

長柄町グリーンツーリズム推進協議会 による「稲刈り体験」を開催



8月27日、役場前の田んぼで稲刈り体験が行われ、県内外の都市部から約80名が集まりました。

稲刈り後は、新米で作った「おにぎり」と地元野菜を使った「豚汁」を食べるなど、全身で農村の生活を体験しました。

広報

ながら



人口と世帯数
(平成29年9月1日現在)

人口	7,176人(+ 4)
男	3,613人(+ 1)
女	3,563人(+ 3)
世帯数	2,951世帯(+ 1)
	() 内は前月比



No.420 平成29年9月19日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

ふれあいながら文化祭を開催します

演芸発表会

開催日時 10月29日(日)
9:45~15:00

内容 舞踊、演芸、コーラス、フラダンス、
ハーモニカ、ブラックシアターなど

会場 公民館 講堂



作品展示会と実演

開催日時 11月3日(金)~5日(日)
9:00~17:00
(ただし5日は14:00まで)

内容 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、手
芸、編物、絵手紙、折り紙、押し花など

会場 公民館・武道館

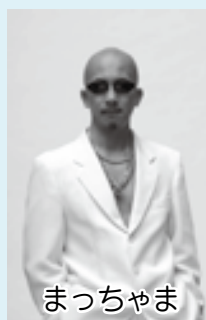


公演会「爆笑オンステージ(3組出場)」

開催日時 11月3日(金)
14:00開演

内容 ものまね・歌謡ショー

会場 公民館 講堂



まっちゃん



きむこ



ゴジラ久山

俳句大会

開催日時 11月4日(土)
9:00~15:00

内容 俳句(一般・中学生)の
発表及び表彰式

会場 公民館 第1会議室



一般参加者を募集します!

第53回文化祭を公民館・武道館を会場に開催します。主催教室及びサークル活動の作品展示、実演並びに演芸発表の他、広く一般の参加者を募集します。日頃、趣味で作ってみた作品を見てもらいたい、踊りや楽器をやっていて多くの人に披露してみたいなどは非この機会に参加してみたいはかがですか?

申込みは10月6日(金)までをお願いします。

文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を計画しましたので、皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 11月29日(水) 8:30~17:00

場所 千葉県 成田市方面 外

参加費 昼食代、高速代など

募集人数 30名

申込期限 10月18日(水) (定員になり次第締め切ります。)

※詳細については、申込者に通知します。



防犯パトロールを実施中

町防犯組合（組合長 古坂信之）は児童生徒の安全や、少年の非行防止、その他各種犯罪の予防活動を目的に毎月青色回転灯による防犯パトロールを実施しています。

8月19日、夏季特別巡視活動として、19時30分から防犯パトロールを実施しました。

最近では、町内において草刈り機や水揚げポンプなど農機具の盗難被害が増加しています。

住民一人ひとりが防犯意識を持つよう心掛け、犯罪のない町をつくりましょう。



防犯組合指導員

古坂 信之（針ヶ谷）	神崎 好功（刑部）	實川 正義（山之郷）	神子島 信嘉（山根）
行方 正（刑部）	山崎 惣一郎（山之郷）	永峰 康次（刑部）	金坂 光章（六地藏）
鹿間 良信（桜谷）	地引 信之（榎本）	黒須 和彦（船木）	星野 芳彦（大庭）
川島 修（皿木）	吹野 一郎（山之郷）	小関 規矩雄（味庄）	

防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

今回、防災行政無線デジタル式戸別受信機の運用を開始したことに伴い、無償で貸出（1世帯・1事業所につき原則1台）を実施しています。ぜひ住家、事業所内での設置をお願いします。

申請は長柄町役場2階総務課窓口までお願いします。

※デジタル式と並行して運用しているアナログ式個別受信機の利用については、平成30年3月末をもって終了する予定です。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

違反建築防止週間について

10月15日（日）から10月21日（土）までは、違反建築防止週間です。

この期間中は、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

第58回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム
募集

期 日 12月17日(日) 10:00 スタート
 会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)
 区 間 6区間
 チーム 1チーム最低6名
 参加費 町外一般……6,000円 高等学校・中高生混合……2,000円
 中学校……無料 町内一般……無料
 ※当日不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。
 申込期限 10月22日(日)
 (申込チーム数 150チームで締切となります。)

長柄町
体育大会

ソフトボール大会

参加チーム募集

期 日 10月9日(月・祝)
 会 場 町営野球場(予定)
 対 象 町内在住者で18歳以上の方(男女問わず)
 参加費 無料
 申込期限 10月1日(日)



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242



10月は、廃乾電池の収集があります



日吉・水上地区 10月13日(金曜日) 長柄地区 10月18日(水曜日)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示し、資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電気機器販売店等の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

入札結果

入札の結果をお知らせします。

工事名 基幹町道整備工事
 工事場所 山根外1地先
 入札日 7月25日
 契約金額 1,436,400円
 契約業者 (有)黒須商会

工事名 長柄町設置型浄化槽整備工事(その6)
 工事場所 味庄地先
 入札日 7月25日
 契約金額 1,857,600円
 契約業者 (有)黒須商会

業務名 社会資本整備総合交付金
 清水橋補修詳細設計業務
 業務場所 小椋本地先
 入札日 7月25日
 契約金額 1,404,000円
 契約業者 和合建設コンサルタント(株)

工事名 観光施設案内看板更新工事
 工事場所 全町
 入札日 8月9日
 契約金額 1,339,200円
 契約業者 (有)あどぷりんと

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

長柄中 20 名オーストラリアから 無事帰国しました。

8月6～14日の9日間に「中学生海外交流研修事業」が実施され、長柄中学校の生徒20名が参加し、無事にオーストラリアから帰国しました。

現地の学校では、英語のみの授業を受け、授業外ではホームステイ先や各所で異文化の体験をして一回り大きくなりました。



やまだ はるな
3年 山田 遥菜さん

オーストラリア研修で自分の英語力を試すことが出来ました。最初は聞き取れなかった会話もだんだん聞き取れるようになり少しずつ自分は成長できたと思います。今回の経験をこれからの生活に生かして行きたいと思います。

初めての海外で不安がたくさんありましたが、バディやホストファミリーが優しく、フレンドリーだったのでとても楽しく、話しやすかったです。また、オーストラリアには日本にはいない動物がたくさんいました。



おおた こはや
3年 太田 虎快さん

海外研修を通して私は苦手な英語を少しだけ克服した気がしました。もっと勉強して英語をスムーズに喋れるようにしたいです。またオーストラリアに行き色々な場所を観光したいです。



あらい かの
2年 荒井 嘉乃さん

派遣団長からご挨拶

「Good morning」「Nice to meet you」

明るくさわやかな声が、雲一つない抜けるような青空の下、光に輝く、グローブス・クリスチャン・カレッジの校舎に響き渡っていました。

長柄中学校の生徒20名は、8月6日～14日の9日間、オーストラリアのブリスベンの海外交流研修を無事終えることができました。

研修生は、現地の一般家庭にホームステイをしながら、現地校で英語による授業へ参加、そしてバディとの学習や交流活動、また野外での自然体験等、貴重な経験を積んできました。授業日、最後の日の交流会では、長柄中学校の校歌を英語で説明し、そして素晴らしい歌声で合唱を披露して国際理解を深めてきました。

研修生は、今後さらにグローバル化が加速していく社会を、生き抜いていくための第一歩を踏み出しました。この最初の第一歩が貴重な体験であり、有意義な時間であったと確信しております。必ずや将来、この経験を活かしてくれるものと期待しております。

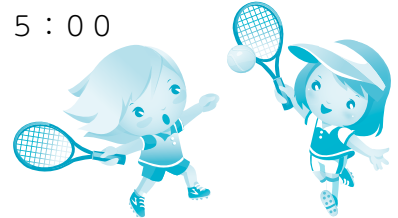
最後になりましたが、この海外交流研修事業にご協力いただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

中学生海外交流研修派遣団 団長 石井 一好

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時	月曜日（10月2日、16日、23日、30日） 午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参加費	1人1回（2時間）500円
持ち物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



○長柄ダム・エンジョイウォーク

日 時	10月14日（土） 9:30～12:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	日本ウォーキング協会 安嶋 健 氏
対 象	15名
参加費	300円
持ち物	帽子・手袋・飲み物



○晩秋の星空講座

晩秋の星座についての講座と天体望遠鏡による天体観測を行います。
（※雨天・曇天時は室内プログラムにより実施します。）

日 時	10月21日（土） 19:00～21:00
場 所	都市農村交流センター 本館
対 象	30名（予約制・先着順）
参加費	大人500円 小学生300円 未就学児童100円



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055



町内特産品紹介

大和久農園（さつまいも掘り体験）

長柄町山根 1864 ☎0475-35-3920

体験：10月～11月上旬

長柄のさつまいもはおいしいと評判です。さつまいも掘り体験者にはピーターが多いことがその証拠です。シーズンになるとバスが連なります。

大きく育ったさつまいもを掘っている子どもたちが「こんなに大きい！」と大声を上げ、帰りには小さな体では持ちきれないほどになっています。長柄にはさつまいも農園が多数あり、それぞれが丹精込めた自慢のさつまいもを提供しています。ぜひ収穫体験の王道さつまいも掘りを体験してみてください。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

第32回農林商工まつりを開催します

開催日時 11月3日(金)
9:00~14:00 小雨決行

会場 役場駐車場
※詳細は、決まり次第お知らせします。



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

イノシシ駆除 実施のお知らせ

近年、イノシシ等による農作物への被害が多発しています。町では被害を最小限に食い止めるため、茂原市・睦沢町・長南町・長柄町の猟友会の協力を得て、銃器によるイノシシの合同駆除を実施します。当日は、安全に万全を期していますが、事故防止のため入山する際は、十分気をつけてください。

- 1 実施予定日 10月28日(土)、29日(日) 雨天中止
 - 2 時間 8:00~16:00頃
 - 3 実施予定区域 桜谷・山根・山之郷・長柄山・針ヶ谷・徳増・鶉谷・高山・大庭・刑部・金谷 他
- ※駆除員(猟友会員)は、次の装備を身に着け活動します。

- ・有害鳥獣駆除の水色の腕章
- ・オレンジ色のジャケット等目立つ格好

※駆除を実施するか否かは駆除実施日の午前中に防災行政無線で放送します。
また、駆除が終了した場合も同様に防災行政無線で放送します。

電気柵設置に係る経費の一部を補助します

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵を設置する場合、その経費の一部を補助します。
補助制度の概要

■**補助対象事業** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵を設置する事業
- ・電気柵を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること。

■**補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1回限りとする。

- ・町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・町税を完納していること。(課税されている全世帯員)
- ・年度内に電気柵の設置が完了すること。

■**補助対象経費**

- ・電気柵の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く。

■**補助金額**

- ・補助対象経費の3分の2 限度額10万円

(注) 補助金申請書は、電気柵を購入する14日前までに提出してください。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

バス待合所ニュース No.1



来年4月に小湊バス(株)が運行する路線バス(JR 茂原駅~大津倉)の運行経路を一部変更することに伴い、役場前に設置するバス停の待合所建設作業を行っています。
建設する待合所は里山整備で発生する地元の間伐材を利用したログハウスの待合所です。



①8月7日

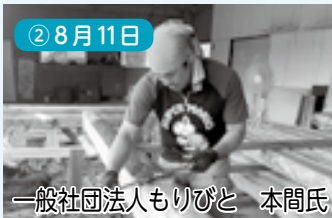
NPO 法人ふるさとネッツ井上氏



ボランティア紹介

早稲田大学学生環境 NPO 環境ロドリゲスの皆さん

早稲田大学学生環境 NPO 環境ロドリゲスは、環境に関心を持つ学生を中心とするサークルで、「学生が主体となって、多様なアプローチから環境問題に貢献する」という理念のもと活動しています。今回は4名の学生がボランティアに参加してくれました。



②8月11日

一般社団法人もりびと 本間氏

①作業台作り ②皮むき作業
③サンダーを使用した磨き作業



③8月20日

友次製材所 宮田氏



ボランティア募集中

僕もボランティアに来たぞ。皆さんもボランティアに参加しよう。興味のある方は企画財政課へ連絡ジャー!

東京都杉並区方南町のヒーロー

「ベビーカーおろすんジャー」

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

猟友会へ入りませんか!!

- ・ 狩猟期間前には、射撃練習や講習会を開催します。
- ・ 狩猟の際の怪我に対する保険も充実しています。
- ・ 地元の猟師を始め、狩猟を通して仲間が増えます。
- ・ 団体(大人数)で狩猟をすることができ、捕獲効率が上がります。
- ・ 経験豊富な会員から狩猟技術を学べます。
- ・ 会誌などで狩猟に関する情報がいち早く手に入ります。



問い合わせ先
一般社団法人 千葉県猟友会 ☎043-222-6033

有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成29年度累計
ハクビシン	5	44
アライグマ	32	103
イノシシ	34	112
ニホンジカ	1	2

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、お得な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、書面、面談により早期に納めていただけるよう案内を行っています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方（被保険者本人、配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがあります。**

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、国保年金係へご相談ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113 日本年金機構 千葉年金事務所 ☎043-242-6320

日本脳炎ワクチン不足のお知らせ

昨年発生した熊本地震の影響により、化学及血清療法研究所が製造販売する当該ワクチンが一定期間供給を停止しており全国的に入荷しづらい状況となっています。（出荷再開時期は、平成30年1月とされています。）

当地域でも当該ワクチンの不足が心配されることから、**定期接種第1期初回（2回接種）の未接種者を優先して実施することがございますので、ご了承ください。**

なお、定期接種で定められている年齢の上限が近づいている場合は、この限りではありません。

また、医療機関の予防接種予約が取りにくい状況が続くことが予想されますので、かかりつけの医療機関と相談をして接種されますようお願いいたします。

問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

食中毒予防パレード

長生健康福祉センターと長生保健所管内食品衛生協会（会長 中村勇氏）による食中毒予防パレードが「食品衛生月間」に合わせ8月3日に実施されました。食中毒予防啓発運動の一環として、長生保健所管内を巡回広報するものでパレードの際役場を訪問されました。



問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

愛の血液

千葉県赤十字血液センターから移動献血車がきますので、献血にご協力をお願いします。

場所・時間 10月24日（火）
保健センター
10:00～12:30



問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

防災行政
無線

ミュージックチャイムの 放送時刻が変わります

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が、11月1日から次のとおり変更となりますのでご了承ください。

期間 11月1日から2月末日まで

放送時間

16:00

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

祝 米寿 おめでとうございます



木嶋 秀夫さん(国府里)

自動車教習所を2か所経営し、高齢者教習等で地域の交通安全に貢献している木嶋さん。

戦時中、長柄町内では戦闘機の潤滑油の原料になる蓖麻を多く栽培していたが、終戦により蓖麻の需要がなくなり、当時、農協の組合長をしていたお父様がすべて買い取り、その蓖麻で作った油でポマードを作ったことを教えてくださいました。

今月米寿を迎えた皆さん

・小池 ふじさん(大津倉)

他1名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

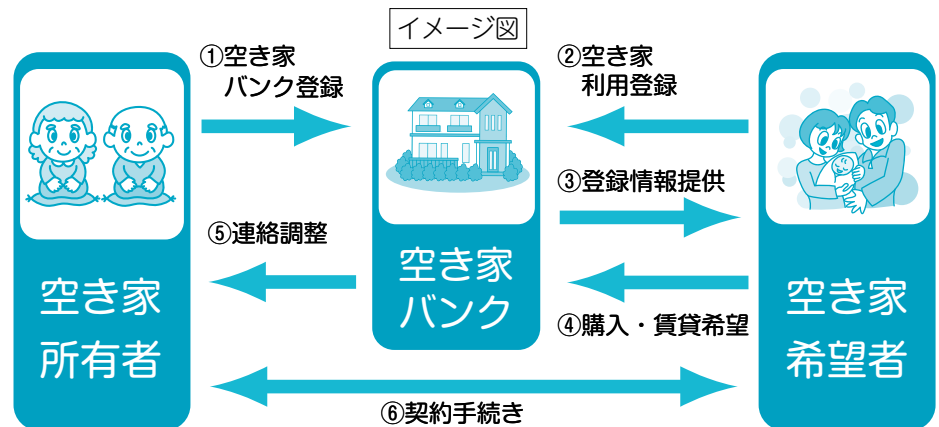
定住促進に伴う地域の活性化及び空き家の有効活用を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を運用しています。

「空き家バンク」は空き家を資源としてとらえ、空き家を手放したい方と長柄町に定住したい方の橋渡しを行う制度です。

本年度から居住環境の向上を目的とした空き家改修費に係る補助に加え、家財道具の撤去費、引っ越し費用、登記申請手数料等にも補助を行うこととしました。

町内に居宅・空き家をお持ちの方で、売却・賃貸を希望される方は、是非ご登録ください。

「空き家バンク」に登録しませんか？



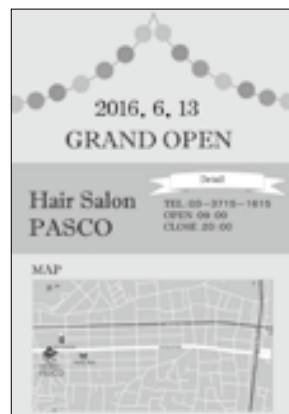
申込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

Mappin' Drop

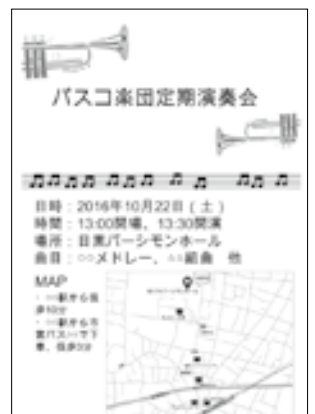
で遊んでみよう！

Mappin'Drop (マッピングドロップ) は、地図データを加工し、簡単に案内図等を作成できるツールです。作成した地図はオープンデータとして開放しているので、自由に利用できます。

URL <http://mappindrop.info-mapping.com/nagara/> (長柄町ホームページ下部のバナーからも利用可能です。)



作成例1



作成例2

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

頑張る長柄の人たち No.5

町内で頑張る企業、団体を紹介します。

長柄町が好き。それが私たちの原動力

今年で第五回を迎える「おへそ祭り」。今回はおへそ祭りの運営をしている「おへそ祭りやらん会」から発起人である西ノ谷 未雪さんがインタビューに応じてくださいました。



おへそ祭りやらん会の皆さん

—— 今回で第5回目となりましたが、「おへそ祭り」を始めたきっかけは何でしたか？

友人が廃校になった水上小を案内してくれたときに水上小を囲う竹山の風景を好きになりました。また、学校の裏側にある幼稚園やトトロの丘と呼ばれる広場など、廃校してもなお地元の方に愛される水上小学校で地元の方が集まれる機会を作りたいと思ったことがきっかけです。

—— おへそ祭りやらん会の構成メンバーについて教えてください。

現在は16名で活動しています。最初は私を含めた移住者だけで動いていましたが、うまくいかないことばかりでした。そんなときに助けてくださったのが地元水上地区の方々でした。メンバーをはじめ、周りの方々の協力なしでは成り立たないお祭りだと思っています。

今年はメンバーの中でしっかりしたリーダー性のある宮坂が代表となり、ますますチームとしての団結感が増した気がします。

—— 今回のおへそ祭りの見どころは？

お米の持ち運びや丸太切りなどが楽しめる「田舎の運動会」。プロのミュージシャン 小山 絵里奈さんによる「ジャズライブ」。町内にある「ゴースト音楽院」と町内の読み聞かせ団体が作成したブラックシアターのコラボレーション企画。長柄中の生徒による「ながらPR発表会」など盛りだくさんです。その他にも過去最多の出店数になる予定です。是非お越しください。皆さんでながら音頭を踊りましょう。



前々回のおへそ祭りの様子



旧水上小学校小裏の竹山

おへそ祭りやらん会 西ノ谷さん

第5回房総どまんなか おへそ祭りinながら

日時：10月21日(土) 10:00~15:00

会場：旧水上小学校(長柄町大津倉220)

駐車場：長柄町役場駐車場(長柄町桜谷712)

※会場に一般駐車場はありません。役場駐車場から出る無料送迎バスをご利用ください。

(役場始発9:30 会場最終発15:30)

問い合わせ先

おへそ祭りやらん会 090-7011-9608

企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

実施期間：平成 29 年 10 月 1 日～平成 30 年 1 月 15 日（年末年始等の休診日を除く）

接種費用は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。

接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額が助成金額となります。

生活保護受給者は接種に要した費用の全額が助成金額となります。

接種を見合わせた時の費用（予診料）等はご本人の負担となります。

子ども

対象者	助成回数	助成金額
生後 6 か月以上 13 歳未満	2 回	1 回 2,000 円
13 歳以上の中学生	1 回	3,000 円

申請方法

申請書に下記書類を添えて健康福祉課窓口にて提出してください。

（申請書は健康福祉課・ながら子ども園・学童クラブ・公民館に置いてあります。）

- ①領収書の原本
- ②予防接種の記録が分かるもの（母子手帳や医療機関発行の明細などで、お子さんの名前・生年月日・接種回数・接種日が分かるもの）
- ③振込先金融機関口座通帳またはキャッシュカードの写し

申請期限

平成 30 年 2 月 28 日（水）

申請期限を過ぎると助成の対象となりませんので、ご注意ください。

注 意

- ・定期予防接種との接種間隔に問題がないかを確認しますので、健康福祉課までご連絡ください。
- ・接種開始時期については、かかりつけ医とご相談ください。
- ・12 歳で 1 回目の接種をし、13 歳で 2 回目の接種をした場合は、助成金額は 2,000 円ずつとなります。

高齢者

対象者には個別にお知らせします。内容をよくご確認ください。

対象者

接種日に町に住民登録のある次の①か②のいずれかに該当し、接種を希望する方

- ①満 65 歳以上の方（昭和 27 年 12 月 31 日以前生まれの方）
- ②満 60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

助成金額

1 回 3,000 円

実施方法

接種を希望する契約医療機関に直接予約をしてください。

1 月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方（この場合は 12 月 31 日までとなります）は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。

介護予防出張教室だより 第12号 田代地区

開催日時 毎週月曜日 10:00~11:30 場所 田代公民館 参加者 6名

8月の教室のプログラム

1. 健康チェック
2. 準備体操
3. いきいき♪ながら体操 (おもりの体操)
4. 整理体操
5. 脳トレ(お手玉、1・2・3体操、指折り)
6. 歌 (かえるの歌)



今月は、指折り体操を紹介します

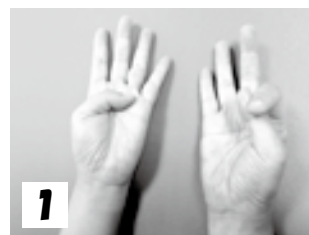
1. はじめに
右手の親指を
折っておきます。



2. 1から10まで数を数えながら、
左右同時に指を折っていきます。



1,2,3...



3. 小指まで指が折れたら、小指から順番に指を開いていきます。



※ゆっくりしたスピードからはじめ、だんだんスピードアップしてみましょう。

介護予防サポーター 鶴岡順子さん、鶴岡信子さんからのメッセージ・・・

介護予防教室をはじめて1年3か月になります。

いつも笑顔で、毎週月曜日に楽しみながら練習しています。

脳トレでは、指回しから始まり、指折り、お手玉、歌を交えながら、94歳の方を先頭に、元気で頑張っています。

健康で長生きするための教室です。ぜひご参加ください。

9月

「健康増進普及月間」と「がん征圧月間」です

1. 健康増進普及月間とは

厚生労働省が、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することを目的に定めた月間です。

スローガンは「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」です。月間の趣旨を要約すると、以下のとおりになります。

- ①運動 1日に+10分で良いので身体を動かす機会を作りましょう。
- ②食事 1日3回バランスの良い食事を食べましょう。
- ③禁煙 タバコは多くの病気の原因となるので、禁煙をしましょう。
- ④クスリ 処方された薬を正しく飲んで、生活習慣病の悪化を防ぎましょう。
①～④の対策を一人ひとりが心がけ、健康寿命を伸ばしましょう。

健康に気をつけている方には、分かりきっている内容かもしれませんが、しかし、分かりきっていることを続けることが大切になります。この月間を機会に、ご自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

2. がん征圧月間とは

厚生労働省が「がんと、その予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及」を目指して定めた月間です。

＜がんを防ぐための新12か条＞

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

がんは早期発見・早期治療をすれば治る病気です。そのためには、がん検診を受けることが大切です。対象の年齢になりましたら、町の検診を受診しましょう。

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	4日(水)	3歳児受付時間 12:50～13:00 1歳6か月児受付時間 13:00～13:10	3歳児 平成26年6月、7月生まれ 1歳6か月児 平成28年2月、3月生まれ	こども園
大腸がん検診	12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水)	受付時間 9:00～11:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にご連絡ください。	保健センター

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3	4 おはなし広場 10:00	5 誕生会 身体測定	6	7
あそびの広場 9:00~16:00						
8	9 体育の日	10	11 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	12	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19	20	21
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23	24 つくって遊ぼう 10:30	25	26 すくすく子育て相談 10:00~11:00	27 リトミック教室 10:00~11:00	28
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

楽しかった夏祭り会

8月19日に夏祭り会が行われました。くじ引き、おめん、水ヨーヨー、ゲームなどで遊んだり、美味しい牛丼でお腹いっぱいになり、最後はきれいな花火を観て親子で楽しく過ごしました。



すくすく子育て相談

10月26日(木)
10:00~11:00

お子さんのぐずりやかんしゃく、夜泣きなど日々の子育てで悩んでいることはありませんか？

乳幼児期の対応や気になる事などを臨床心理士の安藤則夫先生に気軽に相談することができます。

誕生会

毎月第1木曜日
10:30

みんなで誕生日をお祝いしましょう。



身体測定

毎月第1木曜日 9:00~16:00

身長、体重を測れます。

月1回、成長を確かめてみませんか？



『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

お し ら せ

「長生農業フォーラム2017」の開催

「新しい視点で、地域おこし」をテーマに米・食味鑑定士協会 会長 鈴木秀之 氏の講演と、長生あおば農園株式会社と長生フロンティアファームの事例発表が行われますので、是非ご参加ください。

日時 10月20日(金) 13:00~15:45
場所 睦沢町 ゆうあい館
主催 長生農業フォーラム実行委員会
申込先 (各市町村及び長生農業協同組合担当課)
申込期限 10月5日(木)

問い合わせ先

千葉県長生農業事務所 改良普及課 ☎22-1771

第30回腎臓病を考える会

日時 10月29日(日) 13:00~15:30
場所 京葉銀行プラザ 6階 樺の間
内容 講演会
 ①「フレイルと栄養」
 講師 さとうクリニック
 管理栄養士 榎浦 むつほ 先生
 ②「慢性腎臓病に対する腎臓リハビリテーション」
 講師 平山病院 副委員長 平山 陽 先生
 ③移植体験者の体験談
 ④医療相談会

定員 120名
申込み 当日受付(入場無料)

問い合わせ先

特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
 ☎043-256-4661 FAX 043-285-4730

秋のわいわいフェスティバル

年に一度の自然の家オープンデー!どなたでも参加できる楽しいお祭りです。

期間 10月29日(日) 10:00~15:00
内容 ・自然体験プログラム
 ・自然素材を使った工作体験
 ・地元長柄町の農産物・生産加工品の販売
 ・世界各国の生活や文化に触れることの出来る国際交流コーナー
 ・民族楽器やダンスのパフォーマンスなどのステージプログラム
 ・クライミングウォールなどの体験プログラム

参加費 入場無料 ※物品販売、一部プログラムは有料
申込み 不要

問い合わせ先

千葉市少年自然の家 ☎35-1131 FAX35-1134

議会を傍聴しませんか

議会では各種委員会も傍聴可能です。次回は10月3日(火)、4日(水)に決算常任委員会の開催を予定しています。

また、議会本会議の会議録を長柄町ホームページにて公開していますので、是非ご覧ください。

皆様のご意見、ご要望等ありましたら議会事務局までご連絡いただければ幸いです。

問い合わせ先 議会事務局 ☎35-2438

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

日時 10月7日(土) 9:00~16:00(予約不要)
場所 茂原市総合市民センター 4階(グループ活動室)
相談内容 ・不動産の相続、売買、贈与等の不動産登記に関する諸問題
 ・会社、法人の登記に関する諸問題
 ・債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題

問い合わせ先

千葉司法書士会茂原支部
 司法書士法人最首総合事務所(茂原支店) ☎23-5550

行政書士による無料相談会

日時 10月22日(日) 10:00~16:00(予約不要)
場所 茂原会場 茂原市中央公民館
 いすみ会場 いすみ市岬公民館
 大多喜会場 おおたきショッピングプラザ オリブ
 御宿会場 御宿町公民館
 一宮会場 一宮町中央公民館
相談内容 ・相続手続きと遺言書作成
 ・農地法・宅地開発手続き
 ・成年後見制度
 ・法人設立に関すること。
 ・在留資格など国際業務に関すること。
 ・建設業など各種許可申請に関すること。

問い合わせ先

千葉県行政書士会会長夷支部
 支部長 今関雄一 ☎43-0202

無料調停相談

相談日 10月22日(日)
時間 10:00~15:00 1件あたり30分程度
場所 茂原市総合市民センター 茂原市町保13-20
内容 ・金融、土地、建物、交通事故などの悩みごと。
 ・離婚、扶養、相続などの家庭内の悩みごと。

問い合わせ先

千葉地方・家庭裁判所一宮支部 ☎42-3531

お し ら せ

第35回「目の愛護デー」電話無料相談

日時 10月9日(月・祝) 9:00~16:00
相談電話 043-242-4271 (当日のみ)
 千葉県眼科医会員が目の健康についての相談にお答えします。
 事前申し込み不要

問い合わせ先

千葉県眼科医会事務局 ☎0436-26-5567

千葉県立長生特別支援学校 後期学校公開

日時 10月12日(木) 9:35~12:00
場所 千葉県立長生特別支援学校
 (一宮町東浪見 6767 番地 7)
内容 本校の概要説明
 施設設備や授業の様子のご案内

問い合わせ先 ☎42-2470 (担当 渡邊・永野)

千葉県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」(文化祭)

日時 10月21日(土) 9:30~14:25
場所 千葉県立長生特別支援学校
 (一宮町東浪見 6767 番地 7)
内容 長養太鼓(和太鼓)演奏・・・オープニング
 ・小学部 遊びのスペースを中心とした催し物
 ・中学部・高等部
 作業学習の活動の様子を紹介
 作業製品の展示と販売
 ・PTA バザー等
 ・地域中学校との交流や外部団体の販売等も予定

問い合わせ先 ☎42-2470 (担当 瀧川)

大切な契約や遺言書は公正証書で!

10月1日(日)~7日(土)の公証週間にあわせて、公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時・場所 ①10月1日(日) 10:00~16:00
 茂原公証役場
 ②10月5日(土) 10:00~16:00
 茂原市役所 5階 501 会議室
 (両日とも予約制)

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

相談員 茂原公証役場 公証人 磯山 博

予約・問い合わせ先

茂原公証役場 ☎・FAX 22-5959

消費生活サポーター養成講座(県消費者センター)

地域の中で消費生活に関するサポート役として活躍していくための基礎知識を身に付けませんか。

日時・会場(2日間受講)

①君津市生涯学習交流センター(JR内房線 君津駅から徒歩10分)
 1日目 10月19日(休) 10:30~16:10
 2日目 10月20日(金) 10:00~15:45
 ②県消費者センター(JR京葉線・武蔵野線 南船橋駅から徒歩10分)
 1日目 11月18日(土) 10:30~16:10
 2日目 11月19日(日) 10:00~15:45

講師 弁護士、消費生活相談員ほか

内容 消費生活トラブルの現状、消費者の自立と法律、地域の見守り活動についてほか

定員 各50人(申込多数抽選)

申込方法 参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して郵送。ファクス、Eメール可

締め切り ①9月29日(金)必着、②10月30日(月)必着

問い合わせ・申込先

〒273-0014 船橋市高瀬町66-18 県消費者センター
 ☎047-431-3811 FAX047-431-3858
 Eメール 188c8@mz.pref.chiba.lg.jp

千葉県消費者センター **検索**

ご存知ですか?労働委員会


~雇用のトラブル まず相談~

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

千葉県労働委員会事務局(千葉県庁南庁舎7階)
 ☎043-223-3735



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月11日 2種類同時発売! 発売期間 10/11①~10/31②
抽せん日 11/9③

クーちゃん 公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

ながら俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 今月のお題「盆」
- ② 季語の他一字「東」
- ③ 句会当日のお題「秋の声」
- ④ 当季自由句

山崎 清風

- ① うたかたに鐘の音響け盆迎え
- ② 極暑来て東京砂漠蒸す如く
- ③ 人の世に幸せ運ぶ秋の声
- ④ 清流に落鮎想う日暮れ時

山根 義弘

- ① 盆踊り見よう見まねで輪の中へ
- ② 東天や蜘蛛の困いの銀の玉
- ③ サワサワと葉擦れの気配秋の声
- ④ 秋涼し黄金の房を揺らすかな

上田 ただし

- ① 盆だけじゃ嫌だと妻が駄々をこね
- ② 朝まだき赤く東に夏の雲
- ③ 老一人秋音を聴く茶碗酒
- ④ 秋彼岸老駒にムチ終るまで

伊藤 照子

- ① 盆棚を飾って義母の帰り待つ
- ② ふるさとの東の空に花火あげ
- ③ 草の中足元からも秋の声
- ④ 稲刈りの準備をしている老夫婦

大野 史恵

- ① 新盆の行き交う人の坂の道
- ② 秋立つや東海道富士の山
- ③ いづこより風情の中や秋の音
- ④ 空の青交わす挨拶今朝の秋

角田 揚子

- ① 逢へずとも来ている筈や風の盆
- ② 東京のヨットハーバー秋の風
- ③ 魂を静かに濡らす秋の音
- ④ ふるさとに抱かるる如百日草

白井 徳郎

- ① 盆経に声も身の内老御前
- ② 東にてつせん咲きて供華とる
- ③ みんなみに野火のたつ見ゆ秋の音
- ④ どくだみの足もとにあり敬老日

白鳥紅星子

- ① 盆提灯古き屋号の出番かな
- ② 夏木立東奔西走ひと休み
- ③ 夜の静寂水琴窟や秋の音
- ④ 一本のコスモス残し草を刈る

花嶋 安美

- ① 盆支度原爆慰霊祈りつつ
- ② 東方の故郷偲ぶ夏の露
- ③ さわめく葉寝耳を揺する秋の音
- ④ 苦瓜派相違ふ派や膳和む

前田 やえ

- ① お盆には声なき友の懐かしく
- ② 東京へ旅立つ友と百合一輪
- ③ 極楽を孫に問われつ盆支度
- ④ 東天に姫涙す敗戦日

清水 健治

- ① 盆橋名残惜しむや下駄の音
- ② 東雲に浮かぶ古城や霧の帯
- ③ 袂着で三才児まねして盆踊
- ④ 今朝の雨ひまわり頭を下げ東向く

相馬 美江

- ① 東京より犬まで連れて盆帰省
- ② 墓石はみな東向き蝉しぐれ
- ③ 訪ねれば留守の気配に秋の音
- ④ 炎天に応援団の乱れなし

渡辺みのる

公民館教室紹介



今月は、公民館・武道館サークルを代表した26名が消防署主催による「普通救命講習Ⅰ」を受講した模様を紹介します。両施設には、現在AEDを設置しています。サークル活動中でAEDを緊急に操作しなくてはならない状況を想定して、今一度操作方法を学ぶために受講しました。内容は、緊急時の応急手当の目的・必要性の講話、心肺蘇生法、AED操作方法を学びました。皆さん真剣に取り組み、多数の質疑をしていました。講習会終了後は修了証をいただきました。

公民館図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。



書名	著者名
影裏	沼田 真佑
弥栄の鳥 〔八咫鳥シリーズ〕	阿部 智里
A X	伊坂 幸太郎
とるとだす 〔しゃばけ〕シリーズ〕	畠中 恵
真夏の雷管	佐々木 譲
暗闇のアリア	真保 裕一
嵯峨野花譜	葉室 麟
腐れ梅	澤田 瞳子
煌(きらり)	志川 節子
明治乙女物語	滝沢 志郎

書名	著者名
リンちゃんとなねこさん	森山 京
拝啓、お母さん	佐和 みずえ
このママにきーめた!	のぶみ
おつきみバス	藤本 ともひこ
メアリーと魔女の花	メアリー・スチュアート
ごちそうの木	ジョン・キラカ
おねえちゃんって、 ほーんとつらい!	いとう みく
まけるのもだいじだよ にじいろのさかな	マーカス・フィスター
5分後に思わず涙。 青い星の小さな出来事	桃戸 ハル
1ぱんでもにんじん	長野 ヒデ子

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	10月20日(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(金)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
移動交番	役場 10月12日(木)	10:00～11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日	13:00～14:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
	[夜間検査] 偶数月 第3火曜日	17:30～19:00(予約制)	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

自分の血管年齢を知りましょう



塩田記念病院
循環器内科
高木英爾 医師

循環器内科では動脈硬化が原因となる、多くの病気を扱います。動脈硬化は血管の老化であり、血管が詰まったり、破れたり、裂けることによって心筋梗塞や狭心症、大動脈瘤、大動脈解離、下肢壊疽、脳梗塞、脳出血や認知症などの原因となります。

人間には当然の事ながら寿命があります。しかし血管だけが年齢以上に歳をとり、体が不自由になったり、命に関わるのは避けたいものです。

動脈硬化を促進してしまう原因として加齢、高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、遺伝などがあります。我々医師が所属する種々の学会では、これらの加齢以外の

病気のコントロール目標を提示しており、それを基準に患者様には生活習慣指導や投薬を行なっております。しかし、これらの治療の基準は一律で良いものでしょうか？ 遺伝体質は今の医学で克服できておらず、動脈硬化の程度は個々の患者様の体質、生活習慣や治療歴でも異なるはずで。

そこで、患者様には定期的に血管年齢を調べることをお勧めします。きちんと病院に通っていても、実際の年齢よりも血管がどんどん歳をとるようでは、生活習慣や治療内容を見直す必要があります。逆に血管年齢が若ければ、無用な心配となります。当院では動脈硬化の検査としてABI(腕と足関節の血圧を同時に測る検査)や頸動脈エコーで、血管の老化が年齢相応なのかを、それほど苦痛なく評価できます。是非とも主治医に御相談下さい。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

長柄中の生徒20名が海外交流研修から無事に帰国しました。8月21日には、町長室で帰国報告会を開催し「もっと英語を頑張りたい」などの前向きな報告がたくさんありました。

10年も前のことですが、私も海外留学をしたことがあります。

先日、当時知り合った友人から久しぶりに連絡が来ました。「日本に行くから千葉県を案内してほしい」というものでした。行きたいところを伺うと、君津市の「濃溝(のうみぞ)の滝」に行きたいとのこと。濃溝の滝は美しい写真がSNSで有名になった場所です。私もそんな写真を撮れるように頑張ります。(貝塚)

今月の納税のお知らせ

- ・ 介護保険料 第3期
- ・ 国民健康保険税 第3期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、10月2日(月)です。納め忘れないようご注意ください。

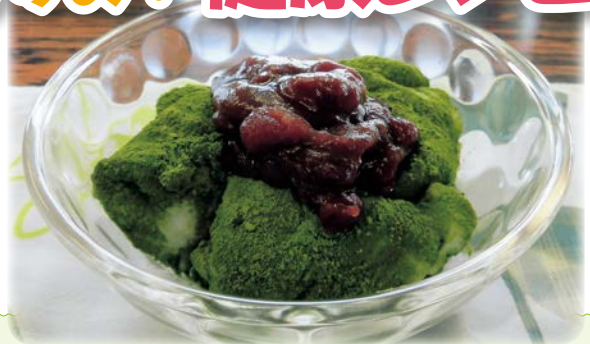
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



ヘルスメイトおすすめ! 健康レシピ

家にあるもので、お手軽に♪

～かんたん! 抹茶ミルクくずもち～



<材料：4人分>

A 牛乳……………300ml
片栗粉……………30g
砂糖……………30g
抹茶……………大さじ1
きな粉……………大さじ1
あずき缶……………70g

◆作り方◆

- ①鍋にAの材料を入れて火にかけ、粘り気がでてくるまでよく混ぜる。
- ②タッパなどに流し入れ、あら熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③抹茶ときな粉を合わせておく。
- ④②が冷えたら切って、③をまぶす。
- ⑤器に盛り、あずきを添える。

<ここがポイント♪>

加熱する際は絶えずよくかき混ぜてください。いきなり固まってしまうので、固まり始めたら弱火にしてよく練ってください。

くずもちは固まってプルプルした食感がおなじみですが、練り上げたばかりの出来たては、ゆるゆるとした食感です。お好みで黒蜜やきな粉を添えてどうぞ。

☆ 栄養価 (1人分) エネルギー91kcal たんぱく質2.0g 脂質1.7g カルシウム42mg

☆ ヘルスメイトとは、食生活改善健康づくり推進員のことです。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係(長柄町食生活改善健康づくり推進委員会 事務局) ☎35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 9/19(火)、25(月)、10/2(月)、10(火)、16(月)、23(月)、30(月)
町福祉センター 9/19(火)、25(月)、10/2(月)、10(火)、16(月)、23(月)、30(月)
都市農村交流センター 9/21(木)、28(木)、10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/1	粒良医院 (25) 8580	宍倉病院 (24) 2171
10/8	山之内病院 (25) 1131	須田外科医院 (23) 7748
10/9	吉田医院 (34) 3045	きたじまクリニック (26) 7050
10/15	東部台医院 (22) 2455	宍倉病院 (24) 2171
10/22	宮本内科医院 (22) 3770	公立長生病院 (34) 2121
10/29	聖光会病院 (35) 5151	鎗田整形外科医院 (24) 8686

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011