

長柄ダム桜まつり・ 千葉和太鼓まつり開催される

4月3日に「長柄ダム桜まつり2016」及び「第10回千葉和太鼓まつり」がロングウッドステーション、都市農村交流ターミナルを会場に盛大に開催されました。当日は、もち投げ、特産物の販売、7つの和太鼓チームによる5時間の演奏などが行われ多くの来場者で賑わいました。



広報

ながら



人口と世帯数
(平成28年4月1日現在)

人口	7,348人(- 5)
男	3,702人(- 1)
女	3,646人(- 4)
世帯数	2,942世帯(+ 9)
	() 内は前月比



No.403 平成28年4月19日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

平成 28 年度予算が、3 月定例議会で可決されました。

本年度の予算については、まちの将来像である「水が輝き 緑が輝き そして笑顔が輝く ヒューマンリゾートながら」を実現するため、新たに人口減少対策の一環として住宅を新築したときに補助金を交付する住宅新築補助事業、子育て世代の支援策として、病児・病後児保育の助成を行うなど重点施策への配分を行ないつつ、歳出を見直し無駄のない予算措置を行うことで持続可能な財政運営に努めます。

万円

対前年度比較 4億9,420万円増
伸 び 率 8.9%増

一 般 会 計 予 算

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
町 税	11 億 4,276 万 3 千円	4,661 万 7 千円	4.3
地 方 譲 与 税	5,960 万円	▲ 120 万円	▲ 2.0
利 子 割 交 付 金	80 万円	▲ 70 万円	▲ 46.7
配 当 割 交 付 金	540 万円	▲ 100 万円	▲ 15.6
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	510 万円	90 万円	21.4
地 方 消 費 税 交 付 金	1 億 3,840 万円	▲ 330 万円	▲ 2.3
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	4,240 万円	▲ 360 万円	▲ 7.8
自 動 車 取 得 税 交 付 金	1,550 万円	570 万円	58.2
地 方 特 例 交 付 金	130 万円	0 円	0.0
地 方 交 付 税	9 億 7,500 万円	1,700 万円	1.8
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	190 万円	0 円	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	1,894 万 5 千円	409 万 5 千円	27.6
使 用 料 及 び 手 数 料	6,167 万 4 千円	135 万 2 千円	2.2
国 庫 支 出 金	2 億 8,529 万 1 千円	1 億 2,455 万 6 千円	77.5
県 支 出 金	2 億 8,438 万 6 千円	2,229 万 3 千円	8.5
財 産 収 入	1,117 万円	▲ 20 万円	▲ 1.8
寄 付 金	100 万 1 千円	99 万 9 千円	49,950.0
繰 入 金	2 億 7,662 万 5 千円	4,006 万 4 千円	16.9
繰 越 金	5,000 万円	▲ 5,000 万円	▲ 50.0
諸 収 入	8,704 万 5 千円	2,582 万 4 千円	42.2
町 債	5 億 2,670 万円	2 億 7,060 万円	105.7
歳 入 合 計	39 億 9,100 万円	5 億円	14.3

一 般 会 計 歳 出 予 算 【 性 質 別 】

区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
人 件 費	8億5,765万7千円	▲2,114万3千円	▲ 2.4
物 件 費	8億4,267万9千円	1億1,083万7千円	15.1
維 持 補 修 費	7,013万1千円	1,690万9千円	31.8
扶 助 費	2億6,637万2千円	▲236万円	▲ 0.9
補 助 費 等	4億5,119万1千円	519万4千円	1.2
普 通 建 設 事 業 費	5億7,163万1千円	3億7,874万1千円	196.4
災 害 復 旧 費	3千円	0円	0.0
公 債 費	3億1,086万3千円	▲1,646万8千円	▲ 5.0
積 立 金	2億1,300万1千円	0円	0.0
投 資 及 び 出 資 金	1千円	0円	0.0
繰 出 金	4億247万1千円	2,829万円	7.6
予 備 費	500万円	0円	0.0
歳 出 合 計	39億9,100万円	5億円	14.3

一 般 会 計 歳 出 予 算 【 目 的 別 】

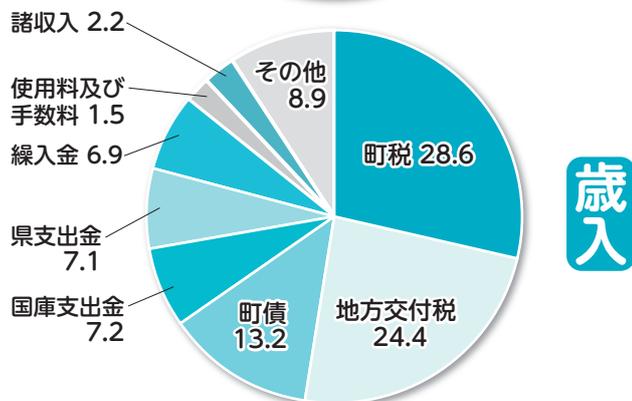
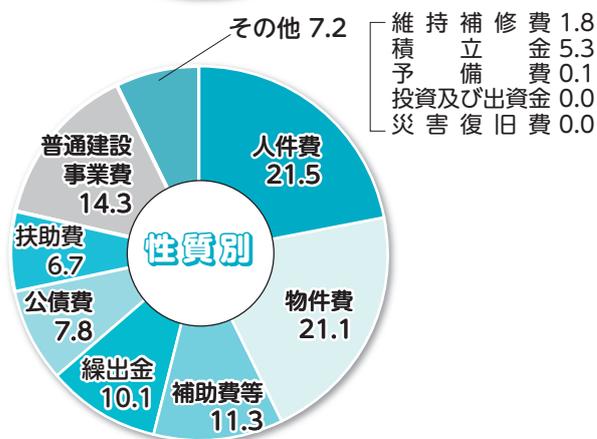
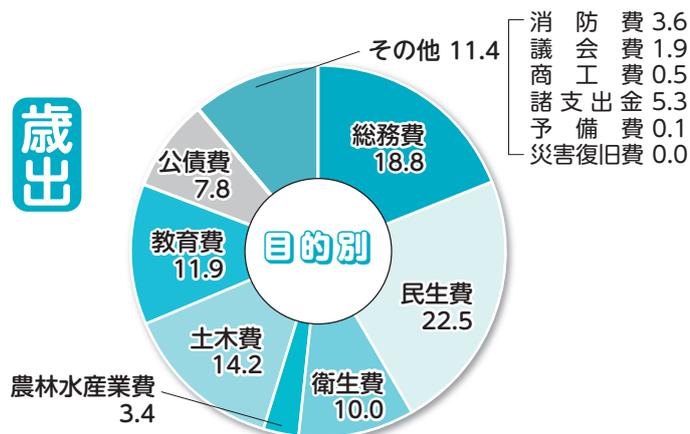
区 分	本 年 度 予 算 額	対 前 年 度 比 較	伸 び 率 (%)
議 会 費	7,542万9千円	▲324万3千円	▲ 4.1
総 務 費	7億4,860万2千円	7,679万5千円	11.4
民 生 費	8億9,911万3千円	7,626万7千円	9.3
衛 生 費	3億9,691万7千円	3,209万8千円	8.8
農 林 水 産 業 費	1億3,537万7千円	1,116万1千円	9.0
商 工 費	2,164万1千円	318万円	17.2
土 木 費	5億6,597万8千円	1億7,287万3千円	44.0
消 防 費	1億4,406万4千円	▲24万9千円	▲ 0.2
教 育 費	4億7,500万8千円	1億4,758万6千円	45.1
災 害 復 旧 費	3千円	0円	0.0
公 債 費	3億1,086万4千円	▲1,646万8千円	▲ 5.0
諸 支 出 金	2億1,300万4千円	0円	0.0
予 備 費	500万円	0円	0.0
歳 出 合 計	39億9,100万円	5億円	14.3

平成28年度予算 総額 60億7,450

一般会計構成割合

(単位: %)

歳出



- その他
- 繰越金 1.3
 - 交通安全対策特別交付金 0.1
 - 地方消費税交付金 3.5
 - 寄付金 0.0
 - 地方譲与税 1.5
 - 利子割交付金 0.0
 - ゴルフ場利用税交付金 1.1
 - 株式等譲渡所得割交付金 0.1
 - 分担金及び負担金 0.5
 - 配当割交付金 0.1
 - 財産収入 0.3
 - 地方特例交付金 0.0
 - 自動車取得税交付金 0.4

特別会計予算

区分	本年度予算額	対前年度比較	伸び率 (%)
国民健康保険	11億7,700万円	▲2,240万円	▲1.9
農業集落排水事業	5,720万円	170万円	3.1
介護保険	7億880万円	380万円	0.5
浄化槽業	6,650万円	220万円	3.4
後期高齢者医療	7,400万円	890万円	13.7



基金の状況

基金名	平成27年度末残高見込み
財政調整基金	934,197千円

町債の状況

年度	町債残高
平成27年度末残高見込み	3,167,286千円

平成28年度 町の主な事業

各事業の内容は担当課までお問い合わせください。

事業内容	予算	担当課
■ 防災行政無線整備事業 非常時の伝達方法として防災無線のデジタル化、戸別受信機を全世帯に配備します。	122,060千円	総務課
■ 老人憩いの家耐震化事業 平成27年度に実施した耐震診断結果により耐震基準を下回るため、耐震補強工事を行います。	75,433千円	健康福祉課
■ 子ども医療費助成事業 子育て家庭の経済的な負担を軽減するため0歳から高校3年生までの医療費を助成します。	21,578千円	健康福祉課
■ 子育てスタート支援金支給事業 0、1歳児の乳幼児家庭に50,000円を支給します。	3,000千円	健康福祉課
■ 地籍調査事業（上野地区他） 国土調査法に基づき、土地所有者と境界等の確認を行い、地籍簿を作成します。	184,720千円	建設環境課
■ 町道3033号線道路改良事業 高山交差点から国道409号を結ぶ1級幹線町道の道路改良工事を行います。	112,000千円	建設環境課
■（仮称）茂原・長柄スマートICアクセス道路整備事業 茂原市と共同で圏央道にスマートインターチェンジ（SIC）【ETC専用】のアクセス道路を整備します。	46,312千円	建設環境課
■ SIC周辺整備 町道1457号線道路改良事業 圏央道に設置されるSICと県道日吉誉田停車場線のアクセス向上を目的に、道路改良工事の設計等を行います。	19,712千円	建設環境課
■ 有害鳥獣被害対策防止電気柵設置事業 有害鳥獣による農作物被害を防止するため、電気柵設置に係る経費の一部を補助します。	1,000千円	産業振興課
■ 小学校普通教室空調設備整備事業 良好な学習環境の確保のため、普通教室にエアコンの設置を行います。	79,000千円	学校教育課

■ 長柄小耐震補強事業 学校施設の安全性の向上のため、北側校舎及び体育館の耐震補強工事を行います。	62,504千円	学校教育課
■ 中学校普通教室空調設備整備事業 良好な学習環境の確保のため、普通教室にエアコンの設置を行います。	33,600千円	学校教育課
■ 国際交流事業 海外（英語圏）での授業体験、ホームステイ、自然観察等の体験学習や移動等に係る経費の一部を補助します。	7,500千円	学校教育課
■ 公民館建設事業 建築から40年が経過して老朽化が著しい公民館の建て替え工事の設計等を行います。	35,542千円	生涯学習課



上記の他、平成28年度新規事業である、
 青年の健康診査事業 は13ページに
 住宅新築補助事業 は14ページに
 病児・病後児保育事業は19ページにそれぞれ掲載しています。

主な繰越事業

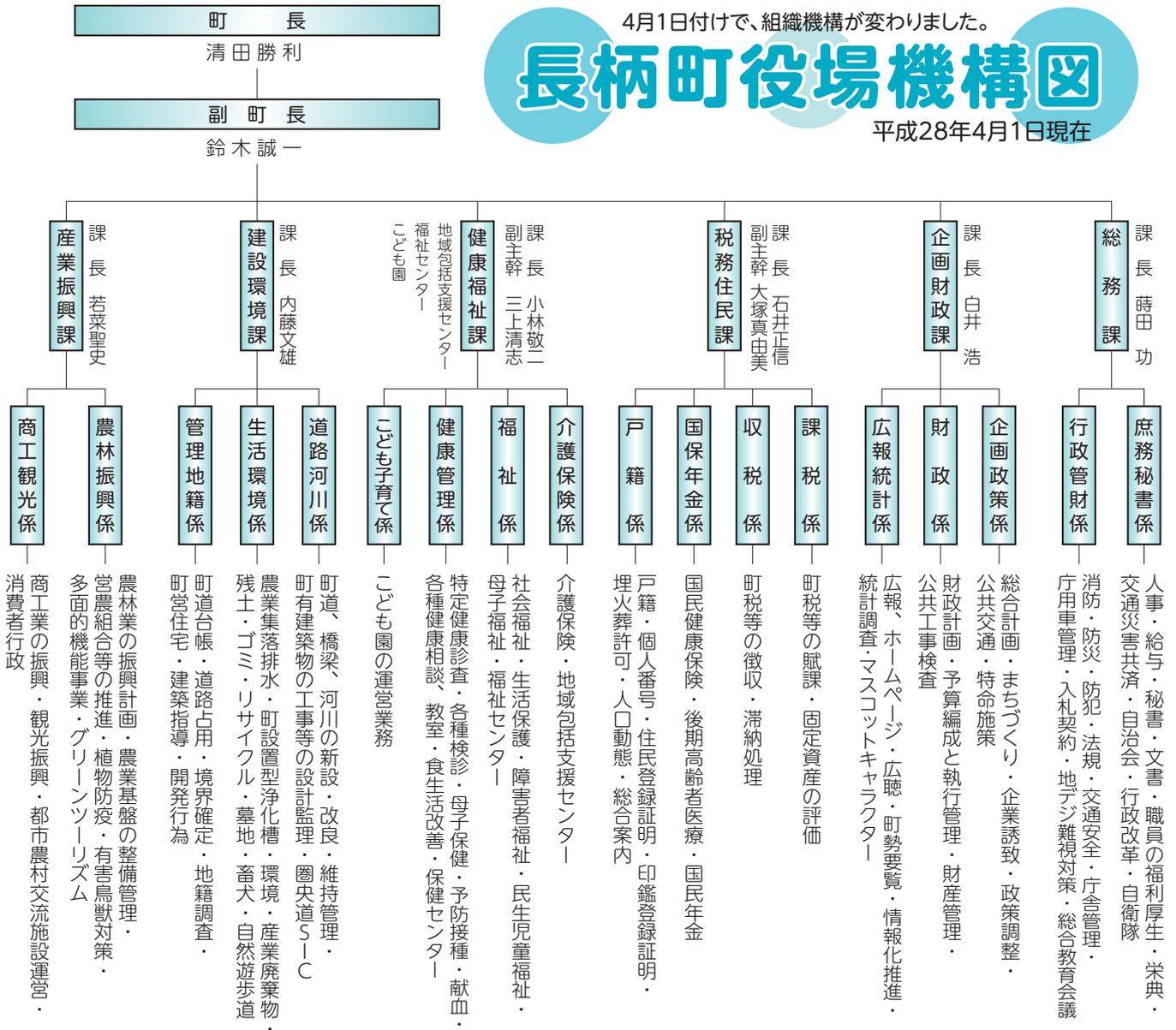
年度内に予算が執行できず、平成27年度から平成28年度に繰越をした事業です。平成28年度の予算には含まれていません。

事業内容	予算	担当課
■ 地域創生交付金事業 「生涯活躍のまち推進事業」※CCRCを推進するため、都市在住者のニーズ調査・地理情報システムを導入し、移住・定住者への支援を行うための基盤を整備します。	58,000千円	企画財政課
※CCRC…都会の高齢者が地方に移り住み、健康状態に応じた継続的なケア環境の下で、自立した社会生活を送ることができるような地域共同体的こと。		
■ 年金生活者等支援臨時福祉給付金事業 平成27年度簡素な給付措置（臨時福祉給付金）の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方に3万円を支給します。	30,980千円	健康福祉課

4月1日付けで、組織機構が変わりました。

長柄町役場機構図

平成28年4月1日現在



●派遣

氏名

大村 智史
金澤 勇輔
蒔田 有広
野口 知希
田中 武典
池上 了次

新所属

総務課主事 広域市町村圏組合派遣
総務課主事 広域市町村圏組合派遣期間延長
建設環境課副主査 茂原市派遣期間延長
建設環境課主事 茂原市派遣期間延長
総務課主査補 宮城県山元町派遣(再任用)
健康福祉課主査補 社会福祉協議会(再任用)

旧所属

教育課主事
総務課主事 広域市町村圏組合派遣
事業課副主査 茂原市派遣
事業課主事補 茂原市派遣

●帰任

吉原 努
貝塚 匡

税務住民課収税係長
企画財政課主事

総務課主査補 広域市町村圏組合派遣
総務課主事 宮城県山元町派遣

●新規採用

石井 一好
石橋 可奈三
鷗澤 真吾
高吉 容子
行方 陸

学校教育課長兼給食センター長
学校教育課主事補
建設環境課主事補
企画財政課主事補
産業振興課主事補

千葉県教育委員会
新規採用
新規採用
新規採用
新規採用

●退職等(平成28年3月31日付)

氏名

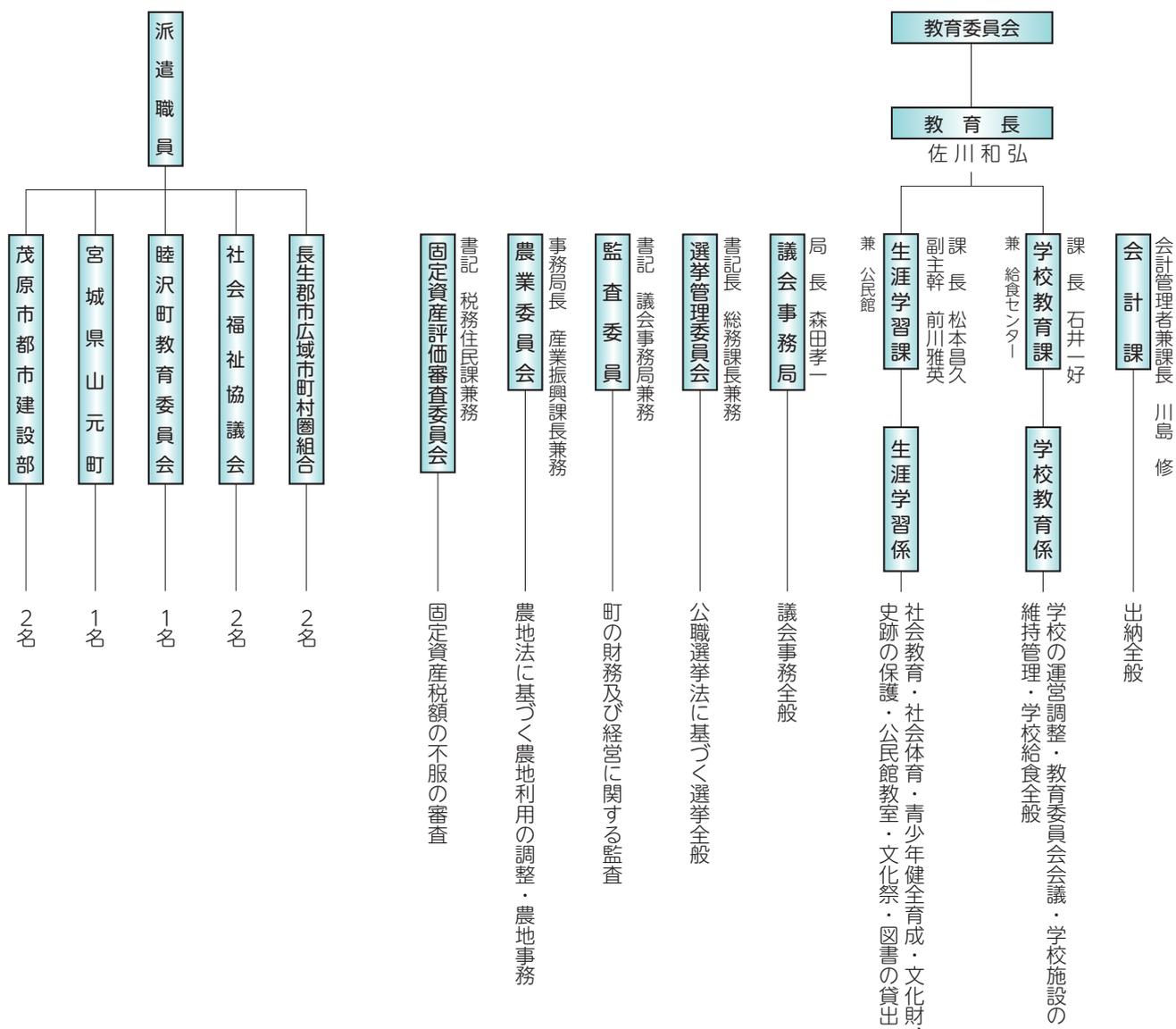
田中 武典
池上 了次
片岡 正直
鈴木 憲子
篠田 和子
中村 好子

事由

退職
退職
千葉県教育委員会
退職
退職
退職

旧所属

総務課長
事業課長
学校教育班長兼給食センター長
住民課副園長
教育課主査補
住民課調理員



役場職員人事異動

●異動

氏名	新所属	旧所属
時田 功	総務課長兼選挙管理委員会書記長	住民課長
白井 浩	企画財政課長兼広報統計係長	事業課地域整備班長
石井 正信	税務住民課長	総務課財政管財班長
小林 敬二	健康福祉課長兼地域包括支援センター長兼福祉センター長	総務課議会班長兼監査委員書記
内藤 文雄	建設環境課長	総務課総務企画班長兼選挙管理委員会書記長
若菜 聖史	産業振興課長兼農業委員会事務局長	総務課税務班長
川島 修	会計管理者兼会計課長	住民課保険住民班長兼地域包括支援センター長
松本 昌久	生涯学習課長兼公民館長	会計管理者
森田 孝一	議会事務局長兼監査委員書記	事業課産業振興班長兼農業委員会事務局長
大塚 真由美	税務住民課副主幹	総務課税務班主査
三上 清志	健康福祉課副主幹兼健康管理係長	住民課健康福祉班長兼福祉センター長
前川 雅英	生涯学習課副主幹兼生涯学習係長	教育課生涯学習班長兼公民館長
篠田 和子	健康福祉課調理員(再任用)	教育課主査補

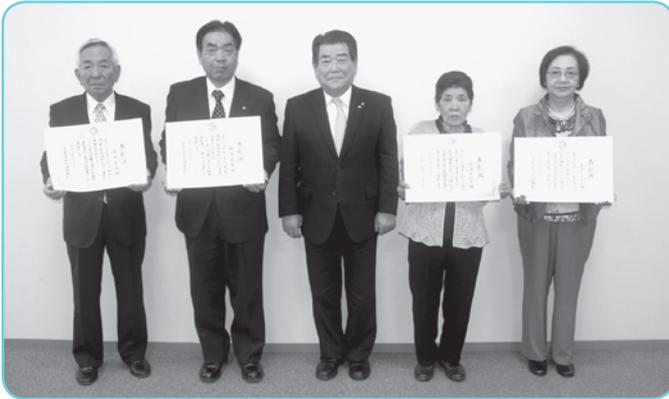
●人事交流

宮崎 裕子	睦沢町へ帰任	住民課保育教諭
安田 昭子	長柄町へ帰任(健康福祉課主任保育教諭(副園長))	住民課保育教諭 睦沢町派遣
小高 嘉奈子	健康福祉課保育教諭	睦沢町(保育教諭)
時田 悦子	健康福祉課主任保育教諭 睦沢町へ派遣	住民課保育教諭

町政功労者善行者を表彰

長柄町表彰条例に基づく平成27年度表彰式が、3月17日に議会議場で行われました。

功労表彰を受賞された方2名、善行表彰を受賞された方1名と1団体で、行政の伸展と社会福祉の向上、町内美化にご尽力をいただきました。



左から 篠原貞夫氏、鶴岡喜豊氏、清田町長、花澤十四子氏、
長柄町ボランティア代表 松本芳子氏



長柄町ボランティアの皆様

町教育功労者表彰

教育委員会教育功労者表彰規程に基づいて、平成27年度長柄町教育功労者表彰式が、3月18日に議会議場で行われました。

2名の先生方はそれぞれの立場で、児童・生徒一人ひとりを大切にされた教育にご尽力いただきました。今後はご健康に十分留意され、引き続き子どもたちを見守っていただければ幸いです。



写真左から

長柄小学校教諭 松浦弥生様、長柄小学校校長 伊坂文寿様

ふるさと納税の 納付状況

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。

皆様からお寄せいただきましたご寄附は町の財源として大切に活用させていただきます。

平成27年度

件数 39件
金額 733,000円

寄附の使途

事業を指定せず町政全般に活用	38件
自然とともに生きる快適なまちづくり（基盤の整備）	0件
人が健康で支えあうまちづくり（保健・福祉の充実）	1件
人が生き生きと輝くまちづくり（教育・文化の充実生活環境の整備）	0件
人がうるおう美しく安全なまちづくり（生活環境の整備）	0件
人と自然が創る豊かなまちづくり（産業の振興）	0件
町民が主役となる開かれたまちづくり（地域・行財政の充実）	0件
公民館整備事業	0件



長柄町とタイアップして、「謝礼品」を提供していただける協賛事業者を募集しています。長柄町の魅力を伝えられる、町のPRにつながる謝礼品で、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしている物又は地元事業者が行うサービスであれば、ジャンルは問いません！



新入学児童へ、 交通安全用品贈呈される

茂原市交通安全協会主催による、新入学児童に対するランドセルカバーと交通安全用品の贈呈式が、3月25日に茂原市役所で行われました。

この事業は26年目を迎え、新入学児童の交通事故防止対策の一環として実施されています。



長柄町交通安全協会 押尾氏

教職員人事異動状況

(敬称略)

学校名	転出者			転入者		
	職名	氏名	転出先	職名	氏名	前所属
長柄小	校長	伊坂文寿	退職	校長	白石延弘	二宮小(茂原市)
	教諭	松浦弥生	退職	教諭	常泉智代	光風台小(市原市)
	教諭	齋藤薫	日吉小	教諭	上島雅宏	本納小(茂原市)
	教諭	松岡賢太	萩原小(茂原市)	教諭	渡邊剛之	新規採用
	教諭	佐久間恵津子	長南小(長南町)			
日吉小	教諭	中村桂子	一宮小(一宮町)	教諭	齋藤薫	長柄小
	教諭	佐藤陽子	関小(白子町)	教諭	三枝明美	豊田小(茂原市)
	教諭	吉野みや	東郷小(茂原市)	教諭	海野直子	長南小(長南町)
	講師	古山直子	白潟小(白子町)	教諭	野館由紀子	長生特別支援学校
長柄中				講師	海老根翔太	
	教諭	吉野慶子	長生中(長生村)	教諭	石川佐和子	南中(茂原市)
	教諭	永島真由美	一宮中(一宮町)	教諭	庄司康一	富士見中(茂原市)
	教諭	瀬戸伸太郎	東中(茂原市)	教諭	岡澤尚樹	西中(茂原市)
	講師	井上佳子	退職	教諭	浅尾野武	新規採用
			講師	井口ひとみ		

新規採用職員の紹介

1日も早く町民の皆さんに名前と顔を覚えていただければ幸いです。



氏名 高吉 麻子

所属課

企画財政課 広報統計係

趣味 読書、バスケットボール観戦

抱負

長柄町の緑豊かな風景が大好きです。1日も早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるようになりたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



氏名 鵜澤 真吾

所属課

建設環境課 管理地籍係

趣味 野球観戦

抱負

1日も早く仕事に慣れて、住民の方々に顔を覚えてもらえるように頑張りますので宜しくお願いいたします。



氏名 行方 陸

所属課

産業振興課 商工観光係

趣味 軟式テニス

抱負

この長柄町は、私を育てていただいた大切な町です。精一杯の恩返しをする気持ちで、活気ある長柄町にしていきたいと思えます。



氏名 石橋 可奈三

所属課

学校教育課 学校教育係

趣味 多肉植物観賞

抱負

長柄町のたくさんの物事、そして人を通じて自分も成長し、皆様のお役に立てるように努力をしてみたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。

生活習慣病は自覚症状がない早期の段階で発見し、治療することが、健康を維持していく上で大切となります。

各種健（検）診は病気が現れやすくなる年齢を対象に行っています。自覚症状がなくても、該当する年齢になったら、各種健（検）診を受診しましょう！



胃がん検診	大腸がん検診	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症検診
		超音波検査	マンモグラフィ検査		
40歳以上の男女	40歳以上の男女	30～39歳、41歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性	40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性	20歳以上の女性	18～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。					
<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲み胃のエックス線写真を撮影） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・指定された容器に1日1本2日間便をとり、血液反応がないか調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・超音波（超音波を利用して乳房全体を調べる検査） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・乳房のエックス線検査（乳房を圧迫してはさみ、乳房全体を撮影） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・細胞診（綿棒のようなもので、細胞を拭い取る） 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・骨密度測定（かかとに超音波をあて測定）
<ul style="list-style-type: none"> ・撮影時に自分の体を支えることができない方 ・腸閉塞の既往歴がある方 ・バリウムアレルギーの方 		<ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 ・ペースメーカーを使用中的の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮全摘出の手術歴がある方 ・性経験のない方 	
7月 7日(木) 7月 8日(金) 7月 9日(土) 7月 11日(月) 7月 12日(火) 午前のみ 5日間	10月 4日(火) 10月 5日(水) 10月 13日(木) 10月 14日(金) 午前のみ 4日間	11月 16日(水) 12月 9日(金) 2日間	11月 15日(火) 11月 16日(水) 12月 9日(金) 12月 24日(土) 4日間	11月 16日(水) 12月 9日(金) 12月 24日(土) 3日間	11月 18日(水) 12月 9日(金) 2日間
福祉センター	保健センター	福祉センター			
500円(70歳以上無料)					

平成28年各種集団健(検)診のご案内

- ☆ 対象者の年齢は、平成29年3月31日現在の年齢です。
- ☆ あらかじめ日時を予約することはできませんのでご了承ください。
- ☆ 検診のご案内及び問診票は、平成28年住民検診希望調査書で「町で受診」と希望した方に、検診日の約1か月前に送付します。(歯科検診は別途申込みが必要です。)
- ☆ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は対象となる全ての方に、4月頃ご案内及び問診票を送付します。
- ☆ 検診希望調査書の返信をしていない方で受診を希望する方は、健康福祉課までお問い合わせください。

	特定健康診査 後期高齢者健康診査	歯科検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス 検診	結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)	肺がん検診 (喀痰検査)
対象者	特定健康診査 40～74歳の国民健康 保険加入者の方 青年の健康診査 30～40歳未満の国民 健康保健加入者の方 (希望者のみ) 後期高齢者健康診査 後期高齢者医療の加入者	40歳以上の男女	50歳以上 の男性	40歳以上の 男女 ただし、 過去に検査を 受けたことが ない方	40歳以上の男女	40歳以上の男女 ただし、胸部 エックス線検 査の問診時に 必要と認めら れた方
※特定健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。						
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・計測 血圧・身長・体重 腹囲(特定健康診 査のみ) ・医師の診察 ・心電図検査 ・眼底検査 ・採血 ・尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科医師の診察 ・歯科衛生士から の結果説明、ブ ラッシング指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・胸部エックス線 間接撮影 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・指定された 容器に2日 間痰をとり、 調べます
受診できない方	<ul style="list-style-type: none"> ・社会保険加入者の 方(各保険者が特定 健診を実施してい ます。) 	<ul style="list-style-type: none"> ・総入れ歯の方 	/	/	<ul style="list-style-type: none"> ・撮影時に自分の 体を支えること ができない方 	<ul style="list-style-type: none"> ・痰をとれない 方 ・痰が出ない 方
日程	5月13日(金) 5月14日(土) 5月16日(月) 5月17日(火) 午後のみ7日間			5月18日(水) 5月19日(木) 5月20日(金)		5月26日(木) 5月27日(金) 午前のみ 2日間
会場	役場庁舎					保健センター
料金	特定健康診査 青年の健康診査 1,000円 後期高齢者健康診査 無料	500円 (70歳以上無料)	無料	無料	500円 (65歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

町では、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成しています。
ご不明な点はお問い合わせください。

1. 対象者

◆定期接種対象者

①～④のすべてに該当する方が対象です。

- ①町に住民登録のある方
- ②今までに高齢者肺炎球菌予防接種（23価ニューモバックス）を受けたことがない方
- ③今までに高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方
- ④次の（1）又は（2）に該当する方

（1）平成28年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する方

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日



（2）接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、その他日常生活に支障を及ぼす程度の障がいがある方。

※定期予防接種対象者の方には、4月末までに予診票（りんどう色）を個別通知します。

◆任意接種対象者

- ⑤～⑧のすべてに該当する方が対象です。
- ⑤町に住民登録のある方
- ⑥接種日に65歳以上の方
- ⑦今までに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
または前回の接種から5年以上経過している方
- ⑧今までに高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方

※任意接種対象者の方で接種希望される方は、お申し込みください。

2. 実施期間 平成29年3月31日まで

3. 助成額 3,000円を上限に1人1回限り助成します。

※医療機関が定めた接種料金から3,000円を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。

※接種を見合わせた時の費用はご本人の負担となります。

集団健診のご案内

健診受診は「健康への絆」、年1回は必ず受診しましょう！

長柄町国民健康保険加入の40歳以上の方、後期高齢者医療加入の方の健診（集団健診）を行います。対象者には4月中旬に受診券等をお届けしています。詳しくはお届けする受診券と同封の案内文をご覧ください。

健診日程	5月13日（金）～20日（金）※15日を除く。	
受付時間	12:45～13:45	
場 所	役場庁舎	
<p>健診会場までの送迎バスを運行します！ 詳しくは受診券に同封の水色のチラシをご覧ください！</p> 		
自己負担金	1,000円（当日徴収、75歳以上の方は無料）	
持参するもの	◎受診券兼問診票 ◎検体（受診券に同封の容器に採取してください。）	
同時実施	無料	◎肝炎ウイルス検診
	有料 （500円）	◎前立腺がん検診 ※70歳以上無料 ◎結核・肺がん検診（胸部レントゲン）※65歳以上無料 ◎歯科検診 ※70歳以上無料
その他	※仕事等で役場での受診ができない場合、指定医療機関で12月28日まで個別健診を受診できます。結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も特定健康診査と同時に受ける場合に限り同じ医療機関で受診できます。	

※ 社保・共済・国保組合に加入の方は、加入する保険者が行いますので勤務先等へお問い合わせください。
 ※ 人間ドック又はパート先等で事業主健診を受ける方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。
 なお、医療機関で診療の一貫として受ける検査の結果は提出されても本健診の受診に代えることはできません。

<お知らせ>

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診された方は、脳ドック（単独）の検査費用の助成を受けることができます。また、同じ年度内に健診を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。

ご案内（新規事業） 国保加入の青年の健診

長柄町国民健康保険加入の30歳以上39歳までを対象に健診（集団健診）を行います。健診日程等は特定健診（集団健診）と同様です。希望者には受診券等をお届けしますので、税務住民課までお申し込みください。





住宅に関する補助金一覧

各補助金については、着工前に必ず担当課へご相談ください。

【住宅新築補助金】※平成28年度新規事業

対象者	①町内に住所を有していること。 ②町税を完納していること。(課税されている全世帯員) ③町が実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。
対象工事	①居住用面積が70平方メートル以上の新築工事
補助金の額	①補助基本額20万円 ②加算措置 各10万円 (1) 転入者(新しく町内に転入する方、又は町外に転出してから3年以上経過した方) (2) 町内の施工業者(本店を有する施工業者で、支店は除く)により新築住宅を取得した方 (3) 申請時に夫婦のどちらか、又はひとり親家庭で父か母が満40歳以下の世帯 ③限度額50万円

【空き家改修費補助金】

対象者	①20歳以上の方 ②空き家情報登録制度を利用し、空き家を購入した方 ③現に町内に住所を有していない方、又は町内に住所を有して1年を経過しない方 ④空き家の所有者等の3親等以内の親族でない方 ⑤国、県又は町の他の制度による補助金等を受けていない、又は受けようとしていない方 ⑥補助金の交付を受けた日から5年以上定住する意思のある方
対象工事	①台所、浴室、内装、外壁、屋根等の改修工事 ②工事金額が10万円以上 ③町商工会の会員が、改修工事をする事
補助金の額	①対象経費の3分の2以内 ②限度額100万円

【住宅リフォーム補助金】

対象者	①町内に住所を有していること。 ②町税を完納していること。(課税されている全世帯員) ③年度内に工事を完了すること。 ④町が実施している他の同様の補助金等を受けていないこと。 ⑤町内の施工業者(本店を有する施工業者で、支店は除く)がリフォーム工事を行うこと。
対象工事	①工事金額が30万以上 ②個人住宅(町内にある建築後1年以上経過した住宅)の改修・増築・設備改善等(併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分して算出します。) ③住宅敷地の外構物(門、門扉、塀、柵等)及び敷地の舗装の整備、改修工事
補助金の額	①補助率 工事費の10% ②限度額 20万円
その他	補助金の申請は、リフォーム工事をする14日前までにしてください。(交付決定前の着工は、認められません。)

【町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金】

対象者	①町内に住所を有していること。 ②町税等を完納していること。
対象工事	①専用住宅等 ②処理対象人員が 10 人以下 ③補助対象地域内であること。 ④国庫補助指針に適合しているもの。
補助金の額	①単独浄化槽からの転換 18 万円（ただし当該補助額を超える場合） ②汲み取り式からの転換 10 万円 //

【町設置型浄化槽整備に伴う排水処理装置補助金】

対象者	町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金に同じ。			
対象工事	//			
補助金の額	①蒸発拡散装置			
		5 人槽	6～7 人槽	8～10 人槽
	限度額	25 万円	35 万円	50 万円
	補助率	経費の 2 分の 1 以内	経費の 2 分の 1 以内	経費の 2 分の 1 以内
	②排水溝への放流ポンプ装置 補助率 経費の 2 分の 1 以内 限度額 20 万円			

【町住宅用太陽光発電システム設置補助金】

対象者	①自らが所有又は居住している住宅であること。 ②町税等を完納していること。（全世帯員）
対象工事	①太陽光発電システムが未使用であるもの。 ②最大出力が 10kw 未満であること。 ③長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱第 2 条第 1 項第 4 号に規定する規格に適合するもの。 ④住宅の用に供するもの。
補助金の額	1kw あたり 4 万円を乗じた額とし、上限 14 万円とする（ただし、1 千円未満の額が生じた場合は切り捨てた額とする）

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

【木造住宅耐震診断事業補助金】

対象者	①自らが所有又は居住している住宅であること。 ②町税等を完納していること。
対象工事	①町内に存する昭和 56 年 5 月 31 日以前に工事に着手された一戸建て住宅、長屋及び共同住宅 ②対象経費は財団法人日本建築防災協会による「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」 ③その他、長柄町木造住宅耐震診断事業補助金交付要綱参照
補助金の額	対象経費に 3 分の 2 を乗じて得た額又は補助金の限度額のどちらか少ない方の額とする。（補助限度額は 1 戸当たり 20,000 円とする。）

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

観光・商工イベント情報

○第7回サイクリングパレード

日時	5月3日(火) 受付8:30 開会式9:30 スタート10:00 (雨天決行)
場所	スタート・ゴール ロングウッドステーション
内容	今年で7回目を迎える『サイクリングパレード』。 お馴染みの長柄ダム湖畔や田園風景など新緑の長柄町をぐるっと1周40km。 競技ではないので、ご家族ご友人と一緒に心地よい風を感じてみませんか。 昼食とお土産もご用意していますので、ふるってご参加ください。
参加費	大人4,000円 小人2,000円(15歳以下)
その他	参加される方は、必ずヘルメットを着用してください。



問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

○月曜テニス教室

日時	月曜日(5月2日、9日、16日、23日、30日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場所	都市農村交流センター
講師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対象	各回10名程度
参加費	1人1回(2時間) 500円
持ち物等	テニスシューズ、ラケット(有料レンタルあり)



○エンジョイ・ウォーキング

日時	5月14日(土) 10:00~12:00
場所	都市農村交流センター
内容	ダムの遊歩道、約10kmを2時間程度で歩きます。
参加費	600円
定員	15名
持ち物	帽子、手袋、飲み物



問い合わせ先 都市農村交流センター

☎35-0055

長柄町観光協会事務局 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

○神崎ばら園GOGOまつり

日時	5月22日(日) 10:00~(雨天決行)
場所	神崎ばら園
内容	品種 サムライ(赤色) 3,000本の掘り起こし (お一人様10本まで無料でお持ち帰りできます。) バラ苗作りの体験(接木)や、季節の野菜・苗物・切り薔薇の販売、「ながらコシヒカリ」の炊きたておにぎりと、季節の味噌汁をお召し上がりいただけます。 ※数量に限りがありますので、お早めにお越しください。
参加費	無料
持ち物	スコップ、長靴、大きな袋、 ^{せんてい} 剪定バサミ、手袋、クワ ※用具の貸出しや販売はありません。

問い合わせ先 神崎ばら園 ☎35-4650

電気柵設置に係る経費の一部を補助します

町では、平成28年度から有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■**補助対象事業** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵を設置する事業
- ・電気柵を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること。

■**補助対象者** 補助金の交付の対象者は、次の要件全てに該当している方

- ・町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
- ・年度内に電気柵の設置が完了すること。

■補助対象経費

- ・電気柵の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く。

■補助金額

- ・補助対象経費の3分の2 限度額10万円

※補助金申請書の提出は、電気柵を購入する14日前までにしてください。

※補助金の交付は、1回限りとする。

特別奨励作物栽培事業について

長柄町農林産物加工施設「さくらの郷」では、ふるさと産品育成のため「ながら味噌」を生産しています。町では味噌の原料である大豆を栽培し、「さくらの郷」に納品していただける生産者に補助金を交付します。

■**補助作物** 大豆（品種は「ふくゆたか」を希望します。）

■**補助金額** 大豆1kg当たり300円以内

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

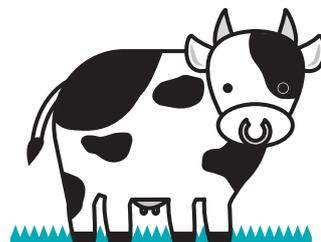
稲作農家の皆さまへ 飼料用米で安定収入を！

米（主食用米）の消費減少や過剰作付等が、米価下落の要因となります。

飼料用米に取り組むことにより、主食用米の需給改善を図り、安定収入を確保しましょう。

◆飼料用米取組のメリット

- ① 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- ② 水はけの悪い湿田でも、作れます。
- ③ 既存の機械や施設をそのまま使えます。
- ④ 国や県の支援策が受けられ、安定した収入が確保できます。
- ⑤ 主食用の品種でも、飼料用米に取り組みます。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447
千葉県農林水産部生産振興課水田農業班 ☎043-223-2980

猟友会へ入りませんか！！

1. 狩猟期間前には、射撃練習・随時講習会を開催します。
2. 狩猟の際の怪我に対する保険も充実しています。
3. 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増えます。
4. 団体（大人数）で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がります。
5. 経験豊富な会員から狩猟技術を学べます。
6. 会誌などで狩猟に関する情報がいち早く手に入ります。



問い合わせ先

一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

有害鳥獣3月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲頭数	今年度累計
ハクビシン	6	74
アライグマ	8	167
イノシシ	21	352

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



「平成28年度ごみゼロ運動」の実施について

ごみゼロ運動は、地域の特性に応じたきれいで緑豊かな地域環境をつくるために行われている全国的な取り組みです。この運動は町をキレイにするだけでなくゴミの散乱防止とリサイクルの普及啓発を目的として実施しています。

多くの方が参加し協力し合い、ポイ捨てのない美しい町にして行きたいと考えていますので、ふるってご参加ください。

<開催日時> 5月29日（日）（雨天決行）

<実施方法>

カン・ビンは「燃えないゴミ専用袋」に分別し、各地区のゴミステーションに8時30分までに、置いてください。

ゴミステーションからの回収は午前9時から開始します。

各自治会の不燃物ステーションを巡回し、缶とビンを回収します。（可燃ごみの回収はしません。）

※ 町内美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

県民の日長生地域行事

「おいしさ一番『白子たまねぎ』祭り」

たまねぎの美味しさを丸ごと楽しめるイベントです。会場ではオニオンフライなどの試食のほか「白子たまねぎ」や「たまねぎワイン」、「たまねぎドレッシング」などが直売されます。また、当日は会場から無料送迎バスに乗って「たまねぎの掘り取り体験」（参加費 500 円、受付 9 時～13 時 ※ なくなり次第終了）も楽しめます。

日時 5月15日（日）9時～15時

場所 白子町古所海岸広場



問い合わせ先 「白子たまねぎ」祭り実行委員会（白子町商工観光課）☎33-2117

登録統計調査員を募集します

統計法に基づく統計調査に、統計調査員として活動していただける方を広く募集します。あらかじめ登録統計調査員として登録していただき、各種統計調査が実施される際に、調査員として従事していただきます。

調査終了後、報酬が支払われます。報酬額は、統計調査の種類や受け持つ件数によって異なります。

登録の資格要件は、20歳以上の責任を持って調査事務を遂行できる方、調査で知り得た秘密を保持できる方、税務・警察・選挙に直接関わっていない方となります。

主な仕事の内容及び流れは、下図のとおりです。



詳細については、企画財政課 広報統計係までお願いします。

平成28年経済センサス・活動調査実施のお知らせ

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日現在で、「平成28年経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、平成26年に実施した「経済センサス-基礎調査」や平成27年に実施した「企業構造の事前確認」によって得られた事業所や企業の情報を活用して、売上高や経理項目の把握に重点を置いて実施します。

調査票は、都道府県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布するか、国が郵送します。調査員がお伺いする場合は、必ず「調査員証」又は「業務委託証明書」のほか「従事者用腕章」を身に付けていますので、安心してご回答ください。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

5月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	10日(火)	受付時間 9:45~10:15	4~5か月児 平成27年11、12月生まれ 7~8か月児 平成27年8、9月生まれ 12~13か月児 平成27年3、4月生まれ	保健センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

病児・病後児保育事業のお知らせ（新規事業）

風邪やその他の感染症などでこども園等に行けず、ご両親が働いて看病できない場合、預けた施設の利用率の一部を助成します。

- ◆対象者 こども園や保育所等に通園する就学前児童
- ◆助成額 1回2,000円（上限2,000円まで）
- ◆助成方法 償還払い（一旦、利用施設に利用料を支払い領収書を添付して町に申請）

申込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414
健康福祉課 ながらこども園 ☎35-3102

20歳以上の学生の国民年金について

国民年金学生納付
特例の申請ができます

学生本人の所得が一定以下の場合、申請により学生期間中の国民年金保険料が猶予されます。(所得の目安：118万円+扶養親族等の数×38万円以下) この間の年金は、将来受け取る年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。

- 対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校、その他学校教育法に定める学校に在学する学生。
- 申請できる期間 過去期間は申請月の2年1ヶ月前まで、将来期間は年度末まで。
- 必要なもの (1) 学生証(コピー可)又は在学証明書(原本)
(2) 年金手帳(基礎年金番号を確認できるもの)
前年度社会人だった方で新規に学校へ入学した方は、上記のほか下記書類(いずれかの組み合わせ)
・雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票
・退職証明書+住民税納税通知(特別徴収→普通徴収)

平成27年度に申請し平成28年度も在学中の方には、3月下旬にはがき形式の申請書が日本年金機構から送付されていますので、必要事項を記載の上、返送してください。
はがき形式の申請書が届いていない方はお手数ですが税務住民課窓口で申請してください。

この申請をされず保険料が未納のままだと、在学中に万一の事故で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。将来受け取る老齢基礎年金も減額されてしまいます。

申請はご家族でも可能ですので、お早めに手続きをお願いします。

申込み・問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320
税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

介護職員初任者資格取得講座 4・6月受講生募集 —旧ヘルパー2級資格—

- 受講料 5万円(教科書代6,200円別、貸与制度あり)
- 対象者 長柄町民(高校生、高齢者の方も歓迎します。)
- 募集人員 各コース12名(12名で開講)
- 受講講座 NPO法人介護資格取得推進会講座
- 受講場所 長柄町公民館(コース間の補講システム有)
- 受講時間 138時間(6時間/日×23日)
- 実施時期 ☆土曜日コース：平成28年4月23日～平成28年10月1日(決定)
☆水・金曜日コース：平成28年6月15日～平成28年9月2日(予定)
※時間9:00～16:20(昼休み1時間あり)
※ご希望に応じ日程を調整できます。



問い合わせ先 特定非営利法人 介護資格取得推進会 ☎0436-52-2796
携帯：090-1738-5588(金子)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

これらの人道的活動は、多くの皆様の温かい善意によって支えられています。

「活動資金へのご協力をお願いします。」



問い合わせ先 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531 <http://www.chiba.jrc.or.jp>

5月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2 こどもの日の集い あそびの広場 9:00~16:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 あそびの広場 9:00~16:00	7
8	9	10	11 おはなし広場 10:00	12 身体測定 9:00~16:00	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16	17	18 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	19 誕生会 10:30	20	21
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23	24	25 おはなし広場 10:00	26	27 リトミック教室 10:00~11:00	28
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



親子で遊ぼう！支援センター



ベビーマッサージ教室

5月18日(水) 10:00~11:00

毎月1回ベビーマッサージ教室が開催されます。ママの手は、赤ちゃんを癒す魔法の手！優しくマッサージしながら親子で触れ合い、癒しのひと時を過ごしましょう！

- 対象年齢：2ヵ月～1歳
- 持ち物：大きめのバスタオル・飲み物
- ※先着5名程度
要予約
(問い合わせ先へお願いします。)



こどもの日の集い

5月2日(月)

10:00～ 支援室

皆さんでお子様の健やかな成長をお祝いしましょう。



おはなし広場

5月11日(水)・25日(水) 10:00～

絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター等楽しいおはなしがいっぱいです。

リトミック教室

5月13日(金)・27日(金)

10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



一時預かり

月～金曜日(祝日を除く。)

9:00~17:00

- 利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
- 緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

おしらせ

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ先

自動車税事務所 ☎ 043-243-2721
 茂原県税事務所 ☎ 22-1721
 茂原県税事務所大多喜支所 ☎ 0470-82-2214

第26回 県民が集う「看護の日」

開催日 5月14日(土)
時間 12:30～15:00
開場 茂原ショッピングプラザ「アスモ」1階センターコート
内容 体脂肪率・血圧・骨密度・一酸化炭素濃度測定、ストレスチェック、乳がん自己検診、口腔ケア、栄養・お薬相談、AED・救急実技講習、看護模擬体験・進路相談コーナー、各施設展示コーナー
料金 無料

問い合わせ先

公益社団法人千葉県看護協会 ☎ 043-245-0025

いつかあなたも選ばれる!?

～裁判員制度の不安や疑問、
 現役裁判官が解消します～

日時 5月23日(月) 13:00～15:30
場所 千葉地方裁判所 新館10階
募集方法 電話による申込み(先着順)
定員 40人
行事内容
 (1)刑事裁判の傍聴についての導入説明
 (2)裁判員裁判の傍聴
 (3)傍聴した事件についての、裁判官との意見交換会
 (4)裁判官による講義

申込み・問い合わせ先

千葉地方裁判所事務局総務課広報係
 ☎ 043-333-5238(直通)

平成28年度調理師試験について

試験日時 7月27日(水) 14:00～16:00
試験場所 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ) 展示ホール8
 千葉県美浜区中瀬2-1

願書の受付期間及び受付場所

5月17日(火)から19日(木)までの3日間(10:00～16:00)
 住所が県内にある者は住所地を管轄する保健所で、住所が県外にある者は健康福祉部健康づくり支援課で受付を行います。

受験願書の配布

4月8日(金)から長生健康福祉センター(保健所)(土日は除く。)

問い合わせ先

長生健康福祉センター(長生保健所) ☎ 22-5167

清掃スタッフを募集します。

パートさん募集! ライフスタイル、趣味、プライベート…副業としても。

素直、誠実、真面目に自信のある方 大歓迎!

就業場所 医療法人 SHIODA 塩田記念病院

仕事内容 クリーンスタッフ

時給 840円(昇給制) プラス 能力
 プラス 手当て。交通支給あり。

時間帯 午前中の4時間。希望があれば午後も。

年齢 55歳くらいまでで、長期働ける方。

採用人数 2人 制服貸し出し。

問い合わせ先

有限会社アイエムエス ☎ 代表 0470-62-4114
 担当者 090-6474-5535(綾部)

豊富な経験を活かしてみませんか シニア従業員のお仕事説明会

茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町の7市町村と株式会社セブン-イレブンジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい方や、現在求職中のシニア層を対象にお仕事説明会及び相談会を開催します。

日時 5月23日(月) 13:30～15:30
場所 茂原市役所1階102会議室
対象 概ね60歳以上の方
定員 40名程度
費用 無料

申込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎ 20-1528

健康アラカルト

保健師 坂本 亜佳音

今年も各種健(検)診を受けて健康寿命を延ばしましょう!

町では5月～12月の期間で、特定健康診査・各種住民検診が実施されます。

これらの健(検)診を、毎年受けることで、自分の身体の状態を確認することができます。

異常がなければ安心して1年間過ごすことができ、異常があった場合も、早期発見・早期治療に繋がり、病気の重症化を防ぐことができます。

下記の表は、今の生活を続けていくと、将来、自分がこのような病気や介護状態になるというイメージを表したものです。自分の健康は、自分しか守ることができません。皆さん自身が10年後どのように生活していきたいか等を考え、病気や介護に関わることを少なくなるように生活習慣を振り返ってみましょう。健(検)診を受けることは、自分の体の状態を知るために一番良い方法です。生活習慣を改善することが、健康寿命を延ばす秘訣にもなります。いつまでも元気に自宅で暮らせるように、毎年、健(検)診を受け、健康チェックをしていきましょう。

(例) A氏 65歳 脳梗塞 70歳心筋梗塞

血管障害を起こしているほとんどの人がこのような経過あり!

	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70歳～	80歳～	この生活を継続すると!	改善のポイント	
生活習慣	喫煙	運動不足	過度な飲酒・ストレス	不適切な食生活				※20代・30代～の喫煙・運動不足・栄養の偏り等の持続が生活習慣病につながる。	生活習慣を見直す。	
特定健診			BMI25以上【肥満】	中性脂肪が高い	高血圧	コレステロール値が高い	血糖値が高い	※40代～肥満になり、中性脂肪が増加する。 →高血圧になる。	特定健診受診 ↓ 保健指導を受ける。	
医療					脳梗塞・脳出血	狭心症→心筋梗塞	糖尿病→失明・足の切断	腎疾患→透析	※60代～脳梗塞の危険あり	定期的な通院
介護					半身マヒ【要介護認定】	日常生活における支障	施設入所	※身体の障害が出て、自宅で介護を受ける悪化すると、施設入所	介護予防教室地域の通いの場へ参加	

問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター ☎30-6000

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場税務住民課収税係に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場税務住民課収税係、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行(郵便局)に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。(ダウンロード様式での申込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。)

納税義務者ごとに申込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な



を

今月の納税のお知らせ

・固定資産税 第1期

納付期限は、5月2日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

三月の句会より

前田 やえ
猫ブームわがもの顔に春こたつ
鯉のぼり大空まいし内祝

山崎 清風
臥す夫のまどろみ愛し春炬燵
麗しく傘の内なる寒牡丹

角田 揚子
知っていて通すわがまま春炬燵
内祝弥生の式にお呼ばれす
急用を思い出しては雉子走る
春の園再び我を包みたり

伊藤 照子
孫達に占領されて春炬燵
内裏雛お手本となる睦まじさ

福原 而今
高軒かかえこんでの春炬燵
あつき愛家内の看護風光る

渡辺 茫子
席開ける事も勇氣や春炬燵
内外野連繋見事春キャンプ
雉子鳴くやしつかり燵を横切りて
紫陽花や色変わりゆく途中にて

清水 健治
皺多き妻の手包み春炬燵
年毎に此似となれり内裏雛
滝川の測しずかなり雉啼けり
彼岸舟ひとりこの世に残さるる

上田ただし
一様に無精になつて春炬燵
春の風心の内も窓を開け
子をかばう雉子の姿に風が笑み
空の色桃の蕾の色づきて

山根 義弘
春炬燵虚ろ顔なり眠り猫
境内に咲きし椿の赤映える
里山や雨の雫に雉子なきぬ
ウグイスやうたた寝破る午睡か
な

大野 史恵
朝食を済ませひととき春炬燵
瀬戸内の霞棚引き小豆島
山里や朝のしじまに雉子鳴いて
瓦屋根日差しを浴びて風光る

渡辺みのる
春炬燵由無言の緑り返し
泣き虫の内弁慶が卒園す
燵に出てなほも呼び合ふきぎすかな
春燈やお別れ会の帰り道

病気の豆知識

腱鞘炎

腱鞘炎という言葉をお聞きになったことがあるでしょうか。整形外科診療の中で比較的良好に見かける疾患です。

ここでは代表的なばね指(弾発指)と手関節の腱鞘炎(ドゥ・ケルヴァン病)についてお話します。腱鞘は靭帯のような組織でできています。骨に付いており、その中を腱が通ります。腱がたるみ骨から浮き上がるのを防ぎ、筋肉の力を有効に骨に伝える役目をしています。

腱鞘炎は、腱鞘や腱に炎症が起こり腫れ、腱がスムーズに腱鞘内を通過できないために起こる病気です。

ばね指は掌に起こる腱鞘炎です。指が曲がりにくくなりますが、指の部分ではなく掌の一番指よりの部分に起こります。曲げた指を伸ばそうとすると引っかかってなかなか伸びず、力を入れて伸ばすと「カクツ」といった感じで伸びる(弾発現象)ので、ばね指という病名が付けました。ばね指は多くの場合多少の痛みを伴います。重症例や罹ってから時間が経った例では指が曲ったまま伸びなくなることがあります。また、逆にしっかり曲げることができなくなることもあります。



塩田記念病院
整形外科
塩田匡宣 副院長

ドゥ・ケルヴァン病は、手首の親指側に起こる腱鞘炎です。手首を小指側に曲げた時に最も強い痛みが出ます。ばね指のような弾発現象は見られず、主な症状は運動時痛と圧痛です。

腱鞘炎の原因とし、使い過ぎや局所の機械的刺激、妊娠などによるホルモンバランスの変化などが考えられていますが、詳細は不明です。

治療法はまずは局所の安静です。ドゥ・ケルヴァン病の場合は手首を装具やギプスで固定することもあります。痛み止めの軟膏や湿布を使用することもあります。治りにくい例にはステロイドの注射が効果的ですが、それでも治らない場合や再発を繰り返す場合には手術を行うことがあります。手術は局所麻酔で腱鞘を切開します。入院せずに比較的簡単に入れます。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

整形外科外来診療のご案内

(診療日) 月曜日～土曜日 ※月・土は午前のみ
(受付時間) 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時30分

役場・その他
公共施設電話案内

名称	電話番号
総務課 (選挙管理委員会)	35-2111
企画財政課	35-2110
税務住民課	35-2112
健康福祉課	35-2414
	35-3102
	30-6000

名称	電話番号
建設環境課	35-2114
産業振興課 (農業委員会)	35-4447
学校教育課 (教育委員会)	35-2437
	35-2003
	35-3242
会計課	35-2435
議会事務局	35-2438
福祉センター	30-7200
都市農村交流センター	35-0055

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	5/2(月)・5/20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	5/2(月)・5/20(金) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	5/20(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//
※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。			
移動交番	役場 5/18(水)	13:00～15:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第3木曜日	14:30～16:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
こころの健康相談	偶数月 第2月曜日 毎月 第4金曜日 奇数月 第3火曜日	14:00～16:00(予約制) 14:00～15:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日 (HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (有料)	9:00～11:00		
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町 公 民 館 4月25日(月)、5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
町 福 祉 セ ン タ ー 4月25日(月)、5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー 4月21日(木)、28日(木)、5月6日(金)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂 原 地 区	
	内 科 系	外 科 系
5/1	山之内病院 (25) 1131	君塚病院 (25) 1811
5/3	粒良医院 (25) 8580	聖光会病院 (35) 5151
5/4	ポプラクリニック (23) 3111	穴倉病院 (24) 2171
5/5	鵜澤医院 (34) 2008	菅原病院 (25) 1171
5/8	鵜沢外科内科クリニック (34) 2496	鎗田整形外科医院 (24) 8686
5/15	清水三郎医院 (25) 0776	三枝医院 (25) 2203
5/22	渡辺医院 (27) 7733	公立長生病院 (34) 2121
5/29	金坂医院 (22) 4885	穴倉病院 (24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011