

広報ながら

6

No.513

2025.6.19発行



5月28日の給食は町制70周年を記念した献立でした。『長柄ダム』をイメージしたダムカレーを美味しく食べていました。



長柄町町制施行70周年記念式典

昭和30年4月29日に長柄村、日吉村、水上村の3村が合併し、長柄町が誕生しました。

本年、町制施行から70年を迎えたことを記念し、国会・県議会議員、近隣市町村長、議会関係者等をはじめ、町内外から約100名の方々をお迎えして、5月17日に長柄町公民館で記念式典が開催されました。

式典では、自治功労等8つの分野で町政にご尽力いただいた51名・5団体の皆さまに表彰状と記念品が贈られました。

式典前には、長柄町味庄にて音楽教室を営むゴーシュ音楽院の皆さまによる記念演奏が行われ、素晴らしい音楽を奏でられたゴーシュ音楽院の皆さまには盛大な拍手が送られました。



受賞おめでとうございます



▲代表受賞された石井 健嗣 様(右)

自治功労

石井 健嗣
石渡 幸夫
岩井 晋一郎
風戸 市平
風戸 不二夫
清田 勝利
白木 康雄
関 文男
平野 玉江
星野 一成
森 茂
山根 義弘

消防功労

小倉 明
黒須 啓之
前田 昌利

交通防犯功労

押尾 夫美子
小高 美知子
金坂 光章
鶴岡 春美
星野 ひとみ
渡邊 一夫

保健衛生功労

安藤 嘉朗
篠田 典男
前橋 久男

社会福祉功労

青木 盛剛
石川 正明
石渡 久雄
大野 和則
神崎 せつ子
神崎 勤
近藤 秋二
佐久間 賢志
鹿間 順子
篠田 政子
関 陽一
鶴岡 英一
外山 正市
長嶋 貞夫
仲村 弘美
野崎 秀一
平川 忠史
宮澤 裕次
目良 美智代
本吉 成浩
矢部 吉郎
吉橋 義博

教育文化功労

大野 正巳
加藤 士郎
高橋 智恵子
鶴岡 義文

社会体育功労

前橋 佳幸

特別功労

介護予防推進会
株式会社合同資源
代表取締役社長 山ノ井 敏夫
大豊工業株式会社
代表取締役 井 嘉輝
南総通運株式会社
代表取締役社長 今井 利彦
明治安田生命保険相互会社
千葉支社 支社長 土屋 和哉

(敬称略、五十音順)

長柄町町制施行70周年記念イベント

5月17日町制施行70周年を記念して、町民コンサートを公民館で開催しました。当日はあいにくの天候にもかかわらず多くの方にご来場いただき、ゴーシュ音楽院の皆さまによる演奏を堪能することができました。

古くから受け継がれる楽曲と、長柄町の積み重ねてきた歴史が重なりとても感慨深い、素敵な時間となりました。



▲左から
長柄町出身：クラリネット奏者
大和 真弥さん・安藤 裕也さん



▲左から
フルート奏者 宮本 夢加さん、ピアノ奏者 野本 哲雄さん
チェロ奏者 大友 裕子さん

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

祝 米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えられる方

木村 ゆみ子 様（山根）
矢部 幸江 様（味庄）
横尾 文弘 様（針ヶ谷）
並木 とし江 様（刑部）



ほか3名

広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方に取材のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

第22期青少年相談員が委嘱されました

4月20日県及び町から第22期青少年相談員の15名に委嘱状を交付しました。

任期は3年となります。今後は、青少年相談員事業や町事業の協力など、さまざまな活動をととして青少年の健全育成に努めます。



▲委嘱された青少年相談員の皆さま
(当日3名の欠席がありました。)

主な事業

6月29日(日) 町つどい大会「デイキャンプ」

8月10日(日) こどもまつり協力

11月 長生地区「少年の日・地域のつどい大会」

2月 町野外活動のつどい

この活動以外にも、研修会や定例会を行っています。

※町青少年相談員の定数は18名です。

相談員事業にご興味のある方、活動に参加したい方は随時募集をしておりますので、青少年相談員事務局(生涯学習課)までお問い合わせください。

青少年相談員へ感謝状が贈呈されました



▲左から 大野 和則さん、佐久間 賢志さん、吉橋 義博さん
(当日欠席：関 陽一さん、目良 美智代さん)

9年間町青少年相談員としてご活躍いただきました5名の皆さまへ、県から感謝状が贈呈されました。長年に渡り、青少年活動にご尽力いただきありがとうございました。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

温かいご支援をありがとうございます

匿名の方から、67,536円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は、町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

令和6年度ふるさと納税の寄附額

「ふるさと納税」を通じて温かいお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。
皆さまからお寄せいただきました寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

寄附件数 1,966 件 寄附額 107,263,000 円

【寄附の使途】

町長におまかせ 1,377 件
ひとが自然と共生する快適なまちづくり（基盤の整備） 164 件
ひとが健康で支えあう安心なまちづくり（保健・福祉の充実） 86 件
ひとが生き生きと躍動する多彩なまちづくり（教育・文化の充実） 130 件
ひとが清らかにうるおう美しく安全なまちづくり（生活環境の整備） 45 件
ひとが賑わいを創る活発なまちづくり（産業の振興） 67 件
ひとが主役となって輝く明朗なまちづくり（地域・行財政の充実） 18 件
中学校国際交流事業に活用 79 件

「返礼品」を提供していただける事業者の皆さまを募集しています。
本町の魅力を伝えられる、本町の宣伝につながる返礼品であり、町内で
製造、加工、採取、栽培等をしているものであれば種類は問いません。



ふるさと納税を活用した事業紹介

町の令和6年度ふるさと納税額は、返礼品を提供する事業者の協力などによって、全国の皆さまから
1億円を超える寄附をいただきました。

寄附金は「長柄町ふるさと応援基金」に積み立てさせていただきました。

基金の一部につきましては、町の振興・発展に寄与することを目的として、次のとおり活用しました。

令和6年度ふるさと納税充当額一覧		計	4,000 万円
給食費無償化事業（小・中学生分）		1,600 万円	
給食費無償化事業（幼保分）		400 万円	
高齢者等外出支援タクシー利用助成事業		900 万円	
路線バス利用者支援事業		200 万円	
定住対策事業		200 万円	
国際交流事業		700 万円	

令和7年度の寄附金は、以下の事業に充当させていただく予定です。

○子育て支援金事業 ○国際交流事業 ○高齢者等外出支援タクシー利用助成事業
○定住対策事業 ○給食費無償化事業 ○路線バス利用者支援事業



／町内の施設でふるさと納税／

現地決済型ふるさと納税

「ふるさとNow」(千葉県初)を導入しました!!

※町内の方はご利用できません。

令和7年4月18日から、現地で直接ふるさと納税をすることができる、現地決済型ふるさと納税「ふるさとNow」のサービスを開始しました。

「ふるさとNow」とは

「ふるさとNow」は、**町外の方が**、訪れた施設に設置されているタブレット端末でふるさと納税をすると、その場ですぐに返礼品を受け取ることができるサービスです。お渡ししたクーポン券は、受け取った日から使用可能です。



導入施設

- ・ミルフィーユゴルフクラブ(ゴルフ場)
- ・Sport & Do Resort リソルの森(宿泊施設)

利用方法

対象施設内の専用端末から、次の手順でふるさと納税ができます。

- (1) 施設設置のタブレット端末で返礼品を選択。
- (2) 氏名や住所などを入力。
- (3) クレジットカードもしくはPayPayによる現地決済でふるさと納税が完了。
- (4) 施設内の窓口などで返礼品(クーポン券)を受け取る。

※返礼品として受け取ったクーポン券は、受け取り後すぐに利用できます。

※ご利用期間等については、各施設にお問い合わせください。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 35-2110

農作業中の熱中症を予防しましょう!

夏にかけて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することができます。



予防のポイント

- ・暑さを避ける 高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業。
- ・こまめな休憩と水分補給 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給。
- ・単独作業は避ける 複数名で作業を行い、時間を決めて連絡をとり合う。
- ・熱中症対策アイテムの活用 帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用。
- ・熱中症警戒アラートを活用する アラートが発表されたら予防行動をとる。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

水稻病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象にドローン散布による水稻病害虫防除を以下の期間に実施します。

使用農薬は、安全使用基準に基づき散布しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、作業中は危険ですので、近寄らないようお願いします。

実施予定期間

・7月3日(木)・15日(火)



▲長柄町公式LINEアカウント

※散布地域については、希望調査に基づき調整します。

※散布情報の詳細につきましては、町HPに掲載するとともに、町公式LINEで配信します。

※天候不良で実施できないときは順延とし、防災無線でお知らせします。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

日吉小学校・長柄小学校児童合同田植え体験

5月9日、町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、長柄小学校と日吉小学校の5年生が田植え体験を行いました。

児童は農業委員や先生の指導のもと、田んぼに並べ、もち米の苗を真っ直ぐに植えていきました。秋の収穫を楽しみに、泥んこになりながら農業の大切さを学びました。



問い合わせ先 農業委員会 ☎ 35-4447

第75回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さまの住んでいる町でも、様々な活動が行われています。皆さまのチカラで社会を明るくしましょう。



問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

ご寄附をいただきました

長柄小学校卒業生の大和久 明様（山根出身）から「母校の子供達への教育に役立ててほしい」と跳び箱やミニサッカーゴール、高さが調整できる机などのご寄附をいただきました。大切にさせていただきます。

温かいご支援、心から感謝申し上げます。



第5回小学校統合に関する保護者・地域説明会を開催します。

長柄町では少子化による児童生徒数の減少及び学校施設の老朽化に鑑み、子ども達の将来への望ましい教育環境のあり方を見出すため、小学校のあり方検討委員会を令和3年に立ち上げ、令和7年2月に同委員会より答申が出されました。

この答申をもとに、より良い教育環境の構築と質の高い学校教育を実現するため、少子化に対応した魅力ある学校づくりなどの基本的な考え方となる『長柄町小学校適正配置等基本方針』（以下、基本方針）及び具体的な方向性を示す『長柄町小学校統合基本計画』（以下、基本計画）の案を策定しましたのでお知らせします。

「基本方針」及び「基本計画」の案につきましては、5月下旬から6月上旬にかけて保護者・地域説明会を計4回行いました。第5回説明会を以下のとおり開催しますので、お時間に都合がつく方はご参加いただければ幸いです。

なお、5月9日～6月6日の期間、町ホームページ上にて「意見募集」を実施し、基本方針及び基本計画（案）について、広く町民の皆さまからご意見をいただきました。ご協力に感謝申し上げます。

日時：6月28日（土） 13：00

場所：公民館 講堂



長柄町国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い保険証の新規発行は終了しました



令和6年12月2日以降は現行の紙の保険証の新規発行（再交付を含む）ができなくなりました。発行済みの保険証は原則、令和7年7月31日まで使用できますが、マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証の有無	8月1日以降の新たな交付書類
マイナ保険証をお持ちでない方 (マイナンバーカードを取得していない方やマイナンバーカードを取得しているが保険証の利用登録をしていない方)	資格確認書 現在お持ちの保険証の有効期限までに、自動的に、保険証の代わりになる「資格確認書」が届きます。医療機関にご提示いただくことでこれまで通り受診が可能です。
後期高齢者医療(75歳以上)の方	
マイナ保険証をお持ちの方 (マイナンバーカードを取得して保険証利用登録をした方)	資格情報のお知らせ ご自身の健康保険の資格状況を確認していただくために交付されるものです。 <u>医療機関の受診はマイナ保険証で行い</u> 、マイナ保険証の読み取りがうまくいかない場合等にマイナ保険証といっしょに医療機関にご提示いただくことで受診することができます。

現行の保険証をお持ちの方には7月中旬ごろに、町（保険者）がマイナ保険証の登録状況を確認した上で、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送しますので、**ご本人からの申請は必要ありません。**

マイナンバーカードを保険証として利用すると、正確なデータに基づく診療・薬の処方や高額な医療費の支払い時、限度額以上の一時支払いが不要になる等のメリットがあります。詳しくは厚生労働省ウェブページをご覧ください。



▲厚生労働省ウェブページ

7月から

令和7年度

国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けます

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。

申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。

納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

詳しくは、**国民年金 免除** で **検索**



ながら健康ポイント事業の参加者を募集します

【概要】

- ・スマートフォンにアプリをダウンロードし歩数の累積に応じてポイントに換算することで健康習慣化をサポートします。(ウォーキングポイント)
- ・ウォーキングポイント参加者は、公民館及び武道館自主サークル参加ポイントを加算できます。
- ・ウォーキングが難しい方は、介護予防教室への参加をポイントとして換算します。
- ・令和6年度ながら健康ポイント事業に参加されていた方については、個別にご案内を郵送します。



対 象 者	18 歳以上の町民
受付開始日	6 月 20 日(金)
申込方法 ・ ポイントの貯め方	ウォーキングポイント参加者(スマホアプリ登録者)
	①申込書を健康保険課に提出します。町で参加者 ID を付与します。
	②ご自分のスマートフォンに指定のアプリをインストールします。
	③歩数の記録や各種教室への参加、各種健(検)診受診でポイントを集めます。
	介護予防教室参加者(ウォーキングポイントには参加しない方)
	①介護予防教室参加のみの方については、申請書の提出は不要です。
	②介護予防教室への参加、各種健(検)診受診でポイントを集めます。
今年度 ポイント対象期間	開始日から令和 8 年 2 月 28 日まで ※健(検)診受診ポイントは、4 月 1 日から対象となります。
ポイント交換	・ 500 ポイントで 500 円分の町商工会商品券 1 枚と交換します。 (最大 1 人 3,000 円) ・ 商品券の配付は、令和 8 年 4 月頃を予定しています。
ポイント付与基準	【ウォーキング】 5,000 歩で 10 ポイント、以降 1,000 歩ごとに 2 ポイント (1 日最大 20 ポイント)
	【介護予防教室】 1 回の参加につき 100 ポイント
	【健(検)診受診】 1 つの健(検)診受診につき 50 ポイント
	以下は、スマホアプリ登録者の方のみ加算します。
	【公民館(武道館)教室・サークル】 1 回の参加につき 50 ポイント

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

献血にご協力ください

病気や事故等の治療や手術などで輸血を必要としている方の命を救うため、多くの方のご協力をお願いします。

今年度、町で行われる献血の実施日は次のとおりです。

7 月 3 日(木)	[時 間] 9 : 30 ~ 11 : 30	[場 所] 町保健センター
10 月 27 日(月)		
令和 8 年 3 月 9 日(月)		



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

6月は食育月間です

～「食育」ってなあに？～

日本全国で6月を食育月間と位置づけています。「食育とは？」もう一度確認してみましょう。



「食育(しょくいく)」ってなあに？



「生きる上での基本」であり、「知育」「徳育」「体育」の基礎となるべきものと位置づけられています。

「食えること」は毎日必要なことです。「食」は私たちの体をつくり、心を豊かに育てます。「何を食えるか」「どのくらい食えるか」「誰と食えるか」「いつ食えるか」など、「食」に関する行動一つひとつが積み重なり、自分や家族の健康を作ります。健康であることは「自分の口で食べられる」「自分の足で歩ける」「自分で排泄や入浴ができる」など、より自由で尊厳ある毎日につながります。全国的に6月を「食育月間」とし、毎月19日は「食育の日」とし、食に関する情報を得られ、様々な経験ができる機会を推進しています。「食育」＝「生きる力」につながります。

この機会に「食育」について改めてご紹介します。

こどもの「食育」



「食」に関することを楽しみましょう。「食べる」だけでなく、畑で育つ野菜をみる、触る、収穫して食べる、簡単な料理の下処理をする(そら豆のさやとりなど)、誰かと一緒に食べる、行事食を楽しむ、食の知識を知るなど、様々な体験が食への意欲や関心を高めてくれます。

おとなの「食育」



「食」に関する力をつけましょう。食を楽しみながら、「体によい食べ方を知り、自分や周りのために活かす」「地域でとれる食べ物や、旬の食材を選ぶ力をつける」「行事食を次の世代へ伝える」「食べ物の廃棄をさける」など、食べることを大切に、次の世代につなげましょう。

無料

★こども料理教室のお知らせ★

夏休みの思い出に、料理教室に参加しませんか。野菜と仲良くなれるかも。

- 日時**
- ① 8月 1日(金) 9:15～13:30 (受付9:15～9:30)
 - ② 8月 7日(木) 9:15～13:30 (受付9:15～9:30)
 - ③ 8月20日(水) 9:15～13:30 (受付9:15～9:30)



同じ内容のため参加は1回とします。受付後調整し、後日教室の日程等をお送りします。

- 募集** 先着順で各回12名まで(町内の小学4～6年生)
- 会場** 町保健センター
- 内容**
- 骨すくすくおにぎり (材料: 米・枝豆・しらす干し*・のり)
 - みそ汁 (材料: 豆腐・わかめ*・煮干し粉末・みそ)
 - 夏野菜の元気づかし (材料: 豚肉・なす・パプリカ・油・市販のめんつゆ)
 - 人参ゼリー (材料: 人参・粉寒天・オレンジジュース・砂糖)
- *エビ・カニ等が混入する可能性がある材料です。
- ♪チーバくんの食育シールがもらえます♪

食物アレルギー等の心配事は申込み時に必ずご相談ください。集団教室のため、個別の対応が難しい場合は、お子さまの安全のためお断りする可能性があります。

- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・上履き・はし・スプーン・水筒(水やお茶)
- お願い** 食中毒の予防のため、爪を短く切り、結べる長さの髪は結んでください。手に傷や荒れがある場合、こちらで用意した使い捨て手袋をつけていただきます。

- 主催** 町健康保険課 町食生活改善健康づくり推進員会
- 申込み** 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

しめきり: 7月3日(木)

対象の方には、各学校より申込書のついたパンフレットを配付します。健康保険課窓口、各学童クラブにもあります。申込書を直接窓口へ提出、またはお電話で申込みください。



申込み・お問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

『福祉センター改修工事に伴う休館のお知らせ』

長柄町福祉センターのロビー・廊下等の改装工事のため、6月30日(月)～7月10日(木)まで福祉センターを休館といたします。

なお、7月7日(月)の「ながら温泉の町民無料開放」は中止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 30-2414 / 長柄町福祉センター ☎ 30-7200

熱中症に注意しましょう

暑い日には、熱中症への注意が必要です。特に、熱中症警戒アラートが発表された際には、熱中症の危険性が極めて高くなることが想定されますので、熱中症予防対策を積極的に取りましょう。

予防のためのポイント

- ・のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。また、適度に塩分を補給しましょう。
- ・エアコンや扇風機を適切に使用しましょう。

熱中症は、室内や夜でも発生し、命に関わる問題です。無理な節電をせず、夜もしっかりエアコン等を使用しましょう。また、日中はすだれなどで日差しを遮るなど、上手に使いましょう。

- ・猛暑日は不要不急の外出をなるべく避け、屋外での運動や活動は行わないようにしましょう。
- ・高齢者やお子さん、障がいのある方は熱中症のリスクが高くなります。ご家族や周囲の方は、声かけを行うなど配慮をお願いします。

クーリングシェルターとして町福祉センターを開放します！

暑さをしのげる涼しい場所として、誰でも利用できます。

暑い日には我慢せずにご利用ください。

開放施設 福祉センター

開放日 福祉センターの開館日(月曜日閉館。祝日の場合翌日が閉館。)

開放時間 9:00 ~ 17:00



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

幼児健診日程のお知らせ

日にち	7月14日(月)		
場 所	保健センター		
受付時間	12:40 ~ 12:55	13:05 ~ 13:20	13:30 ~ 13:45
対 象 者	3歳児 健康診査	2歳児歯科 健康診査	1歳6か月 健康診査
対象となるご家庭には個別に通知しています。			

☆ 3歳～4歳未満児

身長、体重の測定、内科診察、歯科診察、尿検査、眼科検査（屈折・眼位）
フッ素塗布・栄養・子育て相談などを行います。

☆ 2歳児

歯科診察、歯科相談、フッ素塗布などを行います。

☆ 1歳6か月～2歳未満児

身長、体重、頭囲の測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、栄養・子育て相談などを行います。



問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

学校給食費相当額給付金支給制度新設のお知らせ

町では、保護者の経済的負担を軽減するため、長柄町立学校の学校給食費無償化の対象とならないお子さまの学校給食費相当額分に対して給付金支給制度を新設しました。

支給対象者

町に住民登録がある児童生徒の保護者

- (1)町立学校に学籍があり、申請日の属する年度において、町内に居住し食物アレルギー等のやむを得ない事情により学校給食の全部を停止している児童生徒
- (2)町内に住民登録があり、かつ、申請日の属する年度において町内に居住している学齢期の子どものうち、町立学校に学籍がない児童生徒

給付金額（1か月上限額）

児童 4,000円

生徒 5,000円

申請について

- ・学校給食費相当額給付金支給申請書兼請求書
- ・届出書
- ・納税証明書または申請月までの納付済み証、町への債務がないことを確認できる書類
- ・振込先金融機関口座の通帳等の写し

その他

- (1)申請は年度ごとの手続きが必要です。
- (2)申請書記入の際は、通帳の振込先をよく確認の上、署名や押印漏れのないようお願いします。
- (3)給付金額等については、今後要綱の改正により変更となる事があります。
- (4)現在町では学校給食費無償化となっており、給食を喫食している場合には、支給対象とはなりません。
- (5)申請者本人及び世帯員の町税等及び町営住宅家賃、過年度の学校給食費の未納がある場合には、完納後の申請をお願いします。

申請・問い合わせ先

学校教育課 学校教育係
学校給食センター

☎ 35-2437

☎ 35-2003

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED等講習普及などの様々な人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



問い合わせ先 日本赤十字社 千葉県支部 ☎ 043-241-7531
URL : <https://www.chiba.jrc.or.jp>

7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
		1	2 おはなし広場 10:00～10:30	3	4	5
		あそびの広場 9:00～16:00				
6	7 七夕の集い(体験) 9:30～11:00	8 誕生会 10:00 身体測定 9:00～16:00	9	10 わらべうた教室 10:00～11:00	11	12
	あそびの広場 9:00～16:00					
13	14	15	16 おはなし広場 10:00～10:30	17	18 乳幼児救急法 10:00～11:00	19
	あそびの広場 9:00～16:00					
20	21 海の日	22 つくって遊ぼう 10:00	23	24	25 リトミック教室 10:00～11:00	26
	あそびの広場 9:00～16:00					
27	28	29	30	31		
	あそびの広場 9:00～16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※支援センターの行事は予約制となります。電話での予約も受け付けております。

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



体験入園を行います

七夕の集い

7月7日(月) 9:30～11:00



体験入園は、こども園のお友達と交流し、「こども園ってどんなところだろう?」と知る機会となります。七夕のお話を聞いたり、『たなばた』の曲に合わせて踊ったりして楽しく過ごしましょう。また、親子で素敵な七夕飾りを作りましょう!

乳幼児救急法を行います

7月18日(金) 10:00～11:00

転倒や誤飲などの乳幼児期に起こり得る思わぬ事故に慌てず対応できるように、乳幼児の救急法を消防士の方から聞いてみませんか。乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方などをこの機会に一緒に学びましょう。ぜひご参加ください。



あそびの広場で水遊びを楽しみましょう

暑い夏、涼しい支援センターでゆっくり遊具や玩具で遊びませんか。そして夏ならではの水遊び! 水鉄砲やボールすくい・シャボン玉なども用意してありますので、お子さまと水の感触を楽しみましょう。



★ 支援センターでは講師による各種教室や、あそびを企画してお待ちしております。気軽にお越しください。

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102

千葉県動物愛護センター動物愛護事業



1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
講習時間	10:00 ～ 12:00（受付時間 9:30 ～ 10:00）
日 程	7/24（木）、8/21（木）、9/25（木）
連絡先	0476-93-5711

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
講習時間	13:30 ～ 15:30（受付時間 13:00 ～ 13:30）
日 程	7/8（火）、8/12（火）、9/9（火）
連絡先	04-7191-0050

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要（先着5名）・犬同伴可

会 場	動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受付時間及び講習時間	予約時に決定
日 程	7/24（木）、8/21（木）、9/25（木）
連絡先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

会 場	動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受付時間及び講習時間	予約時に決定
日 程	7/23（水）、8/27（水）、9/24（水）
連絡先	043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

3 犬のしつけ方について（動画配信）

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。御興味のある方は、当センター HP のちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申し込み」から応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitu.html>

4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



犬と猫との出会いの場

5 飼い主募集中（譲渡事業）

当センターが収容している譲渡対象の成犬及び成猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので希望される方は、事前に来所日時のご予約をお願いします。なお、譲渡には条件があります。詳細は当センター HP をご確認ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-honsyo.html>

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-shisyo.html>

問い合わせ先（公財）千葉県動物保護管理協会 ☎ 043-214-7814

有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	7	15
アライグマ	74	163
イノシシ	66	184
シカ	2	4
キョン	5	5



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

教育委員会定例会の傍聴を希望される方へ

長柄町教育委員会では、毎月第3水曜日を目安に教育委員会定例会を開催しています。

傍聴を希望される方は、学校教育課までご連絡ください。

問い合わせ先
長柄町教育委員会 学校教育課 ☎ 35-2437



昨年度の千葉大学による長柄中学校での国際交流事業を報告します。本事業は、毎年、千葉大学に留学している外国人学生が長柄中学校を訪問し、全校生徒にそれぞれの国や地域の地理、文化、生活などを紹介するものです。

昨年度はペルー、ドイツ、タジキスタン、台湾、インドネシア、中国からの留学生が参加しました。交流のなかでは、生徒の興味を引き出すため、クイズ形式の質疑応答を取り入れる工夫をしました。

実施後のアンケートでは、ほぼ全員の生徒が「留学生の国や地域について学べた」「交流が楽しかった」と回答しました。また、9割の生徒が「今後も留学生との交流に参加したい」、7割の生徒が「自分の将来を考えるきっかけになった」と答えるなど、前向きな意見がありました。参加した留学生からも、「貴重な経験だった」「生徒にとって質の高い教育機会だと感じた」「生徒たちに国際的な経験を提供できた」などの感想がありました。

このように、長柄中学校の生徒が異文化に触れ、国際的な視野を広げる機会となりました。

たみゆにけーしょん！

地域おこし協力隊の田村和之です。着任から1年が経ち、残す任期も約2年となりました。

昨年は農家さんのお手伝いをはじめ、町のイベントや自治会の行事、消防団への参加など、様々な活動に参加させていただきました。多くの経験をとおして、たくさんのごことを得ることができました。

今年はこれまでの活動はもちろん、長柄町に新たに関わる方々（関係人口）を増やす取り組みにも参画したいと考えております。長柄町の魅力を発信することも大切ですが、イベントへの参加や農作物の購入をとおして、多くの方が長柄町に魅力を感じ、『また来ていただく』ことも大切だと感じています。

そして、私自身にも課題があります。よくいただくお言葉が「任期が終わったらやっていけそう？」「町に残ってくれるの？」というものです。とてもありがたいことに多くの場面で歓迎のお言葉をいただきます。現在は町のサポートもありますが、退任後は、金銭面はもちろん、長柄町の一員としての生活力が求められると思います。この1年をとおしてより一層、自己研磨に励んでいきます。引き続き、ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。





地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 13 狩猟免許への道「ついに事前申込完了! 1月に受験決定です」

気づけば6月中旬を過ぎ、雨に紫陽花が映える季節になりましたね。
地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

令和6年度は残念ながら、受験申し込み以前の「事前申込」の段階で落選した狩猟免許試験。

待ちに待った、令和7年度の受付開始。

それは、5月12日の月曜、12時にやってきました…（ネット申込の場合です）。

NHKの時報と同時に、千葉県ホームページに飛び込み、今までに無い速さで、かつ、間違えないように、必要事項を記入！
…なんとか、申込完了！

ただ、それでも、去年のトラウマから、本当に受け付けてもらえたのか疑心暗鬼の塊に…。

すると…！なんと2分後に、

「狩猟免許試験事前申込完了」

というタイトルのメールが、ちゃんと届きました。

よかった～！

爆速で安心できました～！

ちなみに当日、申込受付から1時間半たった13:30ごろ申し込んだ方は、すでに定員いっぱい「キャンセル待ち」になったそう。今年も受験資格は「超絶、争奪戦」であることに変わりないようです。

とにもかかわらず、7月23日（日）わな猟の試験を受けられることは、決まりました。
ここまで公開宣言した以上、しっかり勉強して、一発合格狙って頑張らないとですね（汗）！



さて、今月のおまけニュースとしまして、1つお知らせです。
先日、千葉日報さんに地域おこし協力隊の活動について取材いただき、5月11日（日）に掲載されました。

- ・なぜ長柄町の地域おこし協力隊になったのか。
 - ・今やっている活動、これから目指していること。
- など、詳しくご紹介いただきました。

まずは、獣害対策として、ジビエの普及とPRをめざすこと。

さらに、実は前から気になっていた、町内にたくさんある「寺社」の存在。

近隣グルメやお土産、歴史スポットなどと合わせて、観光や地域活性の場にできないか。

林業と絡めて活用できないか、考えて進めているところです。

長柄町に60ほどある寺社を巡ったり、由来や歴史を調査していると、意外なスゴさや魅力に驚き！

どんどん楽しく、どハマりしちゃっています。

まだまだ道半ばですが、地元のみなさんに少しでも喜んでいただけるような活動、進めていきます！



町営プール営業のお知らせ

都市農村交流センターの流水プールと幼児プールを営業します。

1周約120mの流水プールは大人から子供まで楽しみ、幼児プールでは小さなお子さまでも安心して水遊びができます。

また、町内の小学生以下を対象に配布予定の令和7年度町営プール無料入場証を受付で提示いただくと、対象者は無料で入場できます。

【営業期間】 7月19日（土）から8月31日（日）まで

※気温・天候等により、臨時休業する場合があります。

【営業時間】 午前部 9:00～12:00

午後部 12:45～16:00（受付は15:30まで）

【料 金】

大 人	中・高校生	小学生・乳幼児（3歳以上）
630円	420円	320円



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 7月7日（月）、14日（月）、
21日（月・祝）

午前部（初級者向け） 10:00～12:00

午後部（中級者向け） 13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回（2時間）500円

○ダンススクール

（ヒップホップダンス・ブレイクダンス）

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 7月12日（土）、26日（土）
14:00～15:30

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参加費 1人1回1,000円

募集定員 20名

※講師の都合により中止になる場合があります。

○昆虫飼育教室

第5回「育てたカブトムシを観察しよう！」

第1回「カブトムシを飼育してみよう！」

開催日時【第5回】7月5日（土）10:00～11:30
【第1回】7月26日（土）10:00～11:30

場 所 都市農村交流センター管理棟

参加費【第5回】無料

【第1回】2,000円（カブトムシペア・
飼育キット含む）

募集定員 各回20名（要予約）

○星空講座

昇る夏の大三角を見てみよう！

開催日時 7月26日（土）19:00～21:00

場 所 都市農村交流センター 管理棟1階
ホール・駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名（要予約）

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

ふれあいながら子どもまつりを開催します！

日時 8月10日(日) 9:30～12:00
場所 公民館(ながランホール)
内容 ブラックシアター(参加者にジュースチケット配布)
 お楽しみコーナー
 わなげ、しゃてき、スーパーボールやサッカーチャレンジゴールなど
 おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

参加対象 町内の幼児～小学生

当日は、ながランも
あそびに来るよ♪



公民館主催 映画鑑賞会

第56回シカゴ国際映画祭 観客賞・最優秀演技賞受賞(役所広司)
 第47回シアトル国際映画祭 観客賞受賞



「すばらしき世界」

上映日：7月5日(土) 13:30～15:40、18:30～20:40

内容：「この世界は生きづらく、あたたかい。」

刑務所を出所し、真つ当に生きようと社会復帰を目指す男が、過去や偏見に苦しみながらも懸命に前を向いて生きようとする姿を描く。

実在した男をモデルに「社会」と「人間」の今をえぐる問題作。

出演：役所広司、仲野太賀、長澤まさみ、六角精児 ほか

上映場所：公民館(ながランホール) 講堂

募集人数：先着120名

※事前の申込みは必要ありません。上映時間前にお越しください。

※参加費は無料です。

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。



時間：9:00～12:00

曜日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料

🌸 **6月の開放予定日** 6/24、25

🌸 **7月の開放予定日** 7/1、2、8、9、15、16、23、29、30

図書スペースでDVDの貸出しを行っています。

1回につき、5枚までを2週間貸出しできます。

なお、上映会などは著作権上禁止となっておりますので、人数を集めた鑑賞等は、ご遠慮ください。



「放置等LPガス容器撲滅運動」を実施します！

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会へご連絡ください。

- 対象** : LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)
カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。
- 日程** : 7月1日(火)～9月1日(月) ※土日祝祭日を除く
10:00～16:00
- 料金** : 無料



<回収できる容器の一例です>

問い合わせ先 (公社) 千葉県LPガス協会 ☎ 043-246-1725 又は 0120-122-128

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！
今年もサマージャンボミニと同時発売

ご購入は、ぜひ“千葉県内”
の宝くじ売り場で！！

- 発売期間** 7月11日(金)から8月11日(月)まで
- 抽せん日** 8月21日(木)
- 発売単価** 1枚300円 ※インターネットでも購入できます。



等 級	サマージャンボ		サマージャンボミニ	
1等	5億円	23本	3,000万円	70本
1等の前後賞	1億円	46本	1,000万円	140本
1等の組違い賞	10万円	2,277本		
2等	100万円	2,300本	100万円	1,400本
3等	1万円	23,000本	1万円	70,000本
4等	3,000円	2,300,000本	3,000円	700,000本
5等	300円	23,000,000本	300円	7,000,000本

※表中の当せん本数は、発売総額が下記(発売計画額)のとおりとなった場合

【発売計画額】 サマージャンボ・690億円(23ユニット) サマージャンボミニ・210億円(7ユニット)
町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。
令和6年度は、これらの収益金を「子育て支援金事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎ 043-311-4162

子ども囃子を披露します！

刑部区には、代々受け継がれている刑部囃子があり、現在も刑部囃子保存会を中心に活動しています。

今年度についても、下記の日程のとおりお祭りを開催します。子ども達が、日頃練習してきた成果を屋台の上で披露しますので、ぜひお越しください。

記

日 時：7月26日(土) 13:00～21:00 ごろまで
場 所：刑部旧三つ又商店脇



問い合わせ先 刑部囃子保存会 井川 ☎ 080-5542-0085

おもな新着図書のお知らせ



■一般書

書名	著者名	書名	著者名
妖の華	誉田 哲也	ああうれしい「まんまこと」シリーズ10	畠中 恵
人よ、花よ、上・下	今村 翔吾	世界99 上・下	村田 沙耶香
銀座「四宝堂」文房具店5	上田 健次	おにぎりは味方です	瀬尾 幸子
YABUNONAKAーヤブノナカー	金原 ひとみ	それいけ！平安部	宮島 未奈
署長サスペクション	今野 敏	潮音 第4巻	宮本 輝
闇をわたる セレブ・ケース	堂場 瞬一	救われてんじゃねえよ	上村 裕香
交番相談員百日鬼巴	長岡 弘樹		

■児童書

書名	著者名	書名	著者名
あっゴジラ	キューライス	ぼくの算数絵日記	瀬山 士郎
学校では教えてくれない大切なこと 7、36、41、43～50	旺文社 編	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り3	廣嶋 玲子
大ピンチずかん 3	鈴木 のりたけ	つかめ！理科ダマン 9	シンテフン
		新ざんねんないきもの事典	今泉 忠明

■課題図書

書名	著者名	書名	著者名
ぼくのねこポー	岩瀬 成子	マナティーがいた夏	エヴァン・グリフィス
ともだち	ベンジー・デイヴィス	とびたて！みんなのドラゴン	オザワ部長
ワレワレはアマガエル	松橋 利光	わたしは食べるのが下手	天川 栄人
ふみきりペンギン	おくはら ゆめ	スラムに水は流れない	ヴァルシャ・バジャージ
バラクラバ・ボーイ	ジェニー・ロブソン	鳥居きみ子	竹内 紘子
たった2℃で・・・	チョン ジンギョン	銀河の図書室	名取 佐和子
ねえねえ、なに見てる？	ピクター・ベルmont	夜の日記	ヴィーラ・ヒラナンダニ
ぼくの色、見つけた！	志津 栄子	「コード」のぼくが見える世界	五十嵐 大
森に帰らなかったカラス	ジーン・ウィリス		

※課題図書について ○1回の貸し出しで、1冊まで借りることができます。
○貸し出しの延長はできません。返却日を守ってください。
○6月～8月の期間は、対象となる児童生徒に限り、貸し出します。

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

広報ながら5月号のお詫びと訂正について

32ページ「ながら俳句」について、一部誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

(誤) 若き日の君の文む小町の忌 → (正) 若き日の君の文読む小町の忌

清水 健治

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

借金の返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

相談は無料、秘密は厳守します。

◆受付時間 月～金（祝日を除く）
8：30～12：00、13：00～16：30

☎ 財務省 千葉財務事務所
多重債務者相談窓口
☎ 043-251-7830

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内

◆対象 生産性向上に取り組む農業者
※自ら農産物の生産を行っており、
農産物販売額が50万円以上の農業者が対象です。
詳しくは、千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局の専用ウェブサイトをご確認ください。



☎ 千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局
☎ 043-251-7830

令和7年度県民の日長生地域行事「いきいき長生クイズラリー 2025」

長生地域（茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町）の名所等を巡るクイズラリーを開催します！

クイズの正解数に応じて、長生地域ならではのすてきな賞品に応募可能！クイズスポットを巡りながらクイズに回答し、長生地域の魅力を感じてみませんか？

◆実施期間 6月15日（日）～9月15日（月・祝）

◆応募締切 9月22日（月）消印有効

◆参加方法 クイズラリー用台紙付属のはがきに、クイズの回答を記入し応募
※詳細につきましては
長生地域振興事務所のホームページを御確認ください。



☎ 県民の日長生地域実行委員会
（事務局：長生地域振興事務所企画課）
☎ 0475-22-1610

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

「まちの保健室」のご案内

だれでも いつでも いきいきと…
千葉県看護協会長夷地区部会では、地域の方々が健康な生活を過ごす一助として「まちの保健室」を開催し、看護職等が健康相談等を実施しています。お気軽にお立ち寄りください。

◆日付 7月12日（土）
◆時間 11：00～15：00
◆場所 茂原ショッピングプラザ アスモ
◆内容 健康相談、栄養相談、
血圧測定、体脂肪測定等
◆料金 無料
◆予約 不要

☎ 千葉県看護協会
☎ 043-245-0025

令和7年度自衛官募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	合格発表等	入隊（校）時期
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の者 （自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次終了者 （見込含）	7/1～10/16	1次：11/1 2次：11/29～12/3 *いずれか1日を指定	1次：11/19 最終：12/26	令和8年 4月上旬
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 （自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次終了者 （見込含）	7/1～10/8	1次：10/25 2次：12/17～12/19 *いずれか1日を指定	1次：12/2 最終：令和8年1/30	令和8年 4月上旬
防衛医科大学校 医看護学生		18歳以上21歳未満の者 （自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次終了者 （見込含）	7/1～10/3	1次：10/18 2次：12/6～12/7 *いずれか1日を指定	1次：11/13 最終：令和8年2/10	令和8年 4月上旬
航空学生		海：18歳以上23歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次終了者 （見込含） 空：18歳以上24歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次終了者 （見込含）	7/1～8/29	1次：①9/20②9/27 2次：10/16～10/23 3次：海：11/21～12/17 空：11/15～12/18	1次：10/10 2次：海：11/13 空：11/6 最終：令和8年1/26	令和8年 3月下旬～ 4月上旬
一般曹候補生 （第2回）		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、 採用予定月の末日現在、33歳に達してい ない者）	7/1～9/2	1次：9/13～9/21 2次：10/11～10/26 *いずれか1日を指定	1次：10/2 最終：12/4	令和8年 3月下旬～ 4月上旬
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、 採用予定月の末日現在、33歳に達してい ない者）	通 年	各自衛隊地方協力本部長計画		

注：採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所（担当：芝原）

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X>

なから俳句

五月の句会より

今月のお題

・清和・菖蒲湯
・一字折込み「豊」・当季自由句

大野 史恵

常日頃清和の心忘れ得ぬ
夕暮れの体清める菖蒲湯に
豊作を祈る心の尊さよ

小出 美千代

天清和今朝の稚のよく笑ふ
手術あと少しすれて菖蒲の湯
豊かとは心の余白著我の花

武内 克二

我歩み見守る娘清和かな
菖蒲湯や香りさわやか邪気払う
豊かなれ願いを込めて田植えかな

清水 健治

句づくりに心静まる清和の夜
過ぎし日に子等と戯る菖蒲の湯
さざ波や水豊かなる田植あと

渡辺 みのる

この家に清和満喫猫と居て
億万の暮しゆたかに聖五月
何用か電話早々明易し

高山 美津子

窓開けて清和の風を通しけり
菖蒲湯に氣持の憂を晴らしけり
相槌を打ちつつそそぐ新茶かな

山口 光子

逆さ影水田に晴る清和かな
片隅の紫蘭豊かに風の道
茄子苗に紛ふことなき茄子の紺

山崎 清風

今日終えて老躰を菖蒲湯に浸す
詩情生むぼたん桜の豊かさよ
種を時く未だ農魂捨てきれず

森 五貴雄

米中の清和の風が流れゆく
夏空に平和の鐘や豊かなれ
風薫る米中対話にらめつこ

川嶋 幸子

山青く清和の風受けペダル踏む
豊穰を祈る青田に風さやか
母あればふと懐かしき蓬摘み

松本 芳子

菖蒲湯や孫と入りに遊ぼうか
豊かさや名もなき花も生き生きと
藤の花薄紫に山染めて

永田 文子

山門に入るや清和の風にふれ
はしり茶を同友と楽しむ豊かさや
柿若葉手にとり葉脈透しむゆ

花嶋 安美

記念誌を飾るダム湖の清和なり
菖蒲湯や五右衛門風呂の賑やかさ
畑出勤小玉西瓜を二本植ふ

山根 義弘

古寺の苔も芽吹きて清和かな
七十を越えて沈めし菖蒲の湯
大豆時狙うつもりは鴉かな

森 しげる

少年の竹刀の先の清和かな
菖蒲湯やともかくひいと鳴るまでは
菊挿すや利き切り口を確かめて

安藤 みさ江

生け垣を刈りて清和の風となり
菖蒲湯やはしゃぐ子等見る亡父のゐて
甘藍や雨後の出荷をささやけり

病気の豆知識

もしかして痔かも？～早めの受診で快適な毎日を～



塩田記念病院
外科 医師
守 正浩

「トイレで出血があった」「お尻がムズムズする」「座ると違和感がある」一こんな症状に心当たりはありませんか？それ、実は「痔」のサインかもしれません。

痔とは、肛門まわりの血流障害や炎症などによって起こる病気の総称で、大きく分けて「いぼ痔（痔核）」「切れ痔（裂肛）」「あな痔（痔ろう）」の3種類があります。特にいぼ痔は日本人の3人に1人が経験するほど身近な病気です。

痔の原因は、長時間の座り仕事、便秘や下痢の繰り返し、排便時のいきみすぎ、冷えなどの生活習慣と密接に関係しています。症状が軽いうちは市販薬で一時的に楽になることもありま

すが、根本的な解決には医療機関での正しい診断と治療が必要です。

「恥ずかしい」と思って受診をためらう方も多いですが、最近では女性医師による診療や、プライバシーに配慮した診療体制も整っています。治療は、生活指導や外用薬による保存療法が中心で、進行した場合でも当院で手術加療をおこなうことが出来ますので、安心して相談をいただければと思います。

お尻の違和感是我慢せず、気軽に当院の外科・肛門科へご相談ください。早めのケアが、毎日の快適さに繋がります。



医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

梅雨の時期となりました。雨の日は何だか気分が上がらないのですが、そういう日こそ趣味に没頭するのも良いですよ。私は家にいる時にサッカーの試合をよく観ているのですが、正直現地に行くよりもずっと観やすいです。(笑)

皆さんの趣味は何ですか？(岡本)

人口と世帯数

6月1日現在

人口 6,145人 - 30
男 3,135人 - 15
女 3,010人 - 15
世帯数 2,953世帯 - 11

5月中の動き

転入 9人 転出 24人
出生 0人 死亡 15人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第1期

納付期限は、6月30日(月)です。

納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	7月22日(火)・8月20日(水)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6月20日(金)・8月20日(水)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月22日(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課 ☎35-2414
-------------	--	--------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日	14:00～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5166
	[夜間検査] お問い合わせください。	お問い合わせください	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町 公 民 館

町 福 祉 セ ン タ ー

都市農村交流センター

6/23(月)、30(月)、7/7(月)、14(月) ※利用制限あり。
詳細については、電話でお問い合わせください。(☎35-3242)

詳細については、電話でお問い合わせください。(☎30-7200)

毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～翌8:00まで

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～8:00(翌朝)

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂 原 地 区	
	内 科 系	外 科 系
6/22	よねもと整形外科 (40)1065	公立長生病院 (34)2121
6/29	清水三郎医院 (25)0776	穴倉病院 (24)2171
7/6	長島医院 (42)8800	穴倉病院 (24)2171
7/13	君塚病院 (25)1811	菅原病院 (25)1171
7/20	三上クリニック (30)3733	穴倉病院 (24)2171
7/21	むなかたクリニック (44)5155	菅原病院 (25)1171
7/27	牧野医院 (24)2222	公立長生病院 (34)2121

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目：内科・小児科 受付時間：19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011