

「第52回長柄町一周駅伝大会」



12月5日、「第52回長柄町一周駅伝大会（長柄町・町体育協会主催）」が開催され、5部門（中学校・高校、女子、町内一般、町外一般）41チーム246人が出場。選手たちは沿道から声援を受け冬の長柄路を駆け抜けました。

主な内容

年末年始各施設の業務日程	2P
確定申告書の早期提出について	5P
動物の正しい飼い方	9P

ながら

広報

人口と世帯数 (平成22年12月1日現在)

人口	7,995人(+11)
男	4,038人(+8)
女	3,957人(+3)
世帯数	2,926世帯(+7)
	()内は前月比



No.339 平成22年12月17日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



年末年始の業務日程

各施設の業務日程

施設名	12/26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	問い合わせ先
役場	休			休	休	休	休	休	休				総務企画班 ☎ 35-2111
公民館		休		休	休	休	休	休	休				生涯学習班 ☎ 35-3242
福祉センター(お風呂)		休		休	休	休	休	休	休				福祉センター ☎ 30-7200
都市農村交流センター				休	休	休	休	休	休			休	産業振興班 ☎ 35-4447
レストラン里の味				休	休	休	休	休	休	休	休		
ダム直売所				※	※	※	休	休	休	休	休		
道の駅ながら						※	休	休	休				
町民バス	休			休	休	休	休	休	休				財政管財班 ☎ 35-2110
長南聖苑	火葬		休				休	休	休			休	保険住民班 ☎ 35-2113
	通夜	休				休	休	休	休		休		
	葬儀・告別式		休				休	休	休			休	

※ダム直売所12月29日～31日15:00まで営業 道の駅ながら12月31日14:00まで営業

住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの発行は、12月28日(火)の午後5時15分までに行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類(以下、「本人確認書類」とします。※注)をお持ちになってください。

なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月28日(火)の午後5時までに電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中でも行います。

※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月28日(火)以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月4日(火)以降に再度来庁していただき母子手帳に出生届出済証明を受けたうえで、子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの(例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード)は1点以上、写真の貼付のないもの(例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書)は2点以上の提示をお願いします。

年末年始ごみ収集のお知らせ

燃えるごみ ● 年末収集最終日 平成22年12月30日(木)
● 年始収集開始日 平成23年1月4日(火)

資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成22年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の午前8時30分までに必ず出しましょう。

ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月29日(水)午後4時までです。

ただし、年末は大変混み合いますので、生ごみ以外はできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

● 搬入時間 月～金 8:30～11:45

13:00～16:00

土曜・祝日 8:30～11:45

※日曜は休みです。

● 処理手数料 20kg当たり320円

し尿収集・浄化槽清掃を依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

人事行政運営の公表をします

1. 職員の任免及び職員の数の状況

(1) 職員数（各年4月1日現在）

部 局	職員数	
	平成22年	平成21年
町 長	91人	90人
教育委員会	15人	17人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	109人	110人

（教育長含む。）

(2) 採用・退職者数（平成21年度）

採用者	4人	退職者	5人
-----	----	-----	----

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（平成22年4月1日現在）

勤務時間	8時30分～17時15分
休 憩	12時～13時

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況(平成21年度)

※職員の分限処分の状況	降任 0人	免職 0人	休職 1人	降給 0人
職員の懲戒処分の状況	戒告 0人	減給 0人	停職 0人	免職 0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の取得状況

（平成21年1月1日～平成21年12月31日）

平均使用日数	10.6日
消 化 率	27.7%

(2) 育児休業及び部分休業の状況（平成21年度）

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	2人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成22年度）

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況（平成22年度）

事業者責任として、職員の健康管理のため、結核健診、成人病予防検査を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。

(2) 町職員互助会（協会）

町からの補助金（H21年度は231千円、H22年度から廃止）と職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

H20年度 H21年度

(1)勤務条件に関する措置の要求	措置要求件数	0件	0件
(2)不利益処分に関する不服申立て	措置要求件数	0件	0件

1月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	日程	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室 ～運動教室2回目～	1月11日(火)	10:00～11:30	40歳以上の方 (事前に申し込みが必要です。)	日本エアロビクスセンター
1歳6か月児健康診査	1月12日(水)	受付12:45～13:00	平成21年3月23日から 7月9日生まれの方	保健センター
乳児相談	1月20日(木)	・生後4か月児 受付13:30～13:45	平成22年9月生まれの方 <生後4か月児> 平成22年6月生まれの方 <生後7か月児>	
		・生後7,12か月児 受付14:15～14:30	平成22年1月生まれの方 <生後12か月児> ※その他希望者 (生後13か月以内の方)	
3歳児健康診査	1月26日(水)	受付12:45～13:00	平成19年6月1日から 9月30日生まれの方	
食生活改善推進員研修	1月28日(金)	9:30～13:00	食生活改善推進員	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

日本脳炎予防接種対象者の追加等の変更がありました

日本脳炎予防接種については、平成21年9月から新ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）での接種が開始されていますが、本年8月末に予防接種実施規則の一部が改正され、接種対象者の追加等の変更がありました。

【変更事項】

- 1期（初回・追加）の対象年齢ではなかった9歳以上13歳未満のお子さんも、1期（初回・追加）接種を受けられるようになりました。
- 新ワクチンの接種開始に伴い見合わせていた2期の接種が再開となりました。

接種の方法や費用

【接種の方法】

接種区分	対象者	標準的接種期間	回数
1期初回	生後6か月から7歳6か月未満の者	3歳に達した時から4歳に達するまでの間	2回（6日から28日までの間隔をあける）
1期追加	9歳以上13歳未満で、1期接種追加まで完了していない者	4歳に達した時から5歳に達するまでの間	1回（1期初回終了後おおむね1年あける）
2期	9歳以上13歳未満の者	9歳に達した時から10歳に達するまでの間	1回

※9歳以上13歳未満の接種間隔については、お問い合わせください。

【接種費用】

- ・上記対象者は接種費用が無料です。
 - ・7歳6か月から9歳未満のおさんは、任意の接種となり接種費用は自己負担となります。
- ※ご不明な点や、質問事項等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

確定申告書の早期提出について

茂原税務署

平成22年分の確定申告期間は平成23年2月16日～3月15日ですが、次のような場合で、平成22年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている方は、平成23年1月から税金の還付を受けるための申告（還付申告）をすることができます。

- 1 年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合
- 2 公的年金を受給していて、それ以外に申告すべき所得がない場合
(所得控除等の関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります。)
- 3 平成22年の中途で退職し、年末調整を受けなかった場合

(※ 確定申告期間中(2月16日～3月15日)は税務署が大変混み合います。)

茂原税務署では、平成23年1月4日(火)から、土・日・祝日を除き、申告相談と確定申告書の受付を行っています。また、署外での申告相談と確定申告書の受付を次の日程で行います。

◎年金受給者のための申告指導相談

月 日	会 場	時 間
2月1日(火)	勝浦市役所	9:30～12:00
2月2日(水)・3日(木)・4日(金)	茂原市市民体育館 第1及び第2会議室	13:00～16:00 【相談受付は15:00まで】

※ 混雑の状況等により、受付締切り時間が早まる場合があります。

◎税理士による小規模納税者の方などのための無料申告相談

月 日	会 場	時 間
2月8日(火)	いすみ市役所	9:30～12:00
2月9日(水)・10日(木)	いすみ市役所(岬庁舎)	13:00～16:00 【相談受付は15:00まで】



国税庁 HP の「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

<http://www.nta.go.jp>

また、作成した申告書情報を利用して電子申告(e-Tax)することもできます。

平成22年分の所得税の申告を、本人の電子署名と電子証明書を利用して電子申告する場合、所得税額から5,000円(所得税額を限度)を控除することができます。(ただし、平成19年分からは平成21年分までのいずれかの年分で適用を受けた方は、平成22年分においては、その適用を受けることはできません。)

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

問い合わせ先 茂原税務署 ☎22-2166 総務課 税務班 ☎35-2112

???税金まめ知識??? 《毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。》

固定資産税は、その年の1月1日現在に土地・建物を所有している人に賦課される税金です。

その年の途中で売却したとしても課税額が月割計算されることはありません。また、購入した場合は次の年から賦課されることとなります。

なお、所有権の移転は登記の変更により変わりますので12月に売買を行っても所有権移転が1月に入ってから行われた場合は、この年の固定資産税も納付しなければなりません。

未登記家屋について

建物には法務局に登録されているものと、そうでないものがあります。登記されていない建物の所有権を譲渡した場合や取り壊した場合、役場総務課税務班へ届出が必要となります。

届出の際は、譲渡契約書や財産分与の内訳書、取り壊しの場合は工事の日の確認できる書類を提示してください。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

1月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

2月

日	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土	日	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土
						1			1 歯科指導	2 いっしょに遊ぼう	3 体験入園 (豆まきの集い) 身体計測 母子健康 栄養相談	4 リトミック教室	5
2	3 休園	4	5 いっしょに遊ぼう	6 身体計測 母子健康 栄養相談	7	8	6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
9	10 成人の日	11	12	13 心の相談	14 リトミック教室	15	13	14	15	16 いっしょに遊ぼう	17	18 イベント (お話キャラバン隊)	19
16	17	18	19 いっしょに遊ぼう	20	21	22	20	21	22	23 おはなし広場	24	25 リトミック教室	26
23	24	25	26 おはなし広場	27	28 リトミック教室	29	27	28					
30	31												

★★1月の行事★★

- ◆いっしょに遊ぼう 第1・3水曜日 (10:00～11:00)
- ◆リトミック教室 第2・4金曜日 (10:00～11:00)
- ◆おはなし広場 第4水曜日 (10:00～11:00)
- ◆身体計測 1月6日(木) (9:00～16:00)
- ◆母子健康・栄養相談 1月6日(木) (13:00～15:00)
保健師・栄養士がご相談にのります。
- ◆心の栄養相談 1月13日(木) (10:00～11:00)
臨床心理士がご相談にのります。



★★随時受付しています★★

- ◆あそびの広場 月～金曜日 (9:00～16:00)
- ◆育児相談 月～金曜日 (9:00～15:00)
- ◆一時保育 月～金曜日 (8:30～17:00) ※2週間前までにご予約ください。

◇「リトミック教室って何?」

毎月2回こども園ホールで、講師指導により、曲に合わせてリズムを身体で表現したり歌ったりします。リトミックは、情操教育にも良いとされています。リトミックを通して、お子さんの音感やリズム感を伸ばしてみませんか。



◇支援センターは、妊婦さん・子育て中のみなさんの応援団、ぜひ遊びに来てくださいね。

ママ友を作り、子育てを一緒に楽しみましょう！！

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますのでご覧ください。

平成22年度 長生郡市明るい選挙啓発ポスターコンクールで入選

11月8日に茂原市役所市民室で開催されました長生郡市明るい選挙啓発ポスターコンクールで、次の2名の方が入選されました。

このコンクールは、私たちが豊かで幸せな生活をおくるために、明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集し、入選されたものです。



高橋さんの作品



勝地さんの作品



長柄小学校3年
高橋 理央さん (写真左)
長柄小学校5年
勝地 智尋さん (写真右)

○国民年金の任意加入制度○

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入をすることができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。加入を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



○付加年金○

上乗せして支払うことで、将来の老齢基礎年金を増やすことのできる制度です。

- ・ **対象者** 国民年金の第1号被保険者（任意加入被保険者を含む。）です。
ただし、国民年金基金の加入者や国民年金保険料の免除適用者は、付加保険料を納めることはできません。
- ・ **保険料** 申し込んだ月の分から、月額400円が定額保険料にプラスされます。
- ・ **年金額** 老齢基礎年金に次の額が加算されます。
200円×付加年金を納めた月数
受給開始から2年間で支払った付加保険料と同額になります（3年目からはお得です！）。
老齢基礎年金を「繰り上げ」「繰り下げ」請求した場合、付加年金も同様に減額・増額されます。
- ・ **手続き** 役場住民課保険住民班へ年金手帳を持ってお越しください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

国保（健康保険）と年金の手続き忘れていませんか？

会社等へ就職、退職した場合は健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。

健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。

資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思わぬ不都合が発生する場合があります。

保険証？



（例）平成20年11月に会社を辞めていて、国保の手続きをしないままだった方が、22年11月に国保の加入手続きをした場合には平成20年11月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

平成22年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
平成23年1月16日(日)	長柄町公民館	9:00～12:00まで

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

●● 運動教室に参加しませんか? ●●

町内の
40～74歳の皆様へ

長柄町ヘルスアップ教室の運動教室が1月11日(火)日本エアロビクスセンターで行われます。

プロのインストラクターからウォーキングや家庭で出来る運動について正しく指導していただけます。40～74歳の方で医師から運動を禁止されていない方であればどなたでも参加できます。

1回1,000円で今回だけの参加も可能です。参加希望者は下記までご連絡ください。健康維持のため皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成23年1月11日(火) 10:00～(受付は9:30～)

会場：日本エアロビクスセンター1階受付

※参加希望で交通手段がない方は
お問い合わせください。



前回11月1日(第1回目)の様子

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113 健康福祉班 ☎35-2414

無許可業者には「家電品」、 「ごみ」の収集や処理を頼むことができません

最近、使用済み家電品等(パソコンを含む。)を軽トラックなどで町内を巡回し、回収している業者から、高額な料金を請求されたというトラブルが発生しています。

一般家庭のごみを有料で収集する場合は、長生郡市広域市町村圏組合の許可が必要になり、許可を得ずに粗大ゴミや廃家電の処理を請け負うことは、法律で禁止されています。

町民の皆様には、不要になりました家電品は不法投棄防止とリサイクル推進のため、「平成22年度版ゴミと資源の分け方・出し方」をご覧ください。適正な処理をお願いします。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

動物の正しい飼い方

- 人と動物が共生できる社会の実現を目指し、次のことに注意して動物を適切に飼いましょう。
- 動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。
 - ペットショップ等で動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気等、特徴を確認しましょう。
 - 動物に起因する感染症を予防するために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいは控え、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
 - 動物には、迷子札やマイクロチップを付けるなどして飼い主が分かるようにしましょう。特に、飼い犬については、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。
 - 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。
 - ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守ることができます。
 - 公の場所や他人の敷地内で、犬やねこに排泄させるような迷惑行為はやめましょう。犬やねこには、排泄場所等のしつけをすることができます。
 - 適正に飼うことができない子犬・子ねこを増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
 - 動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、動物愛護センター等に相談してください。
 - 愛護動物を虐待したり、捨てたりすると、法律により罰せられることがあります。
 - 犬・ねこの引取りには、生後91日以上の子犬・ねこ1頭につき2,000円、生後91日未満の子犬・子ねこ1頭につき400円の手数料が必要です。
 - 動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

問い合わせ先 **長生健康福祉センター（長生保健所）** ☎22-5167
千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711
財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

～ストップ・ザ・不法投棄～

大規模な産業廃棄物の不法投棄は減少傾向にありますが、依然、小規模な不法投棄が後を絶たない状況にあります。

不法投棄をなくすためには、町民の一人ひとりが不法投棄を「しない・させない・許さない。」という気持ちで行動することが大切です。

不法投棄をなくし、私たちの大事なふるさとを守っていくため、身の回りに注意を払うなど、町民の皆様の御協力をお願いします。

なお、空き地、耕作放棄地等をお持ちの方は、必要に応じ、柵・掲示板の設置など適切な管理をお願いします。



問い合わせ先 **東上総県民センター 地域環境保全課** ☎26-6731
事業課 地域整備班 ☎35-2114
茂原警察署 ☎22-0110
産廃残土県民ダイヤル（24時間対応） ☎043-223-3801



修学旅行

町内の小学校の修学旅行が10～11月にかけて行われました。

各小学校とも、箱根・富士方面へ行き、雄大な秋の景觀に親しみながら1泊2日の集団行動・グループ行動をとおして友情と信頼関係を深め良い思い出を作ることができました。

長柄小学校 10月27～28日



神奈川県立恩賜箱根公園

水上小学校 10月14～15日

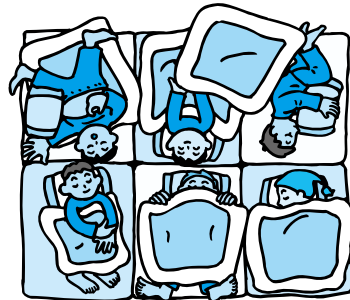


青木ヶ原樹海

日吉小学校 11月11～12日



河口湖



「住宅用火災報知器普及啓発活動」に伴う普及員の個別訪問について

住宅火災の低減を図るため、千葉県からの委託を受けた受託業者が採用した普及員4名が長生郡市消防本部に派遣され、皆様の地区を2名1組で個別訪問し、住宅用火災報知器の設置調査や、ご意見・要望等を伺う「住宅用火災報知器普及啓発活動」を実施する予定です。

活動期間は、平成22年9月から平成23年2月末までで、普及員は、「住宅用火災報知器普及員の名前入り帽子・腕章・身分証（写真入り）」を着けて訪問します。

なお、普及員による住宅への立入り、住宅用火災報知器の販売や斡旋は行いませんので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 長生郡市消防本部予防課・査察係 ☎26-0119（直通）

日吉・水上 小学校統合に関する報告



日吉小学校の教室を視察する委員

■統合方法の決定ほか

第2回日吉・水上小学校統合推進委員会が11月16日に開かれました。

会議に先立ち、委員全員で日吉小学校の施設状況を視察。教育委員会から、統合に向け、今後施設改修を必要とする箇所などの説明がありました。

会議では、住民説明会の報告に続き、あらためて水上小学校を日吉小学校に「編入統合」する旨の確認が委員会としてなされました。

その他、施設整備計画についても協議され、4月の新たなスタートに向けて必要な工事が確認されました。

スクールバスの運行方法については、次回(12月中)以降、具体的な検討に入ることとなりました。また、教育課程の調整など専門的分野についても次回から入る予定です。

■校歌について

「校歌」の問題(統合に際し校歌を新しくしてほしいなど)について、水上地域の要望を鑑み、本推進委員会として、「来年4月の編入統合」という柱は変えないものの、どのような形でそれら地域の気持ちを後に送るかという議論に時間を要しました。

「統合後の日吉小学校において、その検討が必要となった場合には」とのことでも共通理解したものの、その明文化については次回の委員会案件とすることになりました。

住民説明会でいただいたご意見やご要望、またご提出いただいたアンケート(自由意見)は、すべて本委員会に報告いたしました。

貴重なご意見、本当にありがとうございました。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

東上総地域男女共同参画セミナーの開催について

女性も男性も人として尊重され、その人らしく生きることができ、それぞれが個性を認め合える社会、そして平等な社会の実現は、すべての人の願いです。

私たち東上総地域男女共同参画地域推進員は、地域で、家庭で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力を発揮でき、皆がともに協力し支えあう「男女共同参画社会」について考える講演会を開催します。どうぞ御参加ください。

参加費無料
託児あり

男女共同参画の地域づくり ～私が変わる、地域が変わる～

1月16日(日) 13:30~15:30 (受付13:00)

- 会場** 長柄町役場 3階 協議会室
- 定員** 100名 (当日の参加も可能です。)
- 講師** 萩原 なつ子さん
- 託児** 生後6か月以上就学前まで (要予約・無料)

申込方法 電話又はメールで次までお申込みください。1月7日(金)締切
(氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。)

※託児希望の方は、申込み時にお子様の氏名と年齢をお知らせください。



申込み・問い合わせ先 **ちば県民共生センター** ☎043-252-8036
メールアドレス kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp
総務課 総務企画班 ☎35-2111

地域安全ニユース

ちかんの被害防止!!

新茂原駅周辺で、駅からの帰宅途中の女性を狙ったちかん被害が発生しています。地域の皆様は、被害に遭わないために、防犯上のポイントを実践するとともに、できる限り家族等が迎えに行くようにしてください。

〈ちかんから、身を守るために防犯上のポイント〉

○路上を歩くときのポイント

- ・路上を歩くときは、「明るい道」「人通りの多い道」を選ぶ。
- ・危険を感じたときは、最寄りの交番やお店などに逃げ込む。
- ・時々後ろを振り返る。

〈被害に遭いそうになったとき〉

- ・その場から逃げる。
- ・大声を出したり、所持品などを使って抵抗する。(傘やバッグを振り回すなど)

・できる限り早く警察に通報する。

警察では女性が安全で安心して歩けるまちづくりのため、付近の警戒パトロールを強化しています。地域の皆様も、自主警戒にご協力頂くとともに、不審者を見かけた際には警察に通報してください。ご協力をお願いします。



「年末年始特別警戒 取り締まり」を実施します

「ひったくりや空き巣に 注意しましょう」

警察では12月10日(金)から翌年1月3日(月)までの間、「年末年始特別警戒取り締まり」を実施します。この間、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

〈ひったくり被害を防止しましょう〉

被害者の約9割は女性です。また、被害は夕方6時から夜11時台までの時間帯が約6割を占めています。茂原署管内では10月末現在7件の発生となっていますが、年末年始はいつもより多額の現金を持ち歩く機会が多いので、一層の注意が必要です。

○バッグなどの持ち方に注意しましょう。

バッグは車道と反対側に持つか、たすきがけにしましょう。

○防犯グッズを活用しましょう。

バッグなどに犯人の手が届かないよう、自転車のカゴには防犯ネットを付けましょう。

○人前で財布を見せることは避けましょう。

銀行や店から財布をしまいながら出るとは、ひったくりなどの犯罪を誘発しますので、注意しましょう。

〈ゆく年来る年 みんなで防犯 犯罪のない 明るく楽しい 年末年始を 過ごしましょう!!〉

防犯功労者の表彰状 伝達式について

10月20日(水)に茂原警察署署長室において、多年にわたり地域における自主防犯活動に多大な貢献があったことが認められ、町防犯組合長の奥田 節三氏(写真下段中央)に、平成22年防犯栄誉 銅賞(全国防犯協会連合会)の賞状及び記念品が贈呈されました。誠にありがとうございます。



飲酒運転の根絶

年末は、忘年会など飲酒の機会が増え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。

〈ドライバーのみなさんへ〉

飲酒運転は、アルコールの影響により「運動能力」や「視覚機能の低下」をもたらす、運転中の判断や操作を誤らせるなど、大変危険です。

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」を実践し、飲酒運転は絶対にやめましょう。

〈同乗者・飲食店等のみなさんへ〉

飲酒運転となることを認識しながら同乗したり、車両や酒類を提供した人たちにも、厳しい罰則が科せられます。

県警では、この時期、悪質・危険な飲酒運転の追放のため、取り締まりを強化します。また、地域ぐるみでの飲酒運転根絶活動のため、ご協力をお願いします。



おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー

～ おつまみ3種 ～

★かんたん生春巻き

※材料はすべて4人分

- | | | | |
|-------------|----|-----------|------|
| 生春巻きの皮…………… | 4枚 | 長ネギ…………… | 1/3本 |
| カニカマ…………… | 4本 | きゅうり…………… | 1/2本 |
| ロースハム…………… | 4枚 | しその葉…………… | 4枚 |

<作り方>

- ①長ネギは5～6cmの白髪ネギにする。きゅうりはななめ切りにしてから、千切りにする。
- ②生春巻きの皮の上に、しその葉、ロースハム、長ネギ、カニカマ、きゅうりをのせて春巻きの要領で巻く。
- ③たれは好みでどうぞ (例) マヨネーズ+しょうゆ

★長芋のり揚げ

- | | | | |
|-----------|------|-----------|----|
| 長芋…………… | 160g | 揚げ油…………… | 適宜 |
| 焼きのり…………… | 1枚 | 塩、めんつゆ・少々 | |

<作り方>

- ①長芋の皮をむいてすりおろし8等分にする。焼きのりも8等分にする。
- ②焼きのりの上に長芋のをせ、油で揚げる。(温かいうちに塩又は、めんつゆでどうぞ)

★タコキムチ

- | | | | |
|-------------|-----|--------------|-----|
| タコ(足の部分) …… | 80g | キムチ(粗みじん) …… | 50g |
|-------------|-----|--------------|-----|

<作り方>

- ①タコは一口大の乱切りにし、キムチと和える。



年末年始のおもてなし料理にいかがですか！
“ササツ”と手早く作れる健康おつまみを3品ご紹介します。



食生活改善推進員 (山根地区) 大和久 ユミ

長いもの栄養

長芋は栄養価が高く、消化もよいので、年末年始ごちそうを食べ過ぎたり胃が疲れた時に、胃壁を保護してくれます。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

おしらせ

調理師の皆様へ

「調理師業務従事者届実施について」飲食店や給食施設などで調理業務に従事している人は、平成22年12月31日現在の就業状況を「調理師業務従事者届」に記入し、平成23年1月15日までに千葉県知事に提出することが義務付けられています。
この届出は2年に1度実施されており、今年が届出の年です。詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ 知事指定届出受理機関

- ㈱千葉県調理師会 長生支部
〒297-0002 3
- 茂原市千代田町1-1-10
事務局 小関恵子
☎24-4429
- (あーとらうんじ) 四季午前9時～午後6時
- 茂原保健所管内 調理師会長柄支部
支部長 坂口 晃
☎35-1243 1
☎35-1155 0

マエダ工房ダンスレッスン

受講者募集

マエダ工房では、長柄町周辺地域の子供達に向けて、ダンスレッスンをしています。ダンスを通じて体を動かすことの素晴らしさや、人と人とのコミュニケーションを、リズムと音で体感

自動車の不具合情報をお寄せください。

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しています。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

- フリーダイヤル0120-744-960 (平日・日中)
- 自動音声03-35880-4434 (年中無休・24時間)
- ホームページ受付 www.mlit.go.jp/RJ/

じてもらいたいと思いを活動しています。

場所 長柄町山之郷
ロングウッドステーション

日時 土曜日 午後2時～3時30分

日曜日 午後3時45分～5時15分
午後5時30分～7時00分
午前11時～12時30分
午後1時30分～3時
午後3時15分～4時45分

料金 1レッスン 1,500円

1日に2レッスン受ける場合 2,500円

1日に3レッスン受ける場合 4,000円

問い合わせ マエダ工房ダンスワークショップ
☎047-705-7347 (担当 前田)

社会福祉法人 千葉いのちの電話 公開講演会

「こころを動かす言葉」講師 加賀美幸子氏 (千葉市女性センター名誉館長・NHK番組キャスター)

日時 平成23年2月5日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 茂原市 東部台文化会館

入場 無料(定員300名 先着順)

問い合わせ 千葉いのちの電話 事務局
☎043-222-4416



管理栄養士 常泉好美

健康アラカルト

飲みすぎ、 食べすぎに注意！

何かとあわただしい年の瀬を迎え、まもなくお正月です。
 家族でゆっくりと過ごす時期だからこそ、生活が不規則になりがちです。
 気付いたらいつもより食べすぎて、そして夜食まで・・・という日が続いてしまうなど、カロリーを摂りすぎてしまいます。
 また、寒いので、あまり動かないためエネルギーも消費されないまま、体に蓄積されていきます。
 普段の体重をキープするためにも、食事は特に気をつけなければなりません。
 食事の注意点をいくつか紹介します。参考にしてみてください。

☆高カロリー・塩分の多い食事に注意しましょう！

だて巻 (小) 2切れ (約40g) 80Kcal

かまぼこ 2切れ (約40g) 40Kcal 塩分0.5g

黒豆 (1人前20g) 57Kcal

栗きんとん (栗2粒分) 170Kcal

鍋料理はいかがですか？
不足している野菜や乳製品を補いましょう。

油や砂糖をたくさん使っている料理は、食べ過ぎないように注意しましょう。
 おせち料理は保存性を高めるために、味付けが濃い目なので、塩分、糖分の摂りすぎに注意。

☆アルコール飲料は控えめに！

アルコール類はエネルギーが高くても栄養素はほとんど含まれず、主食の代わりになりません。
 控えめを心がけましょう

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

- 利用できる金融機関
- ・長生農協
 - ・千葉銀行
 - ・千葉興業銀行
 - ・京葉銀行
 - ・みずほ銀行
 - ・りそな銀行
 - ・房総信用組合
 - ・市原市農協
 - ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。
 この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なく済み、大変便利です。
 新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。
 「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）
 納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・固定資産税 第3期
 - ・国民健康保険税 第6期
 - ・後期高齢者医療保険料 第6期
- 納付期限は、12月27日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。
 ※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



#41

『親とこっ…』

非行やいじめ、不登校の相談を受けて気になることがあります。

裁判所の調停委員をやっていた時、実に離婚が多いと感じました。

離婚調停を申し込むまでの家庭内での骨肉の争いを想像すると、胸が苦しくなりました。

その状況を目の当たりにしている子どもを想像して見て下さい。

本来居場所であるべき家庭とは程遠い所で生活をしている子どもはどこかへ逃げたいと思うでしょう。

普通の子は非行に走って当然です。夫婦仲の良いことが子どもへの最高の贈り物です。

阿吽の呼吸という言葉があります。が、至難の業だと私は思っています。

「ありがと」「いただきます」「ごちそうさま」と感謝の言葉が素直に出る家庭は田舎です。

次に、いじめの問題は、私達の時代と違って陰湿を極めていきます。

十月二十三日に栃木県桐生市で、いじめを苦に、自殺した六年生の女の子がいました。

父親は墓前に「学校では一人で寂しかったと思うが、今日はみんな来てくれたよ」と語りかけたそうです。

担任は、給食を一人で食べている子に、異常を感じなかったのか、どんな理由があって対応策を取ってやれなかったのかを究明し、教育に携

わる者は、二度と繰り返さないための指導に役立てる義務があります。

長柄町の四校の校長は「他山の石ではなく「明日は我が身」という決意で、一人一人の子どもと接して行くことを確認し合っています。

一方親としては、何れ子ども達も社会に出る。もっともっと激しいいじめに打ち勝たなければならぬことを念頭に置く必要があります。

最も激しい、いじめは、職場のリストラだと思っています。

親の出来ることは、「コミュニケーション能力(人間関係)をつけてやることです。そのために家庭内での会話を欠いてはなりません。

長柄町の子どもの間でも、いじめはあると思っています。そういう目で見ないと、いじめを見逃してしまっし、発見が遅れます。

最後に不登校の問題ですが、原因はケースによって全く違います。

親が兄妹や他所様の子ともと比較したり、世間体を気にしたりすると、子どもは親と話をさなくなり、早期発見、早期治療を遅らせます。

ケースによっては、頑張りではなく、「疲れた??休めば!」と言える位の余裕が欲しいと思います。

非行も、いじめも、不登校も一番苦しんでいるのは、親ではなく、子どもであることを再確認したい。

ながら俳句

十一月の句会から

角田 揚子

木の実落つ身にふるるもの

皆いのうち

輝きを拾ってみたし冬支度

平穏に暮して今日の山眠る

銀杏散るきのこの秘密

踏むよつに

高橋美代子

マネキンもミンクに着替え

冬支度

畑仕事鳥の埋めたる

木の実あり

小春日や巻貝のよに猫むむり

瀬戸際の日本経済年の暮

白木三枝子

留守の子にみやげに拾う

木の実かな

漬け石を運ぶ母の背冬支度

福田寿満子

地蔵尊夕陽に映えて

木の実落ち

今度こそ思う心の冬支度

ホノルルに母娘の別れ秋日和

陽に映えて岩を背に

咲くつわの花

前田 やえ

風強しせかされるごと冬支度

静かさを破って落つる木の実雨

水たまり北風の中子等遊ぶ

風吹きて弧えがきつ

銀杏散る

大野 史恵

誘い合い木の実拾いの幼き日

植木にもこも着せ替えて

丹精を込めて成果の菊華展

立ち話婆の背にも冬日さし

山崎 清風

知らぬ児の呉れし木の実に

孫の手を借りる花壇や冬支度

古稀迎ふわれに勤労感謝の日

古稀の顔少しおしやれに

冬帽子

渡辺みのる

いち忘れ二に手ぬきして

冬仕度

ままごとに木の実いろいろ

新メニュー

次々とせりおとされし安房の菊

唇下がり猫が眼で追う秋の蝶

役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

町公民館 12月20日(月)、1月11日(火)、17日(月)、24日(月)
 町福祉センター 12月20日(月)、1月10日(月)、17日(月)、24日(月)
 都市農村交流センター 12月24日(金)、1月6日(木)、13日(木)、20日(木)

年末年始の業務日程は2ページをご覧ください。

各公共施設の休館日

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	12/20(月)、1/11(火)、1/20(木)	10:00~15:00	福祉センター	☎35-0260
人権相談	12/20(月)、1/11(火)、1/20(木)	10:00~15:00	福祉センター	☎35-0260
行政相談	1/11(火)	10:00~15:00	福祉センター	☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	-------	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。

女性のための健康相談	臨床心理士 毎月1回、内科医師 年4回、産婦人科医師 年4回 (予約制) 13:00~15:00	地域保健福祉課	☎22-5914
未熟児等健康相談	奇数月第1木曜日(原則) (予約制) 13:00~14:00	地域保健福祉課	☎22-5167
療育相談	年4回(5月、8月、11月、平成23年2月の第2金曜日) (予約制) 13:00~14:00	地域保健福祉課	☎22-5167
こころの健康相談	第1・2月曜日(精神保健福祉相談) (予約制) 14:00~15:30 第3火曜日(老人精神保健福祉相談) (予約制) 14:00~15:00	地域保健福祉課	☎22-5167
こどもの発達相談	12/24(金) (予約制) 13:00~17:00	地域保健福祉課	☎22-5167
不妊相談	毎月 第2木曜日 (予約制) 13:00~15:00	地域保健福祉課	☎22-5914
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 9:00~17:00 電話相談：月曜日~金曜日	地域保健福祉課	☎22-5565
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日 13:00~14:00 (エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月第3火曜日 17:30~19:00	健康生活支援課	☎22-5167
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 13:00~14:00	健康生活支援課	☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日 (予約制) 10:00	健康生活支援課	☎22-5167
腸内細菌検査	第1~4火曜日 9:00~11:00	検査課	☎22-5167
性感染症検査	毎月 第1火曜日 13:00~14:00	健康生活支援課	☎22-5167
家庭児童相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	地域保健福祉課	☎22-5167
母子自立支援	月曜日~金曜日 9:00~17:00	地域保健福祉課	☎22-5167

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。(☎0475-22-5167)

子ども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間

毎日夜間

午後7時~午後10時まで

電話番号

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時~午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/19	鵜澤医院 (34)2008	菅原病院 (25)1171
12/23	金坂医院 (22)4885	君塚病院 (25)1811
12/26	清水三郎医院 (25)0776	公立長生病院 (34)2121
12/31	わだ内科クリニック (20)3150	本納整形外科・内科 (34)5091
1/1	豊栄元氣クリニック (40)4884	聖光会病院 (35)5151
1/2	宮山医院 (22)4873	穴倉病院 (24)2171
1/3	渡辺医院 (27)7733	鎗田整形外科医院 (24)8686
1/9	鈴木医院 (22)2630	君塚病院 (25)1811
1/10	茂原中央病院 (24)1191	菅原病院 (25)1171
1/16	山之内病院 (25)1131	鎗田整形外科医院 (24)8686
1/23	長生内科神経内科医院 (24)7752	公立長生病院 (34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:午後8時~午後11時

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 午後7時~翌午前6時 ☎24-1011