

# 長生郡市消防団第8支団 消防操法大会

6月7日、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団の第36回消防操法大会が役場駐車場で行われました。  
大会結果は17ページをご覧ください。



広報

# ながら



人口と世帯数 (平成27年6月1日現在)	
人口	7,396人(-20)
男	3,713人(-10)
女	3,683人(-10)
世帯数	2,928世帯(-2)
( ) 内は前月比	



**No.393** 平成27年6月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地  
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

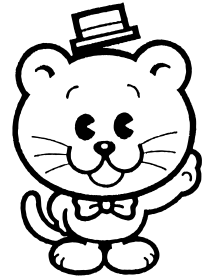
# 7月19日(日)

## 長柄町議会議員一般選挙の投票日です

任期満了(7月31日)に伴う町議会議員一般選挙が7月19日(日)に予定されています。  
この選挙は、私たち町民にとって最も身近な選挙ですので棄権せず必ず投票しましょう。

◎投票時間 7:00~20:00

◎投票場所  
第1投票所 長柄中学校 体育館(長柄町山根1500)  
第2投票所 六地藏青年館(長柄町六地藏74)  
第3投票所 長柄町公民館 講堂(長柄町桜谷690)  
第4投票所 旧水上小学校 体育館(長柄町大津倉220)



◎投票できる人

この選挙で投票のできる方は、平成7年7月20日以前に生まれ、平成27年4月13日以前から引き続き本町に住所を有し、かつ本町の選挙人名簿に登録されている方です。

※「住所を有する」とは、平成27年4月13日以前に本町へ転入届を提出したことが要件となります

◎投票日当日に仕事等で投票ができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間 7月15日(水)~7月18日(土)  
時間 8:30~20:00  
場所 役場 1階町民ギャラリー

※その他、指定病院や他の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。また、重度の身体障害のある方などで、一定の条件に該当する方は郵便による投票制度もあります。該当する方は、早めに問い合わせください。

## 長柄町農業委員会委員一般選挙

### 7月7日告示・7月12日投票日に決定

任期満了による長柄町農業委員会委員一般選挙(選挙すべき委員の数11人)が7月12日(日)に執行されます。

◎留意事項

今後、農業委員会法の法律改正が予定されています。

改正法律の公布日が選挙告示日(7月7日)よりも前の場合、選挙は執行されませんのでご了承ください。

## 長柄町町制施行60周年記念

# プレミアム付商品券を販売します。

1セット5,000円  
×  
6,000セット販売

**40%  
お得!** 5,000円で7,000円分のお買い物  
購入金額5,000円で額面1,000円券が7枚

★どなたにも購入のチャンス→「事前申込制」



町民  
マスコットキャラクター  
のマーク



## プレミアム商品券 購入方法

(事前申込制)

- 1 購入申込用紙を全戸郵送  
8月上旬
- 2 購入申込ハガキを郵送  
6月30日～8月10日(郵送)
- 3 商品券引換券が自宅に郵送  
7月中旬
- 4 引換券持参の方に商品券を販売  
「お返し」も付きます  
7月27日～8月7日

《購入申込み多数の場合は抽せん》

ご購入  
は…

**事前申込制 1世帯限定5セットまで!**  
※申込多数の場合は抽選!!

販売  
場所

**長柄町役場1Fギャラリー**

★7月27日(日)～8月7日(金)10:00～16:00★

お買い物やお食事は長柄町内の店舗をご利用ください

- ①「長柄町プレミアム付商品券 取扱店」ののぼり旗またはステッカーを掲示している店舗でご利用いただけます。
- ②この商品券の有効期限は、平成28年1月31日までとなっております。
- ③次に該当するものはご利用対象外となります。
  - ①現金性の高いもの(百貨券・ヒール券・図書カード・共通入浴券・ギフト券等の各種商品券、切手・印紙・プリペイドカード等)、およびタバコ、
  - ②国や公共団体への支払い、
  - ③その他の制約に各工業や古物取扱店が指定するもの。

# 長柄町合併60周年

## 記念式典

昭和30年4月29日に長柄村、日吉村、水上村の3村が合併し、長柄町が誕生しました。

本年、合併から60年を迎えたことを記念し、国会・県議会議員、近隣市町村長、議会関係者等をはじめ、町内外から約250名の方々をお迎えして、5月17日に日吉小学校体育館で記念式典が開催されました。

式典では、自治功労等8つの分野で町政に尽力いただいた104名の方に表彰状と記念品が贈られました。(受賞者は5ページに掲載)

町長は、式辞の中で「これから、町民の皆様が長柄町に生まれたこと、住んでいることに自信と誇りを持ち、「元気で明るいながら」を目指し、地方創生の先駆けになるよう、基幹産業である農業の振興を図

るとともに、安心安全なまちづくり、人口の減少に対応した定住対策など、町民の皆様と協働して、より良いまちづくりにまい進して参ります」と述べました。

式典後、千葉県警察音楽隊による記念演奏が行われ、幅広いジャンルから選りすぐりの曲を披露いただきました。

会場では、本格的な演奏に聴き入り、時には全員が手拍子でリズムをとる等、記念式典に相応しい楽曲を奏でられた音楽隊の皆さんに盛大な拍手が送られました。



受賞おめでとうございます。

自治功勞

成嶋尚武 大岩芳治 伊藤昭二 近藤郁朗 平川雅規 関民之輔 吹野美才 岩井晋一郎 柴崎元俊 篠原貞夫 安藤博夫 小野達夫 澁谷文雄 神崎好文 池座好功 風戸傳栄 高橋剛造

交通防犯功勞

奥節三 岡本敏三 木嶋一臣 長島睦子 山越謙一 井川政則 小倉正志 小久保勝美 行方正美 山崎浩一 伊東俊一 小高美知子 古坂信之 吉田千鶴 伊藤幸子 神崎喜作 鈴木義夫 前田義寛

消防功勞

城竹貞治 永峰康次 池澤孝夫 佐々木隆夫 武田文男

産業功勞

神崎正廣 前橋喜治 秋元禮

保健衛生功勞

宮田章子 石渡政子 山崎悦功 平野玉江 千葉彌幸 金坂毅一 山内泰洋 荒井良次 齋藤正宣 山本岩男 石井義人 白石井夫人 白木益夫 吉橋伊佐夫 伊藤佳夫 杉田佳信 渡辺公博

社会福祉功勞

池澤儀之 石井富雄 大和禎久 香川律子 齋藤よ

教育文化功勞

石井新美 行方重一 増田英衛 岩崎英代 花澤光明 小花出英司 小嶋安美 花嶋安美 鈴木久信 程塚厚子

社会体育功勞

林千鶴子 半澤暢浩 小野裕之 白木盛福 野崎剛

関文男 平野和男 松本芳子 青木節子 石川昭三 大和久信 川崎英二 佐川英子 曾山房江 平野與志子 山崎勤 明石ケイ子 石川雅子 岡本正夫 岡村和枝 木村和枝 式田ゑ子 高橋やす子 本間正人 石井千代子 石原久枝 尾高正男 葛岡孝夫 式田三夫 鶴岡輝雄 蒔田成



謝辞を述べる成嶋尚武氏



消防功勞受賞者代表 城竹貞治氏



千葉県警察音楽隊の演奏披露

## 鳥山 昭氏 旭日双光章を受章

春の叙勲において、旭日双光章を鳥山昭氏（榎本）が受章されました。鳥山氏は、日本タイル煉瓦工事工業会の副会長を務め、業界の発展や技術・技能の振興、後進の指導にリーダーシップを発揮し、30年以上の長きにわたり多大な貢献をされました。



左から 千葉行政評価事務所 大田所長、岡本正夫氏、清田町長

## 岡本正夫前行政相談 委員へ感謝状贈呈

5月8日、岡本正夫氏（山之郷）への総務大臣感謝状贈呈式が役場で行われました。岡本氏は、12年間（平成15～26年）行政相談委員を務め、行政サービスに関する身近な相談相手として活躍されました。



## 世界にはばたけ 長柄っ子

6月6日（土）に長柄山地先のアルビンスポーツパークで、世界有数のサッカークラブ レアルマドリードのサッカースクールが町内の子どもたちを中心に無料体験教室を開催しました。みんなはコーチの指導を真剣に聞きながら、一生懸命ボールを追いかけました。

当日は  
ながランも  
あそびに来るよ♪



## こどもまつりを開催します!

**日場内** 7月12日（日）9：30～  
長柄町公民館

**時** 所  
**容** ブラックシアター（参加者にかき氷チケット配布）  
お楽しみコーナー（1回 20円）  
わなげ、しゃてき、スーパーボールやぴかぴか人形すくい  
グラウンドゴルフ、つかみどりたまごなど  
おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

**参加対象** 町内の幼児～小学生

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

7月から

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

## 平成27年度の国民年金保険料免除申請ができます！

「申請免除制度」とは、本人・世帯主・配偶者のいずれもが、所得が少なく保険料（平成27年度月額：15,590円）を納めることが困難なときに、申請によって保険料納付が全額あるいは一部が免除される場合がある制度です。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。納めることが困難な場合は、申請をしましょう。

- 免除期間は7月から翌年の6月まで**で申請は毎年必要です。※ 昨年以前に全額免除・若年者納付猶予の継続審査を希望された方は特段の申請の必要はありませんが、前回申請後、厚生年金加入等で国民年金の資格を喪失されたことがある場合には再度申請が必要です。
- 平成26年4月から過去2年（2年1か月前）までさかのぼって申請ができるようになりました。**
- 被保険者、配偶者、世帯主の所得審査がありますので前年の所得の申告をしていない方は申告が必要です。所得が確定されていないと審査ができなくなりますので**未申告の方は必ず申告**をしてください。

### 全額免除

保険料の金額（15,590円）が免除  
全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。  
全額免除となる所得の目安  
前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。  
(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

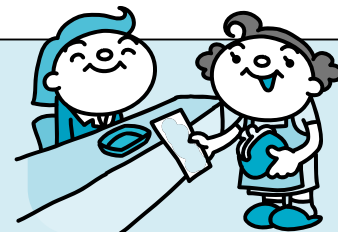
### 一部納付（一部免除） — 3種類あります —

一部納付となる所得の目安  
前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること。

- 4分の1納付 → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額納付 → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の3納付 → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

保険料の一部を納付、残りの保険料は免除  
それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- ・ 4分の1納付 (3,900円) → 年金額5/8
- ・ 半額納付 (7,800円) → 年金額6/8
- ・ 4分の3納付 (11,690円) → 年金額7/8



※一部納付（一部免除）の方は減額された保険料を忘れずに納入してください。納入がない場合は未納扱いとなります。

### ●申請に必要な物

- ①基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や納付書）
- ②認印（本人が署名する場合は不要）
- ③他の市町村から転入された方は、前年の所得状況（社会保険料控除額、医療費控除額が記載されているもの）を証明するもの
- ④失業などを理由とするときは、次の書類のいずれかが必要です。
  - ・ 雇用保険被保険者離職票
  - ・ 雇用保険受給資格者証
  - ・ 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

### 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます。（世帯主の所得は審査の対象外です。）

免除となる所得の目安 前年の所得 ≤ 35万円 × (扶養親族等の数 + 1) + 22万円

## 介護保険制度が変わります

平成 27 年 4 月から介護保険制度が始まって以来の大幅な見直しを実施することとなりました。

この度の改正では**長柄町第 6 期介護保険事業計画**（平成 27 年度から平成 29 年度）の策定における保険料の見直しや、施設負担の見直し等、多岐にわたる改正が行われます。

**介護保険事業計画** 国の定める基本指針に即して、3 年を 1 期とする介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を行うための計画です。

### 主な制度改正の内容

**平成 27 年度から、特別養護老人ホームへの新規入所は、原則として要介護 3 以上の方が対象となります。**

原則、要介護 3～5 の方に入所が限られ、要介護 1・2 の方は新規には入所ができません。既に入所されている要介護 1・2 の方はそのまま入所ができます。また、やむを得ない事情等（認知症等）で在宅生活が著しく困難な場合については入所が認められる場合があります。

**平成 27 年度から、介護保険料が変更になりました。**

国の示す保険料の負担段階基準に基づき、第 6 期介護保険事業計画において**介護保険料が以下のとおり 6 段階から 9 段階に変更となりました。**

また、保険料は「基準額」をもとに所得に応じて段階的に決まります。所得については 6 月で確定しますので、7 月に年間の介護保険料が決定します。

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料(年額)
第 1 段階	●本人が生活保護受給者 ●世帯全員が町民税非課税の ※1 老齢福祉年金を受給している方 ●世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が 80 万円以下の方	基準額 × 0.45	27,600 円
第 2 段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が 80 万円超 120 万円以下の方	基準額 × 0.75	45,900 円
第 3 段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が 120 万円超の方	基準額 × 0.75	45,900 円
第 4 段階	本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が 80 万円以下の方	基準額 × 0.90	55,000 円
<b>第 5 段階 【基準額】</b>	<b>本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が 80 万円超の方</b>	<b>基準額 × 1.00</b>	<b>61,200 円</b>
第 6 段階	本人が町民税課税で ※2 合計所得金額が 120 万円未満の方	基準額 × 1.20	73,400 円
第 7 段階	本人が町民税課税で合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の方	基準額 × 1.30	79,500 円
第 8 段階	本人が町民税課税で合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の方	基準額 × 1.50	91,800 円
第 9 段階	本人が町民税課税で合計所得金額が 290 万円以上の方	基準額 × 1.70	104,000 円

※ 1 老齢福祉年金：明治 4 4 年 4 月 1 日以前に生まれた方、または大正 5 年 4 月 1 日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※ 2 合計所得金額：収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。

**平成 27 年 8 月から、一定以上の所得のある方の介護保険利用負担額が 2 割になります。**

2 割負担の対象は、本人の合計所得が 160 万円以上の方となります。（その他、同一世帯の要件等があります。）  
要介護認定を受けた方全員に利用者負担（1 割または 2 割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。

**平成 27 年 8 月から、施設入所者の食費・居住費について、対象者の要件が変更となります。**

低所得の施設利用者のうち、配偶者が住民税課税者である場合、または預貯金が一定額を超える場合は対象となりません。

この他にも、平成 27 年度から順次制度改正が行われます。

介護保険制度に係る経費が増加する中、制度を維持するため、ご理解ご協力をお願いします。



## 7月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
胃がん検診	1日(水) 7日(火) 10日(金) 16日(木) 17日(金)	受付時間 7:30~10:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、 事前にお申し込みください。	福祉センター
乳児相談	2日(木)	受付時間 9:45~10:15	<4、5か月児> 平成27年1月、2月生まれ <7、8か月児> 平成26年10月、11月生まれ <12、13か月児> 平成26年5月、6月生まれ	保健センター

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

## 子育て世帯臨時特例給付金について

消費税の引き上げに伴い、子育て世帯への負担を緩和するために、臨時的な措置として、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

なお、制度に関するお問い合わせは、厚生労働省の給付金に関する次の専用ダイヤルにお願いします。  
電話0570-037-192 (9:00~18:00)

平成27年6月分児童手当を長柄町から受給される方が対象で、**児童手当現況届と一体となった申請書を6月上旬に送付しています。**

**申請期限：12月1日(火)まで ※現況届と同時の方は6月30日(火)まで**  
**申請先：長柄町役場 住民課健康福祉班 子育て世帯臨時特例給付金 窓口**

### ○支給対象者

平成27年6月分の児童手当の受給者。  
※ただし、特例給付の受給者(児童手当の所得制限額以上の方)は対象外

### ○支給額

対象児童1人につき3千円

### ○申請書配布方法

平成27年6月分の児童手当の受給者へ、児童手当現況届と一体となった申請書を郵送

### 【公務員の方へ】

平成27年5月31日現在の住所地が長柄町の方は、職場で配布された「申請書」及び「受給状況証明書」に「振込先口座(通帳)の写し」を添付して、受付期間中に提出してください。(郵送可)

記入漏れ証明書類の不足にご注意ください。

※公務員の方は、町からの申請書の送付対象外となります。

### 【注意事項】

- 原則として、申請期間外の申請や基準日(平成27年5月31日)時点で長柄町に住民票がない方の申請は受付られません。申請期間は各市町村により異なります。事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。
- 申請される場合は、平日8:30から17:15まで役場1階住民課健康福祉班「子育て世帯臨時特例給付金窓口」で受付します。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 子育て世帯臨時特例給付金窓口 ☎35-2414

# 「児童手当」 現況届について

## 【現況届の提出は6月中にお忘れなく】

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出が必要な方については、6月1日に現況届を発送しましたので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、必ず住民課健康福祉班児童手当担当に提出してください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

(必要な書類)

- 現況届
- 健康保険被保険者証（受給者本人のもの）写し

(その他添付書類が必要な場合)

- 他の市区町村から転入してきた方で、平成27年1月1日の時点で長柄町に住所がなかった方のみ  
⇒前住所地の市区町村長が発行する「平成27年度所得証明書」  
(平成26年中の所得額・控除額・扶養親族数のわかるもの)
- 児童と住所を別にしてしている場合は、児童(他の市区町村)の住民票謄本1通



提出期限	6月30日(火)まで
受付場所	役場1階 住民課健康福祉班窓口
受付時間	8:30 ~ 17:15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 児童手当担当 ☎35-2414

## 愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。  
現在、千葉県では献血者が年々減少しています。

千葉県赤十字血液センターから移動採血車が来ますので、一人でも多くの皆さんに献血へのご協力をお願いします。

♥日 時 7月6日(月)  
10:00 ~ 12:00

♥場 所 長柄町保健センター



## 第65回社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」  
～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～  
強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国で行われている運動です。

皆さんの住んでいる町でも、様々な活動が行われていますので、参加してみませんか。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

# 7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2 身体測定 9:00~16:00	3	4
あそびの広場 9:00~16:00						
5	6	7 体験入園(七夕の集い) 10:00~11:00	8 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	9	10 リトミック教室 10:00~11:00	11
あそびの広場 9:00~16:00						
12	13	14	15 おはなし広場 10:00~	16	17	18
あそびの広場 9:00~16:00						
19	20 海の日	21	22	23 誕生会 10:30~	24 リトミック教室 10:00~11:00	25
あそびの広場 9:00~16:00						
26	27	28	29	30	31	
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

## 体験入園を行います！

○七夕の集い  
7月7日(火) 10:00~11:00  
おかあさんと一緒に短冊を作り、願い事を書きましょう。こども園のおともだちと、七夕のお話を聞き、『たなばた』の曲に合わせて踊ります。



## リトミック教室

○7月10日(金)・24日(金)  
10:00~11:00  
親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



## 水遊びを楽しもう！！

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう！

○持ち物  
着替え・水遊び用紙パンツ・タオル・水分補給用飲み物なども忘れずにご用意ください。



## ベビーマッサージ教室

○7月8日(水)  
10:00~11:00  
(要予約・5名程度)  
○歌を歌いながらママのあたたかい手でお腹をなでなで、赤ちゃんの安らいだ顔が見られます。皆さんも体験してみませんか。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

# 観光・商工イベント情報

## <生命の森リゾート>

### ○生命の森リゾート ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプール。遊泳ゾーン、こども用、ダイビングスポットの3種類がある。

**日 時** 7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、  
12日(日)、7月18日(土)～8月31日(月) まで  
【無休】9:00～17:00

**場 所** 生命の森リゾート 長柄町上野521-4

**料 金** 中学生以上1,600円、子ども(4歳～小学生)800円、3歳まで無料

**駐 車 場** 無料(200台)

**最 寄 駅** JR外房線 誉田駅



## <都市農村交流センター>

### ○春・夏テニスコート利用時間延長

8月31日まで、8:00～18:00までテニスコートをご利用いただけます。(要予約)

### ○月曜テニス教室

**日 時** 月曜日(6月22日、29日、7月6日、13日、20日、27日)  
午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00

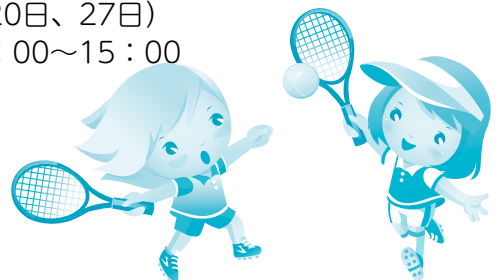
**場 所** 都市農村交流センター

**講 師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏

**対 象** 各回10名程度

**参 加 費** 1人1回(2時間)500円

**持 ち 物** テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)

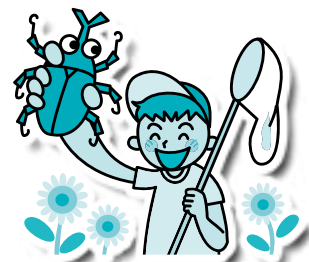


### ○昆虫ドーム リニューアルオープン

**日 時** 7月11日(土)～8月中旬まで予定  
※7月13日(月)～17日(金)休園  
9:00～16:00

**内 容** ドームで放し飼いにされたカブトムシを見て、触って、育てて大感動!!お子様の夏の思い出作りや自由研究の題材に大好評の自然の教科書です。

**料 金** 3歳以上 200円 ※カブトムシの買取は別料金



### ○流水プール&子供プール

**日 時** 7月18日(土)～8月31日(月) 無休 9:00～16:00

**内 容** 『夏の屋外プールは人が多くて…。』な～んて感じる方は、一度このプールをお試しください。ここは町営プールで流水プールと子供プールを完備しております。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみいただけます。

**料 金** 大人620円、中学生400円、小学生以下300円



## 水稻病虫害防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類を対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稻病虫害防除を実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき実施しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので、子どもが近寄らないようお願いします。



### 1. 実施予定日

#### ●7月22日（水）

長柄地区（カ丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場・国府里・下味庄・上味庄・船木・八反目・中野台・上野・西山・山之郷・長柄山）日吉地区（榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富）

#### ●7月23日（木）

日吉地区（鶺谷東部・鶺谷西部・立鳥・針ヶ谷東部・針ヶ谷西部）水上地区全地区

### 2. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※天候不良等で実施できない時は、順延とします。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 飼料用米で収入確保を！

お米の年間1人当たりの消費量は、年々減少し、平成25年度には約5.7kgと、ピーク時の半分となっています。

一方、平成27年6月末の米の在庫量は、230万トンで、前年より10万トン増えると見込まれ、米価低迷の要因となっています。

このような状況の中、千葉県は、国から配分された生産数量目標を上回る主食用米の作付けが続いています。

この状況を改善するために、県や町では、水田で米を作りながら生産調整ができる飼料用米の取組を推進しています。

現在作付けしている主食用米を飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じかそれを上回る収入が確保できます。

今からでも間に合いますので、是非、飼料用米に取り組んでください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447  
県庁生産振興課 ☎043-223-2891



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

### 結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
7月26日（日）	長柄町公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 平成27年度農業用廃プラスチック回収日について

**回収日時** 7月26日(日) 9:00~11:00

**集積場所** 長生農協日吉支所

**処理料金** 1kgあたり10円(現金)

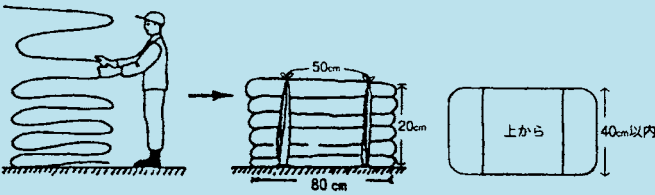
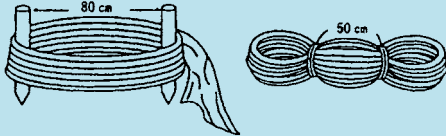
**受入基準**

- ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
- ・洗淨を丁寧にいき、土を充分除去してください。

### <搬入に伴うお願い>

- ①できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗淨機などで全体を洗ってください。
- ②すそ部分は地面から30cmのところをカッターなどで切り離し、水を使って洗ってください。
- ③平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行ってください。  
(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束してください。)
- ⑤梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「A(®)」と油性ペンではっきりと記入してください。

### ★搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗淨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。</li> <li>・すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できるかぎり、土などの付着物を除去する。</li> <li>・すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土などの付着物を充分払い落とす。</li> </ul>
規格 (重さ15kg程度まで)			
結 束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線などを利用する。
そ の 他	登録番号と、「廃ビニールA(B)」または「A(®)」を記載		登録番号記載不要
その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。			

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 猟友会へ入りませんか!!

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催
2. 狩猟の際の怪我に対する保険の充実
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増える。
4. 団体(大人数)で狩猟をすることができ、捕獲効率があがる。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べる。
6. 会誌などで狩猟に関する情報をいち早く得られる。



問い合わせ先  
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033  
事業課 産業振興班 ☎35-4447

## 有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	17	37
アライグマ	22	36
イノシシ	47	92

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

問い合わせ先  
事業課 産業振興班 ☎35-4447



## 長柄小学校児童田植え体験

総合学習授業の一環である、「豊かな体験活動」として、4月23日に長柄小学校全校児童による田植え体験が行われました。秋の収穫を楽しみに一生懸命田植えを行いました。



## 耕作放棄地解消事業による日吉小学校児童田植え体験



町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、5月8日日吉小学校5年生が田植え体験を行いました。農業委員の方の指導のもと、泥んこになりながら農業の大切さとお米作りの大変さを学びました。

## 長柄町 ファームガーデン 利用者募集中

農作業を通じて自然にふれあい、農業に対する理解を深めてみませんか。

家庭菜園や農作業に興味のある方はお問い合わせください。

場 所	長柄町六地藏
面 積	1区画 50㎡
使 用 料	1区画(年間) 10,000円
設 備	駐車場・トイレ・井戸・管理機
作付種目	一般野菜及び草花



## 緑の募金の集計結果について

緑の募金のご協力、ありがとうございました。

募金いただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。

**緑の募金** 計 **160,659円**



祝

## 米寿 おめでとうございます

つちど まさのり  
土戸 正存さん (針ヶ谷)

昭和3年6月3日生



日課は、植木の手入れ。好きな食べ物は、お肉で中でもトンカツが大好きとのこと。静岡県生まれの土戸さんに長柄町の印象を尋ねると、長柄町の皆さんは温かくてよく面倒をみてくれると話してくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

## 入札結果

入札の結果をお知らせします。

**事業名** 常温合材 (アスファルト常温混合材)  
**納入場所** 役場  
**入札日** 5月14日  
**契約金額** 832円/袋  
**契約業者** ㈱NIPPO 千葉統括事業所

**工事名** 長柄町設置型浄化槽整備工事 (その1)  
**場所** 立烏地先  
**入札日** 5月14日  
**契約金額** 1,350,000円  
**契約業者** ㈱三橋土木

**工事名** 町道1457号線測量業務  
**場所** 力丸、千代丸地先  
**入札日** 5月14日  
**契約金額** 2,646,000円  
**契約業者** ㈱セントラルサーベイ

**事業名** 道路ストック総点検業務 (長柄川大橋定期点検)  
**納入場所** 皿木地先  
**入札日** 5月14日  
**契約金額** 3,240,000円  
**契約業者** アジア航測㈱

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

## 野外での焼却行為について

廃棄物の野外焼却は原則禁止されています。

家庭のゴミは分別し、指定された集積所に出してください。

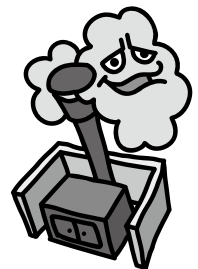
また、事業所等から出るゴミ等は、直接、広域市町村圏組合環境衛生センターへ自己搬入してください。

なお、次のような焼却で**軽微なもの**は認められています。

1. たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却 (落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー等)
2. 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 (稲わら、草の焼却、伐採した枝の焼却)
3. 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 (どんと焼き、しめ縄等を焼却する等)
4. 国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却 (道路・河川管理者による、管理を行うために伐採した草木等)
5. 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却 (災害時における木屑等の焼却)

※ドラム缶等による焼却する行為は認めていません。

また、廃棄物の焼却によって**周辺住民から煙害による苦情が生じる場合は、軽微な焼却として認められていません。**



問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



# 長生郡市消防団第8支団 第36回 消防操法大会

6月7日、消防団員が日ごろ訓練を続けている消防ポンプ車及び小型ポンプ操法の成果を競う、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団（池澤支団長、団員122名）の消防操法大会が役場駐車場で行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場し、ポンプ車操法の部では、第4分団第1部が最優秀賞、第3分団第1部が優秀賞を獲得しました。

小型ポンプの部では、第3分団第2部が最優秀賞、第1分団第1部が優秀賞を獲得し、第4分団第1部及び第3分団第2部は6月28日（日）に長南町陸上競技場で開催される長生支部大会に出場することが決定しました。なお、本大会での団体、個人の部の成績は次のとおりです。

## 1. 団体の部

■ポンプ車操法	
最優秀賞	第4分団第1部
(1位) (管轄区域：田代・刑部・金谷)	
優秀賞	第3分団第1部
(2位) (管轄区域：榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富)	
3位	第2分団第2部
4位	第1分団第2部

■小型ポンプ操法	
最優秀賞	第3分団第2部
(1位) (管轄区域：鴛谷・立鳥・針ヶ谷)	
優秀賞	第1分団第1部
(2位) (管轄区域：力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場)	
3位	第4分団第2部
4位	第2分団第1部



ポンプ車操法の部  
最優秀賞 第4分団第1部



小型ポンプ操法の部  
最優秀賞 第3分団第2部



ポンプ車操法の部  
優秀賞 第3分団第1部



小型ポンプ操法の部  
優秀賞 第1分団第1部

## 2. 個人の部

■ポンプ車操法 (敬称略)	
最優秀指揮者	齊藤 陽彦 (第4分団第1部)
最優秀1番員	武藤 竜平 (第2分団第2部)
最優秀2番員	三橋 直希 (第4分団第1部)
最優秀3番員	篠原 聖美 (第4分団第1部)
最優秀4番員	林 裕介 (第4分団第1部)

■小型ポンプ操法 (敬称略)	
最優秀指揮者	與川 利幸 (第3分団第2部)
最優秀1番員	小倉 祐也 (第3分団第2部)
最優秀2番員	伊藤 怜 (第3分団第2部)
最優秀3番員	伊藤 一寿 (第3分団第2部)

# おしらせ

## 今年のサマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円！

ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で！

**発売期間** 7月8日（水）から7月31日（金）まで

**抽せん日** 8月11日（火）

**発売場所** 宝くじ売場 ※ 通信販売でも購入できます。

**発売単価** 1枚 300円

等級	サマージャンボ		サマージャンボミニ 7000万	
	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	5億円	23本	7,000万円	110本
1等の前後賞	1億円	46本		
1等の組違い賞	10万円	2,277本		
2等	1,000万円	92本	700万円	220本
3等	10万円	23,000本	30万円	2,200本
4等	3,000円	2,300,000本	3万円	33,000本
5等	300円	23,000,000本	7,000円	220,000本
6等			300円	11,000,000本

※ 表中の当せん本数は、発売総額が下記（発売計画額）のとおりとなった場合

**【発売計画額】** サマージャンボ・690億円（23ユニット）

サマージャンボミニ 7000万・330億円（11ユニット）

この宝くじの収益金は、全国の地方公共団体に交付され、長柄町では平成26年度に小学校の防火設備の改修費用等に活用されました。

**問い合わせ先** 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

## 千葉県道路公社が管理運営する有料道路の通行が全車種、終日無料となります。

**無料期間** 7月1日～9月30日（92日間）

**対象路線** 7路線

東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、東金九十九里有料道路、利根かもめ大橋有料道路、銚子連絡道路、九十九里有料道路

※ 房総スカイライン有料道路は無料通行措置実施中

※ 各路線の詳細については道路公社 HP をご覧ください。

<http://www.chiba-dourokousha.or.jp/index.html>

**問い合わせ先** 千葉県道路計画課 ☎ 043-223-3295

## 県立長生特別支援学校 前期学校公開

**日時** 7月9日（木）

10:00～14:00 まで参観できます。

**場所** 県立長生特別支援学校（一宮町東浪見 6767-7）

**内容** 本校の概要説明  
施設設備や授業の様子の参観

**問い合わせ先** ☎ 42-2470（担当 林・永野）

## 千葉県行政書士会長夷支部無料相談会

**日時** 7月19日（日）10:00～16:00

**場所** 長柄町公民館

**相談内容** ○相続全般に関すること

○遺言に関すること

○農地法関係手続きに関すること

○成年後見制度に関すること

その他、なんでもご相談ください。当日、来場できない方につきましては、お電話でのご相談も無料で受けします。

また、ご連絡いただければ伺います。

※ 相談日当日は、予約制ではございません。

## 問い合わせ先

千葉県行政書士会長夷支部

相談員（連絡先）長夷副支部長 二階堂高史

☎ 44-4622

# おしらせ

## 歴史講座

### 「日本の島守り」 「大田中将」そして今の沖縄

日時 7月18日(土) 14時～16時15分

場所 ビジネスホテルシティ・イン茂原 2F

参加費 資料代として1,000円

※ 高校生以下無料

講師 岡田 幹彦氏

主催 元気の出る歴史の学びの会・日本の心を育む会茂原

問い合わせ先 ☎ 24-0737

## 借金の返済でお悩みの方へ

借金の問題はきちんとした手続きをとれば解決します。予約不要。電話相談可。秘密厳守。安心してご相談ください。(無料)

## 問い合わせ先

財務省 千葉財務事務所 債務相談窓口

☎ 043-251-7830 (直通)

## 労災職業病なんでも相談会

日時 7月25日(土) 13:00～16:00

会場 成田市中央公民館

対応者 弁護士 労働安全衛生管理者  
ソーシャルワーカー 他

費用 無料

その他 予約不要・当日受付



## 問い合わせ先

千葉中央法律事務所 ☎ 043-225-4567

## 求人のお知らせ

平成26年7月にオープンしたアルビンスポーツパークが人材を募集しています。

### 募集内容

**【勤務地住所】** 長柄町長柄山522 アルビンスポーツパーク(旧神田女学園の施設です。)

**【事業概要】** スポーツを中心とした合宿所の運営を行います。

顧客は主に首都圏から訪れる小学生から大学生になります。

**【施設概要】** サッカーグラウンド、フットサルコート、体育館といったスポーツ施設と約290人定員の宿泊施設があります。

**【正社員募集】** 調理業務(調理責任者・調理補助・清掃などの業務)

勤務時間 A:5:00～14:00 B:14:00～23:00 A,Bのいずれか

給与:20万円～(職種の責任範囲や応募者の経験により優遇・別途交通費を支給します。)

### 【夏季短期アルバイト】

#### ①調理業務(調理補助)

勤務時間 A:5:00～14:00 B:14:00～23:00 A,Bのいずれか若しくは可能な時間帯

#### ②清掃業務(客室・共用部分の清掃)

勤務時間 9:00～16:00 または可能な時間帯

期間:平成27年7月1日～9月30日の間

給与:アルバイト:時給900円～(経験により優遇・別途交通費支給)

年齢:特に制限はありません。

求める人物像:宿泊施設での勤務経験は特に問いません。

若いスポーツマン相手の接客業ですので、明るくて前向きな方の応募をお待ちしています。

保険・手当等:社会保険、雇用保険、交通費手当、深夜手当、時間外手当など適用

休日・勤務時間等:正社員は変動労働制(月20日、24日、平均22日)、勤務時間は8時間

※シフトについては応募者の方の希望を聞いたうえで決定します。

※短期アルバイト終了後の継続雇用については相談に応じます。

問い合わせ先 アルビンスポーツパーク ☎ 35-2511

# 健康アラカルト

保健師 月崎 利香

## 熱中症に気をつけましょう ～7月は熱中症予防強化月間です～

熱中症は、毎年7月から8月に集中して発生します。急に暑くなる7月は、体が暑さに慣れていないため特に注意が必要です。熱中症の予防法といざという時の対処法を身につけ、暑い夏を安全に過ごしましょう。

**熱中症予防チェックシート** 農作業などを行う前に、次のことを確認しましょう。

天気や気温を確認しましたか？	急に暑くなる日は熱中症の危険が高くなります。梅雨明け直後は要警戒です。風が弱い日や蒸し暑い日も要注意です。
体調は万全ですか？	体調不良（二日酔い・寝不足・風邪気味）の時は熱中症の危険度が増します。
朝ごはんは食べましたか？	朝食で摂るべき水分と栄養分をきちんと摂りましょう。
涼しい服装を選んでいますか？	吸汗・速乾性に優れた素材の服がおすすめです。また、つばの広い帽子をかぶり、直射日光を遮りましょう。
飲み物は持ちましたか？	水分補給をこまめにしましょう。大量に汗をかく場合は、塩分も補いましょう。

### 熱中症の自覚症状

ズキンズキンとする頭痛やめまい、吐き気、立ちくらみ、けん怠感などがあげられます。

また、暑い所にいるにもかかわらず全く汗をかかない、皮膚が乾燥している、触るととても熱をもっている、などの症状があったら危険信号です。



### 熱中症になってしまったら

涼しい場所に避難させる。

衣服を脱がせ身体を冷やす。

水分・塩分を補給する。

自力で水を飲めない、意識が無い場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

### 利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

# 納税

には

安心便利な

# 口座振替

を

## 今月の納税のお知らせ

### ・町県民税 第1期

納付期限は、6月30日(火)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

会員を募集  
して  
います!

## 一緒に楽しくグラウンドゴルフをしませんか?

- ・長柄(さくら会)、日吉(日吉会)、水上(水上西部会、こぶし会)地区の各クラブにて実施しています。
- ・月1回の定例合同大会も実施しています。



問い合わせ先 町グラウンドゴルフ連盟 事務局 篠田 ☎35-2002

## ママさんバレーボール会員募集

一緒に楽しくバレーボールをしませんか? 会員を募集しています!

- ・長柄(若葉クラブ) (みのりクラブ) ・日吉(日吉クラブ)
  - ・水上(水上クラブ) 地区の各クラブにて実施しています。
- 練習場所(長柄中学校体育館、町民体育館1号館、水上児童体育館)
- ・夏、秋に合同バレーボール大会の実施もしています。



## 公民館教室紹介

今月は、公民館主催の読み聞かせボランティアによる「おはなしの広場」を紹介します。毎月第1、3土曜日(8月は除く。)の10:00~10:30に開催し、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。幼児・小学生だけでなく、どなたでも参加することができます。興味のある方は、公民館へお立ち寄りください。



### 公民館 図書室

おもな  
新着図書の  
お知らせです。



#### 一般書

書名	著者名
ごんたくれ	西條 奈加
山月庵茶会記	葉室 麟
狐さんの恋活	北 夏輝
未来恐慌	機本 伸司
岩窟姫	近藤 史恵
あぶない叔父さん	麻耶 雄嵩
過ぎ去りし王国の城	宮部 みゆき
随想春夏秋冬	宮城谷 昌光
孫物語	椎名 誠
偽装	笹本 稜平

本の寄付をお待ちしています。

#### 児童書

書名	著者名
なまたまご 紙芝居	おかの けいこ
うさぎちゃん	せな けいこ
おむかえまだかな	おかだ ちあき
ちっちゃなサリーはみていたよ	クリスチャン・ロビンソン
さんかんびにおめでとう!	つがね ちかこ
かあさんのしっぽぽ	村中 李衣
あしたあさってしあさって	もりやま みやこ
クレヨンからのおねがい!	オリヴァー・ジェファーズ
かぐやのかご	塩野 米松
パオズになったおひなさま	佐和 みずえ

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

# 『長柄っ子の思い…五・七・五』

長柄中学校からの春の句（最終回）  
学年は作句の時（旧学年）のままです。

卒業式終わると次はクラス替え	一年	前橋 琴美	桜咲きみんなが集まる長柄の星	一年	関 みのり	卒業は出口ではなく新たな道	二年	鈴木 聖七
春になりポカポカ陽気ねむくなる	一年	高橋 玲奈	夜に舞つ艶やかな桜美しき	一年	和田 隼人	もう少し学校行かず春休み	二年	稲垣 龍真
春になり後輩できる楽しみだ	一年	中満 美樹	四年経ち復興願つ震災を	一年	山崎さくら	卒業だたくさん思い出つくれたよ	二年	篠田 悠斗
夜桜光てらされ夢気分	一年	齊藤 大晃	来年は急がしくなる受験でね	二年	石塚 晃也	もう卒業あつという間の三年間	三年	佐久間光輝
通学路春風ふいて新たな心	一年	木村 楓	ふきのとう咲き始めると春が来る	二年	尾高 里沙	入学後いつか長柄に舞い戻る	三年	久保 薫
卒業式涙を流した別れの日	一年	齊藤 愛瑠	見上げれば陽光まぶしく春の空	二年	伊藤 勇希	桜咲く皆おわかれ卒業式	二年	清田 桃花
わかれの日卒業式はさみしいな	一年	古谷紗理奈	散る桜眺めて思つ儂さを	二年	山崎甲斐登	入学し期待と不安入り混じる	三年	荻野 雅士
花見いぎざんねんながらまたつぼみ	一年	東海林武蔵	試験終え空にはばたくつぼめのよう	二年	長谷川果奈	卒業だみんなと別れてさみしいな	三年	入江 亮太
桜舞つ四月になれば新学期	一年	實川 沙穂	冬に散る名残おしさの淡雪か	二年	米倉 拓未	卒業だみんなと別れかなしいな	二年	荒井 金樹
乱れ咲く花の散るらん春桜	一年	宮崎 陸哉	春風にふかれてゆれる春の花	二年	山田 樹里	卒業はさみしくなるがくいはなし	三年	金坂 夏希
春休み桜が咲いて桜散る	一年	古坂菜津美	春はさくらあたたかい春が来たよつだ	二年	飯塚 仁	うぐいすの声で目覚める眠い朝	三年	大塚あやめ
汐千狩貝の命をもらつたよ	一年	渡辺 悠斗	ふきのとうあちらうこちらに顔を出す	二年	額賀 聖月	たんぽぽが咲く朝の日は恋も咲く	三年	新村 基記
春の風出合いも別れ桜散る	一年	瀬川 幸乃	春の空私の心を映し出す	二年	大和久菜月	霜柱寒さを乗り越えてかくなる	三年	大和 敬久
三年生いない学校桜ちる	一年	生越 絃己	受験の年勉強だらけであそべない	二年	伊原 純夏	桜の様散り去るのだ学舎を	二年	和田 裕太
潮干狩り貝は食えぬが採る楽しさ	一年	壺石 蒼也	雪解けに下から見える色とりどりの花	二年	壺石 菜月	この季節春のおとすれ桜かな	二年	露崎 勇清
春風にふかれて心ピンク色	一年	矢代 美菜	春になるとあたたかくなり冬よりの花	二年	鈴木 健也	日本にね命をはぐくむ春の海	三年	石川 龍真
楽しいいろいろ遊べる春休み	一年	大友 暖	しおひがりとするのも楽しいつまずき	二年	関屋 優吾	卒業つれしいようで悲しいな	三年	田中 泉名
春休みまだかまたかと想像し	一年	入江 拓光	桜見て春のおとすれ感じます	二年	中山 智貴			
卒業は涙こらえて祝おうよ	一年	當間 菜波	春が来た土からつくしがいつぱいでてる	二年	高橋 蓮			

# ながら俳句

五月の句会より

上田ただし

もくもくと草取る耳に鳥の声  
 柏餅母の思いも遠く日  
 台風の季節外れに五月晴れ  
 見ぬ鳥の発句に悩むほととぎす

山根義弘

草取りや根気比べは腰痛し  
 遠く見る芙蓉の嶺は雪解かな  
 戦国の名将語る時鳥  
 息苦し雪溪の道一歩つ

大野史恵

腰かがめ農婦草取り長き畝  
 五月闇遠くの灯り道しるべ  
 声高に朝のしじまの時鳥  
 水面にはさざ波光り青田風

山崎清風

草を取る生涯太き掌の愛し  
 思い出をたたみ直すや遠火花  
 雨孕む雲の流れや時鳥  
 新樹の香窓より入れて

バスの発つ

角田揚子

時鳥聴いて気分もほべれたり  
 子等いつか遠くなりけり葱坊主  
 庭造る土けばたてて青嵐  
 草取りの草の力に勝てはせぬ

伊藤照子

すれ違いばかりの夫婦草むしり  
 五月雨や遠距離電話長々と  
 時鳥今日も私を呼んでる  
 高い空親子でおよぶ鯉職

渡辺洋子

草取りはよして機械で刈り払ふ  
 遠足の児らの頭上の白き雲  
 暁の尾根から尾根へ時鳥  
 池の邊の君の胸もと杜若

渡辺みのる

草むしり草に命のあるものを  
 遠慮してそっと頂く柏餅  
 一軒家四方よりきく時鳥  
 麦こがしむせる思ひ出遠き母

## 高齢者の体の変化

# 病気の豆知識



塩田記念病院 救急科 二宮宣文部長

人口構成をみると65歳以上の高齢者は30%を越えるようになって来ています。老化は元に戻らない退行変化で、加齢によって体は、感覚機能・運動機能・消化器機能・心肺機能・内分泌機能・精神活動・免疫機能などの機能が低下して、予備能の低下が起こってきます。高齢者は若者と異なり以下の特徴があります。①一度に多くの病気にかかり易い。②個人差が大きい。③病状が非特異的である。④水分、電解質異常が起きやすい。⑤記憶力障害、排尿障害、転倒、骨折、誤嚥(ごえん)が多い。⑥薬の効き方が異なる。⑦修復力が低下している。⑧低栄養状態である。⑨社会的環境の影響を受けやすい。「呼吸器系」では、肺炎を発症しやすくなり、また治りにくくなります。冬は空気が乾燥しているのでマスクを着用をおすすめします。「心血管系」では、心臓は洞不全症候群(どうふぜんしょうこうぐん)・脚ブロック・房室ブロックなどの不整脈を起こしやすくなり、また心不全に罹患しやすくなります。「消化器系」では、歯の欠損や噛む力の低下、嚥下機能の低下により誤嚥を起こしやすくなるほか、消化管蠕動運動(しょうかかんぜんどううんどう)の減少により便秘になりやすいです。食道裂孔(しょくどうれっこう)ヘルニアを起こし、逆流性食道炎や誤嚥性肺炎も併発しやすいです。「骨・運動器」では、カルシウム摂取量の低下とともに骨折しやすくなり、また変形性関節症となりバランスがとれず、転倒しやすくなります。「目」は遠視となり、「聴覚」は高音域の聴力が低下し、老人性難聴となり平衡感覚も低下していきます。「神経系」では、柔軟性・対処力・注意力・集中力が低下するようになり、過去の長期記憶や記名力が明らかに低下していきます。「睡眠時間」は短くなり夜中に目覚めることも多くなっていきます。「運動機能」は細かい運動ができなくなり反射が鈍くなります。血管壁が固くなり起立性低血圧を起こしやすくなります。頻尿・尿失禁など、排尿障害を起こしやすいです。「栄養」は、タンパク質・エネルギー低栄養状態となり、食事は甘いもの・濃い味・軟らかい水分量の多いもの・脂肪分の少ないものを好み、食事は少なくなります。「歩行」はすり足歩行や小股歩行になります。症状にお悩みの方や、ご不安のある方は、当院にご相談ください。

医療法人 SHIODA

### 塩田記念病院

TEL 35-0099

総合診療部のご案内 ※二宮部長の外来診療は、総合診療部で行っています。

【診療日】月～土(月・木・土は午前のみ)

【受付時間】8:30～11:30 13:30～16:30

## 役場・その他公共施設 電話案内

名称	電話番号
総務課	
総務企画班(選挙管理委員会)	35-2111
財政管財班	35-2110
税務班	35-2112
議会班(議会事務局)	35-2438
住民課	
保険住民班	35-2113
地域包括支援センター	30-6000
健康福祉班	35-2414
ながらこども園	35-3102

名称	電話番号
事業課	
産業振興班(農業委員会)	35-4447
地域整備班	35-2114
教育課	
学校教育班	35-2437
学校給食センター	35-2003
生涯学習班・公民館	35-3242
会計室	35-2435
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

## 各公共施設の休館日

町公民館 6月29日(月)、7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)  
 町福祉センター 6月29日(月)、7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)  
 都市農村交流センター 6月25日(木)、7月・8月無休

## 各種相談日程

### 【 町 】

心配ごと相談	7/1(水)・7/21(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	7/1(水)・7/21(水) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	7/21(水) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

### 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30～16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日	14:00～16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間  
19:00～22:00まで

電話番号 #8000  
(プッシュ回線・携帯電話)  
☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

## 日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/5	鷓澤 医院 (34) 2008	穴倉 病院 (24) 2171
7/12	金坂 医院 (22) 4885	君塚 病院 (25) 1811
7/19	清水三郎 医院 (25) 0776	塩田記念 病院 (35) 0099
7/20	大木 医院 (23) 2546	穴倉 病院 (24) 2171
7/26	豊栄元氣クリニック (40) 4884	公立長生 病院 (34) 2121

### 長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011