



入園おめでとう。

ながらこども園入園式

たくさんのお友達と一緒に!



4月5日(月)、先月完成したこども園で入園式が行われました。入園した123名は、一人ひとり名前を呼ばれると、「はい」と元気に返事をしていました。これから楽しいこども園生活が始まります。お友達や先生とたくさん遊んで、元気に育って下さいね。



主な内容

- 平成22年度予算について 2-3P
- 役場機構図・職員の人事異動について ... 4-5P
- 平成22年度特定健康診査のご案内について ... 10P
- 国民健康保険税について 11P

ながら

広報

人口と世帯数 (平成22年4月1日現在)	
人口	8,037人 (-35)
男	4,050人 (-11)
女	3,987人 (-24)
世帯数	2,921世帯 (-4) ()内は前月比



No.331 平成22年4月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
 長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

平成 22 年度予算が、3 月定例議会で可決されました。
 本年度の町財政は依然として厳しい状況にあります、4 月から開園する「ながらこども園」・不妊治療負担軽減事業と共に少子化対策を図り、事業の選択と集中を基本に集中改革プランに則した緊縮予算となっています。

万円

対前年度比較 3 億円減
 伸び率 6.0%減

一般会計予算

単位：千円

区 分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
町 税	1,154,383	▲ 9200	▲ 0.8
地 方 譲 与 税	68,000	▲ 4,000	▲ 5.6
利 子 割 交 付 金	1,900	▲ 1,700	▲ 47.2
配 当 割 交 付 金	400	▲ 1,000	▲ 71.4
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	300	▲ 100	▲ 25.0
地 方 消 費 税 交 付 金	72,000	▲ 8,000	▲ 10.0
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	75,000	▲ 1,000	▲ 1.3
自 動 車 取 得 税 交 付 金	18,001	▲ 16,000	▲ 47.1
地 方 特 例 交 付 金	13,000	6,300	94.0
地 方 交 付 税	716,000	0	0.0
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	2,800	0	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	20,329	▲ 6,980	▲ 25.6
使 用 料 及 び 手 数 料	62,429	513	0.8
国 庫 支 出 金	135,127	41,436	44.2
県 支 出 金	129,042	9,786	8.2
財 産 収 入	14,913	▲ 3,664	▲ 19.7
寄 付 金	2	0	0.0
繰 入 金	2	▲ 147,999	▲ 100.0
繰 越 金	100,000	0	0.0
諸 収 入	56,672	▲ 21,092	▲ 27.1
町 債	290,700	▲ 259,300	▲ 47.1
歳 入 合 計	2,931,000	▲ 422,000	▲ 12.6

一般会計歳出予算 (性質別)

単位：千円

区 分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
人 件 費	885,327	670	0.1
物 件 費	460,535	9,953	2.2
維 持 補 修 費	37,318	▲ 1	0.0
扶 助 費	253,571	78,072	44.5
補 助 費 等	507,881	▲ 62,490	▲ 11.0
普 通 建 設 事 業 費	96,237	▲ 525,186	▲ 84.5
災 害 復 旧 費	3	0	0.0
公 債 費	357,747	2,664	0.8
積 立 金	13,001	0	0.0
投 資 及 び 出 資 金	1	0	0.0
繰 出 金	314,379	74,318	31.0
予 備 費	5,000	0	0.0
歳 出 合 計	2,931,000	▲ 422,000	▲ 12.6

一般会計歳出予算 (目的別)

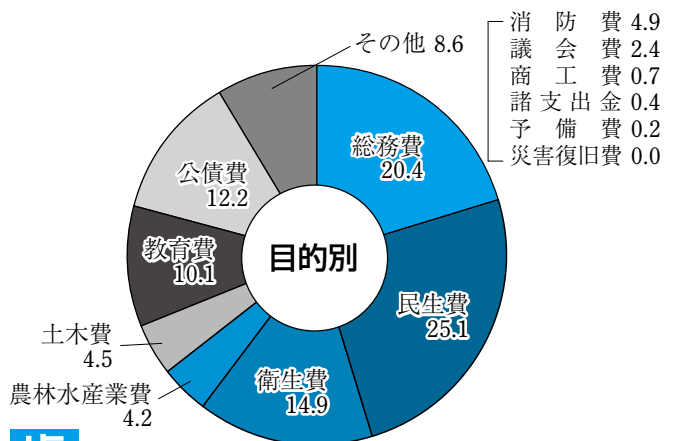
単位：千円

区 分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
議 会 費	69,988	▲ 614	▲ 0.9
総 務 費	598,175	80,660	15.6
民 生 費	735,128	▲ 371,923	▲ 33.6
衛 生 費	436,538	▲ 13,107	▲ 2.9
農 林 水 産 業 費	122,300	▲ 5,152	▲ 4.0
商 工 費	21,465	5,192	31.9
土 木 費	132,806	▲ 45,884	▲ 25.7
消 防 費	142,710	2,081	1.5
教 育 費	296,135	▲ 75,917	▲ 20.4
災 害 復 旧 費	3	0	0.0
公 債 費	357,748	2,664	0.8
諸 支 出 金	13,004	0	0.0
予 備 費	5,000	0	0.0
歳 出 合 計	2,931,000	▲ 422,000	▲ 12.6

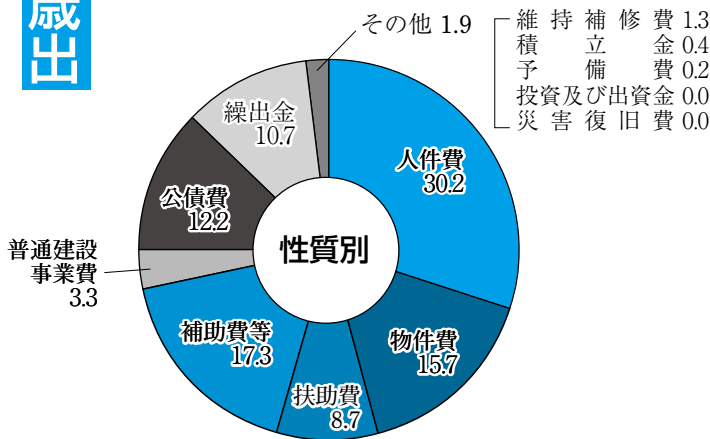
平成22年度予算 総額 47億1,160

一般会計構成割合

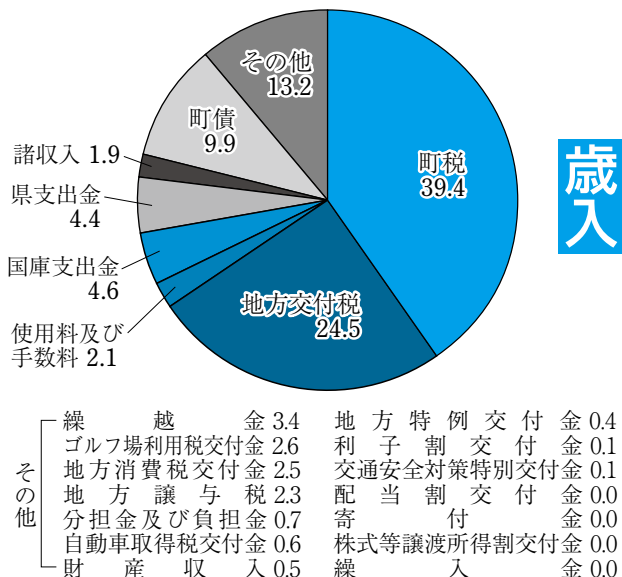
(単位:%)



歳出



歳入



- 繰越金 3.4
- ゴルフ場利用税交付金 2.6
- 地方消費税交付金 2.5
- 地方譲与税 2.3
- 分担金及び負担金 0.7
- 自動車取得税交付金 0.6
- 財産収入 0.5
- 地方特例交付金 0.4
- 利子割交付金 0.1
- 交通安全対策特別交付金 0.1
- 配当割交付金 0.0
- 寄附金 0.0
- 株式等譲渡所得割交付金 0.0
- 繰入金 0.0

特別会計予算

単位:千円

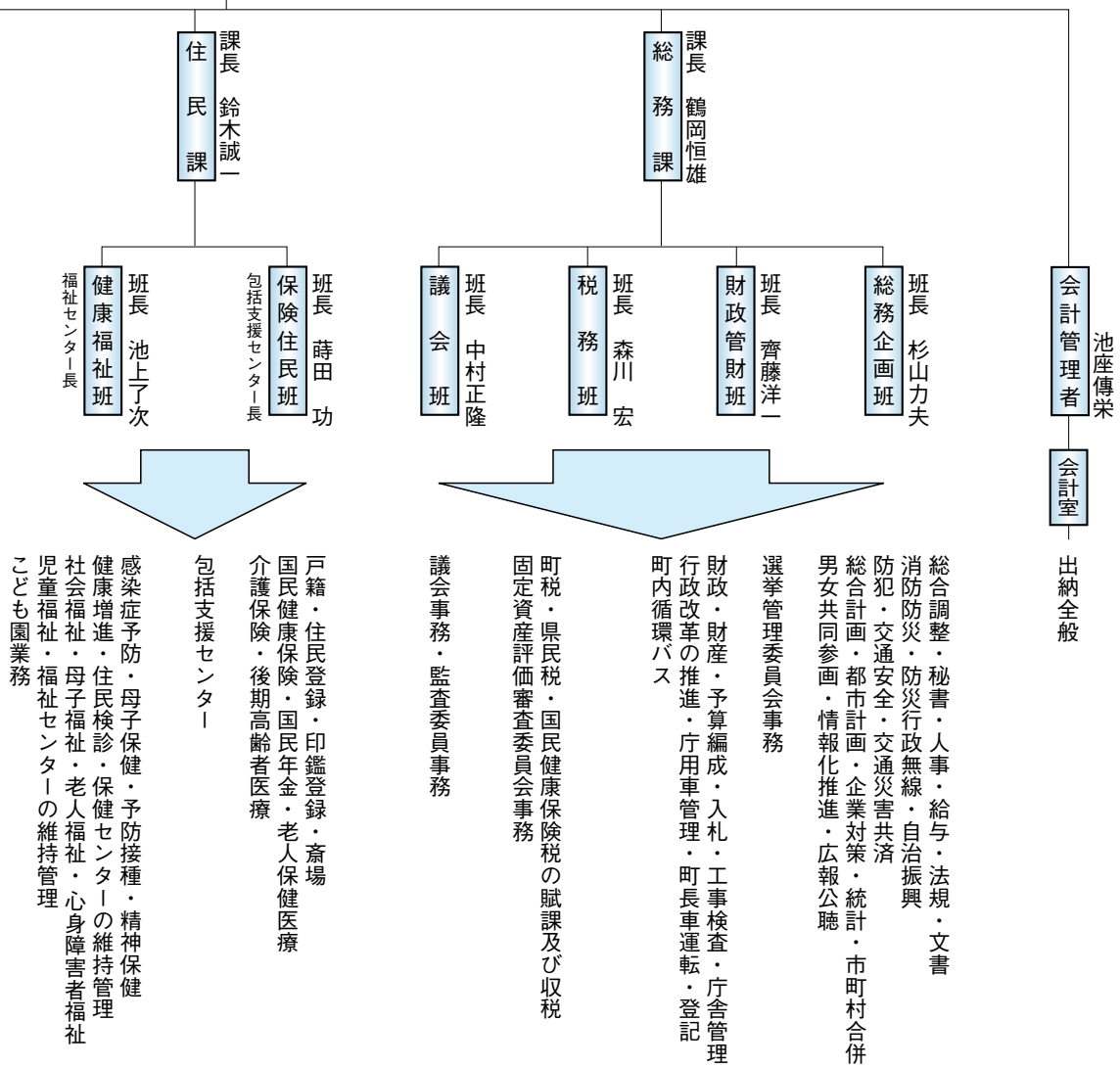
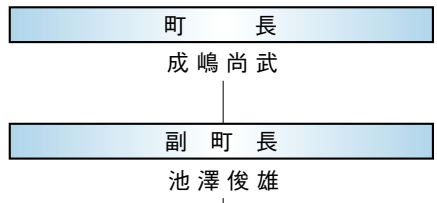
区分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
国民健康保	971,100	95,600	10.9
老人保健	700	▲ 2,300	▲ 76.7
農業集落排水事業	57,300	6,700	13.2
介護保険	587,600	10,500	1.8
浄化槽業	86,300	▲ 3,200	▲ 3.6
後期高齢者医療	77,600	14,700	23.4

主な事業等

事業名	事業内容
防災行政無線更新事業	デジタル化更新工事
史跡等総合整備活用推進事業	説明板設置工事外
自主防災組織設置助成事業	資機材の助成事業
防災備蓄倉庫整備事業	防災備蓄倉庫整備工事
不妊治療負担軽減事業	治療費の一部助成

長柄町役場機構図

平成22年4月1日現在



名 称	電話番号	
長柄町役場(代表)	35-2111	
総務課	総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	福祉センター	30-7200
事業課	ながら子ども園	35-3102
	産業振興班 (農業委員会)	35-4447
教育課	地域整備班	35-2114
	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班 (公民館内)	35-3242
会計室	35-2435	



2010年は国勢調査の年です。
調査の時期が来ましたら調査員が各家庭へ伺いますので、御協力をお願いします。

元長柄町議会議員 渡邊敏男氏 旭日単光章受章

渡邊敏男氏は、3月1日に、地方自治の発展に貢献された功績が顕著であると認められ、旭日単光章を受章されました。

渡邊氏は、昭和52年から3期12年間 長柄町議会議員を務められ、長柄町の発展と住民福祉の向上に多大の貢献をされました。



町政功労者を表彰

長柄町表彰条例に基づく平成21年度町政功労者の表彰式が、3月11日に議会議場で行われました。

功労表彰を受賞された方、広域市町村圏組合消防団支団長以上の職を6年以上在職された方1名、町職員として管理職を10年以上務められた方が3名、善行表彰を受賞された方が1名です。

今回受賞された5名の方は、行政の伸長にご尽力をいただきました。



左から神崎良一氏、池澤俊雄氏、鈴木治夫氏、加藤功氏、松崎宣幸氏

新入学児童へ、交通安全用品贈呈される

3月23日(火)茂原市役所で、茂原交通安全協会主催による、新入学児童に対するランドセルカバーと交通安全用品の贈呈式が行われました。

この事業は今年で20年目を迎え、新入学児童の交通事故防止対策の一環として実施されています。



左から茂原交通安全協会吉田氏、武内教育長

平成21年度 長柄町教育に関する被表彰者名簿

学芸奨励表彰

(敬称略)

No	氏名	学年	所属	功績の概要
1	本吉七瀬	6	長柄小	千葉県小・中・高校席書大会 千葉日報社賞
2	岡田葵	3	//	全国教育美術展 特選
3	蒔田諒	3	//	全国教育美術展 特選
4	佐久間敦子	5	//	全国教育美術展 特選
5	金坂彩加	6	//	全国教育美術展 特選
6	白井美羽	5	日吉小	こども県展 特選
7	石井祐香	6	//	全国教育美術展 特選
8	高橋侑里	6	//	全国教育美術展 特選
9	山田遥菜	1	水上小	県愛鳥作品コンクール 優秀賞(知事賞)
10	篠田悠斗	4	//	青少年読書感想文コンクール 最優秀賞
11	吉野智咲	1	//	こども県展 特選
12	山岡駿太	1	//	こども県展 準特選
13	齋藤大晃	2	//	こども県展 準特選
14	入江亮太	4	//	こども県展 準特選
15	篠田悠斗	4	//	こども県展 準特選
16	行方陸	6	//	こども県展 準特選
17	蒔田夏子	3	長柄中	全国小中学校作文コンクール 読売新聞社賞

優秀選手表彰

No	氏名	学年等	所属	功績の概要
1	高橋侑里	6	日吉小	長生郡市水泳大会 バタフライ 個人優勝

善行・篤行表彰

No	氏名	学年等	所属	功績の概要
1	廣田晃也	3	日吉小	人命救助
2	岡本莉奈	3	//	人命救助
3	岡本朱音	1	//	人命救助



教職員人事異動状況 (敬称略)

学 校 名	転 出 者			転 入 者		
	職 名	氏 名	転 出 先	職 名	氏 名	前 所 属
長 柄 小	教 頭	金 坂 和 幸	関 小	教 頭	阿 部 倉 光 宏	茂原市教育委員会
	教 諭	神 崎 恭 一	一 宮 小	教 諭	中 村 暢 秀	一 宮 小
	教 諭	須 賀 俊 子	萩 原 小	教 諭	蔵 本 明 日 香	片 貝 小
	教 諭	旦 谷 明 子	南 白 亀 小	教 諭	西 周 由 美 子	新 規 採 用
	教 諭	久 我 愛	豊 岡 小	講 師	鈴 木 麻 友 美	
	講 師	三 平 直 樹				
日 吉 小	校 長	古 山 一	退 職	校 長	酒 井 修	木更津市立東清小
	教 諭	岡 本 栄 子	鶴 枝 小	教 諭	熊 切 幸 子	水 上 小
	養護教諭	高 中 美 幸	南 白 亀 小	養護教諭	矢 代 彩 香	
水 上 小	教 頭	伊 藤 勝 人	睦 沢 中	教 頭	小 高 利 雄	東 中
	教 諭	熊 切 幸 子	日 吉 小			
長 柄 中	教 諭	関 谷 典 子	白 子 中	教 諭	二 野 宮 幸 代	一 宮 中
	教 諭	小 高 俊 哉	長 南 中	教 諭	西 尾 浩	夷隅特別支援学校
	講 師	宮 澤 怜 子		講 師	小 原 洋 平	

◆長柄町史跡公園 (史跡長柄横穴群) ボランティアの募集

長柄町史跡公園は、平成7年度に史跡名勝記念物として、36基の横穴墓が所在する22,721㎡が、国史跡に指定され、平成8年度から、史跡長柄横穴群の保存整備と公開活用を目的に、史跡長柄横穴群の基本構想をまとめ、平成12年度に史跡長柄横穴群保存整備の基本設計を策定したところです。

また、平成14年度からは、本格的に国庫補助事業による、史跡保存整備に着手し、平成21年度には、史跡長柄横穴群資料館が一部完成し、今月から一般公開しています。

一般公開に伴い、史跡に興味のある方で、資料館の管理及び見学者の案内等ができるボランティアを広く募集しています



問い合わせ先 公民館 ☎35-3242

長生郡市消防団第8支団

池座輝美支団長が再任

任期満了による消防団役員が改選され、池座支団長（2期目）が再度選任され、4月1日付で就任しました。
 なお、副分団長以上の役員は次の方々です。また、任期は平成22年4月1日からの2年間です。

支団長 池座 輝美

副支団長
池澤 孝夫(新)

支団本部長
城竹 貞治(新)

第1分団

分団長 佐々木隆夫
副分団長 片岡 一力

第2分団

分団長 月岡 清孝(新)
副分団長 岡田 健(新)

第3分団

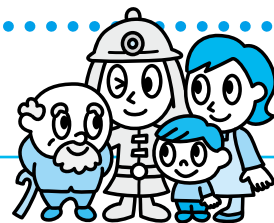
分団長 武田 文男
副分団長 小倉 明

第4分団

分団長 永峰 康次
副分団長 大塚 義昭

そこに住む人、働く人、
誰でも参加できます。

消防団員募集!



消防団は火災や水害、震災など、いざというときに最も身近な防災機関の一つです。
 自分たちの家族、そして地域住民の生命と財産を守るため、あなたの力をお貸しください。

消防団とは？

消防団は、全国のほとんどすべての市町村に設置されている非常備消防機関です。

長生郡市広域市町村圏組合消防団では7市町村に9つの支団が設置されており、長柄町は第8支団として1つの支団が置かれています。

消防団員とは？

消防団員はそれぞれの生業を持ちながら、火災や水害などの災害発生時に、最も地域に密着した防災機関として、住民の生命と財産を守っています。

平常時においても、地域防災のリーダーとしての役割が期待されています。

消防団員になりませんか？

消防団員は常備消防の職員と同じく権限と責任を有する地方公務員である一方、ボランティアとしての性格も併せ持っています。

現在、少子高齢化、若年層の考え方の変化に伴い、消防団員が減少し、地域防災力の低下が心配されます。
 第8支団では随時団員を募集しています。あなたの力を地域防災にお役立てください。



第4分団1部団員



第4分団2部団員

問い合わせ先 長生郡市消防本部 総務課 ☎22-0119

国民健康保険加入の皆様へ

平成22年度 特定健康診査のご案内



健康管理のためにも**年1回**の特定健康診査は必ず受診しましょう！

長柄町国民健康保険加入の40歳以上の方を対象にし、平成22年度特定健康診査を次のとおり行います。また同じ日程で75歳以上の方の健康診査も同時に行われます。

対象となる方には4月中に受診券等をお届けする予定です。

詳しくはお届けする受診券に同封の案内文をご覧ください。

健診日程	5月19日(水)～26日(水) ※土日のをぞく		同時実施	有料 (500円)	◎前立腺がん検診 ※70歳以上無料 ◎結核・肺がん検診(胸部レントゲン) ※65歳以上無料
時間	詳しくはお届けする案内を御覧ください。				
場所	長柄町役場庁舎		その他		※仕事等で役場での集団健診受診ができない場合でも、長生郡市内の指定医療機関でも7月末まで特定健康診査を受診できます。 ※町の結核・肺がん検診(胸部レントゲン)を受診希望の方は上記日程の集団健診を受診してください。(医療機関では全額自己負担となります。) ※65歳以上の方は生活機能評価の実施の関係がありますので、なるべく役場の集団健診を受診してください。
自己負担金	1,000円(当日徴収、75歳以上の方は無料)				
持参するもの	◎受診券 ◎問診票 ◎検体(受診券に同封の容器に採取してください)				
同時実施	無料	◎生活機能評価(65歳以上) ◎肝炎ウイルス検診			

※社保・共済・国保組合に加入の方は、加入する保険者が行いますので勤務先等へお問い合わせください。

※人間ドック又はパート先等で事業主健診を受ける方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。

なお、医療機関で診療の一貫として受ける検査の結果は提出されても健診受診に代えることはできません。

<おしらせ>

特定健康診査を受診された方にかぎり、脳ドックの検査費用の助成をうけることができます。詳しくは住民課保険住民班までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

4月から国民年金学生納付特例の申請ができます！

学生本人の所得が一定以下※の場合、申請すれば学生期間中の国民年金保険料を猶予される制度です。

※ 所得のめやすは、118万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

※※学生納付特例の期間は、年金額には反映されません。(加入月数にはなりません。)

○対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校その他学校教育法に定める学校に在学する学生

○学生納付特例の期間 申請した年度の初め(4月)から年度末(3月)まで。在学中は、毎年度申請が必要となります。

21年度に申請し、22年度も在学中の方には、3月下旬にハガキ形式の申請書が日本年金機構から送付されていますので、必要事項をご記入の上、返送していただければ申請できます。ハガキ形式の申請書が届いていない方は、お手数ですが役場窓口で申請してください。

○申請場所 住民課 保険住民班

○必要なもの (1)学生証(コピー可)又は在学証明書(原本)

(2)国民年金手帳又は納付書等の基礎年金番号を確認できるもの

※前年度社会人だった方で新規に学校へ入学した方は、上記の他に下記書類(いずれかの組み合わせ)が別途必要になります。

★退職証明書＋住民税納税通知書(特別徴収→普通徴収)

★雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票

※申請は、家族の方でも行うことができます！

学生納付特例の申請をしなかったり、保険料が未納のままだと、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。また、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。早めの手続きをお願いします。

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320
住民課 保険住民班 ☎35-2113

ご自身の原因によらない解雇や契約切れにより失業された方について

国民健康保険税の計算の特例ができました！

負担が
軽減されます！

平成22年3月31日以降に、ご自身の原因によらない会社都合による解雇や契約打ち切り等により雇用が失われ、雇用保険の対象として失業給付等（いわゆる失業保険）を受給され国民健康保険に加入せざるを得ない方については、おおむね2年間（**離職の翌日から翌年度の年度末まで**）国民健康保険税の所得割を求める際の所得額について前年中給与所得を30/100として計算をする特例ができました。

また、平成21年3月31日以降の同様のケースでは、平成22年度分に限り上記と同様の例により国民健康保険税を計算します。

また世帯の所得によって受けられる軽減措置の判定や高額療養費の自己負担限度額区分の判定に使用する所得についてもこの特例を適用します。

20年度	21年度	22年度	23年度
21年3月31日退職			22年度末まで特例適用
21年4月1日～22年3月30日までの退職			22年度末まで特例適用
	22年3月31日退職		23年度末まで特例適用
21年4月1日～22年3月30日までの退職			23年度末まで特例適用

（必要書類） ・ 離職票 ・ 雇用保険受給資格者証（写真付）

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

平成22年度 国民健康保険税の税率が改正されます

万一の病気になった時の助けとなる国民健康保険、長柄町では国民健康保険制度の安定的な運営と財源の確保を目指し、所得が少ない方への軽減措置の拡充とあわせ、平成22年度国民健康保険税の税率は、次のとおり変更されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎税率の変更点

	21年度		➔	22年度	
	基礎分+支援金分	介護分(40～64歳)		基礎分+支援金分	介護分(40～64歳)
世帯割	30,000円	5,500円		32,000円	4,000円
均等割	28,000円	6,000円		32,000円	8,000円
所得割	9.30%	1.60%		8.90%	1.70%
資産割	34%	7.00%		31%	5.00%

◎所得が少ない方への軽減措置の変更点

軽減率		軽減となる所得（世帯主を含む）の基準
21年度	22年度から	
6割	7割	33万円
4割	5割	33万円 + {24万5千円 × (世帯主を除く被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)}
なし	2割	33万円 + {35万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)}

※例えば、家族3人（全員国保被保険者）で所得130万円の世帯は今までは軽減の対象外とされていましたが、22年度からは世帯割と均等割の合計額を2割軽減します。

※※ 22年度国民健康保険税の納付書は7月中旬にお届けします。 ※※

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

平成22年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
4月18日(日)	長柄町公民館	午前9時~正午まで
7月18日(日)		
10月17日(日)		
1月16日(日)		

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

町設置型浄化槽整備事業についてお知らせします。

本年度は40基を受付けます。お早めの申請を！

○事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、利用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う事業です。

《農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く全地域》

また、個人が設置した合併浄化槽（要件を満たすもの）を町へ寄付した場合においても、町が設置した合併浄化槽と同様に維持管理します。

特に、既設の単独浄化槽については、法改正により合併浄化槽への転換が努力義務となりましたので、早めに転換することをお勧めします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

交通安全推進隊を募集しています

千葉県では、交通安全活動の地域ボランティアを目的とした「交通安全推進隊」を募集しています。

現在約3,700の方が推進隊に協力していただいております。通学路での街頭指導や高齢者の自宅を訪問しての啓発活動など、身近な地域で交通安全活動を熱心に取り組んでいます。

応募資格者は、平成6年4月1日以前に生まれ、県内に居住・勤務・通学している方が対象です。

受付期間は、4月9日(金)から5月10日(月)まで必着（追加募集・期間外の受付は行いません。）また、登録期間は、7月1日から1年間となります。

応募方法は、応募用紙に必要事項を記入し、東上総県民センター県政情報課又は県庁生活・交通安全課あてに郵送・持参・ファックスにより提出してください。

* 応募用紙は、役場総務課・県民センター・茂原警察署で入手できます。



交通安全推進隊に関する問い合わせ先 千葉県環境生活部生活・交通安全課
☎043-223-2263 FAX043-221-2969

「平成 22 年度ゴミゼロ運動」の実施について

ゴミゼロ運動は、地域の特性に応じたきれいで緑豊かな地域環境をつくるために行われている全国的な取り組みです。この運動は町をキレイにするだけでなくゴミの散乱防止とリサイクルの普及啓発を目的として実施しています。

多くの方が参加し協力し合い、ポイ捨てのない美しい町にして行きたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

<開催日> 5月30日(日)【雨天決行】

<実施方法> カン・ビンは「燃えないゴミ専用袋」に分別し、各地区のゴミステーションに午前8時30分までに、置いてください。ゴミステーションからの回収は午前9時から開始します。

各自治会の不燃物ステーションを巡回し、缶とビンを回収します。(今回は可燃ごみの回収はしません。)

※ 町内美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

無許可業者には「家電品」、「ごみ」の収集や処理を頼むことができません

最近、使用済み家電品(パソコンを含む)等を軽トラックなどで町内を巡回し、回収している業者から、高額な料金を請求されたというトラブルが発生しています。

一般家庭のごみを有料で収集する場合は、長生郡市広域市町村圏組合の許可が必要になり、許可を得ずに粗大ゴミや廃家電の処理を請け負うことは、法律で禁止されています。

町民の皆様には、不要になりました家電品は不法投棄防止とリサイクル推進のため、「平成22年度版ゴミと資源の分け方・出し方」をご覧ください。適正な処理をお願いします。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944

事業課 地域整備班 ☎35-2114

蜂(はち)の駆除・防除について

春から秋にかけて、蜂等の活動が活発になります。

町では、蜂の巣の駆除等は行っておりませんので、蜂の防除・駆除でお困りの方は、下記へお問い合わせください。(作業は有料となります。)

蜂から身を守るために注意すること

- ① 蜂は黒くて動くものに攻撃する性質があります。蜂がいそうな場所に近づく時は、白っぽい服を着て、帽子をかぶることをお勧めします。
- ② 蜂が発する「カチ、カチ」という音は、それ以上近づいたら攻撃するという警告音です。慌てずに遠ざかってください。また、足音の振動や大声に対しても攻撃してきますので、注意してください。

蜂に刺されたときの対処

速やかに毒液を取り除くことが大切です。刺された部分をつまみ、絞り出しながら水で洗い流してください。その後、抗ヒスタミン軟膏を塗ってください。

応急処置が済みましたら、すぐに最寄の病院で診察を受けてください。

問い合わせ先 千葉県病害虫防除協同組合 ☎043-221-0064

(株)リプラ工営(長柄町鶯谷) ☎35-5181

不法投棄の防止にご協力をお願いします

不法投棄に関する相談・苦情が増加しています。

町内ではポイ捨てや家具・家電製品などの不法投棄が多く、大きな社会問題となっています。

ぜひ、不法投棄の撲滅に皆様のご協力をお願いします。

不法投棄現場を目撃したときは、役場の地域整備班、又は茂原警察へ通報を!

- 無理な行動はしないでください。
- 車両のナンバーの確認や投棄者の容姿等、わかる範囲の通報をお願いします。


問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

茂原警察署 ☎22-0110

6月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

5月

日	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土	日	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土		
		1 遊びの広場	2 いっしょに遊ぼう 遊びの広場	3 母子健康 遊びの広場	4 遊びの広場	5						・栄養相談 ・身体計測	1		
6	7 遊びの広場	8 遊びの広場	9 遊びの広場	10 ・栄養相談 ・身体計測 遊びの広場	11 リミック教室 遊びの広場	12	2	3	4	5	6 母子健康 遊びの広場	7 遊びの広場	8		
13	14 遊びの広場	15 遊びの広場	16 いっしょに遊ぼう 遊びの広場	17 遊びの広場	18 遊びの広場	19	9	10 遊びの広場	11 遊びの広場	12 遊びの広場	13 遊びの広場	14 リミック教室 遊びの広場	15		
20	21 遊びの広場	22 遊びの広場	23 おはなしの広場 遊びの広場	24 遊びの広場	25 リミック教室 遊びの広場	26	16	17 遊びの広場	18 遊びの広場	19 いっしょに遊ぼう 遊びの広場	20 遊びの広場	21 遊びの広場	22		
27	28 遊びの広場	29 歯科指導 遊びの広場	30 遊びの広場				23	24 遊びの広場	25 遊びの広場	26 おはなしの広場 遊びの広場	27 遊びの広場	28 リミック教室 遊びの広場	29		
							30	31 遊びの広場							

★★今月の行事★★

いっしょに遊ぼう
母子健康・栄養相談

毎月第1・第3水曜日（10：00～11：00）
5月6日（木）・6月3日（休）（13：00～15：00）
母子健康相談と栄養相談が始まります。どうしたらいいのかなぁ？大丈夫かなぁ？と心配している事がありましたら、お気軽にご相談ください。

リミック教室
おはなしの広場
遊びの広場
育児相談
一時保育

毎月第2・第4金曜日（10：00～11：00）
毎月第4水曜日
月～金曜日（8：30～17：00）
月～金曜日（9：00～15：00）
月～金曜日（8：30～17：00）※2週間前までにご予約ください。

【こどもの日の集い開催のお知らせ】

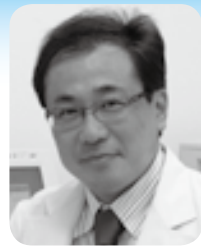
4月30日（金）の体験入園（こどもの日の集い）で、こども園のお友達とこどもの日をお祝いしましょう。午前9時30分に子育て支援センターにお集まりください。歌を歌ったりこいのぼりくぐりをして楽しみましょう！！

4月1日から子育ての輪を広げ、みんなで楽しむことを目標にスタートした『子育て支援センター』です。たくさん遊びに来てください！！



支援センターだよりは支援センター、町役場、公民館に置いてありますのでご自由にお持ちください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102



福島孝徳記念病院
院長 北原功雄

お知らせ 耳鼻咽喉科外来が始まります

- ・耳鼻咽喉科 スミス馨子医師 ・予約制 5月6日から外来開始
- ・毎週木曜日（6月から毎週月曜日・木曜日）

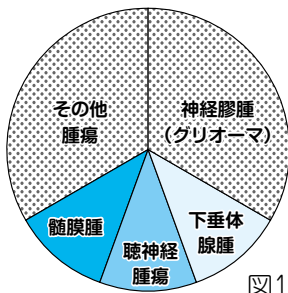
【頭痛外来Part6】

6回目は、脳腫瘍による頭痛です。“自分は脳腫瘍かもしれない？怖くて病院に行けない”とお思いになったことが一度はあるかと思います。頭痛があると、多くの方が脳腫瘍ではないかと心配しますが、脳腫瘍は年間1万人に1人の病気です。しかも最初は脳腫瘍の3分の1は頭痛がありません。（全経過を通じると約90%はいずれかの時期に頭痛を訴えます。）

脳腫瘍の頭痛は「早期頭痛」と言われます。（実際は20～30%程度）。しかし一日の時間と関係なく出現することも少なくありません。お子さんの脳腫瘍は、頭痛・嘔吐の他に、不機嫌や発熱、ふらつきを呈することがあります。それでは詳しく解説いたします。

良性でも取り除く

脳腫瘍の診断は、ご本人の症状で疑い、基本的にCT（コンピューター断層撮影法）またはMRI（核磁気共鳴映像法）で行われます。



脳腫瘍には、さまざまな種類があります。内訳は、神経膠腫（グリオーマ）が3分の1、下垂体腺腫、聴神経腫瘍、髄膜腫がそれぞれ1割程度の合わせて3分の1。その他の3分の1の中で最も多いのは他の臓器から転移した癌です。脳腫瘍のほとんどは良性ですが、神経膠腫の一部と転移性腫瘍は悪性で、増殖が速いものです。（網掛け部分は悪性です。（図1））

治療は、良性でも悪性でも普通、腫瘍を取り除く手術を行います。

ガンナイフやサイバーナイフという特殊な放射線治療を行う場合もあります。悪性腫瘍で除去できないものは、放射線治療や化学療法を行います。

それでは、脳腫瘍の頭痛って一体どんなものなのでしょうか？

早朝に起きやすい頭痛

脳腫瘍の場合は、「頭が重苦しい」「何となく痛い」（図2）といった鈍い頭痛が起きます。最も“あいまいな”頭痛の1つと言われますが、それは、腫瘍の場所と痛みの場所が一致しないことが多いためでもあります。ただし、常に同一部位に頭痛を感じる場合もあります。例えば、髄膜に付着した傍矢状洞部の腫瘍（図3）、脳室を閉塞するような腫瘍、下垂体近傍部の腫瘍の場合は大抵、眼痛～眼窩の奥の痛みを伴う前頭部痛を生じることがあります。また、小脳腫瘍の場合、もし小脳扁桃が大後頭孔内へ入り込んでいる場合（小脳扁桃ヘルニア（tonsillar herniation））は、激しい頭痛を頭全体、特に首の後ろに感じ、首が固くなります。その為、首を痛い側へ傾斜させている場合が多いです。

脳みそ自体は、本来痛みを全く感じませんが、脳を頭蓋に繋ぎ止めている動脈、静脈、脳神経は痛み敏感です。脳腫瘍による頭痛は、頭蓋骨内に血腫（血の塊）や膿が生じた場合と同様に、頭蓋骨内で痛みを感じる組織が圧迫されることによって起こります。これは脳腫瘍のために、脳圧（頭蓋骨の中の圧力）が亢進していると表現されます。脳腫瘍が発生し増大しても、人間の脳は頭蓋骨に囲まれているので、外から見ても腫れてきているとか、変形しているなどの外見に変化を見いだすことは殆どありません。

頭蓋骨の中の空間も、成人では大きくなることはありません。その中に今までにない脳腫瘍が存在すると、脳を徐々に圧迫してくるため脳圧が上昇し始めます。



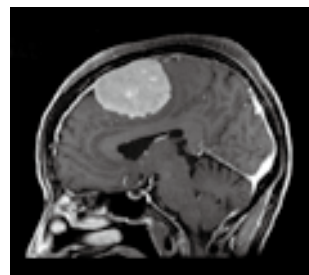
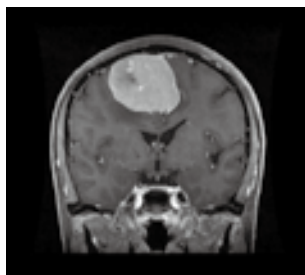
図2

図3

傍矢状洞腫瘍

*傍矢状洞とは頭の中の住所（場所）です。

*白く染まっている所が脳腫瘍です。



（次号へ続く）

来院の方へ

当院は完全予約制です。ご予約はお電話で承ります。また各種ご相談・お問い合わせも下記窓口から承ります。

お気軽にお電話ください。【受付窓口】0475-35-0002(予約センター)受付時間 /AM10:00～PM5:00(月～金)

おしらせ

**平成22年度 国家公務員採用
Ⅲ種(税務)試験のお知らせ**

受験資格 平成元年4月2日
から平成5年4月1日生まれ
の者

申込書交付期間
5月10日(月)～6月29日(火)
(土・日曜日は除く。)

申込書受付期間
6月22日(火)～6月29日(火)
(同右)

試験日
第1次試験 9月5日(日)
第2次試験 10月14日(木)
～10月21日(木)のうち指定
された日

※詳細については、御気軽に
茂原税務署・総務課
☎0475-22-2166
(内線311)までお尋ねくだ
さい。

**「子どもを支える地域フォー
ラム」の開催について**

日時 平成22年5月29日(土)
13時30分～16時30分

場所 茂原市中央公民館

内容 ①シンポジウム(子育て
支援センター、子育
てサークル、ファミ
リーサポート、おも
ちゃ図書館、教育相談

員、青少年指導セン
ター)

②グループ別交流会
問い合わせ先(事務局)

中核地域生活支援センター長
生ひなた(渋沢)
☎0475-22-7859
☎0475-22-7844

**「住宅ローンの返済でお困り
の方や、資金繰りで悩んでい
らっしゃる中小企業の皆様
へ!!!」**

昨年12月に「中小企業金融
円滑化法」が施行され、金融
機関は、中小企業の事業主の
皆様や住宅ローンの借り手の
皆様からの申込みに対して、
できる限り、条件変更を行う
よう努め、他の金融機関・政
府関係金融機関・信用保証協
会等とも連携して、条件変更
等を行うよう努めることにな
りました。

●「借入れの条件変更が行い
やすくなりました!!!」

●「まずは、金融機関にご相
談ください!!!」

●「条件変更等の履歴がある
ことのみを理由に新規融資
をお断りすることはありま

せん!!!」

○本件に関するお問い合わせ先
財務省千葉財務事務所理財課
☎043-251-7214
(直通)

自動車税の納期内納付
自動車税の納期限は、5月
31日(月)です。5月上旬に
自動車税事務所から納税通知
書が送付されますので、最寄
りの金融機関などで早めに納
めましょう。

コンビニエンスストア(一
部を除く)でも納付ができま
す。詳しくは、納税通知書に
同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ先
自動車税事務所
☎043-243-2721
茂原県税事務所
☎0475-22-1721

歩こう・走ろう緑の長柄を!
集合場所 都市農村交流セン
ター管理事務所前

日時 5月16日(日) 小雨決行

受付 9時まで
スタート 9時15分

コース 長柄ダム周辺

お昼バーベキューも
あるよ!

参加費 500円/一人

(中学生以下2名で
500円但し父兄同
伴)

参加人数 30名まで(集まり
次第締め切ります。)

申込み期限・方法 5月10日
までに左記まで御連絡くださ
い。

齊藤
☎0475-35-2066
及川
☎0475-35-2987
堤
☎0475-35-4363

一緒に歩く・走る方会員募集
中です!
長柄走友会

**市原シニアアンサンブル団員
募集**

対象 原則として50歳以上の
器楽合奏を愛好する方。初心
者も大歓迎です。(募集パー
ト)フルート、マンドリン、
バイオリン、チェロ、クラリ
ネット、キーボード、鉄琴、
ギター、ピアノ、ベース、ド
ラム、打楽器等。

練習日
毎週木曜日 午後1時～4時

場所 ちはら台コミュニティ
センター

市原市ちはら台南6-1-3
☎0436-50-2312
京成ちはら台駅からバス5分又

はJR鎌取駅からバス15分
バス停「ちはら台中央」下車
徒歩8分

会費 月3000円
入会金 15000円

《問合せ・申し込み先》
☎090-9459-3692
寺岡
☎090-1203-7680
多見合

**第一回 FRANCO ほん
のりバザリア開催のお知
らせ**

地域の方々々と障害を持つ人
たちの交流を深めてもらうこ
とを目的に「スペースぴあ」
ではフリーマーケットを開催
します。

日時 4月24日(土)
10時30分～15時

場所 茂原市本納旧スーパー
サカモト駐車場一本納駅から
南へ徒歩5分以後塚踏切わき

内容 福祉施設・地域の方に
よるフリーマーケット/ス
テージ発表(よさこいソーラ
ン/合唱団等)

出店の申込・問い合わせ先
特定非営利活動法人スペース
ぴあ
☎/☎ 34-3210

おいしく作って食べて健康

食生活改善推進員コーナー

4月に入り、日ざしも“ぽかぽか”春らしい陽気になってきましたが、まだまだ夜は肌寒く、体調を崩しやすいので、気をつけてください。

今回は、野菜がたくさん摂れる具たくさんスープをご紹介します。

ベーコンと春野菜の ミネストローネ



おいしい春野菜をたくさん食べよう！

一野菜の目標摂取量は
1日350g以上ですー

材料(4人分)

ベーコン.....3枚	トマト(完熟).....1個
玉ねぎ.....150g	オリーブオイル.....大さじ2
人参.....80g	A [ローリエ.....1枚
じゃがいも.....200g	白ワイン.....50ml
春キャベツ.....200g	チキンスープ.....1ℓ
	みじんパセリ.....適宜
	塩・こしょう.....少々

1人分の栄養価
エネルギー 190kal

<作り方>

- ①ベーコンは千切り、野菜は1cmの角切りにする。
- ②トマトは皮を取って1cmの角切りにする。
- ③オリーブオイルを熱してベーコン、玉ねぎを炒めて透明になったら残りの野菜とAを加えて、野菜が柔らかくなるまで煮て、塩・こしょうで味を整えて器に盛り、パセリを散らす。

<野菜の摂取量を増やすポイント>

- ・サラダだけでなく加熱した野菜を食べましょう
野菜は水分が多いので、加熱したり塩もみすると、かさが減りたくさん食べることができます。
- ・旬の野菜を食べましょう
旬の野菜を選ぶことで、年間に食べる野菜の種類が多くなります。旬の野菜は栄養価が高いのも特徴です。



食生活改善推進員
(大津倉地区)
鹿間 三千代

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

○カラオケボックス、インターネットカフェ、マンガ喫茶など、深夜まで営業している施設は、18歳未満の少年を客として入場させることなどの行為は違反として規制され、罰金が設けられています。

また、ちょっとした心の変化から、数日間家に帰らずに繁華街などで遊ぶ少年が増加し、生活費や遊ぶ金を得るために非行に走ったり、出会い系サイトなどを興味本位で利用して、児童買春などの性犯罪の被害に遭うケースが多発しています。

少年の家出を防止するには、普段からコミュニケーションを十分にとり、服装や言葉遣いなど、ちょっとした変化も見逃さないことが大切です。

千葉県青少年健全育成条例では、

○18歳未満の少年を不当な手段又は保護者の委託等の正当な理由がなく、深夜(午後11時から翌日の午前4時まで)に連れ出したりますこと

○カラオケボックス、インターネットカフェ、マンガ喫茶など、深夜まで営業している施設は、18歳未満の少年を客として入場させることなどの行為は違反として規制され、罰金が設けられています。

○茂原警察署生活安全課
☎0475-2210110(代)

○千葉県警察少年センター
ヤング・テレホン
☎0120-7833497
ナヤミヨウナル

*面接での相談は予約をお願いします。

月～金(除祝祭日)
9時～17時



地域安全ニュース

少年の家出防止

新しい生活がスタートする4月は、生活環境の変化への戸惑いや不安などから、少年の無断外泊や家出などが増える傾向にあります。

ガ喫茶の営業者等は、深夜(午後11時から翌日の午前4時まで)に18歳未満の少年を客として入場させることなどの行為は違反として規制され、罰金が設けられています。

警察では、厳しく取り締りを行う一方、ボランティアや地域の皆さんと協力しながら、少年の「家出」や「深夜はいかい」の防止に努めています。

地域の子どものは、地域で守り育てましょう。

〈相談や問い合わせはこちら〉

健康アラカルト

保健師 後藤 信江



平成21年度 長柄町 特定保健指導事業 講演会が開催されました

去る3月8日(月)に生命の森リゾート日本エアロビクスセンターにおいて講演会が開催されました。今回は42名のご参加をいただき、医療法人財団健康医学研究会エアロビクスクリニック院長の清水正比古先生に「健康の意味について考えてみる～私たちにとって普通の生活、普通の人生とは～」というテーマで講演して頂きました。

講演の内容としては、健康の意味とは何か。健康であるために必要な情報をどのように得ていくか等、最近の話題などもりこみながらユーモアを交えて講演を頂きあつという間の90分間でした。講演の後、参加者の方から健康に関する事で、事前にご質問を頂き、清水先生に回答して頂きました。ここに抜粋を掲載させていただきます。

Q1 食べる量を減らすようにしていますが、体重が増えています。どうしてですか。

A1 食べている量を減らしているように見えても、実は食べ過ぎています。消費分より食べている量が多ければ、体重は増えます。まずは、自分が何を食べているかを知ることから始めましょう。ノートに記録をして自分が何を食べたか書き出してみましょう。案外、自分が思っているより食べている量が多いことに驚かれるかと思います。食事の適量を決めて食べるようにしましょう。

Q2 食欲を抑える方法はありますか。

A2 人は、空腹を我慢することはできません。腹八分目を心がけるようにしていきたいものです。普段からお腹いっぱい食べている人は、腹八分目の状態では、「もう少し食べたい」と思います。ここで、少し我慢してみましょう。腹八分目で1週間から2週間ほどで満足できるようになります。そうすると、食べる量も自然と減ってきます。

皆様が自分の健康状態に合わせて、健康管理をする必要があります。健康について何かお困りの事がありましたら、保健師、管理栄養士にご相談ください。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

◆長柄町民体育館の利用について◆

町民の様々なスポーツニーズに対応するため、現在使用している町民体育館に加え、旧昭栄中学校で使用していた体育館についても、幅広く利用していただくため、新たに2号館として管理・運営することとなりましたので、お問い合わせください。

※ 申請書は、公民館に用意してあります。

問い合わせ先 公民館 ☎35-3242

—広告—

「あれ?」と思ったら、
お気軽にご相談ください!!

塩田病院附属
福島孝徳記念病院
Fukushima Takonori Memorial Medical Center
脳神経外科/サイバーナイフセンター/脳ドック

すべては患者様のために。
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1
TEL.0475-35-0099 FAX.0475-35-0098
<http://www.s-fmc.jp>

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・東京スター銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・長寿（後期高齢者）医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数料が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税には

安心便利な

口座振替を

今月の納税のお知らせ

・固定資産税 第1期

納付期限は、4月30日(金)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の**前日までに**口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



#33

『リーダーの皆さんへ』

新年度です。新しくリーダーになった方が沢山いらっしやると思います。給料が上がった分責任がとて重くなったと実感していることでしょうか。

リーダーにも色々な職種のリーダーがいます。

校長や教頭・社長・部長・課長・店長・係長と幅広いです。私も色々なリーダーに会って来ました。自分もリーダーの末端を汚したこともあります。

過日講演を聴く機会がありました。その中で感動させられたことがあります。

ある社員が帰宅したら奥さんが熱を出して寝ていたそうです。

旦那は「寝てていいよ！俺の夕飯は自分で何とかするからー」と

それを聞いた奥さんは、この人とは将来離婚をすることになるだろうと思ったそうです。

「ここに居る女性の方々は分かりませぬー」男性の方々に分かりますよーと断言してしまいました。

正直私は分かりませんでした。帰宅して女房にその話をしました。話が終わるか終わらない内に「自分のことしか考えていないからでしょー」と

「そそそそかー！ー！空いた口がふさがりませんでした。

女房が即答出来たということ。俺もそそかか？……。

考えてしまいました。

奥さんが熱を出している。

俺の飯の心配しなさいでいいよ！

ゆっくり寝てな！という、労いの言葉をかけたのではないのか。それで十分ではないのか、と思ったのが正直な所です。

講師曰く、相手の身に、心と言葉を行き届かせる。

重い言葉でした。

リーダーの必須条件です。とそんなに気をつかえるかい！と反発の声が手に取るように聞こえます。

しかし、リーダーたる者、少しでも近づくべく努力すべきだと思います。

学校や職場は人間で動いています。そういう努力をしていれば必ず感じてくれるはずですよ。人間ですから！。

少なくとも上ばかりを向いて歩かないことです。

つまずいて大怪我をしますよ！。

あの人間ならついて行きたい。あの人間なら教わりたい。

あの人間なら又、何処かで会いたい。そんなリーダーを部下は望んでいます。自分もそそっさりしたいと強く思いました。

ながら俳句

三月の句会より

山崎 清風

琴の音の 調子高まる 雛の宴
掌でならす 土柔らかに

ひよこりと 背戸に 種を時く
迷える仔猫居て

土に触れ 土に生きたり 春ひかる

雛飾る 父の面影 四十年
巡り合い 絆が照らす 春の月

寄り添えば 静かに じゃれる仔猫かな
春の虹 母健在の 佳き日なり

前田 やえ
嫁ぎ行く 孫の笑顔に 雛重ね
あげ花に たくして偲ぶ 初彼岸

じゃれあつて 餌をけちらし 仔猫たち
足元に そつと手を出す 仔猫いて

高橋美代子

新張の 柱に仔猫
一日風 吹かずに つめのあと

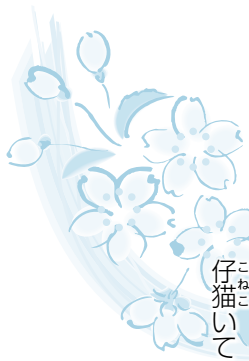
旅先の 風に揺れてる 白木蓮
青空に 映える姿や 渾桜

慎ましく 健やかなれと 雛祭る
ふる里の 小径辿るや 草萌ゆる

いづこより 仔猫の声に 愛める朝
朝日さし 村は活気の 山笑ふ

親子して おしやべり 渡辺みのる
宿題の ごとき作句や 春炬燵

捨て仔猫 甘え覚えて 居座りぬ 春寒し
貼り薬 替える背中や



役場・その他公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館	4月26日(月)、5月6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
町福祉センター	4月26日(月)、29日(木)、5月3日(月)、4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)
都市農村交流センター	4月22日(木)、30日(金)、5月6日(木)、13日(木)、20日(木)

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	4/20(火)、5/6(木)、5/20(木)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
人権相談	4/20(火)、5/10(月)、5/20(木)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。			
行政相談	5/10(月)	午前10時～午後3時	福祉センター	☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	-------	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。

女性のための健康相談	臨床心理士 毎月1回、内科医師 年4回、産婦人科医師 年4回 (予約制) 午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
未熟児等健康相談	奇数月第1木曜日(原則) (予約制) 午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
療育相談	年4回(5月、8月、11月、平成23年2月の第2金曜日) (予約制) 午後1時～2時	地域保健福祉課	☎22-5167
こころの健康相談	第1・2月曜日(精神保健福祉相談) (予約制) 午後2時～3時30分 第3火曜日(老人精神保健福祉相談) (予約制) 午後2時～3時	地域保健福祉課	☎22-5167
こどもの発達相談	月1回 (予約制) 午後1時～5時	地域保健福祉課	☎22-5167
不妊相談	毎月 第2木曜日 (予約制) 午後1時～3時	地域保健福祉課	☎22-5914
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	地域保健福祉課	☎22-5565
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日 午後1時～2時 (エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月第3火曜日 午後5時30分～7時	健康生活支援課	☎22-5167
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日 (予約制) 午前10時	健康生活支援課	☎22-5167
腸内細菌検査	第1～4火曜日 午前9時～11時	検査課	☎22-5167
性感染症検査	毎月 第1火曜日 午後1時～2時	健康生活支援課	☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時		
母子自立支援	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時		

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。(☎0475-22-5167)

子ども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間

毎日夜間
午後7時～午後10時まで

電話番号

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時～午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
4/25	ポプラクリニック (23)3111	菅原病院 (25)1171
4/29	渡辺医院 (27)7733	公立長生病院 (34)2121
5/2	清水三郎医院 (25)0776	穴倉病院 (24)2171
5/3	鵜澤医院 (34)2008	三枝医院 (25)2203
5/4	鵜沢外科内科クリニック (34)2496	鎗田整形外科医院 (24)8686
5/5	大木医院 (23)2546	菅原病院 (25)1171
5/9	大塚内科 (23)6121	君塚病院 (25)1811
5/16	金坂医院 (22)4885	公立長生病院 (34)2121
5/23	わだ内科クリニック (20)3150	本納整形外科・内科 (34)5091

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:午後8時～午後11時
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011