

# 祝 成人!

1月12日に町公民館で成人式が開催されました。



広報

# なごら



人口と世帯数  
(平成26年1月1日現在)

人	□	7,626人(-19)
男		3,813人(-12)
女		3,813人(-7)
世帯数		2,934世帯(-1)

( ) 内は前月比

No.376 平成26年1月17日発行



発行・編集／長柄町役場総務課

☎0475-35-2111

〒297-0298

千葉県長生郡長柄町桜谷712番地

長柄ホームページ

<http://www.town.nagara.chiba.jp/>

# 年頭のごあいさつ



町長 成嶋 尚武

明けましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素は町政に対しご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年9月18日、2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が決定し、日本中が歓喜に包まれました。1964年の18回大会から半世紀後、再び同じ地でオリンピックが開催されることを誰が想像していたでしょうか？

モノクロのテレビにかじり付き、宿敵ソ連と金メダル

をかけ決勝戦に臨んだ「東洋の魔女」に心を踊らせ声援を送った光景がフラッシュバックする方も大勢いらっしゃるのではないでしょうか。

オリンピック旗は、ご承知のとおり5つの重なり合う輪からなり、世界中の競技者たちがオリンピック競技大会に集うことと5大陸の団結を表しております。「スポーツと平和」誰もが願う共通のテーマです。

地球上では、紛争や飢餓等により数え切れぬほどの尊い生命が奪われ、国内におきましても、間もなく3年を迎えしようとしている震災の影響で、今なお心に深い傷を負い、ままならぬ日常生活を余儀なくされている方が大勢いらっしゃいます。

ホスト国としてまた世界唯一の被爆国として、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックが「平和」というテ

マを世界に投げかける大会であってほしいと願っております。

それでは年頭にあたり、本年の取組みの一端を申し上げます。

町では、東日本大震災発生直後から救援物資の送付、被災された方々の受け入れ等を継続しておりますが、それらに加え、本年、職員の派遣を決定し、更に被災地の復興を支援して参ります。

昨年圏央道が開通し、6月には茂原長柄スマートインターチェンジ建設の認可を受け、事業開始が決定いたしました。長柄町は田園風景広がるのどかな農村地帯であり、近年、人口の減少が顕著となっております。

東京湾対岸との距離が大幅に短縮されることから、観光客・企業等の誘致や今後取り組む定住・移住対策等を図る好機と捉え、関係者と力を尽くし、1日も早い完成に向けて1歩ずつ着実に歩みを進めて参ります。

また、スマートインター

周辺をはじめとする主要幹線道路の整備により、圏央道とのアクセス向上を図り、町内の道路網整備と拡充にも努めて参ります。

通信や放送等に使用する電波の有効利用と高画質・高音質番組、高齢者・障害のある方にやさしいサービスや暮らしに役立つ地域情報の提供が可能となること等から地上テレビ放送はアナログからデジタルに移行されました。しかし、町内622世帯でデジタル放送の難視が明確となったことから、無線共聴（ギャップファイラー）事業を実施し、難視エリアの解消に取り組みます。

福祉の面では、進行する少子高齢化に対応するため、「こども医療」の対象年齢拡大による経済的負担の軽減に加え、こども園、学童保育の更なる充実を図り、保護者の皆様が安心して子を育て、こども達がのびのびと健やかに成長できる環境づくりを最優先課題として取り組むとともに、

様々な長寿施策、健康づくり、予防医療等にも重点を置き、「豊かな暮らし」を送るためのベースをしっかりと支えて参りたいと考えております。

メディア等で国の政策効果が景気を押し上げていると耳にしますが、地方行政を取り巻く環境は依然厳しい現状にあることから、コスト意識の徹底と時代の変化に順応した効率化を積極的に推進し、「こども達が未来への夢や郷土への誇りを持てる町」の実現に取り組んで参りますので、町民の皆様のご理解とお力添えを宜しくお願い申し上げます。

結びに本年が幸多く、皆様そして長柄町が大きく飛躍する年となることを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



# 年頭のごあいさつ



議長  
関 民之輔

明けましておめでとうございます。  
町民の皆様におかれましては、夢と希望に満ちた新春を迎えられましたことと、心からお慶び申し上げます。

日頃、町議会の活動に対し、皆様の温かいご支援とご協力を賜り、議員一同心からお礼申し上げます。

まもなく、東日本大震災から3年が経過しようとしております。被災地では少しずつ復旧、復興が進んでおりますが、年を重ねるにつれ、その記憶が薄れがちになります。私たちはこの教訓を絶対に忘れてはなりません。被災地の方々の、1日も早い平穏な暮らしが戻ることを心から祈り申し上げます。

昨年は、台風26号が東日本付近を通過し、各地に大きな爪痕を残しました。本町でも河川の氾濫により家屋の床上・床下浸水、道路の通行止め等、多くの被害が発生し、町民の皆様のご理解とご協力のもと復旧に努めてきたところです。

茂原市においては、災害救助法の適用を受ける程の甚大な被害が発生し、被災された方々には心よりお見舞い申

し上げます。

なお、伊豆大島でも大規模な土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。深く哀悼の意を表しますとともに、一日も早い復興を願うものであります。

このような状況の中、本町においては、住民の皆様に参加いただき、昨年、一昨年と防災訓練を実施いたしましたですが、その関心の高まりが伺えます。

引き続き大規模地震の発生も懸念されており、今後も自主防災組織などの充実ににより、町民一人ひとりが「自分の命は自ら守る」とする『自助』、「自分たちの地域は自分たちで守る」とする『共助』、「公的機関による支援」とする『公助』の考え方の重要性を再認識し、町全域の防災力の向上に期待するものであります。

また、本町も含め、全国的な問題として、少子高齢化と人口減少には一向として歯止めがかかっていないのが現状であります。

このような時だからこそ、町執行部と議論を深め、行政サービスを究極め、議会機能の強化を図り、議決機関としての役割、責務を果たし、行政とともに町の発展と町民の福祉向上、生活の安定に取り組んでいく必要があると思っております。

どうか本年も町議会に對しまして、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が町民の皆様方にとりまして、素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 民生委員・児童委員委嘱される

任期満了により民生委員・児童委員（厚生労働大臣・県知事委嘱）が改選され、平成25年12月1日付けで町長から委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って福祉の相談に応じ、専門機関のつなぎ役になります。福祉に関する悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員（任期 平成25年12月1日～平成28年11月30日）（敬称略）

担当地区	氏名
力丸・千代丸・山根	石 渡 久 雄
飯尾・別所・大加場・国府里・進栄団地	畠 山 定 雄
上味庄・下味庄・船木・八反目・味庄団地	池 澤 儀 之
上野・中野台・入地宮前・ふる里村	未 定
山之郷・西山	石 原 久 枝
道脇寺・六地藏	宮 澤 裕 次
長柄山・追分・皿木	高 橋 やす子
榎本・小榎本・徳増	鶴 岡 英 一
桜谷・長富・鶺谷東部	佐久間 紀 行

担当地区	氏名
鶺谷西部・立鳥・日吉団地	石 川 正 明
針ヶ谷東部・針ヶ谷西部	未 定
高山・大庭・不動・日の宮	長 嶋 貞 夫
長柳・田代・月川・刑部団地	篠 田 政 子
辺田・三沢・篠網	鈴 木 雅 夫
稲塚・吹谷・金谷	鶴 岡 恒 雄
主任児童委員	鹿 間 順 子
主任児童委員	矢 部 吉 郎

民生委員が、未定の地区の方で相談したい事がございましたら、町社会福祉協議会や心配事相談等をご利用ください。

今回の改選により、退任されました民生委員の皆様には、多年にわたり福祉の推進にご尽力されたことに対し、厚生労働大臣又は県知事から感謝状が贈呈されました。

# 47億2,704万965円

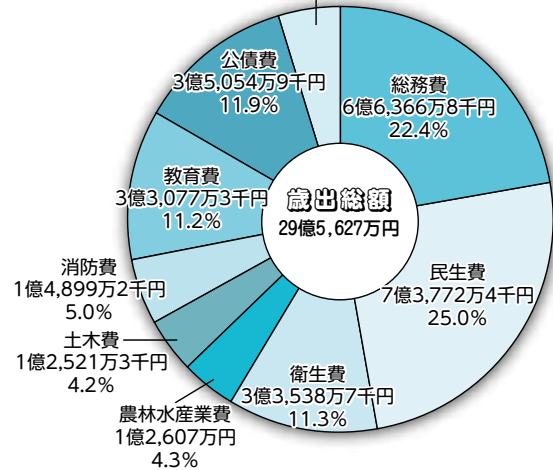
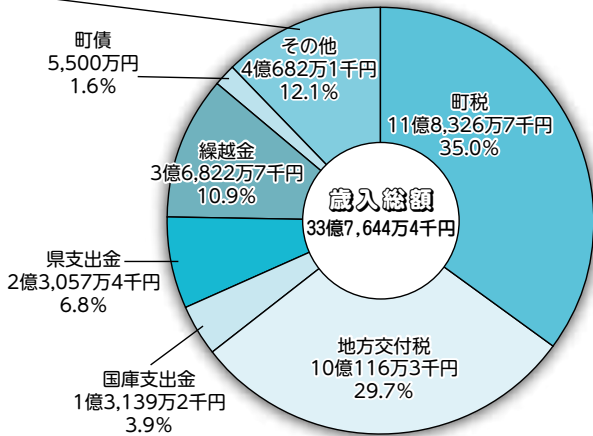
※町民1人当たり 62万2,660円

[一般会計の他に国民健康保険・農業集落排水事業・介護保険・浄化槽事業・後期高齢者医療の各特別会計を含む額]

## [一般会計]

### 歳入歳出科目別構成比

地方譲与税	6,455万9千円	1.9%	交通安全対策特別交付金	239万6千円	0.1%	議会費	7,292万1千円	2.5%
利子割交付金	162万円	0.0%	分担金及び負担金	2,189万3千円	0.7%	労働費	3,177万6千円	1.1%
配当割交付金	182万円	0.1%	使用料及び手数料	6,393万4千円	1.9%	商工費	3,319万7千円	1.1%
株式等譲渡所得割交付金	53万円	0.0%	財産収入	1,279万9千円	0.4%	災害復旧費	0千円	0.0%
地方消費税交付金	7,697万9千円	2.3%	寄付金	10万円	0.0%	諸支出金	0千円	0.0%
ゴルフ場利用税交付金	5,970万1千円	1.8%	繰入金	237万2千円	0.1%			
自動車取得税交付金	1,837万8千円	0.5%	諸収入	7,817万1千円	2.3%			
地方特例交付金等	156万9千円	0.0%				その他	1億3,789万4千円	4.7%

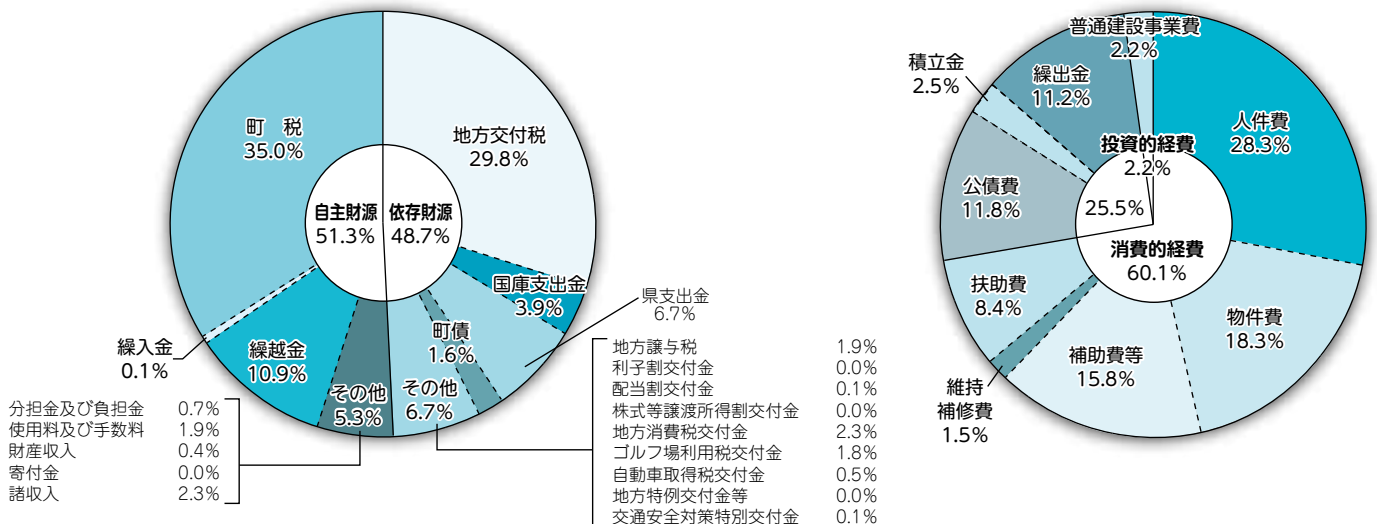


#### 公債費の内訳

地方交付税により措置された額	2億1,411万1千円	61.8%
町が単独で返済する額	1億2,866万6千円	37.1%
その他財源	370万3千円	1.1%
計	3億4,648万円	

※ その他財源は、公営住宅の建設のため借入を行なった地方債に充当した公営住宅使用料です。

### 目的別性質別構成比



# 決算認定される

## 平成24年度 歳出総額

平成24年度決算は、12月議会定例会で認定されました。

### 決算総額

歳入総額	52億9,265万7,217円
歳出総額	47億2,704万965円
歳入歳出差引額	5億6,561万6,252円



### 主な事業【一般会計】

事業名	決算額
地籍調査事業	7,498万4千円
道路新設・改良事業	2,430万5千円
(仮称)茂原・長柄スマートICアクセス道路新設事業	750万0千円
三沢河川整備事業	513万0千円

### 町の財産【一般会計】

土地	79万7,516㎡	
建物	4万3,238㎡	
有価証券	458万5千円	
基金	財政調整基金	8億5,995万6千円
	減債基金	2,508万1千円
	福祉振興基金	1,227万0千円
	教育施設振興基金	6,914万1千円
金	長柄町東日本大震災復興基金	924万5千円

### 町民(7,735人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	15万2,976円
国・県の支出金	4万6,796円
投資的経費	8,555円
返済した債務(元利)	4万5,320円

人口：平成25年3月31日現在の住民基本台帳人口



### 【特別会計】

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	11億985万6千円	10億841万6千円
農業集落排水事業	5,223万5千円	5,210万3千円
介護保険	6億3,801万3千円	5億9,470万6千円
浄化槽事業	5,291万7千円	5,283万2千円
後期高齢者医療	6,324万3千円	6,271万4千円

## 長柄町にお住まいの方の所得税・住民税申告相談について

月 日	9:00~11:00	13:30~16:00
2月17日(月)	千代丸	千代丸
18日(火)	力丸	力丸
19日(水)	山根・飯尾	別所・大加場
20日(木)	国府里	上味庄・下味庄
21日(金)	下味庄・八反目・船木	上野・中野台
24日(月)	山之郷・西山	西山・入地宮前
25日(火)	道脇寺	道脇寺・六地藏
26日(水)	長柄山・追分	追分・皿木
27日(木)	徳増	榎本・長富
28日(金)	小榎本・桜谷	立鳥
3月 3日(月)	鴛東	鴛西
4日(火)	針東・針西	針西
5日(水)	高山・大庭	大庭・田代
6日(木)	不動・日の宮・長柳	月川
7日(金)	稲塚・吹谷	辺田・三沢
10日(月)	篠網・金谷	金谷・進栄団地
11日(火)	日吉団地	味庄団地・刑部団地
12日(水)	住民税申告(長柄地区)	
13日(木)	住民税申告(日吉地区)	
14日(金)	住民税申告(水上地区)	
17日(月)	住民税申告	

上記の指定日に都合の悪い方は、申告相談開催中の他の日でも結構です。

**2月17日、18日、19日、  
3月14日、17日は、  
混雑が予想されます。**

申告相談場所：役場1階  
申告相談会場

申告時に必要なもの

- 印鑑
  - 申告書類一式(税務署から申告書が郵送された方)
  - 源泉徴収票(給与収入・年金収入の方)
  - 収入金額、必要経費の分かる書類
  - 生命保険の満期等の場合は、受領金額と支払済金額が分かる書類
  - 控除に必要な書類(生命保険、地震保険料控除証明書・国民年金保険料控除証明書等)
  - 前年の申告書の控
  - 口座番号(還付の場合)
  - その他申告に必要な書類
- 住宅借入金控除等の申告の方は、添付書類の確認が必要なためお早めをお願いします。  
医療費は医療を受けた人ごと、医療機関、薬局ごとに集計して領収書をお持ちください。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

## 税務署からのお知らせ

### ◎平成25年分の所得税から「復興特別所得税」が創設されました。

平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税と復興特別所得税を併せて申告しなければなりません。

### ◎年金所得者の申告手続不要制度について。

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税(復興特別所得税を含みます、以下同じ。)の確定申告が不要となります。

※この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

(住民税に関する詳しいことはお住まいの市町村におたずねください。)

※平成22年分までの公的年金等については、この取り扱いがありません。

### ◎平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました。

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の金額の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)については必要となります。

## 2月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室閉講式	5日(水)	10:00~12:00	ヘルスアップ教室参加者	保健センター
食育講座 「お母さんと一緒に学ぶ たべもの教室」	14日(金)	11:00~14:30	1歳6か月~3歳児と保護者 (詳細はP.15をご覧ください)	
TSUNAGU(繋ぐ) 健康教室	21日(金)	9:00~14:00	40~70歳までの町民の方 (詳細はP.15をご覧ください)	
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	24日(月)	<3歳児> 受付時間 12:50~13:00 <1歳6か月児> 受付時間 13:00~13:10	<3歳児> 平成22年10月、11月生まれ <1歳6か月児> 平成24年6月、7月生まれ	
乳児相談	26日(水)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00 ----- 生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	<生後4か月児> 平成25年10月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年7月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年2月生まれの乳児 ※その他希望者 (生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	
食生活改善推進員研修会	27日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	

## 平成26年検診希望調査を実施します

平成26年に実施する集団検診について、1月末に希望調査書を対象となる方へ、世帯主様名で送付します。

返信の期限は2月20日(木)となっております。平成25年に集団検診を受けていただいた方でも、今回の希望調査書の返信がなければ、検診のご案内は送付いたしません。集団検診の受診をご希望の方は、必ず返信をお願いします。

なお、平成25年から、40歳~74歳の方を対象に歯科検診を特定健診と同時に実施しています。歯科検診の受診をご希望の方は、希望調査書に同封の「歯科検診申込書」にご記入の上、返信をお願いします。

がんになる方は年々増加しています。  
がんは早期発見・早期治療をすることで、  
5年後の生存率を高めることができます。  
検診でがんが発見される場合もあります  
ので、対象の年齢になったら、検診を受け  
ましょう！



2月

## ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1
2	3 体験入園 (豆まきの集い)	4	5 おはなし広場 10:00~	6 身体計測 9:00~16:00	7 リトミック教室 10:00~11:00	8
あそびの広場 9:00~16:00						
9	10	11 建国記念日	12	13	14 リトミック教室 10:00~11:00	15
あそびの広場 9:00~16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00~	20 誕生会 10:30~	21 リトミック教室 10:00~11:00	22
あそびの広場 9:00~16:00						
23	24	25	26	27	28 リトミック教室 10:00~11:00	
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

## 体験入園を行います！

## ○豆まきの集い

2月3日(月) 10:00~

こども園で豆まきの集いを行います。  
お友達と一緒に「鬼は外、福は内！」と  
元気いっぱい豆まきをしましょう！



## 育児相談

月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~15:00

○電話でもご相談をお受け  
しています。

## 支援センターの様子



作ってあそぼう



クリスマス会(体験入園)



誕生会

## 一時保育

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出して  
ください。

○緊急の場合はご相談ください。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102



# 平成25年度農業用廃プラスチック回収のお知らせ

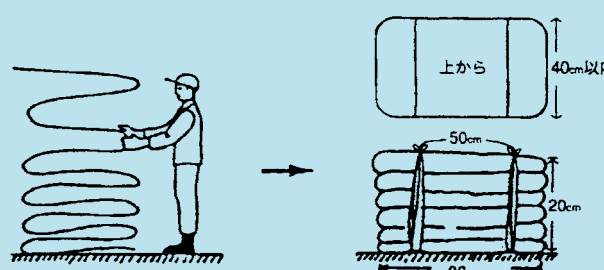
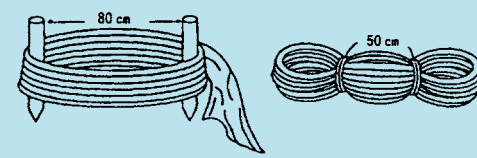
**回収日時** …2月8日(土) 9:00~11:00

**集積場所** …長生農協日吉支所

**処理料金** …1kgあたり10円(現金)

- ①受入時に放射線検査を実施します。 受入基準 0.23マイクロシーベルト/時以下  
洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。
- ②できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機などで全体を洗い流してください。
- ③すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗ってください。
- ④平成23年3月に展張していたビニールは特に丁寧に洗ってください。
- ⑤梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行うようにしてください。  
つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものを紐状にして結束ください。
- ⑥梱包が済んだら、廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「A(B)」と油性ペンではっきりと記入してください。

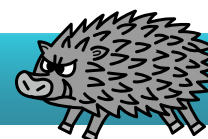
## ★搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。</li> <li>・すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるかぎり、土などの付着物を除去する。</li> <li>・すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土などの付着物を充分払い落とす。</li> </ul>
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。
その他	登録番号と、「廃ビニールA(B)」または「A(B)」を記載		登録番号記載不要

その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。



## 有害鳥獣 12月分捕獲実績



**ハクビシン** 10頭  
(今年度捕獲実績: 136頭)

**アライグマ** 6頭  
(今年度捕獲実績: 111頭)

**イノシシ** 7頭  
(今年度捕獲実績: 55頭)

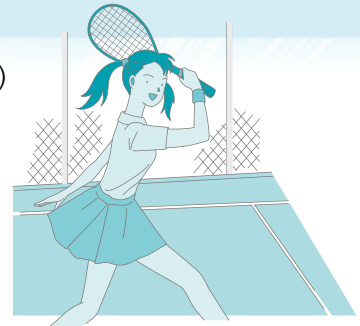
※ 今後も、御理解・御協力よろしく申し上げます。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

# 観光・商工イベント情報

## 月曜テニス教室

- 日 時** 1月27日、2月3日、10日、17日、24日(毎週月曜日)  
 午前の部：10:00～12:00  
 午後の部：13:00～15:00
- 講 師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏
- 定 員** 各回10名程度
- 参加費** 1回500円
- 服装等** テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参(有料レンタルあり)



## 長柄ダム・エンジョイウォーク

- 日 時** 2月8日(土) 9:30～12:30
- 内 容** みんなで長柄ダム周遊道路を元気にウォーキングします。  
 早春の自然を感じながら、健康づくりと仲間づくりを楽しみましょう！
- 講 師** 日本ウォーキング協会 会員 安嶋 健氏  
 (NPO法人 日本ウォーキング協会 認定講師)
- 定 員** 15名(最小催行人数5名)
- 参加費** 500円(軽食付き)
- 持ち物** 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴



## ひな祭り

- 期 間** 2月中旬から3月3日(月)まで
- 内 容** 皆様のご家庭に眠っていた『ひな人形』を集めて、本館のホールに展示します。  
 また、3月2日(日)午前10時から先着100名様に限り、甘酒を無料で提供します。

## 星空観察会(春の星座)

- 日 時** 3月22日(土) 17:30～20:30
- 定 員** 30名
- 参加費** 大人1,200円、小・中学生800円  
 (講師料・プログラム料・お弁当代を含みます。)



交流センターワクワクながら  <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み&問い合わせ <長柄町都市農村交流センター> 山之郷70-15 ☎35-0055

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

# おしらせ

## 第22回僕らはみんな生き生き展

**目的** 長生・夷隅郡市の福祉施設が販売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持つ人達への理解を深めてもらう。

**期間** 2月20日(木)～2月23日(日)

**時間** 10:00～20:00

**場所** 茂原ショッピングプラザアスモ

**主催** 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

## 県立長生特別支援学校「しおかぜフェア」

**日時** 2月19日(水)

10:00～15:00 (雨天実施)

**場所** 茂原ショッピングプラザ「アスモ」1階センターコート

**内容** 中学部・高等部の作業製品の展示・販売

長養太鼓の演奏 11:00

**お問い合わせ**

☎ 42-2470 (担当 教頭 前橋)

## 千葉県最低賃金

県内すべての事業所で働く労働者(パート、アルバイトを含む。)に適用される「千葉県最低賃金」と特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されました。

支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜手当、賞与及び臨時の賃金は除外します。

最低賃金件名	改正時間額	発効日
<b>千葉県最低賃金</b>	777円	H25.10.18
調味料製造業	827円	H25.12.25
鉄鋼業	867円	H25.12.25
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	843円	H25.12.25
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	846円	H25.12.25
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	829円	H25.12.25
各種商品小売業	807円	H25.12.25
自動車(新車)小売業	838円	H25.12.25

※詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

# 自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官等(一般幹部候補生・予備自衛官補)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空 自衛官)	20歳以上 26歳未満 大学院卒(修士 課程修了)者は 28歳未満 (細部は問い 合わせ下さい。)	平成26年 2月1日(出)～ 4月25日(金) [締切日必着]	1次試験: 5月10日(出)筆記試験・11日(日) (11日は操縦適性検査(飛行要 員希望者))	1次: 平成26年5月30日(金) 本人宛に通知	平成27年 3月下旬か ら4月上旬
	飛行要員 (陸・空自 衛官)		2次試験: 6月10日(火)～13日(金)のうち 指定する日	2次:[飛行要員]のみ 6月30日(月)[海上] 7月4日(金)[航空]		
予備自衛官補	一般公募	18歳以上 34歳未満	平成26年 1月8日(水)～ 4月2日(水) [締切日必着]	3次試験: 7月7日(月)～ [海上・航空自衛隊の飛行要員 2次試験合格者]のみ	最終: 陸上、海上自衛隊: 平成26年8月1日(金) 航空自衛隊: 平成26年9月5日(金)	身分: 非常勤特別職国 家公務員 訓練手当: 日額7,900円 (招集訓練参加日 数分)
	技能公募			1回: 平成26年4月11日(金)、 12日(土)、13日(日)、14日(月)、 15日(火)の内の1日を指定し ます。	1回: 平成26年5月16日(金)	

\*応募資格年齢は、平成27年4月1日現在(予備自衛官補は平成26年7月1日(日)現在)

\*詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

## 《仮称》茂原長柄スマートICに関し、 茂原市と基本協定を締結しました。

平成25年12月12日（木）に茂原市と長柄町がスマートインターチェンジ事業基本協定を締結しました。

これにより、茂原市と長柄町の共同事業としてスマートインターチェンジ設置事業がよいよスタートすることとなり、今後、圏央道に連結するアクセス道路の測量や設計に着手することとなりました。



田中茂原市長

成嶋長柄町長

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 第54回 長柄町一周駅伝大会成績表

12月15日、長柄町一周駅伝大会が開催されました。  
当日は天候もよく、中学生から町外一般の方々93チームが参加しました。  
成績は、次のとおりです。



部門	優勝	準優勝	第3位
中学校の部	大網中学校	県立千葉中学校	国吉中学校
高校の部	流山南高校Aチーム	千葉黎明高校Aチーム	市立松戸高校Bチーム
女子の部	流山南高校Aチーム	市立松戸高校	流山南高校Bチーム
町外一般の部	みやこしクラブ	成東東商OB`z	千葉科学大学Aチーム
町内一般の部	生命の森Aチーム	F. D長生	長柄会

## 入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

**工事名** 社会資本整備総合交付金  
町道 3136 号線舗装修繕工事 1 工区  
**場所** 長柄山地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 26,775,000 円  
**契約業者** 中部興産(株)

**工事名** 基幹町道整備工事  
**場所** 船木外 2 地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 3,276,000 円  
**契約業者** 中部興産(株)

**工事名** 社会資本整備総合交付金  
町道 3136 号線舗装修繕工事 2 工区  
**場所** 刑部地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 26,985,000 円  
**契約業者** (株)三枝組

**工事名** 山根地区農道舗装工事  
**場所** 山根地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 2,835,000 円  
**契約業者** (株)三橋土木

**工事名** 町道 2004 号線社会資本整備総合交付金工事  
**場所** 立鳥地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 16,800,000 円  
**契約業者** (株)三橋土木

**工事名** 都市農村交流センター屋外トイレ改修工事  
**場所** 山之郷地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 2,992,500 円  
**契約業者** (有)吉橋建設

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

## 元気はつらつ♪介護予防

出張予防教室だより  
～力丸編～

10月11日（金）に力丸地区の本成寺で、介護予防の体操や折り紙などのレクを実施しました。参加者の皆さまに大好評で、「またぜひ参加したい。」との声がありました。



問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター ☎30-6000

## 役場1階ロビー「アートギャラリー」のご案内

役場1階ロビー「アートギャラリー」では、長柄町にゆかりのある作家の方の作品を定期的に展示しております。

今回（1月10日～4月30日）は、「木工房 六地蔵」を主宰する<岩佐 峰行氏>の作品を展示しております。「人にやさしい、ぬくもりのある木工品」をテーマに、山桜・榉<sup>けやき</sup>・檜<sup>ひのき</sup>等の木材を主体として、家具や小箱、おもちゃ、雑貨等、幅広い作品を制作されています。

特に、塗装剤を漆、ナチュラルオイルなどの天然素材にこだわった作品は、作家の世界を体現しており、是非、この機会に足を運んでいただければ幸いです。



(連絡先) 長柄文化懇話会 松崎勲 ☎35-2175

## 八重垣刑部神社御神木に「龍」の彫刻

平成25年11月に八重垣刑部神社の樹齢約60年の御神木4本が神社本殿への倒木のおそれがあることから伐採を行い、記念樹として切株2本を活用し、「雲の上の龍」をイメージした彫刻を作成しました。

八重垣刑部神社は、白鳳4年5月7日夜、天武天皇の夢知らせに、牛頭天王が月岡山へ垂跡する。勅使当国に下りて宮地を定める。和同2年4月1日、月岡山に宮を建て、牛頭天皇を祭る。この年上総に疫病流行したが、間もなく鎮まる。安永7年6月13日、神主月岡貞栄、新宮道へ宮を移し奉る。明治元年2月17日、社号を八重垣刑部神社と改める。と千葉県神社名鑑に記されています。



# 祝 米寿 おめでとうございます



高中 博さん (徳増)

昭和2年1月6日生

趣味は将棋で、毎週日曜日にテレビで将棋番組を観ること。座右の銘が、「生涯現役」というだけあって、水田 1ha と畑 3a を耕作しており、ご自分でトラクターを運転し田畑を耕すとのこと。「体を動かすことが健康の秘訣」という元気な高中さん。

広報「なごら」の発行月に米寿 (数え 88 歳) を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

## 公民館教室紹介



今月は、公民館主催教室の寄せ植え教室を紹介します。今年度 4 回コースで計画しており第 3 回目になる 12 月はクリスマスリース作りをしました。自分の気に入った木の実をひろってきたり講師の山崎さんがひろってきてくれたものをつけたりしてそれぞれ華やかなリースができました。



### 公民館図書室

おもしろな  
新着図書  
のお知らせです。



#### ■ 一般書

書名	著者名
限界捜査	安東 能明
騙し絵	犬飼 六岐
潮鳴り	葉室 麟
探偵部への挑戦状	東川 篤哉
まほろ駅前狂騒曲	三浦 しをん
大江戸恐龍伝 第1巻・第2巻	夢枕 獯
大江戸ドクター	和田 はつ子
名もなき日々を	宇江佐 真理
花咲小路一丁目の刑事	小路 幸也
天使の枢	村山 由佳

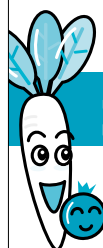
本の寄付をお待ちしております。

#### ■ 児童書

書名	著者名
ゆきうさぎのねがいごと	レベッカ・ハリー
はーくしよい	せな けいこ
とてもおおきなサンマのひらき	岡田 よしたか
アレクサンダー大王の馬	メアリー・ポープ・オズボーン
しろちゃんとはりちゃん	たしろ ちさと
ひいきにかんぱい!	宮川 ひろ
ヘンテコリンおじさん	みやにし たつや
ゆきのうえゆきのした	クリストファー・サイラス・ニール
まじょ子とネコの王子さま	藤 真知子
四字熟語のひみつ	青木 伸生

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

- 広告 -



(新鮮野菜や加工品等)

町商工会サービスチップ取扱い店

## 道の駅の商品を自宅まで配達します!

長柄町内限定

1回につき (配達料) **100円**

道の駅ながら

受付時間: 9:00~12:00

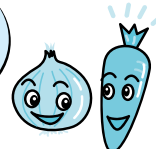
配達時間: 14:00~16:00

TEL:0475-35-4741

FAX:0475-35-4748



季節により  
多少変更が  
あります



# ヘルスメイト通信 (食生活改善推進員)



## 推進員活動報告：プロから学ぶおもてなし料理



### 今回のメニュー

- ・肉だんごの甘酢あん
- ・うなぎの粕巻き
- ・えびのしょうゆ煮込み

“健康の環”をつなぎましょう！

11月14日に「プロから学ぶおもてなし料理」と題して主菜3品を教えてくださいました。肉だんごの甘酢あんは、ひき肉に豆腐を加えることでヘルシーで口当たりの良い肉だんごに仕上がりに、人参やピーマンなどを加えることにより、ひき肉団子と野菜の食感が楽しめる見た目にもおしゃれなおもてなし料理になりました。他の2品も大和俊幸氏(山根)の指導のもと推進員のみなさんと美味しくいただきました。

食生活改善推進員 本間 洋子

## 「TSUNAGU (繋ぐ) 健康教室」受講者募集!

「減塩」と「野菜ワンプレート」の普及をテーマに、料理講習会を通して学び、地域の健康づくりを上手にTSUNAGU (繋ぐ) リーダー講習会を実施いたします。特に高血圧予防やメタボ予防に関心のある方、楽しく・美味しく・納得!!このチャンスお見逃しなく!

- 対象**：40～70代の男女  
**日時**：2月21日(金) 9:00～14:00  
**場所**：保健センター  
**内容**：調理実習と簡単な運動  
 食生活改善推進員によるわかりやすいお話  
**費用**：調理実習代500円  
**申込先**：下記まで電話か窓口にお申し込みください。  
 申込締切2月14日(金) (先着20名)

## ～ 食育講座 ～ 募集中! 「お母さんと一緒に学ぶたべもの教室」

簡単なランチを(今回は冬のあったかメニュー)を提供します。この機会にぜひ親子で楽しく食べることの大切さを学びませんか?

- 対象**：幼児(1歳6か月～3歳)と保護者  
**日時**：2月14日(金)  
 11:00～14:00  
**場所**：保健センター  
**内容**：①幼児食の試食 ②食育紙芝居  
 ③プチ料理体験  
 「バレンタインクッキー作り」  
**費用**：材料費として 親子1組500円  
**申込先**：下記まで電話か窓口にお申し込みください。  
 申込締切2月7日(金) (先着8組)

## 栄養ワンポイント情報♪

季節柄、お正月太りを気にされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ダイエットは、「食べてはいけない」ではなく「食べ方のコツをつかむ」ことが重要です。まずは自分の太る原因を知り、そこから改善していきましょう!教室の積極的な参加お待ちしております。

# 健康アラカルト

保健師 大胡 真弓

## 検診後の精密検査が健康の秘訣です！！

平成25年の長柄町集団検診は全て終了しました。受診者数とこの内精密検査が必要な方（要精検者）は次のとおりです。

各種検診	受診者数(人)	要精検者数(人)
前立腺がん検診	453	26
肝炎ウイルス検診	96	3
結核・肺がん検診	1,090	25
胃がん検診	578	40
大腸がん検診	1,095	85
骨粗しょう症検診	136	集計中
子宮がん検診	568	
乳がん検診	681	

(H25.12.12現在の集計結果)

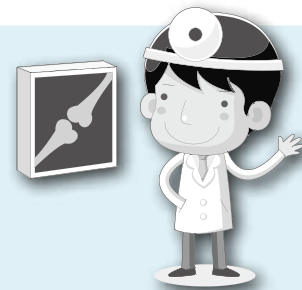
要精検者は大腸がん検診が最も多く、次に胃がん検診という結果になりました。

現在、2人に1人ががんになると言われており、今年町の検診でがんが発見された方もいます。自覚症状がないから自分は大丈夫と判断することは、とても危険です。がんは早期に治療することで完治が可能な病気です。できるだけ早く発見することがとても重要です。

### なぜ精密検査を受けるの？

検診の結果「要精検者」となった場合、その中には「がん」の方、他の疾患の方、異常のない方も混在しています。がん検診はあくまでもふるいわけですので、確定診断ではありません。

がん検診は受けて終わりではなく、その後の検査がとても重要になります。



### 精密検査はどこで受けるの？

町で指定した医療機関で受診できます。

要精検者には、結果と一緒に医療機関名簿をお渡ししていますが医療機関が分からない場合は住民課健康福祉班までご連絡ください。

※ 指定した医療機関以外での受診をご希望の方は、お問い合わせください。

### 各精密検査未受診者の方へ

平成25年の精密検査の報告は平成26年3月31日までとなっています。まだ受診されていない方は、必ず受診されますようお願いいたします。

申し込み・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

#### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

## 納税

には  
安心便利な

口座  
振替

を

## 今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・介護保険料 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第7期

納付期限は、1月31日(金)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



ながら俳句

十二月の句会より

伊藤照子

一葉言飽きず読み切る夜明けまで  
百才の母の微笑み冬至風呂  
吊るし柿風雨にたえて熟れを待つ  
山茶花の垣根のむこう二人づれ

高橋美代子

短命をくやむ明治の一葉言  
鋤焼の微妙にちがう味がけん  
「ほらあそこ」曲れば我が家  
吊し柿

こんな夜は爛酒つまし三杯目

渡辺茫子

佳人とはまさに薄命一葉言  
微動だにせぬ背中にも散る紅葉  
柿簾分けてベランダ円く掃き  
柚子の香を賞でて朝風呂小半時

清水健治

言はざるをよしと柚子湯の  
香にひたり  
枯れるものみな枯れ白き鳥翔り  
書いて消した書く一字寒の月  
箸置きに早梅一輪安房の旅

大野史恵

たけくらべ若く身を病み一葉言  
冬晴れや鐘の音微かに余韻引き  
軒下や目にしむ程に柿すだれ  
肩掛けの和服姿もひとしおに

前田やえ

友集い歴史ひもとく一葉言  
冬の陽を浴びて微睡む心地良さ  
めずらしげ孫もみあぐる吊し柿  
山裾をうつすら染めて草紅葉

福田寿満子

真青なる明治のロマン一葉言  
老いてなを微かにときめく  
丹精に干されて嬉し柿簾  
野分き去り置き忘れたる柿一つ

冬に入る

山崎清風

黄泉の国は花園ですか一葉言  
冬つら園児の微笑み待つて撮る  
病窓の冬空頼りなく広し  
吊し柿色を極める夕日かな

角田揚子

一葉言老いてはならぬ燃えつづけ  
ユーモアと微笑み添えて賀状書く  
放心の果ていやされる吊し柿  
私よ私に似るなと古厝

渡辺みのる

幸薄く恋も半ばや一葉言  
寒鯉の微かな動き水ゆらぐ  
三代代共同作業の吊し柿  
挨拶は小さなあくび炬燵猫

病気の豆知識

腰部脊柱管狭窄症



塩田記念病院 副院長 整形外科 塩田 匡宣

脊椎・脊髄疾患のなかで一般に最も知られている、つまり最も有名な病名は椎間板ヘルニアではないでしょうか？これは、手術的に治療される脊椎・脊髄疾患の中で椎間板ヘルニアが最も多かったことが一因であると思われます。過去形で書いたことからお気づきと思いますが、現在では最もポピュラーな疾患は腰部脊柱管狭窄症に取って代わられています。

では腰部脊柱管狭窄症とはどんな病気でしょうか？簡単に言うと、腰椎（背骨の腰の部分）の神経の通り道が狭くなり、神経が締め付けられるように圧迫される病気です。症状は多彩ですが、典型的な例では安静時には無症状なのに歩行により下肢痛や下肢のしびれが増強し歩行困難となります。自転車はいくらでも乗れるのに、歩くと直ぐ下肢がしびれてくるなどの症状も腰部脊柱管狭窄症に典型的です。一番の原因は加齢変化によるものです。加齢により、神経が入っている骨のトンネルの中に余分な骨などができ、神経を圧迫します。治療は軽症ならば内服薬で経過を見ます。これで改善が得られない場合に手術を考慮します。手術年齢のピークは60代、70代です。椎間板ヘルニアの20代、30代と比べてみても、腰部脊柱管狭窄症が高齢者の病気だということがよくわかります。社会の高齢化が加速的に進行していますが、脊椎・脊髄疾患の手術時年齢も例外ではありません。今では80代の方を手術することも決してまれではなくなっています。最近、前述の症状で思うように動けずお悩みの方、歳のせいとあきらめてはいませんか？重い持病がなく、もう一度動きたいという確かな意志があれば、高齢の方でも手術によって歩行能力の改善が得られることは珍しくありません。もちろんすべての方を治せるわけではありませんが、思い当たる方は是非

医療法人 SHIODA 塩田記念病院 TEL 35-0099

整形外科診療のご案内 月（午前）・火・水・木・金・土（午前）  
受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 1月20日(月)、27日(月)、2月3日(月)、10日(月)、17日(月)  
町福祉センター 1月20日(月)、27日(月)、2月3日(月)、10日(月)、12日(火)、17日(月)  
都市農村交流センター 1月23日(木)、30日(木)、2月6日(木)、13日(木)、20日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	1/20(月)・2/3(月)・2/10(月)・2/20(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	1/20(月)・2/10(月)・2/20(木)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	2/10(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	--------------	----------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
1/19	清水三郎医院 (25) 0776	穴倉病院 (24) 2171
1/26	上茂原診療所 (25) 2510	公立長生病院 (34) 2121
2/2	吉田医院 (34) 3045	穴倉病院 (24) 2171
2/9	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203
2/11	茂原中央病院 (24) 1191	菅原病院 (25) 1171
2/16	大木医院 (23) 2546	塩田記念病院 (35) 0099
2/23	鈴木医院 (22) 2630	公立長生病院 (34) 2121

### 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011