

稲刈り体験

町農業委員会の「遊休農地解消事業」の一環として日吉小学校5年生の児童が稲刈り体験を行いました。農業委員の指導のもと、児童は昔ながらに鎌を持ち、最初はこわごわとした手つきでも、一列刈り終わるごとにみるみる上達していきました。



広報

ながら



人口と世帯数
(平成27年9月1日現在)

人口	7,401人(-7)
男	3,716人(-7)
女	3,685人(±0)
世帯数	2,934世帯(-2)
	()内は前月比



No.396 平成27年9月18日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

紹介します!

総会当日は、選挙によって選ばれた農家の代表（選挙委員）11名、市町村長によって選任された団体推薦委員（農協推薦1名・共済推薦1名）と町議会推薦委員（学識経験者1名）の計14名の委員が出席し、農業委員会会長等の役員を決定して閉会しました。

会長挨拶

農家の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より農業委員会活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、長柄町農業委員改選後の初総会におきまして、委員各位のご推挙を賜り、会長に選任いただきました。誠に光栄であると共に、その責務の重大さに身が引き締まる思いであります。委員二期目となる経験を活かし、精一杯努めていきたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、わが国の農業は、農産物価格の低迷による農家所得の減少、農業者の高齢化や担い手不足の深刻化、有害鳥獣被害の拡大など、多くの課題に直面しており、TPPによる影響、さらには農協・農業委員会等に関する改革の推進など、農業をとりまく環境は大きな改革の流れにあります。

こうした中、私たち農業委員は長柄町の農家の公的 대표として、農家の声を農政に反映させ「自立し得る、持続可能な農業構造の実現」に努めて参りたいと思います。

委員一同、これまでの経験を活かし、各地域の課題に積極的に取り組み、農業の活性化を図って参りますので、皆様方の一層のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

職務代理者

会長



- ①風戸 市平
②35-2127
③全域
④活力ある農地環境を守り、若手就農者の育成に努めます。



- ①大和久 康文
②35-3921
③山之郷・道脇寺・六地藏
④魅力のある地域農業づくりと、担い手の確保、耕作放棄地の解消に努めます。



- ①白木 康雄
②35-2776
③月川・辺田・吹谷・三沢・篠網・稲塚
④農業委員として、遊休農地対策や農林業振興に努めます。



- ①當間 正吉
②35-2791
③全域
④農業委員として、地域農業の振興・発展のため、努力いたします。



- ①小宮 一文
②35-3196
③高山・大庭
④農地の健全な活用と、地域農業の発展のため努力します。



- ①鶴岡 春行
②35-3834
③桜谷・長富・鶯谷東部・鶯谷西部
④農政の転換期に委員として選出された事を自覚し、耕作放棄地の適正な管理等に努めていきます。



- ①田邊 孝
②35-3573
③榎本・小榎本・徳増
④農業委員としての職務を認識し、地域農業の発展に努力していきます。



- ①宮澤 信夫
②35-2870
③力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場
④農業生産力の強化を図り、優良農地の保全に努めます。

新農業委員を

平成 27 年 7 月 21 日任期満了に伴う農業委員改選後、新農業委員による初総会が、平成 27 年 8 月 11 日に長柄町役場で開催されました。



- ①葛岡 孝夫
②35-2365
③立烏・針ヶ谷東部・
針ヶ谷西部
④選出委員として、地域農業者との連携を深めると共に町農業の振興に努力します。



- ①高橋 文夫
②35-3201
③長柄山・追分・皿木
④農業の担い手育成と、農地の有効利用を通じ活力あるまちづくりに取り組みます。また農業者の代表機関として農地法の公正な審査に努めます。



- ①平野 和男
②35-2829
③不動・日の宮・長柳・
田代・金谷
④農業委員の役割を認識し、地域農業の発展と振興に努めます。



- ①関屋 孝成
②35-3732
③中野台・上野・入地宮前・
西山
④地域農業の発展、振興のために、委員としての役割を果たせるよう努力します。

お詫び

広報 8 月号 (No.395) 1 ページに掲載のありました「新農業委員が決まりました」について新委員の推薦団体に誤りがございました。下記のとおり訂正しお詫び申し上げます。

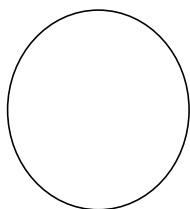
誤

風戸 市平	町内全域(農協推薦)
前橋 久男	町内全域(農業共済推薦)

正

風戸 市平	町内全域(農業共済推薦)
前橋 久男	町内全域(農協推薦)

プロフィール



- ①名前
②電話
③担当地区
④抱負



- ①安藤 嘉朗
②35-3965
③国府里・下味庄・上味庄・
船木・八反目
④農業委員として、町農業の発展に努力します。



- ①前橋 久男
②35-2577
③全域
④農業委員として、町農業の発展と農家所得の向上に努めます。

農業者の公的代議者組織

・農家の声を集めて意見の公表、行政への建議、又はその諮問答申。

- ・地域農業振興の推進
- ・全国農業新聞の購読推進
- ・農業者年金への加入推進と受給手続きのサポート
- ・遊休農地解消へ向けた展示圃場の設置
- ・家族経営協定の推進

- ・農地基本台帳の整備
- ・農地賃貸借料金、農作業、機械労働賃金に関する情報の提供
- ・農地の利用調整、交換分合の斡旋
- ・相続税、贈与税納税猶予制度の審議
- ・農地違反転用防止の啓発運動(農地パトロールの実施)
- ・農家基本台帳の整備
- ・農地賃貸借料金、農作業、機械労働賃金に関する情報の提供

農地行政を担う行政委員会

- ・農地法に基づく農地の権利移動の許可や農地転用申請についての審議、進達

A 農業委員は

地域の世話役、
農家の相談役です！

Q 農業委員って、 どんな仕事をするの？



石川恭男氏が民生委員・児童委員に委嘱される

石川恭男氏（中野台）が8月1日付けで、厚生労働大臣及び千葉県知事から民生委員・児童委員に委嘱され、町長から委嘱状が伝達されました。

担当地区は上野・中野台・入地宮前・ふる里村です。

第19期 青少年相談員の募集

青少年相談員は、町内小学生の健全育成に資することを目的としている組織です。

任期の終了（平成28年3月）が近いため、子どもたちと遊ぶことが大好きな人を募集しています。

ご興味のある方は是非問い合わせください。

青少年相談員の主な活動及び問い合わせ先は次のとおりです。

青少年相談員の主な活動

○5月

総会（会議）

【昨年度の実績報告や本年度の事業を計画します。】

○9月～11月

小学生を対象とした軽スポーツ大会の企画、運営（ファミリーバドミントン等）

【町の大会と県の大会があります。】

○2月スキーか8月キャンプ

小学生を対象とした野外活動の企画、運営（スキー教室、キャンプ）

【子どもたちと寝泊まりを共にし、親睦を深めます。】

- ・年齢は、委嘱時に20歳から55歳以下（男女問いません）
- ・任期は、1期3年間（長く続けられる方であれば大歓迎）
- ・年に数回、定例会（会議）があります。（平日、夜）

※募集の締切りは、11月10日（火）です。



問い合わせ先 長柄町青少年相談員事務局 教育課生涯学習班(公民館) ☎35-3242

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が変わります

今年度から学童の下校時間等を考慮し、下記の期間中ミュージックチャイムの放送時刻が変更となりますのでご了承ください。

記

期間 平成27年11月1日から平成28年2月末まで

変更前	変更後
17:00	16:00



問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

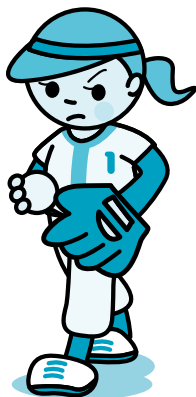
長柄町体育大会

ソフトボール大会
参加チーム募集

期 日 10月11日(日)(雨天中止)
会 場 旧水上小学校グラウンド
対 象 町内在住者：18歳以上
(男女問いません)

参加費 無料

申込期間 10月3日(土)まで



第56回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム募集

期 日 12月20日(日)
10:00 スタート(小雨決行)
会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)
区 間 6区間(25.0km)
チ ャーム 1チーム最低6名
参加費 町外一般・中高生混合……6,000円
高等学校……2,000円
中学校……無料
町内一般……無料

※当日不参加の場合、参加費は返金できませんので、ご了承ください。

申込期間 11月29日(日)まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

愛の献血

県内の血液が現在不足しています。千葉県赤十字血液センターから移動献血車がきますので、献血にご協力をお願いします。

♥場所・時間

10月23日(金)

保健センター 10:00~12:00



問い合わせ先
住民課 健康福祉班 ☎35-2414

10月は廃乾電池の
収集があります

日吉・水上地区 10月9日(金曜日)
長柄地区 10月21日(水曜日)

使用済みのマンガン乾電池、アルカリ乾電池、ニッケル乾電池を、透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示して、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」に8時30分までに、出してください。古紙類と同時に収集しますのでビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、ボタン電池やニカド電池、リチウムイオン電池等には、希少な資源が含まれています。電気機器販売店の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先
事業課 地域整備班 ☎35-2114

ふれあいながら合併 60 周年記念文化祭を開催します

作品展示会と実演

開催日時 11月1日(日)～3日(火) 9:00～17:00《ただし3日は13:30まで》
 内容 書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、絵手紙、折り紙など
 会場 公民館・武道館

長柄歌謡サークル発表会

開催日時 11月1日(日) 10:00～12:30
 内容 カラオケによるのど自慢
 会場 公民館 講堂

公演会「爆笑オンステージ(4組出場)」

開催日時 11月3日(火) 14:00開演
 内容 坂本冬休み(ものまね)・マジシャンYOHEY・アクセルこうじ(ものまね)・腹話術 齋藤
 会場 公民館 講堂



俳句大会

開催日時 11月7日(土) 9:00～14:30
 内容 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式
 会場 公民館 青年学級室

演芸発表会

開催日時 11月8日(日) 9:30～15:00
 内容 舞踊、演芸、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど
 会場 公民館 講堂

ふれあいながら合併 60 周年記念文化祭の一般参加者を募集します!!

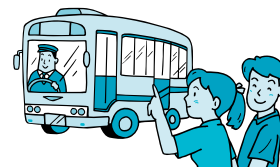
第51回文化祭を公民館・武道館を会場に開催します。主催教室及びサークル活動の作品展示及び実演や演芸発表の他、広く一般の参加者を募集します。日頃、趣味で作った作品をみてもらいたい、踊りや楽器をやっていて多くの人に披露してみたい方は、是非この機会に参加してみたいはかがですか?申込みは10月16日(金)までをお願いします。



文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を企画しましたので、皆様の参加をお待ちしています。

開催日時 11月20日(金) 8:00～17:00
 場所 神奈川県 鎌倉市 他
 参加費 昼食代、高速代など
 募集人数 30名
 申込期限 10月16日(金) 定員になり次第締切ります。※詳細については、申込者に通知します。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

第30回 農林商工まつりの開催が決定しました。 皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 11月3日(火) 9:00～14:00 小雨決行
 会場 長柄町役場駐車場 *詳細は、決まり次第お知らせします。



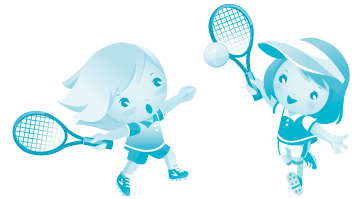
問い合わせ先 長柄農林商工まつり実行委員会 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

<都市農村交流センター>

○月曜テニス教室

日 時	月曜日 (9月28日、10月5日、12日、19日、26日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回 (2時間) 500円
持ち物等	テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり。)



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時	10月10日 (土) 10:00~12:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	ウォーキング協会 安嶋 健 氏
対 象	15名
持ち物等	帽子、手袋、飲み物



○ヨガ教室

日 時	第1、3土曜日 (10月3日、17日) 11:00~12:30
場 所	都市農村交流センター新館2階
講 師	ヨガインストラクター 木幡 碧 氏
対 象	各回 15名程度
参 加 費	1,200円
持ち物等	ヨガマット

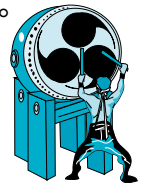


○第9回 千葉和太鼓まつり

和太鼓の迫力、感性豊かな音色、エネルギッシュな演奏を多くの人に聞いてもらいたい。そんな思いから始まった「千葉和太鼓まつり」も今回で9回目を迎えます！

和太鼓 10 チームによる 5 時間ノンストップのランニング演奏は圧巻の一言です。

日 時	11月8日 (日) 10:00~ ※雨天決行
場 所	ロングウッドステーション
入 場	無料



問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

○森のスポーツパチンコ競技会 狙撃王グランプリin長柄町 開催について

「森のスポーツパチンコ」は森林整備で排出された小枝や木の实を使った、地域活性を目指す新スポーツです。今回は手作りパチンコでの的当てをする競技会を開催します。

日 時	10月31日 (土) 10:30~ ※雨天決行
場 所	長柄町都市農村交流センター「ワクワクながら」 長柄町山之郷70-15
参 加 費	1,000円
申込締切	10月23日 (金)

問い合わせ先 社団法人 もりびと ☎36-3771

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

町観光協会事務局 事業課 産業振興班 ☎35-4447

長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画（後期）の 平成26年度の進捗状況を公表します

この計画は、広域的なサービス提供の観点から次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するため平成22年度から26年度までの5年間を計画期間とした「次世代育成支援対策地域行動計画（後期）」を長生郡市の市町村が合同で平成22年4月に策定し、その実現に向け取り組んでいます。

平成26年度の目標は、利用者のニーズや関係データを基に設定しました。

なお、計画を円滑に推進するため学識経験者・一般住民19名からなる長生郡市次世代育成支援対策地域協議会を開催し進捗状況の確認を行っています。

今後もこの目標に向かって行政と地域住民が連携を図りながら取り組んでいきます。

基本理念

『ひとりじゃないよ
みんなで育てる
未来に輝く子どもたち』

基本目標

1. 地域における子育ての支援
2. 母性と乳幼児等の健康の確保及び増進
3. 子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備
4. 子育てを支援する生活環境の整備
5. 職業生活と家庭生活との両立の推進
6. 子どもの安全の確保
7. 要保護児童への対応などきめ細かな取り組みの推進

事業名	平成26年度 実施市町村	平成26年度（実績）		平成26年度（目標）		
		定員（人）	施設（か所）	定員（人）	施設（か所）	
平日保育系事業(公立、私立)						
通常保育	全市町村	2,585		2,574		
延長保育(前・後延長30分)	全市町村	700	20	533	20	
延長保育(前・後延長1時間)	茂原市	161	2			
放課後児童健全育成事業						
定員（児童数）	全市町村	961	32	892	29	
うち1～3年生利用数	全市町村	769	32	775	29	
病児・病後児保育	茂原市、長生村、 一宮町、白子町	5	2	18	3	
一時保育事業	全市町村	23	9	41	8	
地域子育て支援センター事業	茂原市、長柄町、 一宮町		4		3	

注1) 上記事業は国指定の13事業のうち実施されたもののみを掲載しています。

注2) 上表の施設か所数は、実際に存在する施設数を表すものでなく、時間区分ごとに必要とされる対象施設数の総数を表しています。

注3) 上表中、定員の数値は、1日あたりのサービス利用人数を表しています。

※長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画（後期）については、平成26年度で終了となります。
平成27年度以降については、各市町村で進捗状況を把握していきます。

長柄町の取り組み状況 (平成26年度 主な事業)

①地域における子育ての支援

事業名	事業実施状況	事業の評価及び今後の対応
放課後児童健全育成事業	社会福祉協議会委託で実施した。第1学童クラブ、第2学童クラブの合計2カ所で計45名	平成27年度夏休み開設場所を利用者のニーズに応え1カ所から2カ所に増やし、一層の保育サービスの充実に努めていく。
通常保育事業	認定こども園1カ所、保育所部分定員145名で実施した。3月末入園人員89名	0歳、1歳児の入所希望が多くなっている。保育内容の向上を図るため、職員研修の充実と他園での公開保育への積極的な参加をし職員のスキルアップに努めていく。
延長保育事業	平日と土曜日に7時30分から8時、16時から19時まで実施した。	就労形態の多様化に伴い、安心して子育てができるよう延長保育の需要に対応していく。
乳児保育の促進	生後6ヵ月児から実施した。10名	乳児保育の希望が増えている現状があるので、対応できるように努めていく。
一時預かり事業	22年度から実施した。延べ利用者数360名。保育士1名を配置した。定員1日5名。利用料金3歳未満児1日2,000円、半日1,000円、3歳以上児は半額。時間は9時から17時	こども園に入園させる前に体験的な意味で利用する方や、リフレッシュを目的に利用する方等少しずつ定着してきている。今後も広く事業を周知し、子育て支援の充実を図っていく。
幼稚園の預かり保育	短時間児について、14時30分から16時まで実施した。利用料は平日450円、長期休業中1,240円(給食費込)	利用者は月に5～6名程度。仕事の利用、心身のリフレッシュ等の理由により利用者が増えているので今後も実施していく。
地域子育て支援センター事業	ながらこども園に併設。リトミック教室や歯科指導、育児相談を実施した。また、季節の行事を取り入れた体験入園を行った。	事業内容も定着し、利用者から好評である。また新規に行った「ベビーマッサージ教室」についても利用者が増えており、今後は保護者からの要望があれば新しい教室等を検討していく。
家庭児童相談事業	児童の養育等に関するさまざまな問題について相談を受け、必要に応じて関係機関と連携した。相談件数2件	こども園の子育て支援センターにおいて子育て相談窓口を設置し常時相談を受付できる体制をとっている。今後も同様に継続して支援していく。
子ども医療費助成事業	中学校3年生まで、現物給付で入院・通院・調剤の自己負担無料とし所得制限なしで実施した。	平成27年4月から、高校1年生から3年生までの通院・入院・調剤に係る自己負担分を償還払いで助成する高校生等医療費助成事業を実施していく。今後も児童の保健対策を充実させ、子育て支援に努めていく。

②母性と乳幼児等の健康の確保及び増進

事業名	事業実施状況	事業の評価及び今後の対応
新生児・妊産婦訪問指導	全出生児と産婦を対象に、保健師が訪問を実施した。また、里帰りをした方も里帰り先の市町村に依頼し訪問を実施した。	多種多様な相談にも対応できるよう、今後も他部門と連携し支援に努めていく。
乳幼児健康相談の実施	毎月4・7・12ヵ月児とその他月齢児の希望者を対象に身体計測・発達チェック、育児相談、栄養相談を行った。	継続的に乳児の発育状況の確認や離乳食等の相談をする機会となるよう支援していく。
食生活改善推進員の活動	小学生の親子を対象に「おやこの食育教室」を開催し、食育クイズと調理実習を実施した。また、小学校6年生の家庭科授業「郷土料理」で調理指導をした。	ライフステージに応じた食育の取組を今後も内容を充実させ、継続して実施していく。

③子どもの心身の健やかな成長に向けた教育環境の整備

事業名	事業実施状況	事業の評価及び今後の対応
性についての正しい知識・男女の相互理解の普及	小学校5年生を対象に長生茂原保健主事会の事業として実施した。また中学校2年生を対象に助産師による思春期教室も開催した。	今後も学校と保健師が連携を図り継続して実施していく。
障害児教育(学級)の充実	障害のある児童生徒が、小・中学校において、障害の種類や程度に応じて適切な教育を受けられるように、教育環境の充実に努めた。	町就学指導委員会の活動を充実させる事により小・中学校の特別支援教育の一層の充実を図っていく。
小児生活習慣病の予防	小学校4年生、中学校1年生を対象に小児生活習慣病予防教室を開催した。	今後も小・中学校の養護教諭や栄養士、保健師が連携をとりながら、事業を継続していく。

④子どもの安全の確保

事業名	事業実施状況	事業の評価及び今後の対応
虐待に関する相談体制の充実	児童虐待件数2件。東上総児童相談所と連携を図り、学校・民生児童委員・教育委員会・保健師・職員で対応した。	今後も、ネットワークを活用し関係機関との連絡調整を密にしていく。
自主防犯活動の促進	防災行政無線を活用し、児童・生徒の下校時に放送を定期的実施した。また、青色回転灯装備車による防犯パトロールを実施した。	町内に防犯啓発看板を設置。今後も関係機関と連携を図り防犯活動の促進に努めていく。
パトロール活動の推進	学校付近や通学路等においてPTA等の学校関係者や防犯ボランティア等の関係機関・団体と連携したパトロール活動を実施した。	学校支援ボランティア、防犯指導員、教師、PTA等と協議しながら、今後もパトロール活動を実施していく。

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
大腸がん検診	1日(木) 2日(金) 8日(木) 9日(金)	受付時間 9:00~11:00	40歳以上の男女 ※申込みをされていない方は、事前にご連絡ください。	保健センター
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	26日(月)	3歳児 受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児 受付時間 13:00~13:10	<3歳児> 平成24年6月、7月生まれ <1歳6か月児> 平成26年2月、3月生まれ	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症」はただのもの忘れではありません。85歳以上では4人に1人は認知症の症状があると言われ、誰にでもなる可能性がある病気です。認知症サポーターは、住み慣れた地域でみんなが安心して暮らせるよう、認知症について学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る応援者です。是非、認知症サポーターとして認知症になっても安心して暮らせる町づくりを一緒に目指してみませんか。受講者にはテキストとサポーターの証であるオレンジリングを配付します。参加を希望される方は、問い合わせ先まで申込みください。申込みをされた方には順次案内を郵送します。

認知症サポーターの活動例（※詳しくは養成講座でお伝えします。）

- ・家への帰り道がわからなくなってしまった認知症の方へ「なにかお手伝いすることがありますか。」と声をかける。
- ・毎回ごみを出す日を間違える一人暮らしの高齢者に「ごみを出す日に声をかけましょうか。」と伝える。

日 時 11月30日(月)

受付時間：14:30から14:45まで
講座：14:45から16:30まで

会場 長柄町役場 3階協議会室

参加費 無料

定員 20名

申込期限 9月30日(水)まで

※申込みが定員を超えた場合、先着順とさせていただきます。



問い合わせ先 住民課 保険住民班 地域包括支援センター ☎30-6000

国民年金保険料「10年後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。）この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は9月30日をもって終了します。

終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、専用電話窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先 日本年金機構「国民年金保険料専用ダイヤル」 0570-011-050

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1 身体測定 9:00~16:00 あそびの広場 9:00~16:00	2	3
4	5	6	7 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00~16:00	8	9 リトミック教室 10:00~11:00	10
11	12 体育の日	13	14 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 あそびの広場 9:00~16:00	15 誕生会 10:30	16	17 親子運動会
18	19	20	21 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00~16:00	22	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
25	26	27	28	29 心の健康相談 10:00~11:00 あそびの広場 9:00~16:00	30	31

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

楽しかった夏祭り会

8月22日、合併60周年記念イベント・夏祭り会が行われました。くじ引き、おめん、水ヨーヨーなどで遊んだり、美味しいカレーでお腹いっぱいになり、最後はきれいな花火を観て親子で楽しく過ごしました。



親子運動会



○10月17日(土) 9:00開始

ながらこども園の親子運動会が行われます。体験入園のお友達も「よーいドン!」の競技があります。参加される方は、10時30分頃までにお越しください。

※雨天の場合は、順延となります。

心の健康相談を行います

○10月29日(木) 10:00~11:00

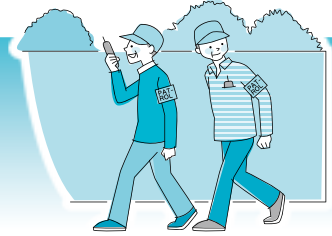
お子さんのぐずりやかんしゃく、夜泣きなど日々の子育てで悩んでいることはありませんか?

講師に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして乳幼児期の対応などお話を伺います。また、気になる事なども気軽に相談することができます。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

農地の利用状況調査を実施します！



農業委員会では10月から11月にかけて遊休農地の把握や違反転用の防止・早期発見のため、町内の農地を対象に利用状況調査を実施します。

期間中は調査のため、農業委員や調査員が農地内に立ち入ることや、お話を伺うこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

遊休農地などの荒れた土地は、不法投棄や病害虫の発生、有害鳥獣の温床になるなど、近隣の住民に大変迷惑がかかります。農地を所有する方は適正な管理をお願いします。

農地の出し手を募集中です！

経営規模を拡大したい担い手に貸し付ける農地を探しています。新たな農地の貸借制度により千葉県園芸協会が農地の貸し借りをを行います。貸したい農地がある場合はお問い合わせください。

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447 千葉県園芸協会 ☎043-223-3011

猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率があがる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	9	57
アライグマ	24	91
イノシシ	13	173

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。



問い合わせ先
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

問い合わせ先
事業課 産業振興班 ☎35-4447

入札結果

入札の結果を
お知らせします。

業務名 学校給食センター炊飯器更新工事
納入場所 鴫谷地先
入札日 7月15日
契約金額 3,996,000円
契約業者 日本調理機(株) 千葉営業所

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

食中毒予防パレード

長生健康福祉センターと長生保健所管内食品衛生協会（会長 中村勇氏）による食中毒予防パレードが「食品衛生月間」に合わせ8月6日に実施されました。食中毒予防啓発運動の一環として、長生保健所管内を巡回広報するものでパレードの際役場を訪問されました。



ただ今準備中～♪ 長柄町合併60周年記念事業

第3回 房総どまんなか おへそ祭り in ながら

日時 10月24日(土)
10:00～14:30

場所 旧水上小学校

今年も新たな長柄パワー満載！
10月24日、収穫の秋に開催で
す。皆さんお待ちしてまーす！

旧水上小校舎のお掃除ボランティア募集 part 2

前回のお掃除日には、暑い中ご協力いただきありがとうございました！
次回は10月10日、10時に現地集合で1時間程度を予定しております。
汚れても良い服装でお越しください。

持ち物 雑巾、ほうき、飲み物

場所 旧水上小学校 (長柄町大津倉 220)



ブログ、HP、フェイスブックでチェック！「おへそ祭り」で検索♪
ブログ URL <http://ameblo.jp/nagara-oheso>

問い合わせ先 おへそ祭りやらん会 MAIL BOSO.Ohesomatsuri@gmail.com ☎090-7011-9608

平成27年度 長柄町中学生海外交流研修事業を終えて

「Yes, Please!」期待と不安の入りまじった海外交流研修でしたが、研修の後半には、気軽にホストファミリーと受け答えをする生徒の姿が見られるほどになっていました。

長柄中学校の生徒19名は、平成27年8月1日から9日までの9日間、オーストラリアのゴールドコーストの海外交流研修を無事終えることができました。猛暑の日本とは違い、日中の最高気温20℃ととても過ごしやすい気候の中、現地の一般家庭にホームステイしながら現地校での学習や自然体験等、普段体験できない貴重な経験をすることができました。

現地校「オール・セインツ・アングリカン・スクール」での英会話研修やオーストラリアのスポーツ体験、オーストラリア文化の研修等では、日本語の解説がほとんどない中、積極的に参加する生徒の姿が見られました。特に現地校の生徒との交流会では、墨と筆で半紙に字を書いて披露したり、長柄音頭を紹介して一緒に踊ったり、オーストラリア民謡と一緒に歌ったりして交流を深めることができました。

研修生は、これからの国際社会を生きていくための最初の一步として、この貴重で、そして有意義な経験を活かしてくれるものと期待しています。

最後になりましたが、この海外交流研修に御協力、御尽力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げます。

中学生海外交流研修派遣団

団長 長柄中学校 小川 厚生



長柄小児童が稲刈りを体験

長柄小学校では「豊かな体験活動」の一環で、9月3日に全校児童で稲刈り体験を実施しました。

この活動は、15年目を迎え、近年ではイノシシなどの有害獣が多発している中、今年の収穫量は前年より30kg程度増えたそうです。

当日は、天候にも恵まれ1、2年生はコンバインに乗り、稲刈りを体験。3年生から6年生までは鎌を使い、慣れない手つきで稲を刈り取っていました。

児童の手により収穫されたお米は、10月下旬に行われる収穫祭でふるまわれる予定です。



お し ら せ

長柄さくらの郷 求人募集

場 所 (有)長柄さくらの郷
時 給 817円～
内 容 食品生産、加工
就業時間 8:00～17:00の間で4時間以上
 週3日程度働ける方(日曜日定休)
募集要項 年齢50歳位まで
 未経験者歓迎(男女問いません)
 履歴書持参
求人人数 若干名
手 当 通勤手当
 8時間超過残業手当

問い合わせ先

(株)まる 茂原セントラルキッチン ☎47-3201

今年のオータムジャンボは 1等・前後賞合わせて5億円!

ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で!

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)まで
抽せん日 10月23日(金)
発売場所 宝くじ売場 ※通信販売でも購入できます
発売単価 1枚300円

等 級	当せん金	本 数
1 等	3億円	13本
1等の前後賞	1億円	26本
1等の組違い賞	10万円	1,287本
2 等	1,000万円	52本
3 等	10万円	13,000本
4 等	1万円	260,000本
5 等	2,000円	1,300,000本
6 等	300円	13,000,000本
宝くじ70周年賞	70万円	1,300本

※表中の当せん本数は、発売総額が下記(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】 390億円(13ユニット)

町では、公益財団法人千葉縣市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」と「オータムジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

今年度は、これらの収益金を「こども医療費助成事業」「子育て支援おむつ等支給事業」「中学生海外交流事業」の財源の一部に活用する予定です。

問い合わせ先

公益財団法人千葉縣市町村振興協会
 ☎043-311-4162

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

1. 開催場所：千葉県動物愛護センター (富里市御料709-1)

各種動物愛護事業

(1) 犬のしつけ方教室(随時予約制)

基礎講座(受講料：無料)
 10月3日(土)・12月13日(日)
各 日 程 受付12:30～13:00
 講習13:00～14:30

募集人数 各先着30組

実技講座(受講料：3,000円)
 10月3日(土)・12月13日(日)

各 日 程 受付13:30～14:00
 講習14:00～16:00

募集人数 各先着30組

※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

(2) パピークラス(随時予約制・無料)

子犬同伴で参加できる飼育方教室です。
開 催 日 9月26日(土)・7日(火)・24日(土)
 11月26日(木)・12月9日(火)・19日(土)
 各日程、時間応相談

(3) 一般譲渡会(直接受付時間にお越しください・無料)

センターの成犬・成猫・子猫を譲渡します。
開 催 日 9月26日(土)・10月7日(火)・24日(土)・
 11月26日(木)・12月9日(火)・19日(土)
各 日 程 受付13:00～13:30

(4) 飼い主さがしの会(随時予約制・無料)

犬・猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。

開 催 日
 10月3日(土)・11月14日(土)・12月13日(日)
 犬・猫の欲しい方 受付時間：9:00～9:30
 犬・猫をあげたい方 受付時間：9:30～10:00

問い合わせ先

受付時間 8:30～17:15
 ☎0476-93-5711

行政書士による無料相談会

日 時 10月18日(日) 10:00～16:00

場 所

茂原会場 茂原市役所 市民室

いすみ会場 いすみ市岬公民館

大多喜会場 おおたきショッピングプラザ オリブ

問い合わせ先

千葉県行政書士会夷支部
 支部長 豊田一郎 ☎33-3885

おしらせ

第33回「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が
お答えします。

日時 10月12日(月・祝日) 9:00～16:00

相談電話 043-242-4271 (当日のみ)

事前申し込み不要

問い合わせ先

千葉県眼科医会事務局 ☎ 0436-26-5567

心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座のお知らせ

一般住民を対象に専門医師による講演会を開催します。

日時 10月19日(月) 14:00～15:30

場所 千葉県長生合同庁舎(茂原市茂原 1102-1)

内容 高齢化社会問題のあれこれ

講師 茂原神経科病院診療部長 池部 達 先生

対象 一般住民(無料、要予約)

締切り 10月13日(火)

※ 定員超過の場合、先着順

問い合わせ・申し込み先

千葉県長生健康福祉センター(長生保健所)地域保健福祉課
☎ 22-5167

職場のマタハラでつらい思いをしていませんか

妊娠したら解雇など、妊娠、出産、産休、育休などを理由とする不利益取扱いは法違反です。会社とトラブルになったら、ひとりで悩まずに、早目に千葉労働局雇用均等室まで相談ください。

問い合わせ先

相談受付時間 平日 8:30～17:15

千葉労働局雇用均等室 ☎ 043-221-2307

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

主催 千葉司法書士会 茂原支部

相談内容

◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題

◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題

日時 10月3日(土) 10:00～15:00

予約不要

会場 茂原市 東部台文化会館 2階 会議室

問い合わせ先

千葉司法書士会茂原支部 司法書士 安井恵一事務所
☎ 27-1487

山武長生夷隅地域リハビリ講演会のお知らせ

テーマ 認知症リハビリと認知症予防

講師 旭 俊臣 先生
(旭神経内科リハビリテーション病院 院長)

日時 10月20日(火)

18:30～20:00

会場 茂原市役所 市民室

対象 どなたでも参加できます。

参加 定員 150名、参加費無料

申込み ファックス、または電話で事前に申し込みください。

問い合わせ先

公立長生病院 総務課(大木)

☎ 34-2121(代表) FAX 34-3945

障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク(公共職業安定所)では、千葉県及び千葉市との共催により、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。

求人企業は千葉・千葉南・茂原・成田の各ハローワークを管轄とする企業が中心となり、約100社を予定しております。

なお、参加を希望される障害者の方は、10月2日(金)までに居所を管轄するハローワークに申し込みください。

日時 10月23日(金)

13:00～16:00

場所 千葉ポートアリーナ(メインアリーナ)
千葉市中央区問屋町1-20

問い合わせ先

ハローワーク千葉 専門援助部門

☎ 043-242-1181(音声コード43#)

多重債務者相談窓口について**借金の返済でお悩みの方へ**

借金の問題はきちんとした手続きをとれば解決します。

予約不要。電話相談可。秘密は厳守。安心してご相談ください(無料)。

問い合わせ先

財務省 千葉財務事務所 債務相談窓口

☎ 043-251-7830(直通)

お し ら せ

県立長生特別支援学校 後期学校公開

日時 10月7日(水)
10:00～14:00まで参観できます。
場所 県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)
内容 本校の概要説明
施設整備や授業の様子の特観

問い合わせ先

長生特別支援学校 ☎42-2470(担当:林・永野)

県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

日時 10月17日(土)9:30～14:25
場所 県立長生特別支援学校
長生郡一宮町東浪見6767-7
内容 長養太鼓演奏(オープニング)
小学部 遊びコーナー
中学部・高等部の作業製品の展示・販売
PTA バザー
地元中学生との交流や外部団体の参加も予定
しています。

問い合わせ先

長生特別支援学校 ☎42-2470(担当:教頭 伊藤)

学校開放講座(日商簿記3級対策講座)

期日 第1回 11月7日(土)9:30～14:30
第2回 11月8日(日)9:30～14:30
内容 日本商工会議所主催 簿記検定 第3級の過去問題(第140回まで)と11月15日(日)に行われる第141回の予想問題を解決します。
対象者 原則、第141回 日本商工会議所主催 簿記検定 第3級 受検申込者を対象とします。
一般成人(中学生以上)30名(先着順)
※詳細については、担当までお問い合わせください。
会場 千葉県立鶴舞桜が丘高等学校 鶴舞キャンパス
受講料 テキスト代 1,200円
締切り 10月26日(月)

問い合わせ先

千葉県立鶴舞桜が丘高等学校(担当:吉川)
☎0436-88-3211

16種類 77,000本

白子チューリップ祭り

チューリップのオーナーになりませんか?

花の咲く明るく住みよいまちづくりにご協力していただけるオーナーを募集します

遊休農地の活用、土に親しむ機会づくり、住民交流の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、皆さんのご理解とご協力により、今回で23回目を迎えます。

今年も16種類の球根を用意しております。白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか?

- ◇募集期限 10月16日(金)まで
- ◇賛助金 1口 1,000円【60球(1色)・1区画1.8㎡】
オーナーは、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。
祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。
- ◇植え付け日 11月7日(土)・8日(日)

10月16日(金)までに申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。
なお、区画数(685口)がいっぱいになり次第、募集を終了させていただきますのでご了承ください。
球根は、数に限りがありますので、ご希望に添えない場合はご容赦ください。

団体オーナー(模様植えコンテスト)もあります!

赤・白・黄・桃・紫の5色900球を使ってデザインをつくり、13㎡の区画に植え付けしていただきます。
来年の春にデザインのとおり咲いてくれるかどうか楽しみます。
祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

- ◇1口 10,000円(5色900球) 区画数(27口)
- ※申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。

問い合わせ・申込み先 花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内) ☎33-2115

秋の全国交通安全運動始まる

— 外出は 明るい笑顔と 反射材 —

9月21日（月）から30日（水）まで秋の全国交通安全運動が実施されます。
この時期は、日没時間の急激な早まりによる交通事故が予想されるので、皆さんも日頃から正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。
また、運動期間中は町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。



運動の 重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む。）及び、その使用者に適用される千葉県最低賃金（地域別最低賃金）が次のように改正されます。

平成27年10月1日から
時間額817円（従来の798円から19円引上げ）

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

問い合わせ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328



看護師等の届出制度が 施行されます

この10月1日から病院等を退職された保健師、助産師、看護師（准看護師を含む）は、千葉県ナースセンターへの届出が努力義務化となりました。

※ 千葉県ナースセンターは、千葉県看護協会が県から指定を受けて設置しており、秘密は守られます。

【届出が必要な場合】

- ①病院等を離職した場合
- ②看護師等の業務に従事しなくなった場合
- ③看護師等の免許取得後、看護師等の業務に直ちにに従事しない場合

【届出事項】

- ①氏名、生年月日及び住所
- ②電話番号、電子メールアドレス
- ③看護師等の籍の登録番号及び登録年月日
- ④就業に関する情報



問い合わせ先 千葉県ナースセンター ☎043-247-6371

祝

米寿 おめでとうございます



渡邊 トクさん (立鳥)
昭和3年9月1日生

町の歌謡サークルに所属して
いて、歌うことが好きな渡邊さ
ん。地元のカラオケ店でお友達
と練習していて、一番練習し
ているのは、「島津^{えにし}亜矢さんの
縁」だと話してくれました。



篠原 昭代さん (刑部)
昭和3年9月3日生

日課は、庭と畑の草取り。畑
で野菜作りをしていて、収穫し
た野菜を家族と一緒に食べるの
が一番の楽しみという篠原さ
ん。取材時には、畑でできた甘
いスイカいただきました。

加藤 ミツ子さん(長柄山)
昭和3年9月22日生



東京都の出身という加藤さん。一
番の楽しみは、近所のお友達と集
まってお菓子を食べたりお茶を飲ん
だりすること。取材の終わりでは、
「気をつけて帰ってください」とや
さしく対応してくださいました。

守屋 武雄さん (山之郷)
昭和3年9月25日生



山梨県丹波山村から8年前に引越
してきて、昔は養蚕業(カイコを飼っ
てそのマユから絹を作る産業)に携
わっていたという守屋さん。長柄町
の印象を尋ねると、病院が近くで住
みやすいと話してくれました。

黒須 一子さん (船木)
昭和3年9月26日生



好きな食べ物は、エビフライ。一
番の楽しみは、福祉センターでカラ
オケを聞くこと。昔は、ゴルフ場の
芝の管理をする仕事をしていて、今
も草刈り機の刃が研ぐことができる
という本当に元気な黒須さんでした。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

ママさんバレーボール会員募集

一緒に楽しくバレーボールをしませんか? 会員を募集しています!

- ・長柄(若葉クラブ) (みのりクラブ) ・日吉(日吉クラブ)
- ・水上(水上クラブ) 地区の各クラブで実施しています。

練習場所(長柄中学校体育館、町民体育館1号館、水上児童体育館)

- ・夏、秋に合同バレーボール大会の実施もしています。



「広報ながら」に有料広告を掲載しませんか

広告の規格 1号広告(縦5cm×横18cm)
2号広告(縦5cm×横9cm)
掲 載 料 (1枠1掲載号あたり)
1号広告 10,000円 2号広告 5,000円
掲 載 位 置 「広報ながら」内(町が指定)
※詳しくは、長柄町ホームページをご覧ください。
申請の際には、必ず「長柄町広報ながら有料広告掲載取
扱要綱」をお読みください。
申請に必要な書類は、長柄町ホームページからダウン
ロードしてください。
問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

— 広告 —

うちの子、結婚適齢期!!
どうしたらいいの?

親御さん個別相談会 実施

一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟

敷居の低いよろず相談所

まずはお気軽にお電話下さい。

☎043-294-0069

JR外房線 土気駅北口前 担当:石井

Life Arrow

有限会社 ライフアロー

ながら俳句

八月の句会より

山崎清風

蝸の鳴いてみどりの溪深し

運動会わが子ばかりを写す父

稲妻に街路樹もまた

目をさまし

駐在の無花果誰も手をふれず

角田揚子

ひぐらしの朝のしじまを

深めけり

風蘭の白花香り身に写す

稲光身の平穩をかみしめる

こつこつと蟻が地球に

穴を堀る

伊藤照子

蛸蝸聞いて一日の始まりぬ

夏祭りポーズを決めて写る顔

コスモスの花に囲まれ

遊ぶ子ら

稲光あつとおどろき目を隠す

渡辺茫子

カナカナで始まりかなで

終るかな

雲の峰写真に優る句を屈指し

晝闇を二閃三閃稲光

向日葵の横一列に東向き

上田ただし

蝸の渾と見紛う山路かな

笠森は蝸の森写しけり

うたた寝に稲妻とどろ

忍辺かな

切通し崖一輪の百合の花

山根義弘

かなかなや今日は限りと

声からし

波立ちぬ湖面に写す鱗雲

稲妻や停電の夜に閃けり

コスモスや占う子等の

あどけなさ

大野史恵

黄昏に蝸聞くや友を恋う

秋空や写生動し絵筆とる

稲妻や前ぶれの音に夜空見る

果てしなく流るる銀河幸せを

渡辺みのる

カナカナの中で体操寺の庭

被写体は美人モデルと海の家

稲妻は小さき頃より怖きもの

御無沙汰を詫びて残暑の

見舞かな

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「囲碁クラブ」を紹介します。毎週土曜日の午後で開催しています。囲碁対局を熱心に取り組んでいます。初心者や若い世代も大歓迎ですので興味のある方は公民館へお立ち寄りください。



公民館図書室

おもな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
強襲 所轄魂	笹本 稜平
あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん
負けない力	橋本 治
ベトナムの桜	平岩 弓枝
流	東山 彰良
なりたい [しゃばけ] シリーズ	畠中 恵
生還者	下村 敦史
非素	帚木 蓬生
珈琲屋の人々	池永 陽
連鶴	梶 よう子

本の寄付をお待ちしています。

児童書

書名	著者名
かもめたくはいびん	いしい ひろし
パンやのろくちゃん なつだよ!	長谷川 義史
バケモノの子	ワダ ヒトミ
時をかける少女	ワダ ヒトミ
キャベたまたんていちんぼつ船のひみつ	三田村 信行
かいけつゾロリのようなかい 大うんどうかい	原 ゆたか
すみれ島 絵本平和のために	松永 禎郎
10分で読めるスポーツで夢を あたえた人の伝記	塩谷 京子
なぜ?の図鑑 動物	今泉 忠明
なぜ?の図鑑 昆虫	岡島 秀治

健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

「知っておこう！認知症の正しい知識」

「もしも、親や身近な人が認知症になったら・・・」そう不安を抱いた事はありませんか？
正しい知識を身につけて、「認知症」に対する不安を解消しましょう。



1. 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

	加齢による「もの忘れ」	認知症による「もの忘れ」
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れる (例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗った等、他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

2. 認知症のQ&A

質問	回答
予防方法は？	認知症の大部分を占める「アルツハイマー型」や「脳血管性認知症」は、生活習慣（高血圧、糖尿病、高脂血症等）と関連しています。そのため、食事をバランスよく摂り、定期的な運動を心がける事が認知症予防に繋がります。
発症したら治る？	早期発見・早期治療で高い治療効果が期待できます。症状が軽いうちに「認知症」と気づき適切な治療を受けた場合、薬で認知症の進行を遅らせませす。場合によっては、症状を改善できます。
本人の自覚は？	認知症の本人は、「もの忘れ」による失敗や今まで苦もなくやっていた家事や仕事が上手くいかない等が多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。また、言われても思い出せない「もの忘れ」が重くなると、一番不安になって苦しむのは本人です。
家族や周囲の対応方法は？	認知症の人が「もの忘れ」で困っていたら、忘れた事を責めたり、否定はしないようにしましょう。忘れた事を思い出せるようにヒントを出す、また、一緒に考えるように手助けをしましょう。さりげなく、自然に、それが一番の援助です。

町では、11月に、認知症サポーター養成講座を予定しています。認知症を詳しく理解したい、地域に住む方のために役立ちたい、そのような地域づくりのサポーター養成を町は支援します。

詳しくは、10ページの養成講座のご案内をご覧ください。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 地域包括支援センター ☎30-6000

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・国民健康保険税 第3期
- ・介護保険料 第3期 ・後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(水)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	10/1(木)・10/20(火)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10/1(木)・10/20(火)	10:00～15:00	//
行政相談	10/20(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//
※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。			
移動交番	長柄町役場 10/5(月) 13:30～15:00 10/30(金) 10:00～11:30		茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30～16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
こころの健康相談	第1月曜日 毎月 第4金曜日 奇数月 第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00		
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。



塩田記念病院院長
婦人科部長
遠藤 信夫

病気の豆知識

子宮内膜症の話

子宮内膜とは月経時に剥離する子宮の一番内側の組織を言いますが、子宮内膜症はその子宮内膜やそれに似た組織が卵巣、子宮筋層、腹膜など本来の子宮内膜以外の場所で発育増殖する良性的な病気です。内膜症は卵胞ホルモンという女性ホルモンに反応して増殖、出血を繰り返して進行していくので、完全に治すには内膜症組織を全摘出するか卵胞ホルモンの抑制で内膜症組織を縮小させるしかありません。しかし、内膜症は妊娠を希望する年代の女性に好発する疾患であり、かつ卵巣や子宮に病巣があるため妊娠の可能性を残しながら治療しなければならないという困難さがあります。子宮内膜症は20代から閉経までの女性に多く見られますが、特に20代から30代の妊娠歴のない方に多く、症状としては月経痛、月経時排便痛、性交痛、不妊などです。原因は明らかではありませんが女性の晩婚化もその一因であるといわれています。子宮内膜症のうち卵巣に発生する内膜症をチョコレート嚢胞といいますが、これは内膜症組織が卵巣内で出血を起こし、それが卵巣に貯留することによりチョコレート色になるためそう呼ばれます。また、子宮筋層内に起る内膜症は別名子宮腺筋症と呼び区別されます。それぞれ診断はエコー、CT、MRIなどの画像診断や内診により行い、骨盤内癒着の程度を確認し進行度を決定します。治療は月経痛に代表される疼痛対策、チョコレート嚢胞の治療、不妊治療などですが症状が軽度であれば3～6か月毎の経過観察をします。疼痛の強い人に対しては鎮痛剤や低用量ピルの内服、偽閉経療法、黄体ホルモン療法、手術療法などが行われます。チョコレート嚢胞は嚢胞の大きさや妊娠希望の有無などを考慮して前記の治療法の中から選択します。不妊に対してはチョコレート嚢胞や骨盤内の癒着があれば手術療法やホルモン療法、体外受精が必要になることがあります。当院では一部、対処不能の治療法もありますが一度ご相談下さい。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

婦人科外来診療のご案内
診療日 月・火(第1,3午前のみ)・木・土(午前)
受付時間 8:30～11:30、13:30～16:30

役場・その他
公共施設
電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班(選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班(議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班(農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
会計室	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	35-2435
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
町福祉センター 9月24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
都市農村交流センター 9月24日(木)、10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

旬 健康レシピ

《秋刀魚とキノコのんにく煮》



材料＜4人分＞

- さんま・・・4尾
 - 生しいたけ・・・8枚
 - しめじ・・・1束
 - えのき・・・1束
 - んにく・・・8片
 - 薄力粉・・・大さじ3
- A

 - しょうゆ・・・60cc
 - 酒・・・60cc
 - 砂糖・・・大さじ2
 - だし汁・・・150cc
- 揚げ油・・・適量

＜料理を作ってくれた推進員＞
大和さん、大和久さん、平賀さん



◆作り方◆

- ①さんまは頭と尾を落とし1尾を3～4つに切り、内臓をはしで抜く。
- ②①のさんまをよく洗って水気をふき、薄力粉をまぶす。
- ③フライパンに厚さ2cmくらいまで油を注いで熱し、さんまを入れて揚げ焼きする。
- ④きのこは、手でさいておく。
- ⑤Aとんにくを鍋に入れて煮立て、③と④を入れ、再び煮立ったら弱火にし、約15分位煮る。

栄養ワンポイント

秋の味覚のさんまは「薬の魚」ともいわれ、血液サラサラ効果の非常に高い魚で、EPAやDHAの宝庫といわれています。きのこ類は食物繊維が豊富で低エネルギーの食材ですので、料理全体のかさを増やし噛み応えがあり、食べた時の満足感をつくります。さんまのエネルギーは、他の魚に比べて高めですが、低エネルギーのきのここと組み合わせることで、全体のエネルギーを抑えることができます。

～ 推進員より ひとこと ～

んにくを使うと、魚の臭みも消え風味もアップして美味しくいただけます♪

問い合わせ先 住民課 健康福祉班（長柄町食生活改善健康づくり推進員会 事務局） ☎35-2414

📖 各種相談日程は、21 ページをご覧ください。📖

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かななどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/4	渡辺医院 (27) 7733	穴倉病院 (24) 2171
10/11	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
10/12	山之内病院 (25) 1131	菅原病院 (25) 1171
10/18	鵜澤医院 (34) 2008	塩田記念病院 (35) 0099
10/25	鵜沢外科内科クリニック (34) 2496	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011