



令和6年9月30日発行

月	火	水	木	金	土
	1	2 おはなし広場 10:00	3	4	5運動会 (体験)
7	8	9 誕生会 10:00 身体測定	10 わらべうた教室 10:00~11:00	11	
14 スポーツの日	15	16 おはなし広場 10:00	17	18	
21	22 つくって遊ぼう 10:00	23	24	25 リトミック教室 10:00~11:00	
28	29	30	31		

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更がございます。

★各行事のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。

予約・お問い合わせ ☎ 35-3102



11月の予定

6日 おはなし広場

13日 誕生会・身体測定

14日 わらべうた教室

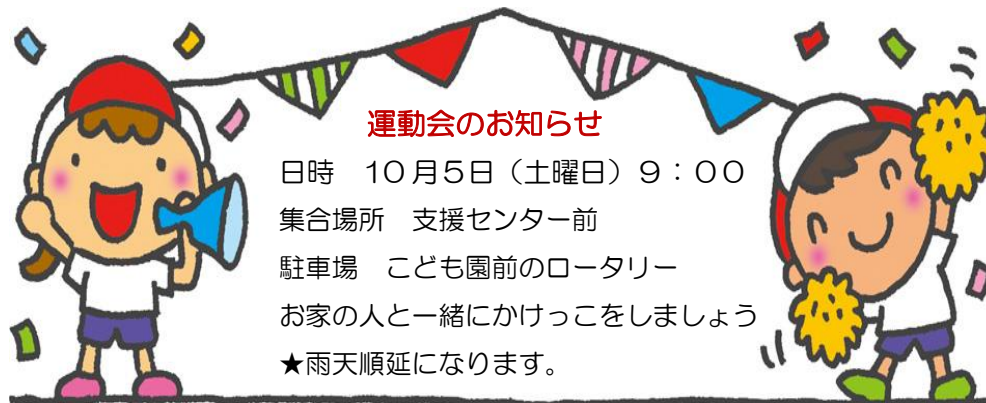
19日 つくって遊ぼう

20日 おはなし広場

22日 リトミック教室

27日 はじめて★あーと





運動会のお知らせ

日時 10月5日(土曜日) 9:00

集合場所 支援センター前

駐車場 こども園前のロータリー

お家の人と一緒にかけっこをしましょう

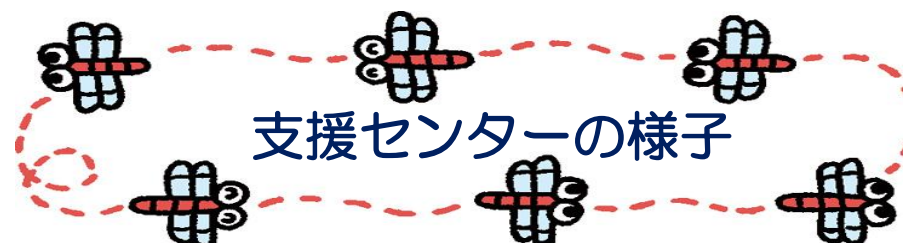
★雨天順延になります。



おはなし広場



つくって遊ぼう



ベビーマッサージ教室



防災訓練(体験)



R6年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



<リトミック教室>

・毎月第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



<身体測定>

・毎月第2水曜日

☆乳児も幼児も身長・
体重を測ることができます。
月1回成長を確かめてみませんか？



<育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



<わらべうた教室>

・毎月第2木曜日

10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子で
スキンシップを楽しんでみませんか。

<お誕生会>

・毎月第2水曜日

10:30

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児

(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円

・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。

・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を
支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。

金融機関でお支払ください。

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたり
くなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。
冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作ってい
くためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすること。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

