

手作り弁当ボランティア

一人暮らしの高齢者に手作りのお弁当を毎週火曜日に配達している長柄町ボランティアのみなさん。お弁当には旬のものを取り入れ、味、見た目にもこだわり、楽しみに待っている方々から評判のお弁当です。



主な内容

- 長柄町議会議員一般選挙について 2P
- 水稲病害虫防除実施について 7P
- 子ども手当申請手続きについて 8P



ながら

広報

人口と世帯数 (平成23年6月1日現在)

人口	7,919人 (- 8)
男	3,995人 (- 8)
女	3,924人 (± 0)
世帯数	2,934世帯 (+ 5)
	()内は前月比



No.345 平成23年6月17日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

7/24

長柄町議会議員一般選挙の投票日です。

任期満了(7月31日)に伴う町議会議員一般選挙が7月24日(日)に予定されています。

この選挙は、私たち町民にとって最も身近な選挙ですので棄権せず必ず投票しましょう。

◆投票時間 午前7時から午後8時まで

◆投票場所 第1投票所 長柄中学校 体育館
(長柄町山根1500)

第2投票所 六地藏青年館
(長柄町六地藏74)

第3投票所 長柄町公民館 講堂
(長柄町桜谷690)

第4投票所 旧水上小学校 体育館
(長柄町大津倉220)

◆投票できる人

この選挙で投票のできる方は、平成3年7月25日以前に生まれ、平成23年4月18日以前から引き続き本町に住所を有し、かつ本町の選挙人名簿に登録されている方です。

(注)『住所を有する』とは、平成23年4月18日以前に本町へ転入届を提出したことが要件となります。

◆投票日当日に仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票

7月20日(水)～7月23日(土)

◎期日前投票・不在者投票時間

午前8時30分から午後8時まで

◎期日前投票・不在者投票場所

役場 1階町民ギャラリー

※その他、指定病院や他の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。また、重度の身体障害のある方などで、一定の条件に該当する方は郵便による投票制度もあります。該当する方は、早めに問い合わせください。

立候補予定者説明会

日時 6月24日(金)午後1時30分から

場所 役場3階会議室

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ 35-2111

長柄町の大気中の放射線量についてお知らせします

町は、5月26日に町内のこども園・各小中学校の校庭において大気中の放射線量を測定しました。いずれの測定場所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する基準値を大幅に下回る結果となりました。

単位：マイクロシーベルト毎時

測定場所	測定日	測定時刻	地表1cm	地表50cm	地表100cm
長柄小学校	5月26日	15:45	0.082	0.058	0.065
長柄中学校	5月26日	15:50	0.054	0.037	0.044
日吉小学校	5月26日	16:05	0.085	0.048	0.041
長柄こども園	5月26日	16:15	0.061	0.048	0.041

注意

- (1) 国や県などが行っているモニタリングポストでの測定とは、機種の種類・精度や測定高さの違いなどにより比較はできませんのでご了承ください。
- (2) 文部科学省は、5月27日福島県内の学校などで屋外活動を制限する放射線量の基準値を、これまでどおり年間の累積で20ミリシーベルト以下としながらも、今年度は当面の間、年間1ミリシーベルト以下を目指すとなりました。

参考

年間累積1ミリシーベルトを1時間あたりに換算すると0.114マイクロシーベルトとなります。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎ 35-2114

7月から

国民年金保険料を納めるのが困難な方へ

平成23年度の国民年金保険料免除申請の受付ができます！

「申請免除制度」とは、本人・世帯主・配偶者のいずれもが、所得が少なく保険料(平成23年度月額:15,020円)を納めることが困難なときに、申請によって保険料納付が全額あるいは一部が免除される場合があります。保険料を納めないままにしておく「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

●**免除期間は7月から翌年の6月まで**で申請は毎年必要です。

※昨年以前に全額免除・若年者納付猶予の継続審査を希望された方は特段の申請の必要はありませんが、前回申請後、厚生年金加入等で国民年金の資格を喪失されたことがある場合には再度申請が必要です。

●被保険者、配偶者、世帯主の所得審査がありますので前年の所得の申告をしていない方は申告が必要な場合があります。所得が確定されていないと審査ができなくなりますので未申告の方は必ず申告をしてください。

全額免除

保険料の金額(15,020円)が免除

全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が $\frac{1}{2}$ として計算されます。

全額免除となる所得のめやす

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

一部納付(一部免除) — 3種類あります —

一部納付となる所得のめやす

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

○4分の1納付 → 78万円+扶養親族等控除+社会保険料控除額等

○半額納付 → 118万円+扶養親族等控除+社会保険料控除額等

○4分の3納付 → 158万円+扶養親族等控除+社会保険料控除額等

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除

それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

・4分の1納付(3,760円) → 年金額 $\frac{5}{8}$

・半額納付(7,510円) → 年金額 $\frac{6}{8}$

・4分の3納付(11,270円) → 年金額 $\frac{7}{8}$

☆一部納付(一部免除)の方は減額された保険料を忘れずに納入してください。納入がない場合は**未納扱い**となってしまう。

●申請に必要な物

①基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や納付書)

②認印(本人が署名する場合は不要)

③他の市町村から転入された方は、前年の所得状況(社会保険料控除額、医療費控除額が記載されているもの)を証明するもの

④**失業などを理由とするときは**、次の書類の**いずれか**が必要です。

・雇用保険被保険者離職票

・雇用保険受給資格者証

・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます(世帯主の所得は審査の対象外です)。

免除となる所得の目安 前年の所得 \leq 35万円×(扶養親族等の数+1)+22万円

▶▶▶ 特定健康診査のお知らせ

特定健康診査は、長生郡市契約医療機関で、7月30日まで受診することができます！

40歳から74歳までの長柄町国民健康保険の加入者の方の特定健康診査は長生郡市内の契約医療機関で7月30日(土)まで個別健診として受診することができます。

費用は2,000円です。あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、次のものをお持ちになり受診してください。なお健診の結果は受診した医療機関から説明されます。

お持ちするもの

◎保険証 ◎受診券及び問診票 ◎費用(2,000円)

※受診の際には医療機関の指示にしたがってください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎ 35-2113

特定健康診査・特定保健指導で健康を管理しましょう

特定健康診査とは生活習慣病やメタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）に着目した健診です。健診の結果、メタボリック状態や予備群に該当した方を対象に、保健師や管理栄養士が健康状態に合わせた指導（特定保健指導）を行います。

生活習慣病の重症化をひとりでも多く減らすことは、その人の人生をより良い方向に変えると共に、医療費や介護給付費の伸びを押さえ、保険財政も安定化し、保険料の節約につながります。このようなことから、「病気を見つける健診」から「病気を予防する健診」として医療保険に加入している40歳以上の方を対象に、特定健診と特定保健指導が義務付けられました。

なお、長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方は、7月末まで医療機関での個別健診が受診できますので、ぜひご利用ください。

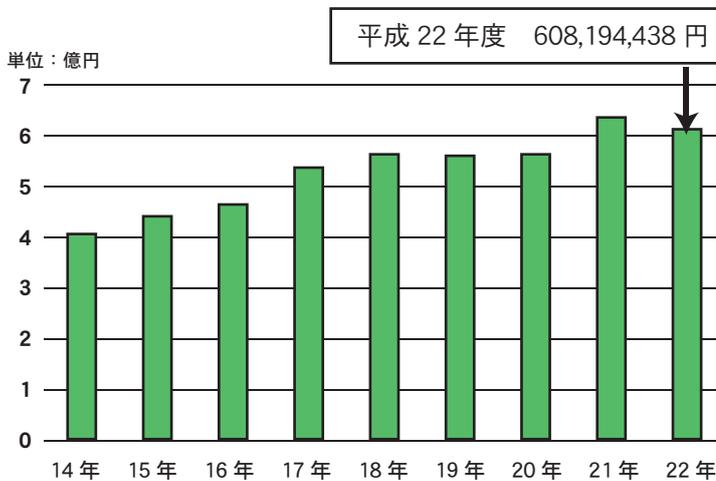
特定健康診査・特定保健指導を利用して、
ご自身の健康状態や生活習慣を見直しましょう。
私たちがお手伝いさせていただきます。



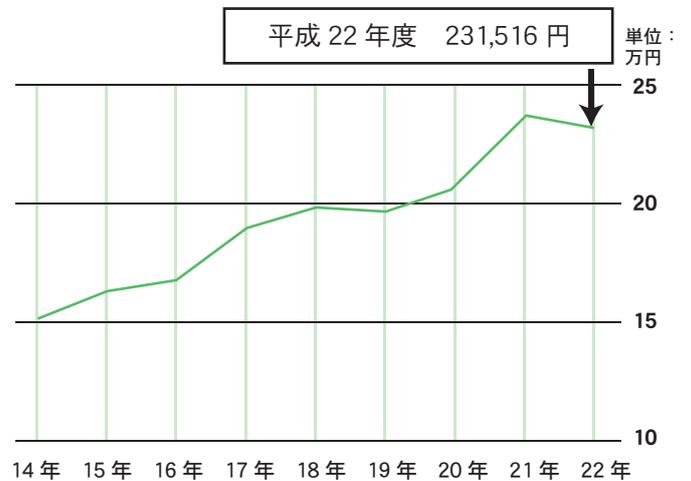
保健師・管理栄養士

長柄町の現状

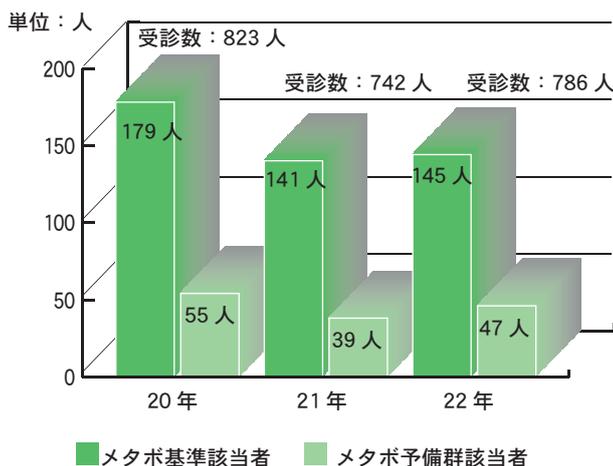
長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



1人当たり医療費の推移



～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



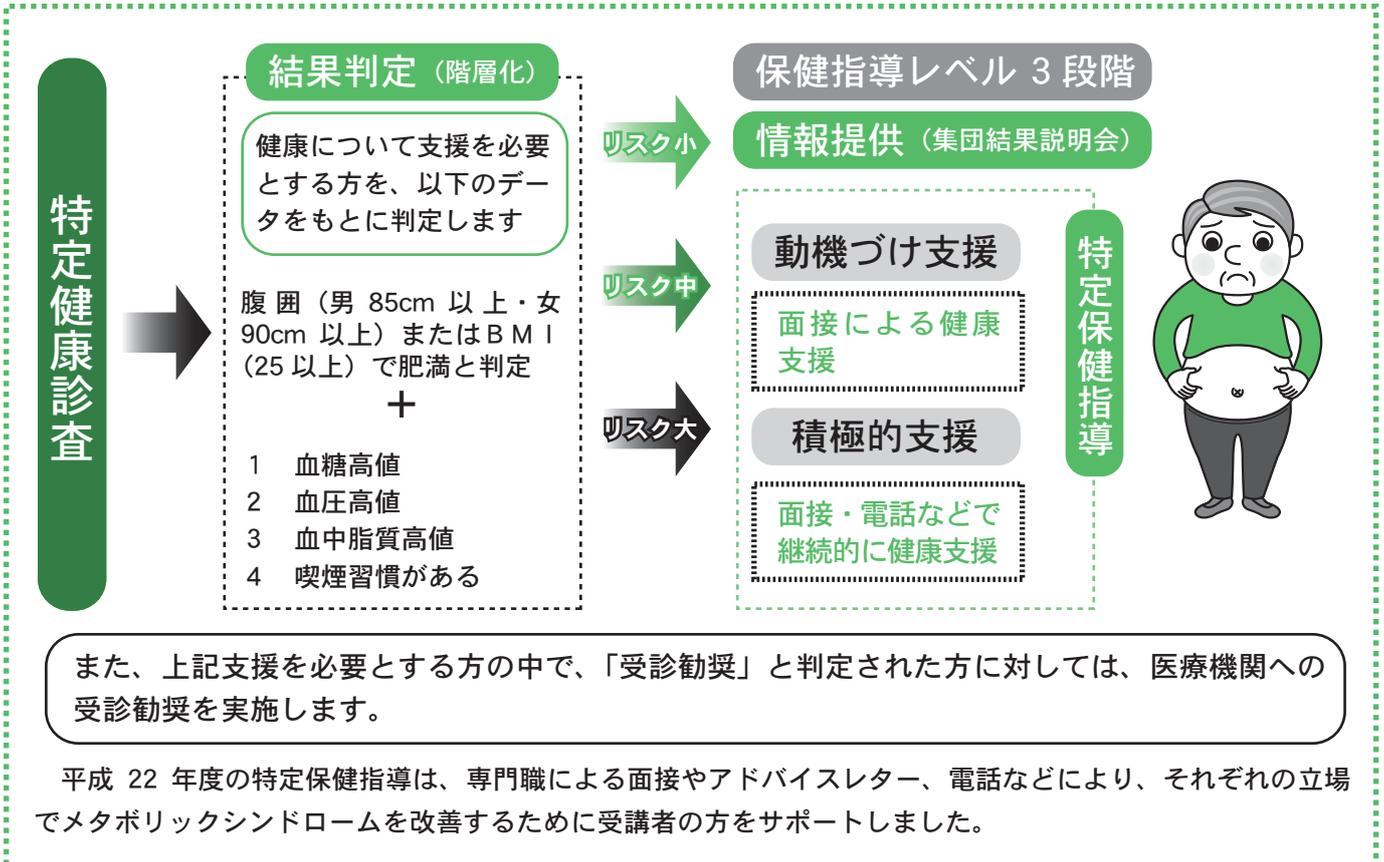
長柄町の国保医療費は、平成21年に初めて6億円を突破しました。

メタボリックシンドロームの状態が長く続くと動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患を引き起こすおそれがあります。これらの病気は、国保やご自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ、生きがいのある人生の障害となります。実りある人生を健やかに送り、限りあるお金も有効に使うために、特定健康診査と特定保健指導を受診し、健康管理をしていただければ幸いです。

特定保健指導の流れ

特定保健指導は、健診結果の保健指導レベル判定が「動機づけ支援」「積極的支援」のいずれかに該当した方が対象となります。対象者への個別支援・グループ支援・電話・メール・手紙等により初回面接時に作成した行動計画が継続できるよう支援を行い、6か月後に設定した行動計画が達成されているか？身体状況や生活習慣に変化が見られたか？について評価を行います。

特定保健指導をご自身の生活習慣を見直すチャンスと捉え、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方はぜひご利用ください。



平成 23 年度のヘルスアップ教室

特定保健指導と合わせて、体力アップを目指している方、運動不足の方、健康を維持したい方を対象に生活習慣病予防を目的とした運動と栄養の教室を実施します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

平成 22 年はピラティスを取り入れた運動や栄養の講話、ヘルシーメニューの試食を行いました。

栄養教室 (保健センター)



運動教室 (日本エアロビクスセンター)



都市農村交流センターからお知らせ

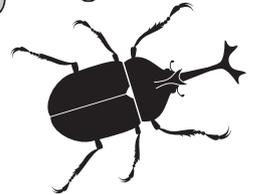
◎プール

開園期間 7月16日(土)から8月31日(水)まで(無休)
 開園時間 9:00から16:00まで
 料 金 大人600円 中高生400円 子供300円(3歳以上)



◎昆虫ドーム

開園期間 7月9日(土)・10日(日)・7月16日(土)から8月中旬まで。(無休)
 開園時間 9:00から16:00まで
 入園料 200円(3歳以上) ※虫の買取りは別料金です。
 皆様のご来園をお待ちしています。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

地デジ臨時相談コーナーを開設します!

2011年7月24日(日)にアナログテレビ放送は終了し、デジタル放送に完全移行します。

「地デジを見られない」「チューナーの接続方法は?」など、地デジ受信についてお困りの方のために、役場で臨時相談コーナーが開設されます。無料ですのでなんでもご相談ください!

期 間: 6月21日(火)～8月23日(火)の間の毎週火曜日
 場 所: 長柄町役場1階 ロビー
 時 間: 9:30～16:30
 問い合わせ先: デジサポ千葉

(総務省 千葉県テレビ受信者支援センター)
TEL 043-333-7100
 平日: 9時～21時、土・日・祝日: 9時～18時

「交通安全コミュニティ事業」交通安全教室を開催



5月12日、長柄小学校で茂原警察署、千葉県交通安全協会連合会、町交通安全指導員のご協力のもと、全児童を対象に、地域の交通安全対策を図ることを目的とした交通安全教室が開催され、1～2年生については横断歩道等の歩行の仕方、3～6年生については自転車の乗り方などを学びました。

町観光協会から

被災地の高校球児にエール! (野球ボール)



キャプテンの吉田くん▲ 町観光協会会長▲ 蒔田 穠氏

東日本大震災で被災した宮城県の仙台育英高校野球部が、5月13日の夕方に合宿のため日本エアロビクスセンターに到着しました。同校は毎年この施設を利用し県内の強豪校と練習試合を行っています。

長柄町観光協会は、佐々木監督をはじめ選手たちを励まそうと、練習用にジャパンフーズ製の「天然水」10箱と、練習後の疲れた体を癒してもらおうと、さくらの郷の「夏みかんのピール」を50個プレゼントしました。

キャプテンの吉田くんは、「久しぶりの遠征を楽しみにして来た。震災でできなかった公式戦のつもりで戦いたい。このような激励をいただきありがたい。」と抱負を語りました。

水稲病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を次により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき実施しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は、危険ですので子どもが近寄らないようお願いします。

1. 実施予定日及び散布地域

●平成 23 年 7 月 12 日（火）

力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

●平成 23 年 7 月 13 日（水）

鴛東、鴛西、立鳥、針東、針西、高山、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷

2. 散布時間 午前 5 時頃から午前 10 時頃まで

3. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル ※天候不良等で実施できないときは順延させていただきます。



問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

建設残土などで、農地に盛土・埋立を行う行為は、一時転用の許可が必要です

＜農地所有者の皆様へ＞

農地造成と称して、残土処分や産業廃棄物処理が行なわれ、結果的に農地として使えない土地となってしまうことを防ぐ必要があります。

◆農地の所有者を含め違反転用者には厳しい措置がとられます。

- 県と農業委員会が工事の中止等を指示し、もとの農地に復元させることがあります。
- 3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金に処せられることがあります。

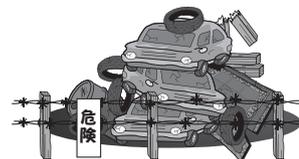
山砂、山土砂等で埋立を行う場合は、工事の1か月前までに、町農業委員会に軽微な農地改良の届出を行ってください。この場合、以下の条件をすべて満たしていることが必要です。

- (1) 平均盛土厚さが1.0m未満であること。
- (2) 赤道や青道の構造等を変更しないこと。その他、他法令の許認可等を要するものでないこと。
- (3) 工事に要する期間が3か月を超えないこと。

農地は狙われています。
安易に土地の提供を行うと…



■「無料で畑を使いやすくしてあげます」といわれ、結果、産廃を埋められる



■「資材置き場にさせて下さい」といわれ、結果、廃棄物の山積み…

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

町営住宅入居者の募集について

町では町営住宅の入居者を募集しています。入居を希望される方は事業課地域整備班までお問い合わせください。ただし、下記の基準をすべて満たした方に限ります。

【平成 23 年度町営住宅入居基準】

- 日本国籍を有する方、または外国人で在留期間が1年以上の在留資格を有し、かつ千葉県内の市町村に外国人登録をされている方
- 現に同居し、または同居しようとする親族が居ること。
- 住宅に困窮していることが明らかでないこと。
- 税金の滞納が無いこと。
- 連帯保証人が、長柄町内に在住の方
- 本人又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- 収入者の収入の合計が上記の基準にあること。

区分	収入の基準
一般階層	月収額 158,000円以下
裁量階層	月収額 214,000円以下

※裁量階層とは高齢者世帯や障害者、未就学児童のいる世帯です

月収計算式：(年間所得金額－控除額合計) ÷ 12＝月収額
詳しくは、事業課地域整備班まで連絡ください。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

平成23年度 子ども手当 6月の現況届は不要です

◆子ども手当は、平成23年4月～9月までの6か月間これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。また、あわせて**6月の現況届の提出については不要**となりましたのでお知らせします。ただし、**10月に届出・申請**が必要となることがあります。決定次第、広報・HP等で周知します。

- 支給金額 子ども1人につき 月額13,000円
- 支給対象 0歳から中学卒業まで(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで。)
- 支給月 平成23年6月(平成23年2月分～5月分)
平成23年10月(平成23年6月分～9月分)

ご注意

- ◆次の方は、住民課健康福祉班での申請手続きが必要です。
 - 出生などにより、新たに養育する子どもができた方
 - すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
 - すでに受給していて、他の市町村から引越しをされた方
- ◆次の方は、手続きの必要はありません。
 - すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方



7月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	日程	時間	対象者	場所
胃がん検診	7月4日(月) ～8日(金) 計5日間	受付時間 7:30～10:00	40歳以上の男女 ※申込みをされていない方は 事前にご連絡ください。	福祉センター
乳児相談	7月13日(水)	生後4か月児 受付時間 10:00～10:15	平成23年3月生まれの乳児 (生後4か月児) 平成22年12月生まれの乳児 (生後7か月児)	保健センター
		生後7か月児、12か月児 受付時間 10:30～10:45	平成22年7月生まれの乳児 (生後12か月児) ※その他希望者 (生後13か月以内の方)	
特定健診等 結果説明会	7月14日(木) ～21日(木) 計5日間 ※土・日・祝日を除く	対象の方には別途通知します。		役場

7月は、

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。長柄町も推進委員会を組織し、街頭広報活動や各小中学校への訪問及び作文・標語コンテストを実施します。

7月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1	2
3	4	5	6	7 体験入園(七夕の集い) 10:00～11:00 身体計測 9:00～16:00 母子健康・栄養相談 13:00～15:00	8 リトミック教室 10:00～11:00	9
10	11	12	13	14	15 体験入園(縁日ごっこ) 9:45～11:00	16
17	18 海の日	19	20	21	22 リトミック教室 10:00～11:00	23
24 31	25	26	27 おはなし広場 10:00～11:00	28	29	30

※体験入園の間は、身体計測できませんのでご了承ください。

※母子健康・栄養相談は、町の保健師とこども園の栄養士がご相談を受けます。



7月は、こども園主催の体験入園が2回!!
日本伝統の季節の行事に
お子さんと一緒に参加してみませんか

★随時受付しています

- ◆あそびの広場 月～金曜日 (9:00～16:00)
- ◆育児相談 月～金曜日 (9:00～15:00)
- ◆一時保育 月～金曜日 (8:30～17:00) ※2週間前までにご予約ください。

『一時保育って何?』

支援センターの一時保育担当職員が、大切なお子さんをお預かりしてママに代わって保育をします。
冠婚葬祭・介護・病気・通院・パート・リフレッシュなど忙しいママの育児をお手伝いしています。
詳しい内容は、支援センターに気軽にお問い合わせください。



◆◆支援センターは妊婦さん、子育て中のみなさんの応援団、ぜひ遊びに来てくださいネ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎ 35-3102



日吉駐在所 警部補 **村上隆一**

◇着任日 平成21年10月22日

◇前任地 流山警察署 刑事課 課長代理

◇プロフィール 昭和46年4月に千葉県警察官を拝命。以後、市川警察署からの振りだしに、交番、パトカー勤務を経て同署刑事課生活安全課、船橋警察署刑事課、機動捜査隊、巡査部長に昇任し、パトカー勤務を経て松戸警察署生活安全課、本部薬物対策課、警部補に昇任し市原警察署刑事課強行犯係長、警察学校教官、本部生活安全特別捜査隊、本部薬物銃器対策課、流山警察署生活安全課を経て同署刑事課暴力薬物銃器係長、同署刑事課長代理を経て、現在の日吉駐在所となる。

◇家族構成 妻、娘2人は別世帯で、孫が合わせて7人、今年の11月で8人になる予定

◇町の印象 長年の勤務の中で、駐在所勤務は初体験であり、不安でしたが、町の皆さんが、温かく迎えていただき、声を掛けて頂いてとても助けられています。農村地域長柄町の皆さんは穏やかでもあり、優しさが感じ取れることが日々痛感しております。やはり思い描いていたとおりの長柄町です。

私の好きな町民の皆さんのためにも、一つでも二つでもお役に立てればと思い誠心誠意努力して行く所存です。

わが町の おまわりさん 紹介

長柄駐在所 巡査部長 **高木征己**

◇着任日 平成23年3月4日

◇前任地 木更津警察署 地域課交番勤務

◇プロフィール 千葉県館山市出身。大学卒業後、民間に就職するが、警察官への憧れを捨てられず、会社を退職し、平成15年10月に千葉県警察官を拝命。以後、柏警察署、成田国際空港警備隊、木更津警察署勤務を経て、茂原警察署長柄駐在所勤務となる。

◇家族構成 妻

◇町の印象 緑豊かで自然に溢れた、素晴らしい町だと思います。巡回で回らせていただいた方々からも親切にいただき、私達を温かくむかえてもらえた事がうれしかったです。人も町も大変よいところと思いました。

◇ひと言 今回が初めての駐在所勤務となります。着任してしばらく経ちましたが、まだまだ不慣れで、至らぬ点多々ありますが、町の一員として皆様と一緒に住みよい町にしていきたいと思っています。



公民館 図書室



新着図書のお知らせです。

書名	著者
「オジイサン」	京極 夏彦
「花の鎖」	湊 かなえ
「ほんとおおきさ・なかよし動物園」	小宮 輝之
「いちねんせいになったあなたへ」	井口 真吾・江國 香織
「ふわふわ ふわりの 贈りもの」	おおくま りさこ
「くつついた」	三浦 太郎
「ととけっこう よがあげた」	ましま せつこ
「グミとさちこさん」	荒井 良二
「りんごが コロコロ コロリンコ」	三浦 太郎
「すました ペンギン さんきょうだい」	おかむらしまこ・あいざ
「すてきなあまやどり」	バレリー・ゴルパチョフ
「おしくら・まんじゅう」	かがくい ひろし
「都会のトム&ソーヤ(8) 怪人は夢に舞う 実践編」	はやみね かおる
「漂流家族」	池永 陽
「三十光年の星たち 上下」	宮本 輝
「うちの3姉妹 15」	松本 ぷりっつ
「鼠、影を断つ」	赤川 次郎
「終電へ三〇歩」	赤川 次郎
「スーサ」	あさの あつこ
「かがみのもり」	大崎 梢
「ちょちょら」	昌中 恵
「天狗の剣」	藤本 ひとみ
「感染遊戯」	誉田 哲也
「七人の鬼ごっこ」	三津田 信三
「オレンジの陽の向こうに」	ほしお さなえ

書名	著者
「ジャンヌ・ダルク(学習まんが人物館)」	安達 正勝
「クレオパトラ女王(学習まんが人物館)」	近藤 次郎
「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動の段」	尼子 騷兵衛
「おしゃれプリンセスミュナ4ともだちはおひめさま!」	山本省三
「はらべこブのおべんとう」	白土 あつこ
「わたしのママは魔女 まほうの国のひみつのおともだち」	藤 真知子
「たまごをこんこんこん」	あかま あきこ
「10にんの きこり」	A. ラマチャンドラン
「ふるさと再生」	坪田 知己
「日本銀行の機能と業務」	日本銀行金融研究所
「翼に息吹を」	熊谷 達也
「ジェノサイド」	高野 和明
「よなかの散歩」	角田 光代
「はじめてのWordの困った!今すぐ解決」	ゲイザー
「兼好さんの遺言」	清川 妙
「ダレ・ダレ・ダレダ」	高島 純・越野 民雄
「捨て犬・未来と子犬のマーチ」	今西 及子
「アンパンマンとアクビぼうや」	やなせ たかし
「天才探偵Sen 公園七不思議」	大崎 梢
「天才探偵Sen 2 オルゴール屋敷の罠」	大崎 梢
「天才探偵Sen 3 呪いだらけの礼拝堂」	大崎 梢
「天才探偵Sen 4 神かくしドール」	大崎 梢
「天才探偵Sen 5 亡霊プリンスの秘密」	大崎 梢
「県庁おもてなし課」	有川 浩
「奮い狼犬」	堂場瞬一



米寿 おめでとどうぞございます



杉田 柳さん

(大正 13 年 6 月 1 日生) 小榎本



畑仕事と庭の手入れが毎日の日課とのこと。好きな食べ物は和食系で特に煮物が好き。テレビドラマ「渡る世間は鬼ばかり」を毎週楽しみにしている杉田さん。愛猫のいちごちゃんを記念撮影。

實川 ツルさん

(大正 13 年 6 月 1 日生) 山之郷



福祉センターで行われる「デイサービス」と「元気はつらつ♪教室」を楽しみにしているとのこと。好きな食べ物は納豆ご飯。健康の秘訣は、「くよくよしないこと」という實川さん。

柴田 忠さん

(大正 13 年 6 月 5 日生) 辺田



趣味は野菜をすることで、近所の方に収穫した野菜を配ることが楽しみとのこと。好きなテレビ番組はみのもんたの朝ズバッ！。世間話をするのが好きで、「人に迷惑をかけないように暮らしていきたい」という柴田さん。

荒井 勇さん

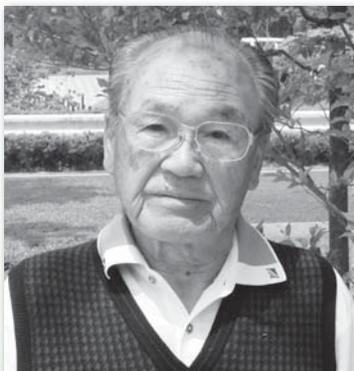
(大正 13 年 6 月 18 日生) 大庭



週に 2 回のグラウンド・ゴルフと歌番組を楽しみにしているとのこと。健康の秘訣は「運動をすること」と「人と話をする事」。好きな食べ物は肉類でカツを食べに外食することもあるという荒井さん。

小林 健治さん

(大正 13 年 6 月 30 日生) 上野



写真、オーディオ、パソコンなど多趣味な小林さん。週に 1 回のゴルフと毎日一合の日本酒が楽しみ。好きな食べ物はお酒にあてがう珍味類。座右の銘は「清濁併せ呑む」で毎日楽しく過ごしているとのこと。

広報「ながら」の発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

総務課 総務企画班
☎35-2111



枝打ちのお願い

庭などにある樹木が生い茂り、伸びた枝が道路にはみ出したりすると、防犯灯の照明を損なったり、緊急車両などの通行の妨げになり非常に危険です。

枝打ち・剪定など適正な樹木管理をしていただき、住みやすいまちづくりへのご理解とご協力をお願いします。

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集科目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他	
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含)21歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験: 9月23日	1次試験: 10月7日	24年3月下旬 から4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空尉(幹部)任官	
			2次試験: 10月15日 ～20日	2次試験: (海)11月8日、(空)11月4日			
			3次試験: 11月12日 ～12月15日	最終合格24年1月20日			
一般曹 候補生	18歳以上27歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験: 9月17日	1次試験: 9月30日	24年3月下旬 から4月上旬	入隊後2年9月 経過以降、選考 により3等陸・ 海・空曹に昇任	
			2次試験: 10月6日 ～13日	最終合格11月10日			
自衛官 候補生	男子 平成24年3月高等 学校等卒業予定者	7月1日～	受付時にお知らせします	試験後にお知らせします	24年3月下旬 から4月上旬	約3ヶ月の教育 終了後2等陸・ 海・空士に任用	
	女子	18歳以上27歳未満	8月1日 ～9月9日	9月27日			11月10日
	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っ ています	受付時にお知らせします			試験後にお知らせします

※応募資格年齢は、平成24年4月1日現在 ※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所 (千葉地方協力本部)

☎0475-25-0452
茂原市町保3-217 シティビル2階

地域安全ニュース

覚せい剤等薬物乱用の防止
薬物の乱用は、あなたの周囲の社会をダメにします！

薬物の乱用は健康に影響を及ぼします。そして薬物中毒になると、不安、被害妄想などの症状が現れます。妄想や幻覚によって、殺人、放火などの重大犯罪を起こすこともあります。また、薬物を入手するために、借金をしたり、窃盗、詐欺、売春などの犯罪を平気で犯すようになり得ます。『ダメ。ゼッタイ。』と断る勇氣を持とう。薬物乱用を防止するために、薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。誘われても『ダメ』と断る勇氣を持つこと。一人で悩まないで友人や家族にも相談すること。薬物乱用に関する相談や薬物乱用防止講話の依頼、犯罪情報の連絡先

○茂原警察署、交番、駐在所
☎0475-22-0110
○千葉県警察本部薬物銃器対策課
☎043-120-1101(代)

パトロール・職務質問にご協力をお願いします

交番・駐在所やパトカーなどで勤務している「地域警察官」は、皆さんの安全で安心できる生活を守るため、昼夜を問わずパトロールをしています。不審な人物や車を見かけた場合は、その特徴やナンバーを覚えて、迷わず110番通報するなど、ご協力をお願いします。

《職務質問にご理解とご協力を》
昼夜街頭で活動している「地域警察官」の職務質問は、ひつたりなどの皆さんの身近で発生する犯罪の予防や犯人逮捕

大雨による災害防止

今年も梅雨時を迎え、長雨や集中豪雨などによる被害の発生が心配されます。警察は、災害が発生し、または発生するおそれがあるときは、関係機関と協力して皆さんの生命や財産を守るため、諸活動を行っています。

しかし、最も重要なことは、一人ひとりが日ごろから災害に対してラジオやテレビなどの気象情報や市町村の防災関係の広報をよく聞くなど細心の注意を払い、万全な備えをおくることが大切です。皆様のご協力をお願いします。

受け継がれる「正義」 千葉県警察官募集

試験職種
◆警察官A(男性:70名程度・女性:10名程度)
◆警察官B(男性:85名程度・女性:20名程度)
受付期間 平成23年7月1日～8月10日
第一次試験 平成23年9月18日(日)
資格加点制度

警察職務遂行上の有益な資格(柔道・剣道2段以上、情報処理技術者試験、日商簿記2級以上、英語・中国語・韓国語等の一定以上の検定)を取得している者に対し、一次試験において加点を実施します。

問い合わせ先
千葉県警察本部警務課
☎0120-764032
(午前9時から午後5時まで)
茂原警察署 警務課 ☎0475-22-0110

おいしく作って食べて健康



食生活改善推進員コーナー

～桜えびとレタスの かき玉スープ～

(1人分 エネルギー55Kcal、塩分1.2g)

★材 料 4人分★

- レタス.....1/4玉
- 桜えび.....10g
- 長ねぎ.....50g
- 人参.....20g
- 卵.....2個
- 中華スープの素.....小さじ1
- 水.....600cc
- 塩.....小さじ1/2



〈一口メモ〉
桜えびからだしが出るので、風味も良く塩分を控えることができます。
レタスはサラダや付け合わせとして食べますが、スープにするとかさも減り食べやすいようです。
少し、シャキシャキ感が残るくらいがお勧めです。

〈作り方〉

- ①レタスは太いせん切り、長ねぎはななめ切り、人参はせん切りにする。
- ②鍋に水、中華スープの素、人参、長ねぎを入れ、火にかける。
- ③②が煮立ったら、あくを取り桜えびを加えて塩を入れ、味を整える。
- ④③にレタスを入れ、溶き卵を流し入れて半熟になったら火を止める。



食生活を見直そう！6月は食育推進月間です。

『毎日の
食事を
大切にしよう！』



私たちの食生活は、「生きるためのもの」から「楽しむためのもの」と変化してきました。

食の欧米化が進んで米の摂取量が減る一方、脂質や塩分等の摂取量は増え、生活習慣病は増加しています。

このことから、食に関する正しい知識を身につけ、体験することにより、「食」を見直すことが必要となり、自らが「考え、判断する力」をつけるための「食育」が注目されています。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

おしらせ

夏期アルバイト募集について

長柄町都市農村交流センターでは、プール監視員のアルバイトを募集予定です。

アルバイトを希望される方は、次の募集内容によりお問い合わせください。

募集期間 平成23年7月中旬

～8月下旬まで

募集予定人員 若干名

お問い合わせ先

長柄町山之郷70番地15

指定管理者

富士造園土木株式会社

(長柄町都市農村交流センター)

☎0475-3510055

FAX0475-3513141

県立障害者高等技術専門 校平成23年度後期訓練生 募集のお知らせ

自立を目指して就職しようとする障害のある方で、職業訓練の受講を希望する方を次のとおり募集しています。受講料は無料です。

訓練科目

①情報事務科職域開拓コース

(対象：精神障害者)

②基礎実務科短期実務コース

(対象：知的障害者)

訓練期間 6ヶ月(平成23年

10月3日(月)～平成24年3月16日(金)

募集人員 各コース5名

募集期間 平成23年7月14日

(木)～8月12日(金)

入校選考日

平成23年8月26日(金)

応募資格等詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

県立障害者高等技術専門校

または各公共職業安定所

☎043-129117744

FAX043-129117745

HP <http://www.4.ocn.ne.jp/~shogisen/>

～shogisen/

国保(健康保険)と年金の手続きを忘れていませんか？

会社等へ就職又は、退職した場合健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思われぬ不都合が発生する場合があります。

お問い合わせ先

住民課 保険住民班

☎35-2113

健康アラカルト

保健師 後藤 信江



備えあれば憂いなし ～東北地方太平洋沖地震を通して～

東北地方太平洋沖地震が発生して、3か月が過ぎました。被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。今回の地震を通して、何を準備しておけばいいかと考えている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

日ごろから災害に備えて準備しておくことで、被害を最小限にすることができます。必要な物品の準備や住宅環境の点検や心の準備等参考にして頂けたらと思います。

1. 普段から備えておくもの

●災害時はすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。
(リュックの大きさや背負える重さを考えて選択しましょう。)

食事・水に関するもの	トイレ・清潔に関するもの	健康管理に関するもの	その他
<ul style="list-style-type: none"> ●火を通さず食べられるもの(栄養補助ゼリーは水分補給もできてよい) ●飲料水 ●紙皿、紙コップ、サランラップ ●缶切り、栓抜き、ナイフ等 	<ul style="list-style-type: none"> ●歯磨き用具 ●ティッシュ、ウエットティッシュ ●下着類、衣類・靴下、タオル ●紙パンツ、紙オムツ、パット類 	<ul style="list-style-type: none"> ●現在服用している薬 ●薬の一覧表、お薬手帳、健康保険証のコピー ●杖、メガネ 	<ul style="list-style-type: none"> ●懐中電灯 ●現金(10円硬貨を含む) ●新聞紙 ●家族などの連絡先を書いたもの ●雨具・軍手、ろうそく、マッチ、ライター ●ラジオ ●筆記用具

2. 安全な環境を整える

家の安全対策	地震後の火災防止
<ul style="list-style-type: none"> ▶寝室や出入り口付近に倒れそうな家具を置かない。 ▶逃げ道になるところに割れ物や不安定なものは置かない。 ▶開き戸は中のものが飛び出さないように工夫する。 ▶手すりの設置、段差をなくすなど普段から安全に移動できるようにしておく。 ▶住宅の耐震診断を受け、必要であれば耐震補強をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ▶消火器を使いやすい所に置いておく。 ▶ストーブやガス機器は自動消化装置がついているものにする。 ▶カーテンを不燃性のものにする。



3. 速やかに避難するために

- ▶普段から近所の人と顔なじみになっておく。
- ▶避難場所への経路を確認しておく。(5月号広報14ページをご覧ください)
- ▶避難の時に助けがいる人は、具体的な避難方法を周囲の人と確認しておく。
- ▶家族や助けてくれる人と災害時どのように連絡をとるか決めておき、連絡先をわかりやすい場所に書いておく。
- ▶普段から、地域の行事や活動に参加する。特に自治会の防災活動などに関わるようにする。

～大地震に備え心の準備を～

皆さまが日ごろから防災対策に取り組むことで、ご家族の安全を確保するだけでなく、地域全体の防災力の向上につながっていきます。ひとりひとりが「できること」を普段から取り組むことで防災対策は広がっていきます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

町県民税 第1期

納付期限は、**6月30日(木)**です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の**前日までに**口座の残高確認をお願いします。

教育長コラム



#47

『コミュニケーション能力』

「コミュニケーション能力を辞書で引くと『お互いが相手に意志や感情などを伝えるはたらき』と記されています。」

ある大学では合格した学生に対し入学前にコミュニケーション能力を育てるための講座があるそうです。

そこまでするのー？と思われる方も多いと思います。

しかし、受講生はそういう配慮に喜んでくれる様子が、テレビで放映されていきました。

大学中退者の中にはコミュニケーションが取れないために、止むを得ず退学して行く学生が多いそうです。

例えば、何かの理由で授業を欠席した場合、普通は仲間ノートを見せてもらって勉強するのに、『見せてくれ』と言えず、分からないことが積み重なって授業についていけず中退して行くというのです。

世の中がそこまで来てしまっていることに、驚きを感じます。

子どもたちの普段の生活を見ていて頷ける部分もあります。

友達と遊んでいる状況を見ると三人だろーが四人だろーが静かに黙々とゲームに動しんでいませんか。何時間一緒にいようが一言も話さないのではないかと思われま。

大人の側からすれば「おとなしくしているから、まあいいか！」と納得

得していないでしょっか。

人と人が直接話す機会は極端に少なくなっているように思います。

コミュニケーション能力の育成は文科科学省の指導方針の重要な一つの柱になっていきます。

理由は、これから社会に出て行く子どもには家庭や学校にはなかった矛盾や争いなど、様々な壁がはたかっています。その壁を一人で乗り越えて行かなければならないからです。

引きこもりが全国で七十万人以上いると聞いています。その中には壁を乗り越えることに失敗して引きこもりになった人もいます。

私の場合は少年時代は近所の仲間と野山を駆け巡り、青年時代は部活動の中で、さらに、職を得てからは酒席を中心に先輩から自然に問題解決能力を身に付けてもらいました。

我が子が、そうならないように、先ずは、親子の会話の中で、次にスポーツや遊びを中心とする異年齢集団の中で、『問題は自分で解決する』ように育てることが重要です。

また新入社員の中には『傷つくのが怖い』という人が多いと聞きます。

ある人が、上司に『失敗しても大丈夫だよ！私が責任を取るから』と言ってくれて自信がつかました。

人間関係を作るきっかけに、心したい言葉だと思いました。

ながら俳句

五月の句会から

茶摘唄を重ねて又楽し 角田揚子

大胆な発想転換鯉のぼり

これからもいい事あるわ

母の日や話しやすさの笑顔皺 里若葉

茶摘終え安堵の一服老二人 高橋美代子

思い出を手繰り寄せたや

若葉風吹けば心の闇も晴れ 春の虹

葱坊主盛りやや過ぎ人は老い

茶摘み唄のどかな山野 前田やえ

石楠花の色鮮やかに 流れ行く

さやさやと風をとらえて 咲きにけり

風にゆれうす紫の藤の花 里若葉

身みの錆さびと己おれを悟さとり新茶摘しんちやつむ 福田寿満子

慈いつくしむ被災地ひさいちの空そら燕つばきくる

幾重いくえにも若葉わかばおりなす里さとの峰みね

風薫かぜあそる里さとを見守みまもる地蔵尊じざうそん

去来きよらいする雲くもの動きうごきや茶摘ちやつみ畑はた

被災地ひさいちに七七しちしち忌き来て四月しがつ尽つ

採血さいけつの視線しせん若葉わかばへそらしけり

夏立なつたつや帽子ぼうし売場うりばの賑にぎわいて

茶摘ちやつ女の缺かきの音ねに時の空ときのかぞ

さざ波なみの中に植田うえだの屋根やね逆さかさ

山村やまのの朝あさの風景ふうけい若葉わかば萌もゆ

黄昏たそがれの青田あおたを渡る風かぜやさし

茶摘ちやつ女の揃そろへば演歌えんか風かぜにのり

復興ふっこうのすすまぬ地ちにも風薫かぜあそる

山若葉やまわかば二輪にりん連結れんごう呑のみこんで

道問みちとへば帽子ぼうしの中に汗あせの顔かほ

渡辺わたべみのる



役場・その他公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日	町公民館	町福祉センター	都市農村交流センター
	6月20日(月)、27日(月)、7月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)	6月20日(月)、27日(月)、7月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	6月23日(木)、30日(木)、7月無休

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	6/20(月)・7/1(金)・7/11(月)・7/20(水)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6/20(月)・7/11(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7/11(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄町役場 6/23(木)・7/7(木) 13:30~15:30・7/15(金) 9:30~11:30 長柄町さくらの郷 6/26(日) 9:30~11:30 7/1(金)・7/12(火) 13:30~15:30・7/28(木) 9:30~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00~13:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則) 8月・9月・12月は変更 8/23・9/30・12/22	13:00~17:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
女性のための健康相談	(毎月1回) 5・8・11・2月は第2木曜日、4・6・10・12・1・3月は第3月曜日、7・9月は第2月曜日	13:00~15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日(精神保健福祉相談) 第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00~15:30(予約制) 14:00~15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00 13:00~14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00 17:30~19:00	地域保健福祉課 ☎22-5167
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	健康生活支援課 ☎22-5167
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	健康生活支援課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5167
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00~11:00	検査課 ☎22-5167
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	地域保健福祉課 ☎22-5565
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	地域保健福祉課 ☎22-5167
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	地域保健福祉課 ☎22-5167

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。(☎0475-22-5167)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00~22:00まで

電話番号 #8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は午前9時~午後5時までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/19	鶴沢外科内科クリニック (34)2496	君塚病院 (25)1811
6/26	ポブラクリニック (23)3111	公立長生病院 (34)2121
7/3	渡辺医院 (27)7733	宍倉病院 (24)2171
7/10	宮本内科クリニック (22)3770	三枝医院 (25)2203
7/17	鶴澤医院 (34)2008	鎗田整形外科医院 (24)8686
7/18	山之内病院 (25)1131	本納整形外科・内科 (34)5091
7/24	金坂医院 (22)4885	公立長生病院 (34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00~23:00まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 午後7時~翌午前6時 ☎24-1011