



# 子育て支援センターだより

4月号 令和7年4月1日発行



## 4月の予定

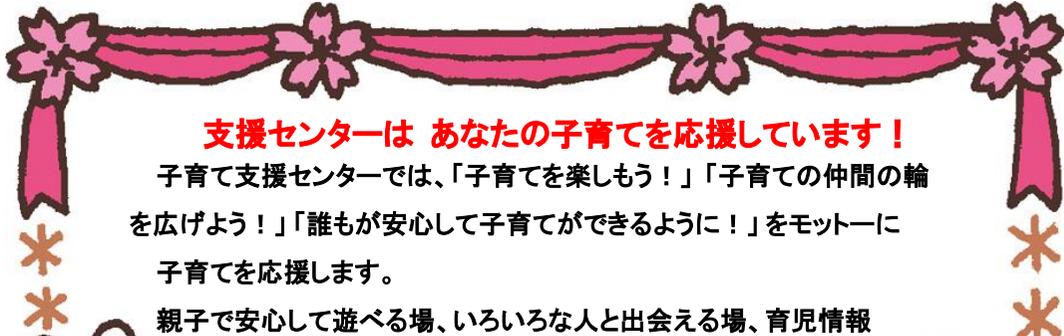
月	火	水	木	金
	1	2 おはなし広場 10:00	3	4
7 休業	8 誕生会 10:00 身体測定	9	10 わらべうた教室 10:00~11:00	11
14	15	16 おはなし広場 10:00	17ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	18
21	22 つくって遊ぼう 10:00	23	24	25 リトミック教室 10:00~11:00
28	29 昭和の日	30		

★感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。 予約・問い合わせ  
 ★各行事のみ予約制となります。行事の内容により人数制限をさせていただきます。 35-3102



## 5がっの予定

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 2日 こどもの日の集い  | 14日 おはなし広場  |
| 7日 はじめて★あーと  | 21日 おはなし広場  |
| 8日 わらべうた教室   | 23日 リトミック教室 |
| 13日 誕生会・身体測定 | 27日 つくって遊ぼう |



**支援センターは あなたの子育てを応援しています！**  
 子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して子育てができるように！」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会う場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。



## 職員紹介



支援室 中岡 美恵



一時預かり 大和久 絹代



## 『ベビーマッサージ教室』のお知らせ

今年度、最初のベビーマッサージ教室が**17日木曜日**に開催されます！講師の先生のご指導のもと、ゆったりとした音楽を聴きながら赤ちゃんに優しく語りかけ、心地よいベビーオイルの感触と共に、普段とは違った触れ合いを通して赤ちゃんとのコミュニケーションをとり、優しいひと時を楽しみませんか？



# R7年度 活動内容



## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日

9:00～16:00

※15:45からはお片付けタイムです。



## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日

10:00～10:30

☆楽しいお話がいっぱいです。



## <わらべうた教室>

・毎月第2木曜日

10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキップを楽しんでみませんか。



## <リトミック教室>

・毎月第4金曜日

10:00～11:00

☆親子で楽しくリトミックしましょう♪



## <お誕生会>

・毎月第2水曜日

10:00

☆みんなで楽しくお祝いしましょう！



## <身体測定>

・毎月第2水曜日

☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <育児相談>

・月曜日～金曜日

9:00～15:00

☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。



## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・七夕の集い ・防災訓練 ・運動会

・クリスマス会 ・豆まきの集い ・ひな祭りの集い

## <ベビーマッサージ教室 ・ はじめて★あーと ・ 歯科指導>

・ベビーマッサージ教室 … 4月・9月・11月 ・歯科指導 … 6月

・はじめて★あーと … 5月・11月・2月 ・給食試食会 … 12月

問い合わせ先 ながらこども園 35-3102

## 一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員: 5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円

★利用申し込み申請

- ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
- ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## とっても大切！早寝早起きと朝ごはん

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活をする事は、なによりも子どもの脳の成長に重要です。夜型の子どもには、キレやすい、攻撃的など、問題を起こしやすい傾向があることがわかっています。さらには、太りやすいことも発表されています。

朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。

『早寝 早起き、朝ごはん』は、脳と体を元気にする基本です。

