

小学校運動会

長柄小学校、日吉小学校の運動会が10月3日に行われました。当日は、紅組と白組に分かれて、かけっこや綱引きなどの競技が行われ、児童たちは日頃の練習の成果を十分に発揮しました。



長柄小学校

日吉小学校



広報

ながら



人口と世帯数 (平成27年10月1日現在)	
人口	7,396人(- 5)
男	3,715人(- 1)
女	3,681人(- 4)
世帯数	2,940世帯(+ 6)
	() 内は前月比



No.397 平成27年10月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

固定資産評価審査委員会委員

若菜秀則氏、近藤秋二氏が選任される

委員としてご尽力いただきました柴崎元俊氏と平野和男氏の退任に伴い、9月14日、議会第3回定例会において、固定資産評価審査委員会委員に若菜秀則氏（徳増）と近藤秋二氏（稲塚）が選任されました。

ふれあいながら合併60周年記念文化祭を開催します

11月1日（日）・3日（火）は、町民バスを臨時運行します。

11月8日（日）は、町民バスとながら号を臨時運行します。

※町民バス停留所の『役場・福祉センター』は、『公民館』に変更し、『こども園』停留所は停まりませんのでご注意ください。

是非、ご家族お友達など皆様お揃いでご来場ください。

11月8日(日) ながら号町内巡回時刻表



ながら号 停留所名	1便	2便
旧長柄保育所（公民館隣）		15:30
山根 町民バス停留所 『山根集会所』	8:20	15:34
国府里 町民バス停留所 『旧農協長柄支所』	8:23	15:37
中野台 中野台集会所下	8:25	15:40
山之郷 町民バス停留所 『五軒新開』	8:27	15:42
山之郷 町民バス停留所 『山之郷』	8:30	15:45
道脇寺 町民バス停留所 『二軒家』	8:32	15:47
六地藏 町民バス停留所 『六地藏』	8:35	15:50
追分 ミサト薬局前	8:37	15:52
長柄山 町民バス停留所 『眼蔵寺』	8:40	15:55
針ヶ谷 町民バス停留所 『神崎商店』	8:43	15:58
刑部 町民バス停留所 『梅乃木荘』	8:45	16:10
大津倉 町民バス停留所 『旧水上小前』	8:47	16:12
高山 小中学校スクールバス停留所	8:50	16:15
小榎本 大宮神社前	8:57	16:22
榎本 沾通寺前	9:00	16:25
旧長柄保育所（公民館隣）	9:05	

■ 作品展示会と実演

開催日時 11月1日（日）～3日（火）

9：00～17：00≪ただし3日は13：30まで≫

内容 書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、絵手紙、折り紙など

会場 公民館・武道館

■ 長柄歌謡サークル発表会

開催日時 11月1日（日） 10：00～12：30

内容 カラオケによるのど自慢

会場 公民館 講堂

■ 公演会「爆笑オンステージ（4組出場）」

開催日時 11月3日（火） 14：00開演

内容 坂本冬休み（ものまね）・マジシャンYOH E Y・アクセル
こうじ（ものまね）・腹話術 齋藤

会場 公民館 講堂

■ 俳句大会

開催日時 11月7日（土） 9：00～14：30

内容 俳句（一般・中学生）の発表及び表彰式

会場 公民館 青年学級室

■ 演芸発表会

開催日時 11月8日（日） 9：45～15：30

内容 舞踊、演芸、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど

本年は長柄町合併60周年記念として、長柄町親善大使
「宮田章司師匠一門」による落語芸術公演を13時から予定しております。

出演者 江戸売り声 宮田章司 奇術 松旭斎 小天華

漫才 宮田陽、昇 ジャグリング ストレート松浦

会場 公民館 講堂

合併60周年記念

第30回 農林商工まつりを開催します 皆様のご来場をお待ちしています



- 開催日時** 11月3日(火) 9:00~14:00 小雨決行
- 販売** ・農産物(採れたて新鮮野菜、地元産の素材を使った加工品)・グルメ(焼きそば、たこ焼き、サイダー、ラーメン、蕎麦ほか)・あそび(射的、輪投げ、メダカすくい ほか)
- イベント** ・おにぎり、豚汁の無償配布 ・こども園児によるお遊戯 ・長柄小、日吉小、長柄中による吹奏楽演奏 ・銭太鼓演舞 ・ベリーダンス披露 ・よさこい披露 ・合併60周年記念大抽選会
※抽選会参加者には紅白餅を配布します。このほか、多数の催し物を用意しています。
- 会場** 役場駐車場

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

わが家の耐震相談会を開催します

～地震に備え、わが家の耐震化を～



町では**新耐震基準(昭和56年)以前**に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携を図り、**木造一戸建住宅**を対象に、耐震相談会を開催します。

千葉県においても、南関東地域直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用してわが家の耐震性について考えてみませんか。

- 日時** 11月3日(火) 9:00~12:00
- 場所** 農林商工まつり会場内 役場1階ギャラリー
- 内容** 個別耐震相談 木造住宅を対象とした耐震について、相談員が、住まいの状況に応じた相談にお答えします。
- 相談料** 無料

※予約制ですので事業課地域整備班までお申し込みください。(先着3組まで)

申込み期間は10月30日(金)まで

※耐震相談を希望の方は、自宅の写真や図面等(建築確認書類が望ましい。)をお持ちください。

・主催 千葉県 ・共催 長柄町 ・協力 千葉県建築士事務所協会

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114
千葉県県土整備部建築指導課 ☎043-223-3183

平成28年 成人式

町では、新成人の門出を祝うため、次のおり成人式を行います。

日時 平成28年1月10日(日)
10:00~(受付9:30)

会場 公民館 講堂

対象者 平成7年4月2日~平成8年4月1日までに生まれた町在住の方

※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。



第56回 長柄町一周駅伝大会

参加チーム募集

- 期日** 12月20日(日) 10:00 スタート(小雨決行)
- 会場** 役場庁舎前(スタート・ゴール)
- 区間** 6区間(25.0km)
- チーム** 1チーム最低6名
- 参加費** 町外一般・中高生混合……6,000円
高等学校……2,000円
中学校……無料 町内一般……無料

※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。

申込期限 11月29日(日)まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

防災行政無線を活用した全国一斉の 緊急情報伝達試験を行います

町では、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達の試験を行います。

当日実施する試験は次のとおりです。

日 時 11月25日(水) 11:00頃

情報伝達手段 防災行政無線(屋外スピーカー、戸別受信機)の放送

放送内容 「これは、試験放送です。」×3回+「こちらは、ぼうさいながらです。」+防災行政無線チャイム

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が変わります

今年度から学童の下校時間等を考慮し、下記の期間中ミュージックチャイムの放送時刻が変更となりますのでご了承ください。

記

期間 平成27年11月1日から平成28年2月末まで

変更前	変更後
17:00	16:00



～皿木自治会自主防災会が防災訓練を実施～

9月6日、皿木青年館において、皿木自治会自主防災会の皆さんが初期消火のためのバケツリレーや炊出し訓練などを実施し、防災意識の高揚、知識の普及を図りました。

現在町内(9月末現在)で29の自主防災組織が設置されています。

皆さんの地域でも防災について一度お話しし、未設置の自治会では、設置について検討してみてください。



秋季全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動が11月9日(月)から11月15日(日)まで実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成28年度から個人住民税の特別徴収を徹底します

○特別徴収とは

給与支払者が従業員（パート、アルバイトを含む）に支払う毎月の給与から個人住民税を天引きし、従業員の居住する市町村に納入する制度です。給与支払者は、一定の例外を除き法人・個人を問わず全ての従業員から個人住民税の特別徴収を行うことが、法律により義務付けられています。

○平成28年度から

県および県内全市町村は、平成28年度から、法令遵守や納税者の利便性向上、滞納発生の抑制のため、個人住民税の特別徴収による納入を徹底しますので、給与支払者の皆様は従業員への周知や特別徴収への対応のご準備をお願いします。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112
千葉県税務課 ☎043-223-3098 千葉県市町村課 ☎043-223-2133



特定健康診査のお知らせ

今年は 12月まで受診できます!!

長生郡市内の契約機関で、12月25日（金）まで受診することができます。

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費用 2,000円

用意する物 保険証、受診券及び問診票（白色）

※結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も特定健診に併せて受診できます。

※自費で人間ドックや健診を受けた方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約の上、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

国民健康保険加入者以外の被扶養者の 特定健康診査実施のお知らせ

○実施日 12月8日（火）

○対象者 40～74歳の被扶養者

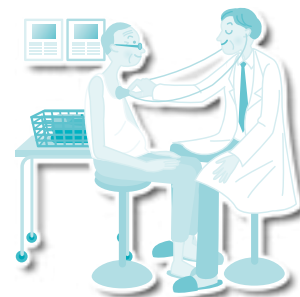
○受付時間 9:00～12:00

○実施会場 長柄町保健センター

〈ご注意〉

①対象者は「協会けんぽ、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。

②当日は各保険者の発行する「受診券」、「保険証」及び「自己負担額」をお持ちください。



問い合わせ先

健診の内容について 長洲柏戸クリニック（集団検診課）☎043-222-2873

受診券について 協会けんぽ各支部・各共済組合・各健康保険組合（保険証の発行元）

11月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳がん検診	マンモグラ フィ検診 24日(火) 25日(水)	受付時間(午前) 9:00~10:30 受付時間(午後) 13:00~14:30	40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、 50歳以上の女性 ※事前に申し込みされた方	福祉センター
子宮がん検診	25日(水)		20歳以上の女性 ※事前に申し込みされた方	
乳児相談	5日(木)	受付時間 9:45~10:15	<4、5か月児>平成27年5、6月生まれ <7、8か月児>平成27年2、3月生まれ <12、13か月児>平成26年9、10月生まれ	保健センター
3歳児健康診査 1歳6か月児 健康診査	30日(月)	3歳児 受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児 受付時間 13:00~13:10	<3歳児>平成24年8月、9月生まれ <1歳6か月児>平成26年4月、5月生まれ	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金が支給されます

○特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

第10回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

○請求期間 平成30年4月2日まで

（請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。）

請求窓口・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2 あそびの広場 9:00~16:00	3 文化の日	4 おはなし広場 10:00	5 身体測定 9:00~16:00	6	7
あそびの広場 9:00~16:00						
8	9	10	11 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	12	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19 誕生会 10:30	20 オーケストラとあそぼう 9:30~10:45	21
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 リトミック教室 10:00~11:00	28
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30 あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

防災訓練の様子

9月3日、ながらこども園で防災訓練が行われました。支援センターも参加して、親子での避難や、水消火器を使って消火訓練を体験しました。



一時預かり

月～金曜日（祝日を除く）
9:00～17:00

- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

おはなし広場

○毎月第1・第3水曜日に開催しています。
10:00

読書の秋！
親子でたくさんのお話との出会いを楽しんでください。



ベビーマッサージ教室

○毎月第2水曜日に開催しています。
10:00～11:00（先着5名・要予約）

生後2か月～1歳までの赤ちゃんとママが対象です。優しくマッサージしながら親子で癒しのひとときを過ごしましょう。



育児相談

月～金曜日（祝日を除く）
9:00～15:00

- 電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、65歳以上で接種を希望する方を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者の方には個別にお知らせを送付しています。ご不明な点はお問い合わせください。

対象者 接種当日に町に住民登録のある昭和25年12月31日以前生まれかつ65歳以上で接種を希望する方
・65歳になる前に接種した場合、助成は受けられません。

実施期間 平成27年10月1日～平成28年1月15日（年末年始を除く）

- ・実施期間と接種料金は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。
- ・既に65歳以上の方は、できるだけ10月～12月中旬までに予防接種を受けましょう。
- ・年末年始、医療機関は大変込み合います。体調の悪い方が速やかに受診できるよう、予防接種のために受診することはさけてください。ご協力をお願いします。
- ・実施期間以外で接種した場合、助成は受けられません。

1月に予防接種を希望される方は、必ず接種前に住民課健康福祉班にご相談ください。契約医療機関名簿に医療機関名及び医師名の記載がない場合、助成は受けられません。

助成額 実施期間中に1回2,500円を上限に助成します。（生活保護受給者は接種に要した費用の全額）
・接種を見合わせた時の費用（予診料）等をご本人の負担となります。

実施方法 接種を希望される方は、接種を希望する契約医療機関に直接予約をしてください。

契約医療機関以外で接種を希望される方は、接種前に住民課健康福祉班へご相談ください。ご相談後、接種可能となった場合の実施期間は、平成27年10月1日～12月31日です。

注意事項

- ・現在、治療中（投薬を含む）の方で、かかりつけ以外の医療機関で接種を希望する場合は、あらかじめかかりつけ医にご相談ください。
- ・この予防接種は、接種を受ける法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみに行うもので、何らかの理由によりご本人の意思確認ができない場合は接種できませんので、あらかじめご承知ください。
- ・インフルエンザワクチンは、昨年度、3価（注）ワクチンでしたが、今年度は種類が増え4価（注）ワクチンとなりました。
予約される際には、必ず接種料金をご確認ください。（注）価とはワクチンの種類のことで

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



問い合わせ先
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	3	60
アライグマ	13	104
イノシシ	26	199

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。



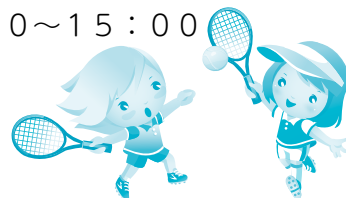
問い合わせ先
事業課 産業振興班 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

<都市農村交流センター>

○月曜テニス教室

日 時	月曜日 (11月2日、9日、16日、23日、30日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回 (2時間) 500円
持 ち 物 等	テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり。)



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時	11月14日 (土) 10:00~12:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	ウォーキング協会 安嶋 健 氏
対 象	15名
持 ち 物 等	帽子、手袋、飲み物



○ヨガ教室

日 時	第1、3土曜日 (11月7日、21日) 11:00~12:30
場 所	都市農村交流センター新館2階
講 師	ヨガインストラクター 木幡 碧 氏
対 象	各回 15名程度
参 加 費	1,200円
持 ち 物 等	ヨガマット



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

<ロングウッドステーション>

○第9回 千葉和太鼓まつり

和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏を多くの人に聞いてもらいたい。
そんな思いから始まった「千葉和太鼓まつり」も今回で9回目を迎えます！
和太鼓 10 チームによる 5 時間ノンストップのランニング演奏は圧巻の一言です。

日 時	11月8日 (日) 10:00~ ※雨天決行(室内演奏)
場 所	ロングウッドステーション
入 場	無料

問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

問い合わせ先 町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447



プレミアム付商品券完売について

町制施行60周年記念長柄町プレミアム付商品券は9月27日の2次販売で、予定数6,000セットを完売しました。ありがとうございました。

なお、プレミアム付商品券の有効期限は、平成28年1月31日です。

問い合わせ先 町商工会 ☎35-3450

農業者年金に加入しましょう！

農業者年金は国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者は除かれます。）である農業者に対し、年金の給付を行うことにより、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図るとともに、保険料助成を通じて農業の担い手を確保するという目的をあわせ持つ政策年金です。

将来受給する年金は、自らが納めた保険料を原資として農業者年金基金が運用し積み立てる方式ですので加入者・受給者数に左右されず少子高齢化の進展にも対応できることから**保険料が引き上げられることもありません。**

保険料の額は2万円から6万7千円までの間で自由に選択でき、今後の老後設計や農業経営の状況に応じていつでも見直すことができます。支払った保険料は全額（年額最高80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。また、将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となり税制面でも優遇措置があります。

さらに、認定農業者等の**一定の要件（必須）及び区分①から⑤の要件のいずれかを満たす方は国から月額最高1万円の保険料補助（最長20年間）**が受けられます。

区分	一定の要件（60歳までに20年以上の保険料納付期間があり農業所得が900万円以下であること。）	基本月額2万円－国庫助成＝保険料	
		35歳未満	35歳以上
①	認定農業者で青色申告者	10,000円	14,000円
②	認定就農者で青色申告者		
③	区分①又は②の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は後継者		
④	認定農業者又は青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	14,000円	16,000円
⑤	35歳未満の農業後継者で35歳まで（25歳未満の者は10年以内）に認定農業者で青色申告者になることを約束した者		

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

農地の管理（草刈り）してますか？

作付けしていない農地は定期的な草刈りをしないと、害虫や鳥獣の温床になるなど付近の農地に悪影響を与えます。

本協議会は、作付けしていない耕作放棄地の解消を目的に除草専用の機械を購入し、農家の皆様のお手伝いをします。

使用する機械（ハンマーナイフモア）は、茎や枝葉の全てを粉碎するので、集積や焼却の手間も省けます。



1反歩（1,000㎡）あたり5,000円から請け負います。

問い合わせ先 長柄町地域農業推進協議会（事務局 事業課産業振興班）☎35-4447

農地の貸し手を募集中です！

経営規模を拡大したい担い手に貸し付ける農地を探しています。新たな農地の貸借制度により千葉県園芸協会が農地の貸し借りをを行います。貸したい農地がある場合はお問い合わせください。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447 千葉県園芸協会 ☎043-223-3011

改正障害者雇用促進法に基づく 「障害者差別禁止指針」と「合理的配慮指針」について

ハローワーク茂原では、改正障害者雇用促進法が施行される平成28年4月に向け、具体的な対応を定めた「障害者差別禁止指針」「合理的配慮指針」の周知・啓発に取り組んでいます。

障害者差別禁止指針／合理的配慮指針のポイント

【障害者差別禁止指針】

- ・全ての事業主が対象
- ・障害者であることを理由とする差別を禁止
- ・事業主や同じ職場で働く人が、障害特性に関する正しい知識の取得や理解を深めることが重要
- ・募集・採用、賃金、配置、昇進、降格、教育訓練などの項目で障害者に対する差別を禁止

【合理的配慮指針】

- ・全ての事業主が対象
- ・合理的配慮は個々の事情を有する障害者と事業主の相互理解の中で提供されるべき性質のもの
- ・合理的配慮の提供は事業主の義務であるが、事業主が必要な注意を払っても、雇用する労働者が障害者であることを知り得なかった場合には合理的配慮の提供義務違反を問われない

ただしその場合は、その旨その理由を障害者に説明し、障害者の意向を尊重した上で、過重にならない範囲の合理的配慮を提供する。

「障害者差別禁止指針」「合理的配慮指針」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

問い合わせ先 ハローワーク茂原 公共職業安定所 ☎25-8609

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも使用する（農林水産業の一部を除き）事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務づけられています。

未手続事業の事業主は至急、加入手続をしてください。

問い合わせ先 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043-221-4317

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名 防災行政無線整備事業
デジタル屋外子局新設工事（第3次）
納入場所 町内
入札日 8月31日
契約金額 25,920,000円
契約業者 スイス通信システム(株)

事業名 町道2208号線道路改良工事（その2）
納入場所 針ヶ谷地先
入札日 9月9日
契約金額 1,490,400円
契約業者 (株)三橋土木

事業名 河川・地下水水質検査業務
納入場所 町内
入札日 9月9日
契約金額 724,500円
契約業者 (一財)千葉県薬剤師会検査センター

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

平成26年度 決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長柄町	普通会計		一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
	特別会計	国民健康保険特別会計 老人保健特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 農業集落排水事業特別会計 浄化槽事業特別会計	公営事業会計					
長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉県市町村総合事務組合 地方公社・第3セクター等								

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチエックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。その内容は地方債の元利償還金の減少などにより平成25年度から改善したものになっています。また、資金不足比率についても公営企業の各会計の資金不足はありませんでした。

【健全化判断比率】

(単位：%)

区分	平成26年度	平成25年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	15.00	20.00
連結実質赤字比率	-	-	20.00	30.00
実質公債費比率	7.5	8.6	25.0	35.0
将来負担比率	23.2	37.6	350.0	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「-」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないためです。

(2) 実質公債費比率

地方債の元利償還金及び一部事務組合等の地方債の元利償還金に充てた負担金が減少したため、前年度と比較し改善(△1.1%)しました。

(3) 将来負担比率

公営企業債等繰入見込額が減少する一方で、基金の積立により「将来負担額への充当可能財源」が増加したことから前年度と比較し改善(△14.4%)しました。

【資金不足比率】

(単位：%)

区分	平成26年度	平成25年度	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0
浄化槽事業特別会計	-	-	20.0

資金不足比率が「-」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額(赤字)がないためです。

用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すもの。数字の大きいものほど深刻とされる。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すもの。数字の大きいものほど深刻とされる。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すもの。数値の大きいものほど危険とされる。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもの。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされる。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すもの。数値の大きいものほど深刻とされる。

第64回 千葉県小・中・高校席書大会 千葉日報社長賞入賞

8月9日、第64回千葉県小・中・高校席書大会の中央審査会が三井ガーデンホテルで行われました。

応募総数約3万点の中から、投票により特別賞の62点の作品が選ばれ、長柄小2年・細野速水君の作品が千葉日報社長賞に入賞しました。



長柄中学校ミニ集会(講演会)のお知らせ

日時 11月20日(金) 13:30~

場所 長柄中学校 体育館

講師 穴澤 雄介(全盲のバイオリニスト)先生

参加費 無料

参加希望について 地域の方で、参加を希望する方は長柄中学校(教頭: ☎35-3104)までご連絡ください。

穴澤先生のプロフィール

1975年、千葉県生まれ。筑波大学附属盲学校高等部本科音楽科、同専攻科音楽科を卒業。ヴァイオリンを合田知子、ジム・エディガーに、作曲を松平頼暁に、パーカッションをウィリー・ナガサキに師事。ポップス、ジャズ、クラシック、現代音楽、ケルト音楽、ラテン音楽等、様々なジャンルのライブ演奏や、ソニー・ミュージック・エンタテインメント等のレコーディングに携わる。



11月1日から、 茂原駅南口公共駐車場に 24時間最大料金を設定し、 定期料金を値下げします。

茂原市では、通勤、通学や出張、旅行などでJR茂原駅や高速バスを利用する皆さんの利便性の向上のため、駐車料金が入庫から24時間までは、最大800円になります。また、定期料金については、12,000円に値下げします。

※定期駐車券のお申込み、お得な回数券・プリペイドカードの販売は茂原市役所8階都市計画課にて取り扱っています。

公共駐車場新料金表

種類	金額
普通駐車料金	30分までごとに1台100円 入庫から24時間まで 最大料金800円 ※最大料金は繰返し適用されます。
定期駐車料金	1か月につき1台 12,000円

問い合わせ先
茂原市役所都市計画課(8階) ☎20-1546

スマホアプリ 「ちば My Style Diary」 ダウンロード開始

結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。ダウンロードは次のQRコードからどうぞ。

●主な機能等

県や市町村からの支援情報の配信、医療24時間WEB相談、イクメン応援機能、妊娠・出産・育児シミュレーション、チーバくんLINEでも使えるスタンプなど

●ダウンロードページ

<http://goo.gl/kxLuy7>

●アプリ内容・動作等に係る問合せ 日本エンタープライズ(株) ☎03-6830-2987



問い合わせ先
千葉県総合企画部政策企画課
☎043-223-2483



平成27年度企画展「甲冑とその時代」

- 会期** 10月23日(金)～12月6日(日)
- 場所** 大多喜城分館(夷隅郡大多喜町大多喜481)
- 内容** 平安時代中期以降に形づくられた大鎧、中期の胴丸・腹巻、戦国時代以降に普及した当世具足などの甲冑の変遷をその時代背景とともに紹介します。
- 主な資料** 赤糸威大鎧(複製)・色々威腹巻大袖付(重要文化財)・その他小札等の甲冑関連資料
- 関連事業** 講演会:11月8日(日)「当世具足の出現」
詳細はお問い合わせください。



赤糸威大鎧複製
(原品:榊引八幡宮蔵)

問い合わせ先 大多喜城分館 ☎0470-82-3007

高等工科大学校生徒募集

防衛省陸上自衛隊では、「中学校等卒業生及び中学校等卒業予定者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科大学校生徒」を募集します。

募集種目	陸上自衛隊 高等工科大学校生徒	
受験資格	平成28年4月1日現在「15歳以上17歳未満の男子」中学校等卒業生及び卒業予定者	
受付期間	推薦試験	平成27年11月1日(日)～平成27年12月4日(金)まで(締切日必着)
	一般試験	平成27年11月1日(日)～平成28年1月8日(金)まで(締切日必着)
試験期日	推薦試験	平成28年1月9日(土)～平成28年1月11日(月)の間の指定する1日
	一般試験	平成28年1月23日(土)(第1次試験)
教育及び卒業資格	<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。 ・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得。 	
生徒の待遇	<ul style="list-style-type: none"> ・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません。) ・生徒手当:月額「94,900円」を支給(期末手当:年2回(6月、12月)) ・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受検資格が得られます。 	
その他	詳しい内容は、お問い合わせください。	

問い合わせ先 自衛隊 茂原地域事務所(茂原市町保3-217シティビル2階) ☎25-0452

お し ら せ

ながいきファームフェスタ

- 日時** 11月23日(勤労感謝の日)
10:30～15:30(荒天中止)
- 場所** 千葉県立茂原樟陽高等学校(茂原市上林283)
- 内容** 牛の写生会、ぬり絵コーナー、卵のゲームなど楽しい企画がいっぱいです。会場では、地元の牛が集まった牛の美人コンテストや「まきばマーケット」では、千葉県牛乳を使った乳製品などを楽しんでいただけます。今年は、牛のコスプレ(牛柄のシャツ等)をして来場された方にプレゼントを用意しています。ご家族・お友達とお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

問い合わせ先
千葉県長生農業事務所企画振興課 ☎22-1751

療養医療講演会・相談会の開催について

- 日時** 11月29日(日) 13:00～15:00
- 会場** ビジネスホテル シティイン・茂原
会議室 2階(茂原市)
- 演題** 「リウマチの内科的診断と治療」
講師 末石 眞 先生(長生病院・茂原、下志津病院・四街道)
「リウマチ との上手なおつきあい・一宮からのご提案」
講師 米本光一先生(よねもと整形外科・一宮町)
- 費用** 無料
- 定員** 先着40名(申込み不要)
- 主催** 公益社団法人リウマチ友の会千葉支部

問い合わせ先 ☎043-234-5230(渡部)

お し ら せ

九十九祭〈社会福祉法人 九十九会 主催〉

日時 11月7日(出)・8日(日)の2日間。(雨天決行)

内容

〈1日目〉7日(出) ときわぎ会場 10:00～14:00

「おいしいものいっぱい!地産地消祭り」をテーマに自主製品の販売(パン、クッキー、焼き菓子、味噌、ジャム、木工品など)や、パンづくり、木工など各種体験できる企画、喫茶、食堂を用意しています。

◎第4回「こんなパンあったらいいなコンテスト」

アイデアいっぱい、夢いっぱいの作品募集!!

1日目の問い合わせ先

ときわぎ工舎 長生郡睦沢町長楽寺 496 ☎ 44-2299

〈2日目〉8日(日) まきのき会場 10:00～14:00

「秋の縁日」をテーマに遊びの企画(ゲーム、工作遊び等)を用意しています。また、つきたてお餅のおしるこ・コーヒー無料配布、大道芸、抽選会、勝見和太鼓、睦沢鳴子会、食べるコーナー(ホットドッグ、唐揚げ、カレー等)など、企画満載でお待ちしています。なお、駐車場は榎の木学園の向かい側になります。

2日目の問い合わせ先

榎の木学園 長生郡睦沢町上市場 693 ☎ 44-1212

目の健康教室

日時 11月15日(日) 13:00～16:00

(開場、受付開始 12:30)

会場 京葉銀行文化プラザ6階

千葉市中央区富士見町1-3-2(JR千葉駅から徒歩3分)

入場無料、事前申込み不要

講演内容 緑内障および加齢黄斑変性について

クラシックピアノコンサートも同時開催

健康相談 眼科専門医による相談コーナー(先着80名様)

主催 千葉県眼科医会

共催 日本眼科医会

後援 厚生労働省、日本医師会、千葉県医師会、千葉市

問い合わせ先

千葉県眼科医会事務局 ☎ 0436-26-5567

犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えるため、基調講演等を次のとおり開催します。

日時 11月15日(日) 13:00～16:00

場所 千葉市生涯学習センター

主催 千葉県・(公社)千葉犯罪被害者支援センター

参加費 無料

内容 基調講演(認定特定非営利活動法人全国被害者支援ネットワーク理事長 平井紀夫氏)
朗読～被害者の声を聴く～(千葉朗読サークル「風」)
音楽会(植草学園大学附属高等学校吹奏楽部)

申込み・問い合わせ先

千葉県環境生活部生活安全課 ☎ 043-223-2333

定員になり次第締切り(締切日11月10日(火))

暴力団に関する移動相談所の開設について

日時 11月18日(火) 10:00～16:00

場所 長生地域振興事務所(茂原市茂原1102-1)

- ・相談は、相談者の立場になって懇切に納得のいくよう指導・助言をします。秘密は守ります。
- ・相談内容によっては、警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付け等の措置を行います。

問い合わせ先

公益財団法人 千葉県暴力団追放県民会議 事務局

☎ 043-254-8930

千葉県生涯大学校外房学園祭開催

日時 11月21日(土) 10:00～16:00

11月22日(日) 10:00～15:00

入場 無料

展示 園芸品・陶芸品・盆栽・書道・切り絵・手芸品・川柳等

体験 スポーツ吹き矢・グランドゴルフ・お茶会・麻雀等

芸能 詩舞・南京たますだれ・銭太鼓・民謡・カラオケ等

場所 外房学園茂原校舎(茂原市本小轡319-1)

楽しい学園祭を計画しています。是非ご来場下さい。

問い合わせ先 外房学園 ☎ 25-8228

労災職業病なんでも相談会開催

日時 11月28日(土) 13:00～16:00

会場 千葉市中央コミュニティセンター

対応者 弁護士 労働安全衛生管理者 ソーシャルワーカー 他

費用 無料

その他 予約不要・当日受付

問い合わせ先

千葉市中央法律事務所 ☎ 043-225-4567

祝 米寿 おめでとうございます



磯野 かつ子さん (鶴谷)
昭和3年10月10日生



日課は、畑仕事で大根や白菜を作っているという磯野さん。健康の秘訣は、何でも好き嫌いなく食べること。1番の楽しみは、ケアセンターでビンゴゲーム、体操、脳トレをやることだと話してくれました。

金坂 里きさん (六地藏)
昭和3年10月19日生



好きな食べ物は、甘い物や野菜という金坂さん。毎日日記を書いていると50年以上続けているとのこと。畑で野菜作りをしていて、自分で食べきれない分は直売所に出荷していると元気に話してくれました。

高橋 和江さん (金谷)
昭和3年10月25日生



手先が器用な高橋さんは、牛乳パックで作ったという椅子や枕を見せてくれました。作り方は、誰かに教えてもらったわけではなく、自己流とのこと。趣味は、旅行で来月も温泉に行くと話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

第19期 青少年相談員の募集

青少年相談員は、町内小学生の健全育成に資することを目的としている組織です。任期の終了(平成28年3月)が近いため、子どもたちと遊ぶことが大好きな人を募集しています。ご興味のある方は是非問い合わせください。青少年相談員の主な活動及び問い合わせ先は次のとおりです。

青少年相談員の主な活動

- 5月 総会(会議)【昨年度の実績報告や本年度の事業を計画します。】
- 9月~11月
小学生を対象とした軽スポーツ大会の企画、運営(ファミリーバドミントン等)【町の大会と県の大会があります。】
- 2月スキーか8月キャンプ
小学生を対象とした野外活動の企画、運営(スキー教室、キャンプ)【子どもたちと寝泊まりを共にし、親睦を深めます。】
 - ・年齢は、20歳から55歳まで(男女は問いません)
 - ・任期は、1期3年間(長く続けられる方であれば大歓迎です。)
 - ・年に数回、定例会(会議)があります。(平日の夜)



※募集の締切りは、11月10日(火)です。

問い合わせ先 長柄町青少年相談員事務局 教育課生涯学習班(公民館) ☎35-3242

公民館教室紹介

今月は、9月20日に開催した「敬老プレゼントを手作りする会」を紹介しします。こちらは長柄町を介護力日本一にする会が主催し、町内の小学生以下のお子様を対象に簡単な工作で、アイデア健康グッズを作っておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしようという趣旨で行われました。翌日に渡すプレゼントを一生懸命に心を込めて作り素敵なプレゼントがそれぞれメッセージ付きで出来上がりました。



グラウンドゴルフ大会

9月13日、町子ども会育成会連絡協議会主催による「グラウンドゴルフ大会」が 桜谷多目的広場で開催され、町内から8チームが参加し、どのチームも一生懸命がんばりました。

- 優勝 小学3年生以下で、青空子ども会の池澤 奨さん
小学4年生以上で、針ヶ谷子ども会の吉橋 蒼さん
- 準優勝 小学3年生以下で、上野子ども会の吉原理矩さん
小学4年生以上で、青空子ども会の高吉加恋さん
- 第3位 小学3年生以下で、青空子ども会の矢部 由さん
小学4年生以上で、青空子ども会の米本大輝さん



大会運営は、子ども会役員や中学生ボランティアの協力により円滑に進めることができました。

ママさんバレーボール会員募集

一緒に楽しくバレーボールをしませんか？会員を募集しています！

- ・長柄（若葉クラブ）（みのりクラブ）・日吉（日吉クラブ）
- ・水上（水上クラブ）地区の各クラブで実施しています。

練習場所（長柄中学校体育館、町民体育館1号館、水上児童体育館）

- ・夏、秋に合同バレーボール大会を実施しています。



公民館図書室

おもな
お知らせです。



一般書

書名	著者名
繭と絆 富岡製糸場ものがたり	植松 三十里
潮流（東京湾臨海署安積班）	今野 敏
孤狼の血	柚月 裕子
藪医ふらここ堂	朝井 まかて
与楽の飯	澤田 瞳子
鬼神の如く 黒田叛臣伝	葉室 麟
総理にされた男	中山 七里
啼かない鳥は空に溺れる	唯川 恵
武士道ジェネレーション	誉田 哲也
新選組颯爽録	門井 慶喜

本々の寄付をお待ちしています。

児童書

書名	著者名
はしれ、ゴールのむこうまで！	稲葉 卓也
つきのうさぎ	いもと ようこ
くすのきだんちのあきまつり	末崎 茂樹
魔女バジルと魔法のつえ	茂市 久美子
魔女バジルとなぞのほうき星	茂市 久美子
つみつみでんしゃ	かとう ようこ
むらさき色の悪夢 （ナツカのおばけ事件簿）	斎藤 洋
ジャッキーつきへいく	あだち なみ
白いイルカの浜辺	ジル・ルイス
フランダースの犬	ルイズ・ド・ラ・ラマー

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

「広報ながら」に有料広告を掲載しませんか

広告の規格 1号広告（縦5cm×横18cm）
2号広告（縦5cm×横9cm）
掲載料（1枠1掲載号あたり）
1号広告 10,000円 2号広告 5,000円

掲載位置 「広報ながら」内（町が指定）
※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。
申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取扱要綱」をお読みください。
申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

— 広告 —

うちの子、結婚適齢期!! どうしたらいいの？

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

心が和む生き方相談所
まずはお気軽にお電話下さい。

☎043-294-0069

Life Arrow

有限会社 ライフアロー

JR外房線 土気駅北口前 担当：石井

健康アラカルト

保健師 大胡 真弓

検診後の精密検査は必ず受けましょう！！

町の集団検診は、疾病の早期発見・早期治療を目的に実施しています。

今年度の4月から9月までに実施した各種集団検診の受診者数と要精密検査者数は表1のとおりです。検診の結果「要精密検査」に該当された場合、早めに医療機関へ受診するようお願いしていますが、精密検査を受診しない方が毎年数名います。がん検診はあくまでも、ふるいわけです。検診は受けて終わりではなく、その後の検査がとても重要になりますので必ず受診しましょう。

表1【平成27年度 各種集団検診 要精密検査者数】

各種検診	受診者数(人)	要精密検査者数(人)
前立腺がん検診	418	29
肝炎ウイルス	74	0
結核・肺がん検診	1,032	20
胃がん検診	580	48

今年度、詳しい検査が必要と診断された方でまだ受診されていない方は、早めに受診しましょう。

精密検査を受けた後のお願い

詳しい検査を受けたあと、医療機関から町へ結果の連絡がある場合とご自分で結果を報告する場合の2通りがあります。結果の報告がない場合、こちらからご連絡をする場合がありますので、次の流れのうち①に該当した方は必ず精密検査結果の報告をお願いします。

【各種精密検査の報告の流れ】

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診・結核・肺がん検診
胃がん検診、大腸がん検診・子宮がん検診、乳がん検診

契約医療機関以外で受けた場合

契約医療機関で受けた場合

① 「精密検査結果報告書」を持って、健康福祉班の窓口までお願いします。

② 契約医療機関から町へ連絡が来ますので、報告の必要はありません。

事情により精密検査を受けない場合もご連絡をお願いします。



問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には
安心便利な

口座
振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・町県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第4期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期

納付期限は、11月2日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

九月の句会より

角田揚子

手をとりにて秩父連山墓参
曼珠沙華和ませる人見逃さず
幸せの絶頂に居る葉鶏頭

伊藤照子

初物を供え家族で墓参
流れ星和気あいあいの小家族

渡辺茫子

孫の手を引きて墓参の若夫婦
秋高し世界平和を念じつつ
人去りし二百二十の海の色
破れ案山子田に仰向けに空睨む

上田ただし

墓参り不仲もしばし笑顔かな
墓詣心や母の故郷
淋しかる月夜の一人案山子かな
秋の野は虫たちの競う

鳴きくじらへ

山根義弘

墓参り線香燃えて大慌て
新米の香りや和らぐ朝餉かな
栗飯を喉に詰らせ妻笑う
雨降りてそれでも笑う

案山子かな

大野史恵

ねんごろに小高き丘の墓洗う
水澄むや空の青さに和む朝
初彼岸詣での人に会釈して
棒縋を着せたる広田捨案山子

山崎清風

永かれと平和を祈る星月夜
母の背を流すが如く墓洗う
秋の暮意のままならぬ予定かな
山の端の案山子に子等の
身を案じ

渡辺みのる

同郷の友も家族と墓参
吾亦紅和室の床に楚楚として
家に居て旅番組の秋祭
役目終え夫婦の案山子
寄りそいて



— 徐々に進行する心不全の気付き方 —

病気の豆知識

日本人の死因として心不全は常に上位にあり、その兆候を知っておくと役立つと思います。徐々に進行する慢性心不全では、患者様自身が気付けるケースが多くありますので、今

回の話題としました。慢性心不全は心臓の様々な病気が原因となります。その兆候として、尿量が減って徐々に体に水分が溜まって体重が増えてきます。水分は重いので、昼間には重力に従って足に向かうため、足の浮腫として出やすいです。他には、今まで普通にできていた行動で息切れや疲れ易さを感じるようになります。そして夜になって横になって寝ると、体内では水分の大移動が始まります。つまり昼間は足に溜まっていた水分は体が横になるため、重力に従って上半身に上がって来て、肺の水分が増えます。肺の中は呼吸で空気が入り出すため、肺に水分が入ってくれば溺れているような状態で呼吸困難になります。苦しくて思わず起き上がると水分が肺から足の方に戻るため、少し楽になることがあります。この現象は夜間呼吸困難発作と呼ばれ、心不全が進行して重症な状態であり救急車を要請する対象です。その一方で、この症状は咳（せき）が出ることも多いので、喘息や風邪と間違われがちです。喘息は以前から持病として診断されていることが多く、風邪では喉の痛みや発熱があることが多いので、これらの特徴がなければ重症心不全が疑われますので注意が必要です。

塩田記念病院
循環器内科
高木 英爾

心不全が徐々に進行する場合は患者様自身でかなり気付くことができ、「体重増加、息切れ、むくみ」に気付けば心不全の可能性が高いです。心不全の原因では心筋梗塞や不整脈、弁膜症などの心臓病や、腎臓病が挙げられます。上記のような特徴に気付けば、肥満や風邪などと安易に判断せず、循環器科の受診をお勧めします。

なお急性心筋梗塞などが原因となる心不全では、ゆっくりした進行ではなく、急激に進みます。この場合はより危険な急性心不全であり、予兆として体重増加や浮腫は認めないことが普通ですので御注意下さい。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

循環器内科外来診療のご案内
診療日 月曜日～土曜日（土曜日のみ午前中）
受付時間 8：30～11：30 13：30～16：30

役場・その他
公共施設
電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班（農業委員会）	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
会計室	35-2435
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の
休館日

町公民館 10月26日(月)、11月9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
町福祉センター 10月26日(月)、11月2日(月)、4日(火)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
都市農村交流センター 10月30日(木)、11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	11/2(月)・11/20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	11/2(月)・11/20(金)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11/20(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

移動交番	役場 11/18(水) 9:30～11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30～16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
11/1	大塚内科(23) 6121	穴倉病院(24) 2171
11/3	金坂医院(22) 4885	塩田記念病院(35) 0099
11/8	大木医院(23) 2546	三枝医院(25) 2203
11/15	豊栄元氣クリニック(40) 4884	鎗田整形外科医院(24) 8686
11/22	すだ内科医院(24) 7717	公立長生病院(34) 2121
11/23	上茂原診療所(25) 2510	穴倉病院(24) 2171
11/29	茂原中央病院(24) 1191	君塚病院(25) 1811

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011