

# こども園親子運動会



こども園親子運動会が9月29日、こども園の園庭で行われました。園児たちは日ごろの練習の成果を発揮し、元気に会場を駆け回りました。愛らしい子どもたちの姿をビデオに収めようとカメラ片手の保護者も多く、観客席からは大きな声援と拍手が送られていました。

## 主な内容

ふれあいながら文化祭について……………2P  
平成23年度決算に基づく健全化判断比率  
及び資金不足比率について……………4P  
ながらこども園の入園申込みについて……9P

広報

# ながら

## 人口と世帯数

(平成24年10月1日現在)

人口	7,827人(-20)
男	3,913人(-9)
女	3,914人(-11)
世帯数	2,940世帯(-4)
	( )内は前月比



No.361 平成24年10月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



# 『あれあいながら文化祭』

第48回長柄町文化祭を公民館及び武道館で開催します。

内容は、公民館教室・サークル・こども園園児・小中学校児童生徒による作品展示会、演芸発表会、公演会、歌謡サークル発表会、俳句大会を予定しています。

公演会は、マジックやものまねでお楽しみいただける「君小路あやまる こと 亀ひろしショー」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、10月28日(日)には、通常の『町民バス』と臨時で『ながら号』も右記時刻表のとおり運行します。11月3日(土)・4日(日)には、『町民バス』をご利用ください。

## ■演芸発表会

開催日時 10月28日(日) 9:30～15:00

内 容 舞踊、演芸、民謡、コーラス、フラダンス、空手、ブ  
ラックシアターなど

会 場 町公民館 講堂

## ■作品展示会

展示期日 11月3日(土)～11月4日(日)  
9:00～16:30

≪4日は15:00まで≫

内 容 書道・俳句・絵画・写真・陶芸・手芸・盆栽・菊  
花展など

会 場 町公民館・武道館

## ■公演会「君小路あやまる こと 亀ひろしショー」

開催日時 11月3日(土) 14:00時開演

内 容 マジック・ものまね(漫談・歌謡曲)

会 場 町公民館 講堂

(駐車場側講堂出入口からお入りください。)

## ■歌謡サークル発表会

開催日時 11月4日(日) 10:00～13:00

内 容 カラオケによるのど自慢

会 場 町公民館 講堂

## ■俳句大会(第58回)

開催日時 11月10日(土) 9:00～14:00

内 容 大会投句(一般・中学生)の発表及び表彰式

会 場 町公民館 講義室

※文化祭開催時、町民バス停留所の『役場・福祉センター』は、『公民館』に変更し、『こども園』停留所は停まりませんのでご注意ください。

## 臨時ながら号町内巡回時刻表 10/28のみ

ながら号 停留所名	午 前	午 後
旧長柄保育所(公民館隣)		15:00
山 根 町民バス停留所『山根集会所』	8:20	15:04
国府里 町民バス停留所『長柄農協支所』	8:23	15:07
中野台 中野台集会所下	8:25	15:10
山之郷 町民バス停留所『五軒新開』	8:27	15:12
山之郷 町民バス停留所『山之郷』	8:30	15:15
道脇寺 町民バス停留所『二軒家』	8:32	15:17
六地藏 町民バス停留所『六地藏』	8:35	15:20
追 分 ミサト薬局前	8:37	15:22
長柄山 町民バス停留所『眼蔵寺』	8:40	15:25
針ヶ谷 町民バス停留所『神崎商店』	8:43	15:28
刑 部 町民バス停留所『梅乃木荘』	8:45	15:40
大津倉 町民バス停留所『旧水上小前』	8:47	15:42
高 山 小中学校スクールバス停留所	8:50	15:45
徳 増 大宮神社前	8:57	15:52
榎 本 長榮寺前	9:00	15:55
旧長柄保育所(公民館隣)	9:05	

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

## 義援金の受付けについて

### ≪義援金の受付≫

日本赤十字社では、東北地方を中心に甚大な被害を受けた被災者に対しての義援金を受け付けています。義援金受付窓口は、役場住民課健康福祉班及び長柄町福祉センター内長柄町社会福祉協議会です。

義援金受付状況 (平成24年9月30日現在) **4,478,172円**

※義援金募集期間は平成25年3月31日まで延長されました。引き続きご協力をお願いします。

### ≪募金箱の設置≫

役場では、役場庁舎1階住民課健康福祉班カウンター及び公民館に義援金の募金箱を設置しています。

■集まった募金は、日本赤十字社千葉県支部長柄分区を通じて被災地へ送られます。

■各自治会、事務連絡班等の単位で被災地への義援金を検討される場合は、役場住民課健康福祉班までご相談ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 農林産物の放射性物質検査の結果について

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故に伴い、安全確認を行うため放射性物質検査を実施しました。  
その結果は、次のとおりです。

単位：ベクレル/kg

NO	採取地	採取日	品 目	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	放射性セシウム 134・137の合計
1	山 根	9月25日(火)	クリ	4.25	2.55	6.8
2	山之郷	9月25日(火)	クリ	検出せず	2.48	2.5
3	山之郷	10月3日(水)	コマツナ	検出せず	検出せず	検出せず
4	山 根	10月3日(水)	落花生	検出せず (2.7未満)	3.85	3.9
5	徳 増	10月10日(水)	キウイフルーツ	検出せず (1.7未満)	検出せず (2.2未満)	検出せず
6	山之郷	10月10日(水)	キャベツ	検出せず (2.5未満)	検出せず (2.6未満)	検出せず
7	刑 部	10月10日(水)	自然薯	検出せず (2.4未満)	検出せず (2.4未満)	検出せず

検査方法：厚生労働省医薬食品安全部長 食安発0315第4号（平成24年3月15日）食品中の放射性物質の試験法及びゲルマニウム半導体検出器を用いたガンマ線スペクトロメトリーによる核種分析法（食安発0317第3号（平成23年3月17日）に伴う「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」（平成14年3月）に準拠）による。

【参考】 基準値（一般食品）放射性セシウム：100ベクレル/kg

基準値（飲料水※緑茶の飲用茶を含む）放射性セシウム：10ベクレル/kg

注1：放射性セシウムの合計は、セシウム134とセシウム137を合算して有効数字2桁に四捨五入したもの

注2：「検出せず」とは、検出限界値未満であることを示す。括弧内の数字は検出限界値

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 「ながら元気まつり2012」イベントスケジュールについて

日 時 11月23日(金) 9:00~15:30 雨天順延 予備日24日(土)・25日(日)  
場 所 ロングウッドステーション 長柄町山之郷67-1  
都市農村交流ターミナル 長柄町山之郷337-11

### ロングウッドステーション会場

#### ■ステージイベント 9:00~15:00

- 9:00~9:30 餅投げ
- 9:30~10:00 刑部囃子保存会による演奏
- 10:00~11:00 仮面ライダーウィザードショー
- 11:00~11:30 日吉小学校金管部による演奏
- 11:30~12:00 長柄小学校金管部による演奏
- 12:00~12:30 長柄中学校吹奏楽部による演奏
- 12:30~13:00 鼓蝶会による銭太鼓の演奏
- 13:00~14:00 仮面ライダーウィザードショー
- 14:00~14:30 餅投げ

#### ■防災訓練 10:00~12:00

- 10:00~10:30 救急救助訓練実演
- 10:30~11:30 初期消火訓練・煙道避難訓練・  
応急救護訓練・炊き出し訓練
- 11:30~12:00 配給訓練

※プログラムは、予定ですので変更する場合があります。

#### ■長柄ダム周辺ウォーキング 8:00~12:30

- 場所：ロングウッドステーションステージ脇ゴール・スタート
- 8:00~9:00 受付
  - 9:00~ 開会式
  - 9:30~ ロングコース・ショートコース スタート
  - 9:30~10:00 ノルディックのみ準備運動
  - 10:00~ ノルディックウォーク スタート
  - 12:30 最終ゴール・解散

#### ■中房総エリアの特産品、名店コーナー 9:00~15:30

- 陶芸家展示会 9:00~15:30
- グルメコーナー 11:00~14:00
- 交通安全コーナー 10:00~14:00

### 都市農村交流ターミナル会場

#### ■農林水産物・加工品の即売 9:00~15:30

- 無償配布  
おむすび 10:00~ 焼きイモ 12:00~

問い合わせ先 長柄町元気になるイベント実行委員会事務局 ☎35-2111 FAX35-4732

# 平成23年度 決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

平成 19 年度決算から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の施行により、地方公共団体は、決算時に「健全化判断比率及び資金不足比率」を算出することが義務付けられました。

従来の再建法制では、地方公共団体の普通会計において赤字額が標準財政規模の 20%を超えると即、財政再建団体となり、注意喚起の段階がありませんでした。また、特別会計や企業会計にいくら累積赤字があっても財政再建団体とならず、地方公共団体全体の真の姿を反映したものではありませんでした。

財政健全化法では、「早期健全化」と「財政再生」の 2 段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については 4 つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。その内容は地方債の元利償還金の減少などにより平成 22 年度より改善したものになっています。

また、資金不足比率についても公営企業の各会計の資金不足はありませんでした。

## ●長柄町における健全化判断比率等の対象について

長柄町	一般会計	一般会計等	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
	特別会計	公営事業会計					
	国民健康保険特別会計 老人保健特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計	公営事業会計					
	農業集落排水事業特別会計 浄化槽事業特別会計	会公 営企 業 会 計					
	長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉縣市町村総合事務組合						
	地方公社・第3セクター等						

### 【健全化判断比率】

区分	平成23年度	平成22年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- %	- %	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	- %	- %	20.00%	30.00%
実質公債費比率	10.3%	11.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	74.4%	95.4%	350.0%	

- (1) **実質赤字比率及び連結実質赤字比率**「- %」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。
- (2) **実質公債費比率**「地方債の元利償還金」が減少する一方、交付税の増加により「標準財政規模」が増加したため、前年度と比較し改善(Δ1.1%)しました。
- (3) **将来負担比率** 昨年度に引き続き「地方債の現在高」などの将来負担額が減少する一方で、「将来負担額への充当可能財源」が増加したことから前年度と比較し改善(Δ21.0%)しました。

### 【資金不足比率】

区分	平成23年度	平成22年度	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	- %	- %	20.00%
浄化槽事業特別会計	- %	- %	20.00%

資金不足比率が「- %」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額(赤字)がないことによります。





# 国民健康保険・国民年金の 手続きはお早めに！

国民健康保険加入・喪失、国民年金加入・喪失手続きは会社等で代行しません。

会社等を退職して国民健康保険に加入する場合、就職して（または扶養になり）社会保険に加入し国民健康保険を喪失した時は、速やかな異動手続きが必要です。20歳以上60歳未満の方は国民年金手続きも必要です。

このような手続きは会社等を行ってくれないのでご自身（又は家族等の代理の方）で行う必要があります。手続きが必要な方は次のものをご用意し早めの手続きをお願いします。

退職（または任意継続資格喪失）・ 扶養親族を外れ国民健康保険に加入する場合	就職・扶養親族認定で社会保険・ 共済組合に加入（国民健康保険を喪失）する場合
<p>◎退職証明書・社保資格喪失証明書 ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑</p> <hr/> <p>※厚生・共済年金証書 （厚生・共済年金加入期間が通算20年以上か40歳以降の加入期間が10年以上で厚生・共済年金報酬比例部分を受給している60歳以上64歳までの方）</p> <p>上記に該当の方は、「退職者医療制度」を適用できます。その場合、医療給付の一部は社会保険側が負担するため国保負担が軽減し財政安定に寄与しますのでご協力をお願いします。</p>	<p>◎社会保険証・共済組合員証 （新しい会社・事業所のもの、コピーも可または資格を取得したことを証する書類） ◎年金手帳・基礎年金番号通知書 ◎印鑑</p>

※加入や喪失は該当する日で行われます。手続きが遅れた場合でも資格取得は社会保険等資格喪失時点までさかのぼるため保険税もさかのぼって課税されます。

（例）3月に会社を退職し、国保の手続きをしていなかった方が、10月に国保の加入手続きをした場合には3月へさかのぼり資格加入を行い、国保税もさかのぼり課税されます。

※75歳になり社会保険・共済組合等の被扶養者資格を喪失する場合には、特段の手続きは必要ありません。誕生日到来前に新しい保険証がお手元に届きます。

## ～おねがい～

保険証の紛失が多く見受けられます。紛失や盗難の際は必ず警察に届け出た上、役場で再交付を受けてください。また、けがや病気で医療機関に行く際は保険証を携行し窓口で提示しましょう。保険証には皆様の個人情報に記載されていますので取扱いには十分ご注意ください。





## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

- 国民年金保険料は所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。)
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。  
年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)と10月1日から12月31日までに納められた国民年金保険料の領収書を添付してください。なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年2月上旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所か控除証明書専用ダイヤルへお問い合わせください。

問い合わせ先 控除証明書専用ダイヤル(11月1日～翌年3月15日) ☎0570-070-117  
住民課 保険住民班 ☎35-2113

## 国民健康保険加入者以外の被扶養者の特定健康診査実施のお知らせ

〈ご注意〉

- 実施日：11月13日(火)
- 対象者：40～74歳以下の被扶養者
- 受付時間：9：00～11：30
- 実施会場：長柄町保健センター

- ① 対象者は「協会けんぽ、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- ② 各保険者の発行する受診券と保険証の両方を必ずお持ちください。(無い方は受診できません。)また昨年受診済みの方は、昨年の結果票もお持ちください。

問い合わせ先 健診の内容について 財団法人柏戸記念財団長洲柏戸クリニック(集団検診部) ☎043-222-2873 FAX043-222-8959  
受診券について 協会けんぽ各支部・各健康保険組合・各共済組合(保険証の発行元)

## 町福祉センターの休館日が変わりました。

町内外の多くの皆様にご利用頂いています長柄町福祉センターは、従来、祝日は休館日でしたが、9月から祝日も開館しています。なお、休館日は次のとおりです。



- (1) 月曜日。ただし国民の祝日にあたる時はその翌日
- (2) 国民の祝日の翌日。ただし、翌日が土曜日及び日曜日の場合は休館日にいたしません。
- (3) 12月29日から翌年の1月3日までの日



福祉センター施設内の「ながら温泉」の泉質は、ナトリウム・炭酸水素塩冷鉱泉で、神経痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・冷え性・痔疾・慢性皮膚炎などに効果があります。

入館料金は、町内在住の方 無料。ただし入浴料は200円です。町外在住の方は500円。ただし入浴料を含みます。

皆様のご来館をお待ちしています。

問い合わせ先 長柄町福祉センター ☎30-7200

# 11月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	月日	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室 (運動講座)	11月6日(火)	10:00~11:30	40歳~74歳までの町民の方	日本エアロビクスセンター
子宮がん検診	11月12日(月)	<b>受付時間</b> 9:00~10:30	対象者には別途通知します。	福祉センター
男性の料理教室	11月15日(木)	9:30~13:00	町内在住の40歳以上の男性 (事前に申し込みが必要です)	保健センター
BCG 予防接種	11月19日(月)	<b>受付時間</b> 13:00~13:15	対象者には個別通知します。	
乳児相談	11月30日(金)	生後4か月児 <b>受付時間</b> 10:00~10:15 生後7か月児、12か月児 <b>受付時間</b> 10:30~10:45	平成24年7月生まれの乳児 (生後4か月児) 平成24年4月生まれの乳児 (生後7か月児) 平成23年11月生まれの乳児 (生後12か月児) ※その他希望者 (生後13か月以内の乳幼児)	



## ヘルスアップ教室に参加しませんか?



11月のヘルスアップ教室は、運動講座を日本エアロビクスセンターで実施します。  
(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)  
教室の内容は、以下のとおりです。

**対象者** 長柄町在住の40~74歳の方  
(医師から運動を禁止されていない方)

**日時** 11月6日(火) 10:00~11:30  
(受付は9:30~)

**場所** 日本エアロビクスセンター

※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。

**内容** ストレッチ・ウォーキング・自宅でできる筋力トレーニングなど

**費用** 1,000円(1回)

**定員** 30名

**申し込み方法** 電話で連絡ください。(定員になり次第締め切ります。)

※運動講座に参加いただいた方は、日本エアロビクスセンターの施設を1日ご利用いただけます。



9月の教室風景



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

## 平成24年度『男性の料理教室』参加者募集!

	日時	内容	場所
1回目	11月15日(木) 9:30~13:00	講話と調理実習 ☆プロの料理人に学ぶ料理のコツ	保健センター
2回目	平成25年 1月24日(木) 9:30~13:00	講話と調理実習 ☆メタボリックにならないためのコツ	

■対象者: 町内在住の40歳以上の男性 ■参加費: 1回500円 ■定員: 15名

■申し込み締め切り: 11月8日(木) ■申し込み方法: 電話又は窓口で受付



▲昨年の男性の料理教室

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

11月

# ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				1 身体計測 9:00～16:00 あそびの広場 9:00～16:00	2	3
4	5	6	7	8	9 リトミック教室 10:00～11:00	10
あそびの広場 9:00～16:00						
11	12	13	14	15	16 リトミック教室 10:00～11:00	17
あそびの広場 9:00～16:00						
18	19	20 わらべうた講習会 10:00～11:00	21	22	23 勤労感謝の日	24
あそびの広場 9:00～16:00						
25	26	27	28 おはなし広場 10:00～11:00	29	30	
あそびの広場 9:00～16:00						

※遊びの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

- ◆育児相談 月～金曜日（祝日を除く 9:00～15:00）  
（随時受け付けます。）
- ◆一時保育 月～金曜日（祝日を除く 9:00～17:00）  
（原則として予約は、利用日の2週間前までとなります。緊急の場合は、ご相談ください。）



## わらべうた講習会を開催します

11月20日(火)講師に岩土妙子先生をお招きして親子触れ合いわらべうた講習会を開催します。わらべうたは、日本で古くから子ども達の間で親しまれ、歌い継がれています。わらべうたの持つ親しみやすいメロディと拍子に合わせて親子で触れ合い楽しみましょう。

## 読書の秋、おはなし広場に参加しませんか

毎月第4水曜日におはなし広場を開催しています。お子様の心を育む絵本との出会い、あそびの広場でも紙芝居やお話を行っていますので遊びに来てください。

## 支援センターの様子



◆◆ 支援センターは、妊婦さん・子育て中の皆さんの応援団！ぜひ遊びに来てください ◆◆

「支援センターだより」を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102



## ながらこども園の入園申込みについて

ながらこども園では、平成25年度の新入園児を受け付けします。

保育の区分	短時間保育（幼稚園児）	長時間保育（保育所児）
入園の基準	長柄町に住所を有する満3歳児・4歳児及び5歳児 平成19年4月2日生～平成22年4月1日生	保護者及び同居の家族などが居宅内外の仕事に1日4時間以上かつ1か月15日以上従事している場合や、出産や病気、病人の介護等で保育できないと認められる0歳児（生後6か月）～5歳児
定員数	50名（3歳児10名、4・5歳児各20名）	135名
通常保育	[月～金] 8:30～14:00	[月～土] 8:00～16:00
延長保育	—————	7:30～8:00(無料) / 16:00～19:00(無料)
預かり保育	[月～金] 7:30～8:30 フリータイム（無料） 14:30～16:00 1回450円 [長期休業中] 8:00～16:00 1日1,000円 （その他、給食費として1食240円）	—————
給食	完全給食（離乳食・アレルギー児の給食に対応）	
保育料	年額72,000円 別途給食費として1食240円が必要です。	乳幼児の年齢や、保護者が納めている所得税額により決定します。
受付期間	[平成25年4月入園希望者] <b>11月1日(木)～11月16日(金) 午前8時30分～午後5時</b> ※ただし土・日・祝日を除く。 [途中入園] 入園希望月の前月15日までに申込み。 ※なお、途中入園等の相談は随時行っています。	
申込書	こども園及び住民課健康福祉班の窓口にて用意してあります。	
必要書類	①入園申込書	①入園申込書 ②父母及び同世帯の労働等を証明する書類（雇用証明書は、添付されています。その他の書類はこども園に用意してあります） 以下は、 <b>後日提出</b> となります。 ③所得税額を証明する書類（A・Bいずれか） A. 平成24年分給与所得の源泉徴収票コピー B. 平成24年分所得税の確定申告書控えのコピー ※その他必要に応じて書類をご提出いただく場合があります。各種様式については、長柄町ホームページからダウンロードができます。

入園申込・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

## 労働力調査へのご回答をお願いします。

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。



◆調査対象は、長柄町徳増地区の一部の世帯です。

◆調査期間は、11月～3月です。（準備調査1か月、本調査4か月）

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

問い合わせ先 千葉県総合企画部 統計課 ☎043-223-2220

## 農業者年金に加入しましょう!

農業者年金は国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者は除かれます。）である農業者に対し、年金の給付を行うことにより、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図るとともに、保険料助成を通じて農業の担い手を確保するという目的をあわせ持つ政策年金です。

将来受給する年金は、自らが納めた保険料を原資として農業者年金基金が運用し積み立てる方式ですので加入者・受給者数に左右されず少子高齢化の進展にも対応できることから保険料が引き上げられることもありません。

保険料の額は2万円から6万7千円までの間で自由に選択でき、今後の老後設計や農業経営の状況に応じていつでも見直すことができます。支払った保険料は全額（年額最高80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。また、将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となり税制面でも優遇措置があります。

さらに、認定農業者等の一定の要件（必須）及び区分①から⑤の要件のいずれかを満たす方は国から月額最高1万円の保険料補助（最長20年間）が受けられます。

区分	一定の要件（昭和22年1月2日以降生まれで60歳までに20年以上の保険料納付期間があり農業所得が900万以下であること。）	基本月額2万円－国庫助成＝保険料	
		35歳未満	35歳以上
①	認定農業者で青色申告者	10,000円	14,000円
②	認定就農者で青色申告者		
③	区分①又は②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は後継者		
④	認定農業者又は青色申告者のいずれか一方を満たす方で、3年以内に両方満たすことを約束した者	14,000円	16,000円
⑤	35歳未満の農業後継者で35歳まで（25歳未満の者は10年以内）に認定農業者で青色申告者になることを約束した者		

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

## 農地の管理(草刈り)してありますか?

作付けしていない農地は定期的な草刈りをしないと、有害となる虫や鳥獣の温床になるなど付近の農地に悪影響を与えます。

本協議会は、作付けしていない農地（耕作放棄地）の解消を目的に除草専用の機械を購入し、農家の皆様のお手伝いをいたします。

使用する機械（ハンマーナイフモア）は、茎や枝葉の全てを粉碎しますので、集積したり、燃やしたりする手間も省けます。



**1反歩(1,000㎡)あたり 5,000円程度で請け負います。**

※現場条件等を伺いますのでお気軽に連絡ください。

問い合わせ先 長柄町地域農業推進協議会(事務局 事業課 産業振興班) ☎35-4447

## 『竹粉』を無償で配布します!

町では資源の一つとして、里山整備で発生した竹を竹粉として加工する事業を推進しています。

昨今、関係各所で研究され、さまざまな効果があると言われています。

この機会（12月まで）に是非、ご活用ください。

※欲しい量や時期などについては、事前にお問い合わせください。

### ①野菜・草花・果樹の肥料として

- ・野菜の旨みや果物の糖度が上がる。
- ・病気になりにくい。
- ・成育を促進する。

### ②生ゴミの処理材として

- ・臭いや虫の発生を防ぐ。

問い合わせ先 NPO法人 みんなの森の村(旧三島野保育所) 六地藏344-2  
☎35-5086 FAX47-3349

## 観光・商イベント情報

### ○第27回長柄農林商工まつりを開催します！

問い合わせ先：長柄農林商工まつり実行委員会 ☎35-4447

日時 11月3日(土・祝) 9:00~14:00

場所 長柄町役場 駐車場

内容 長柄の行政・農業・商工・観光業すべての分野における総力祭です！おにぎりや豚汁の無償配布や、よさこいや銭太鼓などのイベントの他に、今回はちばテレビの人気番組、「熱血Bo-SOTV」が取材に訪れます。お楽しみ抽選会もありますので、ご家族でお越しください。

参加費 無料



### ○第3回千葉和太鼓まつりを開催！

問い合わせ先：山之郷67-1 ロングウッドステーション ☎30-7788

日時 11月11日(日) 10:00スタート

場所 ロングウッドステーション

内容 「和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏」を、多くの方々に聴いていただき、元気ある千葉に成長する源となることを願い、和太鼓10チームが5時間太鼓を打ち鳴らします！エンディングは10チームによる「ながら音頭」の競演です。

参加費 無料



## <長柄町都市農村交流センター> 山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ先 ☎35-0055

### ○健康づくり&仲間づくり「シェイプアップウォーク」

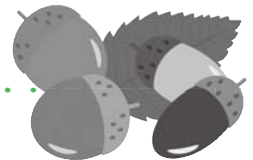
日時 11月14日(水) 9:30~12:00

内容 長柄ダムの遊歩道を利用して、ストレッチ体操やウォーキングを実施します。健康づくりと一緒に仲間づくりもしましょう。(講師：スポーツトレーナーの森川礼子氏)

対象 大人15名程度を募集

参加費 一人500円

持ち物等 飲み物、タオル、帽子、運動に適した服装など。



### ○親子で楽しむネイチャークラフト「どんぐりで遊ぼう！小枝で作ろう！」

日時 11月17日(土) 10:00~15:00

内容 どんぐりなどの木の实、小枝や葉っぱなど、自然の素材を使ってクラフトを楽しみましょう！

対象 午前・午後各30名程度を募集(ご家族で参加してください。)

参加費 作品によって異なりますが、1作品100円~500円程度

### ○紅葉を楽しもう！「権現の森コース」

日時 11月25日(日) 10:00~15:00

内容 権現の森は千葉県でも有数の貴重な自然が残されています。交流センターから権現の森までの往復8kmのコースを歩いて、紅葉を楽しみましょう！

対象 小学生以上15名程度(中学生以下の方は大人同伴)

参加費 小学生300円、小学生以上500円

持ち物等 お弁当、飲み物、おやつ、敷物、筆記具、リュックサック、帽子、歩きやすい服装

### ○自然に親しむ会「晩秋の里は色とりどり！」

日時 11月28日(水) 9:30~12:00

内容 紅葉、黄葉、木の实、野鳥、水鳥、そして青い空、晩秋は色んな色が楽しめます。(講師：ナチュラリスト 山口由富子氏)

対象 大人15名程度を募集

参加費 一人500円(材料代含む)

持ち物等 飲み物、敷物、筆記具、帽子、歩きやすい服装。



交流センターワクワクながら

検索

<http://wakuwaku-nagara.com/>

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447





# ながら夢工房

長柄町六地藏139-1 問い合わせ先 ☎35-4741



- 地元産にこだわった加工品で町に元気を！  
加工品を造るのはもちろん、県内外のイベントに参加しています。

平成16年に設立した「ながら夢工房」は、道の駅ながらの裏にある農産物加工工場を拠点に活動しています。原材料を地元産にこだわり、味噌、味噌煎餅、味噌豚、アイス、食パン、菓子パンなど数多くの品物を造っています。また、この品物は「道の駅ながら」「長柄ダム直売所」などで販売しています。

興味のある方は、この味を是非一度お試しください。

また、農産物加工工場はどなたでも利用できます。役場産業振興班で予約を受け付けています。お気軽にご利用ください。

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 平成24年度農業用廃プラスチック回収のお知らせ

《今年度から農業用廃プラスチックの回収方法が変更となりました》

- 今年度から年1回の回収となりました。(回収月近くになりましたら、広報等によりお知らせします。)
- 回収日時 平成25年 2月 9日(土)9:00~11:00
- 集積場所 長生農協日吉支所
- 処理料金 1kgあたり10円
- 来年度以降の回収は毎年6月頃を予定しています。
- 昨年に発生した福島第1原子力発電所の事故の影響に伴い、今年度から農業用廃プラスチックの回収方法が変更となりました。その新しい回収方法については以下のとおりです。

### ●廃プラ回収の新しいルール

- 1.受入時に放射線検査を実施します。受入基準 0.23マイクロシーベルト/時以下  
洗浄をていねいに行い、土を充分除去してください。
- 2.使用済み濃ビの分別が変わります。
  - 廃ビニールA 平成23年3月に展張されていた使用済みビニール  
洗ってから梱包してください。特に土の部分は水洗いをします。
  - 廃ビニールB 廃ビニールA以外の使用済みビニール  
廃ビニールAほど厳しくは求めませんが、できる限り土を落としてから梱包します。
  - 廃ポリ 使用済みポリ・PO(ポリオレフィン)等 これは従来どおりです。

### ビニールの調整方法

- 1.できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗います。
- 2.すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗います。
- 3.平成23年3月に展張していたビニールは特にていねいに洗ってください。
- 4.梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行います。つづら折りにしてください。
- 5.梱包が済んだら、廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「㊸(㊹)」と油性ペンではっきりと記入します。
- 6.分別をして排出します。

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。	・土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)			同左又は、杭を利用したぐるぐる巻き 
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		同左又は、マイカ線などを利用する。
その他	登録番号と、「廃ビニールA(B)」または「㊸(㊹)」を記載		登録番号記載不要
その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。			

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 役場一階ロビー「アートギャラリー」のご紹介

長柄文化懇話会(松崎 勲代表)では、役場一階ロビーの1画をお借りし、長柄町在住の陶芸・彫金・漆工芸等の作家作品を4か月ごとに更新展示しています。今回(9月~12月)は、備前焼の「六地藏窯」を主宰する<安田 裕康氏>と船木で活躍する<奥田 節三氏>の陶芸作品を展示してありますので、役場にお越しの際は、是非、正面玄関に入って左側の「アートギャラリー」にお立ち寄りください。



安田氏作品



奥田氏作品

問い合わせ先 長柄文化懇話会 ☎35-2175



## 祝 長寿 おめでとうございます



「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、満98歳以上の方9名を対象に町から敬老祝品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。

(敬称略)

今年度100歳を迎える方

氏名	年齢	住所
柴崎 い祢	100	桜谷

(年齢は平成24年度誕生日到達時です。)

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 「住宅リフォーム相談会」開催のお知らせ

お住まいの増改築を検討されている方を対象に「住宅リフォーム相談会」を開催します。バリアフリー改修等、ご相談の内容に応じて生活環境の向上に必要なアドバイスを専門家がいたしますので、この機会を是非ご利用ください。

- 日 時 11月3日(土)9:30~12:30
- 場 所 長柄町役場 農林商工まつり会場
- 対 象 一般の住宅
- 参加費 無料
- 申込期限 10月31日(水)

※住宅リフォーム相談会は、予約制です。長柄町事業課地域整備班までお申し込みください。(先着3組まで)

※希望の方は、お住まいの図面や現状の写真等をお持ちください

相談員 ちば安心住宅リフォーム協議会会員(一級建築士など)

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

### 公民館 図書室

主な 新着図書のお知らせです。



#### ▼一般書

書名	著者
お友だちからお願いします	三浦 しをん
おもかげ復元師の震災絵日記	笹原 留似子
回廊封鎖	佐々木 譲
岳飛伝 2 飛流の章	北方 謙三
虚像の道化師	東野 圭吾
白ゆき姫殺人事件	湊 かなえ
ソロモンの偽証 第1部 事件	宮部 みゆき
東京大空襲 未公開写真は語る	NHKスペシャル取材班
東京プリズン	赤坂 真理
百年法 上下	山田 宗樹

#### ▼児童書

書名	著者
おかあさんの手	まはら 三桃
恐竜はなぜほろんだか?	ヒサ クニヒコ
びっくり!!トリックアート 7 わーい!	中久木 成一
ぶたさんちのおつきみ	板橋 敦子
三びきのこぶた	平田 昭吾
おはなし千葉の歴史	千葉県歴史教育者協議会
恐竜トリケラトプスとウミガメのしま	黒川 みつひろ
オムライス・ヘイ!	武田 美穂
夏の野あそび	おくやま ひさし
夏休みの自由研究	内野 滝良

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

# 長生郡市消防本部からのお知らせ



## 119番の受付場所が変わります。

現在、長生郡市消防本部で受け付けている119番通報が、平成25年2月28日から千葉市の「ちば消防共同指令センター」で受け付けることとなります。119番通報の方法は、これまでと変わりませんので落ち着いて正確な情報を教えてください。

また、火災等の情報案内サービスも、これまでどおり「0475-25-4411」で、ご案内しております。



## 平成24年秋季全国火災予防運動

11月9日(金)から11月15日(木)までの7日間

### 「消すまでは、出ない 行かない 離れない」

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とします。

統一  
標語

#### 3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ先 長生郡市消防本部 ☎0475-24-0119

## 防災行政無線 (戸別受信機)

### 電池交換及び接続コードの確認を！

防災行政無線(戸別受信機)は、停電になると、受信機内の乾電池に電源が自動的に切り替わるように作られています。非常時の受信に支障がないようにするため、戸別受信機内の4本の単2乾電池は、1年に1回必ず交換してください。電池の液漏れは故障の原因となります。各型式における電池ボックスの位置は写真のとおりです。

(型式1) 前面

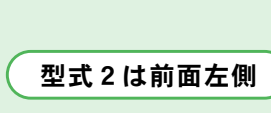


背面



型式1は背面下部

(型式2) 前面



型式2は前面左側

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

## 空き地の適正な管理のお願い

雑草の草刈りなどの土地の管理は土地の所有者が自ら管理しなければなりません。

あき地を放置していると雑草が生い茂り、「道路の見通しが悪くなる。」「害虫が発生する。」など近隣地や地域の環境悪化の原因になります。

また、不法投棄をされてしまう原因にもなります。

土地をお持ちの方は定期的な除草・管理作業をお願いします。

雑草の草刈のような簡易な作業は、造園業者やシルバー人材センターなどに依頼するのも一つの方法です。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



# ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



## 推進員活動報告

### 「学童クラブ食育と料理教室」を開催しました!

8月23日、24日に分かれて、保健センターで学童クラブに通う児童を対象に、食育と料理教室を行いました。食育では、箱の中に野菜を入れて名前を当てるクイズを行いました。なかなか野菜の名前が出てこない子、すぐに手触りでわかる子などみんな楽しんで参加していました。調理実習では、人参ご飯と夏野菜のころころカレー、ちぎってサラダ、ミニパフェ手作りアイスクリームを作りました。普段野菜を食べない子ども達も、みんな残さず食べました。

食生活改善推進員 齊藤 俱子



## ヘルスメイト おすすめ料理!

### 旬の食材を使ったレシピ ～きのこたっぷり秋鮭のホイル包み焼き～

アルミホイルに包んで  
焼くだけ!  
手間いらずなのに  
ご馳走に見えます。



#### ★材 料 4人分★

秋鮭	4切れ
塩/こしょう	少々
酒	適宜
バター	20g
しめじ	160g
えのき	160g
舞茸	80g
レモン	1/2個
ポン酢	適宜

#### 〈作り方〉

- ①魚はキッチンペーパーで水分をふき塩・こしょう・酒を振り10分おく。
- ②きのこ類は石づきを切り落としほぐす。
- ③適当な大きさに切ったアルミホイルの上に、魚・きのこ・バターの順にのせて包む。
- ④180℃のオーブンで約20分蒸し焼きにし、レモンを添えてポン酢で頂く。

1人分の栄養価 エネルギー187Kcal たんぱく質24.9g 脂質8.6g

## 「食」のワンポイント情報

### ～きのこ～



きのこの旬は種類により異なりますが、ほとんどが9～11月です。ビタミンDを多く含み骨粗鬆症の予防が期待できます。低カロリーでビタミン、ミネラルが豊富な事からダイエット効果もあり、不溶性食物繊維も豊富なので便秘解消やコレステロール値低下の効果も期待できます。秋の香りがいっぱいきのこを楽しみましょう。

## 平成25年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

**日時** 平成25年1月13日(日)  
午前10時から

**会場** 町公民館 講堂

**対象者** 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



## 第54回長柄町一周駅伝大会 参加チーム募集

**日時** 12月16日(日)  
10:00 スタート(小雨決行)

**会場** 長柄町役場庁舎前(スタート・ゴール)

**区間** 6区間(26.8km)

**チーム** 1チーム6名

**参加費** 町外一般 6,000円  
高等学校 2,000円  
中学校 無料  
町内一般 無料

※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。

**申込期限** 12月5日(水)まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班 ☎35-3242

# 地域安全ニュース

## 犯罪の発生状況について

平成24年8月末の茂原警察署管内における犯罪の認知件数は、1,223件でした。これは、前年同期に比べて276件(18.4%)の減少となっておりますが、依然として車上ねらいや、自転車盗などの乗り物に関連する犯罪が多発しています。

このような犯罪の被害に遭わないために、地域の方々が行っている、防犯パトロールや広報活動等に自主的に参加し情報交換をするなどして、「自分の身は自分で守る」と言う自覚を持ち自己防衛に努めて下さい。

## ひったくり被害の防止

茂原警察署管内では昨年は管内で発生が無かった「ひったくり」が、9月10日現在、6件発生しています。警察では、発生地域のパトロールをしていますが、皆様も「自分の身は自分で守る」を心掛け犯罪の被害に遭わないよう注意しましょう。

皆さんも「ひったくり!防止ちばカエル作戦」を実践しましょう。

## へひったくり!防止 ちばカエル作戦 実施中

- バッグはたすきにかけカエル
- ・ バッグは手に持っているとき、犯人からならわれやすくなります。たすき掛けにして、ひったくりに遭わないようにしましょう。
- 手荷物は歩道側に持ちカエル
- ・ 手荷物は、車道側に持つとバイクに乗った犯人から簡単にひったくられてしまいます。車道の反対側に荷物を持ちましょう。
- バイクの音にはふりカエル
- ・ ひったくりの8割がバイクによる犯行です。
- ・ バイクの音がしたら振り返りましょう。犯人はひったくることを諦めます。
- 自転車のカゴにはカバーをつけカエル
- ・ ひったくりの約半数は、自転車のカゴからの被害です。
- ・ 自転車のカゴに防犯カバーをつけ、ひったくりに遭わないようにしましょう。

## 管内の犯罪発生状況(1～8月中)

	罪種別						
	認知件数	空き巣	忍込み	自動車盗	自転車盗	車上狙い	その他
管内	1,223 (-276)	23 (-40)	24 (-30)	27 (-39)	143 (-43)	154 (-71)	853 (-53)
茂原市	742 (-180)	13 (-24)	8 (-23)	16 (-22)	119 (-32)	63 (-41)	523 (-38)
白子町	114 (+18)	1 (-3)	1 (-3)	1 (-2)	2 (-3)	13 (-3)	96 (+32)
長柄町	58 (-21)	1 (-4)	0 (0)	1 (-7)	1 (+1)	6 (+1)	49 (-12)
長南町	36 (-2)	1 (+1)	6 (+4)	0 (-6)	2 (+2)	3 (-1)	24 (+2)

\* 罪種別は主なものを計上。詳細は、県警ホームページ <http://www.police.pref.chiba.jp/> を参照して下さい。

\* ( ) は前年同期比 \* 管内(長生郡市全域)

# おしらせ

## 歩こう・走ろう緑の長柄を！

集合場所 都市農村交流センター管理事務所前

日時 11月4日(日)小雨決行

受付 9時まで

スタート 9時15分

コース 長柄ダム周辺

お昼バーベキューもあるよ！

参加費 500円/一人

(中学生以下2名で500円但し父兄同伴)

参加人数 30名まで(集まり次第締め切ります。)

申込み期限・方法 10月31日までに左記までご連絡ください。

齊藤 35・2066

及川 35・2087

一緒に歩く・走る方会員募集中です。！

長柄走友会

## 九十九祭(つくもさい) 社会福祉法人

九十九会 主催

日時 11月10日(土)・11日(日)の二日間雨天決行

内容 10日(土)

ときわぎ会場 10時~14時  
自主製品の販売(パン、焼き菓子など)や、パンづくり、木工など各種体験でき

る企画を用意しております。駐車場は陸沢マーケットプレイス内 スーパーハヤシさんになります。会場までは送迎いたします。

問い合わせ ときわぎ工舎

長生郡陸沢町長楽寺

496

11日(日) まきのき会場

10時~14時

つきたてお餅のおしるこ無料配布、大道芸、抽選会、よさこい鳴子会、勝負和太鼓演奏、遊びの企画(工作遊び、ゲーム等)、食べるコーナー(ホットドック、唐揚げ、カレー等)など、企画満載でお待ちしております。駐車場は横の木学園向かい側になります。

問い合わせ 横の木学園、つくも幼児教室

長生郡陸沢町上市場699

44・2299

山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター 講演会

日時 11月25日(日)

10時~11時30分

会場 茂原市民会館

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

テーマ 医療・介護の専門家としてできること(被災地活動を通してわかること)

講師 山本尚司先生 (fao of tago 東日本大震災リハネットワーク、フィジコ運動連鎖アプローチ協会)

座長 野本和宏(地域リハビリテーション広域支援センター)長、公立長生病院脳神経外科主任部長)

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

※事前申込不要

問い合わせ

山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター事業

公立長生病院

リハビリテーション科

34・2121(代表)

FAX 34・3945

Welfare Rock Festival in Mobarra

福祉が音楽やったっていいじゃないか。

MOBARROCK

内容 福祉と音楽の「ライブレコーディングイベント」

バンド演奏、トークセッション。

日時 11月9日(金)

開演18時 開演18時30分

閉演21時

場所 ウエストエンド

茂原市六ツ野4002  
入場料 飲み物代400円

※入退場自由

問い合わせ

茂原市社会福祉協議会

23・1099

E-mail

info@mobarra-shakyo.or.jp

ポランティア大学 受講生募集

視覚障がい者サポートボランティア養成講座

日時 11月6日(火)

13時30分~15時30分

宮田 修氏・講演会「第二の人生、私の生き方」

話し方ワンポイントレッスン

\*宮田 修\*

元NHKアナウンサー。

1995年阪神淡路大震災の第一報を伝える。現在は長生郡内に在住、田舎暮らしを満喫する傍ら、ボランティア活動や講演活動を精力的に実施している。また、資格を取得し神主も務める。

日時 11月9日(金)

13時30分~15時30分

講義・実技

「点字という文字」

「その成り立ちと現在」

「音声パソコン等福祉機器体験&声の広報紹介」

定員 各回20名程度

場所 茂原市総合市民センター

(茂原市町保13・20) 申込み・問合せ

茂原市社協 地域福祉課

23・1099

23・0599

E-mail

fukushi@mobarra-shakyo.or.jp

平成25年度千葉県生涯大

学校入学生募集

資格 県内に住所を有する55歳以上

(昭和33年4月1日以前生まれ)の方

募集期間 11月9日(金)~12月28日(金)

願書配布 生涯大学校各学園、町住民課健康福祉担当、各地域振興事務所、長生健康福祉センター(保健所)、県高齢者福祉課

\*郵送希望者は、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を同封し下記へ郵送。なお、県ホームページからも入手できます。

http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidagaku/gansho\_nyusyu.html

願書提出、問合せ

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町606-2

千葉県生涯大学校事務局

23・266-4705

17



# 健康 アラカルト

保健師 月崎 利香

## 女性特有のがん検診（子宮頸がん・乳がん検診） がはじまります

11月から12月にかけて、町では子宮頸がん・乳がん検診を行います。今年度は子宮頸がん検診と乳がん検診の他、骨粗しょう症検診を合わせた3つの検診を1日で受診できる日もあり、検診のために仕事や育児を何日も休めないという方も受診しやすくなっています。

検診日程	検 診	1日に検査できる人数に限りがあるため、25日と27日は子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診の3つの検診を受診される方を優先してご案内します。
11月12日(月)午前のみ	子宮頸がん検診	
12月 5日(水)	乳がん検診	
12月 6日(木)		
12月25日(火)	子宮頸がん検診、乳がん検診	
12月27日(木)	骨粗しょう症検診	



各検診は次のような方法で行われます。

子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	乳がん検診(超音波)
ヘラやブラシのようなもので子宮頸部の粘膜を軽くなでるようにして細胞を採取します。少し出血する可能性はありますが、痛みを感じることは少なく、数分で終了します。	専用の器具で乳房をはさみ平たくしてX線撮影を行います。乳房を圧迫するので痛みを感じる方もいますが、生理前の10日間を避けると痛みが少ないと言われています。	乳房の上にゼリーをぬり、超音波の出る装置を乳房にのせて動かし、画像を見ながら検査を行います。

日本では、年間約5万人の方が乳がんを、約8,500人の方が子宮がんを発症しており、決して他人事ではありません。面倒だから、恥ずかしいからとためらわず、まずは検診を受けましょう。

### 20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の女性の方へ

平成24年4月1日時点で上記の年齢に該当する方には、今年4月に乳がん検診または子宮頸がん検診(40歳の方は両方)の無料クーポン券をお送りしています。無料クーポン券の有効期限は平成25年2月28日までです。医療機関で検診を受ける場合、期限間際は混雑が予測されますので、受診を予定されている方は早めに受診しましょう。

町の集団検診を希望される方でまだ申し込みをされていない方は、受診票をお送りしますので下記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数が少なく済み、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課 税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課 税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

## 納税

には

安心便利な

\*\*\*\*\*

口座  
振替

## 今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第4期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期

納付期限は、10月31日(水)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

# 教育長コラム



## 『いじめを考える』

いじめが社会問題になり議員や教育委員の皆様が大変心配して下さっております。

町民の皆様には、直接お話しする機会がありませんので、どういった現状で、どう取り組んでいるのか紙面を借りて、一部ですがお知らせします。

月々の校長会議の中で、日々の教育活動や悩みのアンケート調査、更に教育相談を通して、小さな異変も見逃さず情報交換しています。本人がいじめだと感じたことは、三校ともあります。しかし、最悪の事態を招くような内容はありませんでした。

いじめと感じた、全ての児童生徒に対して、担任やカウンセラーを中心に、対応しています。中には理由がはっきりしない児童生徒もおります。そういう子には、親と面接します。一部には、親の責任を強く感じる子がいます。

ただ、記名によるアンケートですので心配を掛けたくないという思いから、悩みを書かない子がいる可能性があります。このような子に対するいじめの発見は至難の業です。学校では先生方の取るべき

心構えとして、『いじめはあ  
る』『いじめは許さない』  
『見て見ぬふりをしない』

『いじめには毅然とした態度  
で臨む』などの基本的なこ  
とを教育委員会と校長会議にお  
いて、共通理解して進めてい  
ます。

次は私の希望になりますが、  
子ども達にも『見て見ぬふり  
をしない』ことを期待します。  
理由は、いじめの現場に必ず  
仲間がいるはずで

天津の事件でも周りにいた仲  
間が強い自責の念に駆られて  
いたのは、存じの通りです。  
児童生徒の皆さんは、千葉  
県いじめゼロ子どもサミット  
の宣言の中に『いじめから目  
をそらして逃げません』『誰  
かに傷つけられていたら、信  
頼出来る人に相談します』と  
あることを知っています。特  
に、長柄中では生徒会活動の  
一環として取り組んでいます。

『先生！こんなことがある  
よ！』と話してくれる勇気を  
期待しています。陰湿ないじ  
めで最悪な不幸をなくすため  
に、その気はどんな強力な  
組織を作るよりも力強いもの  
です。

## ながら俳句

九月の句会から

角田揚子

鳳仙花はじけて飛んだに愛いかな

花芒神話と呼吸する女ぞ

無農薬のいちじく熟れて

夕暮にさわぐ鳥群れ刈田道

大野史恵

種飛ばし素直に生きる鳳仙花

神宮に参拝するや虫の声

雨にあい美味いちぢくも

仰ぎ見る銀河の流れ果てしなき

山崎清風

癒え信じ奇蹟たのみし鳳仙花

秋天に託す祈りよ神の杜

無花果や喉をうるおふ甘さかな

栗御飯ひとり祝いの誕生日

前田やえ

はかなさを秘めたる花や鳳仙花

流されて神の形や秋の雲

秋雨に無花果をけてうれにけり

銀杏散りじゅうたんのごと

高橋美代子

鳳仙花元気で生きよ百寿まで

めぐりくる自然の神秘虫の秋

いちじくの食頃知ってか虫の宴

思い出す事も供養か秋彼岸

福田寿満子

鳳仙花はじけて八十路

「ラム」読む心に張りや秋日和

いちじくの中より出る

天高し伊八の龍の棲みし寺

伊藤照子

大好きな無花果まっする孫の顔

毎朝の散策の道柿実る

はじける実園兄が遊ぶ鳳仙花

豊作を神に感謝し手を合わす

渡辺みのる

掃き溜めに生きて可憐な鳳仙花

田の神に新酒供へて吾も酔ふ

日差しうけ無花果明日は

誕生日敬老の日と前後して



### 役場・その他 公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班 (農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
学校教育班	35-2437
教育課	
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日	公民館	福祉センター	都市農村交流センター
	10月22日(月)、29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)	10月22日(月)、29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)	10月25日(木)、11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	10/22(月)・11/1(木)・12(月)	10:00~15:00	福祉センター 35-0260
人権相談	10/22(月)・11/12(月)・20(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	〃
行政相談	11/12(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	〃

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	長柄町役場 10/26(金) 13:30~15:00 11/1(木) 14:00~15:30 長柄町さくらの郷 10/24(水) 10:00~11:30 10/31(水) 14:00~15:30 11/2(金)・11/11(日) 10:00~11:30	茂原警察署地域課 22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 35-2414

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

療育相談・未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00~13:30(予約制)	地域保健福祉課 22-5167
子どもの発達相談	第4金曜日(原則)	13:00~17:00(予約制)	
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30~16:00(予約制)	
こころの健康相談	毎月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00~16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人精神保健福祉相談)	14:00~15:00(予約制)	
臨床心理士によるこころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00~12:00(予約制) 13:00~14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ相談・HIV等抗体検査	第1・3火曜日(エイズ検査のみ即日判定可能)	13:00~14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日(3/19除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 22-5565

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間

19:00~22:00まで

電話番号 #8000

(ブッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。消防本部通信指令課(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/21	大木医院 (23)2546	三枝医院 (25)2203
10/28	清水三郎医院 (25)0776	公立長生病院 (34)2121
11/3	金坂医院 (22)4885	君塚病院 (25)1811
11/4	鵜澤医院 (34)2008	穴倉病院 (24)2171
11/11	わだ内科クリニック (20)3150	本納整形外科 (34)5091
11/18	山之内病院 (25)1131	菅原病院 (25)1171

### 長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00~23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) 24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 24-1011