

ながら

生活支援情報

～お役立ちブック～

令和7年2月発行



この「ながら生活支援情報～お役立ちブック～」は長柄町に住む高齢の方をはじめ、みなさんの生活に役立つよう、様々な情報をまとめたものです。

生活支援コーディネーターが把握している情報を掲載していますので、まだまだ知らない事、不足している事もあるかと思います。

ぜひ、皆さまからの情報もお待ちしています。

目次

1. 福祉サービス

(1) 長柄町役場が窓口の福祉サービス……………P1～4

- ①給食サービス
- ②緊急通報システム
- ③高齢者等外出支援タクシー利用助成
- ④路線バス利用促進助成金
- ⑤介護用品給付
- ⑥家族介護慰労

(2) 社会福祉協議会が窓口の福祉サービス……………P5～9

- ①福祉機材貸与
- ②自立支援移送(福祉タクシー)
- ③ミニデイサービス
- ④生活支援おたすけ隊
- ⑤ボランティア相談
- ⑥もったいない食品大作戦!!(フードドライブ事業)
- ⑦すまいる(日常生活自立支援事業)
- ⑧貸付事業(生活福祉資金・生活援護資金)
- ⑨シルバー人材センター
- ⑩訪問介護事業(ホームヘルパー)

2. 相談窓口……………P10～13

3. 移動支援……………P14～17

4. 買物……………P18～22

【1. 福祉サービス】

（1）長柄町役場が窓口の福祉サービス

①給食サービス

福祉課 ☎0475-35-2414

対象者	ひとり暮らしの高齢者 高齢者のみの世帯 など
内容	ボランティアが週1回火曜日にお弁当（昼食）を届け、 日常の食生活の改善と安否確認を図る
利用料 その他	1食100円（半年分まとめて請求・長生農協の口座 から引き落としが可能です） 申込と利用料の納付は福祉課 実施は社会福祉協議会



②緊急通報システム

福祉課 ☎0475-35-2414

対象者	ひとり暮らしの高齢者 高齢者のみの世帯 など
内容	緊急時の対応や安否確認を図るため、機器（電話）を 設置 委託業者：ALSOK あんしんケアサポート株式会社
利用料	無料



③高齢者等外出支援 タクシー利用助成

福祉課 ☎0475-35-2414

対象者	世帯に町税等の滞納がない方で次のいずれかに該当する方 ○<u>75 歳以上</u> ○65 歳以上で以下の事由ある方 ・自動車免許がない方 ・自動車免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しい方 ○自主的に自動車免許証を返納した方 ○要介護認定で要支援Ⅰ以上の認定者 ○身体障害者手帳Ⅰ・Ⅱ級の方 ○視覚・下肢・体幹に障害ある方 ○療育手帳・精神障害者保健福祉手帳ある方 ○<u>人工透析治療を受けている方</u> ○母子健康手帳あり、産後2か月までの妊産婦
内容	タクシー券を交付し、料金の一部を助成 利用できるタクシー事業所は町と協定を結んだ事業所です。(タクシー券配布時に事業所一覧を渡します)
利用料 その他	年間最大 1,000 円券×<u>48</u> 枚を発行 (48,000 円分) ※1年間の有効期間、毎年申請が必要です。 【令和 7 年度から】 <u>75 歳以上の方は</u> 年間最大 1,000 円券×<u>54</u> 枚を発行 (54,000 円分)

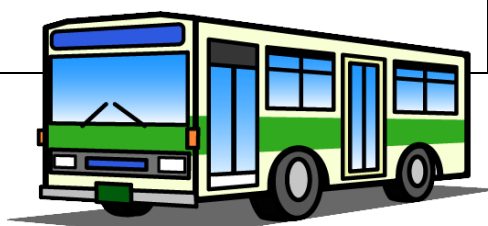


	<u>人工透析を受けている方は</u> 年間最大 1,000 円券×144 枚を発行 (144,000円分) ※年度途中で申請の場合 (例) 1 か月 4 枚で計算 4 月申請→1,000 円券×48 枚(4×12 か月) 10 月申請→1,000 円券×24 枚(4×6 か月)
使用 方法	1 回の乗車につき上限 3,000 円分まで使用可 (例) 乗車料金 3,500 円 ⇒タクシー券 3 枚と自己負担 500 円 乗車料金 2,500 円 ※おつりは出ません ⇒タクシー券 2 枚と自己負担 500 円

④路線バス利用促進助成金

企画財政課 ☎0475-35-2110

対象者	65 歳以上の方 高齢者等外出支援タクシー利用助成事業の助成を受けている方(資格者証ある方) 高校生・大学生など学生の方
内容	定期券及び回数券の購入金額 2 分の 1 を助成 役場 2 階企画財政課窓口で回数券購入可 小湊バス長南営業所で回数券・定期券購入可
給付額	回数券助成限度額 年間 28,000 円まで 定期券上限なし



⑤介護用品給付

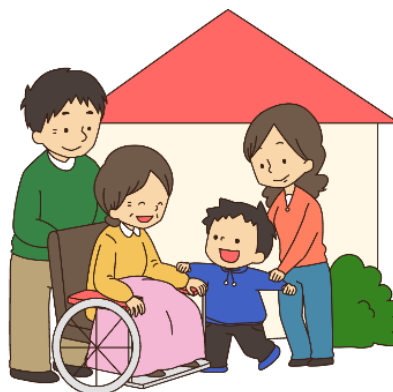
健康保険課 ☎0475-35-2115

対象者	要介護 4 または 5 の認定者で常時介護用品を必要とする方など 施設等に1ヵ月以上入所した場合は対象外
内容	介護用品（おむつ・尿取りパッド・使い捨て手袋・おしりふき）と引き換えできる給付券を毎月交付
給付額	月 1 回給付券（5,500 円分）を指定された薬局等で引き換える

⑥家族介護慰労

健康保険課 ☎0475-35-2115

対象者	町民税非課税世帯に該当し、要介護 4 または要介護 5 の認定者を、過去 1 年間介護保険サービスを利用せずに介護している家族
内容	慰労金を支給し、家族の身体的、経済的負担軽減を図る
給付額	年間 100,000 円

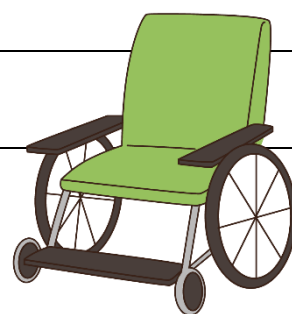


(2) 社会福祉協議会が窓口の福祉サービス

長柄町桜谷 712 (福祉センター内) ☎0475-30-7200

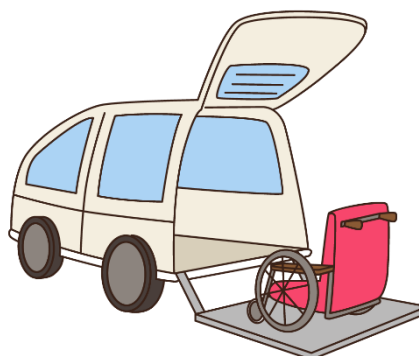
① 福祉機材貸与

対象者	高齢や障害等により福祉機材を必要とする方
内容	車いす等の機材を貸与 貸与期間 90 日以内
利用料	無料 ※事前に申込が必要



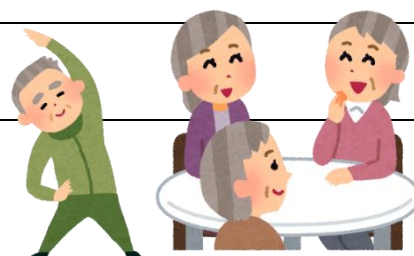
② 自立支援移送 (福祉タクシー)

対象者	・要介護及び要支援の認定を受けた方 ・障害者手帳をお持ちの方 ・高齢等により単独での移動が困難な方
内容	医療機関等の通院や入退院する際の送迎サービス (月)-(金) 9:00-17:00 (祝休日・年末年始除く) 会員登録後、年会費の納入が必要
利用料 など	年会費 500 円 町内: 自宅から町内病院まで 片道 500 円 町外: 30 分 500 円+燃料代 1kmあたり 40 円



③ミニデイサービス

対象者	介護保険サービスを利用していない方 65 歳以上で、外出の機会が減り、閉じこもりがちになっている方
内容	福祉センターで健康チェックや会食、機能訓練やレクリエーションなど 隔週木曜日 10:00-15:00 (祝休日・年末年始除く)
利用料	利用料 1 回 600 円



④生活支援おたすけ隊

対象者	・75 歳以上の一人暮らし、高齢者のみの世帯 ・要支援の認定を受けた方、基本チェックリスト該当者 ・その他、相談のうえ必要と認められた方
内容	ゴミ出し、換気扇の掃除など、1 回 20 分程度の軽作業のお手伝い 月 2 回まで利用可 (月)-(金) 8:00-17:00 (祝休日・年末年始除く)
利用料	無料



⑤ボランティア相談

開設日時	毎月、第2月曜日 9:30-12:00(祝休日・年末年始除く)
内容	ボランティア活動に関する相談
備考	上記日程以外でも受け付けています (月)-(金) 8:30-17:15 (祝休日・年末年始除く)

⑥もったいない食品大作戦!!(フードドライブ事業)

開設日時	毎月、第2月曜日 食品等の受入 10:00-12:00 必要な方へ提供 13:00-15:00
内容	ご家庭で使いきれない食品を募集し、町内にお住いの食品を必要としている方に寄付をする活動です
備考	上記日程以外でも受け付けています (月)-(金) 8:30-17:15 (祝休日・年末年始除く)



⑦すまいる（日常生活自立支援事業）

開設日時	(月)-(金) 8:30-17:15 (祝休日・年末年始除く)
内容	福祉サービスの利用や日常的な金銭管理に関する 相談を受け付けています

⑧貸付事業（生活福祉資金・生活援護資金）

開設日時	(月)-(金) 8:30-17:15 (祝休日・年末年始除く)
内容	生活福祉援護を目的として、低所得世帯等に対し 貸付の相談を受け付けています



⑨シルバー人材センター

☎0475-30-7200

開設日時	平日8:30-17:15
内容	シルバー人材センター会員が草刈り・垣根の剪定 伐採・障子の張り替えなどの作業を受け付けています
利用料	作業、料金についてはご相談のうえ決定します



⑩訪問介護事業（ホームヘルパー）

☎0475-30-7300

対象者	・介護保険利用者対象 ・障害者居宅介護（18歳以上） 身体障害者手帳、精神障害者手帳お持ちの方 ・生活管理指導派遣事業 町からの依頼により派遣
内容	ご自宅に伺い、身体介護・生活援助など
利用料	利用料については、所得により負担額が異なります

【2. 相談窓口】

長柄町地域包括支援センター	
開設日時	(月)-(金) 8:30-17:15 (祝休日・年末年始除く)
電話番号	0475-30-6000
住所	長柄町桜谷712番地(長柄町役場 福祉課内)
内容・備考	高齢者の総合相談窓口です。 介護・医療・福祉に関する相談を受け付けています。

①心配ごと相談 ②行政相談 ③人権相談	
開設日時	①毎月20日 10:00-15:00 ②2か月に1回 奇数月の20日 10:00-15:00 ③2か月に1回 偶数月の20日 10:00-15:00 (*20日が祝休日の場合、翌日)
電話番号	0475-35-0260
住所	長柄町桜谷712番地(長柄町福祉センター内)
内容・備考	②行政に関する苦情・相談窓口です。 ③いじめ・扶養相続等の家庭問題・いやがらせ等の 悩み事に関する相談窓口です。 相談日は電話相談も受け付けます。



障害のある人への差別に関する相談	
開設日時	(月)-(金) 9:00-17:00
電話番号	0475-26-1510
場所	長生健康福祉センター
内容・備考	障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談窓口です。

精神保健福祉相談	
開設日時	予約制 偶数月の第2(火)、毎月第4(金) 14:00-16:00 奇数月第3(火) 14:00-15:00
電話番号	0475-22-5914
場所	長生健康福祉センター
内容・備考	専門医師・精神保健福祉相談員等による精神保健福祉に関する相談窓口です。

DV相談	
開設日時	電話相談 : (月)-(金) 9:00-17:00 来所相談 : 予約制 9:00-17:00
電話番号	0475-22-5565
場所	長生健康福祉センター
内容・備考	配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談窓口です

千葉県消費者センター	
開設日時	(月)-(金) 9:00-16:30 (土) 9:00-16:00 (祝休日・年末年始除く)
電話番号	047-434-0999 消費者ホットライン 188
内容・備考	商品・サービス・契約トラブル等についての相談窓口です。

法テラス・サポートダイヤル	
開設日時	(月)-(金) 9:00-21:00 (土) 9:00-17:00
電話番号	0570-07-8374
内容・備考	法的トラブル解決のための法律相談窓口です。

ちば認知症相談コールセンター	
開設日時	10:00-16:00 電話相談 (月)(火)(木)(土) 面接相談 (金)
電話番号	043-238-7731
住所	千葉市中央区千葉港 4-3 千葉県経営者会館5階
内容・備考	認知症の人と家族を支える相談窓口です。

救急安心電話相談	
受付日時	(月)～(土)18:00-翌朝 8:00 日祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00-翌朝 8:00
電話番号	#7119 (プッシュ回線・携帯電話) 03-6810-1636 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS)
内容・備考	救急車を呼ぶか迷ったときに、相談してください。

長生郡市夜間急病診療テレフォン案内	
受付日時	毎日 19:00-翌朝 6:00
電話番号	0475-24-1011
内容・備考	夜間急病診療所に関するお問い合わせです。



【3. 移動支援】

(1) タクシー会社一覧※R6.6 時点の外出支援事業登録事業所

	タクシー事業所	電話番号	住 所
茂 原 市	東タクシー	0475-22-5225	東郷 1398-1
	東洋交通	0475-22-2161	高師 533-1
	南総タクシー 茂原営業所	0475-23-6131	高師 3007-2
	都自動車 茂原営業所	0475-22-3545	茂原 644-1
長 南 町	ゆたか自動車	0475-46-0123	長南 2640
	長南タクシー 【福祉車有】	0475-46-0003	長南 2545
白子町	白子タクシー	0475-33-4545	ハ斗 2087
一宮町	日の丸自動車	0475-42-2615	一宮 2648
市 原 市	姉ヶ崎タクシー	0436-61-2101	姉ヶ崎海岸 50
	ウルマツアーリン グサービス 【福祉車有】	0436-21-3251	五井 8824
	小湊タクシー	0436-22-7265	五井中央東 1-1-2
	白鳥川岸タクシー	0436-41-1719	市原 510-1
	牛久タクシー	0436-92-1321	牛久 897
	千葉交通興業	0436-23-0584	村上 1367
	馬立タクシー	0436-21-0700	馬立 819

市 原 市	市原ベイタクシー 【福祉車有】	0436-21-0700	千種 7-1-11
	丸恵タクシー	0436-22-4358	島野 2039-1
	潤井戸タクシー 【福祉車有】	0436-74-0058	潤井戸 1058
	市原タクシー	0436-21-3251	五井 8824
	市原ひかり タクシー	0436-20-7783	五井金杉 1-60-2
	IK タクシー 【福祉車有】	0436-25-2151	岩崎 1-32-9

《介護タクシー：車いすやストレッチャー対応可》

茂 原 市	介護タクシー山桜	0120-055-230	下永吉 2532-6
	さくらサポート	0475-47-3676	東部台 1-17-1
	介護タクシー今日 まる	0475-44-6760	南吉田 4224-1
	はるかぜ介護 タクシー	0475-22-1085	北塚 433
	ふれあいサービス 宝	0475-47-2106	鷺巣 50-2
	福祉タクシー コンソル	080-9670-1463	南吉田 1745-2
	福祉タクシー ピーす23	0475-38-4950	長尾 2539-1
	豊田福祉タクシー	0475-26-1830	長尾 1982-1

茂原市	介護タクシー 青葉の森	080-3694-1717	緑ヶ丘 2-15-4
	あんしんタクシー	0120-666-326	茂原 1565-28
	はなひで介護 タクシー	0475-23-2633	高師 260-9
	介護タクシー しんせい	0475-47-3865	早野 969-8
	まごころ介護 タクシー	080-9995-1861	早野新田 32-9
	介護タクシー もちのき	0475-26-0750	早野 3010-2
	つね介護タクシー	090-6156-6074	柴名 1036-1
いすみ市	いすみグリーン	090-1665-0116	岬町中原 367-4
	ハニーベスト	090-5512-8535	岬町和泉 4135-9
長南町	さくら介護 タクシー	0475-47-2135	千田 800-3
	介護タクシー さいとう	0475-47-0654	小生田 155
白子町	福祉タクシー ひばり	0120-030-883	中里 3346-1
睦沢町	瑞江サポート サービス	090-8772-3922	川島 757-1
	むつみ福祉 タクシー	0475-44-6141	上市場 256-16

長 生 村	福祉タクシー ^{ながいき} 長生	090-8680-1578	一松丙 1646-2
市原市	ゆぴあ47	0436-37-6970	東五所 1-10

(2) 高齢者等外出支援 タクシー利用助成 (再掲)

福祉課 ☎0475-35-2414

75 歳以上の高齢者など対象者へタクシー券を交付し、乗車料金の一部を助成(要申請) ※詳細は P2~3 参照

(3) 路線バス利用促進助成金 (再掲)

企画財政課 ☎0475-35-2110

対象路線バスの定期券及び回数券の購入金額 2 分の 1 を助成
※詳細は P3 参照

(4) 自立支援移送(福祉タクシー) (再掲)

社会福祉協議会 ☎0475-30-7200

要介護認定者など受診時の送迎サービス(有料)
※詳細は P5 参照



【4. 買物】

①道の駅ながら

電話番号(FAX)	0475-35-4741 (0475-35-4748)
住所	長柄町六地蔵138-1
営業日時	9:30-17:00 年中無休(1/1-1/3休業)
内容	取扱商品:野菜・味噌・米・加工品等 支払方法:現金・町商工会商品券可

②産直広場太陽

電話番号(FAX)	0475-47-3711 (0475-47-3712)
住所	長柄町山根2010
営業日時	9:00-18:00 第1水曜は定休
内容	取扱商品:野菜・味噌・米・加工品等 支払方法:現金・カード・電子マネー・町商工会商品券可



③川上本店

電話番号(FAX)	0475-35-2006 (TEL・FAX 共通)
住所	長柄町刑部76
営業日時	7:00~19:00 (冬季18:30) 第2・4日曜は定休
内容	取扱商品:食料品、日用生活品、酒等 配達可 (1,500 円以上で町内全域) ※急な対応は難しいので、応相談 支払方法:現金・町商工会商品券 ※商品券利用時は事前に申出が必要



④セブンイレブン長柄立鳥店

電話番号	0475-35-5858
住所	長柄町立鳥967-5
営業日時	24時間
内容	取扱商品:食料品(お弁当・パン・冷凍食品) 日用雑貨等 支払方法:有人セルフレジ 現金・カード・電子マネー (町商工会商品券不可)

⑤セブンイレブン長柄国府里店

電話番号	0475-35-1123
住所	長柄町国府里536-1
営業日時	24時間
内容	取扱商品:食料品(お弁当・パン・冷凍食品) 日用雑貨等 ※配達可(町内・時間指定可能) 支払方法:有人セルフレジ 現金・カード・電子マネー (町商工会商品券不可)

⑥ファミリーマート長柄国府里店

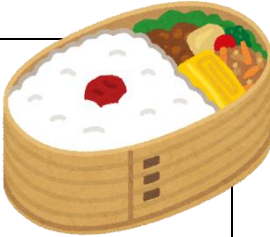
電話番号	0475-30-6755
住所	長柄町国府里573-10
営業日時	24時間
内容	取扱商品：食料品（お弁当・パン・冷凍食品） 日用雑貨等 支払方法：有人レジ 現金・カード・電子マネー （町商工会商品券不可）

⑦ヤックス移動販売スーパーらくちん便

電話番号	080-7000-0089 平日9:00～16:00
営業日時	毎週月曜日 ①皿木青年館 10:00-10:30 ②熊野神社駐車場 10:40-11:10 ③辺田インフォメーションセンター 11:20-11:50 ④刑部団地集会所 12:00-12:30 ⑤日吉団地集会所 13:40-14:10 ⑥特別養護老人ホーム長柄園 14:20-14:50 ⑦榎本公民館 15:00-15:30 ⑧進栄団地集会所 15:45-16:15
内容	お支払いは現金のみ 交通状況によって販売時間が遅れる場合があります 注文も可能です



⑧ワタミの宅食

電話番号	0120-321-510 (WEB サイトも可) 2回目～:担当者へ注文 (WEB サイトも可)	
内容	長柄町全域配達可 水曜日18:00までに電話またはWEBで 注文⇒翌週月曜日から配達 1食から普通食(数種類あり)が注文できる。 土日祝は配達が休みの為、前日に冷凍の お弁当配達可能 支払い方法:現金前金制・クレジットカード 口座振替	

⑨ライフデリの宅配弁当

電話番号	0475-36-2980 (020-4663-9151)
内容	国府里地区付近(通常配達) 刑部地区(午前に配達) 上記以外、長柄町全域応相談で配達可 前日18:00までに電話またはFAXにて昼と 夕のお弁当が注文できる 1食から普通食・介護食・療養食等の注文可 支払方法:1か月分まとめて現金払い 銀行振込・口座振替



～生活支援コーディネーターの役割～

- ①地域の情報をあつめます
- ②地域での助けあい、支え合いの活動を応援します
- ③困り事はいっしょに考えます



製作

長柄町生活支援コーディネーター

(地域包括支援センター・社会福祉協議会)