

長柄ダム桜まつり・ 千葉和太鼓まつり開催される

4月2日、「長柄ダム桜まつり2017」及び「第11回千葉和太鼓まつり」がロングウッドステーション、都市農村交流ターミナルを会場に盛大に開催されました。当日は、もち投げ、特産品の販売、和太鼓チーム10団体による5時間の演奏などが行われ、多くの来場者で賑わいました。



広報

ながら



| 人口と世帯数 (平成29年4月1日現在) | |
|-------------------------|-------------|
| 人口 | 7,185人(-38) |
| 男 | 3,611人(-22) |
| 女 | 3,574人(-16) |
| 世帯数 | 2,936世帯(-3) |
| () 内は前月比 | |

No.415 平成29年4月19日発行

発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

平成 29 年度予算が、3 月定例議会で可決されました。

「長柄町まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」の策定により、本年度の予算については定住促進として空き家バンク登録促進事業の補助金を拡充するほか、子育て世代の支援策としては、従来の高校生までの子ども医療費助成及び2歳未満の子どもへの保護者に対する子育てスタート支援金に加え、中学生までの子どものインフルエンザ予防接種助成を行います。高齢者の外出支援策としてタクシーチケットや健康意識の醸成に向けた事業を試行実施し、町民の皆さんに寄り添った重点施策への配分を行いつつ、健全な財政運営に努めます。

万円

対前年度比較 伸び率
▲4億8,170万円 ▲7.9%

一般会計予算

| 区 分 | 本年度予算額 | 対前年度比較 | 伸び率 (%) |
|-----------------------|-------------|--------------|---------|
| 町 税 | 11億6,889万円 | 2,612万7千円 | 2.3 |
| 地 方 譲 与 税 | 5,830万円 | ▲130万円 | ▲2.2 |
| 利 子 割 交 付 金 | 80万円 | 0円 | 0.0 |
| 配 当 割 交 付 金 | 530万円 | ▲10万円 | ▲1.9 |
| 株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金 | 500万円 | ▲10万円 | ▲2.0 |
| 地 方 消 費 税 交 付 金 | 1億3,290万円 | ▲550万円 | ▲4.0 |
| ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金 | 5,450万円 | 1,210万円 | 28.5 |
| 自 動 車 取 得 税 交 付 金 | 1,790万円 | 240万円 | 15.5 |
| 地 方 特 例 交 付 金 | 114万円 | ▲16万円 | ▲12.3 |
| 地 方 交 付 税 | 9億475万円 | ▲7,025万円 | ▲7.2 |
| 交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金 | 190万円 | 0円 | 0.0 |
| 分 担 金 及 び 負 担 金 | 1,776万円 | ▲118万5千円 | ▲6.3 |
| 使 用 料 及 び 手 数 料 | 6,089万2千円 | ▲78万2千円 | ▲1.3 |
| 国 庫 支 出 金 | 2億4,685万4千円 | ▲3,843万7千円 | ▲13.5 |
| 県 支 出 金 | 3億1,011万6千円 | 2,573万円 | 9.0 |
| 財 産 収 入 | 1,157万円 | 40万円 | 3.6 |
| 寄 付 金 | 3,000万1千円 | 2,900万円 | 2,897.1 |
| 繰 入 金 | 1億640万1千円 | ▲1億7,022万4千円 | ▲61.5 |
| 繰 越 金 | 5,000万円 | 0円 | 0.0 |
| 諸 収 入 | 6,182万6千円 | ▲2,521万9千円 | ▲29.0 |
| 町 債 | 3億320万円 | ▲2億2,350万円 | ▲42.4 |
| 歳 入 合 計 | 35億5,000万円 | ▲4億4,100万円 | ▲11.0 |

一般会計歳出予算【性質別】

| 区 分 | 本年度予算額 | 対前年度比較 | 伸び率 (%) |
|---------------|-------------|--------------|---------|
| 人 件 費 | 8億7,572万1千円 | 1,806万4千円 | 2.1 |
| 物 件 費 | 8億504万1千円 | ▲3,763万8千円 | ▲4.5 |
| 維 持 補 修 費 | 8,404万7千円 | 1,391万6千円 | 19.8 |
| 扶 助 費 | 2億7,666万2千円 | 1,029万円 | 3.9 |
| 補 助 費 等 | 5億631万1千円 | 5,512万円 | 12.2 |
| 普 通 建 設 事 業 費 | 2億9,239万5千円 | ▲2億7,923万6千円 | ▲48.8 |
| 災 害 復 旧 費 | 3千円 | 0円 | 0.0 |
| 公 債 費 | 3億401万円 | ▲685万3千円 | ▲2.2 |
| 積 立 金 | 1,000万1千円 | ▲2億300万円 | ▲95.3 |
| 投 資 及 び 出 資 金 | 1千円 | 0円 | 0.0 |
| 繰 出 金 | 3億9,080万8千円 | ▲1,166万3千円 | ▲2.9 |
| 予 備 費 | 500万円 | 0円 | 0.0 |
| 歳 出 合 計 | 35億5,000万円 | ▲4億4,100万円 | ▲11.0 |

一般会計歳出予算【目的別】

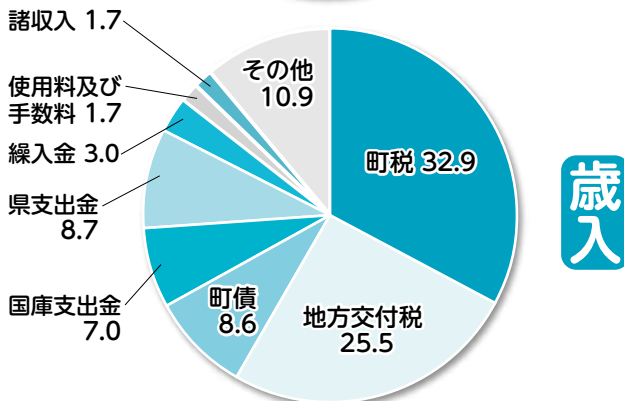
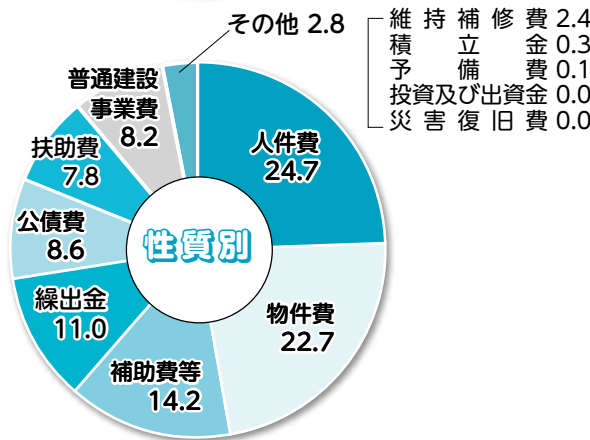
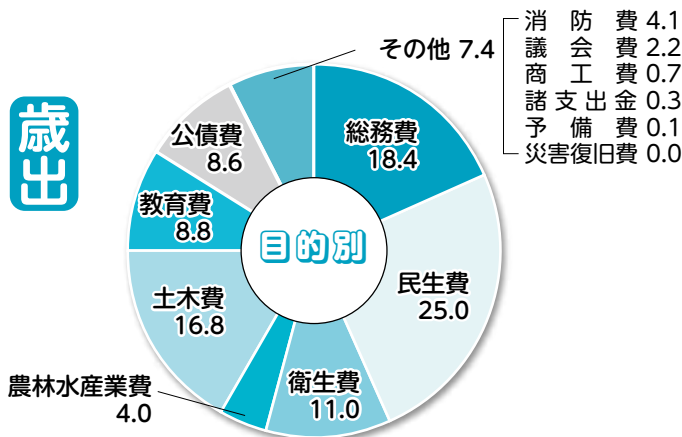
| 区 分 | 本年度予算額 | 対前年度比較 | 伸び率 (%) |
|-------------|-------------|--------------|---------|
| 議 会 費 | 7,767万1千円 | 224万2千円 | 3.0 |
| 総 務 費 | 6億5,304万円 | ▲9,556万2千円 | ▲12.8 |
| 民 生 費 | 8億8,679万4千円 | ▲1,231万9千円 | ▲1.4 |
| 衛 生 費 | 3億9,037万9千円 | ▲653万8千円 | ▲1.6 |
| 農 林 水 産 業 費 | 1億4,173万5千円 | 635万8千円 | 4.7 |
| 商 工 費 | 2,564万8千円 | 400万7千円 | 18.5 |
| 土 木 費 | 5億9,556万3千円 | 2,958万5千円 | 5.2 |
| 消 防 費 | 1億4,645万3千円 | 238万9千円 | 1.7 |
| 教 育 費 | 3億1,369万9千円 | ▲1億6,130万9千円 | ▲34.0 |
| 災 害 復 旧 費 | 3千円 | 0円 | 0.0 |
| 公 債 費 | 3億401万1千円 | ▲685万3千円 | ▲2.2 |
| 諸 支 出 金 | 1,000万4千円 | ▲2億300万円 | ▲95.3 |
| 予 備 費 | 500万円 | 0円 | 0.0 |
| 歳 出 合 計 | 35億5,000万円 | ▲4億4,100万円 | ▲11.0 |

平成29年度予算 総額 55億9,280

一般会計構成割合

(単位:%)

歳出



- その他
- 繰越金 1.4
 - 交通安全対策特別交付金 0.1
 - 地方消費税交付金 3.7
 - 寄付金 0.9
 - 地方譲与税 1.6
 - 利子割交付金 0.0
 - ゴルフ場利用税交付金 1.5
 - 株式等譲渡所得割交付金 0.2
 - 分担金及び負担金 0.5
 - 配当割交付金 0.2
 - 財産収入 0.3
 - 地方特例交付金 0.0
 - 自動車取得税交付金 0.5

特別会計予算

| 区分 | 本年度予算額 | 対前年度比較 | 伸び率 (%) |
|----------|------------|----------|---------|
| 国民健康保険 | 11億4,550万円 | ▲3,150万円 | ▲2.7 |
| 農業集落排水事業 | 5,400万円 | ▲320万円 | ▲5.6 |
| 介護保険 | 7億円 | ▲880万円 | ▲1.2 |
| 浄化槽業 | 6,610万円 | ▲40万円 | ▲0.6 |
| 後期高齢者医療 | 7,720万円 | 320万円 | 4.3 |



基金の状況

| 基金名 | 平成28年度末残高見込み |
|--------|--------------|
| 財政調整基金 | 845,143千円 |

町債の状況

| 年度 | 町債残高見込み |
|--------|-------------|
| H28年度末 | 3,261,706千円 |

平成29年度 町の主な事業

各事業の内容は担当課までお問い合わせください。

| 事業内容 | 予算 | 担当課 |
|--|-----------|-------|
| ■ 空き家バンク登録促進事業 定住促進として空き家に係る改修費用等に、補助金を交付します。 | 1,300千円 | 企画財政課 |
| ■ 子どものインフルエンザ予防接種助成事業 保護者の経済的負担の軽減、集団感染を防ぐため、接種に係る費用を助成します。 | 2,334千円 | 健康福祉課 |
| ■ 健康ポイント事業 活動量計の結果、運動教室参加、体重・体脂肪率の改善にポイントを付与し、商品券と交換します。 | 750千円 | 健康福祉課 |
| ■ 高齢者外出支援タクシー利用助成事業 高齢者の日常生活の利便性の向上のため、タクシーチケットの助成を行います。 | 2,957千円 | 健康福祉課 |
| ■ (仮称) 茂原・長柄スマートICアクセス道路整備事業 茂原市と共同で圏央道にスマートインターチェンジ（ETC専用車）の設置を推進します。 | 57,875千円 | 建設環境課 |
| ■ SIC周辺整備町道1457号線道路改良事業 周辺道路の整備として町道1457号線の改良を推進します。 | 10,512千円 | 建設環境課 |
| ■ 町道3033号線道路改良事業 高山交差点から国道409号線までの路線の一部を工事します。 | 100,242千円 | 建設環境課 |
| ■ 地籍調査事業（味庄地区他） 国土調査法に基づき、土地所有者と境界等の確認を行い、地籍簿を作成します。 | 227,711千円 | 建設環境課 |
| ■ まち美化事業 自治会や生涯クラブ、小中学校の児童・生徒、PTAが連携して美化活動を行い、協働のまちづくりを推進します。 | 339千円 | 建設環境課 |

| | | |
|--|----------|-------|
| ■ 新「輝け！ちばの園芸」産地整備支援事業 園芸・畑作農家・営農組織に対して機械設備購入費用の補助を行います。 | 2,000千円 | 産業振興課 |
| ■ 小学校施設整備事業 長柄小学校の北側校舎と新校舎のトイレ改修を行います。 | 25,400千円 | 学校教育課 |
| ■ 町史のデジタル化及びWEB公開事業 長柄町史をデジタル化し、WEB公開することにより、地域学習、文化活動を活発にし、また来訪者の増加を図ります。 | 3,451千円 | 生涯学習課 |
| ■ コンビニ収納事業 平成30年度からの導入に向け、システム構築及び運用テストを行います。 | 3,003千円 | 税務住民課 |

主な繰越事業

年度内に予算が執行できず、平成28年度から平成29年度に繰越をした事業です。平成29年度の予算には含まれていません。

| 事業内容 | 予算 | 担当課 |
|--|----------|-------|
| ■ 戸別受信機外部アンテナ設置事業 戸別受信機の電波が受信できない世帯に対して外部アンテナの設置を行うものです。 | 12,500千円 | 総務課 |
| ■ 公民館建設事業 建築から43年が経過して老朽化が著しい公民館を建替えるための測量・設計業務を行います。 | 38,480千円 | 生涯学習課 |

長柄町公民館建設場所の変更について

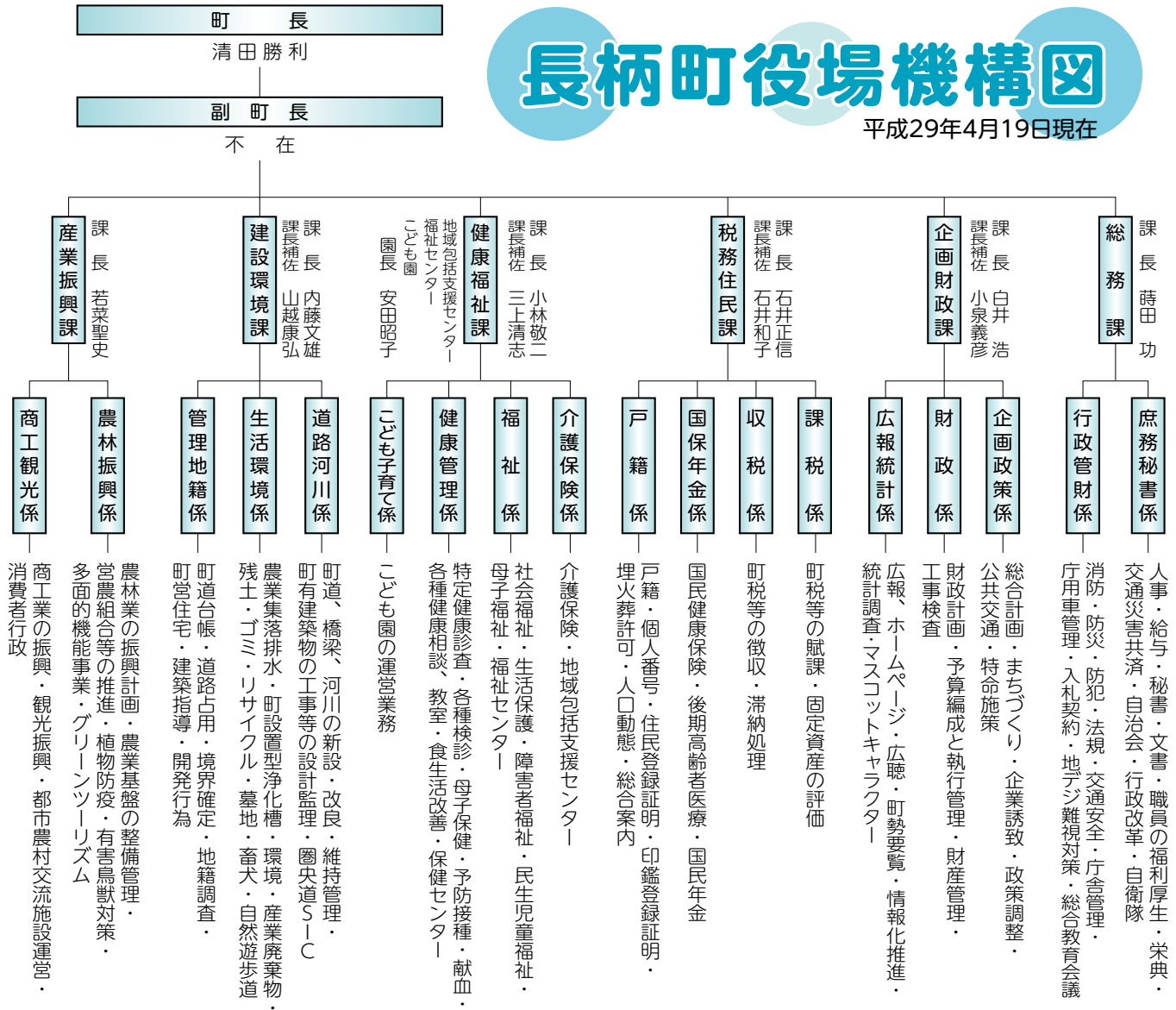
新公民館の建設につきましては、昨年の広報ながら5月号で「長柄町桜谷698番地 旧長柄保育所」として、ご意見の募集を行い建設準備を進めていましたが、その後、議会と協議の結果、建設場所を「旧昭栄中学校跡地」に変更しました。

今後もより良い公民館の建設に向け、議会と相談しながら進めて参ります。ご理解、ご協力をお願いします。



長柄町役場機構図

平成29年4月19日現在



●派遣・帰任

| 氏名 | 新所属 | 旧所属 |
|-------|---------------------|----------------|
| 関 利治 | 総務課主査(長生広域環境衛生課へ派遣) | 学校教育課主査兼学校教育係長 |
| 畠山 陽介 | 総務課主事(併)選挙管理委員会書記 | 宮城県山元町へ派遣 |
| 大村 智史 | 学校教育課主事 | 長生広域総務課へ派遣 |

●人事交流

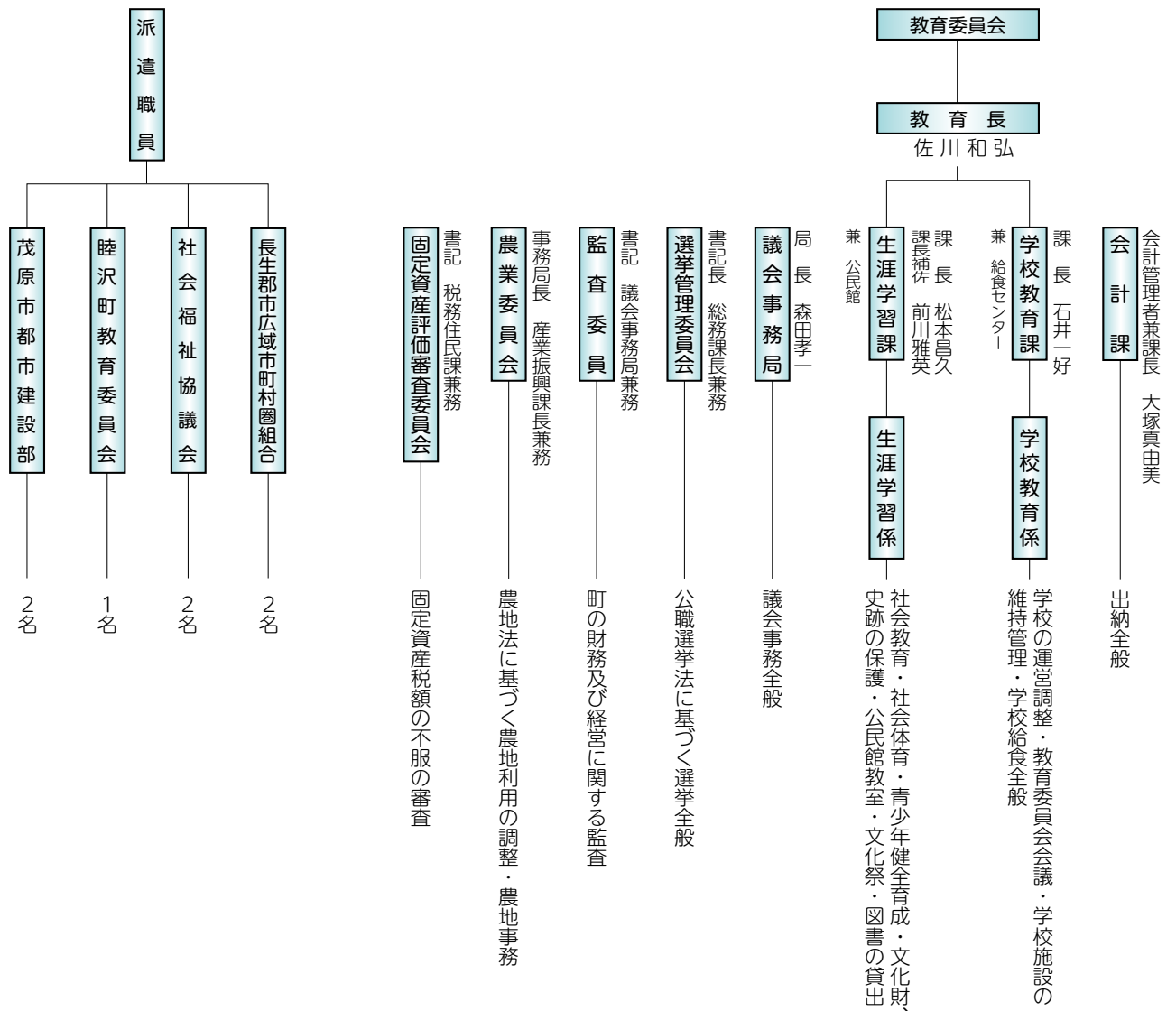
| | | |
|--------|-------------------------|-------------------------|
| 蒔田 悦子 | 長柄町へ帰任(健康福祉課こども園主任保育教諭) | 健康福祉課こども園主任保育教諭(睦沢町へ派遣) |
| 酒井 直美 | 健康福祉課こども園主任保育教諭(睦沢町へ派遣) | 健康福祉課こども園主任保育教諭 |
| 小高 嘉奈子 | 睦沢町へ帰任 | 健康福祉課こども園保育教諭 |
| 大橋 弘子 | 健康福祉課こども園保育教諭 | 睦沢町保育教諭 |

●新規採用

| | | |
|--------|---------------------|------|
| 林 直人 | 建設環境課主事補 | 新規採用 |
| 伊藤 広子 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |
| 山岡 真知子 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |
| 吉野 麻衣子 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |
| 鶴澤 美紀 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |
| 古山 佳代子 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |
| 常世田 舞 | 健康福祉課保育教諭(任期付職員:3年) | 新規採用 |

●退職等(平成29年3月31日付)

| 氏名 | 事由 | 旧所属 |
|--------|----|----------|
| 川島 修 | 退職 | 健康福祉課副主幹 |
| 坂本 亜佳音 | 退職 | 健康福祉課保健師 |



役場職員人事異動

●異動

| 氏名 | 新所属 | 旧所属 |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 白井 浩 | 企画財政課長 | 企画財政課長兼広報統計係長 |
| 三上 清志 | 健康福祉課課長補佐 | 健康福祉課副主幹兼健康管理係長 |
| 前川 雅英 | 生涯学習課課長補佐兼生涯学習係長 | 生涯学習課副主幹兼生涯学習係長 |
| 石井 和子 | 税務住民課課長補佐 | 会計課主査 |
| 山越 康弘 | 建設環境課課長補佐兼管理地籍係長 | 総務課主査兼庶務秘書係長(併)選挙管理委員会書記 |
| 小泉 義彦 | 企画財政課課長補佐兼広報統計係長 | 企画財政課主査兼企画政策係長 |
| 安田 昭子 | 健康福祉課主査(ながらこども園副園長) | 健康福祉課主任保育教諭(ながらこども園副園長) |
| 石井 敏弘 | 健康福祉課主査兼福祉係長 | 税務住民課主査兼課税係長 |
| 関 隆志 | 健康福祉課主査兼介護保険係長 | 健康福祉課主査兼福祉係長 |
| 小川 久美子 | 総務課主査兼庶務秘書係長(併)選挙管理委員会書記 | 健康福祉課主査兼福祉係長 |
| 山田 比呂貴 | 産業振興課主査兼商工観光係長 | 健康福祉課主査兼福祉係長 |
| 牧野 正幸 | 学校教育課主査兼学校教育係長 | 健康福祉課主査兼福祉係長 |
| 土屋 貴明 | 税務住民課主査兼国保年金係長 | 健康福祉課主査兼福祉係長 |
| 常泉 好美 | 健康福祉課健康管理係長 | 健康福祉課主査補 |
| 笹井 きみ子 | 健康福祉課主任保育教諭(副園長) | 健康福祉課主任保育教諭 |
| 石渡 広明 | 企画財政課企画政策係長 | 健康福祉課主任保育教諭 |
| 岩井 一憲 | 税務住民課課税係長 | 企画財政課主査補 |
| 齊藤 陽彦 | 企画財政課主事 | 税務住民課主査補 |
| 山口 大輔 | 健康福祉課主事 | 税務住民課主事 |
| 伊藤 成一 | 税務住民課主事 | 企画財政課主事 |
| 石塚 晴佳 | 建設環境課主事 | 建設環境課主事 |
| 白井 雄大 | 総務課主事(併)議会事務局書記 | 建設環境課主事 |
| 木村 和秀 | 産業振興課主事(併)農業委員会書記 | 学校教育課主事補 |
| 関 美咲 | 税務住民課主事 | |
| 武元 悠香 | 産業振興課主事 | |
| 成嶋 智明 | 会計課主事 | |
| 石橋 可奈三 | 総務課主事 | |

平成28年度 長柄町教育に関する表彰

教育委員会では、学芸・体育の振興発展に貢献した個人や団体を表彰しています。
平成28年度は、29名、2団体をそれぞれ表彰しました。

優秀選手表彰

| No | 団体名 | 所属 | 功績の概要 | | | | | |
|--------|----------|-----|-----------------------|----------|----|-----|-------|--|
| 1 | 長柄中卓球部女子 | 長柄中 | 千葉県新人体育大会卓球の部 女子団体に出場 | | | | | |
| 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 | 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 | |
| 本吉 梨々花 | 2 | 長柄中 | 優秀選手 | 本吉 由紀乃 | 2 | 長柄中 | 優秀選手 | |
| 神崎 結花 | // | // | // | 松本 愛海 | // | // | // | |
| 大浦 雛乃 | // | // | // | 三ツ 槇 麻菜美 | // | // | // | |
| 壁田 愛梨 | // | // | // | 渡辺 あおい | // | // | // | |

優秀選手表彰

| No | 団体名 | 所属 | 功績の概要 | | | | | |
|-------|-----------|---------|-----------------|-------|----|-----|-------|--|
| 2 | ジャングルベアーズ | 日吉小・長柄小 | 長生ミニバス冬季大会（優勝）他 | | | | | |
| 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 | 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 | |
| 齋藤 千宙 | 4 | 日吉小 | 優秀選手 | 高橋 明莉 | 5 | 長柄小 | 優秀選手 | |
| 林 暖乃 | // | // | // | 本吉 志帆 | 4 | // | // | |
| 與川 美有 | // | // | // | 岸本 歩夢 | // | // | // | |
| 池座 咲夏 | // | // | // | | | | | |

| No | 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 |
|----|-------|----|--------|---|
| 3 | 本吉 純也 | 6 | 長柄小 | 第25回長生郡市小学校水泳大会 6年男子50m自由型 第1位 |
| 4 | 鈴木 海都 | 2 | 長柄中 | 千葉県中学校総合体育大会陸上競技部 1年男子100m第2位 千葉県中学校新人体育大会陸上競技部 1年男子100m第1位 第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会 クラスABC共通4×100mリレー第4位 |
| 5 | 渡邊 百優 | 3 | // | 千葉県女子ユース（U-15）サッカー選手権大会第3位 第21回全日本女子ユース（U-15）サッカー 選手権大会関東予選千葉県代表 |
| 6 | 大浦 有珠 | 2 | 大多喜高校 | 千葉県高等学校新人体育大会 卓球競技女子第5位入賞 |
| 7 | 神崎 晃汰 | 2 | 茂原樟陽高校 | 千葉県高等学校新人体育大会 ライフル射撃競技チームライフル 男子個人第2位 |



学芸奨励表彰

| No | 氏名 | 学年 | 所属 | 功績の概要 |
|----|-----------------|----|------|-----------------------------|
| 1 | たきぐち かずま 瀧口和馬 | 3 | 長柄中 | 千葉県安全安心まちづくり 旬間防犯ポスター展佳作 |
| 2 | やまもと りこ 山本莉子 | 3 | // | 中学生税作文コンクール 茂原税務署管内青色申告会会長賞 |
| 3 | みづほし こころ 三橋心美 | 1 | 日吉小 | 第76回全国教育美術展 特選 |
| 4 | わか な けいと 若菜圭杜 | 1 | // | // |
| 5 | わた なべ ゆうき 渡邊悠生 | 1 | // | // |
| 6 | ふじ い こうた 藤井康太 | 5 | // | // |
| 7 | こん どう けい や 近藤慶弥 | 1 | // | 第61回こども県展 千葉県教職員組合委員長賞（特別賞） |
| 8 | いとう あんじゅ 伊藤杏樹 | 6 | 長柄小 | 平成28年度防火・防災ポスター展 最優秀賞 |
| 9 | にし やま あおい 西山葵 | 1 | 長生高校 | 第41回全国総合文化祭写真部門への参加決定 |

教職員人事異動状況

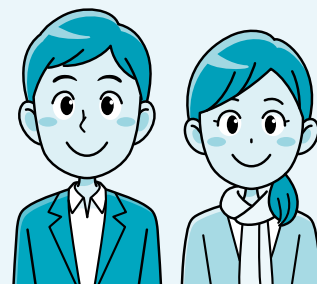
(敬称略)

| 学校名 | 転出者 | | | 転入者 | | |
|-----|-----|-------|------------|-----|--------|----------|
| | 職名 | 氏名 | 転出先 | 職名 | 氏名 | 前所属 |
| 長柄小 | 教頭 | 伊藤 信博 | 千葉県教育委員会 | 教頭 | 田中 俊一 | 八積小 |
| | 教諭 | 中村 暢秀 | 大網白里特別支援学校 | 教諭 | 奥田 千博 | 新治小 |
| 日吉小 | 教頭 | 細田 稔 | 千葉県教育委員会 | 教頭 | 藍郷 久義 | 東浪見小 |
| | 教諭 | 熊切 幸子 | 二宮小 | 教諭 | 川田 亨 | 東部小 |
| | 教諭 | 藤田 英和 | 西陵中 | 教諭 | 海老根 翔太 | 新規採用 |
| 長柄中 | 教頭 | 中山 勤 | 退職 | 教頭 | 杉崎 仁一 | 富津市立洗心小 |
| | 教諭 | 麻生 佳苗 | 本納中 | 教諭 | 石井 勲 | いすみ市立大原中 |
| | 教諭 | 鶴岡 健 | 長南中 | 教諭 | 鶴岡 栄子 | 長生中 |
| | 教諭 | 岡村 瑞紀 | 長南中 | 教諭 | 山本章季代 | 長南中 |
| | 教諭 | 古市 貴大 | 東中 | 教諭 | 三浦 敬乃 | 新規採用 |
| | 教諭 | 小関 文子 | 退職 | | | |

20歳の学生の皆さんへ

～国民年金学生納付特例の申請ができます～

学生本人の所得が一定以下の場合、申請により在学期間中の国民年金保険料が猶予されます。(所得の目安：118万円＋扶養親族等の数×38万円以下) この間の年金は、将来受け取る年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。



対象 大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校、その他学校教育法に定める学校に在学する生徒
申請できる期間 申請月の2年1ヶ月前から29年度末まで
必要なもの ・学生証（コピー可）または在学証明書（原本）
 ・年金手帳（基礎年金番号を確認できるもの）
 ・前年度社会人だった方で新規に学校へ入学した方は、上記のほか雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票

平成28年度に申請し平成29年度も在学中の方には、3月下旬にはがき形式の申請書が日本年金機構から送付されていますので、必要事項を記載の上、返送してください。

はがき形式の申請書が届いていない方は、お手数ですが役場窓口で申請してください。

この申請をされず保険料が未納のままだと、在学中に万一の事故で障害が残っても障害基礎年金が受けられません。将来受け取る老齢基礎年金も減額されてしまいます。

申請はご家族等でも可能ですので、20歳の誕生日を迎えた方はお早目に手続きをお願いします。

申込み・問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320
 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

長柄町教育功労者表彰

教育委員会教育功労者表彰規程に基づき、平成28年度長柄町教育功労者表彰式が、3月22日に議会議場で行われました。

中山先生は教頭先生として、児童・生徒一人ひとりを大切にされた教育にご尽力いただきました。



写真左から

高橋教育委員、大野教育委員長職務代理者、加藤教育委員長、長柄中教頭 中山 勤 様、清田町長、本間教育委員、佐川教育長

町政功労者 善行団体を表彰

長柄町表彰条例に基づく平成28年度表彰式が、3月17日に議会議場で行われました。

功労表彰を受章されました前長柄町選挙管理委員会委員長 岩井晋一郎氏並びに善行表彰を受章されました長柄町生涯クラブ連合会は、それぞれ永年にわたり町政の伸展並びに町民福祉の向上に多大のご尽力をいただきました。



左から

長柄町生涯クラブ連合会会長大塚義衛氏、
岩井晋一郎氏、清田町長



岩井晋一郎氏と長柄町生涯クラブ連合会の皆様

新入学児童へ、 交通安全用品贈呈される

3月22日茂原市役所で、茂原交通安全協会主催による、新入学児童に対するランドセルカバーと交通安全用品の贈呈式が行われました。

この事業は27年目を迎え、新入学児童の交通事故防止対策の一環として実施されています。



茂原交通安全協会

写真左から押尾氏、畠山氏



今回はキラッと輝く、万華鏡作家である細野朝士さんにインタビューしてきました。万華鏡作家になったきっかけ、長柄町へ移住するまでの過程についてお聞きすることができました。

万華鏡作家 ほその 細野 ともお 朝士さん（上野）

キラながさんにインタビュー

— いつ万華鏡作家になったのですか？

約20年前です。以前は空間デザインに関わる会社で科学館などの企画や設計をしていました。

— なぜ万華鏡作家になろうと思ったのですか？

絵を描くことが好きなので、最初は絵描きになろうと思っていました。ですが、絵にこだわりすぎてしまって職業にするには向いていないように思い始めました。万華鏡は、無限に変化するので良い意味で諦めがついて、自分に合っているなと思いました。



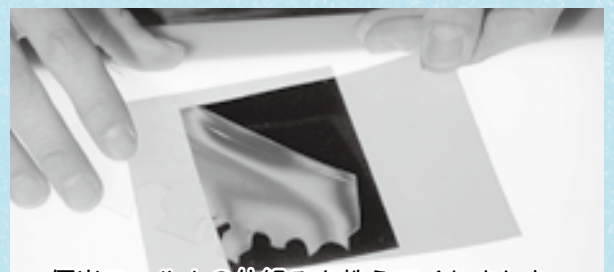
シンプルでかっこいい細野さんの万華鏡

— 万華鏡の仕組みをどうやって知ったのですか？

前職で巨大な万華鏡を作る企画に携わったときに大体の構造を知りました。また、万華鏡を買っては分解して独学で研究もしました。

— 細野さんの万華鏡の特徴を教えてください。

偏光フィルムを利用したものや、外の風景を取り込んで映しだす科学的な万華鏡が特徴です。鏡の切り口をキレイに合わせられることも強みかもしれません。



偏光フィルムの仕組みを教えてくださいました。

— 移住してきたと聞いていますが。

はいそうです。出身は群馬県ですが、千葉県県の温暖な気候を気に入って約15年前にいすみ市に引っ越してきました。当初は、いわゆる“古民家”に住みたい、そして守っていきたいという思いが強かったのですが、意外に周辺は古民家が多く、次第にその思いも薄れてきて、10年ほど前に長柄町に移住しました。

— 長柄町に住んでみていかがですか？

知り合いも増えましたし、充実した毎日を過ごしています。長柄町は都市部から近いけど、人がたくさんいるわけでもなくて、私にはすごく暮らしやすい町です。

教えて！キラながさんをわかるひと！



ほその はろみ
細野速水くん（次男）

学校から帰るとパパはいつも家にいるので、一緒に遊んだり工作したりと楽しいですが、勉強をする事にもなります。天気が良いと、外に出て美味しそうにビールを飲みます。

窓口での本人確認にご協力ください

町では、本人になりすました虚偽の届出や、不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動や戸籍の届出、住民票・戸籍謄本等の請求時に、届出人・申請人・代理の方の本人確認を行っています。

【提示していただく本人確認書類】

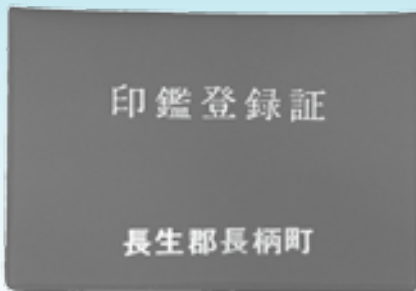
- 運転免許証
- マイナンバーカード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など

※顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証などを複数ご提示ください。

※代理の方が請求する場合は、本人確認書類の他に委任状をお持ちください。



印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに



印鑑登録証明書を取るときは、印鑑登録証が必要ですので忘れずにお持ちください。また、代理人が取るときも本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、窓口で本人の住所・氏名・性別・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎35-2113

「まち美化活動」の実施について

まち美化活動は、きれいで緑豊かな地域環境を守るため、ゴミの散乱防止とリサイクルの普及啓発、また、地域協働により親睦を深めることを目的としています。

<開催日時> 5月27日(土) (雨天決行)

<実施方法> 可燃ごみは青い袋に、カン・ビン(透明・茶・その他の色で仕分ける)等の不燃ごみは透明の袋に入れ、各地区の不燃物収集ゴミステーションに午前8時30分までに置いてください。

午前9時頃から各自治会の不燃物ステーションを巡回し、回収します。

※町内美化のため、皆様のご協力をお願いします。

※ご協力いただける方には建設環境課窓口で、まち美化活動専用のごみ回収袋を配布します。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

平成29年度

長柄町設置型浄化槽整備事業を受付けます。

■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う事業です。《農業集落排水事業対象区域・町営住宅・ふる里村を除く全地域》

特に、既設の単独浄化槽については、法律が改正され、合併浄化槽への取替えが努力義務となっておりますので、早めにとり替えることをお勧めします。



長柄町住宅用太陽光発電システム 設置補助金の交付対象が変わりました

町は、家庭における地球温暖化防止対策促進のため、住宅用太陽光発電システム設置補助制度を推進しています。補助金の概要については以下のとおりです。
詳細は下記問い合わせ先までお電話ください。



【補助対象者】

- ・長柄町に住所を有する方
- ・自ら居住する長柄町内の**既存**住宅に設置する方
- ・世帯全員が町税等を完納している事
- ・太陽光発電システムを設置した場合、実績報告までに電力会社と電力需要契約を結んでいる方

【対象となるシステム】

住宅用太陽光発電システムの設置完了までに、当該住宅にHEMS（エネルギーの「見える化」を図ったエネルギー管理システム）又は蓄電池が設置されていること。

最大出力が10kW未満であること。

【補助額】

太陽光発電システムの最大出力に1kWあたり4万円を乗じて得た額とし、18万円を限度とする。（1,000円未満は切り捨て）



住宅に関する補助金一覧

各補助金については、着工前に必ず担当課へご相談ください。(交付決定前の着工が認められないものがあります。)

【住宅新築補助金】

| | |
|-------|---|
| 対象者 | ①町内に住所を有していること ②町税を完納していること(課税されている全世帯員) ③町が実施している他の同様の補助金等を受けていないこと |
| 対象工事 | ①居住用面積が70平方メートル以上の新築工事 |
| 補助金の額 | ①補助基本額20万円 ②加算措置 各10万円 (1) 転入者(新しく町内に転入する方、又は町外に転出してから3年以上経過した方) (2) 町内の施工業者(本店を有する施工業者で、支店は除く)により新築住宅を取得した方 (3) 申請時に夫婦のどちらか、又はひとり親家庭で父か母が満40歳以下の世帯 ③限度額50万円 |

【空き家バンク登録促進事業補助金】※下線部が本年度から新たに加わりました。

【空き家改修事業補助金】

| | |
|-------|---|
| 対象者 | ① <u>空き家の購入者</u> ② <u>空き家の賃借者(所有者の同意が必要)</u> ③ <u>空き家を賃貸しようとする所有者(賃貸する相手が配偶者又は3親等以内の血族若しくは姻族又は暴力団員でないこと)</u> ※①、②の方は次の全てに、③の方は(3)、(4)、(5)に該当すること (1) 物件の購入又は賃借の開始後、長柄町に住民登録し、かつ5年以上継続して居住すること (2) 空き家の所有者の配偶者又は3親等以内の血族若しくは姻族でないこと (3) 暴力団員ではないこと(世帯員を含む) (4) 過去に、この事業の補助金を受けていない方 (5) 納付すべき市区町村税の滞納していない方 |
| 対象工事 | ①台所、浴室、便所、洗面所等の改修工事 ②内装、屋根、外壁等の改修工事 ③耐震補強工事その他空き家の耐久性を高める工事 ④工事金額が10万円以上 |
| 補助金の額 | ①対象経費の3分の2以内 ②限度額100万円 |

【家財道具等片づけ事業補助金】※本年度から新たに加わりました。

| | |
|---|---|
| 対象者 次の全てに該当する方 | ①空き家を売却又は賃貸しようとする所有者(売却又は賃貸する相手が配偶者又は3親等以内の血族若しくは姻族又は暴力団員でないこと) ②暴力団員ではないこと ③過去に、この事業の補助金を受けていない方 ④納付すべき市区町村税の滞納していない方 |
| 対象事業 一般廃棄物処理業者又は事業者 に委託し、又は委任して行う次の事業 | ①空き家に残存する家財道具等に係る処分、除去費用 ②空き家又はその敷地内の清掃・除草費用 |
| 補助金の額 | ①対象経費の3分の2以内 ②限度額20万円 |

【利用者応援事業】 ※本年度から新たに加わりました。

| | |
|--|--|
| 対象者 空き家の購入又は賃借する方で次の全てに該当する方 | ①空き家の購入又は賃借の開始後、長柄町に住民登録し、かつ5年以上継続して居住すること ②空き家の購入又は賃借した相手方の配偶者又は親等以内の血族若しくは姻族でないこと ③暴力団員ではないこと（世帯員含む。） ④過去に、この事業の補助金を受けていない方 ⑤納付すべき市区町村税の滞納していない方 |
| 対象事業 空き家の購入又は賃借に係る次の費用 | ①賃貸借、売買契約時に必要となる事業者への仲介手数料、所有権移転登記を司法書士等に依頼する場合の費用 ②空き家物件への引越しに要する費用 |
| 補助金の額 次の①②の合計（最大10万円） | ①仲介手数料・登記費用の3分の1以内 限度額5万円 ②引越しに要した費用の3分の1以内 限度額5万円 |

【住宅リフォーム補助金】

| | |
|--------------|--|
| 対象者 | ①町内に住所を有していること ②町税を完納していること（課税されている全世帯員） ③年度内に工事を完了すること ④町が実施している他の同様の補助金等を受けていないこと ⑤町内の施工業者（本店を有する施工業者で、支店は除く）がリフォーム工事を行うこと |
| 対象工事 | ①工事金額が30万円以上 ②個人住宅（町内にある建築後1年以上経過した住宅）の改修・増築・設備改善等（併用住宅の場合は、住宅部分のみ対象とし共用部分は床面積を按分して算出します。） ③住宅敷地の外構物（門、門扉、柵等）及び敷地の舗装工事 |
| 補助金の額 | ①補助率 工事費の10% ②限度額 20万円 |

問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

【町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金】

| | |
|--------------|--|
| 対象者 | ①町内に住所を有していること ②町税等を完納していること |
| 対象工事 | ①専用住宅等であること ②処理対象人員が10人以下であること ③補助対象地域内であること ④国庫補助指針に適合しているもの |
| 補助金の額 | ①単独浄化槽からの転換 18万円（ただし当該補助額を超える場合） ②汲み取り式からの転換 10万円 // |

【町設置型浄化槽整備に伴う排水処理装置補助金】

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 対象者 | 町設置型浄化槽整備に伴う転換補助金に同じ | | | |
| 対象工事 | // | | | |
| 補助金の額 | ①蒸発拡散装置 | | | |
| | 5人槽 | 6～7人槽 | 8～10人槽 | |
| | 限度額 | 25万円 | 35万円 | 50万円 |
| | 補助率 | 経費の2分の1以内 | 経費の2分の1以内 | 経費の2分の1以内 |
| | ②排水溝への放流ポンプ装置 補助率 経費の2分の1以内 限度額 20万円 | | | |

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

【町住宅用太陽光発電システム設置補助金】

| | |
|-------|---|
| 対象者 | ①自らが所有又は居住している住宅であること ②町税等を完納していること（全世帯員） |
| 対象工事 | ①太陽光発電システムが未使用であるもの ②最大出力が10kw未満であること ③長柄町住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱第2条第1項第4号に規定する規格に適合するもの ④住宅の用に供するもの |
| 補助金の額 | 1kwあたり4万円を乗じた額とし、上限18万円とする（ただし、1千円未満の額が生じた場合は切り捨てた額とする） |

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

【木造住宅耐震診断事業補助金】

| | |
|-------|--|
| 対象者 | ①自らが所有又は居住している住宅であること ②町税等を完納していること |
| 対象工事 | ①町内に存する昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建て住宅、長屋及び共同住宅 ②対象経費は財団法人日本建築防災協会による「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」 ③その他、長柄町木造住宅耐震診断事業補助金交付要綱参照 |
| 補助金の額 | 対象経費に3分の2を乗じて得た額又は補助金の限度額のどちらか少ない方の額とする（補助限度額は1戸当たり20,000円とする） |

問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎35-2114

平成29年度

長生郡市手話奉仕員養成講座 「前期」を開催します

会場 茂原市総合市民センター 4階 視聴覚室
期間 平成29年7月3日～平成30年3月5日（全27回）
（毎週月曜日）18:30～20:30
※祝日、振替休日、10/30、11/6、2/19を除く
※予備日 3/12、3/19

対象 町在住者
募集人数 2名（募集人数を超えた場合、選考有り）
費用 テキスト代 4,320円（税込）
日本聴力障害新聞年間購読料 3,900円（振込手数料別）

募集期間 5月1日（月）～5月31日（水）

申込方法 郵送またはFAX

〒260-0022 千葉県千葉市中央区神明町204-12

社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会

千葉聴覚障害者センター コミュニケーション課 養成普及係 FAX 043-308-6400



問い合わせ先 千葉聴覚障害者センター ☎043-308-6373
健康福祉課福祉係 ☎35-2414

工業統計調査へのご回答を



経済産業省は、平成29年6月1日現在で「工業統計調査」を県、市区町村を通じて実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的とする重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆さんにご提出していただく調査票は、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

調査員が「調査員証」を携行してお伺いしますので、ご回答をよろしくをお願いします。



対 象：製造業を営む事業所

調査内容：従業者数、製造品出荷額、在庫額、
原材料使用額など



問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

平成29年度 新規採用職員紹介



氏 名 林 直人
年 齢 24歳
所 属 建設環境課
趣 味 読書

抱 負

まだ、社会にでて1年目で、分からないことも多いですが、先輩方が親切に教えてくださるので助かっています。
先輩方に追いつくにはまだまだ時間がかかりますが、少しでも早く、町民の皆さんのためになれるように頑張ります。よろしくお願いします。

入 札 結 果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

事業名 針ヶ谷河川外1維持工事
納入場所 針ヶ谷外1地先
入札日 2月23日
契約金額 1,620,000円
契約業者 (株)三橋土木

事業名 社会資本整備総合交付金
町道3033号線道路改良工事(その2)
納入場所 大庭地先
入札日 3月16日
契約金額 31,104,000円
契約業者 中部興産(株)

事業名 社会資本整備総合交付金
橋梁定期点検業務(L<15m)
納入場所 町内一円
入札日 3月16日
契約金額 13,500,000円
契約業者 和合建設コンサルタント(株)

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎35-2111

長柄町新「輝け！ちばの園芸」 産地整備支援事業補助金について

補助制度の概要

園芸産地の生産力を強化・拡大するため、ハウス等の施設整備や省力化機械等の導入、老朽化した温室等の改修に対し県及び町から助成します。

■対象となる内容

- ・生産力強化支援型
パイプハウス、管理機、収穫機等
- ・園芸施設リフォーム型
園芸施設の鋼材等の改修及びそれに伴うフィルムの張替、省エネ施設等の更新

■対象となる方

- ・生産力強化支援型
農業協同組合、生産組織等（3戸以上）、認定農業者、認定就農者
- ・園芸施設リフォーム型
認定農業者、認定就農者、共同利用施設を保有する生産団体等

■補助金額

県補助率

- ・生産力強化支援型
認定農業者等・・・事業費の1/4以内
共同利用機械・施設整備・・・事業費の1/3以内
- ・園芸施設リフォーム
園芸施設の改修及び省エネルギー型装置等の更新費の1/4以内



町補助率

全メニューにおいて、事業費の1/4以内 限度額100万円

(注) 施設整備後の補助金申請は認められませんので、ハウス等の施設整備や省力化機械等の導入、老朽化した温室等の改修の計画をしている認定農業者等の方は、事前に必ず相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

平成29年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

| 開設日 | 場所 | 受付時間 |
|----------------|--------|------------|
| 5月21日(日) | 長柄町公民館 | 9:00～12:00 |
| 7月16日(日) | | |
| 9月17日(日) | | |
| 11月19日(日) | | |
| 平成30年 1月21日(日) | | |
| // 3月18日(日) | | |

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

電気柵設置に係る経費の一部を補助します

町は、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■**補助対象事業** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること

- ・ 農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵を設置する事業
- ・ 電気柵を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること

■**補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1回限りとする

- ・ 町内に住所を有し、かつ居住していること
- ・ 町税を完納していること。(課税されている全世帯員)
- ・ 年度内に電気柵の設置が完了すること

■補助対象経費

- ・ 電気柵の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く

■補助金額

- ・ 補助対象経費の3分の2 限度額10万円

(注) 補助金申請書の提出は、電気柵を購入する14日前までにしてください。

特別奨励作物栽培事業について

長柄町農林産物加工施設「さくらの郷」では、ふるさと産品育成のため「ながら味噌」を生産しています。町では味噌の原料である大豆を栽培し、「さくらの郷」に納品していただける生産者に補助金を交付します。

■**補助作物** 大豆(品種は「ふくゆたか」を希望します。)

■**補助金額** 大豆1kg当たり300円以内

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

狩猟免許を取得しませんか

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づき、野生鳥獣は、自由に捕獲することができません。

野生鳥獣の捕獲及びわなの設置等を実施するためには、狩猟免許試験に合格し、許可を受ける必要があります。

詳しくは、千葉県長生地域振興事務所地域環境保全課又は産業振興課農林振興係まで問い合わせください。

問い合わせ先

千葉県長生地域振興事務所地域環境保全課 ☎26-6731
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

有害鳥獣3月分捕獲実績

| 有害鳥獣名 | 捕獲数 | 平成28年度累計 |
|-------|-----|----------|
| ハクビシン | 6 | 65 |
| アライグマ | 16 | 151 |
| イノシシ | 22 | 400 |
| ニホンジカ | 0 | 1 |

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係

☎35-4447



健（検）診は自覚症状のない方が対象です。
 生活習慣病は自覚症状がない早期の段階に発見し、治療することが、健康を維持していく上で大切となります。
 各種健（検）診は病気が現れやすくなる年齢を対象に行っています。該当となる年齢になったら、健（検）診を受診しましょう！



| 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 乳がん検診 | | 子宮がん検診 | 骨粗しょう症検診 |
|---|---|---|--|---|---|
| | | 超音波検査 | マンモグラフィ検査 | | |
| 40歳以上の男女 | 40歳以上の男女 | 30歳～39歳、41歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性 | 40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性 | 20歳以上の女性 | 18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 |
| ※健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます。 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・胃部エックス線間接撮影（バリウムを飲み胃のエックス線写真を撮影） | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・指定された容器に1日1本2日間便をとり、血液反応がないか調べます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・超音波（超音波を利用して乳房全体を調べる検査） | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・乳房のエックス線検査（乳房を圧迫してはさみ、乳房全体を撮影） | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・細胞診（綿棒のようなもので、細胞を拭い取る） | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・骨密度測定（かかとに超音波をあて測定） |
| <ul style="list-style-type: none"> ・自分の力で体を支えられない方 ・腸閉塞の既往歴がある方 ・バリウムアレルギーの方 ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方 | | <ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術を受けた方 | <ul style="list-style-type: none"> ・豊胸手術やバイパス手術を受けた方 ・ペースメーカー等を挿入している方 ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方 | <ul style="list-style-type: none"> ・子宮全摘出手術をされた方 ・性経験のない方 ・妊娠中の方 〔母子健康手帳別冊の受診票を使用して医療機関で受診できます〕 | |
| 検診によっては、安全性等を考慮して受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。 | | | | | |
| 7月13日(木) 7月14日(金) 7月15日(土) 7月18日(火) 7月19日(水) | 10月12日(木) 10月13日(金) 10月17日(火) 10月18日(水) | 11月28日(火) 12月16日(土) | 11月27日(月) 11月28日(火) 12月15日(金) 12月16日(土) | 11月28日(水) 12月15日(金) 12月16日(土) | 11月28日(火) 12月16日(土) |
| 午前のみ 5日間 | 午前のみ 4日間 | 2日間 | 4日間 | 3日間 | 2日間 |
| 福祉センター | 保健センター | 福祉センター | | | |
| 500円(70歳以上無料) | | | | | |

平成29年各種集団健(検)診のご案内


- ☆ 対象者の年齢は、平成30年3月31日現在の年齢です。
胸部エックス線検査が平成29年から30歳以上の方に対象が拡大されました。
- ☆ あらかじめ日時を予約することはできませんのでご了承ください。
- ☆ 検診のご案内および問診票は、平成29年住民検診希望調査書で「町で受診」と希望した方に、検診日の約1か月前に送付します。(歯科検診は別途申し込みが必要です)
特定・30代・後期高齢者健康診査は対象となる全ての方に、4月頃ご案内および問診票を送付します。
- ☆ 検診希望調査書の返信をしていない方で受診を希望される方は、下記までお問い合わせください。

| | 特定健康診査 30代の健康診査 後期高齢者健康診査 | 前立腺 がん検診 | 肝炎ウイルス 検診 | 結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査) | 歯科検診 | 肺がん検診 (喀痰検査) |
|---|--|-----------------------|---|--|---|---|
| 対象者 | 特定健康診査 40歳以上の国民健康保険 加入者 30代の健康診査 30～39歳の国民健康保険 加入者 後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険加入者 | 50歳以上 の男性 | 40歳以上の 男女 ただし、 過去に検査を 受けたことが ない方 | 30歳以上の男女 | 40歳以上の男女 | 40歳以上の男女 ただし、胸部 エックス線検 査の問診時に 必要と認めら れた方 |
| ※健康診査を除く検診は、加入している保険の種類に関係なく、該当する年齢の住民の方は受診できます | | | | | | |
| 内容 | ・問診 ・計測 血圧・身長・体重 腹囲(後期高齢者 健康診査を除く) ・医師の診察 ・心電図検査 ・眼底検査 ・採血 ・尿検査 | ・採血 | ・問診 ・採血 | ・問診 ・胸部エックス線 間接撮影 | ・歯科医師の診察 ・歯科衛生士から の結果説明、ブ ラッシング指導 | ・問診 ・指定された 容器に2日 間痰をとり、 調べます |
| 受診できない方 | ・社会保険加入者の方(各保険者が特定健診を実施しています) | / | / | ・撮影時に自分の 体を支えること ができない方 | ・総入れ歯の方 | ・痰をとれない方 ・痰が出ない方 |
| 検診によっては、安全性等を考慮して受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。 | | | | | | |
| 日程 | 5月16日(火) 5月17日(水) 5月18日(木) 5月19日(金) 5月20日(土) 午後のみ 8日間 | | 5月22日(月) 5月23日(火) 6月20日(火) | | 5月16日(火) 5月17日(水) 5月18日(木) 5月19日(金) 5月20日(土) 5月22日(月) 5月23日(火) 午後のみ 7日間 | 5月30日(火) 5月31日(水) 午前のみ 2日間 |
| 会場 | 役場庁舎(6月20日のみ福祉センター) | | | | 役場庁舎 | |
| 料金 | 1,000円 〔後期高齢者健康診査 無料〕 | 500円 (70歳以上 無料) | 無料 | 30～39歳 1,000円 40～64歳 500円 65歳以上 無料 | 500円 (70歳以上無料) | |

5月の集団健診のご案内

健診受診は「健康への絆」、**年1回は必ず受診しましょう!**

長柄町国民健康保険加入の30歳以上の方、後期高齢者医療加入の方の健診(集団健診)を行います。
対象者には4月中に受診券等をお届けします。
詳しくはお届けする受診券に同封の案内文をご覧ください。

| | | |
|---|---|--|
| 健診日程 | 5月16日(火)～23日(火) ※21日除く | |
| 受付時間 | 12:45～13:45 | |
| 場 所 | 役場庁舎 | |
| <p>健診会場までの送迎バスを運行します! 詳しくは受診券に同封の水色のチラシをご覧ください!</p>  | | |
| 自己負担金 | 1,000円(当日徴収、75歳以上の方は無料) | |
| 持参するもの | <ul style="list-style-type: none"> ◎受診券兼問診票 ◎健診当日の朝に採った尿(受診券に同封の容器に採取してください。) | |
| 同時実施 | 無料 | ◎肝炎ウィルス検診 |
| | 有料 (500円) | <ul style="list-style-type: none"> ◎前立腺がん検診 ※70歳以上無料 ◎結核・肺がん検診(胸部レントゲン) ※65歳以上無料 ◎歯科検診 ※70歳以上無料 |
| その他 | <p>※仕事等で役場での受診ができない場合、指定医療機関で12月28日まで個別健診を受診できます。結核・肺がん検診(胸部レントゲン)、前立腺がん検診、肝炎ウィルス検診も特定健康診査と同時に受ける場合にかぎり同じ医療機関で受診できます。</p> | |

※社保・共済・国保組合に加入の方は、加入する保険者が行いますので勤務先等へお問い合わせください。
※人間ドック又はパート先等で事業主健診を受ける方は、その結果の提出で健診受診に代えられます。
なお、医療機関で診療の一貫として受ける検査の結果は提出されても本健査の受診に代えることはできません。

<お知らせ>

特定健康診査・75歳以上の方の健康診査を受診された方は、脳ドック(単独)の検査費用の助成を受けることができます。また、同じ年度内に健診を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

町では、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成しています。
ご不明な点はお問い合わせください。

1. 対象者

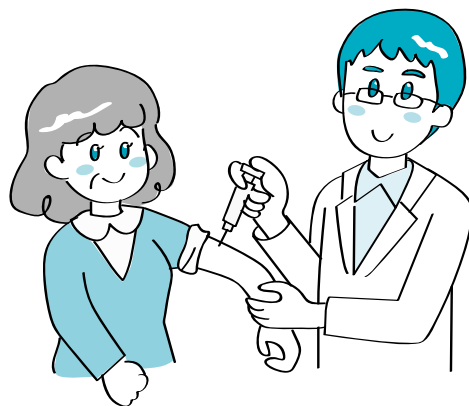
◆定期接種対象者

①～④のすべてに該当する方が対象です。

- ①町に住民登録のある方
- ②今までに高齢者肺炎球菌予防接種（23価ニューモバックス）を受けたことがない方
- ③今までに高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方
- ④次の（1）または（2）に該当する方

（1）平成29年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する方

| | |
|------|---------------------|
| 65歳 | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 |
| 70歳 | 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日 |
| 75歳 | 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日 |
| 80歳 | 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日 |
| 85歳 | 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日 |
| 90歳 | 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日 |
| 95歳 | 大正11年4月2日～大正12年4月1日 |
| 100歳 | 大正6年4月2日～大正7年4月1日 |



（2）接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方。

※定期予防接種対象者の方には、4月末までに予診票（紫色）を個別通知します。

◆任意接種対象者

⑤～⑧のすべてに該当する方が対象です。

- ⑤町に住民登録のある方
- ⑥接種日に満65歳以上の方
- ⑦今までに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
または前回の接種から5年以上経過している方
- ⑧今までに高齢者肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない方

※任意接種対象者の方で接種を希望される方は、お申し込みください。

2. 実施期間 平成30年3月31日まで

3. 助成額 3,000円を上限に1人1回限り助成します。

※医療機関が定めた接種料金から3,000円を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。

※接種を見合わせた時の費用はご本人の負担となります。

介護予防出張教室だより 第7号 進栄団地地区



開催日 毎月第3月曜日 10:00~11:30
開催場所 進栄団地集会所 **参加者** 10名程

2月の進栄団地教室のプログラム

- ①健康チェック、ウォーミングアップ
- ②手・指の体操、足の体操
- ③座りながら体操（タオル）
- ④講話（腰痛予防について）
- ⑤ボール体操
- ⑥脳トレ（手指の脳トレ）
- ⑦歌「春よ来い」

今月は『座りながら体操（タオルを使いながら体操）』を紹介します

【効果】様々な筋肉を連動させ鍛える上半身のトレーニングです。

1.【肩体操】10回繰り返す

〈効果〉肩・背中への力をつけ、姿勢をよくする。

- ①タオルの両端を握り、頭上に持ち上げる。
- ②タオルを首の後ろに引き寄せる。
- ③肩甲骨が背中の中心に寄っていくことと、肩甲骨の下あたりに力が入っている事を意識する。
- ④上げる動作4秒。引き寄せる動作4秒。ゆっくり行う。



介護予防推進員・介護予防サポーター 本吉さん、岩佐さん、瀬尾さんからのメッセージ・・・

平成27年5月に参加者14名で教室が立ち上がり、もうすぐ2年が経ちます。

自宅から歩いて通える場であるからこそ、長期間継続して参加できると実感しています。

現在、進栄団地の地区のみなさんは、介護予防に関心を持ち、この教室に毎回参加するのを楽しみにしているようです。

今では、進栄団地の介護予防教室の様子について、地区の掲示板で毎回お知らせしているので、近隣で興味のある方は、ぜひ、参加をお待ちしています。

毎回参加したいと思える通いの場を一緒に作っていきたいと思っています。

これからも、積極的に新しいことをチャレンジしていきましょう！！

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 地域包括支援センター(介護予防推進会 事務局) ☎30-6000

5月の保健事業のお知らせ

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 対象者 | 場所 |
|------|-------|--------------------|---|--------|
| 乳児相談 | 1日(月) | 受付時間 9:45~10:15 | 4・5か月児 平成28年11月、12月生まれ 7・8か月児 平成28年8月、9月生まれ 12・13か月児 平成28年3月、4月生まれ | 保健センター |

健(検)診については、20~21ページの「各種集団健(検)診のご案内」をご覧ください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

5月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

| 日(sun) | 月(mon) | 火(tue) | 水(wed) | 木(thu) | 金(fri) | 土(sat) |
|-------------------|--------|---------------------|------------------------------|----------------|---------------------------|--------|
| | 1 | 2 子どもの日の集い 10:00 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| あそびの広場 9:00~16:00 | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 おはなし広場 10:00 | 11 誕生会 身体測定 | 12 リトミック教室 10:00~11:00 | 13 |
| あそびの広場 9:00~16:00 | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00 | 18 | 19 | 20 |
| あそびの広場 9:00~16:00 | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 おはなし広場 10:00 | 25 | 26 リトミック教室 10:00~11:00 | 27 |
| あそびの広場 9:00~16:00 | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| あそびの広場 9:00~16:00 | | | | | | |

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



親子で遊ぼう！支援センター



ベビーマッサージ教室

5月17日(水) 10:00~11:00

毎月1回ベビーマッサージ教室が開催されます。ママの手は、赤ちゃんを癒す魔法の手！優しくマッサージしながら親子で触れ合い、癒しのひと時を過ごしましょう！

対象年齢：2ヵ月～1歳

持ち物：大きめのバスタオル・飲み物

※先着5名程度

要予約(問い合わせ先へ
お願いします。)



こどもの日の集い

5月2日(火)

10:00～ 支援室

皆さんでお子様の健やかな成長をお祝いしましょう。



おはなし広場

5月10日(水)・24日(水) 10:00

絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター等楽しいおはなしがいっぱいです。

リトミック教室

5月12日(金)・26日(金)

10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



一時預かり

月～金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

緊急の場合はご相談ください。

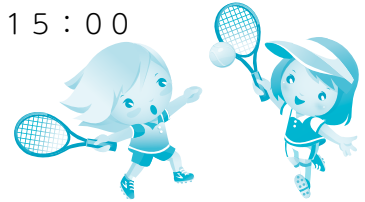
『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

| | |
|-------|---|
| 日 時 | 月曜日（5月1日、8日、15日、22日、29日） 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 |
| 場 所 | 都市農村交流センター |
| 講 師 | テニスインストラクター 鐵 和子 氏 |
| 対 象 | 各回10名程度 |
| 参 加 費 | 1人1回（2時間）500円 |
| 持 ち 物 | テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり） |



○長柄ダム・エンジョイウォーク

| | |
|-------|---------------------|
| 日 時 | 5月13日（土） 9:30～12:00 |
| 場 所 | 都市農村交流センター |
| 講 師 | ウォーキング協会 安嶋 健 氏 |
| 対 象 | 15名 |
| 持 ち 物 | 帽子、手袋、飲み物 |
| 参 加 費 | 300円 |



○初夏の星空講座

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 6月3日（土） 18:30～21:00 |
| 場 所 | 都市農村交流センター 1階ホール |
| 対 象 | 30名（予約制、先着順、最低催行人数5名） ※中学生以下は保護者同伴 ※募集締切：5月30日16:00 |
| 参 加 費 | 大人500円 小学生300円 未就学児100円（資料代・講師料等を含む） |
| 内 容 | 講師の解説で初夏の星座について学び、天体望遠鏡で、木星や月を観察します。 |



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

○第8回サイクリングパレード

| | |
|-------|---|
| 日 時 | 5月3日（水） 受付8:30 開会式10:00 スタート10:30（雨天決行） |
| 場 所 | ロングウッドステーション |
| 内 容 | 今回で8回目を迎える『サイクリングパレード』。お馴染みの長柄ダム湖畔や田園風景など新緑の長柄町をぐるっと1周40km。 競技ではないので、ご家族ご友人と一緒に心地よい風を感じてみませんか。 昼食とお土産もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。 |
| 参 加 費 | 大人4,000円 小人2,000円（15歳以下） |
| そ の 他 | 参加される方は、必ずヘルメットを着用してください。 |



問い合わせ先 ロングウッドステーション ☎30-7788

○神崎ばら園GOGOまつり

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 5月21日（日） 10:00～（雨天決行） |
| 場 所 | 神崎ばら園 |
| 内 容 | 品種 サムライ2,000本の掘り起こし（お一人様10本まで無料でお持ち帰りできます。） バラ苗作りの体験（接木）や、季節の野菜・苗物・切り薔薇の販売、「ながらコシヒカリ」の炊きたておにぎりと、季節の味噌汁をお召し上がりいただけます。 ※数量に限りがございますので、お早めにお越しください。 |
| 参 加 費 | 無 料 |
| 持 ち 物 | スコップ、長靴、大きな袋、剪定バサミ、手袋、クワ※用具の貸出しや販売はありません。 |

問い合わせ先 神崎ばら園 ☎35-4650



食生活改善健康づくり推進員主催の 各種教室のご案内

参加者
募集中!

食生活改善健康づくり推進員（ヘルスマイト）は、地域のみなさまが、健康な毎日を過ごせるよう食育や健康づくり教室など食生活や運動の大切さについて広める活動を行っています。



★スローガン

「私たちの健康は私達の手で」

★活動について

地域の中で、健康づくりの輪を広げるため下記のような活動をしています！



| 教室名 | 日程 | 教室内容 |
|---|---------------------------------|--|
| ◆おやこ食育と料理教室 年長児～小学生 定員12組 (1人300円) | 6月11日(日) 9:30～11:30 | 親子で楽しみながら、“食べ物”や“食べ方”について学び、親子で一緒に作ります。 今回は、おやつ作りです！ |
| ♣男性のための料理教室 男性限定 定員12名 (1回500円) | ①9月21日(木) 9:30～13:00 | ①初心者の方でも安心！男性推進員が食べる楽しみ、作る楽しみをお伝え致します。 |
| | ②11月16日(木) 9:30～13:00 | ②プロの料理人が料理の基礎からわかりやすく指導致します。 |
| ♥女性のための料理教室 (骨粗しょう症予防) 女性限定 定員12名 (1人500円) | 平成30年 1月19日(金) 9:30～13:00 | 女性がいつまでも元気で、イキイキ暮らすために「何をどのように食べたらよいか」料理のコツと健康づくりのためのかんたんな運動を行います。 |
| ◆減塩スキルアップ講座 40歳以上の方 定員12名 (1人500円) | 2月17日(土) 9:30～13:00 | 生活習慣病とロコモ予防に関するお話と調理実習では”減塩するためのヒント“をわかりやすくお伝えします。 |

■開催場所 町保健センター

■申込方法 電話、又は健康福祉課窓口でお申し込みください。(先着順)

後日、参加者の方には通知致します。

お し ら せ

第27回 県民が集う「看護の日」

開催日 5月13日(土)
時間 12:30～15:00
会場 ショッピングセンター「アスモ」
内容 【測定】 血圧 / 血管年齢 / 骨密度 / 体脂肪率 / ストレスチェック / スモーカーライザー
 【各種相談】 健康 / 栄養 / 看護進路 / 介護 / 口腔ケア / お薬
 【体験型】 AED 体験 / 乳がん自己検診法 / 救急実技講習 / 看護師模擬体験
 【その他イベント】 「よさこい踊り」 夢人
料金 無料

お問い合わせ先

公益社団法人千葉県看護協会 ☎ 043-245-0025

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(水)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

お問い合わせ先

自動車税事務所 ☎ 043-243-2721
 茂原県税事務所 ☎ 22-1721
 茂原県税事務所大多喜支所 ☎ 0470-82-2214

ちば南東部地域若者サポートステーション

現在仕事についていない、家事も通学もしていない若者無業者(ニート)や非行系の若者の立ち直りから就労支援まで関係機関と連携して対応しています。

働くことに不安を感じたら一本電話を掛けてみてください。一本の電話であなたの不安を解消できます。サポステはあなたの不安や悩みをプログラムを通じて解決へ導きます。

対象 15歳～39歳の働く意欲のある若者
受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 9:00～17:00
相談料 無料

お問い合わせ先

千葉県茂原市道表1番地(茂原市役所9階)
 ☎&FAX 23-5515

平成29年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の実施について

試験日時 10月8日(日) 10時～12時

受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

申込書配布期間 5月29日(月)～6月30日(金)

申込書配布場所

各市町村介護保険担当課、各市町村社会福祉協議会
 県高齢者福祉課、各県健康福祉センター
 県社会福祉協議会、県福祉人材センター(JR千葉駅前)

申込受付期間

5月29日(月)～6月30日(金) 最終日消印有効
 簡易書留による郵送受付のみ

問い合わせ先

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
 TEL 043-204-1610 FAX 043-241-5121
 H P : <http://www.chibakenshakyo.com/>

なくそう死亡災害!
 労働災害防止に取り組みましょう!

なくそう死亡災害! 運動ちば 2017 推進中



- 経営トップが死亡災害の防止の所信表明をしましょう。
 - 作業者の安全衛生意識の高揚を図りましょう。
 - 自主的な安全衛生活動を促進しましょう。
- ※関係事業者(取引先等)への呼びかけもお願いします。

なくそう死亡災害! ちば **検索**



千葉県労働局(主唱者代表)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

お問い合わせ先

日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531
 URL : <http://www.chiba.jrc.or.jp>

お し ら せ

第10回 長生郡写真クラブ合同作品展

日時 6月1日(木)～6月6日(火)
9:00～17:00
※6月1日は12:00開始
6月6日は16:00終了

場所 茂原市中央公民館 ロビー・ギャラリー

入場料 無料

作品 半切79点 自由作品71点
課題「ふるさと百選」8点
地元のクラブ員がカメラ目線で撮った風景、
行事、家並み等

参加団体 長柄フォトクラブ・長南フォトクラブ・白子
町白写会、睦沢フォトクラブ・一宮虹の会・
長生村写真クラブ

お問い合わせ先

長柄フォトクラブ 代表 風戸 ☎35-2127

吃音を考えるつどい

話をしなければ、表面的にはわからない「吃音」に関わる問題は、一人だけで抱えてしまう要因にもなっています。人としての成長、社会参加において不利益を受けている人が少なくありません。専門家も交えた中で、少しでもこのような問題の克服に役立ちたいと思いこのつどいを企画しました。

対象 吃音者、吃音児をもつ保護者、吃音問題に関心のある方

参加費 無料

日時 6月11日(日) 13:00～16:30

場所 千葉市中央区ボランティアセンター・ボランティア活動室1(きぼーる11階)

内容 講演「吃音とコミュニケーション」
講師 生活発達支援オフィス
ことばラボ・言語聴覚士 古山 慎治氏

・吃音の体験発表
・吃音問題解決に向けての話し合い

定員 60名

申込締切 6月10日(土)

申込方法 電話・メール・FAXにより問い合わせください。

お問い合わせ先

千葉言友会 理事長 松尾久憲 ☎090-5423-3294

千葉言友会 事務局 青山 誠 ☎080-1082-1011

FAX: 047-345-6644

E-mail: chibagenyuukai@gmail.com

第95回マンスリーウィークエンド
～夏まで待てない水遊び!～

期間 6月17日(土) 13:00～
6月18日(日) 13:30(1泊2日)

内容 「ドラム缶風呂」、「ザリガニ釣り」、「竹の水鉄砲作り」、「クライミングウォール」など、家族ごとにいくつかのプログラムを選択して参加できます。

対象 3歳以上中学生以下のお子さんを含むご家族

定員 35組

参加費 小学生:3,940円 中学生:4,140円
未就学児(3～6歳):3,570円 乳児(3歳未満):530円
大人(千葉市民):4,960円 大人(千葉市民外):5,780円
施設使用料、リネン代、食事代(夕1回、朝1回、昼1回)、プログラム代を含む

申込 往復はがきまたは、電子メールに必要事項を記入の上、5月20日(土)までに申込み。
必要事項 ①主催名 ②代表者氏名 ③住所
④電話番号(自宅・携帯電話)
⑤参加者人数(お子さんの学年・年齢)

※グループでのお申込みもできます。

詳しくはホームページをご覧ください、電話にてお問合せください。

【往復はがきの宛先】

〒297-0217 長柄町針ヶ谷 1591-40

千葉市少年自然の家

【電子メールの宛先】shusai-oubo@chiba-shizen.jp

お問い合わせ先

千葉市少年自然の家 ☎35-1131 FAX35-1134

多重債務者相談窓口

返しきれない借金で悩んでいませんか?千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。

秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝祭日を除く)

8:30～12:00 13:00～16:30

お問い合わせ先

財務省千葉財務事務所債務相談窓口 ☎043-251-7830

祝 米寿 おめでとうございます



たかなか わいち
高 中 和 一 さん(鶴谷)

徳増生まれで4人兄弟の末っ子の高中さん。幼いころにご両親を亡くされ、苦勞してきたとのこと。

20代のときに近所の大工さんで勤め始めてから約40年間大工一筋で働き続け、仕事から離れた今でも大工道具の手入れをするの

が日課なのだそうです。

戦時中は蘇我で戦闘機の部品の製造に携わっていたと教えていただきました。



いとう はるよし
伊 藤 春 芳 さん(刑部)

手先が器用で何でもできてしまうという働き者の伊藤さん。

ごはんの支度も自分ですのだそうです。

最近では田んぼの苗の水やりや、家の周りの掃除が日課だそうです。

お孫さんに春芳さんとの思い出を伺うと、「竹馬を作ってもらったことや、コマの回し方を教えてもらったこと」と教えていただきました。



つるおか のぶお
鶴 岡 信 雄 さん(田代)

子どもの頃から身体を動かすことが好きで、相撲の小学校別対抗戦に代表として参加したことがあるという鶴岡さん。小学校卒業後は農兵隊で約1年を過ごし、その後は家業の農家を継ぎました。

長柄山に畑があり、車がない時代には牛馬で移動をしていたので、田代から1時間以上かかり大変だったと教えていただきました。

今月米寿を迎えた皆さん

・前橋 英子さん
他3名



広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

長柄町ゲートボール 会員募集

ご一緒に「ゲートボール」しませんか？
毎週火曜日、長柄町公民館裏の多目的広場で行っています。
軽い運動で楽しく健康増進
皆さんお越しく下さい。



問い合わせ先 会長 岩井 ☎090-3207-1788

第36回 長柄町民ゴルフ大会参加者募集

町民相互の親睦と健康づくりを目的に開催している町民ゴルフ大会は、本年で第36回大会を迎えることとなりました。

次のとおり、開催しますので皆さんご参加ください。



開催日 5月23日(火)

コース 千葉国際カントリークラブ(竹コース)

参加費 1名 12,000円(セルフプレー、昼食代含む)

参加資格 長柄町民であること(プロは除く)

公民館教室紹介

今月は、武道館サークルの「卓球クラブ」を紹介します。毎月第1、2、3、4木曜日の午後に開催しています。経験者の集まりで、ダブルス等を和気あいあいと楽しみながら健康増進も行っています。興味のある方は、ぜひ見学してみてください。



公民館 図書室

おもな
新着図書の
お知らせです。



■一般書

| 書名 | 著者名 |
|-----------------|------------|
| 北斎まんだら | 梶 よう子 |
| 救急病院 | 石原 慎太郎 |
| 回帰(警視庁強行犯係・樋口顕) | 今野 敏 |
| 立川忍びより | 仁木 英之 |
| 騎士団長殺し 第1部・第2部 | 村上 春樹 |
| なかなか暮れない夏の夕暮れ | 江國 香織 |
| 誘拐捜査 | 緒川 伶 |
| 失われた地図 | 恩田 陸 |
| ガーディアン | 薬丸 岳 |
| 独裁者たちの最後の日々 上・下 | ディアンヌ・デュクレ |

■児童書

| 書名 | 著者名 |
|----------------------------------|-------------|
| モアナと伝説の海 | スーザン・フランシス |
| うちってやっぱりなんかへん? | トールル・コーヴェ |
| ボートにのって | とよた かずひこ |
| こわい、こわい、こわい? しりたがりネズミのおはなし | カトリーン・シェーラー |
| もくもくやかん | かがくい ひろし |
| とうちゃんとユレイババちゃん | 藤澤 ともち |
| ねぎぼうずのあさたろう その4 火の玉おてつのだうち | 飯野 和好 |
| ねぎぼうずのあさたろう その6 みそだまのでんごろうのわるだくみ | 飯野 和好 |
| くもの糸(はじめてよむ日本の名作絵どうわ) | 芥川 龍之介 |
| あめ玉・でんでんむしのかなしみ(はじめてよむ日本の名作絵どうわ) | 新美 南吉 |

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

健康アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

毎月19日は「食育の日」です！

4月は、進学や就職など生活環境が大きく変わる時期です。新生活がはじまり、今までの生活リズムも変化します。この時期を順調にスタートさせるためにも、「食」について正しく理解することが大切です。忙しい時こそ栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

毎月19日は「食育の日」です。食を通じた教育「食育」をよく知り、ぜひこの機会に健康な生活の基礎となる「食育」について考えてみましょう。



“食”は、
元気の源です♪

◆食育とは◆

生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。(食育基本法より)

できることから始めよう！ こんなことも食育です。

みんなで食べると
おいしいね！



1. 家族や友人と楽しく食卓を囲む
2. 栄養バランスに気をつけて1日3食きちんと食べる
3. 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
4. 正しい箸の持ち方や、食事のマナーを身につける
5. 自分で野菜を育ててみる
6. 買い物で、食品の表示を見たり、旬の食材を選ぶ
7. 伝統的な食文化や地場産物を料理に取り入れてみる

町でも、食育基本法に基づき「長柄町健康増進計画・食育推進計画」を策定し、次の4つの目標の達成に向けて食育の推進に取り組んでいます。

- ①朝食を毎日食べる人を増やす。
- ②好き嫌いが少ない子どもを増やす。
- ③1日の食塩摂取目標量（男性8g未満、女性7g未満）を知っている人を増やす。
- ④学校給食は地元産のお米を今後も使用する。

自らの健康のため、心豊かな人生を送るためにできることから実践していきましょう。

☆「長柄町健康増進計画・食育推進計画」は、長柄町ホームページに掲載しています。

なから俳句

三月の句会より

- ① 今月の題「菜の花」
- ② 一字折込「里」
- ③ 席題「目刺」
- ④ 当季自由句

角田 揚子

- ① 咲かせたし畑一面に菜の花を
- ② 山里の過疎には負けぬ雛まつり
- ③ 目刺焼きからみ大根味勝る
- ④ 辛夷咲く己が光の中に在り

白井 徳郎

- ① 亡妻の賞でし菜の花想ひ花
- ② 悪餓鬼の里山参り古りた春
- ③ 食卓に目ざし躍りて吾の席
- ④ 暖口を抱きて名句を掘りにけり

白鳥紅星子

- ① 菜の花や般若の猛る大太鼓
- ② 田から田へ長柄の里の水温む
- ③ 目刺焼く被災地はまだ五里霧中
- ④ 春雷や気ままな餓鬼の遊び癖

花嶋 安美

- ① 菜の花に屈みて笑顔Vサイン
- ② タンポポの笑顔広がる里の山
- ③ 目刺し焼くおろしを添えて朝餉かな
- ④ 百千鳥あんよは上手手を延べて

前田 やえ

- ① 菜の花や波打つ様は海の如し
- ② ろう梅や里の夕べにただよう香
- ③ めざし焼く風につられて猫の寄る
- ④ 春風に負けじとつくし顔を出し

山崎 清風

- ① 生産者記す菜花や道の駅
- ② 里山の樹々の目覚むる別れ霜
- ③ おにぎりに目刺おいしや手弁当
- ④ 種芋の芽吹き生きんとする証

山根 義弘

- ① 幼子や菜の花迷路泣き笑い
- ② 里山が息吹き返す野焼かな
- ③ 目刺食むほろ苦きかな我が道も
- ④ ぐつぐつと鍋の鳴く声余寒かな

上田ただし

- ① 菜の花と紅花びらの並木道
- ② 里山の季節告げてる初音かな
- ③ 目刺し焼き焦がした責めを一人食べ
- ④ 春浅し放牧の馬草を食む

大野 史恵

- ① 連れ添って菜の花摘みや旅の空
- ② 古里や鎮守の森の春まつり
- ③ 猫コンロじつとみつめて目刺やく
- ④ 春の雨田園風景農急かす

渡辺みのる

- ① 菜の花の香り頼りに家路つく
- ② 山笑ふ東へ五里の道しるべ
- ③ 何よりの滋養の元や目刺焼く
- ④ 春の泥一歩が出ずに廻り道

病気の豆知識

脳梗塞および一過性脳虚血発作について



塩田記念病院 脳神経外科 佐藤 陽人

脳梗塞とは、脳を栄養する動脈が狭窄あるいは閉塞することにより、脳細胞が障害を受ける病気です。一度脳梗塞になってしまうと、手足の麻痺や呂律の回りにくさなどが残ってしまい、介護が必要になる場合が多い疾患です。

一過性脳虚血発作とは、脳梗塞の一步手前の疾患と呼べる病気です。その名の通り、一過性に脳に血液が流れなくなり、手足の脱力や呂律の回りにくさなどの症状が出現して、しばらく経つと改善するといったものです。この一過性脳虚血発作という病気は、脳梗塞と同じ病態であることが明らかになっており、適切に治療せず、症状が改善したからと様子を見ていた場合、3ヶ月後に約2割の

方が脳梗塞を発症したという結果も出ています。

脳梗塞の場合、MRI 検査を行うと高い精度で病気の診断に至ります。MRI で明らかな脳梗塞がみられず、疑わしい神経症状がみられた場合は、一過性脳虚血発作の診断になることがあり、脳梗塞に準じた治療が必要となります。脳梗塞の治療は主に点滴や内服薬になりますが、発症から間もない超急性期では、血栓を溶かす特別な薬剤を使用出来る場合や、カテーテルを用いた血管内治療が可能な場合もあります。治療開始が早いほど症状の改善が見込め、介護が必要になる可能性が減らせます。

顔の片側の麻痺や片方の手足の麻痺、呂律の回りにくさ、言葉が出ないなどの症状がみられた場合は、すぐに医療機関を受診して下さい。当院には最新のMRI があり、精密検査が可能な環境が整っております。気になる症状がみられた場合は、ぜひ早めに受診して頂きたいと思えます。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

4、5ページにもありますが、今年度は異動が多かったです。

1年間広報を担当しますと、「どこどこで撮影していましたよね？」と声をかけてもらうこともあります。言われて嬉しい気持ちがある反面、そのとき撮影した写真がブレイクして、申し訳ない気持ちになったりもします。

先日、桜の写真を撮りに長柄ダムへ行きました。「表紙の写真に使うかも」と言ってたくさんの方に撮影の協力をしていただいたのですが、桜まつりの写真を表紙に使わせていただきました。申し訳ございません。(貝塚)

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第1期

納付期限は、5月1日(月)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

| | | | |
|--------|--|-------------|-----------------|
| 心配ごと相談 | 5月22日(月) | 10:00～15:00 | 福祉センター ☎35-0260 |
| 人権相談 | 6月20日(火) | 10:00～15:00 | 〃 |
| | ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。 | | |
| 行政相談 | 5月22日(月) ●行政に関する苦情・相談です。 | 10:00～15:00 | |

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

| | | | |
|-------------|--|-------------|-------------------|
| 移動交番 | 役場 5/25(木) | 13:30～15:00 | 茂原警察署地域課 ☎22-0110 |
| 子どもの虐待などの相談 | 児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。 | | 健康福祉課 ☎35-2414 |

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

| | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------------|------------------|
| 不妊相談 | 地域保健福祉課までお問い合わせください。 | (予約制) | 地域保健福祉課 ☎22-5167 |
| こころの健康相談 | 地域保健福祉課までお問い合わせください。 | 14:00～16:00(予約制) | |
| 精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ) | 毎月 第2木曜日 | 10:00～16:00(登録制) | |
| エイズ・感染症・肝炎検査 (無料) | [即日検査] 毎月第1・3火曜日 | 13:00～14:00(予約制) | |
| | [夜間検査] 偶数月 第3火曜日 | 17:30～19:00(予約制) | |
| 骨髄バンクドナー登録受付 | 毎月 第1火曜日 | 10:00 (予約制) | |
| 腸内細菌検査 (有料) | 毎週火曜日 (第5週を除く) | 9:00～11:00 | |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | |
| 母子父子自立支援 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | |
| DV相談 | 来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | |
| 障がいのある人への差別に関する相談 | 月曜日～金曜日 | 9:00～17:00 | 専用電話 ☎26-1510 |

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休日

町公民館 4/24(月)、5/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)
町福祉センター 4/24(月)、5/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)
都市農村交流センター 4/20(木)、27(木)、5/10(水)、11(木)、18(木)、25(木)

子ども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

| 月/日 | 茂原地区 | |
|------|---------------------|------------------|
| | 内科系 | 外科系 |
| 5/3 | 清水三郎医院 (25) 0776 | 聖光会病院 (35) 5151 |
| 5/4 | 吉田医院 (34) 3045 | 穴倉病院 (24) 2171 |
| 5/5 | 金坂医院 (22) 4885 | 菅原病院 (25) 1171 |
| 5/7 | 宮山医院 (22) 4873 | 穴倉病院 (24) 2171 |
| 5/14 | 茂原中央病院 (24) 1191 | 君塚病院 (25) 1811 |
| 5/21 | 豊栄元氣クリニック (40) 4884 | 穴倉病院 (24) 2171 |
| 5/28 | 大木医院 (23) 2546 | 公立長生病院 (34) 2121 |

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011