

祝 成人!

1月8日に町公民館で成人式が開催されました。



広報

ながら



No.412 平成29年1月19日発行



人口と世帯数
(平成29年1月1日現在)

人	口	7,266人(- 6)
男		3,654人(- 6)
女		3,612人(± 0)
世帯数		2,953世帯(+ 2)
		() 内は前月比

年頭のごあいさつ



町長 長勝利
清田

明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、町政運営に対し多大なるご支援とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

平成二十九年の新春にあたり、本年取り組んで参ります各種施策の一端を述べさせていただきます。

昨年、今後我が国で加速化する少子高齢化、人口減少に

加え、首都への人口流出に起因する本町の非活性化是正に向け「長柄町まち・ひと・しごと・創生人口ビジョン・総合戦略」を策定いたしました。

その一環として、町・千葉大学・リソルホールディング株式会社三者提携による元気な高齢者がいつまでも自立した社会生活を営める仕組みの構築の他、空き家バンク登録促進事業といたしまして、これまで改修費に限定していた補助対象の枠を広げ、新築・リフォーム補助と併せて本町への移住を促したいと考えております。

(仮称)茂原・長柄スマーティンターチェンジ事業は、2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックに照準を合わせ概ね計画どおり進

捗しております。圏央道へのアクセス向上はもとより、世界的なスポーツの祭典に参加する国々の事前キャンプや企業等の誘致、新たな玄関口開設に伴う振興等、様々なシーンで本町に潜在する可能性を引き出す契機となる事業であることから、引き続き早期完成に取り組んで参ります。

町民の期待でありました公民館の建設は、議会と再度協議を要する結果となりましたが、現公民館は著しく老朽しているため安全、衛生面等が危惧されますので、早期にこの局面の打開を図り、一日も早い事業の着手に尽力いたします。

子育て支援施策では、高校三年生まで対象枠を拡大した医療費助成や子育てスタート支援金の支給に加え、インフ

ルエンザ予防接種の助成を実施します。また、児童生徒の学習環境整備の一環として、小中学校へのエアコンの設置は計画どおり事業が完了しました。本年は時流に鑑み、既存の和式トイレを洋式トイレに改修することで更なる学習環境の整備を図ります。

また、高齢者の外出支援としてタクシー利用料金の助成事業推進や地域包括支援センターの充実のほか、様々な福祉施策、健康づくり等にも重点を置き、町民の皆様が心身共に豊かな生活を送るための屋台骨を着実に形成して参りたいと考えております。

今後も多くの町民の方々のご意見に耳を傾け、皆様の英知と力を結集し、全力で町政運営に取り組んで参りますので、お力添え下さいますようお願い申し上げます。

本年が皆様また長柄町にとって大きな飛躍の年となることを心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

年頭のごあいさつ



議長 長岡 清孝

明けましておめでとうございます。

長柄町議会を代表し謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、夢と希望に満ちた新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

日頃、町議会の活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、議員一同心からお礼申し上げます。

さて、昨年全国的に、異常

気象による大規模な自然災害が多く発生した年でありました。熊本・大分の大地震や北海道・東北では台風による被害、十二月には北海道での五十年ぶりの大雪、新潟糸魚川市の住宅密集地で大火災などがありました。

本町では、基幹産業である農業の稲作をはじめとする農作物の生育や収穫量に影響を及ぼした年であり、効果的な解決策がない野生鳥獣による農作物被害も年々増えている状況であります。このような被害の減少を目指し、町執行部や県と協議をしながら町民の生活に被害が及ばないよう議会といたしましても、最善の努力をしているところであります。

しかしながら、災害はいつ

発生するか分かりません。平時での不測の事態に備えた行政運営が求められます。このような災害発生時の備えとして、本町では、昨年の十二月から防災行政無線デジタル化に伴う戸別受信機の各家庭への配布が始まりました。ここ数年は、自治会の代表を中心に防災訓練も行われており、町民の防災に対する意識向上が期待されます。

一方で、喫緊の課題である急速な少子・高齢化の進展、人口の減少に伴い町では「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、人口問題とともに、地域経済・社会の課題を一体的に取り組み、「長柄町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。この五か年計画の総合戦略を基本とし、

各種取り組みを展開していくこととしています。今後は、自ら考え、責任を持って地方創生に取り組みとともに、地域の特徴を活かし、任んで良かったと思える、安心・安全で持続的な地域社会の活性化を目指し、今こそ行政と議会が積極的に連携していかなければなりません。

私も議員一同、身近な議会、開かれた議会の実現を目指し、議会の改革に取り組みとともに、創意工夫を重ね、ご期待に応えるよう決意を新たに全力で取り組んでまいります。どうか本年も町議会に対しまして、一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、この一年が町民の皆様方にとって、実り多き年となりますことを心より祈念いたしました。年頭のご挨拶とさせていただきます。

55億921万4,820円

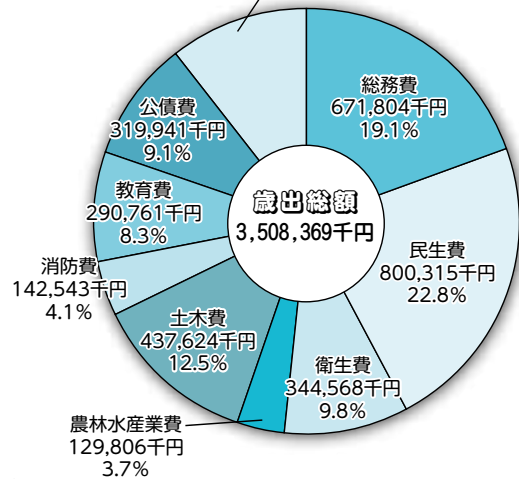
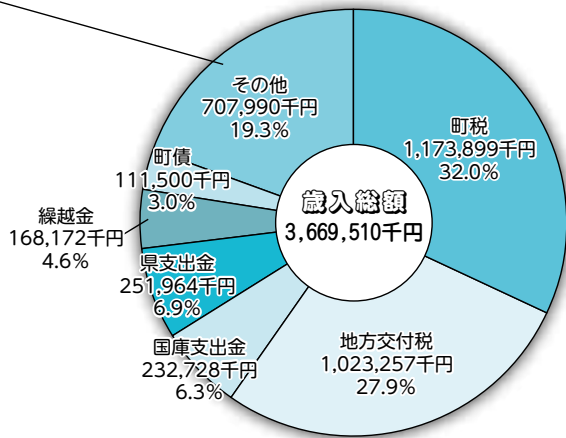
※町民1人当たりの支出74万9,757円

[一般会計の他に国民健康保険・農業集落排水事業・介護保険・浄化槽事業・後期高齢者医療の各特別会計を含む額]

[一般会計]

歳入歳出科目別構成比

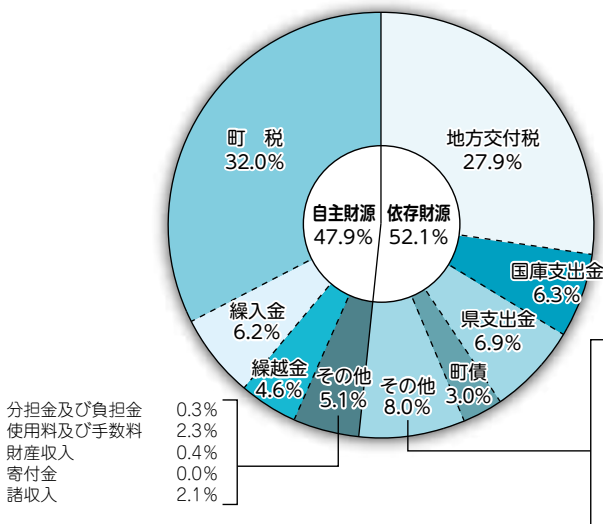
地方譲与税	61,228千円	1.7%	交通安全対策特別交付金	2,054千円	0.1%	議会費	78,398千円	2.3%
利子割交付金	1,326千円	0.0%	分担金及び負担金	24,756千円	0.7%	労働費	0千円	0.0%
配当割交付金	4,844千円	0.1%	使用料及び手数料	66,793千円	1.8%	商工費	35,969千円	1.0%
株式等譲渡所得割交付金	5,070千円	0.1%	財産収入	13,308千円	0.4%	災害復旧費	38千円	0.0%
地方消費税交付金	147,237千円	4.0%	寄付金	813千円	0.0%	諸支出金	256,602千円	7.3%
ゴルフ場利用税交付金	54,101千円	1.5%	繰入金	223,116千円	6.1%	その他	371,007千円	10.6%
自動車取得税交付金	16,295千円	0.5%	諸収入	85,909千円	2.3%			
地方特例交付金等	1,140千円	0.0%						



公債費の内訳

地方交付税により措置された額	2億3,814万3千円	74.4%
町が単独で返済する額	8,179万8千円	25.6%
計	3億1,994万1千円	

目的別性質別構成比



決算認定される

平成27年度 歳出総額

平成27年度決算は、12月議会定例会で認定されました。

決算総額

歳入総額	58億7,714万5,784円
歳出総額	55億921万4,820円
歳入歳出差引額	3億6,793万964円



主な事業【一般会計】

事業名	決算額
道路新設・改良事業	1億3,514万7千円
橋梁長寿命化修繕事業	1,605万5千円
給食施設改修事業	399万6千円
学校施設環境改善事業	2,386万8千円
防災行政無線整備事業	2,592万円
都市農村交流事業	324万1千円

町の財産【一般会計】

土地	79万7,516㎡	
建物	4万2,662㎡	
有価証券	228万5千円	
基金	財政調整基金	9億3,428万7千円
	減債基金	2,514万5千円
基金	福祉振興基金	1,231万2千円
	長柄町東日本大震災復興基金	1,031万3千円
	長柄町公共施設整備等基金	6億891万円

町民(7,348人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	15万9,758円
国・県の支出金	6万5,962円
投資的経費	3万4,646円
返済した債務(元利)	4万3,541円

人口：平成28年3月31日現在の住民基本台帳人口



【特別会計】

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	13億356万8,289円	11億7,629万2,608円
農業集落排水事業	5,464万3,815円	5,456万5,808円
介護保険	7億2,889万7,529円	6億5,033万1,641円
浄化槽事業	5,518万7,345円	5,508万1,404円
後期高齢者医療	6,533万8,676円	6,457万4,399円

千葉大学の授業を長柄町で開催します！！

千葉大学の授業を2月10日（金）、11日（土）に「リソル生命の森」にて開催します。この授業は「カレッジリンク」と呼ばれ、年齢にかかわらず地域の誰でも参加することができ、町民の皆さんと千葉大学の学生と一緒に受講します。

長柄町と千葉大学が協働して進めている「長柄町版生涯活躍のまち」構想の実現に向けた取り組みの1つで、テーマは「生涯学習が受けられるまちづくり」となっていますので、多数のご参加をお待ちしています。



過去のカレッジリンクの様子

日	時	内 容
10日(金)	9:00~12:30	①長柄町における大学連携型生涯活躍のまち構想 講師：千葉大学国際教養学部准教授 鈴木雅之先生 工学研究科特任助教 田島翔太先生 大学と連携した長柄町版生涯活躍のまちの特徴を学ぶ。
	13:30~17:00	②アタマとカラダを使った健康寿命延伸プログラム 講師：スクウェアステップ協会 辻大士先生 千葉大学予防医学センター准教授 花里真道先生 健康予防における「社会参加」や「いきがい」の重要性を学び、スクウェアステップを体験する。
11日(土)	9:00~12:30	③インフォーマルな学びと創造 講師：千葉大学教育学部特任助教 縣拓充先生 日常的な場面での「学び」の理論から「学び」と「創造や表現」との関わりを知り、学びや創造に関わるコミュニティを考える。
	13:30~17:00	④長柄町版生涯学習プログラムの運営と情報発信 講師：千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス ①、②、③を踏まえた総合的な生涯学習プログラムを考える。

受講料：10,000円（税込）修了者には千葉大学から修了証が授与されます。

申込方法：氏名、年齢、住所、職業、電話番号、メールアドレスを明記の上、メールまたはファックスでお送りください。詳細は、その際にお伝えします。

（メール）coc-p@chiba-u.jp （ファックス）043-290-2148

会場：茂原市真名1808-1リソル生命の森内フォレストアカデミー

締め切り：1月31日まで（定員になり次第、受付を終了します。）

問い合わせ先 千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス ☎043-290-2927



株式会社大和電機製作所様より、草刈機10台と子ども用おもちゃ一式をご寄付いただきました。

いただいた草刈機は町内の美化作業に活用し、おもちゃについては、こども園の子どもたちのために使わせていただきます。

心あたたまるご寄付、誠にありがとうございました。



問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110

ラグビーワールドカップ2019™ 公認チームキャンプ地 選定プロセスに応募しました。

長柄町は、2019年(平成31年)に日本で開催される「ラグビーワールドカップ2019™公認チームキャンプ地選定プロセス」に市原市と共同で応募しました。

長柄町と市原市は、相互に連携を図り、保有する施設を最大限に活用して良質なトレーニング環境を提供することで、チームが大会において最高のパフォーマンスを発揮できるようコンディショニングづくりに協力し、大会の成功に貢献していきます。

また、キャンプ誘致を契機として、関係団体と協力し、ラグビーをはじめとしたスポーツの普及促進や国際交流を推進することによって、地域の活性化を図ります。

ラグビーワールドカップ2019™の概要

- ◇期 間 2019年(平成31年)9月20日(金)～11月2日(土) 44日間
- ◇試合会場 横浜国際総合競技場、東京スタジアム等
全12会場
- ◇参加チーム数 20チーム

公認チームキャンプ地決定までのスケジュール

- 2016年(平成28年)12月22日 応募締切
- 2017年(平成29年)1月～4月 組織員会による実地審査
- 2017年(平成29年)夏～ 公認チームキャンプ候補地の決定
- 2017年(平成29年)秋～ チームによる実地視察
⇒以後、順次公認チームキャンプ地決定



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

民生委員・児童委員委嘱される

任期満了により民生委員・児童委員（厚生労働大臣・県知事委嘱）が改選され、平成28年12月1日付けで町長から委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って福祉の相談に応じ、専門機関のつなぎ役になります。福祉に関する悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員（任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日）(敬称略)

担当地区	氏名
力丸・千代丸・山根	石 渡 久 雄
飯尾・別所・大加場・国府里・進栄団地	山 崎 悦 功
上味庄・下味庄・船木・八反目・味庄団地	池 澤 儀 之
上野・中野台・入地宮前・ふる里村	石 川 恭 男
山之郷・西山	石 原 久 枝
道脇寺・六地藏	宮 澤 裕 次
長柄山・追分・皿木	高 橋 やす子
榎本・小榎本・徳増	鶴 岡 英 一
桜谷・長富・鶉谷東部	佐久間 紀 行
鶉谷西部・立烏・日吉団地	外 山 正 市
針ヶ谷東部・針ヶ谷西部	神 崎 勤
高山・大庭・不動・日の宮	長 嵩 貞 夫
長柳・田代・月川・刑部団地	篠 田 政 子
辺田・三沢・篠網	鈴 木 雅 夫
稲塚・吹谷・金谷	鶴 岡 恒 雄
主任児童委員	鹿 間 順 子
主任児童委員	矢 部 吉 郎

今回の改選により、退任されました民生委員の皆さんには、多年にわたり福祉の推進にご尽力されましたことに対し、厚生労働大臣又は県知事から感謝状が贈呈されました。

長柄町にお住まいの方の 所得税・住民税申告相談について

月 日	9:00~11:00	13:30~16:00	
2月	16日(木)	千代丸	千代丸
	17日(金)	力丸	力丸
	20日(月)	山根・飯尾	別所・大加場
	21日(火)	国府里	上味庄・下味庄
	22日(水)	下味庄・八反目・船木	上野・中野台
	23日(木)	山之郷・西山	西山・入地宮前
	24日(金)	道脇寺	道脇寺・六地蔵
	27日(月)	長柄山・追分	追分・皿木
	28日(火)	徳増	榎本・長富
3月	1日(水)	小榎本・桜谷	立鳥
	2日(木)	鴛東	鴛西
	3日(金)	針東・針西	針西
	6日(月)	高山・大庭	大庭・田代
	7日(火)	不動・日の宮・長柳	月川
	8日(水)	稲塚・吹谷	辺田・三沢
	9日(木)	篠網・金谷	金谷・進栄団地
	10日(金)	日吉団地	味庄団地・刑部団地
	13日(月)	住民税申告(長柄地区)	
	14日(火)	住民税申告(日吉地区・水上地区)	
	15日(水)	住民税申告	

上記の指定日に都合の悪い方は、申告相談開催中の他の日でも結構です。

申告相談場所：役場1階 申告相談会場

申告時に
必要なもの

- マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の写し
 - 身分証明書の写し
 - 印鑑
 - 申告書類一式(税務署から申告書が郵送された方)
 - 源泉徴収票(給与収入・年金収入の方)
 - 収入金額、必要経費の分かる書類
 - 生命保険の満期等の場合は、受領金額と支払済金額が分かる書類
 - 控除に必要な書類(生命保険、地震保険料控除証明書・国民年金保険料控除証明書等)
 - 前年の申告書の控
 - 口座番号(還付の場合)
 - その他申告に必要な書類
- 住宅借入金控除等の申告の方は、添付書類の確認が必要なためお早めをお願いします。
医療費は医療を受けた人ごと、医療機関、薬局ごとに集計して領収書をお持ちください。

教育委員長に 加藤 士郎 氏 委員長職務代理者に 大野 正己 氏 就任

町教育委員長として1年間活躍されました高橋 智恵子 氏が12月21日の委員長職の任期満了に伴い、退任されました。この間、本町の教育充実のためにご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。今後も長柄町発展のため、教育委員として変わらずのご指導をお願いします。

また、同日に開催された教育委員会第1回臨時会で、新たに加藤 士郎 氏が教育委員長として選出され、加藤氏から委員長職務代理者に大野 正己 氏が指定され、就任しました。

(敬称略)



加藤 士郎 氏



大野 正己 氏

職 名	氏 名
教 育 委 員 長	加 藤 士 郎
委 員 長 職 務 代 理 者	大 野 正 己
委 員	高 橋 智 恵 子
委 員	本 間 葉 子
教 育 長	佐 川 和 弘

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

平成28年度の受講者



10/24町役場 13人



11/15長柄中学校 46人



12/14長柄山地区 12人



【認知症サポーター養成講座開催日程】

- ①2月3日(金) 13:30~15:00 鶴西集会所
 - ②2月13日(月) 10:00~11:30 田代公民館
- 参加費：無料 対象者：年齢、性別不問 申込：不要
お近くの方、ぜひお待ちしております！

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を応援する者です。講座では主に認知症に関する知識や対応方法、具体的な活動について学びます。高齢者にやさしい町を目指して、あなたも認知症サポーターになりませんか？

頑張る長柄の人たち No.1

町内で頑張る企業、団体を紹介します。



住所：長柄町山之郷三三七―一二
電話：〇四七五―三五―〇〇二

有限会社 長柄さくらの郷

今月から企業、団体を紹介するコーナーを作りました。第1回目は、都市農村交流ターミナル施設の西側にある調理場から美味しそうな香りが漂う「有限会社 長柄さくらの郷」取材してきました。

長柄さくらの郷は、平成16年7月に地元の女性34名で立ち上げた、食品加工品の製造と販売をしている会社です。取材の当日は看板商品である「ながら味噌」の材料となる麴（こうじ）を作る作業中でした。

地元こだわり

長柄さくらの郷は、主に地元の食材を活かした商品を作っています。例えば「ながら味噌」の材料となっているお米、大豆は「長柄産」。干し大根は茂原樟陽高校の生徒が育てた大根を使っています。

工場長の森さんは「ながら味噌は防腐剤などの混ぜりものが一切入っていないのもこだわり」と話してくださいました。



麴を揉む作業風景



味噌ドレッシングや柚子こしょうなどの新商品の開発にも取り組んでいます。

業務提携

平成27年2月に飲食店チェーン「株式会社まる」と業務提携をしました。ポウポウラーメン長柄店では、「ながら味噌」を使用した味噌ラーメンを販売し、大人気です。

地元の食材にこだわった「味噌」一度ご賞味してみてくださいはいかがでしょうか。

次回の「頑張る長柄の人たち」は3月号に掲載の予定です。

道路愛護一斉作業の実施について

道路愛護一斉作業は、2月と8月の第1週の日曜日を基本に道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さんが実施するものです。道路愛護会員の皆さんにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年度は冬期の一斉作業を2月5日（日）に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さんにおかれましても、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎35-2114



2月は、廃乾電池の収集があります



日吉・水上地区 2月10日(金曜日) 長柄地区 2月15日(水曜日)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示し、資源ゴミ（燃えないゴミ）の集積所へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

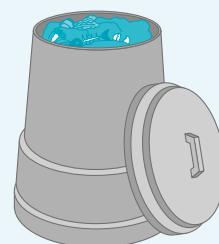
なお、充電式電池は電気機器販売店等の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

“あなたもエコに参加しませんか？”

生ごみ処理容器（コンポスト）の販売について

町は、家庭から排出される生ごみの減量化対策の一環として、土中の微生物等を利用して生ごみを堆肥化するプラスチック製の生ごみ処理容器（コンポスト）を販売しています。

販売価格は1基あたり2,000円(町補助金を利用して)で、1世帯2基までです。過去5年以内に町から2基購入している方へは販売できません。



問い合わせ・購入先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

平成28年度農業用廃プラスチック回収日について

回収日時 2月19日(日) 9:00~11:00

集積場所 長生農協日吉支所

処理料金

- ・農業用廃プラスチック：1kg当たり10円(現金)
- ・育苗箱、硬質トレー：無料

受入基準

- ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)
- ・洗浄を丁寧に行い、土を充分除去してください。

受入物 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー

<搬入に伴うお願い>

- ①できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗浄機等で全体を洗ってください。
- ②すそ部分は地面から30cmのところをカッター等で切り離し、水を使って洗ってください。
- ③平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。
- ④梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行ってください。

(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束してください。)

- ⑤梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「④(⑤)」と油性ペンではっきりと記入してください。

★搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗浄	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・できるかぎり、土などの付着物を除去する。 ・すそ部分は切り離して水を使って洗う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・土などの付着物を充分払い落とす。
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線等を利用する。

その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。

「長柄ダム桜まつり 2017 & 第11回千葉和太鼓まつり」 を下記のとおり開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 4月2日(日) 9:00~16:00 小雨決行
会場 ロングウッドステーション及び、長柄ダム周辺施設

※詳細については、決定次第掲載します。



問い合わせ先 産業振興課 ☎35-4447

「ぐるっと^{ながいき}長生フェスタ2017」参加者募集！ ノルディックウォークで春の七福神めぐり in 茂原市

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークをメインに、茂原市に祭られている「七福神」を巡るイベントを開催します。各寺院で7つのスタンプを集めて、長生地域の魅力満載のお土産品をゲットしましょう！

日時 3月4日(土) 10:00~15:30 (受付開始9:00~)
場所 茂原公園 (スタート・ゴール地点)
要件 13km程度のウォーキングが可能な方 (経験者・初心者問わず)
参加費 3,000円 (当日徴収)

※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

定員 150名 (要予約・先着順)

申込方法 ①申込用紙を事務局へ持参または郵送・FAX・メールでも可

②申込専用フォーム (茂原市 HP 内 2月1日(水)より公開)

<https://www.city.mobara.chiba.jp/jform/guruttonagaiki2017.html>

※申込用紙は産業振興課窓口で配布します。

(長柄町ホームページからもダウンロード可能です。)

受付期間 2月1日(水)~2月24日(金) ※定員になり次第受付終了

その他 コース等詳細はチラシまたはホームページをご確認ください。

(<http://www.town.nagara.chiba.jp>)



申込み・問い合わせ 長生地域観光連盟事務局 (茂原市商工観光課内)
☎20-1528 FAX 20-1604 ✉syoukou@city.mobara.chiba.jp

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

事業名 社会資本整備総合交付金
町道3033号線道路改良工事
納入場所 大庭地先
入札日 12月12日
契約金額 13,284,000円
契約業者 ㈲丸嶋建設

有害鳥獣12月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	今年度累計
ハクビシン	6	56
アライグマ	20	108
イノシシ	45	282
ニホンジカ	0	1

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎35-2111

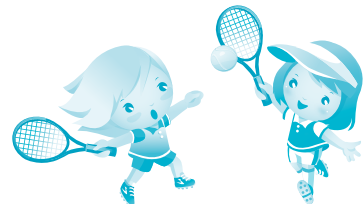
問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時	月曜日（2月6日、13日、20日、27日） 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参加費	1人1回（2時間）500円
持ち物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

○リソル生命の森 梅まつり

約450本の紅白の梅が早春の香りを届けてくれるほか、期間中の土日には和太鼓の演奏などのイベントを開催します。さらに、エリア内のショップやレストランでも、梅にちなんだお土産やメニューをご用意します。



日 時	2月8日(水)～3月5日(日) ※開花状況により、変更になる場合があります。
場 所	リソル生命の森 長柄町上野521-4

問い合わせ先 リソル生命の森 ☎35-3333



犬と共存する社会を目指して



犬の適正な飼い方について

犬の放し飼いは禁止されています。囲いの中で飼うか、ロープなどでつないで飼ってください。また、散歩の際にはふんを持ち帰るための容器を携行し、適正に処理してください。

野良犬への注意について

野良犬を見つけた際は、すぐに最寄りの保健所へ連絡してください。むやみに野良犬に近づいたり、なでたり、餌を与えないでください。おとなしいといっても動物の行動は予測不可です。突然飛びついて来たり、噛まれてけがをすることがあります。

※今年度、長柄町内で咬傷事故の報告がありました。野良犬を見つけた際には十分注意してください。

問い合わせ先 長生健康福祉センター（長生保健所） ☎22-5167
長柄町役場 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

2月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2 身体測定 9:00~16:00	3 体験入園 (豆まきの集い) 9:30~11:00	4
あそびの広場 9:00~16:00						
5	6	7 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	8 おはなしキャラバン隊 10:30~11:35	9	10 リトミック教室 10:00~11:00	11
あそびの広場 9:00~16:00						
12	13	14	15 おはなし広場 10:00	16 誕生会 10:30	17	18
あそびの広場 9:00~16:00						
19	20	21	22	23	24 リトミック教室 10:00~11:00	25
あそびの広場 9:00~16:00						
26	27	28				
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

体験入園を行います！

豆まきの集い

2月3日(金) 9:30~11:00

2月3日は、節分！こども園のお友達と一緒に豆まきを楽しみませんか？

災いを追い払い、福を呼び込み笑顔いっぱいの一年にしましょう。



クリスマス会の様子



ジングルベルの曲に合わせてダンス



サンタさんからプレゼント

おはなしキャラバン隊

2月8日(水) 10:30~11:35

おはなしキャラバン隊が来園します。

こども園のお友達と一緒にホールでお話を聞いたり、絵本をたくさん積んだキャラバンカーの中から好きな絵本を選んで見ることもできます。



育児相談

月～金曜日(祝日を除く。)

9:00~15:00

電話でも相談を受け付けています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

介護予防出張教室だより 第4号 立鳥地区

開催日 毎月第2月曜日 13:30～15:00
開催場所 立鳥コミュニティーセンター



12月の立鳥教室のプログラム

- ①健康チェック・ウォーミングアップ
- ②手指の体操
- ③ながらロコモ体操
- ④講話「尿失禁・失禁予防運動について」
- ⑤骨盤底筋体操（トレーニング）
- ⑥脳トレ（1日遅れの日記帳）
- ⑦ながらはっきりことばエクササイズ
- ⑧歌「ふるさと」

今月の介護予防「1日遅れの日記帳」を紹介します。

脳は生まれてから20歳ごろまで発達しますが、20歳を超えてからは年齢とともに少しずつ認知機能が低下していきます。

脳が動くにはたくさんのエネルギーが必要です。そのため、脳が働いているときにはたくさんの血液が脳に流れ、酸素と糖が運ばれます。脳を働かせないと血流が悪くなり、脳の栄養である酸素や糖が運ばれず認知機能が低下してしまい認知症につながってしまいます。認知症予防のためには「記憶力」を鍛える脳トレを行い、脳を働かせることが大切です。

今回は12月に立鳥地区の介護予防出張教室で行った「1日遅れの日記帳」を紹介します。昨日のことを思い出しながら日記を書くことで「記憶力」が鍛えられます。左下の記入例では1月19日（木）に記入した場合のものです。記入例を参考に、右下の空欄の日記帳を埋めてみましょう。

一日遅れの日記帳【例】

今日は 月 日 水曜日

天気は、 晴れ・曇り・雨

朝起きて 着替えて掃除をした。

夕飯のおかずは

寄せ鍋

を食べた。

明日は 健診 だ。

明日もはつらつとした生活を目指し

家事・畑仕事

をがんばろうと思う。

一日遅れの日記帳

今日は 月 日 曜日

天気は、 晴れ・曇り・雨

朝起きて

夕飯のおかずは した。

を食べた。

明日は だ。

明日もはつらつとした生活を目指し

をがんばろうと思う。

<12月の介護予防推進員・介護予防サポーター>

鶴岡 くみ子さん、鈴木 陽子さんからのメッセージ

介護予防教室を始めて12月で1年になりました。毎日の生活の中で参考になることが多く、筋力がついてきたようです。今まで座って着替えていましたが、最近では、立ってできるようになりました。これからも元気に過ごしていけるように一緒に頑張りましょう。



お し ら せ

水辺の鳥の観察

夷隅川河口の堰の水辺には、どんな鳥がいるのでしょうか？センターの周りを歩いて観察に行きましょう。

日時 2月11日（土・祝）

8:30～12:00（雨天時は翌日に順延）

定員 20人（申込先着順）※小学生以下は保護者同伴

申込方法 来所、電話、またはホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上ファックスまたはEメール

問い合わせ・申込先・会場

千葉県いすみ環境と文化のさとセンター（いすみ市万木 2050）

☎ 0470-86-5251 FAX0470-86-5252

Eメール senta-sato@isumi-sato.com

いすみ環境と文化のさと **検索**

創業資金のご案内（県経営支援課）

県では県内で新規に創業しようとする方や、創業後5年未満の中小企業者を対象に、低利でご利用になれる融資制度を設けています。

資金使途・融資期間

設備資金：7年以内、運転資金：5年以内

融資限度額

2,500万円以内（運転資金は1,500万円以内）

※認定特定創業支援を受けた創業者は3,000万円以内

利率 年1.1%～1.5% ※融資期間により異なります

保証人等 法人代表者以外は原則不要。別途信用保証協会の保証料（年0.8%）が必要

取扱金融機関

県内に本支店を有する銀行、信用金庫、信用組合ほか

◎このほかにも、中小企業の方向けに用途に応じたさまざまな資金がありますので、ぜひご相談下さい。

問い合わせ先

取扱金融機関または県経営支援課 ☎ 043-223-2707

創業資金 千葉 **検索**

ジャパンキャンピングカーショー2017

アジア最大級のキャンピングカー総合イベント。キャンピングカーの展示・販売のほか、アウトドアやペットとの旅などの情報を発信します。

期間 2月2日（木）～5日（日）

10:00～18:00

※初日は12時～17時、最終日は17時まで

会場 幕張メッセ国際展示場1～3ホール ※予定（JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分）

入場料 【前売券】 一般（高校生以上）800円、
小人（小・中学生）500円
【当日券】 一般1000円、小人600円

問い合わせ先

ジャパンキャンピングカーショー2017事務局

☎ 03-5464-8010（平日10:00～18:00）

ジャパンキャンピングカーショー **検索**

民謡・津軽三味線・和太鼓コンサート

千葉県に伝わる民謡や全国の有名な民謡を中心に、本格的な演奏をお届けします。

日時 2月5日（日）14:00開演

入場料 全席指定 S席2,500円 A席2,000円

※3歳以下入場不可

出演 木津かおり（唄）、^{やまなかのぶと}山中信人、^{ほぶ}土生みさお（津軽三味線）、^{こいずみけんいち}小泉謙一（和太鼓）

曲目 銚子大漁節、房州追分、草津節、おてもやん、北国の春 ほか

問い合わせ先・会場

青葉の森公園芸術文化ホール

（京成千原線千葉寺駅から徒歩15分）

☎ 043-266-3511

青葉の森 芸術文化 **検索**

平成27・28・29年度長生郡市広域市町村圏組合（追加）入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 郵送のみ

受付期間 2月20日（月）～3月3日（金）必着

申請書の提出先 〒297-0035 茂原市下永吉2101番地 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室

有効期間 平成29年6月1日から平成30年5月31日まで（1年間）

申請様式等 長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室 ☎ 23-0107

お し ら せ

障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク茂原・いすみでは、障害者（身体、知的、精神）の方を対象とした就職面接会を下記のとおり開催します。

求人企業はハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業が参加を予定しています。

なお、参加を希望される障害者の方は2月17日（金）までに居所を管轄するハローワークにお申込みください。

日時 2月22日（水） 13:30～15:30
場所 茂原市役所 1階 102会議室
茂原市道表1番地

問い合わせ先

ハローワーク茂原 求人専門援助部門
☎ 25-8609 FAX 22-3794

**千葉県立長生特別支援学校
中学部・高等部作業学習製品展示・販売会
「しおかぜフェア」**

日時 2月15日（水）
10:00～15:00（雨天実施）
場所 茂原ショッピングプラザ アスモ
1階 センターコート
内容 中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売
学校紹介の展示

お問い合わせ先

☎ 42-2470 《担当 教頭 伊藤功 教諭 佐藤貴洋》

**2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネハート！**



ぼくは安全エレちゃん
KDH 関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

平成28年度 成年後見制度研修会

県民や福祉関係者を対象に、お笑い芸人のトークや弁護士による解説を通して、分かりやすく成年後見制度の概要や職務を伝え、制度の利用促進や周知を図ります。

日時 3月12日（日） 13:00～16:05
会場 千葉市生涯学習センター2階ホール（JR千葉駅東口又は北口から徒歩8分）
定員 300名（申込先着順）
申込 申込書をFAXかE-mailで送信
（定員を超えた場合のみ事務局から連絡します。なお、参加券は発行しません。）

締め切り 3月3日（金） 必着

参加費（資料代） 500円

申込書配布場所

各社会福祉協議会、各市町村行政等
千葉県弁護士会、千葉司法書士会、千葉県社会福祉士会、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会のHPからもダウンロードできます。

申込・問い合わせ先

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター
☎ 043-204-6012 FAX:043-204-6013
E-mail:smile@chibakenshakyo.com

新卒者、既卒者及び保護者の皆さんへ

「ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー」は大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒さん及び、卒業後未就職の方の就職を支援する専門の窓口です。利用はすべて無料で、全国各地の求人情報、企業情報を得ることが出来ます。

また、大学・短大・高校などと連携を取りながら、学卒ジョブサポーターと呼ばれる専門の支援員が担当者制できめ細やかな支援を行っており、職業紹介・応募書類等作成相談・面接指導・各種就職支援セミナーなども実施しています。

就職活動で迷われましたら、是非、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー
茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎1階
☎ 25-8609 FAX 22-3794
ご利用時間 8:30～17:15（土日祝を除く）

祝 米寿 おめでとうございます



田中 喜久江さん (刑部)

週に2回、娘さんと茂原のフィットネスクラブでトレーニングをしている田中さん。トレーニングの成果か背筋がピツとしています。

好きなことはグラウンドゴルフのことですが、膝が痛くて最近では参加できていないのだそうです。春になったら新しい自転車を買って金谷農村公園でグラウンドゴルフをしたいと話してくださいました。

今月米寿を迎えた皆さん

- ・與川 たか子さん (山之郷)
- ・村井 喜美さん (徳増)
- ・鹿間 いしさん (大津倉)

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

2月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	6日(月)	3歳児受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児受付時間 13:00~13:10	3歳児 平成25年10月、11月生まれ 1歳6か月児 平成27年6月、7月生まれ	保健センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

第57回 長柄町一周駅伝大会成績表

12月18日、長柄町一周駅伝大会が開催されました。

当日は天候に恵まれ、5部門で総数152チームの参加がありました。

成績は、次のとおりです。



部門	優勝	準優勝	第3位
中学校の部	小金中学校A	松戸市立第六中学校 男子	勝浦市立北中学校A
高校の部	流山南高等学校A	流経大柏高校	長生高校A
女子の部	木更津総合高校	流山南高等学校	千葉東高校A
町内一般の部	ながら玉	F・D味庄	ERBRECHEN RUNNING CLUBA
町外一般の部	流山南高校OB	オキ・ホールディングス	城西国際大学

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

なごら俳句

十二月の句会より

今月のお題

- ① あらかじめ決められた題『渡り鳥』
- ② 季語の他一字折り込み「草」
- ③ 句会当日の出題「北風」
- ④ 当季自由句

山根 義弘

- ① 溜池の水面賑やか鳥渡る
- ② 冬草やビロード敷きて波立ちぬ
- ③ 北ならい身寄せ合いてや背を丸め
- ④ 蓮根掘る農夫の影と遠き富士

大野 史恵

- ① 空の果て過疎の村にも鳥渡る
- ② 枯草の煙棚引き夕ま暮
- ③ 北風に道ゆく人は足速に
- ④ 冬日差す笑顔の中に句座開く

白鳥紅星子

- ① 渡り鳥北方領土に橋架けよ
- ② 鯛焼きの熱き応援草野球
- ③ 北風に野望抱きて深呼吸
- ④ 彼我の霊眠れ初冬の真珠湾

白井 徳郎

- ① 縁側に座して見る空鳥渡る
- ② 草を打つ庭の鉢寄せ冬構へ

- ③ 北風や足元冷えて年暮るる
- ④ 俳兄姉御指導感謝明け年も

前田 やえ

- ① 渡り鳥大空を背に大地舞う
- ② 草伸びて追われる日々年暮れる

山崎 清風

- ① 稜線のくまなく晴れて鳥渡る
- ② 竹すむや吾も枯草峡の郷

角田 揚子

- ① 渡り鳥みこやの堰に三十羽
- ② 空晴れて四方一面に草枯るる
- ③ 口遊ぶ北風小僧の寒太郎
- ④ コツコツと名古屋コーチン去年今年

渡辺 茫子

- ① 渡り鳥妻ののこせし夢の爪
- ② 冬草や薄目開けては猫眠る

清水 健治

- ① 旅一つ残し老いたり鳥渡る
- ② 冬草や刈るに刈られぬ青さあり

渡辺みのる

- ① 逞しき力を秘めて渡り鳥
- ② 雑草の緑が目立つ冬の庭
- ③ 北風に向いて走者スタートす
- ④ 光なき陰に実生の実干両

公民館教室紹介

今月は、公民館主催教室の「手作りクッキング教室」を紹介いたします。この教室は、毎月第3水曜日の午前に開催しています。12月はお正月料理で、簡単で華やかにできる6品を習いました。これで新年を迎えたいと参加者も大変喜んでいました。



公民館図書室

おもな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
闇の平蔵	逢坂 剛
恋糸ほぐし	田牧 大和
うき世櫛	中島 要
あおなり道場始末	葉室 麟
セイレーンの懺悔	中山 七里
沈黙法廷	佐々木 譲
告白の余白	下村 敦史
私立新宿歌舞伎町学園	新堂 冬樹
大雪物語	藤田 宜永
本バスめぐりん。	大崎 梢

児童書

書名	著者名
じてんしゃのほねやすみ	村上 しいこ
なきむしにかんぱい!	宮川 ひろ
図書室の日曜日	村上 しいこ
くまくん、はるまでおやすみなさい	ブリッタ・テッケントラップ
走れ犬ぞり、命を救え!	メアリー・ポープ・オズボーン
びょういんのおばけずかん	斉藤 洋
かいけつゾロリの王子さまになるほうほう	原 ゆたか
5秒後に意外な結末 パンドラの赤い箱	桃戸 ハル
三島由宇、当選確実!	まはら 三桃
ぼうさまがくれたにわとり(紙芝居)	伊野 孝行

健康アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

小児生活習慣病を予防しましょう ～中学生編～

12月1日(木)長柄中学校の1年生を対象に『小児生活習慣病予防教室』を開催しました。町では、塩分の過剰摂取が原因とされる高血圧・糖尿病・胃がんなどが増加傾向にあります。これらの病気を予防するためには小児期から食塩摂取目標量を知り、減塩に心がけることが大切です。教室では、始めに「平均寿命と健康寿命」「健診結果の見方」について説明しました。

次に食塩の過剰摂取が体に及ぼす影響や日本人の食生活の特徴などの説明をしてから、給食の味噌汁とインスタント味噌汁の塩分濃度測定を行いました。最後に教室のまとめとして「塩分クイズ」を行いました。

給食の味噌汁は、インスタント味噌汁の半分の塩分濃度でした。その味に慣れましょう！



小児生活習慣病とは：小児期にみられる高血圧症、糖尿病、高脂血症、動脈硬化症などの生活習慣病。成人の病気とされたものが子どもにも増えていることからつけられた名称。

グループワークでは「家庭でできる減塩方法」について話し合いました。



<グループワークからでた意見>

- ・漬物にしょうゆをかけない。
- ・しょうゆやソースをかけすぎない。
- ・ラーメンの汁を全部飲まない。
- ・減塩調味料を使う。
- ・塩分の多いもの（ラーメン、ポテトチップス、漬物など）を控える。

健康に結びつく良い意見が数多くできました！

国民健康・栄養調査によると食塩摂取量は1日当たり平均10g。しかし、実際の摂取量はこれよりはるかに多いと言われています。あまりにも多すぎることから、厚生労働省「日本人の食事摂取基準」で当面の目標として設定されているのが**男性8g未満、女性7g未満**という数字です。WHO(世界保健機関)が推奨する成人の食塩摂取量は1日5g未満となっています。

事前の『食育アンケート調査』の結果では「塩分摂取目標量を知っている」生徒は14.3%でしたので、今後は塩分摂取目標量について、児童、生徒をはじめとして広く町民の皆さんにお知らせしていきます。



	男性	女性
現実	10.9g	9.2g
目標量	8.0g	7.0g
高血圧患者	6.0g	6.0g
WHO	5.0g	5.0g

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	2/1(水)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2/1(水)、2/20(月) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	//
行政相談	2/20(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 2/16(木)	10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)		
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日 奇数月 第3火曜日	14:00~16:00(予約制) 14:00~15:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日 (HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く。) 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (有料)	9:00~11:00		
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00		
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00		専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。



塩田記念病院
循環器内科
大橋 潤一

病気の豆知識

大動脈解離について

みなさん、大動脈解離という恐ろしい病気をご存知ですか？ほとんどの場合、高血圧症を基礎に持つ患者さんに突如発生する病気です。大動脈の内側に亀裂が入り、その裂け目から血液が大動脈の壁を裂いて壁内に流れ込む病気です。(ちょうどケーキのパウムクーヘンが薄く剥かれるように大動脈の壁が分離してしまうのです。) 薄い外側の膜は、高い血圧には耐え切れず、破裂したり血液が染み出してきたりして悪さをします。また、解離が発生して本来在るべきではない空間が大きくなると、大動脈から分岐する動脈の本来の血液の通り道を圧迫して、臓器血流障害を発生させます。そのため、

脳梗塞、消化管壊死、下肢血流障害などが発生することがあります。Stanford A型解離と呼ばれる心臓から出る上行大動脈で発生した場合、保存的治療では非常に高い確率で急性期に死亡します。したがって緊急手術が必要となります。これに対し、上行大動脈に大動脈解離が及んでいないもの(下行大動脈以下の解離)をStanford B型解離と呼びます。B型解離は、急性期に血圧を下げて安静にすることで、急性期死亡率は非常に低くなるために、一般的には手術をせずに降圧安静療法が第一選択となります。時に、破裂したり、消化管に流れ込む動脈が解離のために閉塞したり、足の動脈が閉塞したりして緊急手術が必要になることもあるため、油断はできません。突然の背部痛、胸痛を自覚したらすぐに受診しましょう！

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

先月号の編集後記に書いたように団体の紹介ページ「頑張る長柄の人たち」を作りました。

先月号から掲載を始めたキラッと輝く町民を紹介する「キラッとながらさん」と今月号から始めた「頑張る長柄の人たち」は交互に掲載していく予定です。取材の申し込みがあった際には是非、ご対応よろしくをお願いします。

来月号から、町内で製造されている商品や製品を紹介するページを作ります。仕上がりがどうなるのか、私も楽しみです。(貝塚)

今月の納税のお知らせ

- 町県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

納付期限は、1月31日(火)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

旬 健康レシピ

鱈のなめろう

<材料：4人分>

鱈（1尾 100～120g）	長ねぎ…………… 1/2本
…………… 4尾	生姜…………… 適宜
しその葉…………… 8枚	味噌…………… 20g
	酢又は梅酢…………… 適宜



1人分の栄養価
エネルギー 139 Kcal、塩分 0.9g

◆作り方◆

1. 鱈を三枚におろし、皮をひき細かく切る。
2. 長ねぎ、生姜（半量）、しその葉4枚をみじん切りにし、残りの生姜をすりおろす。
3. 1と2を合わせ、味噌を加え細かくたたく。
4. 器にしその葉を敷いて、形を整えたなめろうを盛り付ける。
5. おろし生姜を添える。（好みで酢又は梅酢）

<料理を作ってくれた推進員>

中村さん、大和久さん、小川さん



<推進員よりひとこと>

鱈と薬味と味噌が一体となった“なめろう”は、お酒はもちろんのこと、炊き立てのご飯とも相性がピッタリです。

大きめの鱈で1尾丸ごとの場合は、三枚におろし腹骨と小骨を取り、皮をはいでからざく切りにするとよいでしょう。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係(長柄町食生活改善健康づくり推進委員会 事務局) ☎35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 1/23(月)、30(月)、2/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)
町福祉センター 1/23(月)、30(月)、2/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)
都市農村交流センター 1/19(木)、26(木)、2/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
2/5	宮山医院 (22) 4873	穴倉病院 (24) 2171
2/11	鈴木医院 (22) 2630	鎗田整形外科医院 (24) 8686
2/12	吉田医院 (34) 3045	須田外科医院 (23) 7748
2/19	山之内病院 (25) 1131	穴倉病院 (24) 2171
2/26	東部台医院 (22) 2455	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011