

# こども園入園式

4月7日、こども園で入園式が行われました。

新たに入園した29名は、これから始まるこども園での生活に希望で胸を膨らませながら、入園式に臨んでいました。

広報

# ながら



人口と世帯数  
(平成26年4月1日現在)

人口	7,586人(-31)
男	3,793人(-14)
女	3,793人(-17)
世帯数	2,934世帯(-1)
	( )内は前月比



**No.379** 平成26年4月18日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

## 平成 26 年度予算が、3 月定例議会で可決されました。

本年度は、事業の選択と集中を基本に社会インフラの適正な管理を行うため、道路の総点検業務や橋梁の長寿命化改修を行うとともに、将来世代への負担を軽減するため公共施設整備等基金への積立を行うなど、重点施策への配分を行います。

# 万円

対前年度比較 3億5,740万円増  
伸 び 率 7.1%増

## 一 般 会 計 予 算

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
町 税	11 億 2,106 万 4 千円	2,280 万 9 千円	2.1
地 方 譲 与 税	7,000 万円	700 万円	11.1
利 子 割 交 付 金	150 万円	0 円	0.0
配 当 割 交 付 金	360 万円	190 万円	111.8
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	140 万円	90 万円	180.0
地 方 消 費 税 交 付 金	9,200 万円	1,700 万円	22.7
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	6,000 万円	0 円	0.0
自 動 車 取 得 税 交 付 金	1,000 万円	▲ 800 万円	▲ 44.4
地 方 特 例 交 付 金	100 万円	▲ 50 万円	▲ 33.3
地 方 交 付 税	9 億 1,600 万円	1,200 万円	1.3
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	230 万円	▲ 10 万円	▲ 4.2
分 担 金 及 び 負 担 金	1,366 万 7 千円	▲ 549 万 8 千円	▲ 28.7
使 用 料 及 び 手 数 料	5,906 万 6 千円	▲ 119 万 8 千円	▲ 2.0
国 庫 支 出 金	2 億 1,470 万 2 千円	6,165 万 2 千円	40.3
県 支 出 金	2 億 5,415 万 5 千円	▲ 747 万 9 千円	▲ 2.9
財 産 収 入	1,198 万 8 千円	▲ 1,300 万円	▲ 52.0
寄 付 金	2 千円	0 円	0.0
繰 入 金	2 億 1 千円	1 億 9,921 万 9 千円	25,475.6
繰 越 金	1 億円	0 円	0.0
諸 収 入	5,925 万 5 千円	▲ 4,110 万 5 千円	▲ 41.0
町 債	2 億 9,830 万円	3,640 万円	13.9
歳 入 合 計	3 4 億 9,000 万円	2 億 8,200 万円	8.8

### 一 般 会 計 歳 出 予 算 【 性 質 別 】

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
人 件 費	8億3294万2千円	▲1,243万4千円	▲ 1.5
物 件 費	6億8,543万円	2億565万6千円	42.9
維 持 補 修 費	4,491万3千円	456万1千円	11.3
扶 助 費	2億7,163万円	▲517万1千円	▲ 1.9
補 助 費 等	5億1,939万円	5,721万6千円	12.4
普 通 建 設 事 業 費	2億2,427万4千円	▲1億7,505万4千円	▲ 43.8
災 害 復 旧 費	3千円	0円	0.0
公 債 費	3億4,335万7千円	▲1,518万2千円	▲ 4.2
積 立 金	2億1,300万1千円	2億円	1,538.3
投 資 及 び 出 資 金	1千円	0円	0.0
繰 出 金	3億5,005万9千円	2,240万8千円	6.8
予 備 費	500万円	0円	0.0
歳 出 合 計	34億9,000万円	2億8,200万円	8.8

### 一 般 会 計 歳 出 予 算 【 目 的 別 】

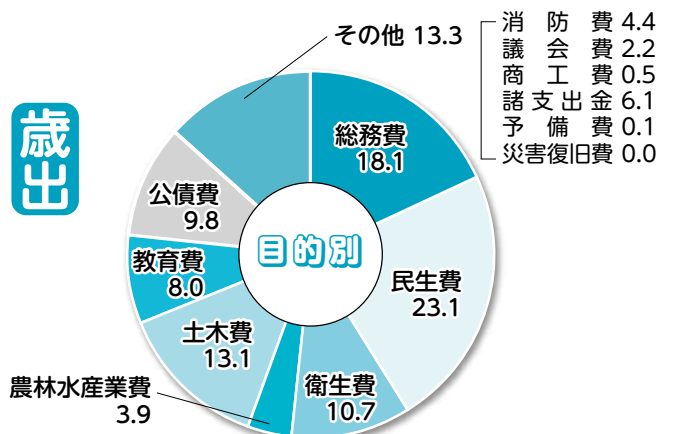
区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
議 会 費	7,568万7千円	242万3千円	3.3
総 務 費	6億3,306万8千円	338万2千円	0.5
民 生 費	8億523万9千円	6,130万9千円	8.2
衛 生 費	3億7,227万8千円	▲2,658万3千円	▲ 6.7
農 林 水 産 業 費	1億3,729万2千円	1,755万3千円	14.7
商 工 費	1,900万9千円	▲1,760万円	▲ 48.1
土 木 費	4億5,657万3千円	5,348万9千円	13.3
消 防 費	1億5,197万7千円	466万7千円	3.2
教 育 費	2億7,751万2千円	▲145万8千円	▲ 0.5
災 害 復 旧 費	3千円	0円	0.0
公 債 費	3億4,335万8千円	▲1,518万2千円	▲ 4.2
諸 支 出 金	2億1,300万4千円	2億円	1,538.0
予 備 費	500万円	0円	0.0
歳 出 合 計	34億9,000万円	2億8,200万円	8.8

# 平成26年度予算 総額 54億1,480

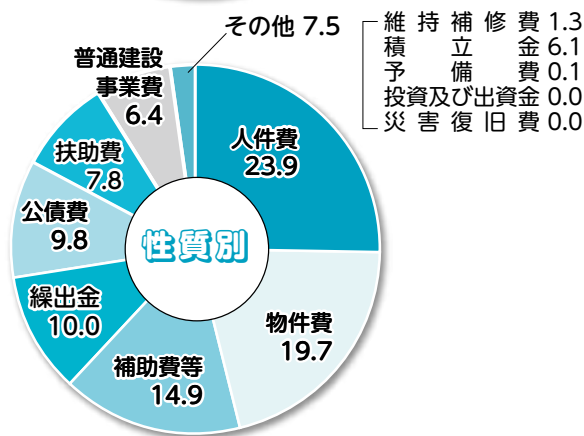
## 一般会計構成割合

(単位: %)

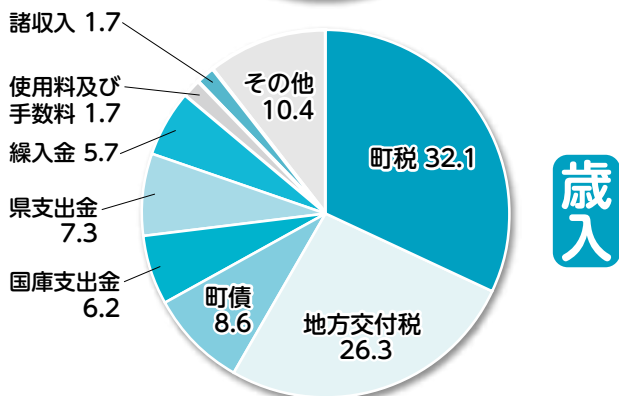
歳出



- 消防費 4.4
- 議会費 2.2
- 商工費 0.5
- 諸支出金 6.1
- 予備費 0.1
- 災害復旧費 0.0



- 維持補修費 1.3
- 積立金 6.1
- 予備費 0.1
- 投資及び出資金 0.0
- 災害復旧費 0.0



- 繰越金 2.9
- 地方消費税交付金 2.6
- 地方譲与税 2.0
- ゴルフ場利用税交付金 1.7
- 分担金及び負担金 0.4
- 財産収入 0.4
- 自動車取得税交付金 0.3
- 交通安全対策特別交付金 0.1
- 寄付金 0.0
- 利子割交付金 0.0
- 株式等譲渡所得割交付金 0.0
- 配当割交付金 0.0
- 地方特例交付金 0.0

## 特別会計予算

区分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
国民健康保険	10億4,640万円	500万円	0.5
農業集落排水事業	5,350万円	0円	0.0
介護保険	6億9,150万円	6,660万円	10.7
浄化槽業	6,570万円	250万円	4.0
後期高齢者療	6,770万円	130万円	2.0

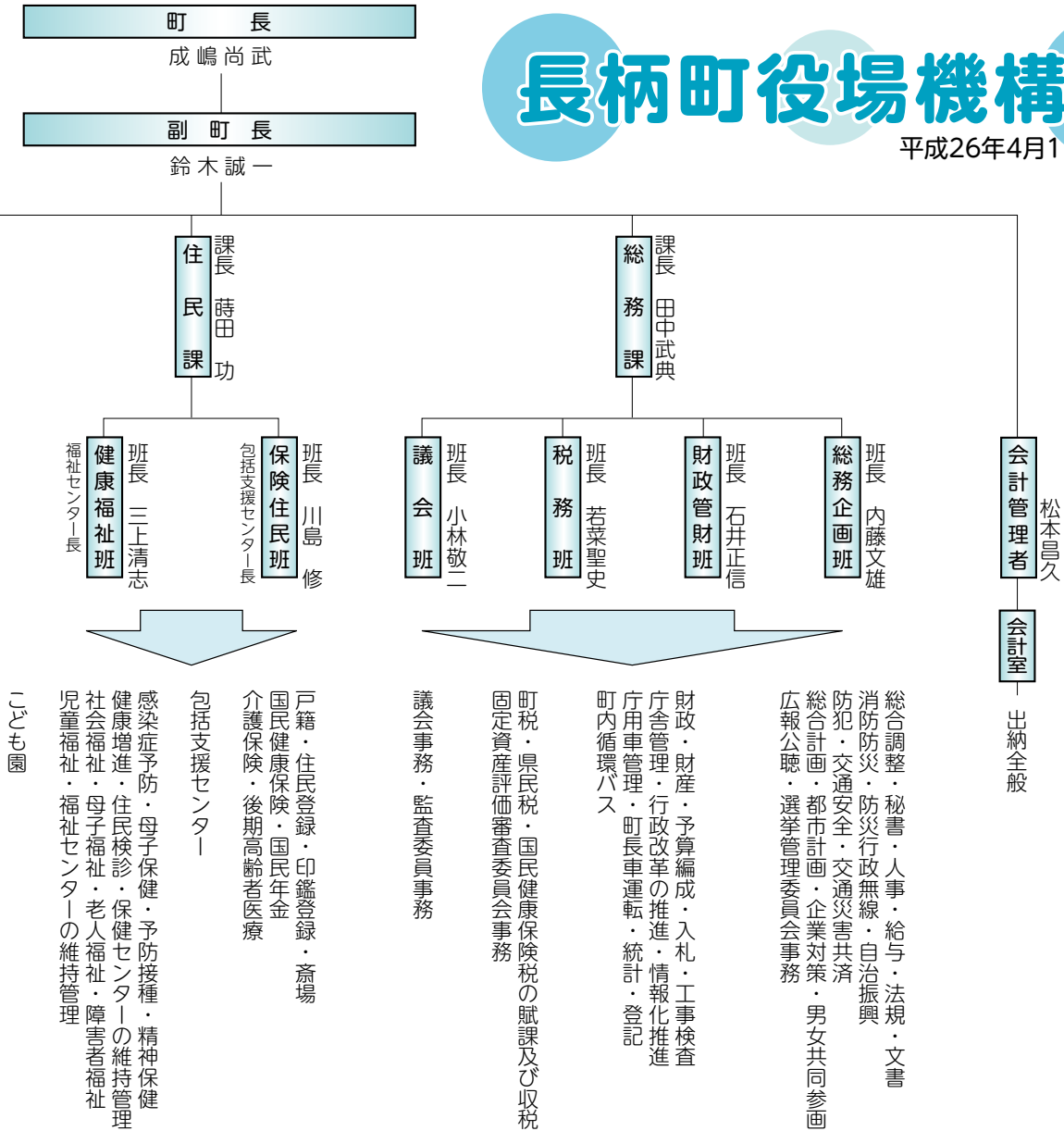


## 主な事業等

事業名	事業内容
防災行政無線更新事業	屋外子局の新設工事
町道3033号線道路改良事業	高山・大庭地区道路詳細設計、用地測量
(仮称) 茂原・長柄スマートインターチェンジ設置事業	スマートインターチェンジ設置負担金
地籍調査事業	地籍調査業務
交流センター周辺施設修繕工事	交流センター周辺施設の修繕

# 長柄町役場機構図

平成26年4月1日現在



## ●新規採用

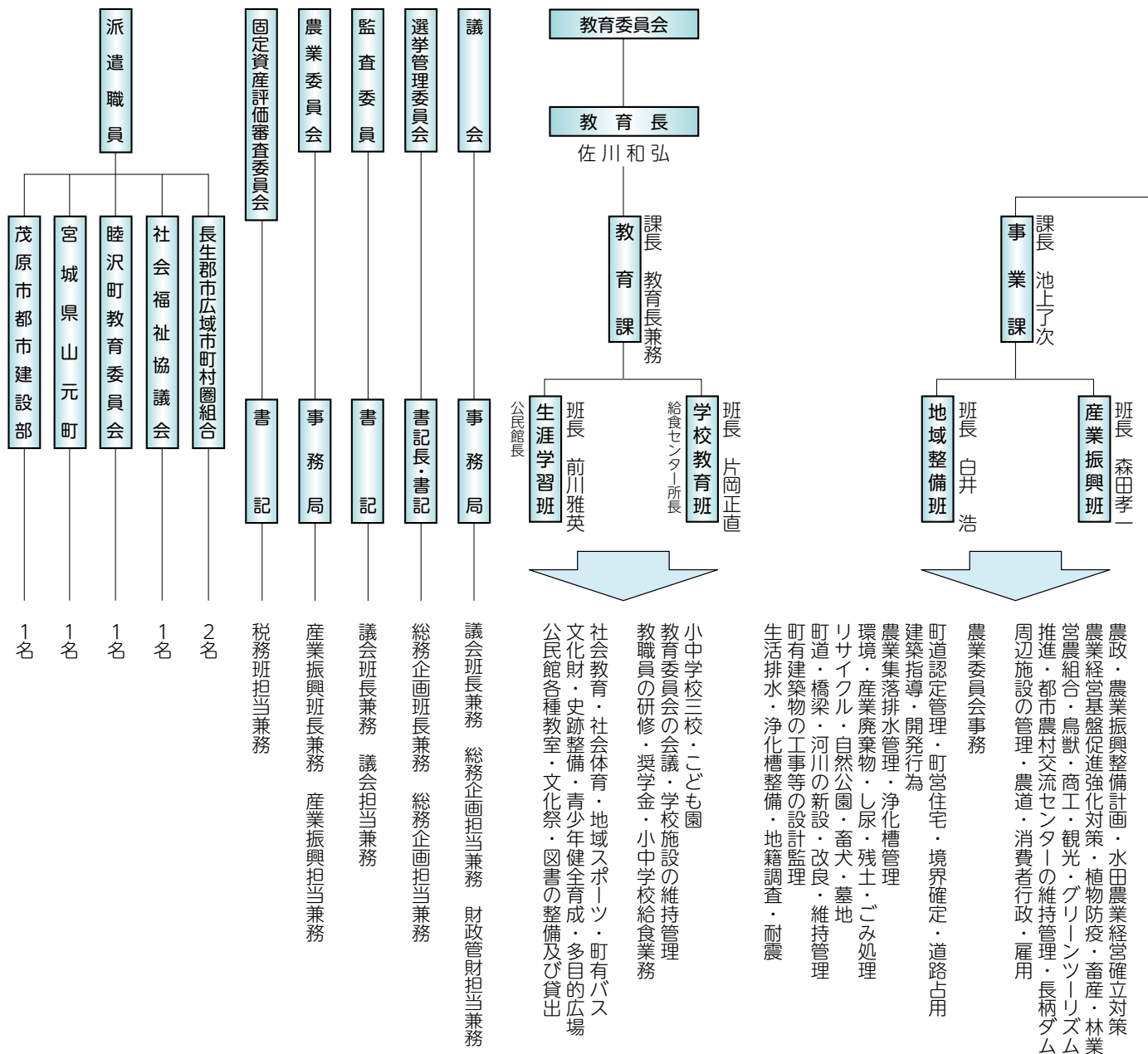
### 氏名

- 片岡 正直 教育課学校教育班長兼学校給食センター所長(千葉県教育庁から)
- 饒平名芳永 住民課保育士(睦沢町教育委員会:睦沢こども園から)
- 成嶋 智明 事業課主事補(地域整備班)
- 木村 和秀 事業課主事補(産業振興班)
- 高橋 麻美 住民課主事補(保険住民班)
- 本吉 菜摘 住民課保育士(健康福祉班:ながらこども園)

## ●退職者等(平成26年3月31日付け) 【 】内は旧職名

### 氏名

- 齊藤 洋一 【住民課長】
- 中村 正隆 【教育課生涯学習班長兼公民館長】
- 伊藤 幸子 【住民課保育士】
- 城竹 慎 【総務課主事補】(広域市町村圏組合へ)
- 白石 延弘 【教育課長兼学校教育班長兼学校給食センター所長】(茂原市立二宮小学校へ)



## 役場職員人事異動

4月1日付けで次のとおり職員の異動がありました。

### ●異動昇任

氏名	新所属	旧所属
佐川 和弘	教育長(教育課長事務取扱)	教育長
蒔田 功	住民課長	総務課総務企画班長兼選挙管理委員会書記長
内藤 文雄	総務課総務企画班長兼選挙管理委員会書記長	総務課財政管財班長
石井 正信	総務課財政管財班長	住民課健康福祉班長兼福祉センター長
三上 清志	住民課健康福祉班長兼福祉センター長	住民課副主幹(社会福祉協議会事務局長)
前川 雅英	教育課生涯学習班長兼公民館長	住民課主査
関 隆志	住民課主査	教育課主査
関 利治	教育課主査	総務課主査
本吉 啓二	総務課主査補	事業課主査補
藤田 かおり	総務課副主査(兼)会計室	事業課副主査
岩崎 喜博	住民課副主査	総務課副主査
若菜 弘志	事業課主事(2級)	総務課主事(1級)(併)議会事務局書記・監査委員書記
柴崎 晴佳	総務課主事(併)議会事務局書記・監査委員書記	住民課主事

## 固定資産評価審査委員会委員

### 安藤嘉朗氏選任される

3月5日、平成26年長柄町議会第1回定例会において、長柄町固定資産評価審査委員会委員に安藤嘉朗氏（国府里）が選任されました。



## 新規採用職員の紹介

1日も早く町民の皆さんに名前と顔を覚えていただければ幸いです。



**氏名** 成嶋智明  
**所属課**  
事業課 地域整備班  
**趣味**  
スポーツ観戦、読書

#### 抱負

長柄町職員として、町民の皆様に対し明るく誠実に接することを心掛け、常に自分に来ることを考え自主性をもって行動し地域のために貢献したいです。



**氏名** 木村和秀  
**所属課**  
事業課 産業振興班  
**趣味**  
サッカー、音楽鑑賞

#### 抱負

町職員として、町民の皆様のお役に立てるよう、少しでも早く仕事を覚え頑張りますのでよろしくお願い致します。



**氏名** 高橋麻美  
**所属課**  
住民課 保険住民班  
**趣味**  
映画鑑賞

#### 抱負

1日でも早く仕事を覚えられるよう努力し、皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



**氏名** 本吉菜摘  
**所属課**  
住民課 健康福祉班  
ながらこども園  
**趣味** おいしいものを食べること、お買い物

#### 抱負

まだまだ頼りない担任だと思いますが、子どもたちと共に学び合い、一緒に成長していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

## 教職員人事異動状況 (敬称略)

学校名	転出者			転入者		
	職名	氏名	転出先	職名	氏名	前所属
長柄小	教諭	石塚 恵美子	長南西小	教諭	齋藤 薫	南白亀小
	教諭	中山 勝巳	萩原小	教諭	松岡 賢太	千葉県生実学校
日吉小	教諭	武藤 輝人	長南東小	教諭	渡邊 千也	萩原小
	講師	渡邊 剛之				
長柄中	教諭	江澤 亜矢香	白子中	教諭	大野 敦史	本納中
	講師	小助川 駿介	大原中	教諭	藍 直樹	市原市立ちはら台南中
	講師	吉原 翼	長柄中	教諭	吉原 翼	新規採用
	技師	久永 寛子	退職	技師	池田 有紀	新規採用

# 長柄町教育功労者表彰

長柄町教育委員会感謝状贈呈要綱に基づいて、平成25年度長柄町教育功労者表彰式が、3月18日に議会議場で行われました。

2人の先生方はそれぞれの立場で、園児・児童・生徒一人ひとりを大切にされた教育にご尽力いただきました。今後はご健康に十分留意され、引き続き子どもたちを見守っていただければ幸いです。



上段写真左から 本間委員、高橋委員、成嶋町長、大野委員長、山田委員、佐川教育長

下段写真左から ながらこども園副園長 伊藤幸子様 長柄中学校栄養士 久永寛子様

## 自主防災組織の設置を

### 自主防災組織とは？

町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

### 自主防災組織のつくり方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員を決める。
- 3 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 4 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 5 組織の規約を作成する。

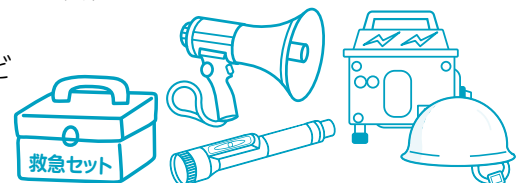


### 自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

#### 【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



## 国民健康保険(後期高齢者医療)人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おおむね総検査費用額の7割相当額(上限5万円)を助成します。

日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。



人間ドックの利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●(国民健康保険の場合)1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合は右の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査(75歳以上の方の健康診査を含む)を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果(例・パート先等での事業主健診)を提出された方
契約医療機関	(人間ドックのみ) 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 (脳ドックのみ) 塩田記念病院 (人間ドック・脳ドック) ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へおたずねください。
自己負担額(税込)	12,312円から(日帰り人間ドック・基本項目のみ) ※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	(1)医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2)住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。申請書は役場窓口にあります。町ホームページからも取得もできます。 (3)交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先・申し込み先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

### 4月から国民年金保険料がさかのぼって申請できるようになります

これまでは、さかのぼって免除申請ができる期間は申請時点の直前の7月(学生納付特例は4月)まででした。4月からは過去2年(2年1か月前)までさかのぼって申請できるようになります。(学生納付特例も同様です)

【例】免除・納付猶予の場合(4月に申請する場合)

	24年3月		25年7月		26年4月		26年6月
これまで							
4月から							

申請月

←申請が可能な期間→

←申請が可能な期間→

←2年1か月→

○必要なもの 年金手帳又は納付書等の基礎年金番号が確認できるもの  
認印

問い合わせ先・申し込み先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320  
住民課 保険住民班 ☎35-2113



## 4月から国民年金学生納付特例の申請ができます

学生本人の前年の所得が一定以下（所得のめやす 118万円＋扶養親族等の数 × 38万円 で計算した額以下）の場合、申請すれば学生期間中の国民年金保険料が猶予される制度です。

学生納付特例の期間は、年金額には反映されません。（加入月数にはなりません。）

- 対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校その他学校教育法に定める学校に在学する学生
- 学生納付特例の期間 申請した年度の始め（4月）から年度末（3月）まで。在学中は、毎年度申請が必要となります。

25年度に申請し26年度も在学中の方には、3月下旬にハガキ形式の申請書が日本年金機構から送付されていますので、必要事項をご記入の上、送付していただければ申請できます。ハガキ形式の申請書が届いていない方は、お手数ですが役場窓口で申請してください。

- 必要なもの (1) 学生証（コピー可）又は在学証明書（原本）  
(2) 国民年金手帳又は納付書等の基礎年金番号を確認できるもの、前年度社会人だった方で新規に学校へ入学した方は、上記の他に下記書類（いずれかの組み合わせ）が必要になります。
  - ・退職証明書＋住民税納税通知書（特別徴収→普通徴収）
  - ・雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票

★申請は、家族の方でも行うことができます！

学生納付特例の申請をしなかったり、保険料が未納のままだと、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。また、将来受ける老齢基礎年金も減額されてしまいます。お早めの手続きをお願いします。

問い合わせ先・申し込み先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320  
住民課 保険住民班 ☎35-2113

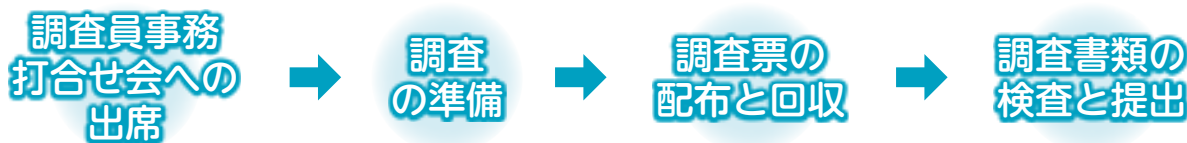
## 登録統計調査員を募集します

統計法に基づく統計調査に、統計調査員として活動していただける方を募集します。あらかじめ登録統計調査員として登録し、各種統計調査が実施される際に、調査員として従事していただきます。

調査終了後、報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なります。

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

主な仕事の内容は、次のとおりです。



詳細は、総務課財政管財班までお願いします。

## ふるさと納税のお願い

町では、町内外の皆様にごふるさと納税制度を活用し、寄附という形でまちづくりに参加いただき活力あるまちづくりに活用させていただきたいと考えております。

「長柄町に貢献したい。」「長柄町を応援したい。」という多くのみなさまからのご支援をお願いします。また、平成26年度から「ふるさと納税の推進」と「町特産品の広告宣伝・販売促進」のため、「ふるさと納税」をされたかたに、「ふるさと納税記念品」として長柄町の特産品を贈呈します。ふるさと納税の手続きについては町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

生活習慣病は自覚症状がない早期の段階に発見し、治療することが、健康を維持していく上で大切となります。

各種健（検）診は病気が現れやすくなる年齢を対象に行っています。自覚症状がなくても、該当となる年齢になったら、各種健（検）診を受診しましょう！



胃がん検診	大腸がん検診	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症検診
		超音波検査	マンモグラフィ検査		
40歳以上の男女	40歳以上の男女	30～39歳、41歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性	40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性	20歳以上の女性	18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲み胃のエックス線写真を撮影）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・指定された容器に1日1本2日間便をとり、血液反応がないか調べます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・超音波（超音波を利用して乳房全体を調べる検査）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・乳房のエックス線検査（乳房を圧迫してはさみ、乳房全体を撮影）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・細胞診（綿棒のようなもので、細胞をぬぐいとる）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・骨密度測定（かかると超音波をあて測定）</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・撮影時に自分の体を支えることができない方</li> <li>・腸閉塞の既往歴がある方</li> <li>・バリウムアレルギーの方</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・豊胸手術を受けた方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豊胸手術を受けた方</li> <li>・ペースメーカーを使用中的の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮全摘出の手術歴がある方</li> <li>・性経験のない方</li> </ul>	
7月10日(木) 7月11日(金) 7月15日(火) 7月16日(水) 7月17日(木)  <b>午前のみ 5日間</b>	10月 1日(水) 10月 2日(木) 10月 9日(木) 10月10日(金)  <b>午前のみ 4日間</b>	11月10日(月) 12月22日(月)  <b>2日間</b>	11月10日(月) 11月27日(木) 12月11日(木) 12月22日(月)  <b>4日間</b>	11月10日(月) 12月11日(木) 12月22日(月)  <b>3日間</b>	11月10日(月) 12月22日(月)  <b>2日間</b>
福祉センター	保健センター	福祉センター			
500円 (70歳以上無料)					

# 平成26年各種集団健（検）診のご案内

☆対象者の年齢は、平成27年3月31日現在の年齢です。

☆あらかじめ日時を予約することはできませんのでご了承ください。

☆検診のご案内および問診票は、平成26年住民検診希望調査書で「町で受診」と希望した方に、検診日の約1か月前に送付します。（歯科検診は別途申し込みが必要です）

特定健康診査・後期高齢者健康診査は対象となる全ての方にご案内および問診票を送付します。

☆検診希望調査書の返信をしていない方で受診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

	特定健康診査 後期高齢者健康診査	歯科検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス 検診	結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)	肺がん検診 (喀痰検査)
対象者	特定健康診査 40～74歳の国民健康 保険加入者の方  後期高齢者健康診査 75歳以上の方	40～74歳の男女	50歳以上 の男性	40歳以上の 男女 ただし、 過去に検査を 受けたことが ない方	40歳以上の男女	40歳以上の男女 ただし、胸部 エックス線検 査の問診時に 必要と認めら れた方
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます						
内容	・問診 ・計測 血圧・身長・体重 腹囲(特定健康診 査のみ) ・医師の診察 ・心電図検査 ・眼底検査 ・採血 ・尿検査	・歯科医師の診察  ・歯科衛生士から の結果説明、ブ ラッシング指導	・採血	・問診  ・採血	・問診  ・胸部エックス線 間接撮影	・問診  ・指定された 容器に2日 間痰をとり、 調べます
受診できない方	・社会保険加入者の方 (各保険者が特定 健診を実施してい ます)	・総入れ歯の方	/	/	・撮影時に自分の 体を支えることが できない方	・痰をとれない 方 ・痰が出ない 方
日程	5月14日(水) 5月15日(木) 5月16日(金) 5月17日(土)  午後のみ7日間			5月19日(月) 5月20日(火) 5月21日(水)		5月28日(水) 5月29日(木)  午前のみ 2日間
会場	役場庁舎					保健センター
料金	特定健康診査 1,000円 後期高齢者健康診査 無料	500円 (70歳以上無料)	無料	500円 (65歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)

# 5月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1 身体計測 9:00~16:00 あそびの広場 9:00~16:00	2 こどもの日の集い 10:30~	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おはなし広場 10:00~ あそびの広場 9:00~16:00	8	9 リトミック教室 10:00~11:00	10
11	12	13	14 ベビーマッサージ教室 10:00~ あそびの広場 9:00~16:00	15	16	17
18	19	20	21 おはなし広場 10:00~ あそびの広場 9:00~16:00	22 誕生会 10:30~	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
25	26	27	28	29	30	31
					あそびの広場 9:00~16:00	

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



## 親子で遊ぼう! 支援センター



### ベビーマッサージ教室 新規行事

毎月第2水曜日 10:00~11:00

今年度から毎月1回ベビーマッサージ教室が開催されます。ママの手は、赤ちゃんを癒す魔法の手! 優しくマッサージしながら親子で触れ合い、癒しのひと時を過ごしましょう!

○対象年齢: 2ヵ月~1歳頃

○持ち物: 大きめのバスタオル・飲み物

※先着5名程度

要予約(問い合わせ先へお願いします。)



### こどもの日の集い

○5月2日(金) 10:30~ 支援室  
皆さんでお子様の健やかな成長をお祝いしましょう。



### おはなし広場

毎月第1・3水曜日 10:00~  
絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

### リトミック教室

毎月第2・4金曜日  
10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



### 一時保育

月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。  
○緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

## 5月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	30日(金)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00	<生後4か月児> 平成26年1月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年10月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年5月生まれの乳児 <その他希望者> 生後13か月以内の乳幼児 ※対象者には、個別通知します。	保健センター
		生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45		

※5月に行われる集団健(検)診の日程は10~11ページをご確認ください。

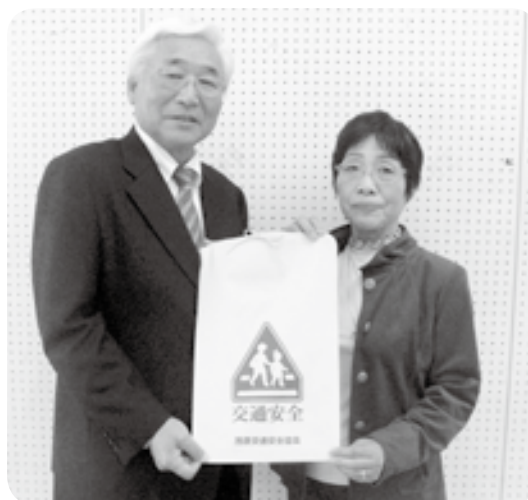
問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 新入学児童へ、 交通安全用品贈呈される



3月19日茂原市役所で、茂原交通安全協会主催による、新入学児童に対するランドセルカバーと交通安全用品の贈呈式が行われました。

この事業は24年目を迎え、新入学児童の交通事故防止対策の一環として実施されています。



### 公民館教室紹介

今月は、公民館主催教室のこども茶道教室を紹介します。この教室は小学生を対象に毎月第2、第4土曜日の午前中に開催しています。日本に古くから継承されている茶道の実技指導に加え、茶道をとおして、物を大切にする心、規律の正しさ、節度ある人と人との対応の仕方などを学んでいます。

3月8日に1年の学習の成果を公民館ロビーで披露しました。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

# 観光・商工イベント情報

## 県民の日イベント 第一弾 C1グランプリ ～長生地域うまいもの決定戦～

日時 5月31日(土) 10:00～15:00

※小雨決行・荒天延期(6月1日(日))

場所 尼ヶ台総合公園(長生村本郷5366-1)

内容 長生地域グルメNo.1を来場者が決定!

新鮮野菜や特産品などの販売、無償配布、ステージイベントなど

駐車場 約500台(無料)

主催 県民の日長生地域実行委員会・ながいき村オーナーズクラブ



問い合わせ ながいき村オーナーズクラブ事務局

(長生村産業課) ☎32-2114 (長生村商工会) ☎32-0152

## 県民の日イベント 第二弾 茂原七夕まつりプレイベント

### 焼き鳥No.1選手権・太巻き寿司チャレンジ60

日時 6月15日(日) 10:00～15:00

※小雨決行・荒天中止

場所 レイクウッズガーデンひめはるの里(茂原市上永吉1076-1)

内容 茂原市内の焼き鳥販売店No.1を来場者が決定!

親子で長さ60mの太巻き寿司作り体験(要事前申込。先着順)、  
謎解き宝さがし、特産品などの販売、ステージイベントなど

駐車場 約400台(無料)

主催 県民の日長生地域実行委員会・茂原七夕まつり実行委員会プレイベント部会

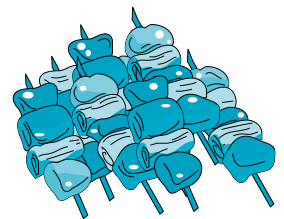
問い合わせ 茂原七夕まつり実行委員会プレイベント部会事務局(茂原市商工観光課) ☎20-1528

※詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/kenminnohi/index.html>

県民の日 長生 26

検索



## 神崎ばら園 GOGOまつり

日時 5月5日(月) 10:00～

場所 神崎ばら園:ハウス

内容 品種シャネル2,500本の掘り起こし

(お一人様10本まで無料でお持ち帰りできます。)

バラ苗作りの体験(接木)や、季節の野菜・苗物・切り薔薇の販売、「ながら小町」の炊きたておにぎりと、季節の味噌汁をお召し上がりいただけます。

参加費 無料

その他 雨天決行

※数量に限りがございますので、お早めにお越しください。

問い合わせ先〈神崎ばら園〉刑部2821 ☎35-4650

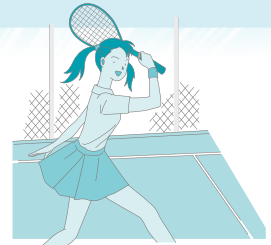


問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

- 日時** 各月の月曜日（4月28日、5月5日、12日、19日、26日）  
 午前の部 10:00～12:00  
 午後の部 13:00～15:00
- 場所** 長柄町都市農村交流センター（ロビー集合）
- 講師** テニスインストラクター 鐵和子氏
- 対象** 各回10名程度
- 参加費** 1人1回2時間 500円（講師料、テニスコート使用料などを含みます。）
- 持ち物等** テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参（有料レンタルあり。）



## ○長柄ダム エンジョイウォーク

- 日時** 5月10日(土)・6月14日(土) 9:30～12:30
- 場所** 長柄町都市農村交流センター（ロビー集合）
- 内容** ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しくウォーキングします。  
 （歩行予定距離10km）
- 対象** 大人15名程度（最小催行人員5名）
- 参加費** 1人600円（講師料、軽食代、保険料などを含みます。）
- 持ち物等** 帽子、飲み物、タオル、動きやすい服装



交流センターワクワクながら  <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み＆問い合わせ先 <長柄町都市農村交流センター>山之郷70-15 ☎35-0055

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局（事業課産業振興班） ☎35-4447

## 公立長生病院からのお知らせ A棟(救急・管理棟)が完成!

長生病院は、旧救急処置室が1室で手狭であり、複数の患者受入が困難であることや、プライバシー保護が確保されていない等の課題を解決するため、国が設けた「地域医療再生臨時特例交付金」を活用し、新しいA棟(救急・管理棟)を建築しました。

また、昭和38年に建築された既存のA棟についても老朽化し、耐震面で問題となっていたことから、東日本大震災を機に新たなA棟(救急・管理棟)にその機能を合わせ整備しました。

今回建築されたA棟は延べ床面積1,710㎡、鉄筋コンクリート造の3階建てで、平成26年3月20日に竣工式を行い、同月28日に供用開始となりました。主に1階部分は、救急専用エリアとなっており、診察室3室、初療室3室、点滴室5室等で構成されています。2階、3階部分は、医局、事務部などの管理部門のエリアの機能となっています。

さらに、平成26年度には旧A棟を解体し、跡地を駐車場に整備します。

今後も、地域内唯一の公立病院としての役割を果たせるよう、良質な医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院を目指します。

※「地域医療再生臨時特例交付金とは」：地域における医療課題の解決に向けて県が策定する地域医療再生計画に基づく事業を支援するための費用の助成

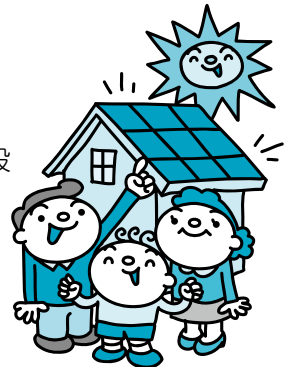


## 長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金について

長柄町では地球温暖化の防止及び地域における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。補助についての概要は次のとおりです。

### 【補助対象者】

- ①長柄町に住所を有する(発電システムの設置完了時に住民登録をする場合を含む)又は、外国人登録原簿に登録されていること。
  - ②世帯員全員が市町村税を滞納していないこと。
  - ③自ら居住又は居住を予定している長柄町内の住宅(併用住宅を含む)に発電システムを設置すること。
  - ④発電した電力について、電力会社との間で電力需給契約を締結すること。
  - ⑤平成27年2月28日までに設置工事を完了し、実績報告書の提出が行えること。
- ※ すでに発電システムを設置済み、あるいは設置工事中の方は申請できません。



### 【補助額】

太陽光発電システムの最大出力に1kWあたり40,000円を乗じて得た額とし、140,000円を限度とする。(1,000円未満は切り捨て)

※ 予算の範囲内の補助であり、平成26年度は20件を予定しています。補助金の合計額が予算額に達し次第、申請受付を締め切らせていただきます。

### 【対象となるシステム】

- ①住宅用の低圧配電線と逆流有りで連携するものであること。(余剰電力を電力会社に販売するもの)
- ②未使用であること。(中古品は対象外)
- ③最大出力が10kW未満であること。
- ④太陽電池モジュールが、長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱第1項第4号に規定する規格に適合するもの。
- ⑤太陽電池の出力状況等により起動及び停止等に関して全自動運転を行うもの。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 野外での焼却は禁止されています

廃棄物の野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。ドラム缶や、穴を掘っての焼却行為も認められていません。

(廃棄物の適正処理及び清掃に関する法律第16条第2項)

### <罰則・廃棄物の適正処理及び清掃に関する法律第25条第1項第10号>

野焼きを行ったものには5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又は両方が科せられます。

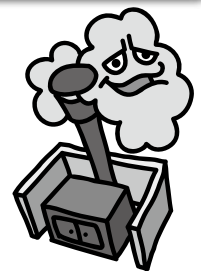
家庭のゴミは分別し、指定された集積所に出してください。

また、事業所等から出るゴミ等は、直接、広域市町村圏組合環境衛生センターへ搬入してください。

なお、次のような焼却で**軽微なもの**は認められています。

1. たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却(落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー等)
2. 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(稲わら、草の焼却、伐採した枝の焼却)
3. 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(どんと焼き、しめ縄等を焼却する等)
4. 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(道路・河川管理者による、管理を行うために伐採した草木等)
5. 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却(災害時における木屑等の焼却)

※ 廃棄物の焼却によって周辺住民から煙害による苦情が生じる場合は、軽微な焼却として認められておりません。



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



祝

## 米寿 おめでとうございます



青山 和子さん (立島)

昭和2年4月28日生

趣味は、料理でなんでも作れるという青山さん。餃子は、皮から作る本格派で、アイスも作れるとのこと。健康の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べ、くよくよしないことだと明るく話してくれました。



井川 ゆきさん (稲塚)

昭和2年4月30日生

友達と一緒にお茶をしながら、おしゃべりをするのが好きで人の笑顔を見ているときに、一番楽しいという井川さん。毎日の日課は、お花の手入れで、庭に咲いているきれいなスイセンの花を見せてくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

公民館  
図書室おもしろ  
おまな  
新着図書  
のお知らせです。

## 一般書

書名	著者名
約束の海	山崎 豊子
山桜記	葉室 麟
長女たち	篠田 節子
いくつになっても 陽だまりの家	渡辺 淳一
連写	今野 敏
春、戻る	瀬尾 まいこ
内通者	堂場 瞬一
ラフ・アンド・タフ	馳 星周
相も変わらずきりぎり舞い	諸田 玲子
首都崩壊	高嶋 哲夫

本の寄付をお待ちしております。

## 児童書

書名	著者名
おたまじゃくしのたまちゃん	深山 さくら
かぜのでんわ	いもと ようこ
さっちゃんのでぶくろ	つちだ のぶこ
むすんでひらいて	新井 洋行
ほんやのいぬくん	ルイーズ・イエーツ
おすわりくまちゃん	デイヴィット・ウォーカー
としよかんねずみ 1・2	ダニエル・カーク
しもばしら	野坂 勇作
おうさまジャックとドラゴン	ヘレン・オクセンバリー
おかあさんだいすきだよ	みやにし たつや

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

## 「平成26年度ごみゼロ運動」の実施について

ごみゼロ運動は、地域の特性に応じたきれいで緑豊かな地域環境をつくるために行われている全国的な取り組みです。この運動は町をキレイにするだけでなくゴミの散乱防止とリサイクルの普及啓発を目的として実施しています。

多くの方が参加し協力し合い、ポイ捨てのない美しい町にして行きたいと考えていますので、ぜひご参加下さい。

<開催日時> 5月25日(日) 雨天決行

<実施方法>

カン・ビンは「燃えないゴミ専用袋」に分別し、各地区のゴミステーションに8時30分までに、置いてください。

ゴミステーションからの回収は午前9時から開始します。

各自治会の不燃物ステーションを巡回し、缶とビンを回収します。(可燃ごみの回収はしません。)

※町内美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



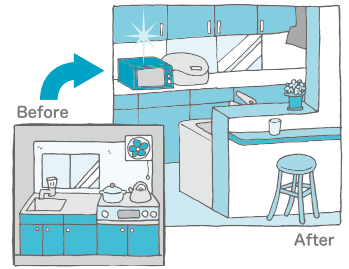
## 住宅リフォームに係る経費の一部を補助します

町では、定住促進と地域経済の活性化を目指して、平成26年度から5年間、町民のみなさんが居住する住宅のリフォーム工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

### 補助制度の概要

■ **補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当していること。

- ・町内に住所を有していること。
- ・町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
- ・年度内に工事を完了すること。
- ・町で実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。
- ・町内の施工業者（本店を有する施工業者で、支店は除く。）によりリフォーム工事を行うこと。



■ **補助対象工事** 補助金の交付の対象となる工事は、次の要件全てに該当していること。

- ・工事金額が30万円以上
- ・個人住宅（町内にある建築後1年以上経過した住宅）の改修・増築・設備改善等（併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分し算出します。）
- ・住宅敷地の外構物（門、門扉、塀、柵等）の整備、改修

### ■ 補助金の額

- ・補助率…工事費の10%
- ・限度額…20万円

～例～ (1) 工事費 1,552,000円×10% (補助率) = 補助金額 155,000円 (千円未満切捨て)  
 (2) 工事費 2,855,000円×10% (補助率) = 補助金額 200,000円 (限度額20万円)

■ **補助事業の適用期間** ・平成26年4月1日～平成31年3月31日まで

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

## おしらせ

### 私たちの生活の安心・安全を脅かす不法電波をシャットアウト!!

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問い合わせは、関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

●地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03-6238-1944

### 長柄スポーツ少年団 団員募集

#### ながらFC【サッカー】

みんなで楽しく、一緒にサッカーをしませんか！  
 見学・参加は自由です。是非、気軽に来て見てください。

練習日 土・日・祝 9:00～12:00

練習場所 日吉小学校グラウンド、桜谷多目的広場（公民館裏）

対象 小学1年生～6年生

問い合わせ先 鹿間 090-3406-2764

#### ジャングルベアーズ【ミニバス】

ジャングルベアーズでは、次の指導方針で活動しています。

1～3年生は、スポーツの楽しさ、友だちの大切さ、返事やあいさつを学ぶこと、4～6年生では、努力して勝利する喜びや、自分はやればできるんだという自信を身に付け、中学・高校へ行っても皆で助け合い、何事にも諦めずに努力していけるような体力と精神力を養うこと。

練習日 土曜日 8:30～15:00 日吉小体育館

日曜日 8:30～15:00 長柄小体育館

持ち物 タオル、飲み物、着替え、上履き、昼食

対象 小学1年生～6年生（女子）

問い合わせ先 石井 090-1453-5102

# 健康アラカルト

住民課健康福祉班 角田ちとせ

## 平成26年の各種健（検）診が始まります

今年の各種健（検）診は、5月から12月に実施します。日程等の詳細は10～11ページの「平成26年各種集団健（検）診のご案内」をご確認ください。

各種健（検）診の目的は、「自覚症状のない段階で生活習慣病を見つけ、早期に治療につなげること」です。早期に治療を行うことで、身体的な負担の軽減はもちろん、経済的な負担も減らすことができます。自覚症状がなくても、対象年齢に達した方は、年1回必ず健（検）診を受診しましょう！

5月に実施する集団健（検）診は、特定健康診査、後期高齢者健康診査、歯科検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診です。

### 【5月の健（検）診混雑状況 昨年の情報】

- ・初日が混雑
- ・土曜日の受診者が少ない



受診の日程を  
決める際の参考に  
してみてください

### 【健康・栄養相談を実施しています】

住民課では、住民の方の健康の維持・増進を目的に、健康・栄養相談を随時実施しています。「病院から食事や生活に気をつけろと言われたけれども、どうすればよいのか、具体的な方法が分からない。」「健康診断や病院での検査の結果が出たけれども、どういう結果なのかよくわからない。」など、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。管理栄養士・保健師が対応させていただきます。

健康・栄養相談をご希望の方は、事前に下記までお電話でご連絡ください。事前連絡なしで窓口に来ていただいた場合、事業等の状況によっては対応が難しい場合がございますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

# 納税

には

安心便利な

# 口座振替

を

## 今月の納税のお知らせ

### ・固定資産税 第1期

納付期限は、4月30日（水）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

# 『長柄っ子の思い…五・七・五』

長柄中学校で、昨年度課外授業の一環として、長柄俳句会の指導により俳句を作る体験をしましたので、2〜3年生の作品の一部を紹介します。  
 (注) 二年生は、進級して三年生に、三年生は卒業し進学しています。

## 2年B組

奥山雅月

バレンタイン  
空から白い  
プレゼント

大和敬久

ストーブの  
上のやかんが  
白い息

中三で

風戸健太

白い息  
しだいに消える  
春がすみ

なぜに雪  
神様私は  
何をした

たのしみは  
おやつタイムと  
バスの中

白井美羽

雪つさぎ

今日もいつぱい  
作られる  
雪だるま

春がすみ

辺りに広がる  
春の色

冬の中

見つけたつぼみ  
春への希望  
ありがとう

サクラチル

べんきようしない  
じゅけんせい  
きよつかしよが  
私をよんでる  
ムシしよう

雪とギャグ

スベるよこが  
寒いから  
出会いと別れ  
心を映して  
花の色

中山純菜

暗やみで  
優しい光を  
出す虫  
えさめがけ  
飛びつくかげは  
金魚かな

雪が降り

今年はとても  
寒いんだ  
高校は  
どんなものかな  
楽しみだ  
卒業は  
色んな気持ち  
表われる

村上彪真

みんなにかこまれ  
うれしそう

3年B組

リラックマ

貝瀬なつみ

朝起きて  
窓をあけると  
春の風  
たんぽぽが  
太陽あびて  
わたげデビュー

はちみつたべて  
おひるねを  
冬の雪  
降り積もっては  
すぐ消える

イエス様

私と共に  
参られて  
雨ではない  
雪だと思っ  
きつとそう

積雪は  
路面凍結  
もういやだ  
春の風  
草木をかける  
風の音

武元政樹

つらいとき  
笑ってられる子  
強い子よ  
春の花  
咲き散るころには  
おわかれよ

前橋 匠

受験が  
終わって解放  
一安心  
テスト初日  
ゆるる電車で  
緊張だ  
卒業  
うれしい反面  
不安だな

山崎美喜

空見れば

雪がちらちら  
ふりそそぐ

平川 翔

風をきる  
バドミンソンの  
スマッシュ

誰か私を  
眠らせて

ああ友よ  
もうすぐ冬が  
終わろうと  
凍えつつ  
みつけた希望  
あかつぼみ  
ほつほつきよ  
春の兆しが  
感じられ

震える手  
寒さと緊張  
受験の日  
白い息  
雪が積もると  
出てくるよ  
雪だるま  
飾りをつける  
友だちだ

露崎 瑠

春なのに  
なんでこんなに  
寒いんだ!?

前橋 匠

卒業  
うれしい反面  
不安だな

鶴岡雅行

雪が降り

庭一面に  
銀世界

宮崎桃香

共に行くんだ  
友との別れ  
勉強だ  
前期の次に  
後期選抜

大友 樹

雪の中

雪が降り

雪が降り

渡邊大智

夏祭り  
おわん片手に  
金魚すくい

鶴岡雅行

# ながら俳句

三月の句会より

清水健治

せせらぎの音遠ざかり春睡す  
初ざくら佛定石に奉り  
草萌える駄々つ子拗ねて  
石を蹴り

花一句詠みて渋茶の甘さかな

大野史恵

春眠や鳥の歌声夢うつつ  
石垣のそびゆる城や春の空  
水温み農夫の姿村動き  
草むらに土もち上げし路のとう

前田やえ

主なくし季節めぐりて櫻咲く  
やわらかな陽ざしをあびて  
路のとう  
春眠で過してみたい夢の中  
石垣に春の小花を添えて植え

福田寿満子

春眠や路傍の石も覚めやらず  
石垣の古城に纏う霞かな  
散策やまだあどけなき初音さく  
路の臺香りがくわしほろにがし

山崎清風

春眠や目覚める床を出難くし  
石を蹴りこけるも愉し木の芽径  
笹鳴さや逢いたき人の便り来る  
路の臺売るや掻き揚げ匂わせて

角田揚子

春眠や高齡社会生き甲斐を  
飛び石の如き雲あり花便り  
幸せは声にいでたる弥生かな  
貧しさは家の内外路の臺

伊藤照子

春眠やいつまで続く夢ドラマ  
石垣の中に声あり梅の花  
さくら咲く夢がふくらむ新学期  
寒さたえそと顔出す路の臺

高橋美代子

路の臺生命力に最敬礼  
テラコッタ寄せ植え脇役路の臺

渡辺法子

春眠は猫にもありぬ小屋の内  
宗因忌口を漱ぐに石をもて  
春二番三番囲碁は負け続け  
和えて良し天婦羅も佳し路の臺

渡辺みのる

春眠をやぶる電話の野暮な用  
春寒し暮石打ち合つ音高く  
春障子老後は明るく

過いさんと

やれやれぞ三度の食事路の臺

## 病気の豆知識



塩田記念病院  
総合診療部

外松哲彦先生

塩田記念病院総合診療科の外松哲彦です。今回は、糖尿病についてお話させていただきます。糖尿病とは、血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が病的に高い状態をさす病名であり、血糖値やヘモグロビンA1c値が一定の基準を超えている場合を言います。ひとことに血糖値が高いと言っても、無症状の状態から、のどの渇き・排尿の回数が多い状態、さらには意識障害、昏睡に至るまで様々です。糖尿病は高血糖そのものによる症状を起こすこともあるほか、長期にわたると目、腎臓を含む体中の様々な臓器に重大な障害（糖尿病性神経障害・糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症などの微小血管障害）を及ぼす可能性があり、糖尿病治療の主な目的はそれら合併症を防ぐことにあります。ただ、自覚症状がほとんどなく突然発症する病気で、検診で気付かれる事も多いです。が、何らかの症状が出現した時には既に著明な高血糖状態にある場合も少なくありません。高血圧や脂質異常症など同様にサイレントキラー（静かな殺し屋）と呼ばれる生活習慣病のひとつで、生活習慣を見直す必要があり、食事療法で食生活を改善していくこと、適度な運動を取り入れる運動療法、そして薬による薬物療法などを行っていくこととなります。最悪の場合、失明する可能性もありますし、進行すれば腎不全を起こしてしまう人などもあるので、定期的な外来診察での評価が必要となります。糖尿病がご心配の方は、是非当院内科外来にご相談ください。血液検査・尿検査は即日結果が分かり、早期の診断・治療介入が可能です。検査の際には空腹時の血糖値が診断の参考になりますので、可能な限り、絶食後8時間の状態で検査を受けるようにしてください。また、栄養士による栄養指導も積極的に受けていただいております。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

外来診療のご案内 月・火・水・木（午前）・金・土（午前）

受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

### 役場・その他 公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

### 各公共施設の休館日

町公民館  
町福祉センター  
都市農村交流センター

4月21日(月)、28日(月)、5月7日(水)、12日(月)、19日(月)  
4月21日(月)、28日(月)、30日(水)、5月7日(水)、12日(月)、19日(月)  
4月24日(木)、5月1日(木)、8日(木)、15日(木)

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	4/21(月)・5/1(木)・5/12(月)・5/20(火)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4/21(月)・5/12(月)・5/20(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	5/12(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班	☎35-2414
-------------	---	--------------	----------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)		
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00		
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00		
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00		
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。  
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。  
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
4/20	鵜澤医院 (34) 2008	鎗田整形外科医院 (24) 8686
4/27	大塚内科 (23) 6121	公立長生病院 (34) 2121
4/29	山之内病院 (25) 1131	三枝医院 (25) 2203
5/3	大木医院 (23) 2546	菅原病院 (25) 1171
5/4	豊栄元氣クリニック (40) 4884	穴倉病院 (24) 2171
5/5	上茂原診療所 (25) 2510	本納整形外科 (34) 5091
5/6	茂原中央病院 (24) 1191	聖光会病院 (35) 5151
5/11	清水三郎医院 (25) 0776	君塚病院 (25) 1811
5/18	金坂医院 (22) 4885	塩田記念病院 (35) 0099

### 長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011