

ながらこども園親子運動会



広報

ながら



No.421 平成29年10月19日発行



人口と世帯数 (平成29年10月1日現在)
人口 7,166人(-10)
男 3,606人(-7)
女 3,560人(-3)
世帯数 2,953世帯(+2)
() 内は前月比

千葉県知事表彰を受賞しました

長柄町食生活改善健康づくり推進員会が千葉県知事表彰を受賞しました。この表彰は、健康づくりの普及向上に積極的に取り組んだ団体などに千葉県知事から贈られるもので、同推進員会の長年にわたる食生活改善の講習会や料理教室の開催、郷土料理の伝承などの活動が認められたものです。

町長から「これからも、町民の健康増進のため、皆様のお力添えを頂きたい」との言葉がありました。



これからも、町民の方の健康づくりのお手伝いをします！

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係（食生活改善健康づくり推進員会事務局） ☎35-2414

教育長に ^{さ がわ} 佐川 ^{かず ひろ} 和弘 氏 再任 新教育委員に ^{くぼ き} 窪木 ^{なお} 尚 氏 就任

町教育委員として1期4年の間活躍されました本間葉子氏が10月15日付けで任期満了に伴い退任されました。後任者として9月15日に開催した定例議会の同意を得て、10月16日付けで窪木 尚 氏が教育委員として就任されました。また、教育長に佐川和弘氏が再任されました。



佐川 和弘 氏



窪木 尚 氏

監査委員に ^{かざ と ふ じ お} 風戸 不二夫 氏 再任

9月15日に開催された定例議会の同意を得て、10月9日付で風戸不二夫氏が監査委員に再任されました。

なお、任期は平成33年10月8日までの4年間です。



風戸 不二夫 氏

固定資産評価審査 委員会委員に ^{こん どう あき じ} 近藤 秋二 氏 再任

任期満了に伴い、固定資産評価審査委員会委員に近藤 秋二 氏が議会の同意を得て再選されました。

なお、今回の任期は平成32年10月までの3年間です。



近藤 秋二 氏

「千葉大学カレッジリンク in 長柄町」受講者を募集します

千葉大学カレッジリンクとは

千葉大学の学生と地域住民と一緒に学び、アイデアを出し合って、地域の課題解決のための企画を考えるプログラムのことです。

学生は単位を取得し、一般参加者は学長名の履修証明書が授与されます。



前回のカレッジリンクの様子

授業内容 (地域の特徴を知り、地域の発展に活かす2日間)

1日目

9:00~12:30

長柄町生涯活躍のまち
と地域ブランド

長柄町生涯活躍のまち
構想について等

13:30~17:00

地域の特徴を知る

グループディスカッション等

2日目

9:00~12:30

地域のコンセプトと価値づくり

・コンセプトの開発
・どのような地域をつくるか等

13:30~17:00

地域のプロモーション

グループディスカッション
+ 2日間の成果発表等

テーマ 「地域をブランディングする」

日程 12月9日(土)・10日(日)

時間 2日間ともに9:00~17:00

場所 リソル生命の森 フォレストアカデミー

受講料 10,000円(昼食・資料代込)

※申込み後に振り込み先をメールで送付します。

申込方法 氏名、年齢、住所、職業、電話番号、メールアドレスを明記のうえ、メール又はFAXで申込み

申込先 メール:coc-p@chiba-u.jp

FAX:043-290-2148

(カレッジリンク担当者宛て)

申込締切 11月24日(金) 定員になり次第終了

問い合わせ先 千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス ☎043-251-1111 (内線4144)



上位入賞者に賞品を贈呈

2017 長柄町フォトコンテスト



募集内容 ※詳細はながらんくらぶホームページでご確認願います。

テーマ 長柄町の美しい景色、祭り、イベント、日常風景(食・生活)や記念の写真等、長柄町ならではの魅力、郷土自慢、郷土愛が表現されている写真

撮影場所 長柄町内に限る。

撮影日 2年以内に撮影されたもの

応募規定 ・撮影機器に限定なし(携帯端末可)

・未発表のもの

・提出はデジタルデータに限る。

※フィルム写真はスキャン(解像度350pixel/inch以上)をしJPEG形式にすること。

応募方法 ながらんくらぶホームページから応募フォームを利用し提出または応募シートをダウンロードし写真データを添えて提出

応募期限 11月30日(木) 必着

審査 12月中旬

結果発表 平成30年1月中旬

発表方法 入賞者に直接通知

応募部門

1. 一般部門: 一般
2. 学生部門: 中学生・高校生
3. 児童部門: 小学生以下

表彰・賞品

グランプリ 1本

長柄町商品券10,000円分+長柄町特産品

準グランプリ(一般部門) 2本

長柄町商品券8,000円分+長柄町特産品

準グランプリ(学生部門) 2本

長柄町商品券5,000円分+長柄町特産品

準グランプリ(児童部門) 2本

長柄町商品券3,000円分+長柄町特産品

応募・問い合わせ先 ながらんくらぶ事務局(長柄町商工会内) ☎35-3450 FAX35-1465
ながらんくらぶホームページ URL: <http://nagran-club.com/>

ふれあいながら文化祭を開催します

10月29日(日)は、町民バスとながら号を臨時運行します。

11月3日(金)、4日(土)、5日(日)は、町民バスを臨時運行します。

※町民バス停留所の『役場・福祉センター』は、『公民館』に変更し、『こども園』停留所は停まりませんのでご注意ください。また3日の最終便の公民館発は16:30となります。

是非、ご家族お友達など皆さんお揃いでご来場ください。

演芸発表会

開催日時 10月29日(日)
9:30~15:30

内容 舞踊、演芸、カラオケ、コーラス、フラダンス、ハーモニカ、ブラックシアターなど

会場 公民館 講堂



作品展示会と実演

開催日時 11月3日(金)~5日(日)
9:00~17:00
(ただし5日は14:00まで)

内容 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、絵手紙、折り紙、押し花など

会場 公民館・武道館



公演会「爆笑オンステージ(3組出場)」

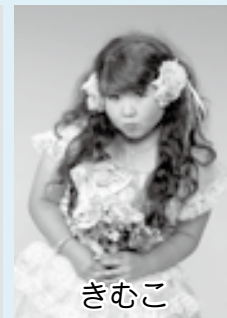
開催日時 11月3日(金)
14:00開演

内容 ・ゴジラ久山(ものまね)
・きむこ(ものまね)
・まっちゃん(歌謡)

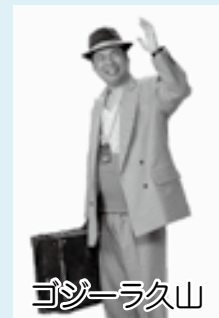
会場 公民館 講堂



まっちゃん



きむこ



ゴジラ久山

俳句大会

開催日時 11月4日(土)
9:00~15:00

内容 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式

会場 公民館 第1会議室



10月29日(日) ながら号 町内巡回時刻表

ながら号 停留所名	1便	2便
旧長柄保育所(公民館隣)		16:00
山根 町民バス停留所『山根集会所』	8:20	16:04
国府里 町民バス停留所『旧長柄農協支所』	8:23	16:07
中野台 中野台集会所下	8:26	16:10
山之郷 町民バス停留所『五軒新開』	8:28	16:12
山之郷 町民バス停留所『山之郷』	8:31	16:15
道脇寺 町民バス停留所『道脇寺』	8:33	16:17
六地藏 町民バス停留所『六地藏』	8:36	16:20

ながら号 停留所名	1便	2便
追分 ミサト薬局前	8:38	16:22
長柄山 町民バス停留所『眼蔵寺』	8:41	16:25
針ヶ谷 町民バス停留所『神崎商店』	8:44	16:28
刑部 町民バス停留所『梅乃木荘』	8:46	16:30
大津倉 町民バス停留所『旧水上小前』	8:48	16:32
高山 小中学校スクールバス停留所	8:51	16:35
小榎本 大宮神社前	8:58	16:42
榎本 沾通寺前	9:01	16:45
旧長柄保育所(公民館隣)	9:06	

11/3
9:00~14:00

第32回 長柄農林商工まつりを開催



おにぎり・豚汁
無償配布



農産物直売



ながランと
じゃんけん大会



ミニトレイン



鼓蝶会銭太鼓



屋台



バス待合所
上棟式



無料 わが家の耐震相談会

予約制

～地震に備え、わが家の耐震化を～

町では木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携し耐震相談会を開催します。

時間 9:00～12:00

場所 役場1階ロビー

対象者 木造一戸建住宅にお住まいの方

内容 住まいの耐震性の状況に応じた個別相談

持ち物 自宅写真・図面等

主催 千葉県 共催 長柄町 協力 千葉県建築士事務所協会

予約・問い合わせ先 建設環境課 ☎35-2114

駐車場のご案内



【お願い】

- ・農林商工まつりの準備のため、11月2日（木）役場正面駐車場は使用できません。福祉センターの駐車場等をご利用ください。
- ・当日駐車場の混雑が見込まれます。ながらこども園駐車場より20分毎にシャトルバスが出ますので、ご利用ください。

問い合わせ先 産業振興課 ☎35-4447

平成28年度 決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長 柄 町	一般会計		普通会計	実質赤字比率	連結 実質 赤字 比率	実質 公債 費 比率	将来 負担 比率	資金 不足 比率
	特別会計	国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 農業集落排水事業特別会計 浄化槽事業特別会計	公営事業会計 公営企業 会計					
長生都市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉県市町村総合事務組合								

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については4つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。その内容は地方債の元利償還金の減少、基金の増加などにより平成27年度より改善したのになっています。

また、資金不足比率についても公営企業の各会計の資金不足はありませんでした。

【健全化判断比率】

(単位：%)

区 分	平成28年度	平成27年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	—	20.00	30.00
実質公債費比率	5.3	6.4	25.0	35.0
将来負担比率	—	3.0	350.0	

用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すもの。数字の大きいものほど深刻とされる。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すもの。数字の大きいものほど深刻とされる。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すもの。数値の大きいものほど危険とされる。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもの。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされる。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すもの。数値の大きいものほど深刻とされる。

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「-」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

(2) 実質公債費比率

「地方債の元利償還金」が減少したことで、前年度と比較し改善しました。

(3) 将来負担比率

「公営企業債等繰入見込額」が減少する一方で、基金の積み立てにより「将来負担額への充当可能基金」が増加したことから、前年度と比較し改善しました。

【資金不足比率】

(単位：%)

区 分	平成28年度	平成27年度	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0
浄化槽事業特別会計	—	—	20.0

資金不足比率が「-」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。

長柄町防災訓練2017開催のお知らせ

発災時における行動力の向上及び防災意識の高揚ならびに防災知識の普及を目的に、町民の皆さんを対象に防災訓練を次のとおり実施しますので、訓練参加にご協力ください。

日 時 11月25日(土) 9:00

会 場 日吉小学校体育館及び長柄町役場

訓練内容 初期消火訓練・避難所設営訓練・非常食試食体験等



防災行政無線を活用したJアラート 全国一斉情報伝達訓練(放送試験)を行います

町では、地震や武力攻撃などの発生時に備え、国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練(放送試験)を下記のとおり行います。

日 時 11月14日(火) 11:00

情報伝達手段 防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)

放送内容 「これは、テストです。」×3回+「こちらは、ぼうさいながらです。」+防災行政無線チャイム

長生郡市消防本部からのお願い

平成29年度秋季全国火災予防運動が11月9日(木)から11月15日(水)まで全国一斉に実施されます。皆さんのご家庭でも火の取り扱いに十分注意して下さい。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの
習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの
対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

全国統一防火標語 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

今回、防災行政無線デジタル式戸別受信機の運用を開始したことに伴い、無償で貸出(1世帯・1事業所につき原則1台)を実施しています。ぜひ住家、事業所内での設置をお願いします。

申請は**長柄町役場2階総務課窓口**までお願いします。

※デジタル式と並行して運用しているアナログ式個別受信機の利用については、平成30年3月末をもって終了する予定です。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

タクシー利用料金の一部を助成します。

高齢者等外出支援タクシー利用助成制度について

1. 対象者

長柄町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同じの世帯員に、町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税等とは「個人町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です。

◆申請年度で65歳以上の次に該当する方

ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方

イ 自動車運転免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しく、かつ、家族等の送迎が困難な方

◆自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方

『運転経歴証明書』又は『申請による運転免許証の取消通知書』が必要です。

◆要介護4以上の認定を受けた方

◆障害者手帳等の交付を受けた方

『身体障害者手帳1級又は2級・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳』

◆視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方

◆人工透析治療を受けている方

◆母子健康手帳の交付を受けている方であって、出産後2か月までの妊産婦

2. 利用までの手順

ア 役場健康福祉課にてタクシー利用申請書を提出してください。

申請書と併せて各種証明できるものと、免許証や障害者手帳など顔写真付きの本人確認ができる書類が必要となります。顔写真付きの証明書類等が無い場合は、別途顔写真(縦4cm・横3cm)が必要となります。写真がない方は、ご相談ください。

イ 税状況など確認しますので、認定となった場合、後日「タクシー利用券・利用資格者証」を郵送します。

- ・1月当たり4,000円分です。 ・人工透析を受けている方は、1月当たり12,000円分です。
- ・妊産婦の方は、出産後2か月まで、最大32回分です。

ウ 利用者からタクシー事業所へ連絡し、通常通り利用します。

注：タクシー券を利用できるタクシーは、町と協定を結んだタクシー事業所です。

エ タクシー乗車料金支払いの際、「利用資格者証」を運転手に提示し、料金に応じて「利用券」を渡してください。

1回の乗車につき2,000円まで利用できます。

3. 利用期限

平成29年度は平成30年3月31日まで

4. 利用先(行き先)

町内、町外問わず、目的地の制限はありません。

高齢者等外出支援タクシー 事業所一覧



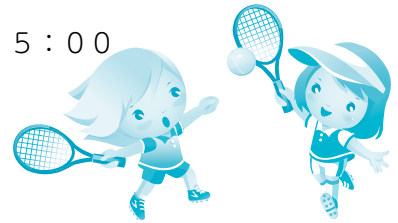
福祉タクシー利用券は、町と協定を結んだ、以下のタクシー事業所のタクシーで使用できます。

種類	所在地	タクシー事業所の名称	電話番号	住所
一般 タクシー	茂原市	東タクシー	22 - 5225	茂原市東郷 1398 - 1
		東洋交通	22 - 2161	茂原市高師 533 - 1
		南総タクシー茂原営業所	23 - 6131	茂原市高師 3007 - 2
		都自動車茂原営業所	22 - 3545	茂原市茂原 644 - 1
	長南町	ゆたか自動車	46 - 0123	長南町長南 2640
		長南タクシー	46 - 0003	長南町長南 2545
	白子町	白子タクシー	33 - 4545	白子町八斗 2087
	一宮町	日の丸自動車	42 - 2615	一宮町一宮 2648
	市原市	姉ヶ崎タクシー	0436 - 61 - 2101	市原市姉ヶ崎海岸 50
		ウルマツアーリングサービス 【福祉車有】	0436 - 21 - 3251	市原市五井 8824
		小湊タクシー	0436 - 22 - 7265	市原市五井中央東 1 - 1 - 2
		白鳥川岸タクシー	0436 - 41 - 1719	市原市市原 510 - 1
		牛久タクシー	0436 - 92 - 1321	市原市牛久 897
		千葉交通興業	0436 - 23 - 0584	市原市村上 1367
		馬立タクシー	0436 - 21 - 0700	市原市馬立 819
		市原ベイタクシー 【福祉車有】	0436 - 21 - 0700	市原市千種 7 - 1 - 11
		丸恵タクシー	0436 - 22 - 4358	市原市島野 2039 - 1
		潤井戸タクシー 【福祉車有】	0436 - 74 - 0058	市原市潤井戸 1058
		市原タクシー	0436 - 21 - 3251	市原市五井 8824
		鶴岡タクシー	0436 - 41 - 0683	市原市八幡北町 2 - 4 - 11
市原ひかりタクシー		0436 - 20 - 7783	市原市五井金杉 1 - 60 - 2	
市原興業 【福祉車有】		0436 - 21 - 3366	市原市五井 8840	
介護 タクシー	茂原市	介護タクシー山桜	0120 - 055 - 230	茂原市下永吉 2532 - 6
		さくらサポート	47 - 3676	茂原市東部台 1 - 17 - 1
		はるかぜ介護タクシー	22 - 1085	茂原市北塚 4 3 3
		ふれあいサービス宝	47 - 2106	茂原市鷲巣 5 0 - 2
	長南町	さくら介護タクシー	47 - 2135	長南町千田 800 - 3

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時 月曜日（11月6日、13日、20日、27日）
 午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00
 場 所 都市農村交流センター
 講 師 テニスインストラクター 鐵 和子 氏
 対 象 各回10名程度
 参加費 1人1回（2時間）500円
 持ち物 テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時 11月11日（土） 9:30～12:30
 場 所 都市農村交流センター
 講 師 日本ウォーキング協会 安嶋 健 氏
 対 象 15名
 参加費 300円
 持ち物 帽子・手袋・飲み物



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055



町内特産品紹介

自然薯生産組合（自然薯掘り体験）

代表 行方正
 長柄町刑部14 ☎0475-35-2701
 体験：10月下旬～3月末

自然薯は、スーパーマーケットなどで売られている大和芋や長芋などとは違い、粘りが非常に強力です。すり鉢ですったものは、餅のようで味にもコクがあります。

自然薯掘り体験も行っていて、垂直に育つ自然薯を専用の道具を使って収穫します。スニーカーや運動着など汚れてもよい服装で体験に来てください。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

有害鳥獣9月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成29年度累計
ハクビシン	5	48
アライグマ	10	114
イノシシ	71	182
ニホンジカ	0	2

問い合わせ先
 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



平成29年度 長柄町結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
11月19日（日）	公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

ヒアリに気をつけて！

※はじめに…県内でヒアリは確認されていません。

●ヒアリの特徴…

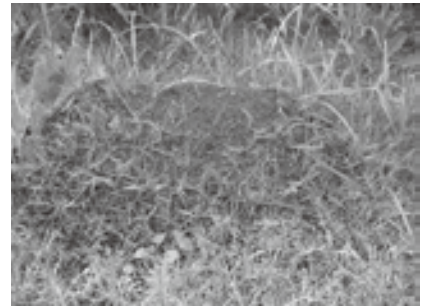
- ・大きさは約2mm～6mm
- ・赤色でつやつやしている
- ・腹部にコブが2つある
- ・おしりに毒針がある
- ・大きなアリ塚を作る（下写真）

●ヒアリかなと思ったら…

自分で駆除せず、千葉県自然保護課または、役場建設環境課に連絡を！

●ヒアリに刺されたら…

病院でヒアリに刺された旨を伝え、受診してください。
ヒアリの毒へのアレルギー反応（アナフィラキシーショック）は、人により大きく異なります。



問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114
千葉県 自然保護課 ☎043-223-2976

イノシシ駆除 実施のお知らせ

近年、イノシシ等による農作物への被害が多発しています。町では被害を最小限に食い止めるため、茂原市・睦沢町・長南町・長柄町の猟友会の協力を得て、銃器によるイノシシの合同駆除を実施します。当日は、安全に万全を期していますが、事故防止のため入山する際は、十分気をつけてください。

- 1 実施予定日 10月28日（土）、29日（日） 雨天中止
 - 2 時間 8:00～16:00頃
 - 3 実施予定区域 桜谷・山根・山之郷・長柄山・針ヶ谷・徳増・鶉谷・高山・大庭・刑部・金谷 他
- ※駆除員(猟友会員)は、次の装備を身に着け活動します。

- ・有害鳥獣駆除の水色の腕章
- ・オレンジ色のジャケット等目立つ格好

※駆除を実施するか否かは駆除実施日の午前中に防災行政無線で放送します。
また、駆除が終了した場合も同様に防災行政無線で放送します。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日から平成30年2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する方は、目立つ服装を着用し、ラジオ等を携帯するなど、事故防止の対策をしましょう。



問い合わせ先 千葉県 自然保護課 ☎043-223-2972 長生地域振興事務所 ☎26-6731
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

祝

米寿 おめでとうございます



佐久間 貞子さん (刑部)

篠網出身で、掃除と野菜を作ることが趣味の佐久間さん。

終戦後、針ヶ谷にある針谷寺が青年学校になっていて、そこへ16歳から2、3年通ったとのこと。

青年学校では縫い物のお勉強などをしたそうです。学校には約20名の学生がいて、そこでご主人と知り合ったことを教えてくださいました。

今月米寿を迎えた皆さん

・佐久間 貞子さん(刑部)

他2名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110



特定健康診査のお知らせ

忘れていませんか？ 今年の健康チェック！！

長生郡市内の契約機関で、12月28日(木)まで受診することができます。

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費用 2,000円

用意する物 保険証、受診券及び問診票(白色)

※結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も特定健診に併せて受診できます。

※自費で人間ドックや健診を受けた方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

入札結果

入札の結果をお知らせします。

業務名	石油貯蔵施設立地対策等交付金 災害対応車両購入事業
業務場所	桜谷712番地
入札日	8月23日
契約金額	3,895,560円
契約業者	㈱千葉トーハツ商会

工事名	社会資本整備総合交付金 町道3033号線道路改良工事
工事場所	大庭地先
入札日	8月28日
契約金額	55,296,000円
契約業者	㈱三橋土木

防災行政無線

ミュージックチャイムの 放送時刻が変わります

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が、11月1日から次のとおり変更となりますのでご了承ください。

期間 11月1日から平成30年2月末日まで

放送時間

16:00

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

11月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	1日(水)	受付時間 9:45~10:15	4・5か月児 平成29年5月、6月生まれ 7・8か月児 平成29年2月、3月生まれ 12・13か月児 平成28年9月、10月生まれ	保健センター
乳がん検診	マンモグラフィ検査 27日(月) 28日(火)	受付時間 (午前) 9:00~10:30 (午後) 13:00~14:30	40歳、42歳、44歳、46歳、 48歳、50歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事前にご連絡ください。	福祉センター
	超音波検査 28日(火)		30歳~39歳、41歳、43歳、 45歳、47歳、49歳の女性 ※申し込みをされていない方は事前にご連絡ください。	
子宮頸がん検診	28日(火)		20歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事前にご連絡ください。	
骨粗しょう症検診	28日(火)		18歳~35歳、40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳、65歳、 70歳の女性 ※申し込みをされていない方は事前にご連絡ください。	

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

敬老のお祝いが 贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ)の方53名と、満98歳以上(大正9年4月1日以前生まれ)の方17名を対象に町から敬老祝品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。

今年度百歳を迎える方(敬称略)

氏名	年齢	住所
齊藤 正隆	100	鴫谷

(年齢は平成29年度誕生日到達時です。)

問い合わせ先
健康福祉課 介護保険係 ☎35-2414

ながら健康ポイント 事業のお知らせ

町では、健康づくりの一環として、今年度は、千葉大学予防医学センターの支援をいただき、11月から試行的に実施します。

内容は、町内の介護予防の集いの場に参加している方及び介護予防推進員・サポーターの方で本事業に参加していただける方、130名をモニターとし、介護予防教室及び公民館で行っている生涯学習教室などに参加した時にポイントを付与し、町商工会の商品券と交換します。

本格導入については、来年度の運用開始とし、今回のモニターの方の意見などをいただきながら、参加ポイントだけでなく、歩数に応じたポイント、特定健診・各種がん検診などの受診も検討しつつ、町民が自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりに取り組んでいくための事業と考え、40歳以上の町民を対象に、広く参加者を募りたいと考えていますので、よろしくお願ひします。

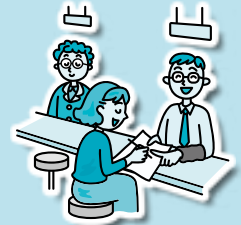
問い合わせ先 健康福祉課 ☎35-2414

窓口での本人確認にご協力ください

町では、本人になりすました虚偽の届出や、不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動や戸籍の届出、住民票・戸籍謄本等の請求時に、届出人・申請人・代理の方の本人確認を行っています。

【提示していただく本人確認書類】（いずれか1つ）

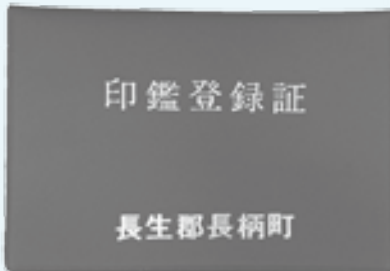
- 運転免許証
- マイナンバーカード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など



※顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証などを複数ご提示ください。

※代理の方が請求する場合は、本人確認書類の他に委任状をお持ちください。

印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに



印鑑登録証明書を取るときは、印鑑登録証が必要ですので忘れずにお持ちください。また、代理人が取るときも本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、窓口で本人の住所・氏名・性別・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎35-2113

行政相談所開設のご案内

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。委員は、総務省と連携を図りながら、皆さんから行政に関する苦情、問い合わせなどの相談を伺い公平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関等に通知するなどの活動は無報酬で行っています。

町では奇数月の20日に（土日祝日の場合は翌週月曜日）福祉センターにおいて、相談所を設けていますので利用ください。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

千葉県最低賃金が時間額868円に改正されました

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む。）及び、その使用者に適用される千葉県最低賃金（地域別最低賃金）が平成29年10月1日から時間額868円（従来から26円引き上げ）のように改正されました。

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

問い合わせ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

耕作放棄地解消事業による 日吉小児童稲刈り体験

町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、9月14日、日吉小学校5年生の児童が稲刈り体験を行いました。農業委員の方の指導のもと、児童は昔ながらに鎌を持ち、最初はこわごわとした手つきでも、一列刈り終わるごとにみるみる上達していきました。また、稲が腐らないようにする農法の「おだかけ」のやり方も学びました。



問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎35-4447

長柄小児童稲刈り体験

長柄小学校では、「豊かな体験活動」の一環として、9月5日に全校児童で稲刈り体験を実施しました。

当日は、天候にも恵まれ1、2年生はコンバインに乗り、稲刈りを体験し、3年生から6年生までは、慣れない手つきで鎌を使い稲を刈り取っていました。

児童の手により収穫されたお米は、10月下旬に行われる収穫祭で試食する予定です。



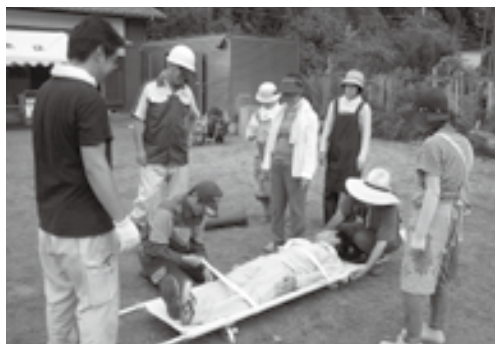
問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

皿木自治会自主防災会が防災訓練を実施

9月3日、皿木青年館において、皿木自治会自主防災会の皆さんが災害時における避難所の開設を想定し、粉末消火器、バケツリレーによる初期消火訓練やハンディーストレッチャー（救助用タンカ）を使用した救助訓練などを実施し、防災意識の高揚、知識の普及を図りました。

現在、町内（9月末現在）で32の自主防災組織が設置されています。

皆さんの地域でも防災について一度お話をし、未設置の自治会では、設置について検討してみてください。



問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

バス待合所ニュース No.2

小湊バス(株)が運行する路線バスの運行経路を一部変更し、役場前にバス停の設置することに伴い、地元の間伐材を利用したログハウスのバス待合所を建設しています。



長柄農林商工まつりでバス待合所の上棟式開催が決定!

11月3日(金)に行われる第32回長柄農林商工まつりで、11時30分からバス待合所の上棟式を行うことが決定しました。
上棟式では、子ども用のお菓子の配布も予定しています。



9月29日

ハーフノッチ作成中の安島さん



慶応大から3名のボランティアが来てくれました

清田町長が3名を激励



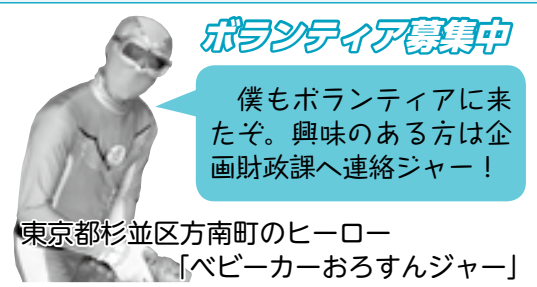
9月13日

墨付け作業中の設計者の松本さん



9月30日

防腐剤を塗る小野さん



ボランティア募集中

僕もボランティアに来たぞ。興味のある方は企画財政課へ連絡ジャー!

東京都杉並区方南町のヒーロー
「ベビーカーおろすんジャー」

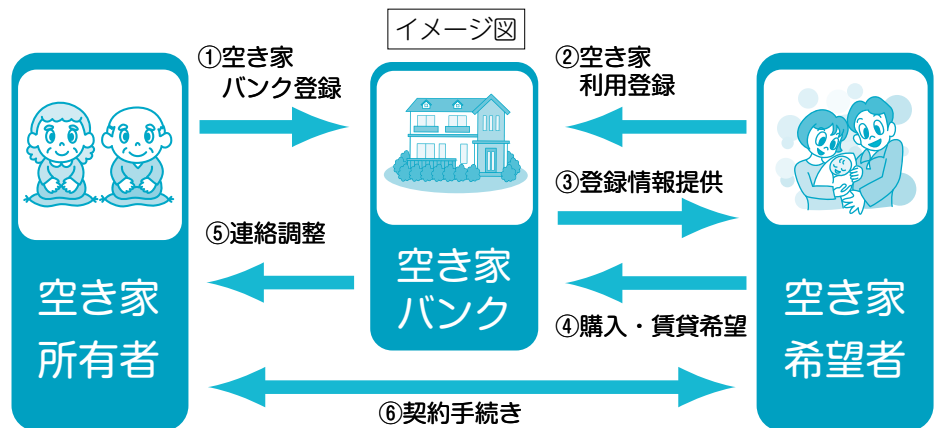
定住促進に伴う地域の活性化及び空き家の有効活用を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を運用しています。

「空き家バンク」は空き家を資源としてとらえ、空き家を手放したい方と長柄町に定住したい方の橋渡しを行う制度です。

本年度から居住環境の向上を目的とした空き家改修費に係る補助に加え、家財道具の撤去費、引っ越し費用、登記申請手数料等にも補助を行うこととしました。

町内に居宅・空き家をお持ちの方で、売却・賃貸を希望される方は、是非ご登録ください。

「空き家バンク」に登録しませんか?





キラッと
ながらさん No.6

今回は六地藏の陶芸家、安田 裕康さんにインタビューをしてみました。

アスファルトの道路もない荒れ果てた山に惚れ込み即決で土地を購入。自分たちで4年をかけて山を開拓し、自宅兼工房を作りました。

陶芸家 やすだ ひろやす 安田 裕康さん (六地藏)

—いつから陶芸をはじめたのですか？

24歳の頃です。日本中を旅していたときに、岡山県倉敷市で備前焼に出会い、魅せられました。その日のうちに弟子入りを志願し、修行を7年半行いました。独立してから11年が経ちます。

—長柄に決めた理由は何だったのですか？

両親が船橋市に住んでいたこともあって、このあたりをドライブしたことがありました。そのときの風景が頭に残っていて、ネットで調べたり、業者に紹介してもらったりして、今の土地に巡り合いました。

—備前焼の特徴を教えてください。

備前焼は「煙」と「炎」と「灰」だけで色を付けていく原始的な焼き物で、色合いが地味なので一般受けはしないのですが、水が腐りにくくなったり、お酒が美味しくなったりする効果があるので廃れずに1200年くらい日本で続いています。

—長柄の土で焼いた作品もあるのですか？

メインに使える土ではないのですが、岡山で採れた土の上に、この土地を開拓したときに出た粘土を薄く乗せた作品があります。使っていくと人の手の脂などが染み込みながらどんどん成長していくその移り変わりも面白い器です。ここの土はクセがあるけど面白い土だと私は思っています。

—これからの目標について教えてください。

私は分業されていない、すべての工程を自分の手で1つ1つ積み上げるこのやり方を次の世代に受け継ぎたいと思っています。人間は火を使って発展してきた生き物なので、ルールを守りながら火を道具として使うことは大事だと思っています。



開拓した土地に自分たちで作った自宅兼工房



味わいのある安田さんの作品の数々



登り窯。2週間燃やし続ける



お昼寝中の愛猫

六地藏窯

長柄町六地藏579-1

TEL/FAX 35-0501

URL <http://6jizo.net>



平成30年度

ながらこども園の入園について



ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。また、入園希望者を対象に一般開放も行いますので、こども園の様子を知りたい方や興味のある方は是非お越しください。

①申請書等配布期間

11月20日(月)以降、ながらこども園で申請書および必要書類を配布します。

②受付期間

11月20日(月)～12月4日(月)

9:00～17:00

※土曜日、日曜日を除く



③申請書配布・受付場所

長柄町鶯谷879-3 ながらこども園

④一般開放日

12月1日(金) 9:15～11:00 ※事前予約不要

(ご来園の際、支援センター側駐車場の利用とスリッパの持参をお願いします。)

⑤入園面接

入園前の面接は12月中旬を予定しています。決定次第個別に通知します。

～ 支給認定について (保育の必要性) ～

子どもの年齢や保護者の保育の必要性に応じて、次の3つの区分があり、それぞれ利用できる施設や時間に違いがあります。

- ・ 1号認定 (教育標準時間認定)・・・満3歳以上の学校教育のみを受ける子ども
- ・ 2号認定 (保育認定)・・・満3歳以上の保育を必要とする子ども
- ・ 3号認定 (保育認定)・・・満3歳未満の保育を必要とする子ども

2号認定および3号認定は、労働時間や保護者の状況等により、保育の必要量によって次のようにさらに区分されます。

- ・ 保育標準時間・・・最長11時間の利用
- ・ 保育短時間・・・最長8時間の利用

問い合わせ先 健康福祉課 子ども子育て係 (ながらこども園) ☎35-3102

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)	
			1 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00~16:00	2 誕生会 身体測定	3 文化の日	4	
5	6	7	8 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	9	10 リトミック教室 10:00~11:00	11	
			あそびの広場 9:00~16:00				
12	13	14	15 おはなし広場 10:00	16 あそびの広場 9:00~15:00	17 あそびの広場 9:00~16:00	18	
			あそびの広場 9:00~16:00				
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24 リトミック教室 10:00~11:00 あそびの広場 9:00~16:00	25	
			あそびの広場 9:00~16:00				
26	27	28 つくって遊ぼう 10:30	29	30			
			あそびの広場 9:00~16:00				

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

防災訓練の様子

9月4日、ながらこども園で防災訓練が行われました。支援センターも参加して、親子で避難をしたり、水消火器を使って消火訓練を体験しました。



おはなし広場

11月1日(水)・15日(水)
10:00

読書の秋!
たくさんのお話との出
会いを親子で楽しんでく
ださい。



ベビーマッサージ教室

11月8日(水)
10:00~11:00 (先着5名・要予約)

生後2か月~1歳までの赤
ちゃんとママが対象です。
優しくマッサージしながら
親子で癒しのひと時を過ごし
ましょう。



一時預かり

月~金曜日(祝日を除く。)
9:00~17:00

利用開始日の2週間前までに申請
書を提出してください。
緊急の場合はご相談ください。

育児相談

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~15:00

電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

お し ら せ

「子育てお母さんの再就職支援セミナー」を開催します。

茂原市、長生郡6町村と千葉県ジョブサポートセンターとの共催により、子育て中のお母さんで就職をお考えの方を対象に、「求人情報の収集」「応募書類の書き方」「面接の受け方」などをテーマに、就職に役立つ託児サービス付セミナーを開催します。またセミナー受講者のうち希望される方を対象に、生活・就労に関する個別相談もお受けします。

日時 11月7日(火)
 セミナー 10:00~12:30
 出張相談 13:30~16:00(1人あたり概ね30分)

場所 茂原市保健センター

対象 子育て中の女性で就職をお考えの方

定員 セミナー 30名、出張相談 4名(いずれも予約制・先着順)

申込 10月30日(月)までにお電話でお申込みください
 なお、託児サービス(生後3か月~未就学まで)をご利用される方は、申込の際にお申し出下さい。

費用 無料

申込・問い合わせ先

産業振興課商工観光係 ☎35-4447

茂原・長生郡シニアお仕事説明会

長生郡市7市町村と㈱セブン-イレブン・ジャパンが共催で、お仕事説明会と相談会を参加します。仕事の内容は、配達・清掃・品出し・レジ接客です。

日時 11月20日(月) 13:30~15:00

場所 茂原市役所 102会議室

対象 概ね60歳以上の人

定員 40名程度

参加費 無料

申込・問い合わせ先

産業振興課商工観光係 ☎35-4447

千葉県生涯大学校 外房学園祭

日時 11月18日(土) 10:00~16:00
 11月19日(日) 10:00~15:00

場所 外房学園茂原校舎(茂原市本小轡319-1)

入場 無料

展示 手工芸・切り絵・写真・絵手紙・書道・川柳・園芸品・陶芸作品等

販売 園芸(野菜・花苗)・陶芸作品等

体験 グランドゴルフ・スポーツ吹き矢・パソコンで名刺作り・書道・健康麻雀等

芸能 落語・民謡・合唱・銭太鼓・笑いヨガ・南京たますだれ・詩舞等

問い合わせ先 千葉県生涯大学校外房学園 ☎25-8228

動物による危害防止対策強化月間 (犬にかまれないために)

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。県内では、毎年子供が犬にかまれてケガをする事故が起きています。次のことについて、お子さんに注意を促し、事故の発生を防ぎましょう。

- ・知らない犬には近づかない、手を出さない。
- ・知っている犬でも、近づく場合は飼い主の了解をとり、犬が落ち着いていることを確認する。
- ・エサを食べているとき、おもちゃで遊んでいるときにはさわらない。
- ・しつこくさわると、犬がいやがることをしない。
- ・放している犬を見ても走らない、大声を出さない。

問い合わせ先

長生健康福祉センター(保健所) ☎22-5167
 県動物愛護センター ☎0476-93-5711

国民健康保険加入者以外の被扶養者の特定健康診査実施のお知らせ

実施日 12月4日(月)

対象者 40~74歳の被扶養者

受付時間 9:30~12:00

実施会場 長柄町保健センター

〈ご注意〉

- ①対象者は「協会健保、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- ②当日は各保険者の発行する「受診券」、「保険証」及び「自己負担額」をお持ちください。なお、昨年受診した方は結果票もお持ちください。

問い合わせ先

健診の内容について

長洲柏戸クリニック(集団検診課) ☎043-222-2873

受診券について

協会健保各支部・各共済組合・各健康保険組合(保険証の発行元)

消費税軽減税率制度説明会開催のお知らせ

日時 11月28日(火)

午前の部 受付 9:30~
 説明会 10:00~11:00

午後の部 受付 13:30~
 説明会 14:00~15:00

会場 茂原市役所1階 市民室 茂原市道表1

対象者 長柄町、茂原市、長南町及び睦沢町の事業者の方

問い合わせ先

茂原税務署 法人課税第1部門
 ☎22-8396(ダイヤルイン)

お し ら せ

返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

受付時間 月～金（祝日を除く）
8：30～12：00、13：00～16：30

問い合わせ先

財務省 千葉財務事務所 債務相談窓口
☎043-251-7830（直通）

九十九祭<主催 社会福祉法人 九十九会>

日時 11月11日（土）・12日（日） 雨天決行

内容 <1日目> 11日（土）
ときわぎ会場 10：00～14：00
「おいしいものいっぱい！地産地消祭り」をテーマに自主製品の販売（パン、クッキー、焼き菓子、味噌、ジャム、木工品など）や、パンづくり、木工など
<2日目> 12日（日）
まきのき会場 10：00～14：00
「子どもと遊び」をテーマに遊びの企画（ゲーム、工作遊び等）を用意しています。また、つくたてお餅のおしるこ・コーヒー無料配布、抽選会、睦沢鳴子会、ダンス、食べるコーナー（ホットドック、唐揚げ、カレー等）

問い合わせ先

1日目 ときわぎ工舎 睦沢町長楽寺 496 ☎44-2299
2日目 榎の木学園 睦沢町上市場 693 ☎44-1212

平成29年度移動暴力相談所の開設について

日時 11月22日（水）
場所 長生地域振興事務所 3階第2会議室
茂原市茂原1102番地の1
相談員 当県民会議常勤の暴力追放相談委員
相談料 無料

問い合わせ先

公益財団法人 千葉県暴力団追放県民会議
☎043-254-8930
フリーダイヤル 0120-089354
ホームページ <http://www.14.plala.or.jp/boutsui-chiba/>
メールアドレス boutsui-chiba@opal.plala.or.jp

労災職業病なんでも相談会

日時 11月25日（土）13：00～16：00
会場 千葉市中央コミュニティセンター
対応者 弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカー他
費用 無料
その他 予約不要・当日受付

問い合わせ先：千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

10月～12月は 「労働保険適用促進強化期間」です。

労働者を1人でも使用する（農林水産業の一部を除き）事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務づけられています。

未手続事業の事業主は至急、加入手続をしてください。

問い合わせ先

千葉県労働局労働保険徴収課 043-221-4317

平成29年度 晩秋の生き生きフェア

目的 長生・夷隅郡市の有志福祉施設が販売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持つ人達への理解を深めてもらう。
期間 11月1日（水）・2日（木）
時間 10：00～20：00
場所 茂原ショッピングプラザ アスモ
販売内容 加工食品・パン・木工・手芸品・花苗など
主催 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会 有志福祉施設

問い合わせ先

社会福祉法人 愛の友協会 セルプ・しんゆう
☎32-2587

税について、ちよつと/考えてみよう!
「税を考える週間」
11月11日-11月17日
今年テーマは「くらしを支える税」です
ドラマ仕立ての動画で見る 税について考えてみよう
国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。
くわしくはこちら 税を考える週間 検索
国税庁 www.nta.go.jp

介護予防出張教室だより 第13号 高山地区

開催日時 毎月第2火曜日 13:30~15:00 場所 高山集落センター 参加者 4名

8月の教室のプログラム

1. 健康チェック
2. 準備体操
3. 手指の運動
4. 脳トレ(線なぞり、入替え歌、手拍子脳トレ)
5. タオル体操、セラバンド体操
6. 口腔体操



ボールを使った手指の体操の様子

今月は「手拍子脳トレ」を紹介します

童謡の「あんたがたどこさ」を歌いながら手拍子を行います。だんだん難しくなりますので、挑戦してみましょう！



- ① 歌いながら手拍子を行う
- ② 「さ」の歌詞は手拍子をしない
- ③ 「ど」の歌詞は手拍子をしない
- ④ 「さ」と「ど」の歌詞は手拍子をしない
- ⑤ 「さ」の歌詞の時に1回手を叩く
- ⑥ 「ど」の歌詞の時に1回手を叩く
- ⑦ 「さ」の歌詞の時に2回手を叩く
- ⑧ 「ど」の歌詞の時に2回手を叩く
- ⑨ 「さ」1回・「ど」の歌詞の時に2回手を叩く。
- ⑩ ⑨に加えて「ど」以外の濁音(「が」「ご」「で」「ば」「ぶ」)の時に両手で膝を叩く。

童謡 あんたがたどこさ

あんたがたどこさ ひごさ
 ひごどこさ くまもとさ
 くまもとどこさ せんばさ
 せんばやまにはたぬきがおってさ
 それをりょうしがてっぼうでうってさ
 にてさ やいてさ くてさ
 それをこのはでちよいかぶせ



介護予防サポーター 石川さん、新井さん、長嶋さん、清田さん からのメッセージ

高山地区は、平成27年7月に教室が立ち上がり、2年3か月が経ちました。少ない人数ですが皆さん意欲的で楽しく活動しています。教室がある日は、昼食をしながら楽しくおしゃべりをしています。教室に参加すると「元気で長生きしたいね！自分のことは自分でできるように足腰を鍛えなくちゃね。」と思うようになるそうです。「楽しく」、「継続は力なり」を目標に様々な体操、脳トレーニングに挑戦しています。特に今は、かかと上げ、スクワット、タオル体操、ボールを使っての手指の運動、歌の入替え、手拍子脳トレなどを取り入れています。皆さん「自分からやってみよう！！」という気持ちで、力になること間違いなしです。私たちサポーターも自分を含め、研修を重ねて健康寿命の延伸に力を注ぎたいと思います。多くの皆さんの参加をお待ちしています！

1月7日
9:30 受付
10:00 開始

成人式を開催します



日時 平成30年1月7日(日) 10:00~(受付9:30)
会場 公民館 講堂
対象者 平成9年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた町在住の方
※現在町外にお住まいの方で出席を希望される場合はお問い合わせください。

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「スクエアステップながら」を紹介합니다。9月に発足したばかりの新しいサークルで、毎月第2、第4金曜日の午前に開催しています。スクエアステップは、科学的根拠に基づいて開発されたエクササイズで、25cm四方のマス目で区切ったマットを使用し、ステップを踏むことで頭を使いながら楽しくエクササイズができます。適用範囲は幅広く介護予防のみならず、成人の生活習慣病予防や子どもの身体機能の発達などあらゆる年齢層の体力作りに効果的です。



町ではスクエアステップを浸透させるために指導員を養成しました。こちらのサークルでは指導員さんが優しく楽しく体力向上をめざして教えてくれます。ただいま会員を募集中ですので、興味のある方は是非見学に来て下さい。

公民館 図書室

おもしろな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
この世の春 上・下	宮部 みゆき
冤罪犯	翔田 寛
騙し絵の牙	塩田 武士
末ながく、お幸せに	あさの あつこ
移植医たち	谷村 志穂
あきらめない勇気	佐藤 勇人
ランニング・ワイルド	堂場 瞬一
ルビンの壺が割れた	宿野 かほる
院長選挙	久坂部 羊
つぼみ	宮下 奈都

児童書

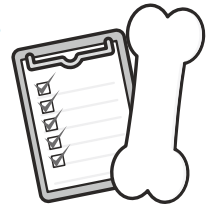
書名	著者名
そらの100かいたてのいえ	いわい としお
ねずみくんといたずらビムくん	上野 紀子
ざんねんないきもの事典 [正]	今泉 忠明
ざんねんないきもの事典 続	今泉 忠明
動物探偵ミア	ダイアナ・キンプトン
もしきみが月だったら	ジェイミー・キム
おててをぼん	天明 幸子
絵本眠れなくなる 宇宙といのちのはなし	長崎 訓子
トリシアは魔法の お医者さん!!	南房 秀久
ひみつの妖精ハウス	ケリー・マケイン

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

健康アラカルト

保健師 武田 淳子


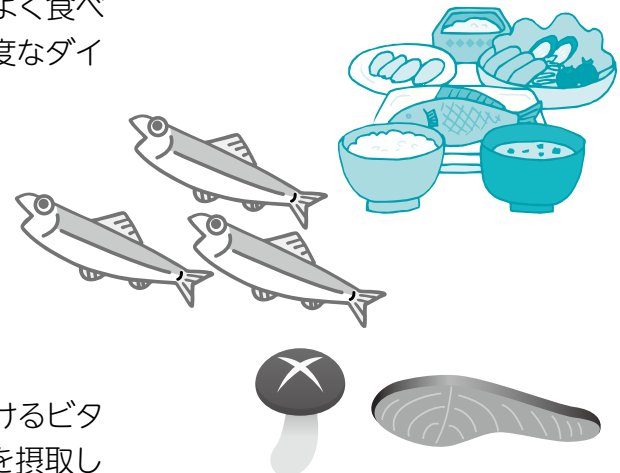

10月20日は世界骨粗鬆症デーです 骨粗鬆症を予防しましょう！



骨粗鬆症は骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨折が寝たきりの原因となる場合がありますので、骨粗鬆症予防は介護予防にもつながります。

骨密度は18歳ごろをピークに、年を重ねるごとに減っていきます。骨粗鬆症予防のために、日頃から生活習慣などに気を付けることも大切です。

予防のポイント

<p>適度な運動を 行いましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、紫外線を浴びることで体内に作られます。ウォーキングや散歩は適度な日光浴もでき、一石二鳥です。 
<p>食事を バランスよく食べ ましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の食事をバランスよく食べることが基本です。過度なダイエットは止めましょう。 ・カルシウムを多く含む食品を摂取しましょう。 ・カルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品を摂取しましょう。 
<p>検診を受診 しましょう</p>	<p>平成29年度の骨粗しょう症検診は11月28日、12月16日の2日間です。</p> <p>◆対象者 18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性（対象者の年齢は平成30年3月31日現在の年齢です）</p> <p>◆内容：問診・骨密度測定</p> <p>◆会場：福祉センター</p> <p>◆料金：500円（70歳無料）</p> <p>※申し込みをされていない方は事前にお申し込みください。</p> 

ながら俳句

九月の句会より

今月のお題

- ① 今月のお題「蟬螂」
- ② 季語の他一字「先」
- ③ 句会当日のお題
「蟋蟀」「こおさき・ちちろ虫」
- ④ 当季自由句

山根義弘

- ① 両手上げ拜み太郎の威嚇かな
- ② 指先に止まれと念ず赤とんぼ
- ③ ちちろ虫しじまの納屋にコロコロと
- ④ コスモスのさんざめくかな童唄

上田ただし

- ① とうろうの斧も哀れに風と去り
- ② 先急ぐ家路に今は秋叙し
- ③ ころころと淋しさも連れちちろ虫
- ④ 草刈も健康法なり汗と風

伊藤照子

- ① 蟬螂や児に遊ばれて身をそらし
- ② さつま芋先着順の景品に
- ③ 草の中こおろぎたちの歌合戦
- ④ 運動会元氣いっぱい子らの声

大野史恵

- ① 蛙ゆくや蟬螂休む草むらに
- ② 先掛けて豊作祝う笛太鼓
- ③ 早ばやと夜毎耳するちちろ虫
- ④ 雲ち切れ黄昏時の秋夕焼け

角田揚子

- ① かまきりのその草の色動きけり
- ② 先生も生徒も楽し月見の夜
- ③ 吹く風のやさしさ帰路にちちろ鳴く
- ④ 秋夕焼影を落した大都会

白井徳郎

- ① 蟬螂の脱皮をしたる手足伸び
- ② 先がけた曼珠沙華植う清し日に
- ③ ちちろ啼く更けゆく夕べひとり飯
- ④ 老鷹の啼く音憐れに夏仕舞

白鳥紅星子

- ① 蟬螂の斧は指揮棒皆歌ふ
- ② 星月夜長柄は先師子規宿る
- ③ ちちろ鳴く水琴窟の恋しさに
- ④ 四万十の川に初秋の網を打つ

花嶋安美

- ① 草の葉を掴みゆらゆらかまざつちよ
- ② 夫先に逝きしつれなき秋の風
- ③ 一人寝の耳をくすぐるちちろ虫
- ④ 鳥海山草と遊びぬ野の枯梗

清水健治

- ① 海老蔵の睨みに似たりいぼむしり
- ② 孤となれど先す一献の敬老日
- ③ 蟬螂の頭のにりて大きわざ
- ④ くり拾い先を急いでつまずきぬ

前田やえ

- ① 蟬螂やこぼれる程の子沢山
- ② 赤とんぼ再び同じ竿の先
- ③ 雨激し蟋蟀の声かき消して
- ④ むくの群追う一群や峡の空

山崎清風

- ① 威嚇するかまきり猫も後ずさり
- ② 秋暑し転ばぬ先の杖だより
- ③ 蟬螂の獲物に走る素早さよ
- ④ 先客の置き忘れしか秋扇

渡辺みのる

- ① 蟬螂の獲物に走る素早さよ
- ② 先客の置き忘れしか秋扇
- ③ 迷い込むちちろ厨に一人じめ
- ④ 天高し列島いつも復興中

病気の豆知識

～増加するアレルギー性疾患～



塩田記念病院
呼吸器内科

井上 明 医師

我が国では近年、アレルギー性疾患が増加の一途をたどっており、代表疾患である気管支喘息が小児、成人を問わずに、感冒のあと喘鳴、深夜から朝方の呼吸困難などで外来を受診、眠れないとの事で外来を受診される患者さんが増えています。

聴診器で音を聞くと笛が鳴るよう

が聞こえることで診断の手がかりになることが多いです。胸部エックス線で異常所見がなく、血液検査でアレルギー体質（ダニ、ホコリ、杉花粉等のアレルギー）が見つかることが多く、症状がひどい場合には、外来で点滴、吸入などを行い、吸入の薬剤である吸入ステロイド剤を中心にした薬剤を定期的に使用することで、殆ど症状が出ないレベルまでコントロールが可能になりました。

ここ20年で劇的に治療が進歩した領域です。当院では感冒の後、咳が取れない、どうもすっきりしないとのことで受診されてかなりの割合で気管支喘息が見つかることが多いです。季節の変わり目、台風が来る季節、花粉症の季節である2月から3月過ぎ、インフルエンザの流行する冬季等に多く受診されることがあります。上記のような症状があつてお困りの場合には御気軽に御相談ください。また、杉花粉症、アレルギー性鼻炎合併がある場合には気道である鼻、気管支、肺は一つの道でつながっていることで上気道の鼻の調子が悪い場合には、下気道である気管支、肺の調子が悪くなるとの考えが最近、トピックスでone airway one diseaseというスローガンが出てきています。当院では両方ともに鼻、気管支、肺すべてにわたっての治療が可能です。お困りの場合には是非、ご相談ください。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

上野動物園の赤ちゃんパンダの名前が「香香（シャンシャン）」に決まりました。日本では手拍子の音を「シャンシャン」と表現するので何となく明るい感じがしますよね。

話は変わりますが、路線バスの運行経路を一部変更することに伴い設置する、役場前のバス停の建設が急ピッチで行われています。これまで、県内外から多くの方がボランティアに参加しているので、農林商工祭りに合わせて行う上棟式にも携わった方々が来てくださると思います。町内外の方々皆で「シャンシャン」とする姿、しっかり撮影したいと思います。（貝塚）

今月の納税のお知らせ

- 町・県民税 第3期
 - 国民健康保険税 第4期
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納付期限は、10月31日(火)です。納め忘れないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	11月20日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12月20日(水)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	11月8日(水) 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00~14:00(予約制)	
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30~19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00 (予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町公民館 10/23(月)、30(月)、11/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)
町福祉センター 10/23(月)、30(月)、11/3(金)、6(月)、13(月)、20(月)、24(金)、27(月)
都市農村交流センター 10/19(木)、26(木)、11/2(木)、9(木)、16(木)、24(金)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
11/3	ポプラクリニック (23) 3111	菅原病院 (25) 1171
11/5	渡辺医院 (27) 7733	穴倉病院 (24) 2171
11/12	鶴沢外科内科クリニック (34) 2496	君塚病院 (25) 1811
11/19	大塚内科 (23) 6121	穴倉病院 (24) 2171
11/23	鶴澤医院 (34) 2008	三枝医院 (25) 2203
11/26	清水三郎医院 (25) 0776	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00~23:00
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011