



子育て支援センターだより



の予定

1月号 令和6年1月4日発行

月	火	水	木	金
1 休園	2 休園	3 休園	4	5
8 成人の日	9	10おはなし広場10:00 つくって遊ぼう	11 わらべうた教室 10:00~11:00	12
15	16	17 誕生会・身体測定 10:00	18 ベビーマッサージ 10:00	19
22	23	24 おはなし広場 10:00	25	26 リトミック教室 10:00~11:00
29	30	31		

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。

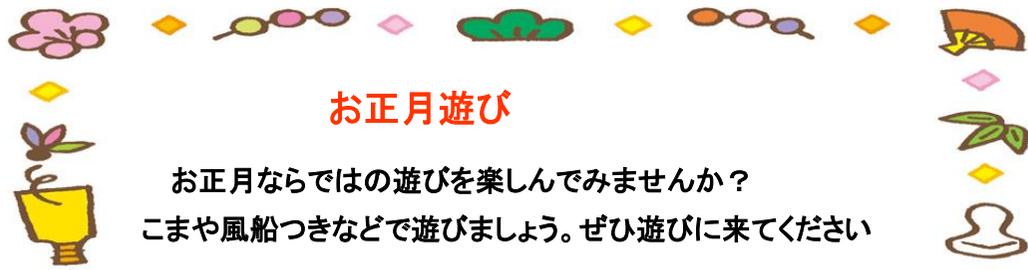
★各行事のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。

予約・問い合わせ
35-3102



- 2日 豆まきの集い
- 7日 おはなし広場
- 8日 わらべうた教室

- 14日 誕生会・身体測定
- 16日 リトミック教室
- 21日 つくって遊ぼう
- 21日 おはなし広場
- 28日 はじめて★あーと



お正月遊び

お正月ならではの遊びを楽しんでみませんか？
こまや風船つきなどで遊びましょう。ぜひ遊びに来てください



ベビーマッサージ

今年度最後のベビーマッサージがあります。1歳までのとても貴重な時間をお子さんとゆったりと過ごしてみませんか。



はじめて★あーとの様子（11月29日）



足に絵の具を
ぬりぬり



いろいろな道具
を使って模様が
できました。





R 5年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

<リトミック教室>

・毎月第4金曜日
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第2水曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第2水曜日
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。

・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

クレープ症候群

クレープ症候群は、いわゆるのどのかぜ。冬に多い子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなるのどがはれて、呼吸困難を起こすことも。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸うとヒューヒューという音がする

ケア

早めに受診し、かぜと同じケアを。せき対策には、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとること。

夜間にせきがひどくなることもあるので注意！ 苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



- 高熱
- 症状
- 一時的な難聴・閉てく感
- 予防
- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102