28、12/22は検査受付なし）	検査課	☎22-5167
性感染症検査	第1・3火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。（☎0475-22-5167）

### 【 その他 】

弁護士による無料法律相談	（予約制）9/18(金)	東上総県民センター（長生合同庁舎内） 県政情報課	☎25-7830
--------------	--------------	-----------------------------	----------

## 子ども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

### 相談時間

毎日夜間  
午後7時～午後10時まで

### 電話番号

#8000  
（プッシュ回線・携帯電話）  
☎043-242-9939  
（ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合）

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時～午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
消防本部通信指令課（☎24-0119）へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/23	吉田医院 (34)3045	三枝医院 (25)2203
8/30	鈴木医院 (22)2630	菅原病院 (25)1171
9/6	東部台医院 (22)2455	君塚病院 (25)1811
9/13	宮山医院 (22)4873	公立長生病院 (34)2121
9/20	聖光会病院 (35)5151	本納整形外科・内科 (34)5091
9/21	宮本内科医院 (22)3770	三枝医院 (25)2203
9/22	ポプラクリニック (23)3111	菅原病院 (25)1171
9/23	渡辺医院 (27)7733	鎗田整形外科医院 (24)8686

## 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:午後8時～午後11時  
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011