

長生郡市消防団第8支団 消防操法大会

6月1日、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団の第35回消防操法大会が役場駐車場で行われました。
大会結果は17ページをご覧ください。



広報

ながら



人口と世帯数
(平成26年6月1日現在)

人口	7,565人(-15)
男	3,786人(-3)
女	3,779人(-12)
世帯数	2,934世帯(-5)
()内は前月比	



No.381 平成26年6月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

大和久寛喜氏 瑞宝単光章を受章

消防団の要職に就かれ、永年にわたり地域防災にご活躍いただいた大和久寛喜氏はその功績が認められ、この度、春の叙勲において瑞宝単光章を受章されました。

氏はそのほか本町の教育委員をはじめ、行政の多方面において本町発展のため、多大な貢献をされております。



町長選挙

8月19日告示
8月24日投票日に決定

町選挙管理委員会では、任期満了（9月12日）に伴う長柄町長選挙の投票日などを次のとおり決定しました。私たち町民にとって最も身近な選挙ですので棄権せず投票しましょう。

◎投票日・時間 8月24日（日）7：00から20：00まで

◎投票場所
第1投票所 長柄中学校 体育館
第2投票所 六地藏青年館
第3投票所 長柄町公民館 講堂
第4投票所 旧水上小学校 体育館

◎投票できる人 この選挙で投票できる方は次の要件を満たし、長柄町の選挙人名簿に登録されている方です。

1. 日本国民で、20歳以上の方（平成6年8月25日以前に生まれた方）
2. 平成26年5月18日以前に住民登録の届出をし、引き続き長柄町の住民基本台帳に登録されている方
3. 公職選挙法の規定により選挙権の停止処置を受けていない方

◎期日前投票及び不在者投票

投票日当日、投票所に行って投票できない見込みの方は、期日前投票または不在者投票ができます。

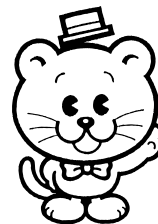
- ・期間 8月20日（水）から8月23日（土）まで
- ・時間 8：30から20：00まで
- ・場所 町選挙管理委員会（役場内）

※その他指定病院や他の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。

また、重度の身体障害のある方などで、一定の条件に該当する方は郵便による投票制度もあります。

立候補予定者説明会を次のとおり開催します

日 時 7月24日（木）13：30
場 所 役場 3階会議室
説明事項 立候補届出関係 その他



大切な一票です。
棄権せず、必ず
投票しましょう。

問い合わせ先 町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎35-2111

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

7月1日から申請の受付を開始します！

平成26年4月から実施の消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯の負担を考慮して、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金を支給します。
 なお、制度に関するお問い合わせは、厚生労働省2つの給付金に関する専用ダイヤル
 電話0570-037-192（9：00～18：00）にお願いします。

平成26年1月1日に長柄町に住民登録のある方で、これらの給付金の支給対象者には、**6月下旬から順次申請書を送付します。**

申請期間 7月1日（火）～10月1日（水）

申請先 住民課 健康福祉班「臨時福祉給付金・子育て世帯特例給付金」窓口

給付金の支給には、生活保護受給者は対象外となるなど一定の条件があります。詳しくは、それぞれの支給要件をご確認ください。

【公務員の方へ】

平成26年1月1日現在の住所地が長柄町の方は、職場で配布された「申請書」及び「受給状況証明書」に「振込先口座（通帳）の写し」を添付して、受付期間中に提出してください。（郵送可）
 記入漏れ証明書類の不足にご注意ください。

※ 公務員の方は、町からの申請書の送付対象外となります。

【注意事項】

- ・ 受け取ることができるのは、どちらかひとつの給付金です。
- ・ 原則として、申請期間外の申請や基準日（平成26年1月1日）時点で長柄町に住民票がない方の申請は受けられません。申請期間は各市区町村により異なります。事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。
- ・ 申請書と一緒に送付する返信用封筒で郵送される場合は、平成26年10月1日までに住民課健康福祉班窓口へ届くよう投函してください。
- ・ 直接、窓口で申請される場合は、平日8：30～17：15まで役場1階住民課健康福祉班「臨時福祉給付金・子育て世帯特例給付金窓口」で受付します。

臨時福祉給付金 支給要件

● 支給対象者

- ・ 平成26年度分の住民税が課税されていない方が対象です。

ただし、・ 課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合
・ 生活保護の受給者である場合など

● 支給額

- ・ 1人につき10,000円
- ・ 下記の《加算対象者》は1人につき5,000円を加算

《加算対象者》

- ・ 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者 ※1
- ・ 児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など ※2

※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。
 ※2 平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

表1 【住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）】

（給与所得者）		（公的年金等受給者）	
区分	非課税限度額※ （給与収入ベース）	区分	非課税限度額※ （年金収入ベース）
単身	9.3万円	単身 65歳以上	14.8万円
夫婦	137.8万円	単身 65歳未満	9.8万円
夫婦子1人	16.8万円	夫婦 65歳以上	192.8万円
夫婦子2人	209.9万円	夫婦 65歳未満	14.7万円

※生活保護基準の3級地における非課税限度額

子育て世帯臨時特例給付金 支給要件

● 支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象です。

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付※を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満
 （表2の限度額目安未満かどうか）

※特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。

● 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

ただし、・ 「臨時福祉給付金」の対象となる児童
・ 生活保護の受給者となっている児童 などは除きます。

● 支給額

対象児童1人につき10,000円

表2 【児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）】

区分 （扶養親族等の数）	限度額目安 （給与収入ベース）
子1人（1人）	875.6万円
夫婦子1人（2人）	917.8万円
夫婦子2人（3人）	960万円

7月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
胃がん検診	10日(木) 11日(金) 15日(火) 16日(水) 17日(木)	受付時間 7:30~10:00	40歳以上の男女 ※申し込みをしていない方は、 事前に申し込みください。	福祉 センター
乳児相談	29日(火)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00 生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	<生後4か月児> 平成26年3月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年12月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年7月生まれの乳児 <その他希望者> 生後13か月以内の乳幼児 ※対象者には、個別通知します。	保健 センター

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

「児童手当」現況届について

【現況届の提出は6月中にお忘れなく】

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出が必要な方については、6月2日に現況届を発送しましたので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、必ず住民課健康福祉班児童手当担当に提出してください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

(必要な書類)

- 現況届
- 健康保険被保険者証（受給者本人のもの）写し

(その他添付書類が必要な場合)

- 他の市区町村から転入してきた方で、平成26年1月1日の時点で長柄町に住所がなかった方のみ
⇒前住所地の市区町村長が発行する「平成26年度所得証明書」
(平成25年中の所得額・控除額・扶養親族数のわかるもの)
- 児童と住所を別にしてしている場合は、児童(他の市区町村)の住民票謄本1通



提出期限

6月30日(月)まで
(土、日曜日は除く)

受付場所

役場1階 住民課健康福祉班窓口

受付時間

8:30 ~ 17:15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 児童手当担当 ☎35-2414

愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
現在、千葉県では献血者が年々減少しています。

千葉県赤十字血液センターから移動採血車が来ますので、一人でも多くの皆さんに献血へのご協力をお願いします。

♥日 時 7月4日(金)
10:00～12:00まで
♥場 所 町保健センター



問い合わせ先
住民課 健康福祉班 ☎35-2414

地デジ難視対策アンテナから試験電波を発射します。

町内53か所に設置した地上デジタルテレビ放送難視対策のアンテナから試験電波を次のとおり発射します。

◆期 間 7月7日(月)～
※試験電波発射期間中にテレビの映りが悪くなった方は、総務課総務企画班へご連絡ください。
※地デジ難視対策用アンテナの位置は広報ながら3月号をご覧ください。

問い合わせ先
総務課 総務企画班 ☎35-2111



住宅リフォームに係る経費の一部を補助します

町では、定住促進と地域経済の活性化を目指して、平成26年度から5年間、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■ **補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当していること。

- ・町内に住所を有していること。
- ・町税を完納していること。(課税されている全世帯員)
- ・年度内に工事を完了すること。
- ・町で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。
- ・町内の施工業者(本店を有する施工業者で、支店は除く。)によりリフォーム工事を行うこと。
※すでにリフォーム工事済み、または、リフォーム工事中の方は、申請できません。

■ **補助対象工事** 補助金の交付の対象となる工事は、次の要件全てに該当していること。

- ・工事金額が30万円以上
- ・個人住宅(町内にある建築後1年以上経過した住宅)の改修・増築・設備改善等(併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分し算出します。)
- ・住宅敷地の外構物(門、門扉、塀、柵等)の整備、改修

■ 補助金の額

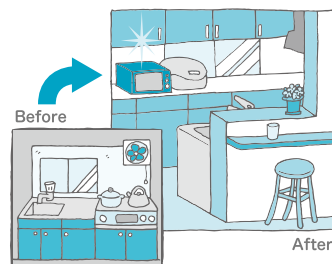
- ・補助率…工事費の10%
- ・限度額…20万円

～例～ (1) 工事費 1,552,000円×10%(補助率) = 補助金額 155,000円(千円未満切捨て)

(2) 工事費 2,855,000円×10%(補助率) = 補助金額 200,000円(限度額20万円)

※予算の範囲内の補助であるため、補助金の合計額が予算額に達し次第、申請受付を締め切らせていただきます。

■ **補助事業の適用期間** ・平成26年4月1日～平成31年3月31日まで



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

自主防災組織の設置を

自主防災組織の設置を自主防災組織とは？

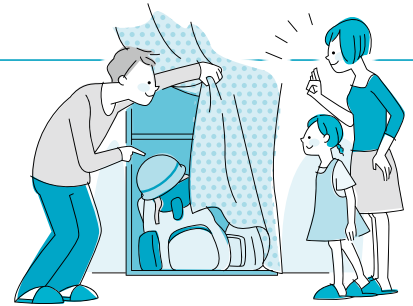
町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

自主防災組織のつくり方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 3 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 4 役員を決める。
- 5 組織の規約を作成する。

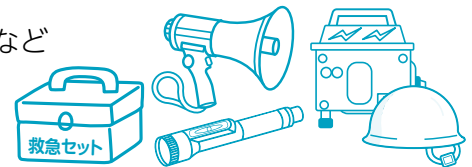


自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

この花は駆除しなければいけません！



—オオキンケイギク—

・長柄町の路上でよく見かけるこの花。とてもきれいな花を咲かせますが、実は外来生物法による「特定外来生物」に区分されます。

特定外来生物とは…その強い生命力から法律により多くの規制がかかっている生物で、飼育や栽培行為などは禁止されています。

詳しくは環境省HP・長柄町HPをご覧ください。

オオキンケイギクは5月～7月ごろ、最盛期を迎えます。もし見かけたら速やかに駆除してください。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

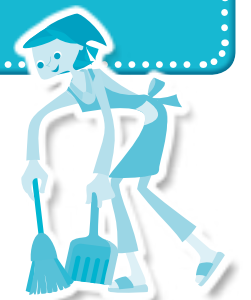
ごみ集積所はきれいにしましょう

最近、収集日以外にごみを出す人が増えてきています。

ごみ集積所は地域の自治会や地区会で清掃等、維持管理を行っています。

一部集積所において、適正に分別がされていないごみが見受けられますので、ごみを出す際には、各家庭に配布されている「ゴミと資源の分け方・出し方（ごみカレンダー）」をよく見て正しく分別し、収集日の8時30分までに出しましょう。

※5月25日に実施しました「ゴミゼロ運動」にご協力をいただき、ありがとうございました。



問い合わせ先 広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
事業課 地域整備班 ☎35-2114

7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1	2 おはなし広場 10:00~	3 身体計測 9:00~16:00	4	5
あそびの広場 9:00~16:00						
6	7 体験入園 (七夕の集い) 10:00~11:00	8	9 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	10	11 リトミック教室 10:00~11:00	12
あそびの広場 9:00~16:00						
13	14	15	16 おはなし広場 10:00~	17 体験入園 (縁日ごっこ) 9:45~11:00	18	19
あそびの広場 9:00~16:00						
20	21 海の日	22	23	24 誕生会 10:30~	25 リトミック教室 10:00~11:00	26
あそびの広場 9:00~16:00						
27	28	29	30	31		
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

体験入園を行います！

○七夕の集い

7月7日(月) 10:00~11:00

七夕のお話を聞いたり、彦星・織姫と『たなばた』の曲に合わせて踊ります。

○縁日ごっこ

7月17日(木)

9:45~11:00

水ヨーヨー、くじ引き、手作りのお面、お菓子などのお店やおみこしのコーナーもあります。

みんなで縁日の雰囲気を楽しみましょう！



リトミック教室

毎月第2・第4金曜日に
開催しています

10:00~11:00



一時保育

月~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

○緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く)

9:00~15:00

○電話でもご相談をお受けしています。

水遊びを楽しもう！！

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！

○持ち物

着替え・水遊び用紙パンツ・
タオル・水分補給用飲み物
なども忘れずにご用意ください。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

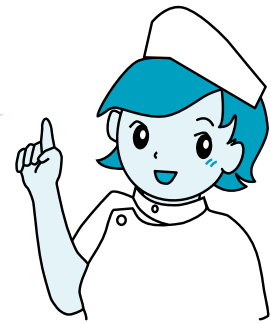
特定健康診査・特定保健指導で健康を管理しましょう

特定健康診査とは生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。健診の結果、メタボリック状態や予備群に該当した方を対象に、保健師や管理栄養士が健康状態に合わせた指導（特定保健指導）を行います。

生活習慣病の重症化を予防することは、その人の人生をより良い方向に変えると共に、医療費や介護給付費の伸びを押さえ、保険財政も安定化し、保険料の節約につながります。このようなことから、「病気をを見つける健診」から「病気を予防する健診」として医療保険に加入されている40歳以上の方を対象に、特定健診と特定保健指導が義務付けられました。

なお、長柄町国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方は、8月31日（日）まで医療機関での個別健診が受診できますので、ご利用ください。

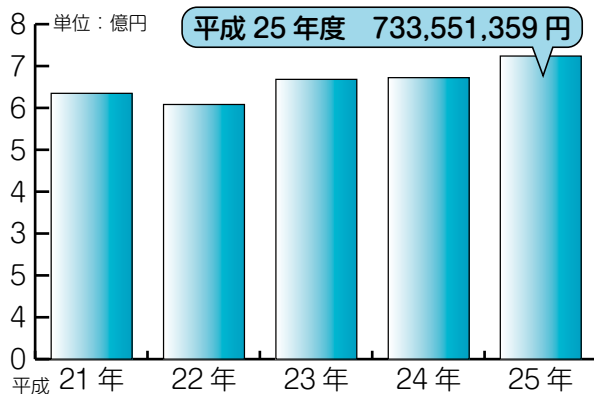
特定健康診査・特定保健指導を利用して、ご自身の健康状態や生活習慣を見直しましょう。私たちがお手伝いさせていただきます。



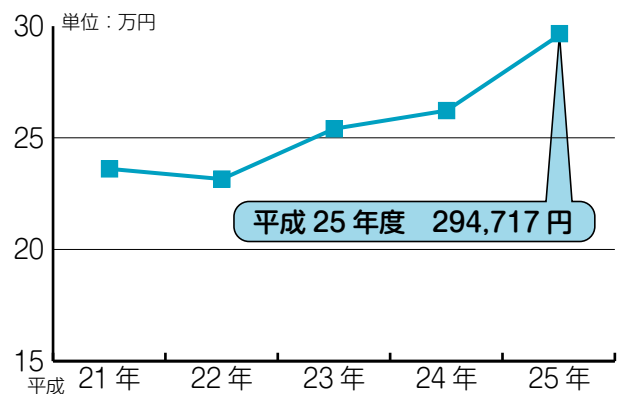
保健師・管理栄養士一同

長柄町の現状

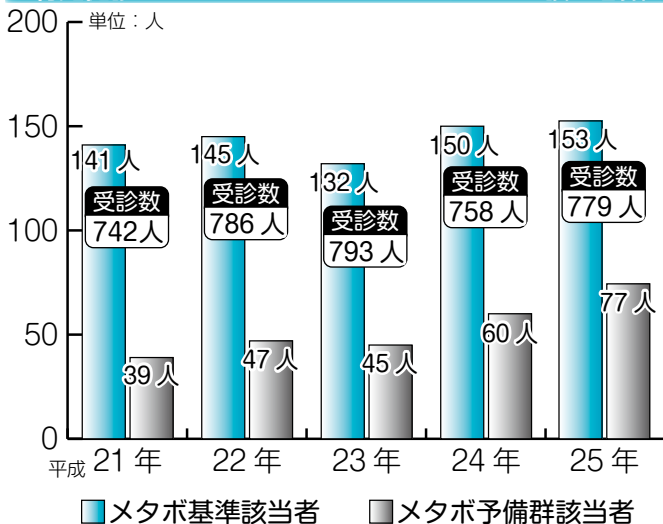
長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



1人当たり医療費の推移



～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



国民健康保険医療費は、1件あたり100万円以上の心疾患及び外傷・骨格系障害の入院医療費が高額化したことにより、約7億3,300万円となり前年度比9%の増となりました。

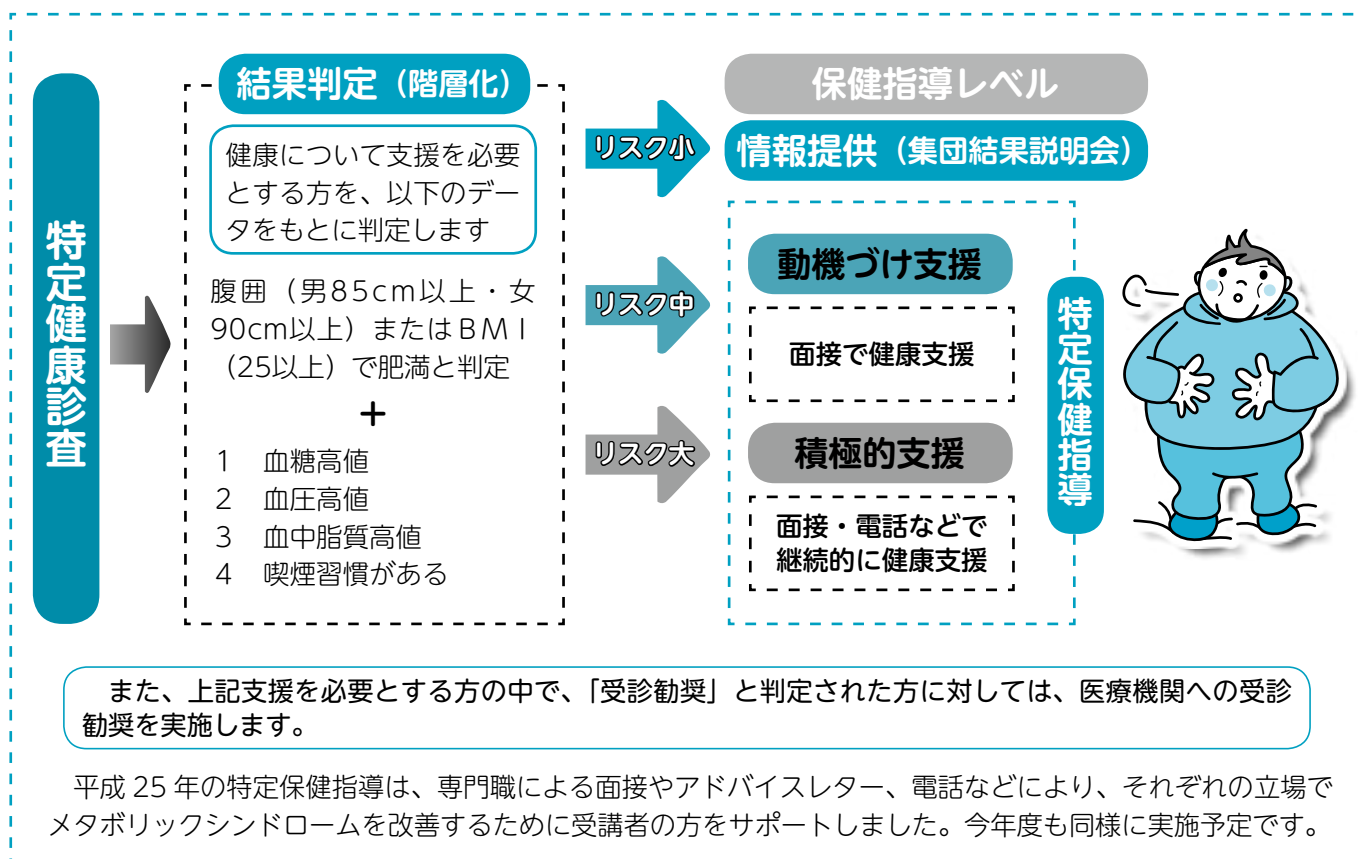
医療費の伸びの要因には生活習慣病が深く関わっています。左図にあるようにメタボ基準に該当すると動脈硬化が進み、脳血管障害及び心疾患を引き起こすおそれがあります。

疾病の重病化を予防することがQOL（生活の質）を維持する近道です。町主催のヘルスアップ教室を活用し、特定健診（8月31日まで医療機関で受診できます）・保健指導等を積極的に受診しましょう。

特定保健指導とは

特定保健指導は、健診結果（集団健診の結果は、7月に送付予定です。）の保健指導レベル判定が「動機づけ支援」「積極的支援」のいずれかに該当した方が対象となります。対象者への個別支援・グループ支援・電話・メール・手紙等により初回面接時に作成した行動計画が継続できるよう支援を行い、6か月後に設定した行動計画が達成されているか？身体状況や生活習慣に変化が見られたか？について評価を行います。

特定保健指導を**ご自身の生活習慣を見直すチャンス**と捉え、「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方はご利用ください。



平成26年度のヘルスアップ教室

特定保健指導と合わせて、体力アップを目指している方、運動不足の方、健康を維持したい方を対象に生活習慣病予防を目的とした運動と栄養の教室を実施します。40歳から74歳までの方ならどなたでも参加できますので、ご参加ください。

平成25年の教室では、体力測定を行い、その結果に合わせた具体的な運動についてのアドバイスや栄養の講話、みそ汁の塩分濃度測定や調理実習を行いました。

栄養教室（保健センター）



運動教室（日本エアロビクスセンター）



7月から

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

平成26年度の国民年金保険料免除申請の受付ができます！

「申請免除制度」とは、本人・世帯主・配偶者のいずれもが、所得が少なく保険料（26年度月額：15,250円）を納めることが困難なときに、申請によって保険料納付が全額あるいは一部が免除される場合がある制度です。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

- 免除期間は7月から翌年の6月までで申請は毎年必要です。※ 昨年以前に全額免除・若年者納付猶予の継続審査を希望された方は特段の申請の必要はありませんが、前回申請後、厚生年金加入等で国民年金の資格を喪失されたことがある場合には再度申請が必要です。
- 4月から過去2年（2年1か月前）までさかのぼって申請ができるようになりました。
※ これまでは、さかのぼって免除申請ができる期間は申請時点の直前の7月（学生納付特例は4月）
- 被保険者、配偶者、世帯主の所得審査がありますので前年の所得の申告をしていない方は申告が必要です。所得が確定されていないと審査ができなくなりますので未申告の方は必ず申告をしてください。

全額免除

保険料の金額（15,250円）が免除
全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。
全額免除となる所得のめやす
前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。
(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

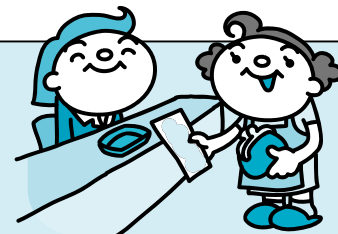
一部納付（一部免除） — 3種類あります —

一部納付となる所得のめやす
前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

- 4分の1納付 → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額納付 → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の3納付 → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除
それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- ・ 4分の1納付 (3,810円) → 年金額5/8
- ・ 半額納付 (7,630円) → 年金額6/8
- ・ 4分の3納付 (11,440円) → 年金額7/8



☆一部納付（一部免除）の方は減額された保険料を忘れずに納入してください。納入がない場合は未納扱いとなります。

●申請に必要な物

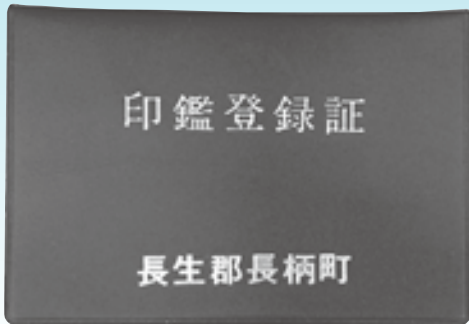
- ①基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や納付書）
- ②認印（本人が署名する場合は不要）
- ③他の市町村から転入された方は、前年の所得状況（社会保険料控除額、医療費控除額が記載されているもの）を証明するもの
- ④失業などを理由とするときは、次の書類のいずれかが必要です。
・ 雇用保険被保険者離職票 ・ 雇用保険受給資格者証 ・ 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。

免除となる所得のめやす 前年の所得 ≤ (扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円

印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに



印鑑登録証明書を取るときは、印鑑登録証が必要ですので忘れずにお持ちください。また、代理人が取るときも本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、本人の住所・氏名・性別・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

登録するとこの印鑑登録証が発行されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

介護予防サポーター養成講座

～一緒に長柄町に住んでいる方を元気にしませんか？～

★「みんなで元気に」介護予防★

現在、力丸、長柄山、上味庄、榎本、刑部、鶺西、西山地区の7地区で月1～2回程度介護予防出張教室を開催し活動をしています。簡単な体操、口腔、栄養、認知症予防（脳トレ）などの講話や実技を各集会所等で開催しています。今後、各地区にこの集まりを広げて行く予定です。

【介護予防サポーターとは】

- ①地域に住むみなさんが要介護状態にならないように住み慣れた地域で安心して暮らせること。
- ②要介護認定を受けている方がこれ以上悪化しないように、いつまでも元気に暮らせることなどを、サポート（支援）する方です。

【目的】

「自分の健康は自分で守る」ということを家族や近所の方に伝えて、みなさん自身が住みやすい地域を作ることを目指しています。

【活動】月1～2回の教室、活動を広げるための訪問、月1回の定例会（復習会開催）、任期の定めなし

- ①介護予防教室開催のための活動、②介護予防を地域に広めていくための活動など、この活動を通して、高齢者を守ると同時に自分や家族の健康づくりにも役立ちます。

※ 仕事や家事の空いた時間での活動で構いません。是非、サポーターとして活動してみませんか。

★【講座回数】全4回の講座受講原則→やむを得ない場合は、一部の受講も可能

	内容【講義及び演習】	講師	場所	日程
1	①高齢者の健康や福祉の基礎知識 町の要支援、要介護認定者の現状 ②介護予防の運動機能の維持・向上について	保健師 健康運動指導士	役場2階 ミニホール	7月8日(火) 13:30～16:30
2	①介護老人保健施設の現状、高齢者の心身の理解 介護者を抱える家族との関わりについて ②推進員による演習	長柄ケアセンター職員 介護予防推進員	役場2階 ミニホール	7月15日(火) 13:30～16:30
3	①介護保険制度について ②介護予防の食事について	社会福祉士 管理栄養士	役場2階 ミニホール	7月22日(火) 13:30～16:00
4	【普通救命講習会の受講取得の修了証付き】 ①運動時の救急蘇生 ②AEDの使用法	長生都市広域消防	役場2階 ミニホール	7月25日(金) 13:30～17:00

【募集人数】20名（年齢、性別不問）、交通費程度支給（教室開催時）されます。

※ 昨年の受講者も応募できます。ただし、定員を超えた場合は、初めての応募者を優先します。

【募集期間】平成26年6月19日（木）～7月3日（木）

申込み・問い合わせ先 住民課地域包括支援センター ☎30-6000

観光・商工イベント情報

<生命の森リゾート>

○生命の森リゾート ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプールです。遊泳ゾーン、こども用、ダイビングスポットの3種類があります。

日時 7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
7月19日(土)～8月31日(日)まで

【無休】9:00～17:00 ※7/26のみ休業

場所 生命の森リゾート 長生郡長柄町上野521-4

料金 中学生以上1,600円、子ども(4歳～小学生)800円、3歳まで無料

駐車場 無料(200台)

最寄駅 JR外房線 誉田駅



問い合わせ先 ☎35-3333 (受付時間 9:00～18:00)

<都市農村交流センター>

○春・夏テニスコート開放

8月31日まで、8:00～18:00までテニスコートをご利用頂けます。

○月曜テニス教室

日時 月曜日(6月23日、30日、7月7日、14日、21日、28日)
午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

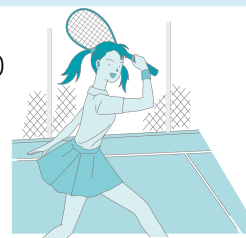
場所 長柄町都市農村交流センター(ロビー集合)

講師 テニスインストラクター 鐵和子氏

対象 各回10名程度

参加費 1人1回(2時間)500円

持ち物等 テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット(有料レンタルあり。)



○カブトムシの家

日時 7月12日(土)～8月中旬まで予定 9:00～16:30

内容 ハウスで放し飼いにされたカブトムシを見て、触って、育てて大感動!! お子様の夏の思い出作りや自由研究の題材に大好評の自然の教科書です。

料金 3歳以上 200円 ※カブトムシの買取は別料金



○流水プール&子供プール

日時 7月19日(土)～8月31日(日) 無休 9:00～16:00

内容 『夏の屋外プールは人が多くて...』な～んて感じる方は、一度このプールをお試しください。ここは町営プールで流水プールと子供プールを完備しています。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみ頂けます。

料金 大人620円、中学生400円、小学生以下300円

○夏休みコテージ宿泊ファミリープラン

日時 7月22日(火)～8月29日(金)
※土曜日と8月12日～15日を除く

内容 コテージ1棟を3名以上でご利用いただくと、プールの利用券が付く

お得な宿泊プランです。他にもバーベキューやカブトムシとのふれあいで夏を満喫しましょう!!

料金 大人 4,000円 子ども 3,000円



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

水稻病虫害防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稻病虫害防除を下記により実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき実施しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので、子供が近寄らないようお願いします。

記

1. 実施予定日

●7月14日（月）

長柄地区（力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場・国府里・下味庄・上味庄・船木・八反目・中野台・上野・西山・山之郷・長柄山）

日吉地区（榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富）

●7月15日（火）

日吉地区（鶺谷東部・鶺谷西部・立鳥・針ヶ谷東部・針ヶ谷西部）水上地区全地区

2. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※ 天候不良等で実施できない時は、順延とします。

時間は5：00～10：00頃までを予定しています。



計量器（はかり）定期検査のお知らせ

お店や病院・薬局など、はかりを使った取引や証明行為を行っている事業所は計量法で、2年に1度、はかりの検査を受けることが義務づけられています。

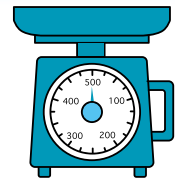
受検しない場合は、計量法違反として罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

日時 7月3日（木）

10：30～12：00 まで

13：00～15：00 まで

場所 役場（保健センター隣車庫）



平成26年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月13日(日)	町公民館	9：00 ～ 12：00まで

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。



緑の募金の 集計結果 について

緑の募金のご協力、ありがとうございました。

募金いただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。

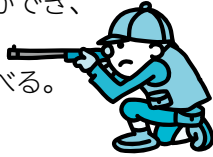
緑の募金

計133,983円



猟友会へ入りませんか!!

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率があがる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



問い合わせ先

一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033
事業課 産業振興班 ☎35-4447

有害鳥獣4、5月分捕獲実績

	有害鳥獣名	捕獲頭数
4月	ハクビシン	13頭
	アライグマ	13頭
	イノシシ	7頭
5月	ハクビシン	19頭
	アライグマ	20頭
	イノシシ	10頭

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ先

事業課 産業振興班 ☎35-4447



夏季アルバイト 募集のお知らせ

○プール監視員

期 間 7月19日(土)～8月31日(日)
勤 務 シフト制
勤務時間 8:30～16:30(天候により変更あり)
賃 金 時給 800円～
募集人員 若干名
応募資格 詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先 長柄町都市農村交流センター ☎35-0055

<求人のお知らせ>

2014年7月より長柄町で新しく事業を開始する株式会社 R.project が人材を募集しています。

募集内容

勤務地住所：千葉県長生郡長柄町長柄山220 アルビンスポーツパーク(旧神田女学園の施設です)

事業概要：スポーツを中心とした合宿所の運営を行います。

顧客は主に首都圏から訪れる小学生から大学生になります。

施設概要：旧神田女学園の保養所で、サッカーグラウンドや体育館といったスポーツ施設と約200人定員の宿泊施設があります。

募集職種：施設マネージャー候補、調理業務(調理責任者、調理補助)、清掃業務、フロント業務(一部の業務のみ行える方でも歓迎です)

勤務形態：アルバイト、正社員どちらも募集します。

給 与：アルバイト：時給800円～(経験により優遇)

正社員：18万円～35万円(職種の責任範囲や応募者の経験により優遇)

年 齢：特に制限はありません。

求める人物像：宿泊施設での勤務経験は特に問いません。

新しい施設の立ち上げスタッフですので、明るくて前向きな方の応募をお待ちしています。

保険・手当等：社会保険、雇用保険、交通費手当、深夜手当、時間外手当など適用

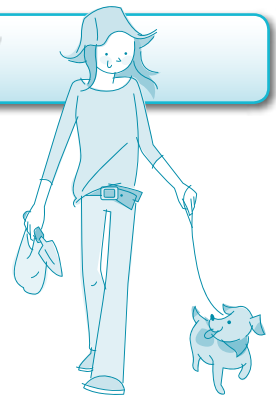
休日・勤務時間等：正社員は変動労働制(月20日～24日、平均22日)、勤務時間は8時間

正社員、アルバイトともにシフトについては応募者の方の希望を聞いたうえで決定します。

問い合わせ先 ☎03-3490-9611

(東京の予約センターの番号になりますので、「アルビンスポーツパークの求人の件」とおっしゃっていただき、連絡先をお伝えください。後で担当より折り返し連絡させていただきます)

犬と共存する社会を目指して



放し飼いはやめましょう

公園や道路など、公共の場所での放し飼いによる苦情が絶えません。放し飼いによって人に危害を加えたり、他人の庭や畑を荒らしたり、登下校時の児童生徒を追いかけたりと、周囲に迷惑をかけています。

野良犬には近づかないようにしましょう

野良犬を見つけた際は、すぐに最寄りの保健所へ連絡しましょう。むやみに野良犬に近づいたり、なでたり、餌を与えてはいけません。おとなしいといっても動物の行動は予測不可です。突然飛びついて来たり、噛まれてけがをしたりすることがあります。

犬のフンは持ち帰りましょう

犬やねこのフンなどの不始末により、不快な思いをされている方がたくさんいます。散歩とトイレを一緒に考えている方が多いと思いますが、フンの後始末は飼い主の責任です。

登録、狂犬病の予防接種を実施しましょう

長柄町では平成26年4月31日現在、1,104頭の犬が登録されており、うち228頭が狂犬病の予防注射を受けています。飼い主は、その犬の所在地市町村へ登録の申請を行い、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。飼い主には一つの命を預かっている責任があります。法律などの義務を守り、モラルある行動をとりましょう。

問い合わせ先 長生保健所 事業課 地域整備班 ☎22-5167
☎35-2114

野外での焼却行為について

廃棄物の野外焼却は原則禁止されています。

家庭のゴミは分別し、指定された集積所に出してください。

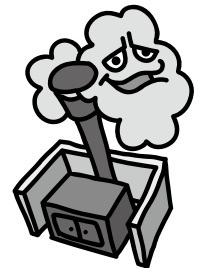
また、事業所等から出るゴミ等は、直接、広域市町村圏組合環境衛生センターへ自己搬入してください。

なお、次のような焼却で**軽微なもの**は認められています。

1. たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却（落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー等）
2. 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（稲わら、草の焼却、伐採した枝の焼却）
3. 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんと焼き、しめ縄等を焼却する等）
4. 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却（道路・河川管理者による、管理を行うために伐採した草木等）
5. 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却（災害時における木屑等の焼却）

※ドラム缶等により焼却する行為は認めておりません。

また、廃棄物の焼却によって**周辺住民から煙害による苦情が生じる場合は、軽微な焼却として認められておりません。**



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

入札結果

先に行われた、
入札の結果を
お知らせします。

業務名	社会資本整備総合交付金 奥野谷橋外2橋補修詳細設計業務
場所	高山、大津倉地先
入札日	4月22日
契約金額	5,346,000円
契約業者	和合建設コンサルタント(株)

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

地籍調査事業を行っています

平成26年度は、山之郷の一部及び六地藏の一部地区(長柄山飛地含む。)が調査予定です。

町では、一つひとつの土地について、土地所有者等の立会いを得て「所有者」、「地番」、「地目」、「面積」を明確にする地籍調査事業を行っています。

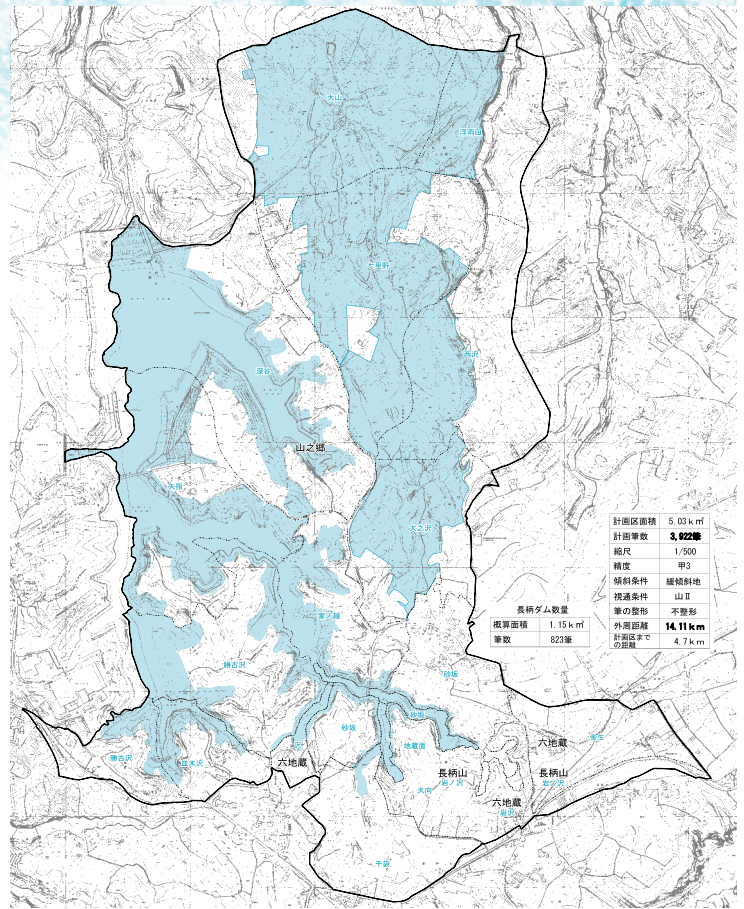
この事業により、正しい地図ができるため、災害復旧の迅速化や土地の境界におけるトラブルの未然防止などに役立つ事業です。

地籍調査を進めるには、みなさんの御協力が必要です。

土地は、先祖代々受け継がれたみなさんの大切な財産です。正しく、後世に引き継ぐためにも地籍調査の御理解、御協力をお願いします。

今年度の調査実施地区は？

今年度は、山之郷地区の一部及び六地藏地区の一部地域(長柄山飛地含む。)(山之郷字大山、浮雨田、深谷、七里野、矢指、大之沢、家ノ越、勝古沢、台、大向、砂坂、金生、六地藏字勝古沢、皿木沢、沢、砂坂、地藏面、千袋、岩ノ沢、長柄山字岩ノ沢(飛地))で面積5.03平方キロメートル、約3,900筆となります。



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

(財)千葉県消防協会長生支部からのお知らせ

第33回 長生支部消防操法大会を長柄町で開催します。

(財)千葉県消防協会長生支部(茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町)では、本年度の長生支部大会を下記の日程により、長柄町で開催することと決定しました。

なお、大会当日は、役場庁舎前の道路や駐車場で消防操法が行われますので、町民の皆様方にご迷惑をお掛けしますが、庁舎前の道路の通行をご遠慮くださいますようお願いいたします。

また、役場周辺は大会関係者の車両等での混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

記

1. 日 時 6月29日(日) 8:00~14:00(予定)

2. 開催場所 役場駐車場

問い合わせ先

(財)千葉県消防協会長生支部事務局(長生地域振興事務所 地域振興課) ☎22-1711

長生都市広域市町村圏組合消防本部 総務課 ☎22-0119

長生郡市消防団第8支団 第35回 消防操法大会

6月1日、消防団員が日ごろ訓練を続けている消防ポンプ車及び小型ポンプ操法の成果を競う、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団（池澤支団長、団員127名）の消防操法大会が役場駐車場で行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場し、ポンプ車操法の部では、第4分団第1部が最優秀賞、第3分団第1部が優秀賞を獲得しました。

小型ポンプの部では、第3分団第2部が最優秀賞、第2分団第1部が優秀賞を獲得し、第4分団第1部及び第3分団第2部は6月29日（日）に長柄町で開催される長生支部大会に出場することが決定しました。

なお、本大会での団体、個人の部の成績は次のとおりです。

1. 団体の部

■ポンプ車操法	
最優秀賞	第4分団第1部
(1位) (管轄区域：田代・刑部・金谷)	
優秀賞	第3分団第1部
(2位) (管轄区域：榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富)	
3位	第1分団第2部
4位	第2分団第2部

■小型ポンプ操法	
最優秀賞	第3分団第2部
(1位) (管轄区域：鴛谷・立烏・針ヶ谷)	
優秀賞	第2分団第1部
(2位) (管轄区域：上野・中野台・山之郷)	
3位	第1分団第1部
4位	第4分団第2部



2. 個人の部

■ポンプ車操法 (敬称略)	
最優秀指揮者	関 陽一 (第2分団第2部)
最優秀1番員	木村 剛士 (第3分団第1部)
最優秀2番員	篠原 聖美 (第4分団第1部)
最優秀3番員	林 裕介 (第4分団第1部)
最優秀4番員	鶴岡 誠之 (第4分団第1部)

■小型ポンプ操法 (敬称略)	
最優秀指揮者	野崎 剛 (第3分団第2部)
最優秀1番員	吉橋 義博 (第3分団第2部)
最優秀2番員	神崎 和幸 (第3分団第2部)
最優秀3番員	宮田 剛志 (第4分団第2部)

長柄小学校児童田植え体験

総合学習授業の一環である、「豊かな体験活動」として、4月24日に長柄小学校全校児童による田植え体験が行われました。

農業委員の川嶋さんの指導の下、先生方や保護者の方の協力を得ながら、学年ごとに割り当てられた区画に苗を植え付けることができました。



耕作放棄地解消事業による日吉小学校児童田植え体験



町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、5月8日に日吉小学校5年生が田植え体験を行いました。

農業委員や先生の指導のもと、児童は田んぼに一列に並び、もち米の苗をまっすぐに植えていきました。秋の収穫を楽しみに、泥んこになりながら農業の大切さを学びました。

日吉小学校2年生 役場庁舎を見学



5月22日、日吉小学校2年生が、社会科授業の一環として役場庁舎の見学に訪れ、職員に各課の仕事について説明を受けました。児童のみなさんは、真剣に説明を聞き、役場の仕事の内容や役割について学びました。各自聞き取った内容は、ノートへたくさんメモし、初めは表情が硬かった児童たちも最後は笑顔で元気よく職員へお礼のあいさつができました。

新人戦に続き春の大会も優勝 (長柄中女子卓球部)



私達女子卓球部は、昨年の新人戦に優勝しましたが、新たな課題も見つかりました。これらの課題解決を図りながら、二度目の団体優勝を目標に部員一同、練習に励んできました。顧問の先生方、家族、そして仲間を支えられ、試合の日を迎えることが出来ました。試合当日は、緊張の連続でしたが、日々の練習の成果を発揮し、仲間を信じ、一丸となって戦うことが出来ました。そして、二度目の団体優勝を手にすることができました。

次は、夏の総合体育大会です。このすばらしい仲間と泣いたり笑ったりしながら、三度目の団体優勝を目標に、日々練習に励んでいきたいと思います。

これからも応援よろしくお願いします！

**公民館
図書室**

おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい
おもしろい



■一般書

書名	著者名
廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕	今野 敏
忍者月輪	津本 陽
獏の檻	道尾 秀介
王朝小遊記	諸田 玲子
青玉の笛	澤田 ふじ子
紫匂う	葉室 麟
ケモノの城	誉田 哲也
女のいない男たち	村上 春樹
刑事の約束	薬丸 岳
紅けむり	山本 一力

■児童書

書名	著者名
大きくなるってこんなこと!	ヘレン・オクセンバリー
へんし〜んねずみくん	上野 紀子
おおきくなりたいこりすのもぐ	夏目 義一
ひつじ郵便局長のひみつ	小手鞠 るい
おつきさまはいちねんせい	アレドレ・ダーハン
うまやのそばのなたね	鈴木 靖将
ごちそうなあに	はた こうしろう
あまがえる先生1ねんずかん	まつおか たつひで
チャーリー、ただいま家出中	ヒラリー・マックイ
都道府県のひみつ	もりけん

本の寄付をお待ちしております。

公民館教室紹介

今回は、公民館主催教室のこども書道教室を紹介します。



毎月第1、3土曜日の午前中に小学2～3年生の教室と小学4年～中学生の教室に分かれて開催しています。書道をとおして、礼儀作法を学びまた文字を楽しく表現することを目的としています。作品を公民館に飾ってありますのでどうぞご覧になってください。



当日は
ながランも
あそびに来るよ♪



日 時
場 所
内 容
参加対象

こどもまつりを開催します!

7月21日(月) 海の日 9:30~
長柄町公民館
ブラックシアター(参加者にかき氷チケット配布)
お楽しみコーナー(1回 20円)
わなげ、ダーツ、しゃてき、ヨーヨー、スーパーボールすくい
おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします
町内の幼児～小学生

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242



今年もやります!

日 時
9月14日(日)
10:00~15:00(予定)
場 所
旧水上小学校

おへそ祭り in ながら

●ブラックシアター制作、中学生ボランティア募集
お祭りです使うブラックシアターを一緒に制作しませんか?
※暗闇の中でブラックライトをあてると浮かび上がる特別な
インクを使って制作する紙芝居
募集締め切り:7月19日(土)
初回制作は公民館で7月26日(土) 10:00~(予定)

お問い合わせ・お申し込み先 おへそ祭りやらん会 ☎090-7011-9608

健康アラカルト

住民課健康福祉班 角田ちとせ

熱中症を予防しましょう

暑さが日毎に増してきて、「熱中症」に注意が必要な季節となりました。熱中症は重症化すると死亡することもある危険な病気です。

夏場は外での作業が増えてくると思いますので、熱中症について正しく理解し、しっかりとした予防を行いましょう！

【熱中症とは】

高い気温や湿度の中で長い時間を過ごすことにより、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体内の調整機能がうまく動かなくなること。

※屋外だけでなく、屋内でも熱中症は発症するので、注意が必要です。

【こんな症状に注意しましょう】

	症 状	対処方法
重症度Ⅰ	手足のしびれ・めまい・たちくらみ 気分が悪い・ボーっとする	涼しい場所で休み、冷たい水分をとりましょう 良くならなければ病院へ
重症度Ⅱ	頭痛・吐き気・おう吐・身体がだるい	Ⅰの対処に加えて、身体を積極的に冷やしましょう
重症度Ⅲ	意識がない・けいれん・きちんとした会話が できない・まっすぐ歩けない・身体が熱い	命の危険があるので、すぐに救急車で病院へ！

【熱中症を予防するには】

- 屋外に出る時は帽子をかぶり、直射日光を避けましょう
- 屋内にいる時は、エアコンや扇風機で室温を調整しましょう
外気温との差が出ると体調を崩しやすくなりますので、注意しましょう
- こまめに水分をとりましょう
- 屋外に長時間いることを避けて、日陰や建物内等の涼しい場所で休みましょう
※福祉センター・公民館ではクールシェアを行っていますので、ご利用ください
(クールシェアとは：涼しい場所をみんなで共有し、節電をすること。)
- 暑い時は外出を控えましょう
「熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数を公開しています。
熱中症予防情報メールサービスも提供されていますので、ぜひご利用ください。

室温の目安は 25～27 度
24 度以下は冷やしすぎ、
28 度以上は暑すぎだよ！



パソコン <http://www.wbgt.env.go.jp/>

携帯電話 <http://www.wbgt.env.go.jp/kt>

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座
振替

を

今月の納税のお知らせ

・町県民税 第1期

納付期限は、6月30日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

五月の句会より

前田やえ

陽に光る若葉仰いで背のびする

川流る椿一輪浮べつつ

時鳥姿見えすに声悲し

たね植えし杏に花と小さな実

福田寿満子

身の丈に添ふた暮しや若葉明ゆ

利根川の流れ静かに初夏の風

うすみどり木もれ日やこし時鳥

爽快にウオーキングや若葉風

山崎清風

若葉風学童の列吹き抜けて

万緑を集めて川の始まれり

時鳥なくや大地のおだやかさ

研ぎ上げし鎌に青葉の魂ゆらぎ

角田揚子

剪定し吾伸びきって若葉風

富士仰ぐ川の流れば柔らかに

時鳥聴いて気分もほぐれけり

一山をつつむ雨音濃紫陽花

伊藤照子

大仏のやさしき瞳山若葉

夏めくや川風受けて屋形船

時鳥今朝も私を呼んでいる

大空を親子でおよぐこのぼり

渡辺洋子

昨夜の雨食べられそうな柿若葉

その底に五円玉あり初夏の川

西空に有明けの月時鳥

此処よりは夷隅川とや蟹の這ふ

清水健治

水底の魚影揺らめく首夏の川

退院の杖無き試歩に若葉風

老鶯の遠音しじまに訝せり

蒼天を裂きて来たるや夏燕

大野史恵

日当りて背山の木立若葉風

山深く聞こゆる朝の時鳥

さざ波の光る植田に風そよぎ

溪谷の新緑つつし川の彩

渡辺みのる

絵具には出せぬ色合山若葉

夏の川子等の遊べぬ水の高

時鳥席題となりはすむ句座

大百足すく打たるるを許されよ

病気の豆知識

頭痛について

頭痛は非常にありふれた症状です。頭痛のほとんどは命に関わらない頭痛です。しかし、一部には放っておくと命に関わる頭痛があります。脳神経外科外来を頭痛で受診される患者さんには「頭が痛いので何とかして欲しい」という患者さんは少なく、多くは心配で来院されます。「最近頭痛がするから、何か悪い病気ではないか?」とか、「一晩寝ると治ると思っていた頭痛が2~3日続いているから心配になった」という訴えが非常に多く聞かれます。これらはたいがい、特別な病気では起こるものではなく、一次性頭痛です。一次性頭痛は命に関わらない頭痛です。代表的なものに、筋緊張性頭痛、片頭痛や群発頭痛があります。片頭痛はズキンズキンと痛むタイプの頭痛で、発作的に起こりしばしば吐き気を伴うとてもつらい頭痛です。緊張型頭痛は、肩こりを伴うことが多い頭痛です。重苦しく、締め付けられる感じがする頭痛で、ストレスが影響し、パソコンを長時間使用する人や運転手さんに多いものです。群発頭痛は、頭痛がある期間に集中して、片目の奥に起こり、男性に多いのが特徴です。

そうではなくて、脳などの病気で起こる頭痛もあります。これを二次性頭痛と言います。代表的なものにくも膜下出血や脳腫瘍、髄膜炎などがあります。これは放って置くと命に関わるものがあります。突然の頭痛や今まで経験したことのない頭痛、鎮痛剤などの効果がないもの、日に日に頻度と程度が増していく頭痛、頭痛以外に嘔吐や麻痺などの症状を伴う頭痛は二次性頭痛の可能性が高いです。これらに当てはまる場合は二次性頭痛でないかどうかを、専門医のいる病院での診察・検査を受けられることをお勧めします。

なお、当院脳神経外科でも頭痛の診察を行っており、診断機能が高いMRI検査などで精密検査も可能です。心配なことがありましたらご相談下さい。

外来診療のご案内 月・火・水・金・土(午前)
受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30 (月曜日16:00まで)

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班 (農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 6月23日(月)、30日(月)、7月7日(月)、14日(月)、22日(火)
 町福祉センター 6月23日(月)、30日(月)、7月7日(月)、14日(月)、22日(火)
 都市農村交流センター 6月19日(木)、26日(木)、7月、8月無休

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	6/20(金)・7/1(火)・7/10(木)・7/22(火)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6/20(金)・7/10(木)・7/22(火)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7/22(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	〃

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第2月曜日	12:45～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	毎月 第2火曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
6/22	鈴木医院 (22) 2630	公立長生病院 (34) 2121
6/29	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203
7/6	東部台医院 (22) 2455	穴倉病院 (24) 2171
7/13	聖光会病院 (35) 5151	君塚病院 (25) 1811
7/20	ポプラクリニック (23) 3111	菅原病院 (25) 1171
7/21	宮本内科医院 (22) 3770	本納整形外科 (34) 5091

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011