

# 長柄町防災訓練

11月28日、長柄町役場を会場に味庄分署、消防団、町社会福祉協議会ボランティア等の協力で「長柄町防災訓練」を開催しました。

参加した自治会等の皆さんは、消火器の使い方や役場3階からの避難について体験しました。



広報

# ながら



人口と世帯数  
(平成27年12月1日現在)

人口	7,386人(-11)
男	3,710人(-4)
女	3,676人(-7)
世帯数	2,937世帯(-5)
	( )内は前月比



**No.399** 平成27年12月18日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>



# 年末年始の業務日程



## 各業務の業務日程

施設名	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	問い合わせ先
役場		休	休	休	休	休	休			総務企画班 ☎35-2111
公民館	休	休	休	休	休	休	休	休		生涯学習班 ☎35-3242
福祉センター（お風呂）	休	休	休	休	休	休	休	休		福祉センター ☎30-7200
都市農村交流センター		休	休	休	休	休	休			産業振興班 ☎35-4447
ダム直売所 ファーマーズマーケット			※	休	休	休	休	休		
道の駅ながら				※	休	休	休			財政管財班 ☎35-2110
町民バス		休	休	休	休	休	休			
長南聖苑	火葬				休	休	休			保険住民班 ☎35-2113
	通夜			休	休	休	休			
	葬儀・告別式				休	休	休			

※ダム直売所12月30日15：00まで営業

※道の駅ながら12月31日14：00まで営業

## 住民票などの各種証明書

戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書などの年末の発行は、12月28日（月）の17時15分まで行います。窓口では本人確認を行いますので、必ず本人を確認する書類（以下、「本人確認書類」とします。※注）をお持ちになってください。なお、住民票、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月28日（月）の17時までには電話で予約しますと休み期間中でも受け取れます。その際も本人確認書類が必要です。

また、婚姻届、出生届、死亡届などの受付、埋火葬許可証の発行は休み期間中でも行います。※婚姻届については事前審査が必要となりますので、12月28日（月）以前の開庁時間内に審査を受けてください。

※出生届を出された場合は、1月4日（月）以降に再度来庁していただき、母子手帳に出生届出済証明を受けたうえで子ども手当等の手続きを行ってください。

※注 原則として本人の写真が貼付されたもの（例えば、運転免許証や写真付き住民基本台帳カード）は1点、写真の貼付のないもの（例えば、健康保険証、年金手帳、年金証書）は2点以上の提示をお願いします。

## 年末年始ごみ収集のお知らせ

### 燃えるごみ

- 年末収集最終日 平成27年12月29日（火）
- 年始収集開始日 平成28年1月5日（火）

### 資源ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ

平成27年度収集予定表「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定どおりに収集します。

ごみは収集日の朝8時30分までに必ず出しましょう。

### ごみ処理場へ直接搬入

年末のごみの直接搬入は、12月29日（火）16:00までです。ただし、年末は大変込み合いますので、生ごみ以外ではできるだけこの期間を避けるようにお願いします。

### ●搬入時間

平日（月～金） 8：30～11：45 13：00～16：00  
土曜祝日 8：30～11：45

※日曜日は休場です。

年始は1月4日（月）8時30分から受け入れとなります。

- 処理手数料 20kg当たり340.2円

## し尿収集・浄化槽清掃を依頼する場合はお早めに

し尿の収集・浄化槽清掃は、年末にかけて混雑が予想されるため、許可業者に早めに依頼してください。

- し尿、浄化槽汲み取り許可業者（長柄町管轄）

茂原中央商事 ☎22-5135

年末年始の休み 12月30日（水）～平成28年1月3日（日）  
なお、最終受付は29日（火）午前中までとなります。

### 問い合わせ先

住民課 保険住民班 ☎35-2113  
総務課 税務班 ☎35-2112

### 問い合わせ先

広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944  
事業課 地域整備班 ☎35-2114

## 武内克二氏 瑞宝双光章を受章

秋の叙勲において、武内克二氏（刑部）が瑞宝双光章を受章されました。

武内氏は、公立小中学校8校及び教育委員会と教育一筋に励まれ、特に校長在職時の8年間は、卓越した見識と豊富な経験を生かすとともに地域社会に対しても深い理解を持ち、学校、地域ともに優れた教育実践を推し進められました。

本町におきましては平成19年6月から平成25年3月まで教育長として在職され、小学校の統合をはじめ、様々な教育課題に積極的に取り組み、多大な貢献をされました。



## 平成28年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

**日時** 平成28年1月10日（日） 10:00～（受付9:30）

**会場** 公民館 講堂

**対象者** 平成7年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた町在住の方

※ 現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

## 農地の貸し手を募集中です！

経営規模を拡大したい担い手に貸し付ける農地を探しています。新たな農地の貸借制度により千葉県園芸協会が農地の貸し借りをを行います。貸したい農地がある場合はお問い合わせください。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447 千葉県園芸協会 ☎043-223-3011

## 猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催します。
2. 狩猟の際の怪我に対する保険も充実しています。
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増えます。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がります。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べます。
6. 会誌などで狩猟に関する情報がいち早く手に入ります。



問い合わせ先  
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

## 有害鳥獣 11 月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	0	61
アライグマ	3	113
イノシシ	18	248

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。



問い合わせ先  
事業課 産業振興班 ☎35-4447

# 平成27年分確定申告についてのお知らせ

茂原税務署

## 所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

開設期間	会場	時間
平成28年2月12日(金) ～3月15日(火) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	【受付】 8:30～(提出は17:00まで) 【相談】 9:00～17:00

※確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間にお越しください。

会場が混雑している場合には、受付を締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

平成28年1月4日(月)から消費税の申告書・所得税の還付申告書(復興特別所得税を含みます。)の提出を受け付けています。

## 税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、是非ご利用ください。

月 日	会場	時間
2月4日(木)	勝浦市役所	9:30～12:00 13:00～16:00
2月5日(金)	いすみ市役所大原庁舎	【相談受付は15:00まで】
2月4日(木)～2月10日(水) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	9:00～16:00 【相談受付は15:00まで】

※譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方又は収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。

会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

相談の際には、源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

## 平成27年分確定申告書提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税及び復興特別所得税	平成28年3月15日(火)	平成28年3月15日(火)	平成28年4月20日(水)
贈与税	平成28年3月15日(火)	平成28年3月15日(火)	
個人事業者の消費税 及び地方消費税	平成28年3月31日(木)	平成28年3月31日(木)	平成28年4月25日(月)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

## 復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとなっています。

還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税」欄の記載が必要です。

## 地籍調査に伴う固定資産税の課税内容の変更について

土地にかかる固定資産税については、国が定める「固定資産評価基準」に基づき、登記簿に登記されている地積により評価し課税することが原則となっています。

町では、この原則に基づき**地籍調査に伴う土地の登記完了後、課税の根拠となる土地課税台帳の整備が完了した年の翌年度から新たに登記された地積により課税**することとします。（地目については、利用状況により課税することとなりますので、登記簿と異なる場合があります。）

なお、地籍調査事業で現地立会い等が終了していても、新しい面積や地目等が登記されない限り課税内容は変更されません。

平成28年度課税分から固定資産税の課税内容が変更となる地域（平成24年度現地立会い実施）

大字名	字 名
長柄山	長柄沢・辰ノ沢・鉄ノ沢・柳谷・下泉沢・上小倉沢・小金沢・上泉沢・宮ノ谷・袋ヶ谷・上宿・政木・谷ノ江・護摩木谷・金ヶ谷・藤広・馬込・下宿・上山ノ川・東菖浦沢・下宮ノ谷・下山ノ川・苗代・宝泉山・北山・西菖浦沢・上與瀬場・下與瀬場・長谷・落合
六地藏	北山・山ノ上（飛地）

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

## 長生郡6町村、セブン-イレブン・ジャパンと「災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する覚書」を締結

12月1日、長生郡市広域市町村圏組合管理棟において長生郡6町村とセブン-イレブン・ジャパンとの間で「災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する覚書」の締結式が行われました。

この覚書は災害対策基本法に規定する災害が発生した場合、被災住民等を救助するための物資の調達及び供給並びに店舗の営業継続、早期再開に係る協力に関して締結するものです。



## 町内の皆さん多数参加！長柄町防災訓練を開催

町主催の防災訓練が11月28日、長柄町役場を会場に、味庄分署職員をはじめ、町社会福祉協議会、町日赤奉仕団、町消防団、各自治会など関係団体約200名が参加し行われました。

災害時における地域住民の行動力の向上及び防災意識の高揚、知識普及を図ることを目的に、役場3階に設置してある救助袋を使用した避難訓練、消火器を使用した初期消火訓練、非常食等の炊出訓練を実施し、非常に充実した訓練となりました。



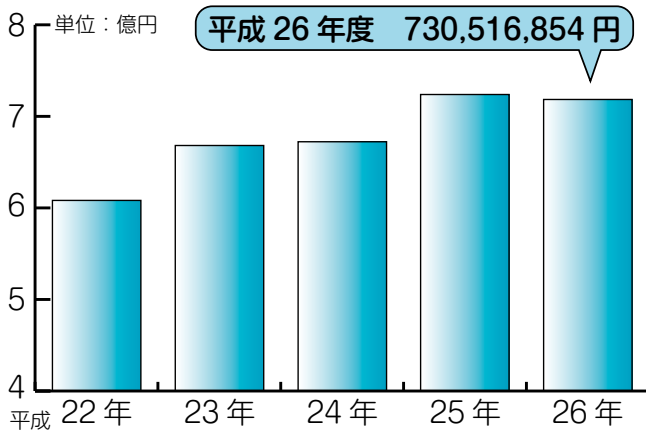
問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

# 国民健康保険運営にご協力をお願いします！

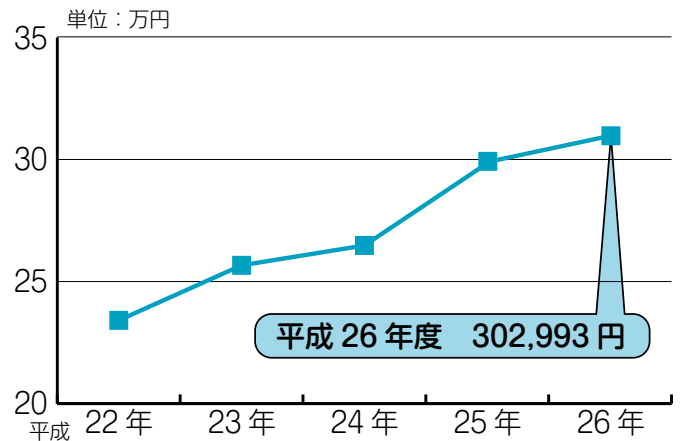
町国民健康保険の支払う医療費について、平成26年度は前年度と比較して若干の減少となりましたが、1人当たり保険給付費は約3%上昇し、引き続き加入者の平均年齢の上昇や医療技術の高度化により医療費の高水準化は避けられない状況です。皆様の健康寿命の延伸や国民健康保険の医療費の抑制につながる **特定健康診査や各種がん検診**、**ジェネリック医薬品（後発品）** をご活用ください！



### 長柄町国民健康保険医療費合計（保険者負担分）



### 1人当たり保険給付費の推移



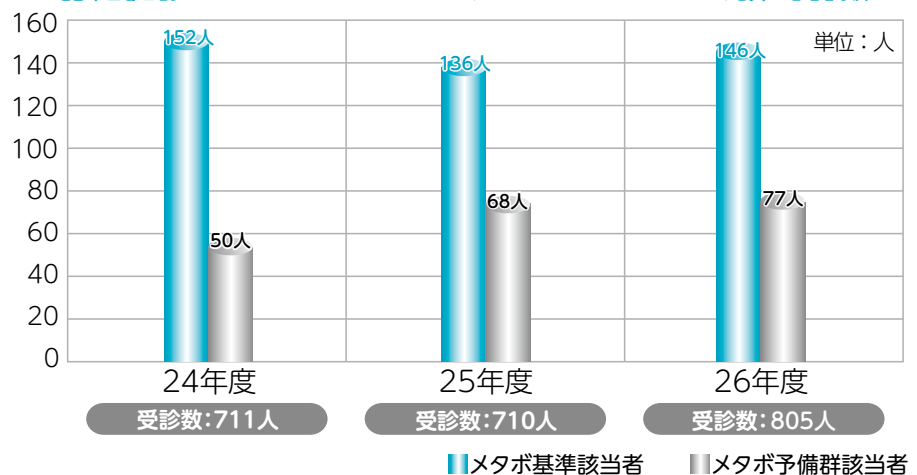
## 特定健康診査や各種検診を受診してください！

特定健康診査の長柄町の平成26年度受診率（法定報告値）は**45.1%**でした。

高額な医療費の原因となる「腎不全」や「心疾患」「がん」等の疾病は生活習慣病に起因するものが多く、生活の質を低下させ生きがいのある人生の妨げとなります。

早期発見・改善のため、特定健康診査や各種がん検診を受診し、体調を管理することが重要です。

### ～特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者数～



## 国民健康保険（後期高齢者医療）人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の皆様の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。概ね総検査費用額の7割相当額（上限5万円）を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●（国民健康保険の場合）1年以上加入している35歳以上の方
※脳ドックの場合は右の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査（75歳以上の方の健康診査を含む）を受診された方が、それに同等と認められる健診の結果（例・パート先等での事業主健診）を提出された方
契約医療機関	<b>（人間ドックのみ）</b> 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック・睦沢診療所 <b>（人間ドック・脳ドック）</b> ちば県民保健予防財団総合健診センター・山之内病院・公立長生病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック・浅井病院・帝京大学ちば総合医療センター ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へお問い合わせください。
自己負担額（税込）	11,988円から（日帰り人間ドック・基本項目のみ） ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。
利用方法	（1）医療機関でドックの受診予約をしてください。 （2）住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。申請書は役場窓口にあります。町ホームページからの取得もできます。 （3）交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先・申込み先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

## ジェネリック医薬品（後発品）の利用促進

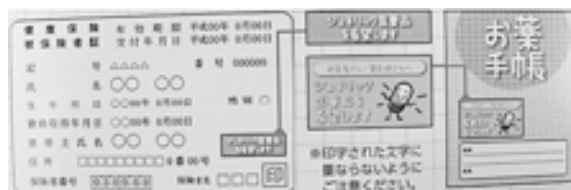
後発（ジェネリック）医薬品は特許が切れた先発医薬品の有効成分で開発された医薬品です。一般に薬価が安く、**薬価が半額程度のももあるため**後発（ジェネリック）医薬品に代えると一部自己負担金や保険者負担分が安くなります。

慢性疾患などで**薬の種類が多い方**や**長期の服用が必要な方は負担減の効果が大きくなります。**

長柄町国民健康保険の方で後発（ジェネリック）医薬品に薬を変えると薬代が月額200円以上安くなる方には、その安くなる金額を通知する「差額通知」を送付しておりますので参考にしてください。

かかりつけの医師・薬剤師とよく相談し、積極的に後発（ジェネリック）医薬品を利用していただくをお願いします。

ジェネリック医薬品シールは7月に国民健康保険加入者に配布しているよ！保険証やお薬手帳に貼ってかかりつけの医師・薬剤師さんに見せてね！



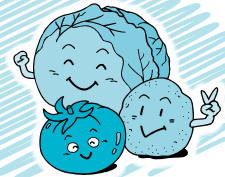
問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113 健康福祉班 ☎35-2414

# 1月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	7日(木)	受付 9:45~10:15	4~5か月児 平成27年7、8月生まれ 7~8か月児 平成27年4、5月生まれ 12~13か月児 平成26年11、12月生まれ	保健センター

## 「TUNAGU(つなぐ)健康教室」 受講者募集中!

～地域をつなぐ、世代をつなぐ～



「減塩」と「野菜あと一皿(70gの摂取)」をテーマに講習会を実施します。  
特に高血圧予防やメタボ予防に関心のある方、楽しく・美味しく・納得!  
このチャンスをお見逃しなく!

- 対象** 40~70代の男女  
**日時** 平成28年2月5日(金) 9:00~13:00  
**定員** 15名(定員になり次第締め切ります。)  
**場所** 保健センター  
**内容** ・調理実習と簡単な運動  
・食生活改善健康づくり推進員によるわかりやすいお話  
**費用** 500円(調理実習、テキスト代を含む。)  
**申込** 電話か窓口でお申し込みください。



問い合わせ先・申込み先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

市町村が実施した

子宮頸がんワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)  
ヒブワクチン  
小児用肺炎球菌ワクチン

を接種  
した方へ



平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られていますので、至急請求いただきますようお願いいたします。

お心当たりのある方は、以下の相談窓口にお問い合わせください。

### 【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA) 救済制度相談窓口 ☎0120-149-931

※IP電話等の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、☎03-3506-9411(有料)をご利用ください。

<受付時間>月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00



# 1月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
					1 休園	2
3	4	5	6 おはなし広場 10:00	7 身体測定 9:00~16:00	8 リトミック教室 10:00~11:00	9
あそびの広場 9:00~16:00						
10	11 成人の日	12	13 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	14	15	16
あそびの広場 9:00~16:00						
17	18	19	20 おはなし広場 10:00	21 誕生会 10:30	22 リトミック教室 10:00~11:00	23
あそびの広場 9:00~16:00						
24	25	26	27	28	29	30
31	あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

## 1月のあそびの広場

1月のあそびの広場では、伝統的なお正月遊び（羽子板・こま作り・凧作りなど）を行います。

お子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ、笑顔で新年をスタートしましょう。



## 一時預かり

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～17:00

- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

## 育児相談

月～金曜日（祝日を除く。）

9:00～15:00

- 電話でもご相談をお受けしています。

## すこやか子育て（心の健康相談から）

10月29日に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして、心の健康相談を開催しました。「成長していくうえで大切なこと」をテーマにお話を伺いました。

イヤイヤ期、反抗期で言う事を聞かない子への働きかけとして

- ・日頃から楽しく遊び（つきあい）リラックスできるようにする。
- ・何か頑固になったら、くすぐって笑わせてホッとさせる。
- ・落ち着かせて楽しい気分にしたたり、ゆったりした気分にしてから話をするようにする。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

## 「第9回 長柄go!婚出合いの広場」の開催について

合併60周年記念の第2弾としまして、「バレンタイン♥ランチでgo!婚」を開催します。

楽しい時間を過ごしなが、人生のパートナーを見つけませんか。

今回は特別プランの参加費になっております。デザート&ランチバイキングをご用意してお待ちしておりますのでよろしくお祈いします。

**開催日時** 平成28年2月14日(日) 11:45~  
**開催場所** リソル生命の森 ホテルトリニティ書齋2階  
**参加対象** 年齢20~50歳の独身男女各15名

**参加費(合併60周年記念価格)**

男性 3,000円

女性 1,000円(女性参加者に限り素敵なプレゼント付)

**申込締切** 平成28年1月22日(金) ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



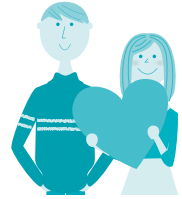
長柄町商工会ホームページをご覧ください。http://nagara.sakura.ne.jp/

問い合わせ先 町商工会女性部 ☎35-3450

知って  
びっくり!  
あなたの  
結婚非常識

## 婚活応援セミナー

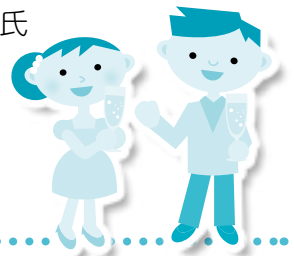
**日時** 平成28年1月17日(日) 13:30~16:00 (受付13:00)  
**会場** 町公民館 講堂 ※駐車場完備  
**講師** 地域密着少子高齢化社会研究家 山田 悟 氏  
**対象** 興味関心のある方どなたでも  
**参加費** 無料  
**テーマ** 結婚適齢期世代の今時事情



長柄町合併60周年  
記念事業

## 男性向け婚活セミナー

**日時** 平成28年1月31日(日) 15:30~18:00 (受付15:00)  
**会場** 公民館 講堂 ※駐車場完備  
**講師** 婚活塾デートドクター 藤田 サトシ 氏  
 話題の男性専門スタイリスト 森井 良行 氏  
**対象** 先着60名様 ただし20歳以上の独身男性  
**参加費** 無料  
**テーマ** 誰でも素敵な人と結婚できる具体的方法  
**申込締切** 平成28年1月15日(金)



これを聞いて  
行動すれば  
あなたは  
結婚できる!!

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
平成28年1月17日(日)	公民館	9:00~12:00
2月13日(土)		

安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

平成27年度  
長柄町  
結婚相談所  
開設日のお知らせ



問い合わせ先 町結婚相談所事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

# 観光・商工イベント情報

## ○『ながラン』の活躍が千葉テレビで放送されます！

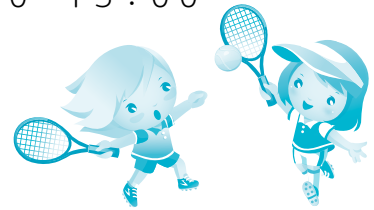
- 番組名** 熱血BO-SOTV ちばキャラ運動会  
**放送日** 12月26日(土) 17:30  
**内容** 県内のマスコットキャラクターが一堂に会した『ちばキャラ運動会』に『ながラン』が出演しました。赤組と白組に分かれて、場所取り対決、相撲、チーム対抗リレーなど熱い戦いが繰り広げられました。『ながラン』のいる赤組は優勝したのでしょうか？ MVPは誰の手に？ 普段見られない『ながラン』の熱い姿を是非ともご覧ください。



## <都市農村交流センター>

### ○月曜テニス教室

- 日時** 月曜日(1月4日、11日、18日、25日)  
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00  
**場所** 都市農村交流センター  
**講師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏  
**対象** 各回10名程度  
**参加費** 1人1回(2時間) 500円  
**持ち物等** テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)



### ○ヨガ教室

- 日時** 第3土曜日(1月16日) 11:00~12:30  
**場所** 都市農村交流センター新館2階  
**講師** ヨガインストラクター 木幡 碧 氏  
**対象** 各回15名程度  
**参加費** 1,200円  
**持ち物等** ヨガマット



問い合わせ先 町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 新卒者・既卒者及び保護者の皆様へ

「ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー」は大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒及び、卒業後未就職の方の就職を支援する専門の窓口です。利用は全て無料で、全国各地の求人情報、企業情報を得ることができます。

また、大学・短大・高校などと連携を取りながら、学卒ジョブサポーターと呼ばれる専門の支援員が担当者制できめ細やかな支援を行っており、就業紹介・応募書類等作成相談・面接指導・各種就職支援セミナーなども実施しています。

就職活動で迷われましたら、是非、お問い合わせください。

**ご利用時間** 8:30~17:15(土日祝・年末年始休みを除く。)

問い合わせ先 **ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー** 茂原市高師台1-5-1  
 茂原地方合同庁舎1階 ☎25-8609 FAX 22-3794

## 生徒とともに身近な男女共同参画を考える

10月2日に千葉県男女共同参画地域推進員（東上総地域）による男女共同参画セミナーが長柄中学校体育館で行われ、長柄中学校の生徒が参加しました。

セミナーでは、地域推進員と市町村職員でつくられた「劇団ひがしかずさ」による寸劇が行われました。

生徒たちは、日常生活で起こる様々なシチュエーションの寸劇を観て、男女共同参画について考えるきっかけになり、自分たちの意見を積極的に述べました。



## 総合教育会議の開催について

**日時** 12月22日（火） 13:30～  
**場所** 長柄町役場2階 庁議室

総合教育会議とは、首長と教育委員会が教育政策などについて、協議・調整を行い、方向性を共有して執行にあたるための会議です。

本会議は、どなたでも傍聴することができますので、お気軽にお越しください。

なお、傍聴席は数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。



## 長柄町空き家情報登録制度「空き家バンク」に登録しませんか

町では、定住促進による地域の活性化を図ることを主な目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を始めました。（イメージ図参照）

「空き家バンク」は、将来的に使用しない空き家の有効活用を図り、長柄町に定住したい方からの住居の問い合わせにお応えするものです。

町内に空き家をお持ちの方で、売却、賃貸を希望の場合は、この「空き家バンク」に是非、登録ください。

【イメージ図】



※町では、情報の紹介や必要な連絡調整等を行いますが、物件の売買・賃貸に関する交渉・契約についての仲介行為は行いません。

# なごらん フリースジャケット販売について

★町商工会では、合併60周年記念事業の一環として、夏の“なごらんポロシャツ”に続き、「なごらんフリースジャケット」を数量限定で製作・販売します。

●価格 4,300 円 (消費税込み)

※ サイズ、カラーにかかわらず価格は同じです。

★カラーは3色  
オフホワイト、グレー、ネイビー

★サイズ

サイズ	jr L	M	L	XL	XXL
着丈	60	66	69	72	74
身幅	46	52	55	59	63
肩幅	42	44.5	46	48	50
袖丈	53	60.5	62	63.5	64.5



※左胸に「なごらん」が刺繍で入ります。

注文受付	締切り	納品予定日
第1回	27年12月25日	28年1月中旬
第2回	28年1月8日	28年1月下旬

※ 商工会受付時間は、9:00～17:00です。  
(ただし土・日・祝日、12月29日～1月3日を除きます)

●試着を希望する方は、商工会へお越しください。

問い合わせ先 長柄町商工会 ☎35-3450

## お し ら せ

### 第4回 未就業歯科衛生士、復職支援研修会のお知らせ (無料)

日時 平成28年1月17、24日(日) 計2日間  
場所 両日共に千葉県歯科医師会館  
定員 40名(申込先着順)

問い合わせ先

千葉県歯科医師会 ☎043-241-6471

### 法務局における登記相談の予約制の開始について

千葉地方法務局茂原支局では、平成28年2月1日(月)から、不動産登記の申請に関する相談について、予約制を開始します。

不動産登記(相続や住宅ローン完済による抵当権抹消登記等)の申請手続に関する相談をされるお客様は、事前に電話等により予約するようお願いいたします。

予約されたお客様には、お待たせすることなく相談をお受けすることができますので、皆様のご協力をお願いいたします。

予約及び問い合わせ先

千葉地方法務局茂原支局 ☎24-2188

### 平成27年度改正最低賃金の改定について

県内すべての事業所で働く労働者(パート、アルバイトを含む。)に適用される「千葉県最低賃金」と特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されます。

支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜手当、賞与及び臨時の賃金は除外します。

最低賃金件名		改正時間額	発効日
千葉県最低賃金		817円	H27.10.1
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	852円	H27.12.25
	鉄鋼業	893円	H27.12.25
	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	869円	H27.12.25
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	872円	H27.12.25
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	854円	H27.12.25	
各種商品小売業	832円	H27.12.25	
自動車(新車)小売業	865円	H27.12.25	

※詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

# 健康アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

## 皆さん、「ノロウイルス」をご存知ですか？

インフルエンザに並び、冬に気をつける感染症に「ノロウイルス」があります。最近、ニュースで「ノロウイルス感染」という言葉を耳にします。ノロウイルスは嘔吐や下痢、腹痛、発熱などを引き起こし主に食品や人の手などから感染します。毎年12月から3月の期間になると流行し、特に12月から1月にかけてピークになるそうです。お年寄りや子どもなど体力がない人がこれらのウイルスにかかると、命に関わることもあります。



### 【予防のポイント】

#### 食べ物からの感染を防ぐ！

- 調理前や食事前はよく手を洗う
- 調理器具は清潔に保つ
  - ・調理器具は使用の都度洗う
  - ・熱湯や塩素系漂白剤で消毒する
- 二枚貝は中心部までよく加熱する（85℃以上で90秒以上）

#### 人からの感染を防ぐ！

- トイレの後や外から帰ったら、手をよく洗う
- 感染症の嘔吐や便の処理を適切に行う
  - ・使い捨てのマスクと手袋の着用
  - ・塩素系漂白剤で消毒する
- 感染した場合は、シャワーのみにする

### 【消毒液の作り方】

500mlのペットボトルを用意し、水を半分位入れておきます。その中に、塩素系漂白剤（原液）をペットボトルキャップ2杯分（約10ml）を入れます。最後に水を入れて全体を約500mlとします。ふたをしてよく振って混ぜ合わせてください。

こまめに手を洗うことで、ウイルスの感染を予防することができますので、手洗いを習慣づけるよう心がけましょう。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

## 納税

には  
安心便利な

口座  
振替

## 今月の納税のお知らせ

- ・ 固定資産税 第3期
- ・ 国民健康保険税 第6期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第6期

納付期限は、12月25日（金）、後期高齢者医療保険料は、1月4日（月）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、引き落とし日が12月25日のため、**24日までに口座の残高確認**をお願いします。

## ふれあいながら合併 60 周年記念文化祭開催される

今年度は町制60周年記念と文化祭を併せ「ふれあいながら合併60周年記念文化祭」というテーマで公民館及び武道館を会場に開催しました。11月1日～3日は作品展示会や歌謡サークル発表会、こども茶道教室お茶会、公演会「爆笑オンステージ」を行い多くの方が来場されました。11月7日は俳句大会が催され、11月8日は演芸発表会でコーラス、演武、演奏などの団体が日頃の練習の成果を発揮されました。また、長柄町親善大使である「宮田章司師匠一門」による「落語芸術公演」も行われました。



## 公民館教室紹介

今月は、公民館主催教室の「生涯学習講座文化財探訪」を紹介します。11月20日紅葉し始めた鎌倉へ出かけました。北鎌倉の建長寺と明月院を拝観し歴史ある建造物や庭園を見ることができ勉強になりました。



### 公民館 図書室

おもしろな  
新着図書のお知らせです。



#### 一般書

書名	著者名
下町ロケット2 ガウディ計画	池井戸 潤
明治・金色キタン	畠中 恵
甕河岸 髪結い伊三次捕物余話	宇江佐 真理
寮生 一九七一年、函館。	今野 敏
わかれ	瀬戸内 寂聴
ヒトでなし 金剛界の章	京極 夏彦
水鏡推理	松岡 圭祐
番神の梅	藤原 緋沙子
ヨイ豊	梶 よう子
運命の花びら 上・下	森村 誠一

本の寄付をお待ちしています。

#### 児童書

書名	著者名
食品添加物キャラクター図鑑	左巻 健男
おとうふやさん	飯野 まき
おんがくたいくまちゃん	ディヴィット・ウォーカー
ぼくらちきゅうじんだいひょう!	よしなが こうたく
きょうしつはおばけがいっぱい	さとう まき
もうぬげない	ヨシタケ シンスケ
お昼の放送の時間です	乗松 葉子
0歳～6歳よみきかせ考える力を育てるお話90	田島 信元
0歳～6歳よみきかせこころを育てるお話90	田島 信元
マンガでもっとうまくなる少年野球	西東社編集部

祝

# 米寿 おめでとうございます



中村 清 さん (力丸)  
昭和3年12月24日生

好きなことは絵を描くこと。描いた絵は、デイサービスへ通っている茂原市真名の老人ホームに飾ってあるという。健康の秘訣は、好き嫌いなく食べること。身の回りのお世話をしてくれる家族には感謝していると話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え 88 歳）を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

## 長柄町町制施行60周年記念 プレミアム付商品券



**有効期限は平成28年1月31日まで!**

★有効期限終了後の商品券は無効になります。  
現金の払い戻しもできませんので、お早めに取扱店でご使用ください。

問い合わせ先 町商工会 ☎35-3450

### ふれあいながら文化祭入選句 (長柄中学校)

「銀杏」赤い羽根」を季語として詠んだ俳句の中から入選句を紹介します。

救いの手届けておくれ赤い羽根 三年 山崎 甲斐登

夕暮れの木の下銀杏輝いて 二年 山田村 楓

赤い羽根人を助ける第一歩 一年 山田村 楓

入選 うちようの実葉つばにまぎれてかくれんぼ 三年 大和久 菜月

うちようの実踏んで歩いたこの道を 三年 西澤山 葵

この想い届くといいな赤い羽根 三年 岡田 ひなた

帰り道枝からのぞくいちようの実 三年 川崎 美

ひとびとのしあわせはこぶ赤い羽根 三年 大和久 美

この町を笑顔に出来る赤い羽根 三年 川崎 美

優しさを集めた形が赤い羽根 三年 山田 樹

赤い羽根未来へ一歩歩き出す 三年 平川 夏生

銀杏が黄色いじゅうたんしいている 三年 大田 隆也

助け合おうみんなの力赤い羽根 三年 安藤 瞳

赤い羽根募金と共に被災地へ 三年 齊藤 晃

銀杏を投げて遊んだ幼き日 二年 遠藤 隆也

ポケットの小銭を笑顔に赤い羽根 二年 齊藤 隆也

赤い羽根みんなで優しく集めよう 二年 遠藤 隆也

帰り道友と見つけたいちようの実 二年 遠藤 隆也

東北の復興願う赤い羽根 二年 遠藤 隆也

友の胸笑顔と光る赤い羽根 二年 遠藤 隆也

手をつなぎ銀杏転がる並木道 二年 遠藤 隆也

赤い羽根想いをこめて届けよう 二年 遠藤 隆也

いちようの実拾うばあちゃん思い出す 二年 遠藤 隆也

その思い必ず届く赤い羽根 二年 遠藤 隆也

赤い羽根笑顔あふれる町づくり 二年 遠藤 隆也

銀杏は異臭の中に宝物 二年 遠藤 隆也

銀杏の流星群がふりそそぐ 二年 遠藤 隆也

赤い羽根優しい心持ち主だ 二年 遠藤 隆也

いちようの実黄金色の葉と共に 二年 遠藤 隆也

赤い羽根笑顔と心の思いやり 二年 遠藤 隆也



# な が ら 俳 句

十一月の句会より

渡辺茫子

田終いの煙遠ち近ち暮れなすむ  
梟の啼く森の中何かある

白木三枝子

遊覧の岩にせり出す野菊かな  
七曲り響く歓声紅葉狩り

清水健治

蒼蒼に赤き一点寒林檎  
一人身の傘寿無言の柚子湯かな

山崎清風

楽もあり苦も知る齡落葉踏む  
朝刊にチラシずつしり冬に入る

上田ただし

初冬のパイヤ囲う気を使い  
早起きに肌が寒さに身がまえし

角田揚子

宇宙への旅立ちが来た冬の月  
神の恋夢語る子の秩父祭

山根義弘

野紺菊仔犬戯れ散歩道  
風渡り瀬に漂うや紅葉舟

伊藤照子

秋深し野良猫歩く散歩道  
ふるさとへ便り伝えて赤とんぼ

前田芳子

野の菊や花は陽を呼び溶け合える  
紅葉狩りおしやべり好きの

蒔田 功

ご先祖のお顔や如何に野菊摘む  
児を負いて川面にゆるる紅葉狩

女子の会

大野史恵

初霜や庭の植木も薄化粧  
晩鐘の黄昏近し秋惜しむ

渡辺みのる

野良猫の褥気がかかり初時雨  
耳鳴りを掻き消す鐘や冬夕焼

前田やえ

踏まれてもやさしく咲けり野菊かな  
紅葉狩りすばらしきかな吾一人



## 病気の豆知識

### 重症虚血肢

下肢閉塞性動脈硬化症という病気、平成26年9月号のテーマにあげました。足に行く動脈が詰まったり細くなったりし



塩田記念病院 循環器内科 森口 暁

て、血の巡りが悪くなった状態をいいます。

重症虚血肢とはその重症型です。じっとしていても手足に痛みを感じたり、足先や踵の傷が治りにくく、潰瘍を生じたり黒色の壊疽ができてしまいます。最終的には、脚を切断する可能性が高い、やっかいな病気です。心臓や脳の血管病変を伴う可能性が高く、それが原因となって長く生きられない病気でもあります。動脈硬化病変の最終形態といっても良く、私も悲惨な転機をたどる患者さんを数多く診てきました。

どうすれば予防できるのでしょうか？早期発見、対応が望めます。まずはよく歩いてください。階段を昇ってください。しっかり歩いているうちは大丈夫でしょう。足が冷たい、歩くのが辛くなっている、そんな前段階である症状があれば是非相談しにきてください。すでに潰瘍や壊疽が生じている場合はすぐに受診ください。

足を大事に扱ってください。毎日足を洗いましょう。柔らかく手でなぞるのがいいです。

高血圧症、脂質異常症、喫煙、糖尿病が動脈硬化の危険因子です。担当医の先生に厳重に管理をお願いしましょう。下肢閉塞性動脈硬化症を診断されている方は一層の注意を払いましょう。特に糖尿病、血液透析を受けている方は増悪しやすいので要注意です。

重症虚血肢に至ると、人にはよりますが、とにかえしのつかない段階にいたるまでのスピードが速く、薬物療法のみでは進行を抑えられないことが多いです。カテーテルによる血管内治療（当院で治療が可能です）、もしくは手術であるバイパス術が早期に必要となります。こういった治療（血行再建）を行っても良くならず、切断が必要となったり、亡くなったりする方も多いです。壊疽が進行すれば疼痛は激烈であり、全身状態も悪くなり苦しみながら亡くなっていくのは見るに耐えられません。

足の症状は血管由来だけではなくありません。腰椎、糖尿病等に由来する症状が比較的多数です。また、重症化するのも決して多い割合でもありません。しかし、決して油断はしないでください。

早期発見、迅速かつ的確な精査、治療が望めます。当院では循環器内科(主に森口)が対応します。ご相談にのりますので外来にお申し出ください。

医療法人 SHIODA  
**塩田記念病院**  
TEL 35-0099

循環器内科外来診療のご案内

診療日 月曜日～土曜日（土曜日のみ午前中）  
受付時間 8：30～11：30 13：30～16：30

### 役場・その他公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
会計室	35-2435
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

### 各公共施設の 休館日

町公民館 1月12日(火)、18日(月)、25日(月)  
町福祉センター 12月24日(木)、1月12日(火)、18日(月)、25日(月)  
都市農村交流センター 12月24日(木)、1月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
年末年始の業務日程は2ページをご覧ください。

## 各種相談日程

【町】

心配ごと相談	1/4(月)・1/20(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	1/4(月)・1/20(水)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	1/20(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	役場 1/15(金) 14:00～15:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30～16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
1/1	渡辺医院(27) 7733	山之内病院(25) 1131
1/2	金坂医院(22) 4885	塩田記念病院(35) 0099
1/3	上茂原診療所(25) 2510	穴倉病院(24) 2171
1/10	聖光会病院(35) 5151	三枝医院(25) 2203
1/11	粒良医院(25) 8580	穴倉病院(24) 2171
1/17	宮本内科医院(22) 3770	菅原病院(25) 1171
1/24	ポプラクリニック(23) 3111	公立長生病院(34) 2121
1/31	大塚内科(23) 6121	君塚病院(25) 1811

## 長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011