

長柄町防災訓練

11月29日に長柄町役場を会場に味庄分署、消防団、町社会福祉協議会ボランティアの協力により「長柄町防災訓練」が実施されました。

参加した自治会のみなさんは、消火器の使い方や役場3階からの避難について体験しました。



広報

ながら

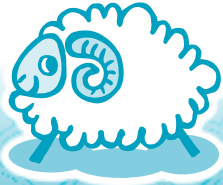


人口と世帯数 (平成26年12月1日現在)	
人口	7,507人(-14)
男	3,770人(-4)
女	3,737人(-10)
世帯数	2,933世帯(-1)
	()内は前月比



No.387 平成26年12月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



年末年始の業務日程



各業務の業務日程

施設名	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	問い合わせ先
役場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	総務企画班 ☎35-2111
公民館		休	休	休	休	休	休	休		生涯学習班 ☎35-3242
福祉センター(お風呂)			休	休	休	休	休	休		福祉センター ☎30-7200
都市農村交流センター			休	休	休	休	休	休		産業振興班 ☎35-4447
ダム直売所				※	休	休	休	休	休	
道の駅ながら					※	休	休	休		財政管財班 ☎35-2110
町民バス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
長南聖苑	火葬				休	休	休	休		保険住民班 ☎35-2113
	通夜			休	休	休	休	休		
	葬儀・告別式				休	休	休	休		

※ダム直売所12月30日14:00まで営業

※道の駅ながら12月31日14:00まで営業

住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの年末の発行は、12月26日(金)の17時15分まで行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類(以下、「本人確認書類」とします。※注)をお持ちになってください。なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月26日(金)の17時まで電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中も行います。※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月26日(金)以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月5日(月)以降に再度来庁していただき、母子手帳に出生届出済証明を受けたうえで子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの(例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード)は1点以上、写真的貼付のないもの(例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書)は2点以上の提示をお願いします。

年末年始ごみ収集のお知らせ

燃えるごみ

- 年末収集最終日 12月30日(火)
- 年始収集開始日 平成27年1月6日(火)

資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成26年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の8時30分までに必ず出しましょう。

ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月29日(月)16時までです。ただし、年末は大変込み合いますので、生ごみ以外はできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

●搬入時間

平日(月～金) 8:30～11:45 13:00～16:00
土曜祝日 8:30～11:45

※日曜日は休場です。

年始は1月5日(月)8時30分から受け入れとなります。

- 処理手数料 20kg当たり340.2円

し尿収集・浄化槽清掃を依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

- し尿、浄化槽汲み取り許可業者(長柄町管轄)

茂原中央商事 ☎22-5135

年末年始の休み 12月30日(火)～平成27年1月4日(日)
なお、最終受付は12月29日(月)12時までとなります。

問い合わせ先

住民課 保険住民班 ☎35-2113
総務課 税務班 ☎35-2112

問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

教育委員長に 大野 正巳 氏が再任 委員長職務代理者に 山田 禮 氏が指定される

現在、教育委員長として活躍されている大野正巳氏が11月10日に任期満了となることに伴い、10月15日に開催された第2回議会臨時会において再任され、11月11日に清田町長から再任の辞令が交付されました。

その後に行われた教育委員会議において、教育委員長に大野正巳氏が再度選出され、大野委員長から委員長職務代理者に山田禮氏を再度指定し、就任されました。

(敬称略)

職 名	氏 名
教育委員長	大野 正巳
委員長職務代理	山田 禮
委 員	本間 葉子
委 員	高橋 智恵子
教 育 長	佐川 和弘



関東管区警察局長・ 関東防犯協会連絡協議会長連名表彰受賞

多年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪の防止に多大の功労があったと認められ、奥田節三氏（船木）が、関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会長連名表彰を受賞されました。奥田氏は、平成7年に町防犯指導員に委嘱され、現在は組合長として活躍されています。

尾高 正男 氏が 平成26年 文化の日 千葉県功労者表彰受賞

人権擁護委員で長柄町社会福祉協議会会長の尾高正男氏（榎本）が、毎年文化の日の際し、各分野において千葉県の発展に貢献した個人や団体を千葉県知事が表彰する「平成26年 文化の日千葉県功労者表彰」の健康福祉功労を受賞されました。

尾高氏は、平成9年に人権擁護委員に就任以降、社会福祉協議会会長や介護予防サポーターとして活動されるなど、町の福祉向上のため、現在も活躍されています。



平成26年度

JA 共済千葉県小・中学生書写・交通安全 ポスターコンクール県知事賞

JA共済連千葉県本部主催の第43回交通安全ポスターコンクールで長柄小1年の矢部由さんが、応募数7,675点の中から、栄えある千葉県知事賞に選出され、10月31日に県農業会館で行われた特別賞の授賞式に参加しました。

【千葉県知事賞】長柄小学校 1年 矢部 由



ご寄付



太陽建設株式会社様 700,000円

心あたたまるご寄付、誠にありがとうございます。
いただきましたご寄付については、町の財源として大切に活用させていただきます。

『新春しらこ落語会』の参加者募集

生涯学習事業として文化公演の観覧を計画しましたので、皆様の参加をお待ちしております。

- 開催日時** 平成27年1月25日(日) 14:00開演
場所 白子町青少年センター・ホール
内容 しらこ落語会(出演者:林家三平、林家時蔵、三遊亭美るく、柳家花どん、柳家紫文)
参加費 2,000円(チケット代)
募集人数 20名
交通 ながら号
申込期限 1月16日(金)までですが、定員になり次第締め切ります。※詳細については、申込者に通知します。

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

～健康づくり推進員(食生活改善推進員の名称変更)を募集します!～

健康づくり推進員さん大募集!!

●健康づくり推進員とは?

生活習慣病予防のための食生活や運動による健康づくりを、町民のみなさんに広める活動を行います。まずは、研修会で必要な知識を学び、その後地域活動として健康づくりの講話・調理実習・運動等を通じて地域のみなさんの健康づくりのお手伝いをします♪

- 募集人員** 定員25名程度
応募条件 長柄町にお住まいで、地域の健康づくりに関心ある方(男女不問)
任期 3年間(平成27年4月～平成30年3月)
応募方法 ◆**応募用紙**にご記入の上、**住民課健康福祉班**窓口まで提出してください。
 ※応募用紙は、住民課健康福祉班にあります。
応募締め切り:平成27年1月30日(金)まで



◆活動内容

- 研修会**・・・年に8回程度
 (健康づくりの講義、調理実習、視察、ウォーキング他)
普及活動・・・年に2～3回
 (おやこ料理教室、男性の料理教室等食育活動やウォーキングなど)

一緒に、健康づくり活動をしましょう!
ご応募お待ちしております♪



応募・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

平成26年分確定申告についてのお知らせ

茂原税務署

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場について

【開設期間】平成27年2月9日（月）～3月16日（月）の平日

【会場】茂原税務署2階会議室

【受付】8：30～（申告書提出は17：00まで）

【相談】9：00～17：00

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

平成27年2月6日以前は申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があることをご了承ください。

平成27年1月5日（月）から消費税の申告書・所得税（復興特別所得税を含みます。）の還付申告書の提出を受け付けています。

税理士による小規模納税者などのための無料申告相談について

上記確定申告作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、ご利用ください。

月 日	会 場	時 間
1月28日（水）	勝浦市役所	9：30～12：00 13：00～16：00 【相談受付は15：00まで】
1月29日（木）	いすみ市役所（大原庁舎）	
1月30日（金）	いすみ市役所（岬庁舎）	
2月2日（月）～6日（金）	茂原税務署（2階会議室）	

※譲渡所得（土地、建物及び株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方又は収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。

会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

相談の際には、源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとなっています。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税」欄の記載が必要です。

平成26年分各種申告書の確定申告書提出期限及び納税期限について

【所得税】平成27年3月16日（月）

【贈与税】平成27年3月16日（月）

【個人消費税】平成27年3月31日（火）

1月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
骨粗しょう症予防教室 (生涯骨太クッキング)	16日(金)	9:30~13:00	町在住の女性の方で事前に申し込みをした方	保健センター
ヘルスアップ教室 (栄養講座)	20日(火)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方 ※申し込み終了しました。	公民館
食生活改善推進員研修会	22日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	保健センター
乳児相談	30日(金)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00 ----- 生後7か月児、12か月児 その他 受付時間 10:30~10:45	<生後4か月児> 平成26年9月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成26年6月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成26年1月生まれの乳児 ※対象者には、個別通知します。 その他希望者は事前にご連絡ください。 対象：生後13か月以内の乳幼児	



生涯骨太クッキングの参加者を募集します



町保健センターで、骨粗しょう症予防を目的とした「生涯骨太クッキング」を行います。女性はホルモンの関係などから骨がもろくなりやすいため、骨に良い生活をするのが、元気で過ごしていくためにとても大切となります。今回の講座では、骨粗しょう症予防についての講話や、乳製品を使用した調理実習などを行います。ご家庭でも取り入れやすい内容になりますので、ご興味のある方はご参加ください。

日時 平成27年1月16日(金) 9:30~13:00

場所 町保健センター 2階

対象者 町在住の女性の方

内容 骨粗しょう症予防についての講話・乳製品を使用した調理実習

調理実習の予定内容

【五日あんかけ焼きそばミルク風味(牛乳を使用)
豆腐と野菜のチーズチャンプルー(チーズを使用)
パインのアップサイドダウンケーキ】

参加費 無料

定員 15名(定員になり次第締め切ります。)

申込期間 平成27年1月9日(金)

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

わが町のおまわりさん紹介



役職 日吉駐在所係長 警部補

名前 日浦 清富

着任日 平成26年10月20日

前任地 市原警察署 地域課 課長代理

プロフィール 四国の徳島県出身、高校卒業後、昭和54年4月に千葉県警察官となり、警察学校卒業後、習志野警察署、八千代警察署、市川警察署、本部地域部自動車警ら隊、本部警備部第二機動隊、佐倉警察署、市原警察署を経て、茂原警察署日吉駐在所勤務となる。

家族構成 妻、姪、チワワ犬(雄)4歳の3人と一匹

町の印象 通算駐在所勤務は12年です。長柄町は、田畑が広がる農村地帯で、田舎育ちの私には、郷土の香りがします。巡回連絡で自宅訪問をさせていただき迷惑をかけますが、温かい言葉をかけてもらい励みになり、うれしく思います。

ひと言 事件事故のない時は、朝の交差点での街頭監視をできるだけやらせてもらい町のために一生懸命頑張りたいと思います。子供たちの顔を見るとホッとするとともに、その顔を見て一日が始まるのが幸せです。

1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1 休業	2 休業	3
4	5	6	7 おはなし広場 10:00	8 身体計測 9:00~16:00	9	10
あそびの広場 9:00~16:00						
11	12 成人の日	13	14 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	15 誕生会 10:30	16 リトミック教室 10:00~11:00	17
あそびの広場 9:00~16:00						
18	19	20	21 おはなし広場 10:00	22	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
あそびの広場 9:00~16:00						
25	26	27	28	29	30	31
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

1月のあそびの広場

1月のあそびの広場では、伝統的なお正月遊び（羽子板・こま作り・凧作りなど）を行います。

お子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ、笑顔で新年をスタートしましょう。



一時保育

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～17:00

- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～15:00

- 電話でもご相談をお受けしています。

すこやか子育て（心の健康相談から）

10月30日に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして、心の健康相談を開催しました。「成長していくうえで大切なこと」をテーマにお話を伺いました。

- イヤイヤ期、反抗期で言う事を聞かない子への働きかけとして
- ・日頃から楽しく遊び（つきあい）リラックスできるようにする。
 - ・何か頑固になったら、くすぐって笑わせてホッとさせる。
 - ・落ち着かせて楽しい気分にしたたり、ゆったりした気分にしてから話をするようにする。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

国民健康保険運営にご協力をお願いします！

長柄町国民健康保険の支払う医療費について平成25年度は7億3,247万円で前年度と比較して約9%の大幅な上昇となり今後も急速な少子高齢化の進展や医療技術の高度化により医療費の増加は避けられない状況です。医療費の疾患分類では心疾患、脳血管障害、外傷・骨格系障害で高額な事案が発生していますが、糖尿病等の既往歴がある方が多く、特定健診を受診していれば重症化予防や発症を遅らせることができ、健康寿命が延びた可能性があります。



みなさまの健康寿命の延伸や長柄町国民健康保険の医療費の抑制につながる

特定健康診査や各種

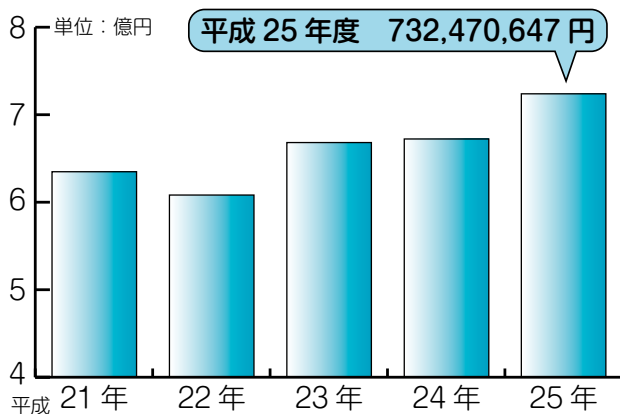
検診を受診してください！

及び

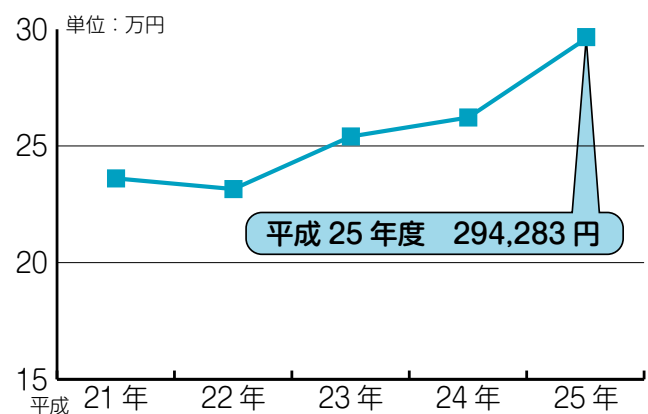
ジェネリック医薬品（後発品）の利用促進

にご協力ください！

長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



1人当たり医療費の推移



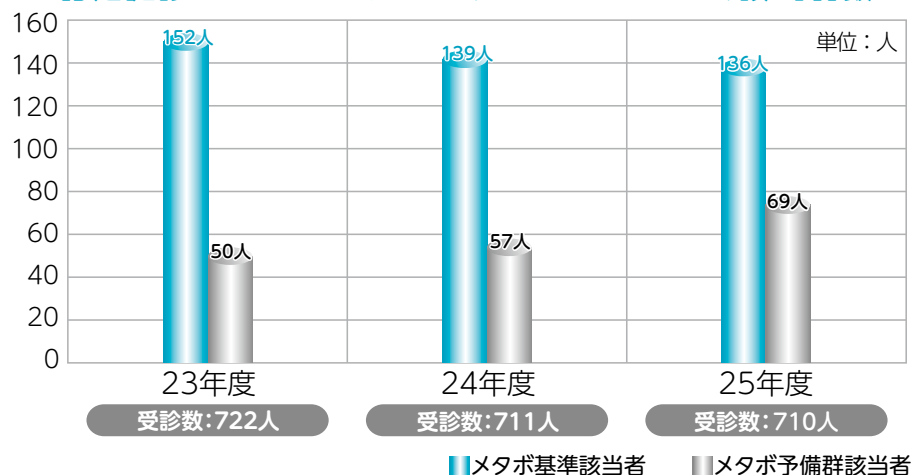
特定健康診査や各種検診を受診してください！

特定健康診査の長柄町の平成25年度受診率（法定報告値）は**39.2%**でした。

がんや糖尿病、高血圧症など生活習慣病は、自身の医療費がかさむだけでなく、生活の質を低下させ生きがいのある人生の妨げとなります。

早期発見・改善のため、特定健康診査や各種検診を受診し、体調を管理することが重要です。

～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



国民健康保険（後期高齢者医療）人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おおむね総検査費用額の7割相当額（上限5万円）を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの 利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合 は右の条件 も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査（75歳以上の方の健康診査を含む）を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果（例・パート先等での事業主健診）を提出された方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している40歳以上の方
契約医療機関	（人間ドックのみ） 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 （人間ドック・脳ドック） ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へおたずねください。
自己負担額 （税込）	12,312円から（日帰り人間ドック・基本項目のみ） ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1) 医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2) 住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。 申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得もできます。 (3) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先・申し込み先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

ジェネリック医薬品（後発品）の利用促進

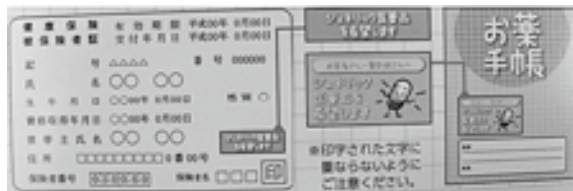
後発（ジェネリック）医薬品は特許が切れた先発医薬品の有効成分で開発された医薬品です。一般に薬価が安く、**薬価が半額程度のものであるため後発（ジェネリック）医薬品に代えると一部自己負担金や保険者負担分が安くなります。**

慢性疾患などで**薬の種類が多い方や長期の服用が必要な方は負担減の効果が大きくなります。**

長柄町国民健康保険の方で後発（ジェネリック）医薬品に薬を変えたとお薬代が月額200円以上安くなる方には、その安くなる金額を通知する「差額通知」を送付しておりますので参考にしてください。

かかりつけの医師・薬剤師とよくご相談し、積極的に後発（ジェネリック）医薬品を利用していただけると幸いです。

ジェネリック医薬品シールは7月に国民健康保険加入者に配布しているよ！保険証やお薬手帳に貼ってかかりつけの医師・薬剤師さんに見せてね！



問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113 健康福祉班 ☎35-2414

政治家の年賀状等あいさつ状は 法律により禁止されています

政治家は、公職選挙法により選挙区内の方に、年賀状等のあいさつ状（答礼のための自筆によるものは除く）をお出しすることは禁止されています。

お歳暮やお年賀等の物を贈ることも禁止されていますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



問い合わせ先 町選挙管理委員会 ☎35-2111

2015年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成27年2月1日現在で、「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。



農林業センサスの
マスコットキャラクター
「つつー」

平成26年1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



入札結果

入札の結果をお知らせします。

工事名 林道篠網線法面補修工事
場 所 刑部地先
入札日 11月6日
契約金額 1,836,000円
契約業者 株式会社 三橋土木

工事名 旧三島野保育所解体工事
場 所 六地藏地先
入札日 11月18日
契約金額 15,930,000円
契約業者 有限会社 黒須商会

業務名 町道3137号線測量業務
場 所 刑部地先
入札日 11月6日
契約金額 1,101,600円
契約業者 井上測量設計 株式会社

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

■ 町内の皆さん多数参加！長柄町防災訓練を開催 ■

町主催の防災訓練が11月29日、長柄町役場を会場に、味庄分署職員をはじめ、町社会福祉協議会、町日赤奉仕団、町消防団、各自治会など関係団体約180名が参加し訓練が行われました。

災害時における地域住民の行動力の向上及び防災意識の高揚、知識普及を図ることを目的に、役場3階に設置してある救助袋を使用した避難訓練、消火器を使用した初期消火訓練、非常食等の炊出訓練を実施し、非常に充実した訓練となりました。

あいにくの悪天候にもかかわらず、参加した皆さんの訓練に取り組む真剣な姿が非常に印象的でした。



冬の交通安全運動実施中

— なくそうよ ぼくらの町の 飲酒運転を —

12月31日まで冬の交通安全運動が実施されます。

年末は忘年会等、飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。皆さんも日頃から交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力により町内3箇所の交差点で16時～17時まで街頭指導を実施します。

運動の 重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 子供と高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官等（一般幹部候補生・予備自衛官補）を募集します。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空 自衛官)	平成27年 3月1日(日)～ 5月1日(金) 〔締切日必着〕	1次試験：平成27年 5月16日(土)・17日(日) 筆記試験 (操縦適性検査(飛行要員希望者))	1次： 平成27年6月5日(金) 本人宛に通知	平成28年 3月下旬から 4月上旬	初任給： 214,900円 ・修士課程修了 者の場合 232,000円 ・大学院卒者等 の場合 235,800円 (平成25年4月 1日現在)
	飛行要員 (陸・空自 衛官)		2次試験：平成27年 6月16日(火)～19日(金) うち指定する日	2次：「飛行要員」のみ 7月6日(月)〔海上〕 7月10日(金)〔航空〕		
			3次試験：平成27年 海：7月13日(月)～17日(金) 空：7月18日(土)～8月6日(木) 〔海上・航空自衛隊の飛行要員 2次試験合格者〕のみ	最終： 陸上、海上自衛隊： 平成27年8月7日(金) 航空自衛隊： 平成27年9月4日(金)		
予備自衛官補	一般公募	平成27年 1月8日(木)～ 3月24日(火) 〔締切日必着〕	平成27年4月10日(金)、 11日(土)、12日(日)、13日(月)、 14日(火)の内の1日を指定しま す。	平成27年5月15日(金)	合格者： 採用候補者 名簿に記載 され上位者 から順次採 用予定者と なります。	身分： 非常勤特別職国 家公務員 訓練手当： 月額8,100円 (招集訓練参加日 数分)
	技能公募					

* 応募資格年齢は、平成28年4月1日現在（予備自衛官補は平成27年7月1日(日)現在）

* 詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせください。

野外での焼却行為について

廃棄物の野外焼却は原則禁止されています。

家庭のゴミは分別し、指定された集積所に出してください。

また、事業所等から出るゴミ等は、広域市町村圏組合環境衛生センターへ自己搬入してください。



なお、次のような焼却で**軽微なもの**は認められています。

1. たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却（落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー等）
2. 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（稲わら、草の焼却、伐採した枝の焼却）
3. 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんと焼き、しめ縄等を焼却する等）
4. 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却（道路・河川管理者による、管理を行うために伐採した草木等）
5. 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却（災害時における木屑等の焼却）

※ドラム缶等により焼却する行為は認めておりません。

また、廃棄物の焼却によって**周辺住民から煙害による苦情が生じる場合は、軽微な焼却として認められておりません。**

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

農家の皆さまへ

遊休農地になる前に農地中間管理事業を活用しましょう！

公益社団法人千葉県園芸協会が実施する農地中間管理事業では、「農業をリタイヤしたい。経営上の理由で耕作面積を縮小したい。」などの理由で農地が不要となる方の農地を借り上げ、新たな農地の借り受け人が見つかるまでの間、農地として保全管理します。

耕作はできないが農地は荒らしたくないとお考えの方、是非ご利用ください。

問い合わせ先 公益社団法人千葉県園芸協会 ☎043-223-3011
長柄町産業振興班 ☎35-4447

農業委員会からのお知らせ

来年は農業委員の改選の年です。

農家の代表者であり農地行政の任務の一翼を担う農業委員の任期(3年)が平成27年7月で任期満了となります。任期満了に伴い長柄町内に住所を有す方で、平成27年4月1日以前に生まれた方(平成27年3月31日現在で満20歳以上の方)のうち、次のいずれかの要件(①から③)に該当する方の申請により農業委員会委員選挙人名簿が作成されます。

- ①10a以上の農地につき耕作の業務を営む方
- ②上記の人の同居の親族又はその配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事する方
- ③10a以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人(農地法第2条第7項に規定する農業生産法人をいいます。)の組合員又は社員であって、年間おおむね60日以上耕作に従事する方

農業委員会選挙人委員選挙人名簿に登載されていないと選挙権、被選挙権はありません。

申請用紙は自治会長経由で農家の皆様のお手元に届きますが資格があっても用紙が届かない場合や記載にあたって不明な点は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎35-2111 農業委員会事務局 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

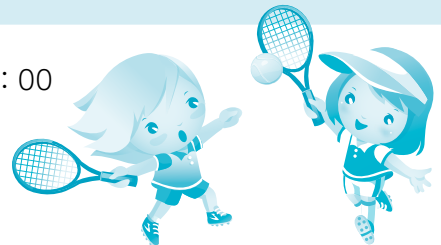
○『ながラン』の活躍が千葉テレビで放送されます！！

番組名 熱血BO-SOTV ちばキャラ運動会
放送日 12月20日(土) 18:05、12月27日(土) 17:30
内容 県内のゆるキャラが一堂に会した『ちばキャラ運動会』に『ながラン』が出場しました。赤組と白組に分かれて、タスキ争奪戦、3体4脚競争、チーム対抗リレーなど熱い戦いが繰り広げられました。『ながラン』のいる赤組は優勝したのでしょうか？MVPは誰の手に？普段、見られない『ながラン』のアツい姿を是非ともご覧ください。

問い合わせ 長柄町役場 事業課 産業振興班 ☎35-4447

○月曜テニス教室

日時 月曜日 12月22日、平成27年1月12日、19日
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場所 都市農村交流センター
講師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対象 各回10名程度
参加費 1人1回(2時間) 500円
持ち物 テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)



○門松作り体験

日時 12月23日(火・祝) 10:00~12:30
場所 都市農村交流センター
定員 10名(先着順)
参加費 2,000円
募集期間 12月20日まで



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447
 都市農村交流センター ☎35-0055

○長柄ダム直売所 年末感謝祭

日時 12月20日(土) 9:30~14:00
場所 長柄ダム直売所
駐車場 無料(200台程度)
内容 旬の農林産物をご愛顧感謝の特別価格で提供します。当日はホットミルクの無料配布や、華麗な「よさこい」の演舞などご家族揃ってお楽しみいただけるイベントです。

問い合わせ先 長柄ダム直売所 山之郷337-11 ☎35-0066

平成26年度
**長柄町
 結婚相談所
 開設日のお知らせ**



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
12月20日(土)	長柄町公民館	9:00~12:00
平成27年1月18日(日)		

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

平成27年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日時 平成27年1月11日(日) 10:00～(受付9:30～)

会場 公民館 講堂

対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



ふれあいながら 第50回 文化祭開催される

第50回となる長柄町文化祭が公民館及び武道館を会場に盛大に開催されました。10月26日に行われた演芸発表会は18団体の発表がありコーラス、演武、演奏など日頃の練習の成果を発揮されました。11月2日～3日の作品展示会は35団体と多くの展示がされ、歌謡サークル発表会、爆笑オンステージなども行われました。11月8日には俳句大会が催され、それぞれに多くの方が来場されました。



公民館教室紹介



今月は、公民館サークルの3B体操教室を紹介します。この教室は毎月第2、第4水曜日の午前に開催しています。まだ発足して3か月あまりの新しいサークルです。3B体操とは年齢、性別、運動経験に関係なく、用具を使用しながら音楽にあわせてみんなと一緒に楽しめる健康体操です。興味ある方は見学から受付けておりますので、ご参加ください。

公民館図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。



■一般書

書名	著者名
死に支度	瀬戸内 寂聴
殉愛	百田 尚樹
化土(けとう)記	北原 亞以子
大原御幸 帯に生きた家族の物語	林 真理子
キャロリング	有川 浩
つちくれさん	仁木 英之
心中しぐれ吉原	山本 兼一
埋れた牙	堂場 瞬一
風花帖	葉室 麟
物語のおわり	湊 かなえ

本の寄付をお待ちしております。

■児童書

書名	著者名
マララさんこんにちは	ローズマリー・マカーニー
てぶくろ	いもと ようこ
ゆきのひのいえで	まるやま あやこ
ぼくはうちゅうじん	はた こうしろう
4ひきのりっぱなこぐま	アーノルド・ローベル
まいごのおばけしりませんか?	むらい かよ
まじよ子とこおりの女王さま	藤 真知子
かいけつゾロリのもっと! なぞなぞ200連発!	原 ゆたか
ミッフィーのたべものなあに	ディック=ブルーナ
アローハンと羊	興安

おしらせ

未就業歯科衛生士
復職支援講習会のお知らせ（無料）

主催 一般社団法人 千葉県歯科医師会
日時 平成27年1月18日(日)、25日(日) 計2日間
場所 千葉県歯科医師会館
定員 40名(申込先着順)

お問い合わせ先・お申込み

一般社団法人 千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471
 URL: <http://www.cda.or.jp/>

110番は社会の安全を守る緊急電話です！！

千葉県内で110番にかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。千葉県警察では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、千葉県警察本部相談サポートコーナー☎043-227-9110（短縮ダイヤル#9110）または、最寄の警察署、交番、駐在所へお願いします。

＜求人のお知らせ＞

社会福祉法人 長柄町社会福祉協議会職員（臨時職員）を募集します。

募集内容

勤務日時 平成27年9月30日までの月曜日～金曜日 8:30～17:15（休憩1時間）
 ※6か月ごとに更新の可能性あり
勤務場所 町社会福祉協議会
対象 昭和60年4月2日以降に生まれた方
勤務内容 一般事務ほか
時間給 900円（交通費は別途支給）※雇用保険・健康保険・厚生年金に加入、災害補償あり
申し込み 期限 平成27年1月23日まで
 ※書類選考のうえ、後日面接あり（面接時には写真を貼った履歴書をお持ちください）

お問い合わせ先 〒297-0218 千葉県長生郡長柄町桜谷712
 社会福祉法人 長柄町社会福祉協議会 ☎30-7200 FAX 30-7201

＜求人のお知らせ＞

2014年7月より長柄町で新しく事業を開始する株式会社 R.project が人材を募集しています。

募集内容

勤務地住所: 長柄町長柄山220 アルビンスポーツパーク（旧神田女学園の施設です。）
事業概要: スポーツを中心とした合宿所の運営を行います。
 顧客は主に首都圏から訪れる小学生から大学生になります。
施設概要: サッカーグラウンド、フットサルコート、体育館といったスポーツ施設と約250人定員の宿泊施設があります。
募集職種: 調理業務（調理責任者、調理補助）、清掃業務、フロント業務が行えるマルチスタッフ（一部の業務のみ行える方でも歓迎です。）
勤務形態: アルバイト、正社員どちらも募集します。
給与: アルバイト: 時給800円～（経験により優遇）
 正社員: 18万円～35万円（職種の責任範囲や応募者の経験により優遇）
年齢: 特に制限はありません。
求める人物像: 宿泊施設での勤務経験は特に問いません。
 新しい施設の立ち上げスタッフですので、明るくて前向きな方の応募をお待ちしています。
保険・手当等: 社会保険、雇用保険、交通費手当、深夜手当、時間外手当など適用
休日・勤務時間等: 正社員は変動労働制（月20日～24日、平均22日）、勤務時間は8時間
 シフトについては応募者の方の希望を聞いたうえで決定します。

問い合わせ先 アルビンスポーツパーク ☎35-2511

健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

ノロウイルスを予防しましょう

ノロウイルスは、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

感染した場合、健康な方は軽症で回復しますが、子どもや高齢の方は重症化し、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することもあります。

ノロウイルスは、適切な予防ができれば、最小限に感染を防ぐことができます。今回は、症状や治療に加えて、誰もができる予防策も掲載しましたので、日常生活の中に取り入れ感染しないように気をつけていきましょう。

食中毒の 主な原因	○ウイルスに感染された食品取扱者を介して感染 ○ノロウイルスに汚染された二枚貝、魚介類
潜伏期間	24～48時間
主な症状	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱
症状が続く期間	1～2日間
診断・治療	○抗ウイルス薬やワクチンはない ○水分と栄養の補給 ○体力の弱い乳幼児や高齢の方で、脱水が多い場合は、病院で点滴を行うこともある。 ※下痢止めは、病気の回復を遅らせるため使用しない方が望ましい。
予防策	○食事前やトイレの後などには、必ず手洗いをする。 ⇒常に爪を短く切って、指輪を外し、石鹸を十分泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄し、清潔なタオル等で拭く。 ○下痢や嘔吐の症状がある場合は、食品を取り扱う作業をしない。 ○胃腸炎（下痢や嘔吐）の症状がある方に接する場合は、下痢、吐物等は乾燥するとウイルスが空中に漂う性質があるため、速やかにマスクを着用しウイルスを口の中に入らないようにする。また、手袋を着用しふん便や吐物をペーパータオルで包み、速やかにビニールに入れて処理する。
食品や調理器具 の取扱い	○加熱が必要な食品は中心部が85～90℃で少なくとも90秒間、しっかり加熱して食べる。 ○調理器具は使用後に洗剤等で十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度200ppm）で浸すように拭く事で殺菌効果が得られる。 ○まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は熱湯（85℃以上）1分以上の加熱が有効

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には
安心便利な

口座
振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・ 固定資産税 第3期
- ・ 国民健康保険税 第6期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日（木）、後期高齢者医療保険料は、1月5日（月）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

十一月の句会より

前田やえ

手のひらにのせてながむる新豆腐
鴨鳴くや朝の空気をきりさいて
寒々し日暮の問近散步道
やき芋のぬくもり恋しこんな夜は

山崎清風

新豆腐生き難き世をくりかえし
鍛仕事せわしくさせる鴨の声
ダムの水真珠色して秋の暮
花ハツ手大樹の影の白さかな

角田揚子

新豆腐のどごしの良き深味あり
高き樹に縄張り確保鴨の声
影という見ゆる寒さのありにけり
冬茜われらが昭和長かりし

伊藤照子

揚げ出しにするには惜しき新豆腐
空高く鴨の会話も耳をさす
コスモスの花にかこまれ何思う
ペランダに二列横隊柿簾

渡辺茫子

何はさて新豆腐にて酒二合
還曆を迎えし句会鴨高音
雁や古城に傾く隅櫓
櫓の葉の朱を深めつつ雨受くる

福田寿満子

新豆腐器と共に耀けり
鴨の鳴く朝の静寂を突き破る

白木三枝子

レシビ置き孫にふるまう新豆腐
朝の母重ねし百舌鳥の急かす声

上田 忠

今朝はまた彩り深し櫓紅葉
時雨降る旧参道の石仏

山根義弘

紅葉散り色とりどりの流れの瀬
紺碧の磯菊の花乱舞かな

佐川和弘

白竹の籠に匂えり新豆腐
遊ぶ子と鴨の鳴く哭に澄みし空

蒔田 功

孫止めるほど酒すすむ新豆腐
あれはなにはあれは鴨よと立ち止まり

大野史恵

亡き祖母の石臼の音新豆腐
今日晴れて鋭き叫び朝の鴨
粧いし空の青さや菊日和
それぞれに賞輝きの菊花展

渡辺みのる

新豆腐目立たぬ店の入荷札
耳鳴りも一瞬きえて鴨高音
とつせんの友の訃報や一葉落つ
気がつけば手にしびれあり冬に入る

病気の豆知識

塩田記念病院 総合診療部の小森将史です。今回は、冬に流行する感染症“インフルエンザ”に関して、お話ししたいと思います。



塩田記念病院
総合診療部

小森将史

- ◆インフルエンザの症状の特徴は？風邪との違いはなんですか？
通常の風邪と同じように発熱やせき、のどの痛みを訴えます。
通常の風邪と異なる症状は、38℃以上の発熱、頭の痛み、足腰の痛み、筋肉痛などの全身の症状が出てくる事です。
- ◆インフルエンザにかからないためにはどうしたら良いか？
ワクチン接種、日々のマスク装着、外出後の手洗が重要になります。
- ◆インフルエンザワクチンとは？その効果は？
ワクチン接種することで、インフルエンザウイルスに感染しても発症する可能性を減少させる事ができます。また、たとえインフルエンザを発症しても症状が重くなるのを防ぐと言われてています。
- ◆インフルエンザにかかったらどうすればよいか？
症状がづらい、食事摂取ができないなどの場合には、医療機関を早めに受診しましょう。お年寄りやお子さん、妊婦さん、肺炎腫、喘息、心不全、糖尿病などの持病のある方は症状が悪化しやすいので、病院受診をお勧めします。
- ◆インフルエンザの治療は何かありますか？どの程度効果がありますか？
インフルエンザウイルスに対する内服薬（抗ウイルス薬）があります。抗ウイルス薬を適切な時期（発症から48時間以内）に内服すると発熱の期間が1～2日短くなると言われております。ご希望があれば、かかりつけの医師にご相談ください。

今から皆さんができる事は、ワクチンを接種してインフルエンザ発症を少しでも抑える事。また、インフルエンザを疑う症状が出現した場合には、マスクをつけ、手洗いを徹底していただく事が大切になってきます。

総合診療部外来診療のご案内
診療時間：月、火（午前）、水、木（午前）、金、土（午前）
受付時間：8：30～11：30、13：30～16：30

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
会計室	福祉センター	35-2435
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設 の休館日

町 公 民 館 12月22日(月)、1月5日(月)、13日(火)、19日(月)
 町 福 祉 セ ン タ ー 12月22日(月)、24日(水)、1月5日(月)、13日(火)、19日(月)
 都市農村交流センター 12月25日(木)、1月8日(木)、15日(木)、22日(木)

年末年始の業務
日程は2ページ
をご覧ください

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	12/22(月)・1/13(火)・1/20(火)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12/22(月)・1/20(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	1/20(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	12:45～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	毎月 第4火曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査 (相談は随時受付)	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
12/21	豊栄元氣クリニック (40) 4884	鎗田整形外科医院 (24) 8686
12/23	山之内病院 (25) 1131	穴倉病院 (24) 2171
12/28	金坂医院 (22) 4885	公立長生病院 (34) 2121
12/31	公立長生病院 (34) 2121	聖光会病院 (35) 5151
1/1	大木医院 (23) 2546	菅原病院 (25) 1171
1/2	宮本内科医院 (22) 3770	茂原中央病院 (24) 1191
1/3	粒良医院 (25) 8580	君塚病院 (25) 1811
1/4	鈴木医院 (22) 2630	穴倉病院 (24) 2171
1/11	すだ内科医院 (24) 7717	本納整形外科 (34) 5091
1/12	聖光会病院 (35) 5151	穴倉病院 (24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011