

日吉小学校児童が 稚魚放流

7月29日、日吉小学校4～6年21名が一宮川でフナ・クチボソの稚魚の放流を行いました。

これは、児童が生き物と川に触れ合うことで川をきれいに保ち、自然環境に対する意識を持ってもらいたいという願いを込めて行われました。



主な内容

町議会議員決まる	2P
労災病院行きのバスができました…	3P
各種予防接種について	4～5P
議会だより	14～17P

ながら

広報

人口と世帯数 (平成23年8月1日現在)

人口	7,910人 (-14)
男	3,993人 (-7)
女	3,917人 (-7)
世帯数	2,935世帯 (-1)
	()内は前月比



No.347 平成23年8月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

町議会議員決まる

町議会は、8月4日の初議会で次のとおり新しい構成となりました。新議員のご活躍が期待されます。

(敬称略)
 議会議長 関 民之輔
 議会副議長 篠原 貞夫
 長生郡市広域市町村圏組合議会議員 神崎 好功
 千葉県後期高齢者医療広域連合議会議員 山根 義弘

◎常任委員会の選任

総務事業常任委員会		住民教育常任委員会	
◎ 吉原 成		◎ 月岡 清孝	
○ 池座 輝美		○ 山崎 悦功	
神崎 好功		篠原 貞夫	
大岩 芳治		古坂 勇人	
関 民之輔		山根 義弘	
星野 一成		本吉 敏子	

◎は委員長 ○は副委員長



◎監査委員の選任同意

※議会議員改選に伴い、新たに次の方の選任同意をしました。

住 所	長柄町大庭563番地
氏 名	星野 一成
生年月日	昭和29年3月27日生

増田重衛氏表彰される



全国市町村教育委員会連合会総会において前教育委員長 増田重衛氏が多年の功績が認められ、功労者表彰を受賞しました。増田氏は平成14年11月に教育委員に就任以来8年間、長柄町教育

の発展に貢献していただきました。多年にわたり、ご尽力されましたことに感謝申し上げます。

自治功労賞

町村議会議長として5年以上在職し又は、町村議会議員として11年以上在職し功労のあった方が対象となります。6月1日に開催された平成23年度第1回千葉県町村議会議長会定例会において、本町議会から3名の議員が自治功労者として表彰を受けました。



写真は左から
 関 民之輔氏・神崎 好功氏・渡辺 規明夫氏

長生郡市環境衛生作品展に入賞

長生郡市環境衛生作品展は、長生郡市内の小学校を対象とした作品展を実施することにより、環境衛生に対する地域ぐるみ、家族ぐるみの関心を高めるとともに、その成果を反映させ、地域社会の発展に役立てることを目的としています。

今年は、ごみの減量・過剰包装の抑制・リサイクルへの協力・散乱ごみ対策・「もったいない」の考え方等をテーマとしたポスター及び標語を募集したところ、長柄町からは次の児童が入賞し、8月3日から8月7日の5日間、茂原ショッピングプラザ アスモで作品が展示されました。

■ポスターの部

表彰名	氏名	学校名	学年
銅賞	天野 恋花	長柄小学校	4年生
佳作	山崎 さくら	長柄小学校	4年生
佳作	大岩 由依	日吉小学校	4年生

■標語の部

表彰名	氏名	学校名	学年
佳作	大浦 有珠	長柄小学校	6年生
佳作	佐久間 光輝	日吉小学校	6年生

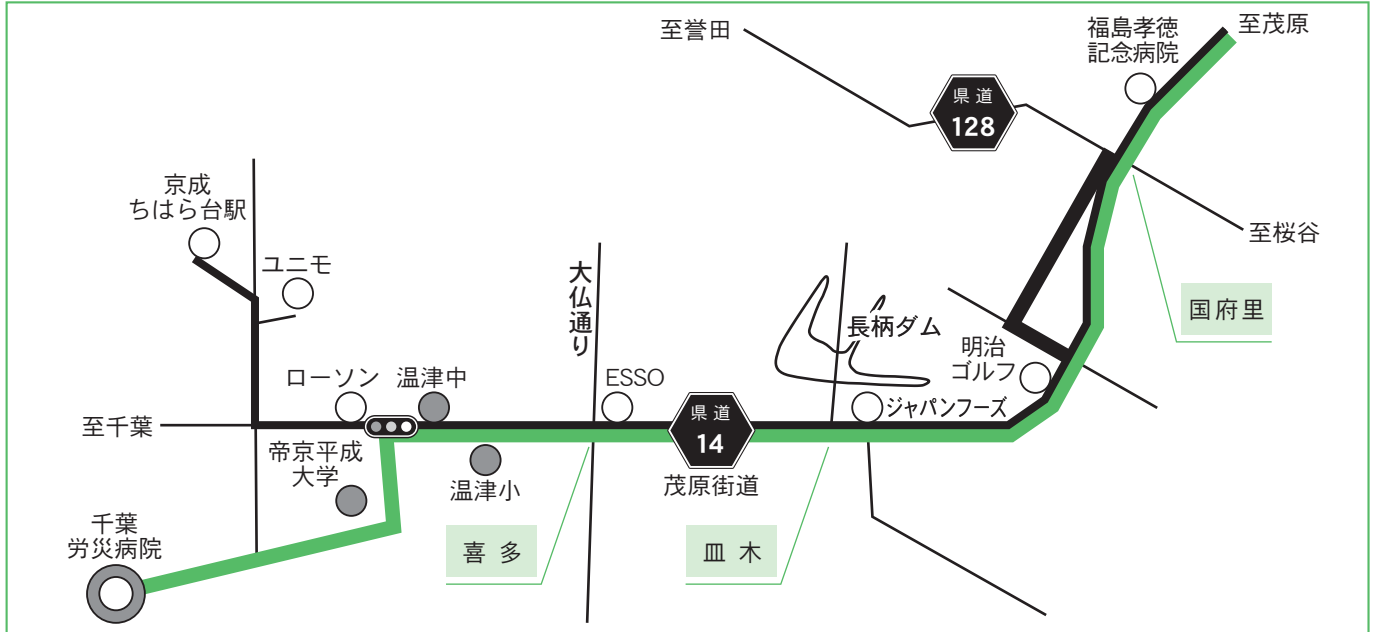
(敬称略)

😊お知らせ😊

『労災病院行き』のバスができました。 バスの路線等が変更されます。

茂原駅—千葉労災病院線(ねずみ坂経由)

※一日「朝・昼・夕」の3往復(6回)の運行です。



時刻の変更

8月29日から茂原駅—ロングウッドステーション線の一部時刻が変更となります。
新しい時刻は各停留所またはバスの車内でご確認ください。

変更される路線

これまでの「茂原駅—京成ちはら台駅」線は「茂原駅—千葉労災病院」線となります。
したがって、起終点が「京成ちはら台駅」から「千葉労災病院」に変更されます。
「緑の線」は今回の新路線、「黒い線」は現在の路線です。
「黒い太線」は、茂原駅—ロングウッドステーション線のルートです。
この度変更となる「茂原駅—千葉労災病院線」はこれまでの「ちはら台線」と同様に道脇寺自治会内は通らず、**ねずみ坂**を経由しますのでご注意ください。

変更する日

8月29日(月)から変更になります。

〈運行予定時刻表〉

上り 茂原駅発～労災病院行

茂原駅	7:50	10:10	15:00
福島孝徳記念病院	8:06	10:26	15:16
鼠坂	8:07	10:27	15:17
長柄中学校下	8:08	10:28	15:18
二軒屋	8:10	10:30	15:20
千葉市少年自然の家入口	8:11	10:31	15:21
六地藏	8:12	10:32	15:22
六地藏局前	8:13	10:33	15:23
追分	8:15	10:35	15:25
皿木	8:16	10:36	15:26
労災病院	8:38	10:58	15:48

下り 労災病院発～茂原駅行

労災病院	9:00	11:35	16:05
------	------	-------	-------

問い合わせ先 小湊鉄道(株) バス部 長南営業所 ☎ 46-3581
総務課 総務企画班 ☎ 35-2111

福祉センター 休館のお知らせ

町福祉センターでは、施設設備の老朽化に伴い、全館の空調設備取替工事を実施します。

このため、8月15日(月)から10月31日(月)までの間、休館としますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

なお、浴場は10月8日(土)から土曜、日曜日に限り利用を再開する予定です。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

予防接種を受ける前のお願い

平成 23 年度から予防接種を医療機関へ予約する前に、必ず役場へ連絡するようお願いいたします。

ワクチンの種類が多くなり、接種間隔の間違いが起こらないように、接種間隔の確認をお願いします。

異なるワクチンを接種するときの間隔

生ワクチン	27日以上あける	→	その他の生ワクチン 不活化ワクチン
BCG・ポリオ・麻しん(はしか)風しん混合・水ぼうそう・おたふくかぜ			
不活化ワクチン	6日以上あける	→	その他の生ワクチン 不活化ワクチン
三種混合・二種混合・日本脳炎・Hib(ヒブ)・小児用肺炎球菌 インフルエンザ・子宮頸がん予防ワクチン			

※医師の判断により、ヒブ・小児用肺炎球菌・三種混合は同時に接種できる場合があります。

予防接種を受ける前に必ず他の予防接種との接種間隔があいているかの確認をお願いします。

なお、接種間隔で不明な点がありましたら、ご相談ください。

子宮頸がん予防ワクチンについてのお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンについては供給量が十分でなかったことから、接種をすることができませんでしたが、平成 23 年 7 月 10 日から、接種を希望している高校 1 年生への初回接種が再開されました。

なお、中学 3 年生以下全ての学年の対象者にも、平成 23 年 7 月 20 日から順次接種を再開することになりましたのでご希望の方は、事前に役場へ連絡のうえ医療機関に予約をお願いします。

日本脳炎予防接種対象者の拡大について

日本脳炎予防接種については、平成 17 年度から接種の差し控えがありましたが、平成 23 年 5 月 20 日に予防接種実施規則の一部が改正されました。そのため、接種ができなかったお子さんも医療機関で接種を受けることができるようになりました。

母子健康手帳で接種回数を確認し、接種する際には事前に健康福祉班までお越しください。接種間隔を母子健康手帳で確認後、健康福祉班窓口で予診票をお渡しします。

対象者 平成 7 年 6 月 1 日生～平成 19 年 4 月 1 日生で日本脳炎 1 期接種未完了者
9 歳以上の日本脳炎 2 期接種未完了者

窓口にお持ちする物 母子健康手帳

接種費用 無料

接種回数と接種間隔

今までの 接種回数	残りの 接種回数	1期(基礎免疫)			2期(追加免疫)
		1回目	2回目	追加(3回目)	1回(4回目)
0回	4回	1回目接種後から6日以上あけて 28日以内に2回目を接種		2回目接種後から 1年後に追加接種	9歳以上で接種(1期追加の接種から 6日以上あける。)
1回	3回	—	1回目接種後から 6日以上あけて接種	2回目接種後から 6日以上あけて 接種	※1期の接種でできた基礎免疫が徐々に低下していくため、1期追加の接種からおおむね5年経過してから接種することが望ましいとされています。
2回	2回	—	—	—	
3回	1回	—	—	—	

麻しん風しん混合予防接種対象者の拡大について

予防接種法施行令の改正により、平成 23 年 5 月 20 日から平成 24 年 3 月 31 日までの間、麻しん及び風しん予防接種の対象者に高校 2 年生相当の年齢の方が追加になりました。(麻しん風しん混合 4 期) この改正は、海外への麻しんの持ち出し及び海外からの持ち込み等を防止するため、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く生徒を念頭に設けられたものです。接種を希望される方は、健康福祉班窓口までお越しください。その際に予診票をお渡しします。

対象者 平成 6 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日生まれで、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行くなど、特段の事情のある方

窓口にお持ちする物 ①母子健康手帳(接種間隔を確認するため必ずお持ちください。)
②学校からの証明書(ない場合は、窓口で証明書の用紙をお渡しします。)
③学生証

接種費用 無料

麻しん風しん混合予防接種を受けていない方は、早めに接種を受けましょう。

麻しん風しん混合予防接種の対象者は、第1期（1歳児）、第2期（年長児）に加え、第3期（中学1年生相当の者）、第4期（高校3年生相当の者）まで拡大されました。（平成20年度から平成24年度まで）

第3期、第4期の接種は、平成19年春に麻しんが流行したことから、予防接種を受けたが免疫が獲得できなかった人、免疫を獲得したが低下している人、接種を受けていない人に免疫をつけることで麻しんの流行を抑制することが目的です。

麻しん・風しんは、人から人へと感染し、時には死にいたる重大な病気です。病気を予防するため、さらに周りの方への感染を予防するためにも接種を受けましょう。

	対象者	接種期間(接種期間を過ぎると自費です)
第1期	満1歳児	満1歳以上2歳未満まで
第2期	年長児 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生)	平成23年4月1日～平成24年3月31日 (小学校入学前年度の1年間)
第3期	中学1年生相当 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)	平成23年4月1日～平成24年3月31日
第4期	高校3年生相当 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)	平成23年4月1日～平成24年3月31日

・対象者には個別通知をしています。詳しくはそちらをご覧ください。

9月の保健・栄養事業のお知らせ

	日程	時間	対象者	場所
ポリオ	9月7日(水)	受付時間 13:30～14:00	※対象者には、別途通知します。	保健センター
食生活改善推進員研修	9月9日(金)	9:30～13:00	食生活改善推進員	
ヘルスアップ教室 開講式	9月13日(火)	10:00～12:00	町内在住の方 (詳細は、P6・7をご覧ください。)	ミニホール 役場2F
乳児相談	9月14日(水)	生後4か月児 受付時間 10:00～10:15	平成23年5月生まれの乳児(生後4か月児) 平成23年2月生まれの乳児(生後7か月児)	保健センター
		生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30～10:45	平成22年9月生まれの乳児(生後12か月児) ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児)	
1歳6か月児健康診査	9月26日(月)	受付時間 12:45～13:00	平成21年12月～平成22年2月生まれの幼児 ※対象者には、別途通知します。	

健康づくりについて、一緒に考えてみませんか？

長柄町ヘルスアップ教室のご案内



「運動したいけどなかなか始められない。」「健康づくりに興味はあるけど、どうすればよいのかわからない。」と感じていませんか？
そんな方に、長柄町ヘルスアップ教室をご紹介します。

教室内容

以下の4コースから選べます。

コース名	内容	対象者	回数	費用
お得な全部コース	開・閉講式、運動、栄養	40～74歳までの町民の方	7回	3,000円
運動がんばるコース	運動のみ	40～74歳までの町民の方	3回	1回 1,000円
栄養しっかりコース	栄養のみ	40～74歳までの町民の方	2回	1回 500円
気軽に参加コース	開・閉講式のみ	町民の方	2回	無料

※運動教室・栄養教室は1回のみ参加も可能です。

主治医から運動を禁止されている方は、運動教室には参加できません。

スケジュール

	開催日	時間	実施内容	定員	実施場所
①	9/13(火)	10:00～ 12:00	開講式 エアロビクスクリニック院長 医学博士 <small>しみずまさひこ</small> 清水正比古先生の講演	50名	長柄町役場
②	10/26(水)	9:30～ 13:00	栄養教室 講話・ヘルシーメニューの試食	30名	保健センター
③	11/17(木)	10:00～ 11:30	運動教室 体力チェック・運動指導	30名	日本エアロビクスセンター
④	12/1(木)	9:30～ 13:00	栄養教室 講話・調理実習	30名	保健センター
⑤	1/17(火)	10:00～ 11:30	運動教室 運動指導	30名	日本エアロビクスセンター
⑥	2/21(火)	10:00～ 11:30	運動教室 運動指導・体力チェック	30名	日本エアロビクスセンター
⑦	3/16(金)	13:00～ 16:00	閉講式 県立佐原病院非常勤検査技師 糖尿病療養指導士 <small>とぐちとくみち</small> 外口徳美致先生の 講演・糖尿病漫談	100名	福祉センター



※申込みが定員を超えた場合先着順とさせていただきます。

申し込み・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎ 35-2414
保険住民班 ☎ 35-2113



さあ～今からがんばろう♪

参加者
募集!!

ヘルスアップ教室

昨年度の教室の様子をご紹介します!!

運動教室

- 健康運動指導士による運動指導は毎回実施。身体計測、体力チェックを行います。



日本エアロビクスセンター

血圧、体重、
体脂肪を測定してから、
2階トレーニング場で、
ストレッチ!



日頃の運動不足を
解消♪



栄養教室

- 管理栄養士による食事指導を行います。食事調査、ヘルシーメニューの試食があります。



保健センター

あなたに合った
食事ポイントを
アドバイス



カロリーダウンのコツ! 教えます。



見て、食べて
適量を確認!



9月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				1	2 リトミック教室 10:00～11:00	3
				あそびの広場 9:00～16:00		
4	5	6	7	8 身体計測 9:00～16:00 母子健康・栄養相談 13:00～15:00	9	10
あそびの広場 9:00～16:00						
11	12	13	14	15 心の健康相談 13:00～15:00	16	17
あそびの広場 9:00～16:00						
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日 体験入園 (親子運動会)	24
あそびの広場 9:00～16:00						
25	26	27	28 おはなし広場 10:00～11:00	29	30 リトミック教室 10:00～11:00	
あそびの広場 9:00～16:00						

※母子健康・栄養相談は、町の保健師とこども園の栄養士がご相談を受けます。

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと合わせて、ご確認ください。

★ 随時受け付けています

- ◆ 育児相談 月～金曜日 (9:00～15:00)
- ◆ 一時保育 月～金曜日 (9:00～17:00) ※2週間前までにご予約ください。



『心の健康相談』を受けてみませんか？

妊婦さん、子育て中の皆さん、子育てや子どもの発達・家庭の問題など、一人で悩んでいませんか？支援センターでは、9月15日(木)に臨床心理士の安藤先生をお招きして『心の健康相談』を行います。「こんなことを聞いても…」などと、思わないで気軽に相談して毎日の子育ての不安や疑問を解消しましょう。『心の健康相談』は、誰でも無料で相談できる場です。

7月に行われた体験入園の様子

季節の行事(七夕の集い・縁日ごっこ)をこども園の園児と一緒に楽しみました。

七夕の集いの写真



縁日ごっこの集合写真



縁日ごっこの写真



9月23日(金)の秋分の日親子運動会(体験入園)を予定しています!!ぜひご参加ください。

◆◆ 支援センターは、妊婦さんや子育て中のみなさんの応援団、ぜひ遊びに来てください ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、手に取ってご覧になってください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間

まずは、 わが家の備えと点検を！

- 「非常持ち出し袋」を備えているか
最低3日分の食料・水・生活必需品を準備しましょう。
(飲料水は1人1日3ℓが目安)
- 家の周囲は安全か
ブロック塀や石塀が倒壊しないよう点検と補強をしましょう。プロパンガスのボンベもしっかり固定。
- 避難場所・危険個所を知っているか
地域の避難場所や危険個所を確認し、家族がはくれたときのために、集合場所を決めておきましょう。
- 防災の話し合いをしているか
家族で防災会議を開き、日ごろの備えと、災害時の役割分担を決めておきましょう。

地震が起きたら

- とにかく自分の身を守ろう！
丈夫な机の下へ身を隠し、その脚部を押さえます。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保して、懐中電灯などの明かりを確保しましょう。
屋外にいるときは、落下物に注意しながら、安全な場所へ避難しましょう。ブロック塀には近づかない！



大雨による土砂災害を防ぐために

- 土砂災害警報とは
土砂災害警戒警報は、大雨による土砂災害を防ぐために、
1 住民の皆さんの避難準備や自主避難の判断
2 市町村の避難勧告や避難指示等の発令を支援する情報です。
降雨の状況や今後の予測などから、千葉県と銚子地方気象台が連携して発表します。発表は市町村ごとに行われます。土砂災害警戒情報が発表されたときは非常に危険な状態です。
- インターネット及び携帯電話による千葉県土砂災害警戒情報システムのご活用を！
千葉県では、土砂災害警戒情報を捕捉する詳細情報をインターネット及び携帯端末で提供しています。
大雨時にはこれらの情報を収集して、土砂災害が発生する前に早期避難を心がけてください。
以下のURLで閲覧できます。

インターネット

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>

携帯端末

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/mobile/>



千葉県東方沖地震(昭和62年)による災害

9月1日「防災の日」。この日は、今から88年前の1923(大正12)年に発生した関東大震災を教訓に、防災を見直すために定められました。

いざというとき、大切な生命や財産を守るためには、日頃の危機管理が大切です。皆さん一人ひとりが、もう一度身の回りで起こる災害について考え、「自らの身の安全は自らが守る」という防災意識のもと、災害時に適切な行動がとれるよう、防災力を高めておきましょう。

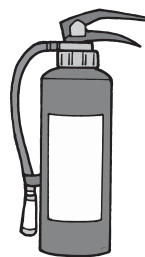
台風が接近したら

- 最新の気象情報を入手して、早めの対策を！
突然やってくる地震と違って、台風や豪雨は気象情報などで襲来時期や規模が予測できます。
台風などが接近する前に、雨どい・側溝の詰まりや飛散物の確認、住宅の補修をしておきましょう。台風などが近づいたら最新の気象情報に注意して、避難準備などの対策を立てましょう。



助け合いの行動を

- みんなで協力して応急救護・初期消火を！
隣近所で声を掛け合い、お互いの安否を確認しましょう。けが人がいるときは、協力して応急救護・応急手当をしましょう。
火災が発生したら「火事だ」と大声でさげび、周りの人に助けを求めましょう。119番通報し、消火器やバケツリレーなどで初期消火に努めましょう。火が天井まで燃え移ったら初期消火は不可能です。燃えている部屋の窓・ドアをすばやく閉め、早く逃げましょう。
- 災害時要援護者への手助け・心配りを！
お年寄りや身体の不自由な方、妊婦の方や子どもたちは、避難の際に手助けが必要です。自らの身の安全を確保するとともに、近所の手助けを必要とする方への援助が、災害時には大いに求められます。



長柄町の大気中の放射線量について お知らせします

長柄町では福島第一原子力発電所の事故を受け、町民の放射能に対する不安が高まっている状況を踏まえ、平成23年5月26日から町内学校施設等の大気中における放射線量の測定を行っています。いずれの測定場所も文部科学省が子どもの屋外活動を制限する基準値を大幅に下回る結果となりました。過去の測定結果は町のホームページで閲覧することができます。

単位：マイクロシーベルト毎時

測定場所	測定日	測定時刻	地表50cm	地表100cm
ながらこども園	7月27日	13:38	0.06	0.05
長柄小学校	7月27日	14:29	0.07	0.07
日吉小学校	7月27日	13:20	0.07	0.07
長柄中学校	7月27日	14:02	0.06	0.06

参 考

1. 文部科学省は、学校での野外活動を制限する放射線量の目安を年間の累積で20ミリシーベルト以下としながらも、今年度は当面年間1ミリシーベルト以下を目指すとしています。
2. 年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算すると0.114マイクロシーベルト/時となります。これまでの測定結果はこの基準値よりも低い数値となっており、健康に影響がないと判断されます。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

「交通安全コミュニティ事業」地域ぐるみ総点検を開催

8月1日、長柄小学校で千葉県交通安全協会連合会主催による「交通安全コミュニティ事業・地域ぐるみ総点検」が開催され、学校関係者、PTA、自治会、茂原警察署、各関係団体等多数参加のもと、歩行者、自転車利用者、自動車運転者等多角的な視点から地域の交通環境や通学路等を点検し、交通危険箇所、通学路の危険箇所、防犯上の課題等の調査を実施して対策を検討しました。

また、この検討結果に基づき交通安全マップを作成し地域の方々に周知する予定です。



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

<捨て犬や捨て猫などの不幸な動物をなくすために>

(社)千葉県獣医師会及び(財)千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として、犬・猫の不妊、去勢手術普及助成事業を実施しています。

子犬、子猫が生まれたら困る方、産まれても育てられない方は、必ず不妊去勢の手術をしてあげてください。

(社)千葉県獣医師会はマイクロチップ(飼い主等の情報が入った直径2mm 全長12mmの電子標識器具)装着を推奨しています。

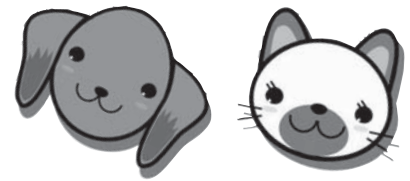
■**応募期間** 平成23年 **9月20日から9月26日まで** (期日前後の消印は無効)
抽選により当選者には助成利用券(シール)が交付されます。

■**応募方法** 往復はがき(パンフレットの一部を切り取って使用)を使用し、必要事項を記入してください。
応募多数のため毎年抽選になっていますので、一世帯あたり1頭(1通)のみの応募とします。
当選者には10月中旬に助成利用券が郵送されます。
※パンフレットは、役場事業課地域整備班窓口にあります。

■**助成金額** 助成利用券を千葉県獣医師会の会員動物病院へ持参し、平成23年12月26日までに手術を受けた場合、当該動物病院の手術費用から、**5,000円**が割引となります。手術と同時にマイクロチップを装着される方はマイクロチップ費用の一部(1,000円)も助成されます。

■手術対象助成動物

- 飼い犬 1)平成23年度狂犬病予防注射済で、登録されているもの
2)手術が可能なもの
3)オス、メスとも対象とする。
- 飼い猫 飼い犬の2)、3)に該当するもの



●**応募先** 〒260-0001 千葉市中央区都町463-3 公益社団法人 千葉県獣医師会
「不妊・去勢手術普及事業」係

お問い合わせ先 (社)千葉県獣医師会 ☎043-232-6980
(財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814
事業課 地域整備班 ☎35-2114

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛 大学校 学生	推薦 高卒(見込含)21歳未 満(高等学校長の推薦 等が必要です。)	9月5日～ 9月8日	9月24日・25日	11月1日	平成24年 4月1日	修業年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・ 空尉
	一般 高卒(見込含) 21歳未満			1次試験:11月5日・6日 2次試験:12月13日～17日 の間の指定された日 最終合格発表 24年1月24日		
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～ 9月30日	1次試験:10月29日・30日 2次試験:12月7日～9日 の間の指定された日	1次試験:11月29日 最終合格発表 24年2月9日	24年4月上旬	修業年限6年 医師免許取得 後2等陸・ 海・空尉
看護学生 (看護師)	高卒(見込含) 24歳未満			1次試験:10月22日 2次試験:11月19日・20日 最終合格発表 24年1月6日		

*応募資格年齢は、平成24年4月1日現在 ※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452
茂原市町保3-217 シティビル2階

グラウンドゴルフ大会

7月18日、町子ども会育成会連絡協議会主催による「グラウンドゴルフ大会」が、桜谷多目的広場で開催されました。参加者は55名で、暑さにも負けず一生懸命、楽しく競技を行いました。

結果は、以下のとおりです。

(敬称略)

総合

優勝▶若菜 美和

2位▶山崎 光稀

3位▶荒井 柚乃

3年生以下の部

優勝▶渡辺あおい

2位▶池澤 恵恋

3位▶斉藤鷹司朗

ホールインワン賞

▶荒井 柚乃

▶山崎 光稀

▶渡辺あおい



房総子どもかるた大会

7月3日に、町子ども会育成会連絡協議会主催による「房総子どもかるた大会」が、公民館で開催されました。参加チームは、7チームで子どもたちは、楽しく競技を行いました。

結果は、以下のとおりです。(敬称略)

優勝 青空Aチーム

(大友 竜介・鈴木 聖七・若菜 美和)



ふれあいながらこどもまつり



7月18日(海の日)に公民館で「ふれあいながらこどもまつり」が開催されました。

子どもたちは、射的などのコーナーで遊んだり、いろいろな消防車に乗ったりしました。また読み聞かせや、クリアソープ・はがき作りなども体験しました。

ボランティアや救助隊員の皆様、ご協力いただきありがとうございました。

第52回 長生郡民体育大会成績表

7月10日に、第52回郡民体育大会が一宮町で開催されました。町代表の各種競技出場選手のみなさんご苦労様でした。

なお、優勝した軟式野球代表チームは、7月23・24日に開催された第61回県民体育大会第6ブロック予選に郡民代表として出場し、残念ながら準決勝で敗退しました。

長柄町が3位入賞の種目のみ記載 (敬称略)

No.	種目	優勝	準優勝	第3位
1	軟式野球	長柄町	一宮町	白子町
2	テニス(男)	白子町	一宮町	長柄町・長南町
3	ゴルフ(一般)	白子町	神崎洋一(針ヶ谷)	
	ゴルフ(女子)	長生村	蒔田京子(山之郷)	
4	グラウンドゴルフ	一宮町	長柄町	白子町



優勝 軟式野球

平成23年度

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当 所得状況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当(母子及び父子家庭等)や特別児童扶養手当(障がいのある児童を養育している父母等)を受けている方は、毎年現況届や所得状況届を提出することになっています。

この届出を提出されないと受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。また、2年間届出を提出されないと受給資格がなくなりますので次の受付期間中に必ず提出してください。

◎受付日時【児童扶養手当】

8月2日(火)～8月23日(火)まで(土日を除く。)

【特別児童扶養手当】

8月11日(木)～9月12日(月)まで(土日を除く。)

いずれも8時30分～17時15分

◎受付場所 住民課健康福祉班窓口

◎必要なもの 郵送された関係書類、指示があったものを提出してください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

『ふれあいながら文化祭』のお知らせ

1・演芸発表会

開催日 10月30日(日)午前9時～午後3時
発表内容 舞踊、演芸、民謡、コーラスなど
会場 町公民館講堂

2・作品展示会

展示期日 11月3日(木)～11月5日(土)
午前9時～午後4時30分
≪5日は午後3時まで≫
作品内容 書道・俳句・絵画・写真・陶芸・手芸など
会場 町公民館・武道館

3・公演会

開催日 11月3日(木)午後1時
発表内容 江戸売り声 宮田章司 一門 総勢5名
会場 町公民館講堂

4・歌謡サークル発表会

開催日 11月5日(土)午前10時～午後2時30分
発表内容 カラオケ
会場 町公民館講堂

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

公民館 図書室



新着図書のお知らせです。

▼一般書

書名	著者
濁つくし	北原 亞以子
銀の島	山本 兼一
アンダルシア	真保 裕一
明日のマーチ	石田 衣良
血は欲の色	澤田 ふじ子
刑事の骨	永瀬 隼介
嫌われ者の流儀	堀江 貴文・茂木 健一郎
津波と原発	佐野 真一
超訳 ニーチェの言葉	フリードリヒ・ニーチェ
断捨離 新・片づけ術	やました ひでこ
地震保険はこうして決めなさい	清水 香
免疫力を高める!おいしいレシピ	石原 結實
今すぐ使えるかんたんWord & Excel & PowerPoint	技術評論社編集部
日本ふしぎワンダーランドspot50	渋川 育由
地図で読む東日本大震災	成美堂出版編集部
東日本大震災 報道写真全記録 2011.3.11-	朝日新聞社

▼児童書

書名	著者
いっぱいやさいさん	斎藤 恭久
危ない生き物大図鑑	小野 展嗣
夏のサイン	最上 一平
わたしのひかり	モリー・バング
海をわたったヒロシマの人形	牧野 鈴子
ペネロペ イースターエッグをさがす 13	アン・グッドマン
かいけつゾロリアアニメ大百科 1・2・3・4	原 ゆたか
カメレオンのレオン	岡田 淳
こびと大百科	なばた としたか
NO. 6 #9	あさの あつこ
どこ? もりの なかの さがしもの	山形 明美
イケてないと思ったら読む本	横森 理香
いちばんでんしゃの しゃしょうさん	たけむら せんじ
ロンドンのゴースト マジックツリーハウス	マリー・ホプ・オズボーン

ながら町議会 だより

編集 長柄町議会報編集委員会

主な内容

第2回定例会

定例会で決まったこと	14 ~ 15ページ
一般質問（5名）	16 ~ 17ページ

第2回 定例会

平成23年第2回議会定例会は、6月14日から16日までの3日間を会期として開催されました。

本定例会に提出された議案等は、報告1件、承認2件、議案1件、請願2件でした。すべて原案のとおり承認、可決、採択されました。

続いて、議員発議案（意見書）2件が上程され、可決されました。

報告

平成22年度長柄町一般会計予算繰越明許費繰越計算書

平成22年度国の補正予算に伴う臨時交付金が主なもので、福祉センター改修事業4千730万円、活力創出基盤整備総合交付金事業3千210万円、小学校図書室用図書購入事業52万円、中学校図書室用図書購入事業55万5千円、公民館図書室用図書購入事業101万円を繰越するものです。

専決処分の承認

長柄町税条例の一部改正

地方税法の一部を改正する法律が、本年4月27日から施行されたことから、長柄町税条例についても一部改正したものです。

主な内容は、東日本大震災の被災者等の負担の軽減を図るため、個人住民税における雑損控除等の特例措置及び固定資産税の軽減措置等を設けるものです。

国民健康保険税条例の一部改正

地方税法の一部を改正する法律が、本年4月1日から施行されたことから、長柄町国民健康保険税条例についても一部改正したものです。

主な内容は、中間所得者層の負担感を軽減することが狙いで国民健康保険税の課税限度額を引き上げるものです。

補正予算

一般会計補正予算（第1号）

歳入歳出予算の総額に559万6千円を増額し、総額を30億6千99万6千円とするものです。
主な内容は、緊急を要する経費と東日本大震災避難者支援の経費です。

6月定例会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
報告第1号	平成22年度長柄町一般会計繰越明許費繰越計算書について		
承認第1号	専決処分の承認を求めることについて (長柄町税条例の一部改正)	原案承認	全会一致
承認第2号	専決処分の承認を求めることについて (長柄町国民健康保険税条例の一部改正)	原案承認	全会一致
議案第1号	平成23年度長柄町一般会計補正予算（第1号）	原案可決	全会一致

請願の審査結果

件名	請願者	結果
「義務教育費国庫負担制度堅持に関する意見書」採択を求める請願	子どもたちの豊かな育ちと学びを支援する教育関係団体 千葉県連絡会 会長 小比類巻 勲	採 択
「国における平成24（2012）年度教育予算拡充に関する意見書」採択を求める請願	子どもたちの豊かな育ちと学びを支援する教育関係団体 千葉県連絡会 会長 小比類巻 勲	採 択

議員発議（意見書）の審査結果

件名	提出者・賛成者	結果
義務教育費国庫負担制度堅持に関する意見書	提出者 長柄町議会議員 野崎 榮子 賛成者 長柄町議会議員 吹野 美才 同 大野 和男 同 吉原 成	可 決
国における平成24（2012）年度教育予算拡充に関する意見書	提出者 長柄町議会議員 野崎 榮子 賛成者 長柄町議会議員 吹野 美才 同 大野 和男 同 吉原 成	可 決

一般質問

町政を問う

大野 和男 議員

行政の無駄を徹底的に排除する努力について

問 ①福島県矢祭町の教育長のDVDを見て、長柄町で採用できないか伺いたい。

②情報公開が希薄になつてい

る。中学校の統合と日吉小・

水上小の統合のような主要施

策については、町長自ら住民

説明がなされるべきであつた

と思つてどうか。

③職員の削減こそ行政改革と

思つが、「4人退職」に対し、

今年度「5人採用」した理由は何か。

④水上地区が、急速に過疎化

答 ①本町は、本町の自立を目指す行政運営の考え方があり、DVDの内容を項目別に質問されているが、質問内容と項目の解釈にいくつかが違いがあるように思われる。各項目を採用するしないについては、それぞれ各分野での今後の行政運営において一つの行政事例として参考としたい。

②小学校の統合に際しては、長柄町小学校のあり方検討委員会、日吉・水上小学校統合推進委員会等における活発な議論を踏まえ、地域の説明会を水上、日吉の両小学校区等で開催し、その都度、経過を広報やホームページ等で公開をした。

③町行政改革集中改革プランにおいて定員適正化計画を定めており、この計画により取り扱っている。

④人口減少傾向については地域に限らず、町全体の課題として認識している。また、水上地域には株式会社ナリスカコーポレーションの進出が予定されており、地域の活性化も期待されている。いずれにしても、人口・高齢化・少子化については、今年度スター

トの年となる長柄町第4次総合計画の「皆が互いに支えあふ町づくり」を進めていくことが重要と考えている。

月岡 清孝 議員

省エネルギー化・低炭素化の推進について

問 町では、省エネルギー・低炭素化を推進するためにどのような対策を進めていくのか伺いたい。

答 再生エネルギーは、従来の化石燃料に代わる再生可能な自然エネルギーとして期待されている。しかし費用に対する便益が低いことや不安定、効率の低さ等が普及を遅らせる大きな要因となっている。このような中、普及を進めるには国や地方公共団体の後押しが必要であると認識している。国のこれからの施策や情報を注意深く見守り、長柄町に何が適しているのかを拙速にならないよう十分検討し進めていく。

渡辺規明夫 議員

行政視察について

問 先進地の行政視察で、町の行政活動に取り入れた実例は何か。数例あると思うが実態はどうか伺いたい。

答 過去の実例として「ながらこども園」については、事業着手前に職員や推進委員会で視察した際、ハード・ソフトの両面から助言をいただき、大いに施策の推進に役立った。今後の行政課題については、それぞれ各行政分野において、課題に対する必要性をふまえ視察に限らずインターネット等による情報入手の手段も含め、他の団体等の事例を最大限活用したい。

行政改革について

問 行政改革の基本は何か。具体的な内容と行政改革の進捗状況について伺いたい。

答 第4次長柄町行政改革大綱を策定し、行政改革集中改革プランとして取り組んできた。取り組み実績は、昨年4月に報告したとおり、当初の数値

目標を達成した。引き続き行政改革については、新たな項目を加え昨年度から取り組んでいる。取り組み事務事業には、行政改革を進めるべき内容により推進している。

グリーンツーリズム事業について

問 グリーンツーリズム後の事業として観光農業を展開するとの説明があつたが、その後の進捗状況はどのようになっているのか伺いたい。

答 グリーンツーリズム事業と観光農業は、ほぼ同様の意味であり、今後も都市近郊の日帰り型の事業として町としても事業の推進を支援していきたい。そのうえで、新規事業への取り組み、規模拡大及び関連施設との連携などにより一層の収益向上が図れるような事業展開を期待している。



吹野 美才 議員

小中学校跡地の今後の利用について

問 旧水上小学校や旧昭栄中学校が統合となり、昭栄中跡地の半分近くは「こども園」として利用されているが、残った跡地と旧水上小跡地を今後どのように利用されるのか計画があるのか伺いたい。

答 町の重点施策であった認定こども園を建設し残りの土地は普通財産として管理している。この土地の有効利用については、環境に配慮した土地利用が望まれること、学校や病院等へのアクセスも良いことなどから賃貸住宅を検討し、平成23年当初予算に計上した。この事業の目的及び内容は、先の3月定例会の予算審議の際に説明したが、若い世代の流出を防ぐための定住対策の一環として、賃貸住宅を建設するもので、利用者のニーズに応じた効率的な経営を目指し建設・運営・経営を一体的に委託するもので、町の将来に役立つ土地利用について、

性急に判断するのではなく議会等の意見合意を得られる活用を目指していきたい。

少子化問題について

問 年々、こどもが少なくなる中、小学校も2校になり、このままいくと、いずれかは、1校になる可能性があるが、町として何らかの手段が必要であると考えますが、町長の考えを伺いたい。

答 少子化の対策を何か一つの施策をもって取り組むものではなく先に承認をいただいた長柄町第4次総合計画（基本構想）の全体的な目標達成に向け、皆が互いに支えあつ町づくりの理念のもと、生き生きとこども達が明るく健やかに生まれ育っていく環境づくりを進めていくことが少子化対策につながるものと考えている。

吉原 成 議員

危険物保管状況の把握について

問 3月19日に発生した火災により、倉庫に保管中の植物油に

延焼、鎮火まで3日間を費やしたことは記憶に新しいところである。

このように町内には数多くの倉庫があるが、町としてどのような物が保管されているのか危険性について把握しているのか伺いたい。

答 企業が新規に危険物を扱う事業を開始する場合、消防法等の関係法令に基づき事業主が事前に消防本部と協議し、指定数量に応じて事前に届出、又は、許可を得なければならぬことになっている。本町の危険物を扱う事業所等については消防本部で協議や届出により把握をしている。

町としても消防本部と連携しながら危険物の保管状況について把握するとともに許可後の保管についての指導を強化するよう消防本部に申し入れていく。

産業廃棄物の処理対策について

問 上野自治会内に現在空き家があり、以前居住していた者が庭にコンテナバッグに詰めた廃プラを山積みにし、放置してあり一部が隣接地に崩れて

いるが、きれいに処分したいがどのように対処したら良いか伺いたい。

答 産業廃棄物に係るものは、千葉県の所管になっている、県も再三にわたり勧告等の行政指導を行っているが、なかなか解決できないのが実情である。県は、現在廃棄物を放置している事業主に継続的に面会し撤去するよう強く指導している。

また、県独自で民間警備会社に委託しパトロールもしている。町も引き続き、不法投棄定期監視パトロールを実施し、監視に努めるとともに今後県と協力し地元住民の方々の安心・安全に配慮し解決をめざしたいと考えている。



あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は9月に開催予定です。)

— お気軽 —

【問い合わせ先】 総務課議会班 (議会事務局) ☎35-2438

おしらせ

うつ病に関する講演会の開催について

日時 平成23年9月22日(木)
14時から15時30分まで
場所 千葉県長生合同庁舎
4階 大会議室
〒221-5167
茂原市茂原1102-1

内容 講演「うつ病の理解、対応、養生」
講師 きつかわクリニック
院長 橘川清人氏

対象者 一般住民
申込方法 電話予約(長生健康福祉センター地域保健福祉課)

実施期間 平成23年7月1日から平成24年2月29日までの間
申込期限 平成24年1月31日(必着)

平成23年度原爆被爆二世健康診断の実施について

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

実施期間 平成23年7月1日から平成24年2月29日までの間
申込期限 平成24年1月31日(必着)

申込方法 受診を希望される方の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号及び被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて、郵送してください。

受診書等は後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込先及び問い合わせ先
〒260-08667
千葉市中央区市場町1-1
千葉県健康福祉部健康福祉指導課 援護恩給室

平成23年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集している。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地

域の住民と友好親善をはかることを目的としている。費用は、参加費として10万円。日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局
〒03-3261-5521
まで。

域の住民と友好親善をはかることを目的としている。費用は、参加費として10万円。日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局
〒03-3261-5521
まで。

お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へ。

〈実施地域〉

(広域地域)

①旧ソ連

②モンゴル

③フィリピン(1次)

④東部ニューギニア(1次)

⑤中国(1次)

⑥ボルネオ・マレー半島

⑦西部ニューギニア(1次)

⑧ミャンマー(1次)

⑨ソコモン諸島

⑩マリアナ諸島

⑪西部ニューギニア(2次)

⑫東部ニューギニア(2次)

⑬トラック諸島

⑭パラオ諸島

⑮フィリピン(2次)

⑯ミャンマー・インド(2次)

(特定地域)

⑰中国・バシー海峡(2次)

⑱旧満州

⑳マーシャル・ギルバート

諸島

㉑ビスマーク諸島

第2回 秋の生き生きフェア

目的 長生郡市・夷隅郡市の福祉施設が一堂に会し、展示即売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持っている人達への理解を深めてもらう。

期間 平成23年9月3日(土)～4日(日)

時間 10時～20時

場所 茂原シヨッピングプラザ アスモ

主催 長生夷隅地区福祉施設連絡協議会

連絡先 社会福祉法人九十九会

ときわぎ工舎(江澤・船崎)
長生郡睦沢町長楽寺496

☎44-12299
FAX 44-12622

「男女共同参画セミナー」の開催

内容 講演会

会場 いすみ市役所(大原庁分)

舎)・3階大会議室
募集人員 100名
参加費 無料

託児 有(生後6か月から就学前まで)、無料、要予約

託児申込締切 平成23年9月30日(金)

主催 千葉県男女共同参画地域推進室(東上総地域)

講演会 ちば県民共生センター

申込先 ちば県民共生センター

〒043-2521-8036
☎043-2521-8036
✉kenkyousei@mz.pref.chiba.lg.jp

当該市町村 電話及びメール(注1) お申込みは、電話またはメールで開催日、氏名・性別・住所・電話番号をお知らせください。

(注2) 託児(生後6か月から就学前まで)を希望される方は、申込時にお子様の氏名と年齢を添えてください。

大切な契約や遺言書は公正証書で!

10月1日(土)～7日(金)の公正証書にあっては、公正証書無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談の種類 公正証書

日時・場所

①10月7日(金) 9時30分から12時

茂原市役所 5階 501会議室

②10月8日(土) 10時から16時

茂原公証役場

(両日とも予約制)

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成
相談員 茂原公証役場 公証人 中村敏夫

予約・問合せ

茂原公証役場

☎・FAX 22-5959

JAグループが県下全域で行う JA長生ホームヘルパー 2級養成研修のご案内
《10月9日開講予定》
講師募集

研修は通信教育による講義と実技演習・実習

講義・実技演習は土・日曜日、実習は平日が中心

補講も責任をもって対応
資格取得後の就業もご相談ください。

研修期間

平成23年10月9日(日) ~

平成24年2月19日(日)

〈通信教育・講義58時間、実技演習42時間、実習30時間〉
〈延130時間〉

主催者 JA千葉厚生連
会場 千葉県農業会館6階ホール他・JA長生福祉センター他

定員 16名(定員に達し次第締め切らせて頂きます。)

受講料 一人あたり72,000円(テキスト代、実習費、消費税含む。)

※別途、健康診断料(4,500円程度)がかかります。

※JA共済加入者には助成制度あり(最高15,000円)

参加申込 平成23年8月31日(水)まで

問い合わせ JA長生 福祉センター(担当 山口、片岡)

平日 午前9時~午後5時

☎ 20-11898 FAX 24-5117

お気軽にお問い合わせください。

東日本大震災により避難されている方へ

運転免許証更新手続きについて

○平成23年3月11日に発生した東日本大震災に伴い、運転免許証の有効期間を始めとする運転免許行政上の各種権利利益の存続期間については、

特定非常災害の被害者の権利

利益の保全等を図るための特別措置に関する法律(平成8年法律第85号)に基づく措置として、平成23年3月11日から8月30日までの間にその満了日を迎える場合に、8月31日まで延長する措置を講じてあります。

○延長措置の対象となつた方は、8月31日までに運転免許証の更新を受けなければ、9月1日以降は自動車等を運転することができなくなります。

○延長措置の対象となつた方におかれましては、円滑な運転免許手続の実施のため、可能な限り早期に更新申請をしていただくなど、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

○県外から避難されている方も、居住証明書を提出することにより県内において更新手続きができます。詳しくは最寄りの警察署又は運転免許センターへお問い合わせください。

※その他不明な点がございましたら、最寄りの警察署又は運転免許センターへお問い合わせください。

司法書士による成年後見無料相談会

成年後見制度は認知症や障

がいによつてご自身で財産管理が難しくなつた方の生活を支える法的な制度です。司法書士が成年後見について無料で相談を受けます。

とき 平成23年9月28日(水) 10時~15時

ところ 茂原市役所 503会議室

要予約

問い合わせ先 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート千葉支部(森)

☎ 53-3200

第18回 かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール

テーマ 健康かみかみ弁当

日時 平成23年11月13日(日) 10時~14時

会場 千葉県口腔健康センター

応募締切 平成23年9月13日(火) 当日消印有効

応募資格

・千葉県内に在住・在勤・在学されている方

・コンクール当日平成23年11月13日(日)に参加可能な方

応募作品の規定

・子ども向きのお弁当

・家庭や集団で利用できる

・よくかんで味わえるメニュー

・一人分で500円前後の食

材とする

・千葉県農水産物を利用する

・手軽に作れる弁当メニュー

応募方法

所定の応募用紙にお弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作つたお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、左応募先まで郵送してください。

応募の詳細

・お弁当箱の形は問いません。

・一人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。

・著作権は主催者に帰属します。

・応募された作品については、広報用としても活用します。

・応募用紙は、(社)千葉県歯科医師衛生士会事務局に

FAX(043-124-1199

03)で申し込むか、ホームページ

(<http://www.chiba-dent.net>)からプリントアウトしてください。

応募先

〒261-0002

千葉県千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(社)千葉県歯科衛生士会

問い合わせ

☎ 043-124-1199

03

043-124-1199

03

043-124-1199

03

おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー

夏の常備菜におすすめです！

ゴーヤのつくだ煮



〈一口メモ〉
出来上がったら冷まして、ピンやタッパーに小分けして、冷凍庫に保存しておく、と、長期間保存できます。

★材 料★

- ゴーヤ……………1kg
(種とわたを取り除いて)
- しょうゆ……………150cc
- 酢……………50cc
- ざらめ……………400g
- かつお節……………30g
- 白いりごま……………適量

〈作り方〉

- ①ゴーヤは洗って2つ割にしてから、種をスプーンで取り小口切りにする。
- ②大きめの鍋に湯を沸かし、切ったゴーヤをさっと湯がき、ザルに取りだしておく。
- ③Aの調味料を鍋に入れて煮立てて、その中に湯がいたゴーヤを入れて強火で15～20分位煮る。
- ④③を弱火にして、かつお節と白ごまを入れる。

熱中症予防には、こまめな水分補給が必要ですが……。



食塩 約0.6g
糖分 約33g
(1本=500ml当たり)

市販のスポーツドリンク

家庭でつくれるスポーツドリンク

- 水……………1ℓ
- 塩……………ひとつまみ(小さじ1/5)
- 砂糖……………大さじ2(20g)
- レモン汁……………1個分(お好みで)

*冷蔵庫に入れて、2～3日で飲みきりましょう。

たくさん汗をかく時は、「スポーツドリンク」がおすすめですが、食塩・糖分量も多くなっています。水代わりに摂るのは、控えましょう。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

地域安全ニュース

夏休み中の子どもたちを守りましょう

夏休み中の子どもたちは、開放的な気分になり警戒心が薄れがちになることから、思わぬ事件事故に巻き込まれる可能性があります。日ごろから子どもたちの行動を把握し、地域の皆さんがお互いに協力し合って犯罪の起こりにくい環境づくりをすることで、子どもが事件事故に遭遇する機会を減らすことができます。

地域ぐるみで子どもたちの安全を見守り、おかしいなと思ったらひと声かける、警察に通報するなど地域での連携を図りましょう。

防災意識の高揚

〈各種防災訓練の積極的参加〉
毎年9月1日を「防災の日」とし、8月30日から9月5日を「防災週間」を中心に災害の発生に際して、国民一人一人が的確に対処できるように、国を始め、自治体や地域による各種の防災行事が行われています。

災害から身を守る第一歩は、いざという時のために避難経路、避難場所の確認や非常品持ち出し品の準備等、普段か

らの備えが必要です。皆さんの地域や会社などで行われる防災訓練に積極的に参加するとともに、「みんなで守る我が町」という地域コミュニティを確立するため、家族や地域で話し合い、防災意識を高めましょう。

ひったくり被害の防止

ひったくりが最も発生するのが8月です。昨年は、8月だけで246件発生し、1日に平均約8件発生しました。茂原署管内でも昨年8月中旬に2件発生しています。

多発時間帯は、夕方6時から夜11時台までで、約6割を占めており、被害者の約9割は女性であり、帰宅が遅くなる場合は、特に注意が必要です。

〈ひったくり防止 ちばカエル作戦実施中！〉

- バッグは、たすきにかけ カエル
- 手荷物は歩道側にもち カエル
- バイクの音にはふり カエル
- 自転車のカゴにはカバーをつけ カエル
- ひったくり被害の遭わないよう4つのちばカエル作戦を心掛けましょう。



米寿 おめでとうございます



板倉 美佐尾 さん
大正 13 年 8 月 22 日生 (針西)

家事と家庭菜園が毎日の日課で出来ることは自ら進んでやるとのこと。座右の銘は「知恵に老化はない」で、趣味は読書とニュースなどの政治に関するテレビを見ること。週に一度、梅乃木荘で行われるお茶のみ会が楽しみという板倉さん。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え 88 歳)を迎えられる方々を紹介いたします。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

総務課 総務企画班
☎35-2111

「長柄 go! 婚・出会いの広場」の開催について

人生のパートナーに出会えるチャンスです。

長柄町商工会女性部では「長柄 go! 婚・出会いの広場」の参加者を募集します。

- ◎開催日時 平成 23 年 10 月 15 日 (土) 15 時～
- ◎会場 生命の森リゾート
フォレストアカデミー
- ◎参加対象 年齢 20 ～ 40 歳代の独身男女 (募集人員男女各 25 名)
長柄町在住か在勤、または住んでみたいと思う方
- ◎参加費 男性 7,000 円 女性 3,500 円
(女性参加者に限りお土産付)
- 申込締切日 平成 23 年 9 月 19 日 (月)
- ※応募者多数の場合は抽選



問い合わせ先 長柄町商工会女性部 ☎35-3450
Eメール nagaratown@gmail.com

平成 23 年 長柄町体育大会

ソフトボール大会



参加チーム 募集

- 期 日 10月9日(日) 雨天中止
- 会 場 長柄中学校野球場
- 対 象 町内在住者：30 歳以上 (男女問わず)
- 参加費 無料
- 申込み期限 10月1日(土)

申込み・問い合わせ先 教育課 生涯学習班 (公民館) ☎35-3242

健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

熱中症の予防・対処法について

今年も、暑い夏が続いています。この時期は熱中症にかかる人も増えてくると思います。熱中症は自分で管理することで予防が出来ます。そのポイントをご紹介します。

熱中症とは

高い気温と湿度の影響で体温が高くなり、体内の水分や塩分が少なくなることにより起こる症状のことです。

症 状

重症度2は早めに医療機関を受診し、重症度3は救急車を呼びましょう。

重症度1・・・めまい、筋肉痛、こむら返り等

重症度2・・・頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、だるい、力が入らない

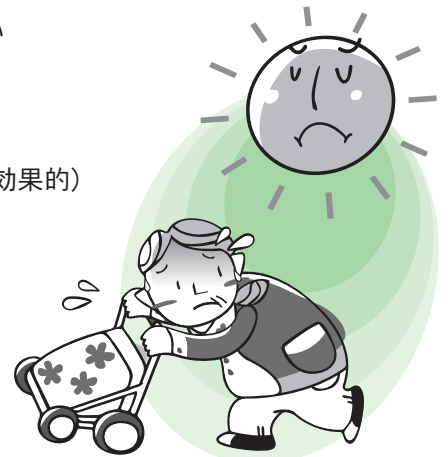
重症度3・・・意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

予 防 法

- ① 室温 28℃・湿度 70%を超えないように調整（扇風機を併用すると効果的）
- ② 作業時には1時間ごとに5～10分程度の休憩（朝・夕の涼しい時間帯または日陰での作業が良い。）
- ③ 保冷グッズの使用
- ④ 通気性の良い服装・帽子の着用
- ⑤ 水分補給をこまめにとる。

対 処 法

- ① 首筋、脇の下、脚の付け根（大きな動脈が通っている部位）を冷水や氷で冷やす。
- ② スポーツドリンク等で水分補給。意識がはっきりしない時や吐き気がある時は気管に入る恐れがあるため無理に飲ませない。
- ③ 木陰など涼しい場所で、衣服を緩める。
- ④ 脳に血流を送るために、脚を少し上げる。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なくて済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税には

安心便利な

口座振替を

今月の納税のお知らせ

町県民税 第2期 国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

納付期限は、8月31日(水)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎ 35-2112

教育長コラム



#49

『思い』(ご意見により字数を少なくして字を大きくしました。)

思いという字は田に心と書きますが、中国の古い仮名遣い(篆書)だと次のように書くそうです。



上の部分は頭全体を表しています。一番上にふくらみがありますが『ひよめき』或いは『大泉門』といった生まれて間もない赤ちゃんの、頭の柔らかい部分を表しているそうです。

下の部分は心です。『思』の意味は『心のこぼれ』という事です。長柄町内の各小中学校では校長先生が学校だよりを出しています。

その中には校長の思い『心のこぼれ』が一杯詰まっています。特に長柄中の『朝日の杜』は全町内に回覧されています。読んで頂いているでしょうか。読んでもらえずに回覧されていると少しうらやま……!

朝日の杜に記されている今年度の校長の思いの一端を書いてみます。

学校教育目標『豊かな学力と豊かな心を持ち、たくましく生きる生徒を育てる』

豊かな学力の部分では『家庭学習を習慣化し充実させる』

豊かな心の部分では『自分がして欲しいことを人にする』

『たくましく生きる部分では』『限界だと感じてからあと一歩の努力をする』などです。

長柄町の子ども達は学校の思いを素直に受け止められる子ども達です。

記憶に新しい所ですが千葉市内の学校で仲間同士の喧嘩で仲間の一人を殺してしまつた事件がありました。

この学校では先生方の『思い』が子どもに通じているとは考えられません。今日は喧嘩、明日は万引き、喫煙、いじめ、などの処理に追われて『思い』を伝えるエネルギーは失せかけているはずですよ。

先生方は自分の『思い』を伝えたくて教員になつています。『自分がして欲しいことを人にする』という長柄中の校長の『思い』は、教員たちが生涯に渡って『判断基準の根底に持ち続けて欲しい』『切ない』と受け止めました。

ながら俳句

七月の句会から

前田やえ

蚊喰鳥や昔話にひきこまれ

せせらぎに問いかける毎

あでやかに咲き誇りたる

土手草にうもれて咲きし

高橋美代子

スタミナは百日紅には

児等の目を八つつ集めて

蝙蝠の出そうなほら穴

好きな事して生き抜けや

雨来れば雨の明るさ

バリウムを飲んで転がる

星隠る見たことなしの蚊喰鳥

向日葵が目に飛び込むや

光陰の憶いあふるる

山崎清風

年齢れ酷暑さ迷う選挙戦

蚊喰鳥秘境の洞窟群れ飛べり

端居して話題の尽きぬ

姉が好き

大野史恵

紅の庭木に目立ち百日紅

あいさつを交わす少女や

こもりや昆虫捕食日暮時

玄関のあいさつ小声昼寝ざめ

福田寿満子

西福寺守る古木や百日紅

百日紅眩しく咲けり恋を知る

郭公の啼くふる里や

鬼やんま行きつ戻りつ

のどかなり

寄り来たる

渡辺みのる

無住寺を守る一本さるすべり

夏座敷らしく装う四畳半

一斉に洞をとび出す蚊喰鳥

飲む人が居てよろこびの

麦茶かな

※蝙蝠＝蚊喰鳥ともいふ

さるすべり＝百日紅



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 8月22日(月)、29日(月)、9月5日(月)、12日(月)、20日(火)
 町福祉センター 8月15日(月)～10月31日(月)まで休館
 都市農村交流センター 8月無休、9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	8/22(月)・9/1(木)・12(月)・20(火)	10:00～15:00	役場1F第2会議室 ☎35-0260
人権相談	8/22(月)・9/12(月)・20(火)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9/12(月)	10:00～15:00	役場1F第2会議室 ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

交通事故巡回相談	9/1(木)	10:00～15:00	役場2F第4会議室 ☎35-0260
移動交番	長柄町役場 8/24(水) 15:30～16:30、9/2(金) 9:30～11:30 長柄町さくらの郷 8/31(水) 14:00～16:00、9/10(土)・25(日) 13:30～15:30		茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則) 8月・9月・12月は変更 8/23・9/30・12/22	13:00～17:00(予約制)	
女性のための健康相談	(毎月1回) 5・8・11・12月は第2木曜日、4・6・10・12・1・3月は第3月曜日、7・9月は第2月曜日	13:00～15:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日(精神保健福祉相談) 第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00～15:30(予約制) 14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00 17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病
電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00～22:00まで

電話番号 #8000

(ブッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/21	わだ内科クリニック (20) 3156	鎗田整形外科医院 (24) 8686
8/28	豊栄元氣クリニック (40) 4884	公立長生病院 (34) 2121
9/4	茂原中央病院 (24) 1191	穴倉病院 (24) 2171
9/11	長生内科神経内科医院 (24) 7752	菅原病院 (25) 1171
9/18	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203
9/19	宮山医院 (22) 4873	鎗田整形外科医院 (24) 8686
9/23	鈴木医院 (22) 2630	本納整形外科・内科 (34) 5091
9/25	吉田医院 (34) 3045	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 午後7時～翌午前6時 ☎24-1011