

いま、私たちに
できること

稚魚放流事業

人口と世帯数 (平成28年9月1日現在)	
人口	7,277人(-10)
男	3,663人(-10)
女	3,614人(± 0)
世帯数	2,946世帯(+ 6)
() 内は前月比	



広報

ながら

No.408 平成28年9月16日発行



発行・編集/長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

新たな『まちづくり』の一步を踏み出します 『長柄町版生涯活躍のまち(CCRC)構想』

人口減少を抑制し、「まち」の活性化を図るため、「ひと」と「しごと」の好循環を創出する地方創生の観点から、本町の最重要施策の1つとして、『長柄町版生涯活躍のまち』の実現に向けて取り組むこととしました。

都市部のアクティブシニアを呼び込み、町民との交流を図りながら「まち」を元気にします。

◆事業の概要◆

本事業は、知的資源（生涯学習や学生との交流・予防医学や先進的な健康支援・環境に配慮したまちづくりなど）を有する『国立大学法人千葉大学』と、長柄町上野地区を中心として豊かな自然環境や本格的なスポーツ・レクリエーション施設が整備されたリソル生命の森を運営する『リゾートソリューション株式会社』と、アクティブシニアの住み替え支援や地域住民との交流、地域医療機関の連携支援などを行う『長柄町』の3者が、連携・協力して推進することとしており、国内では例のない『大学連携型CCRC』として、注目されています。

◆事業の特長◆

①適した立地

千葉県の中央に位置し、都心から50km圏、千葉市から25km圏にありながら、緑あふれる自然環境を有しています。

②高いポテンシャルを有した施設

リソル生命の森は、トップアスリートも利用する本格的なスポーツ施設（陸上競技場やプール、テニスコート、45Hのゴルフ場、天然芝の多目的広場など）や健康寿命の延伸をテーマにした施設（クリニックやフィットネスクラブなど）、更には豊かな自然を活かしたレクリエーション施設（日本最大級の森林アドベンチャー施設など）が整備され、子どもからシニアまで全ての世代が交流できます。また、40年近い歴史を持つ住宅エリアは、コミュニティとして成熟しており、サークル活動やイベントなども活発に行われています。

③千葉大学が有する「知の財産と機能」の活用

高齢者の“学ぶ”要求を満たすための生涯学習（カレッジリンク）の実施や、学ぶことを通じた学生との交流の場を提供します。また、予防医学プログラムや先進的な健康支援プログラムを提供するとともに自然環境に配慮した「まち」をデザインします。

④長柄町の地域ネットワーク（地域社会との協働）の活用

起業や就労、地域活動への参加の支援を行うとともに遊休農地などを活用して、基幹産業である農業を通じた“いきがい”を提供します。また、地域の医療機関の連携を促進することにより、安心して医療・介護が受けられるよう体制を整備します。

生涯活躍のまち（CCRC）とは…大都市に住む高齢者が、健康な状態から地方に移り住み、地域住民などと交流しながら健康的でアクティブな生活を送り、必要に応じて医療・介護が受けられるような地域づくりのことをいいます。

◆本年度の取り組み◆ **地方創生加速化交付金：予算 58,000 千円**

- (1) 都市部のアクティブシニアを対象とした移住に関するニーズ調査・先進事例の調査研究・地域再生計画の策定
ニーズ調査及び先進事例の調査研究を行い、地域再生計画を策定
- (2) 地理情報システムの構築
町民に位置情報サービスを視覚的に提供するため、様々なデータを網羅した地理情報システムを構築
- (3) 健康寿命延伸プログラムの策定
町民の健康寿命を延伸するため、疾患・介護予防プログラムを構築
- (4) セカンドキャリア支援プログラムの策定
就労・起業、生涯学習、ボランティア、地域との交流といった社会参加に関するセカンドキャリアに係る支援プログラムを構築
- (5) 空き家・空き事務所等の調査
空き家所有者への意向調査を行い、空き家バンクへの登録を促すとともに移住希望者への空き家情報を充実

◆今後の取り組み◆

リソル生命の森では、既存住宅の改修や新たにマンション建設を計画しており、平成30年度の販売開始を目途としています。また、継続的なケアを実現するため、介護事業及び訪問医療事業の進出についても計画中です。現在、リソル生命の森の居住者は約100名ですが、平成37年には1,000人が居住するコミュニティの形成を目指します。



平成28年度 防火・防災ポスター 県最優秀賞を受賞

8月19日、県庁にて平成28年度防火・防災ポスター展表彰式が行われました。町からは長柄小学校6年の伊藤杏樹さんが小学校高学年の部で最優秀賞を受賞しました。



▲最優秀賞を受賞した伊藤杏樹さん



▲伊藤さんの受賞作品

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

違反建築防止週間 について

10月15日(土)から10月21日(金)までは、違反建築防止週間です。この週間には、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

問い合わせ先
建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

空き家等実態調査に ご協力をお願いします

町内全域の空き家、空き事務所等の建築物に関する実態調査を業務委託により実施します。

身分証明書を携帯する調査員が、空き家と推測される建築物等について、目視により外観を調査します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、町では定住促進による地域活性化を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を実施しています。

空き家をお持ちの方で、売却、賃貸をご希望の方は、企画財政課まで問合せください。

調査期間 10月上旬～平成29年1月下旬
調査対象 町内全域

問い合わせ先
企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

秋の全国交通安全運動実施

— 伝えよう 自分の存在 反射材 —

9月21日(水)から30日(金)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりによる交通事故が予想されるので、皆さんも日頃から正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

また、運動期間中は町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。

運動の
重点目標

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



第57回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム
募集

期 日 12月18日(日) 10:00 スタート(雨天決行)
 会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)
 区 間 6区間(25.0km)
 チーム 1チーム最低6名
 参加費 町外一般……6,000円 高等学校・中高生混合……2,000円
 中学校……無料 町内一般……無料
 ※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。
 申込期限 11月27日(日)

長柄町
体育大会

ソフトボール大会

参加チーム募集

期 日 10月9日(日)(雨天中止)
 会 場 旧水上小学校グラウンド(予定)
 対 象 町内在住者:18歳以上(男女問わず)
 参加費 無料
 申込期限 10月1日(土)



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、お得な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、書面、面談により早期に納めていただけるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがあります。

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、国保年金係へご相談ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113 日本年金機構 千葉年金事務所 ☎043-242-6320

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

事業名 町道1297号線外1区画線等補修工事
 納入場所 山根外1地先
 入札日 7月25日
 契約金額 2,808,000円
 契約業者 ㈱サンエイロテック

事業名 梅乃木荘耐震補強工事監理業務
 納入場所 刑部5番地
 入札日 8月10日
 契約金額 3,132,000円
 契約業者 ㈱榎本建築設計事務所

事業名 町道1222号線測量業務
 納入場所 力丸地先
 入札日 7月25日
 契約金額 1,296,000円
 契約業者 ㈱美幸測量

事業名 長柄町空き家等実態調査業務
 納入場所 町全域
 入札日 8月12日
 契約金額 7,128,000円
 契約業者 京葉測量㈱

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

ふれあいながら文化祭を開催します

演芸発表会

- 開催日時** 10月30日(日)
9:45~15:00
- 内容** 舞踊、演芸、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど
- 会場** 公民館 講堂



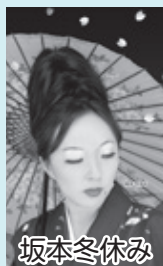
作品展示会と実演

- 開催日時** 11月3日(木)~5日(土)
9:00~17:00 (ただし5日は13:00まで)
- 内容** 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、絵手紙、折り紙など
- 会場** 公民館・武道館



公演会「爆笑オンステージ(3組出場)」

- 開催日時** 11月3日(木)
14:00開演
- 内容** 坂本冬休み(ものまね)・超新塾(お笑い)・ふじのみさ(演歌歌手)
- 会場** 公民館 講堂



坂本冬休み



ふじのみさ



超新塾

俳句大会

- 開催日時** 11月6日(日)
9:00~15:00
- 内容** 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式
- 会場** 公民館 講義室



一般参加者を募集します!

趣味で作った作品を見てもらいたい。踊りや音楽など皆さんに披露してみたいものがある。という方は是非この機会に参加してみませんか?

- 会場** 公民館・武道館
- 申込期限** 10月7日(金)
- 申込方法** 公民館窓口にて申込書を記入

文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を計画しましたので、皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日時** 11月30日(水) 8:00~17:00
- 場所** 茨城県牛久市 牛久大仏ほか
- 参加費** 昼食代、高速代など
- 募集人数** 30名
- 申込期限** 10月14日(金) 定員になり次第締切ります。
※詳細については、申込者に通知します。



10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
						1 親子運動会
2	3	4	5 おはなし広場 10:00	6 身体測定 9:00~16:00	7	8
あそびの広場 9:00~16:00						
9	10 体育の日	11	12 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	13	14 リトミック教室 10:00~11:00	15
あそびの広場 9:00~16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00	20 誕生会 10:30	21	22
あそびの広場 9:00~16:00						
23	24 31	25	26	27 心の健康相談 10:00~11:00	28 リトミック教室 10:00~11:00	29
30	あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

楽しかった夏祭り会

8月20日、夏祭り会が行われました。くじ引き、おめん、水ヨーヨーなどで遊んだり、美味しい焼きそばでお腹いっぱいになり、最後はきれいな花火を観て親子で楽しく過ごしました。



親子運動会



10月1日(土) 9:00開始

ながらこども園の親子運動会が行われます。体験入園のお友達も「よ〜いドン!」の競技があります。参加される方は、10:30分頃までにお越しください。

※雨天の場合は、順延となります。

心の健康相談を行います

10月27日(木) 10:00~11:00

お子さんのぐずりやかんしゃく、夜泣きなど日々の子育てで悩んでいることはありませんか?

講師に臨床心理士の安藤則夫先生をお招きして乳幼児期の対応などお話を伺います。また、気になる事なども気軽に相談することができます。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

平成28年度 第4回 房総どまんなか

優秀映画鑑賞
推進事業

おへそ映画祭りinながら

日時 10月23日(日) 10:00~15:30

会場 旧水上小学校体育館

主催 長柄町優秀映画鑑賞推進事業実行委員会 / 文化庁 / 東京国立近代美術館フィルムセンター

協賛 松竹ブロードキャスティング株式会社

協力 株式会社オーエムシー 他

食べながら、遊びながら…おへそならではのシネマのひとときを、どうぞお楽しみに！

昭和の名作映画、原田知世主演『時をかける少女』、宮沢りえ主演『ぼくらの七日間戦争』の二本立てをチケット500円でご覧いただけます！クッションや敷物、椅子等持ち込みOK。

美味しいお店や楽しいショーもご用意して、皆様のお越しをお待ちしております！



時をかける少女

★フェイスブック、HP、ブログは「おへそ祭り」で検索♪

フェイスブック URL <https://www.facebook.com/BosoodomannakaOhesoMatsuri>問い合わせ先 おへそ祭りやらん会 MAIL BOSO.Ohesomatsuri@gmail.com ☎090-9148-3827

イノシシ駆除 実施のお知らせ

近年、イノシシ等による農作物への被害が多発しています。町では被害を最小限に食い止めるため、睦沢町・長南町・長柄町の猟友会の協力を得て、猟銃によるイノシシの合同駆除を実施します。

当日は、安全に万全を期していますが、事故防止のため入山する際は、十分気をつけてください。

実施予定日 10月2日(日)・8日(土)・23日(日) 雨天中止

時間 8:00~16:00頃まで

実施区域 桜谷・山根・山之郷・金谷・刑部 他

駆除員(猟友会員)は、次の装備を身に着け活動します。

- ・有害鳥獣駆除の腕章
- ・オレンジ色のジャケット等目立つ格好

※駆除を実施するか否かは駆除実施日の午前中に防災行政無線で放送します。

また、駆除が終了した場合も同様に防災行政無線で放送します。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

猟友会へ入りませんか!!

- ・狩猟期間前には、射撃練習や講習会を開催します。
- ・狩猟の際の怪我に対する保険も充実しています。
- ・地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増えます。
- ・団体(大人数)で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がります。
- ・経験豊富な会員から狩猟技術を学べます。
- ・会誌などで狩猟に関する情報がいち早く手に入ります。



有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	今年度累計
ハクビシン	8匹	26匹
アライグマ	9匹	51匹
イノシシ	21頭	67頭

問い合わせ先
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時 月曜日（10月3日、10日、17日、24日、31日）
 午前の部 10:00～12:00
 午後の部 13:00～15:00

場 所 都市農村交流センター

講 師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏

対 象 各回10名程度

参 加 費 1人1回（2時間）500円

持ち物等 テニスシューズ、ラケット
 （有料レンタルあり）



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時 10月8日（土） 10:00～12:00

場 所 都市農村交流センター

講 師 ウォーキング協会 安嶋 健 氏

対 象 15名

持ち物等 帽子、手袋、飲み物



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局 産業振興課 ☎35-4447

第31回 農林商工まつりの開催が決定しました。 皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 11月3日（木）9:00～14:00 小雨決行

会 場 役場駐車場

※詳細は、決まり次第お知らせします。



問い合わせ先 産業振興課 ☎35-4447

防災行政
無 線

ミュージックチャイムの 放送時刻が変わります

児童の下校時間等を考慮し、下記の期間中ミュージックチャイムの放送時刻が変更となりますのでご了承ください。

期間 11月1日から2月末まで

変更前	変更後
午後5時	午後4時

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

愛の献血

県内の血液が現在不足しています。千葉県赤十字血液センターから移動献血車がきますので、献血にご協力をお願いします。

場所・時間

10月24日（月）

福祉センター 10:00～12:00



問い合わせ先 総健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

介護予防 出張教室だより 臨時号

新規開催、
参加者募集
するよ!



介護予防出張教室を大庭地区で開催!!



住民主体の介護予防教室が先進的
と評価され視察地に選ばれました。

視察日時 7月27日(水)
13:00~

視察者 茂原市および白子町の地域
包括支援センターの方々

●視察に来た方の声

「大庭地区のサポーターさんにま
とまりがあるのが良いですね。」

「参加者さんも楽しく笑顔で参加
しているところが良いですね。」

- 大庭地区は平成27年2月から毎月開催しており、
8月で一年半が過ぎました。誰でも参加できる教
室になっています。近隣の皆さんお気軽にご参加
ください。

開催日時 毎月第4水曜日 13:00~14:30

開催場所 大庭青年館

参加者 10名前後

- 長柄町介護予防推進員・介護予防サポーターが運
営する介護予防出張教室は、月1回12か所で開催
しています。ご興味のある方はお気軽に地域包括
支援センターまで問合せください。

- 週1回住民主体で運営している「いきいき♪なが
ら体操」(おもりの体操)は5か所で開催中です。



<7月の大庭教室のサポーターさん>

左上から新井かずゑさん、石川まさ子さん
清田 洋子さん、長嶋 洋子さん



<今月の推進員・サポーターからのメッセージ>

「継続は力なり」という同じ志を持つ仲間
で楽しく活動しています。毎月1回ですが「健康で長生き」
をするため是非ご参加ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、以下の対象者に該当するこの予防接種を希望する方に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者には9月末に個別にお知らせを送付します。

ご不明な点はお問合せください。

対象者

接種日に町に住民登録のある次の①か②のいずれかに該当し、この予防接種を希望する方

①満65歳以上の方（昭和26年12月31日以前生まれの方）

※昭和27年1月1日以降生まれの方は定期接種対象外です。

②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方



実施期間

10月1日から平成29年1月14日（年末年始等の休診日を除く）

- ・実施期間と接種料金は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。
- ・既に満65歳以上の方は、できるだけ10月から12月中旬までに予防接種を受けましょう。
- ・年末年始、医療機関は大変混雑します。体調の悪い方が速やかに受診できるよう、予防接種のために受診することは避けてください。ご協力をお願いします。
- ・実施期間以外で接種した場合、助成は受けられません。

1月に予防接種を希望される方は、必ず接種前に健康福祉課にご相談ください。
 契約医療機関名簿に医療機関名及び医師名の記載がない場合、助成は受けられません。
 （契約医療機関名簿は9月末に送付するお知らせに同封します。）

助成額

実施期間中に1回3,000円を上限に助成します。（生活保護受給者は接種に要した費用の全額）

- ・接種を見合わせた時の費用（予診料）等をご本人の負担となります。

実施方法

接種を希望される方は、契約医療機関に直接予約をしてください。

契約医療機関以外で接種を希望される方は、接種前に健康福祉課へご相談ください。
 ご相談後、接種可能となった場合の実施期間は、平成28年10月1日から12月31日（年末等の休診日を除く）です。

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
大腸がん検診	4日(火) 5日(水) 13日(木) 14日(金)	受付時間 9:00~11:00	40歳以上の男女 ※申込みをされていない方は、事前にご連絡ください。	保健センター
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	24日(月)	3歳児受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児受付時間 13:00~13:10	3歳児 平成25年6月、7月生まれ 1歳6か月児 平成27年2月、3月生まれ	

お し ら せ

第34回「目の愛護デー」電話無料相談

日時 10月10日(月・祝日) 9:00~16:00
相談電話 043-242-4271 (当日のみ)
 千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。
 事前申込み不要

問い合わせ先

千葉県眼科医会事務局 ☎0436-26-5567

山武長生夷隅地域リハビリ講演会のお知らせ

テーマ 「全日本女子バレーボール選手の障害と予防」
 ~ロンドン五輪銅メダルからリオへ~

講師 藤田 耕司 先生
 千葉メディカルセンター(旧川鉄千葉病院) 整形外科
 全日本女子バレーボールチームドクター
 スポーツ医学センター長

日時 10月15日(土) 15:00~16:30
会場 茂原市民会館
申込 どなたでも参加できます。(事前登録不要)
費用 無料(先着1,000名)

問い合わせ先

公立長生病院 総務課 大木 ☎34-2121(代表)

県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

日時 10月22日(土) 9:30~14:25
場所 県立長生特別支援学校
 長生郡一宮町東浪見6767-7
内容 長養太鼓演奏(オープニング)
 小学部 遊びを中心とした出し物
 中学部・高等部の作業製品の展示・販売
 PTAバザー等

問い合わせ先 ☎42-2470 (担当 教頭 伊藤)

行政書士による無料相談会

日時 10月23日(日) 10:00~16:00
場所 茂原会場 茂原市役所 市民室
 いすみ会場 いすみ市岬公民館
 大多喜会場
 おおたきショッピングプラザ オリブ

連絡先 千葉県行政書士会長夷支部
 支部長 豊田 一郎 ☎33-3885

ながいきファームフェスタ

日時 10月1日(土) 10:30~15:30
 (荒天中止)
場所 千葉県立茂原樟陽高等学校
 (茂原市上林283)
内容 牛の写生会、ぬり絵コーナー、卵のゲームなど楽しい企画がいっぱいです。地元の牛の美人コンテストや、地元の農産物やアイス、チーズなどを販売する「まきばマーケット」で楽しんでいただけます。また、牛のコスプレ(牛柄のシャツ等)をして来場された方にプレゼントを用意しています。
 ご家族・お友達とお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

問い合わせ先

千葉県長生農業事務所企画振興課 ☎22-1751

「長生農業フォーラム2016」の開催

地域・産地の活性化、担い手育成に向けて「新しい発想で、魅力ある農業へ」をテーマに講演、事例発表が行われます。併せて長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の即売も実施します。

日時 10月14日(金) 13:00~15:40
場所 茂原市東部台文化会館
主催 長生農業フォーラム実行委員会
申込先 長柄町産業振興課 ☎35-4447
申込期限 9月30日(金)まで

問い合わせ先

千葉県長生農業事務所 改良普及課 ☎22-1771

オータムジャンボ 5億円

この宝くじの収益金は
 市町村の明るく住みよ
 まちづくりに使われます。



1等・前後賞合わせて
(1等3億円・前後賞各1億円)

1枚 300円

9月26日(日)発売!

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

公益財団法人 千葉県市町村振興協会

お し ら せ

平成28年度

地域福祉の担い手養成講座を開催します

自分たちの住む地域の課題や必要性を共有し、課題に対して自分たちでできることを話合います。安心して暮らすことができる地域社会作りに参加しませんか？

日時 11月11日(金) 10:00～16:00
会場 長柄町役場3階 協議会室
講義 「コミュニティソーシャルワークと地域の支えあい・助けあい」
 講義後、演習方式で話し合いをします。
講師 作新学院大学 女子短期大学部幼児教育科 教授 坪井 真氏
主催 千葉県・社会福祉法人千葉県社会福祉協議会
受講定員 50名程度
受講料 無料
申込期限 10月25日(火)
必要事項 氏名、連絡先

問い合わせ先

長柄町社会福祉協議会 ☎30-7200

小学生3年生～高校生のための冬休み海外研修
交流事業 参加者募集

内容 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
 ＊コースにより体験内容をお選びいただけます
研修国 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
日程 12月24日(土)～1月4日(水)のうち6～10日間
 ＊コースにより異なります。
対象 小3～高3の方まで ＊コースにより対象学年が異なります。
定員 各グループ15名
参加費 23.8～42.5万円
申込期限 11月2日(水) ＊申込み先着順
 [10月26日(水)までにお申込みの方は、早期割引1万円]

問い合わせ先・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会
 ☎03-6417-9721

第29回腎臓病を考える会

(千葉県慢性腎臓病(CKD) 特別対策事業)

日時 10月30日(日) 13:00～16:00
場所 京葉銀行文化プラザ(千葉市)
 6階 櫛の間 JR千葉駅徒歩3分
内容 講演会
 ①CKD(慢性腎臓病)の発症予防・早期発見・重症化予防
 ～生活習慣からの新規透析導入患者の減少を目指して～
 講師 千葉県立保健医療大学 健康科学部 教授 小川 真先生
 ②CKD(慢性腎臓病)の食事管理
 講師 千葉大学附属病院 臨床栄養部 管理栄養士 五十嵐 大輔先生
 ③移植体験者、臓器提供者の体験談
 ④医療相談会

参加方法 当日受付 無料

問い合わせ先

特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
 ☎043-256-4661

千葉県里親大会

日時 10月30日(日) 13:00～16:00
会場 ホテルプラザ菜の花 [3階 菜の花]
内容 講演「改正児童福祉法で社会的養護はどう変わるか」
 講師 上鹿渡 和宏(長野大学准教授 社会福祉・児童精神医学)
 パネルディスカッション「里親が語る“私の養育体験”」
定員 100人(申込み多数の場合抽選)
申込方法 申込用紙をファックス。Eメール申込可。
 申込用紙請求先・申込先 千葉県里親家庭支援センター
 FAX 0475-373-1063
 Email fosterfamily926@gmail.com

問い合わせ先

千葉県健康福祉部児童家庭課 ☎043-223-2322

祝

米寿 おめでとうございます



加藤正美さん（刑部）

昔から体が丈夫で病気という病気をしたことがないという加藤さん。健康の秘訣をうかがうと、毎週月曜日にグラウンドゴルフと毎日1時間半ゆっくりウォーキングをしているとのこと。家族みんなでいる時間が好きで、家族円満なことが自慢だと話してくださいました。



渡邊きよさん（山之郷）

畑の草取り、お花の手入れ、仔牛にミルクを飲ませることが日課という渡邊さん。

市原市にお住まいの娘さんと旅行に行くことが好きとのこと。色々行った中でも特に富山県の立山の景色は絶景だったと教えてくださいました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介しします。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

平成28年度 長柄町中学生海外交流研修を終えて

平成28年度 オーストラリア研修報告

Discover Nagara. Discover Home. Discover Myself. （海外交流研修スローガン）

～長柄、家庭、自分自身の発見を目指して～

7月29日～8月6日の9日間、長柄町中学生海外交流研修（オーストラリア）に参加し、ホームステイをはじめ、現地の学校における英語による体験授業、文化の見聞や交流会（折り紙の紹介・長柄音頭）で国際理解を深めてまいりました。生徒たちは、日本とオーストラリアの文化や風土などの類似点、相違点を理解し、それぞれの良さに気づき尊重する態度が身についたと思います。また改めて日本そして長柄町への郷土愛が育ったことと思います。きっと、この貴重な体験を今後の生活や学習に生かしてくれるものと思います。

中学生海外交流研修派遣団 団長 長柄中学校 中山 勤

海外交流研修帰国報告

8月19日、中学生海外交流研修派遣団を代表して中山教頭先生、古市先生、荒井柚乃さん（3年）、柴崎真愛さん（3年）、小倉美来さん（2年）が帰国報告のため来庁しました。荒井さんはお世話になったホストマザーについて、柴崎さんは授業の英語とは違う本場の英語について、小倉さんはオーストラリアの学校が広くて驚いたことについて報告しました。



ながら俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 予め決められた題（新盆）
- ② 季語の他一字折り込み（早）
- ③ 句会当日の出題（向日葵）
- ④ 自由句

白井 徳郎

- ① 新盆の家老僧がそそくさと
- ② 早々に案山子立ちたり山峡田
- ③ 向日葵の優しく笑みて会釋する
- ④ 不機嫌なダリヤの花にうれし雨

山崎 清風

- ① 新盆や逝かれし人はどのあたり
- ② 早朝の畑の青さや夏料理
- ③ 向日葵に見詰められて活気づき
- ④ 咲き満ちて今ぞはじける鳳仙花

角田 揚子

- ① 新盆と暮らす悲しみ健やかに
- ② 立秋や早寝身につく里暮し
- ③ ひと恋へば向日葵高し迷路かな
- ④ 蝸や大地の余熱ごめやらす

伊藤 照子

- ① 新盆に立ち居るまい若き僧
- ② 稲刈りの準備早目にかかると
- ③ 向日葵の迷路でさわぐ子供たち
- ④ 百日草寄せる思いを百の花

渡辺 茫子

- ① 新盆や来年までは生き延びん
- ② 雑草のはびこる早さ大暑かな
- ③ 向日葵の畠の児らの見え隠れ
- ④ 炎屋や退屈そうな秋田犬

山根 義弘

- ① 新盆や蝋燭燈す童かな
- ② 童らが遊ぶ早瀬は夏旺ん
- ③ 向日葵や迷路に遊ぶ子らの影
- ④ 新米や炊きし香の朝餉かな

大野 史恵

- ① 新盆の提灯ゆらぐ星の空
- ② 早朝の小鳥の声に夢つつつ
- ③ 背高の暑さに目立つ向日葵よ
- ④ 採り立ての野菜を添えて今朝の秋

清水 健治

- ① 新盆や漢嗚咽を憚らず
- ② 秋近し去る雲早き九十九里
- ③ 新盆に遺影徳んで酒交す
- ④ 年重ね目覚めも早し夏の朝

前田 やえ

渡辺みのる

- ① 新盆の読経焼香絶え間なく
- ② 早寝して夏の夜の夢りオ五輪
- ③ 向日葵のように背かぬ心もて
- ④ 蝉しぐれ玉音放送聞いた日も

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「裏千家茶道教室」を紹介します。この教室は、毎月第4金曜日の午前に開催しています。立礼式といって机、椅子でのお点前を基本から応用のお茶会まで学んでいます。毎年6月には茂原市の「あじさい屋敷」や11月の町文化祭でお茶会を行ってお点前を披露しています。興味のある方は、是非見学してみてください。



公民館図書室

おもな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
風を繡(ぬ)う	あさの あつこ
罪の声	塩田 武士
あしたの君へ	柚月 裕子
去就(隠蔽捜査 6)	今野 敏
コンビニ人間	村田 沙耶香
ずうのめ人形	澤村 伊智
玉依姫(八咫鳥シリーズ)	阿部 智里
おおあたり(しゃばけシリーズ)	畠中 恵
津軽双花	葉室 麟
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子

児童書

書名	著者名
キノコのカミサマ	花形 みつる
たのしいひっこし	岡田 よしたか
ともだちのはじまり	最上 一平
アリスのうさぎ	斉藤 洋
もりもりさまの森	田島 征三
しげちゃんとじりつさん	長谷川 義史
ふしぎなカサヤさん	みやにし たつや
ファインディング・ドリー	ディズニー監修
ファインディング・ニモ	ディズニー監修
くりちゃんと エーメさんのトマト	どい かや

健康アラカルト

保健師 月崎 利香

がん検診を
受けましょう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

がんは日本人の死因の第1位です。がんによる死亡を減少させるためには早期発見・早期治療が重要であり、国では「がん検診受診率50%（胃、肺、大腸は40%）以上」を目標に掲げ、その達成に向けた取組みを進めています。

長柄町においても平成26年の死因の第1位はがんで、24人の方が亡くなられています。がん検診の受診率はどの検診も50%を下回り、胃がん検診は18.9%と特に低くなっています。また、大腸がん検診では検診の結果「要精密検査」と判定されても、約4割の方が精密検査を受診していません。

がんは早期に発見し治療することで生存率が高くなり、手術などによる体への負担や治療にかかる経済的負担も少なく済みます。「症状が無いから大丈夫」と自己判断せず、年に1回は検診を受診し「要精密検査」と判定された場合は必ず精密検査を受けましょう。

◆平成26年 長柄町 死因順位

順位	死因	死亡者数
1	悪性新生物（がん）	24人
2	心疾患（高血圧性を除く）	22人
3	肺炎	13人

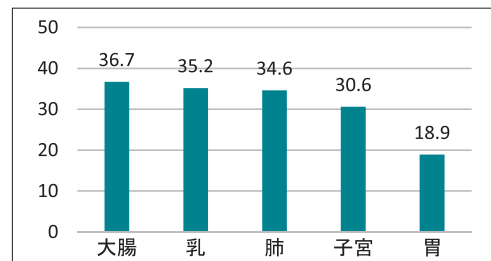
資料：平成26年千葉県衛生統計年報

◆町で実施しているがん検診

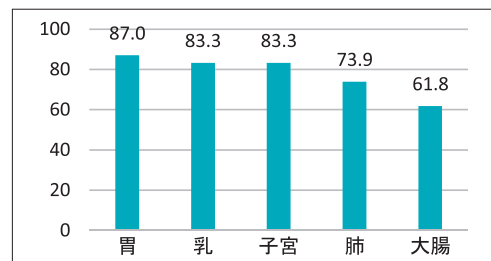
検診	対象者
結核・肺がん検診	40歳以上の男女
前立腺がん検診	50歳以上の男性
胃がん検診	40歳以上の男女
大腸がん検診	40歳以上の男女
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

対象者には、毎年、住民検診希望調査書を送付し、希望された方に受診票を送付しています。電話や窓口でも随時受け付けていますので、受診を希望される方は下記までお問い合わせください。

◆平成26年 長柄町 がん検診受診率（%）



◆平成26年 長柄町 がん検診精密検査受診率（%）



問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

納税

には

安心便利な

口座振替

を

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、右記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができます。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場税務住民課収税係に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場税務住民課収税係、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます（ダウンロード様式での申込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）。

納税義務者ごとに申込みが必要になりますのでご注意ください。

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

今月の納税のお知らせ

- ・国民健康保険税 第3期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日（金）です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	10/3(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10/3(月)、10/20(木)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	10/20(木)	10:00~15:00	〃
	●行政に関する苦情・相談です。		
移動交番	役場 10/18(火)	10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日	14:00~16:00(予約制)	
	奇数月 第3火曜日	14:00~15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日 (HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く。)	13:00~14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00(予約制)	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00(予約制)	
	偶数月 第3火曜日	17:30~19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (有料)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。



塩田記念病院
循環器内科
高木英爾

病気の豆知識

一週刊誌による「医者から勧められても飲んではいけない薬」特集について

動脈硬化は心臓病、大血管、脳梗塞、脳出血、腎臓病などの主な原因であり、血管の老化現象とも言え、現代の医学で完全に止めることはできません。そして高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満、喫煙習慣などの生活習慣病は年齢以上に血管の老化を早めるため問題となりますが、薬でコントロールすると血管の老化を遅くする効果があります。しかしその治療は継続が必要で地味な治療な故、患者様が効果を症状としては実感できません。よって、「病院で出される薬は本当に必要なのか？薬に頼りたくない」という発想は自然な事です。マスコミで医療の話は人気があるらしく、扇情的に「飲んではいけない薬」などと書かれたら、患者様に妄信されてしまい危険です。

私達は急性心筋梗塞で救急搬送されてくる比較的若い患者様を拝見しますと、生活習慣病が無治療で放置されており、年齢以上に動脈硬化が進んでいるケースが非常に多いです。このような患者様を救命して禁煙を勧め、退院後も外来で生活習慣病をコントロールしますと急性心筋梗塞が再発することが少なく、予防効果を実感しています。

患者様には薬の副作用の心配もあると思いますが、効果を期待する以上、副作用の可能性をゼロにはできません。しかし重大な副作用は通常1%以下と極めて稀であり、多くは薬そのものが危険な訳ではなく、患者様との相性が原因であることが多いです。よって副作用は飲み始めに出現することが多く、医師から新しい薬を勧められたら「どんな症状が出たら副作用と考えて相談したら良いですか？」と聞いてみましょう。その質問に医師が全く無反応でしたら、医療者側にも問題がありそうです。

どうしても今の薬の数や量を減らしたい場合、肥満の患者様には食事運動療法での改善が万能薬となる可能性があり、努力する価値は大きいです。かく言う私も立派な肥満体でしたが、約8kgの減量で高血圧の薬を半減できました。ご参考になれば幸いです。

循環器内科外来診療のご案内

診療日 月曜日~土曜日 (土曜日のみ午前中)

受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

役場・その他
公共施設電話番号案内

名称	電話番号
総務課 (選挙管理委員会)	35-2111
企画財政課	35-2110
税務住民課	35-2112 35-2113
健康福祉課	35-2414 35-3102 30-6000

名称	電話番号
建設環境課	35-2114
産業振興課 (農業委員会)	35-4447
学校教育課	35-2437 35-2003
生涯学習課	35-3242
会計課	35-2435
議会事務局	35-2438
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

旬 健康レシピ

さつまいのきんぴら

<材料：4人分>

- | | |
|-----------------|-----------------|
| さつまいも…………… 150g | ごま油…………… 大さじ1/2 |
| セロリ…………… 70g | 酒…………… 大さじ1/2 |
| 人参…………… 70g | A 薄口醤油…………… 少々 |
| ベーコン…………… 20g | 塩…………… 小さじ1/2 |
| 赤唐辛子…………… 1/2本 | 細ねぎ…………… 少々 |



1人分の栄養価
エネルギー 98Kcal、塩分 0.7g



◆作り方◆

- ①さつまいもは、皮を厚めにむいてせん切りにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげて水気をきる。
- ②セロリと人参は、4～5cm長さの細めのせん切りにする。ベーコンは2cm長さの細切りにする。唐辛子は種を抜き輪切りにする。
- ③鍋を熱してごま油を入れ、①と②を炒め合わせてAを加える。
- ④③をさらに炒めて味をなじませ、器に盛ってから小口切りにした細ねぎを添える。

<料理を作ってくれた推進員>
奈良さん、大和久さん、畠山さん



<推進員よりひとこと>

さつまいもを切った後、水にさらすのはグルテンを取るためです。これをしないと、“ベタベタ”した感じの仕上がりになってしまいます。また、さつまいもの色が黄色になってきたら、火が通っていますので、炒め過ぎないようにしてください。歯ごたえがよく、おかずにも、おつまみにも最適です。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 (長柄町食生活改善健康づくり推進員会 事務局) ☎35-2414

📖 各種相談日程は、17ページをご覧ください。📖

各公共施設の 休館日

- | | |
|------------|---|
| 町公民館 | 9/20(火)、26(月)、10/3(月)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月) |
| 町福祉センター | 9/20(火)、23(金)、26(月)、10/3(月)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月) |
| 都市農村交流センター | 9/28(水)、29(木)、10/6(木)、10/13(木)、20(木)、27(木) |

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/2	山之内病院 (25) 1131	菅原病院 (25) 1171
10/9	上茂原診療所 (25) 2510	塩田記念病院 (35) 0099
10/10	豊栄元氣クリニック (40) 4884	穴倉病院 (24) 2171
10/16	大木医院 (23) 2546	穴倉病院 (24) 2171
10/23	すだ内科医院 (24) 7717	公立長生病院 (34) 2121
10/30	茂原中央病院 (24) 1191	鎗田整形外科医院 (24) 8686

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011