

広報ながら

9
No.516
2025.9.19発行



千葉県知事が市町村の課題について現地視察と意見交換
を行うため、長柄町を含めた4市町を訪問されました。



長柄町制70周年



政府統計

国勢調査2025

【調査のお知らせ】

国勢調査のお知らせ

5年に1度の『国勢調査』が全国で一斉に行われます

国勢調査は 統計法という法律に基づき 日本に住んでいるすべての人・世帯（外国の方を含む）に回答の義務がある大切な調査です 必ずご回答ください

9月下旬頃
から

9月20日（土）
から
10月8日（水）
まで

調査員がみなさまのお宅を訪問し

調査書類をお配りします

調査員とは

お伺いする調査員は
非常勤の国家公務員です

もれなく・重複なく調査を行うために

訪問時に代表者の氏名を

おたずねします



調査員は以下のものを身につけています



調査員が持ち歩く
手さげ袋（見本）



調査員が身につけている
『国勢調査員証』（見本）

インターネットでの回答期間

インターネットでの回答が かんたん・便利です

令和2年国勢調査では

インターネット回答した人の98%が

「次回もインターネットで回答したい」

と答えています

※紙の調査票での回答も可能です。

利用者
に
好評です！

98%



国勢調査に関することは、
『国勢調査2025キャンペーンサイト』でご覧になれます。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村
Ministry of Internal Affairs and Communications, Government of Japan

【調査に関するお問合せ先】

国勢調査コンタクトセンター

TEL:0570-02-5901（9:00～21:00）

土日・祝日も利用可能

長柄町役場企画財政課

TEL: 35-2110（8:30～17:15）

平日のみ

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

株式会社合同資源様と株式会社三枝組様から 企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました

企業版ふるさと納税は、地方公共団体が実施する地方創生事業に対する企業の寄附を促すことを目的として創設された制度です。

この度、株式会社合同資源様から200万円を、株式会社三枝組様から80万円をご寄附いただきました。いただいたご寄附については、『集い、暮らし、生涯活躍のできるまちづくり事業』、『多様な働き方と働く場のあるまちづくり事業』に活用させていただきます。

温かいご支援、誠にありがとうございました。



▲左から 月岡町長、株式会社合同資源
代表取締役社長 山ノ井様



▲左から 月岡町長、株式会社三枝組
代表取締役 三枝様

知事による現地視察と意見交換が行われました

8月4日、県と市町村の連携協力関係を確かなものにしていくため知事が長生地域を訪問し、地域の実情や市町村が抱える課題について現地視察と併せて意見交換が行われました。

長柄町では県立笠森鶴舞自然公園（田代地区周辺）の自然公園法の規制緩和について、ドローンによる現地視察が行われました。意見交換では県道の通学路における安全対策や職員の人材確保について知事へ要望しました。



祝 米寿 おめでとらござります

今月米寿を迎えられる方

岡本 はつ枝 様 (鶺谷)

渡邊 みのる 様 (鶺谷)

ほか1名



広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方に取材のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

第37回長柄農林商工まつり開催のお知らせ

町内産の新米や新鮮な農林産物、地元の素材を使った加工品の販売をはじめ、お楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんのまつりです。

日吉小学校体育館や公民館講堂では、長柄中学校による吹奏楽演奏やエイサー護光琉による沖縄伝統芸能の演舞、鼓蝶会による華麗な演舞を披露します。

今回は、町制70周年を記念して、例年以上に盛大に開催しますので、ぜひご来場ください。

日程 11月3日(月)
時間 9:30~14:00
場所 公民館前駐車場



問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎ 35-4447

町制施行70周年記念 第62回長柄町一周駅伝大会に 「猫ひろし」さんがやってきます!!



12月21日(日)開催の第62回長柄町一周駅伝大会にゲストランナーとして猫ひろしさんをお招きします。

開会式から閉会式まで参加していただき、スタート~2区を走る予定です。
猫ひろしさんと参加選手の応援よろしくお祈りします。



ゲストランナー 猫ひろしさんプロフィール

千葉県市原市出身 市原市観光大使
2003年よりWAHAWA本舗に所属。
2008年東京マラソンで本格的にマラソンを始める。
2010年フルマラソン3時間切りのサブスリーランナーとなる。
2011年カンボジアにてオリンピック代表になるべく国籍を変更
2016年リオデジャネイロオリンピック/男子マラソンカンボジア代表で
出場を果たす。
2023年東京マラソンで自己ベストタイムとなる【2時間27分02秒】を記録。

駅伝大会参加チーム募集

日 時 12月21日(日) 10:00スタート(雨天決行)
会 場 役場庁舎前(スタート・ゴール)
区 間 6区間
チ ャーム 1チーム 6名
参 加 費 町外一般 9,000円
高校生、中・高校生混合 4,000円
中学生、町内一般 無料
申込期限 10月17日(金)までに駅伝大会事務局(生涯学習課)へお申し込みください。
150チームで締切りとなります。
※申し込み後不参加の場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください。
※要項・申込書・コース図は町ホームページからご覧いただけます。
※例年より受付時間等が早まりますのでご注意ください。

※この活動は、独立行政法人日本スポーツ振興センターからのスポーツくじの助成金を受けています。

スポーツくじ



問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎ 35-3242

長柄町職員を募集します

～長柄町はあなたの力を必要としています～

募集職種：一般行政職（学芸員有資格者【考古学】を含む）、土木職、保健師、保育教諭

試験日：第1次試験 10月26日（日）

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
試験申込書等はダウンロードできます。



<https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/list1-1.html>

◆先輩職員からみなさまへ◆

～一般行政職～

4月から学校教育課で勤務しています。役場の業務は幅広く大変ですが、町民の方々や教職員、子供たちを支える縁の下の力持ちとして仕事ができることに、日々やりがいを感じています。まだまだ覚えることは沢山ありますが、経験や理解のある温かい先輩方に支えられて、困ったときにはすぐに相談できる環境で働くことができています。長柄町は自然が豊かで、町独自の取組も多く、とても良いところです。みなさまと一緒に働けることを楽しみにしています。



～保育教諭～

長柄町は自然豊かな環境の中で保育できることが魅力です。四季折々の自然に触れながら、毎日のびのびと過ごしています。困った時は上司や先輩に相談もしやすく、子どもたちと一緒に自分自身も成長できる楽しい職場です。

ぜひ、一緒に働けることを楽しみにしています。

～保健師～

のどかな田園風景とおいしい地元産のお米や野菜・果物に恵まれた長柄町で、住民の健康づくりの推進や妊娠出産から子育て・介護まで、住民との距離が近く、寄り添った支援を行えることが最大の魅力です。少人数でコミュニケーションが取りやすい明るい職場で、一緒に働けることを楽しみにしています。



～土木職～

私は測量を行う民間企業から入庁しました。

現在は建設環境課に所属し、自分のスキルを活かせる業務に従事しています。道路や河川等のインフラ整備を行う仕事は、住民全体の生活をより良くするためのもので、社会基盤を構築している責任感もあり、やりがいを感じています。

防災訓練について



災害対応能力の向上と防災意識を高揚していただくため、長柄町総合防災訓練の一環として住民の方を対象とした「シェイクアウト訓練」及び「防災イベント」を行います。

【日程】

10月19日(日)

【訓練内容及び時間】

1. シェイクアウト訓練

時 間：9:00～(1分程度)

伝達方法：9:00に防災行政無線、長柄町防災メール等からの「緊急地震速報」の放送・配信により訓練を開始します。

場 所：**そのときにいる場所で**

- 内 容：①姿勢を低くする。
②机・テーブルの下に入り、頭を守りましょう。近くに机等が無い時は腕や鞆などで頭を守りましょう。
③揺れが収まるまで動かない。(訓練については、揺れていることを想定し、約1分間程度動かないでください。)

※シェイクアウト訓練とは

地震が起きた時を想定して、同時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなどの身の安全を図る行動をとることによって、「自分の身は自分で守る」ことを意識付けする訓練です。

なお、当日は実際の地震と間違えの無いよう注意してください。



2. 防災イベント

時間：9:30～12:30

場所：長柄町公民館(ながランホール)周辺

内容：防災意識の高揚を図る目的で、非常食体験のほか、災害時に活躍する消防車両、警察車両及び自衛隊車両などの展示を行います。参加自由で無料ですので、ぜひ見学や体験をしてみてください。

3. その他訓練

- ・ 9:30～10:00 災害対策本部訓練(長柄町役場庁舎2階)
- ・ 10:20～11:20 避難所開設訓練(日吉小学校体育館)
- ・ 11:30～12:00 ドローン操縦訓練(長柄町公民館講堂)

上記の訓練を見学することは可能ですが、各自治会からの代表者の方の見学を優先させていただく都合上、訓練場所の広さや人数により一部の訓練について見学ができない場合があります。

問い合わせ先 総務課 防災対策室 ☎ 35-2111

乾燥機・粉摺機の使用に際して環境への配慮を！

乾燥機や粉摺機から発生する粉塵や夜間の騒音、粉殻の焼却に対する苦情が寄せられています。

【粉塵・騒音対策】

- ・ 廃塵機の排出口を民家や道路に向けない。
- ・ 集塵スペースを設け、集塵装置を活用する。
- ・ 静音運転機能の活用や夜間・早朝の作業を控える。

【粉殻の処分について】

- ・ 一度に大量の粉殻を焼却しない。

ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

わが家の耐震相談会について

～地震に備え、わが家の耐震化を～

木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県と連携を図り、木造一戸建住宅を対象に耐震相談会を開催します。

千葉県においても、首都直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆さまわが家の耐震性について考えてみませんか。

日時 10月5日(日) 9:00～12:00

場所 公民館(ながランホール) 講堂

対象者 木造一戸建住宅にお住まいの方で町内に住所を有する方

旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に建設・着工された住宅)

内容 参加費は無料です。

相談員が住まいの耐震性の状況に応じたご相談にお答えします。

1組あたり30分間の個別相談です。事前にご予約ください。

持ち物 自宅写真・図面等

主催 千葉県 共催：長柄町 協力：千葉県建築士協会



10月15日(水)から10月21日(火)は、 違反建築防止週間です

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さまの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造に関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

なお、新築時は適法でもその後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。



問い合わせ先 建設環境課 管理地籍係 ☎ 35-2114

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

戦没者等のご遺族に弔意を表するために支給される弔慰金の請求を受け付けています。

1. 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日(令和7年4月1日)において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母,(2)孫,(3)祖父母,(4)兄弟姉妹
4. 上記1から3以外の三親等内の親族(甥、姪等)

2. 支給内容

額面 27.5万円、5年償還の記名国債

3. 請求期間

令和10年3月31日まで

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルスの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。**満65歳以上の方には9月末に予診票を個別通知しますので内容をよくご確認ください、接種を受けるまで大切に保管してください。**

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
実施期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
	年末年始等の休診日を除く	
対象者	①満65歳以上の方 (昭和35年12月31日以前生まれの方)	①満65歳以上の方 (昭和36年4月1日以前生まれの方)
	②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい有する方 ③ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方 ※②③に該当し接種を希望される方は、健康保険課までお申し込みください。	
助成金額	3,000円(上限) ※新型コロナウイルス感染症予防接種は国からの助成(8,300円)が廃止されたため、町からの助成(3,000円)のみとなります。 ※接種を見合わせた時の費用(予診料等)は、ご本人の負担となります。 ※生活保護受給者は接種に要した費用の全額を助成します。	
助成回数	実施期間中1回	
助成方法	契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・契約医療機関以外で接種を希望の方は、必ず接種前に健康保険課へご相談ください。 ・実施期間はインフルエンザと新型コロナウイルスで異なります。それに伴い対象者(生年月日)も異なりますのでご注意ください。 ・満65歳になる前に接種した場合、助成は受けられません。 	

10月3日以降に満65歳以上になる方には、下記の日程で予診票を送付します。

生年月日	インフルエンザ	新型コロナウイルス
昭和35年10月3日～昭和35年10月15日	10月15日(水)	10月15日(水)
昭和35年10月16日～昭和35年10月31日	10月31日(金)	10月31日(金)
昭和35年11月1日～昭和35年11月15日	11月14日(金)	11月14日(金)
昭和35年11月16日～昭和35年11月30日	12月1日(月)	12月1日(月)
昭和35年12月1日～昭和35年12月15日	12月15日(月)	12月15日(月)
昭和35年12月16日～昭和35年12月31日※	12月16日(火)	令和8年1月5日(月)
昭和36年1月1日～昭和36年1月15日	助成 対象外	令和8年1月15日(木)
昭和36年1月16日～昭和36年1月31日		令和8年1月30日(金)
昭和36年2月1日～昭和36年2月15日		令和8年2月16日(月)
昭和36年2月16日～昭和36年2月28日		令和8年2月27日(金)
昭和36年3月1日～昭和36年3月15日		令和8年3月13日(金)
昭和36年3月16日～昭和36年4月1日		令和8年3月16日(月)

※昭和35年12月16日～昭和35年12月31日生まれの方は、インフルエンザと新型コロナウイルスの予診票が別々に送付されます。インフルエンザは例年12～3月に流行が見られるため、流行期前に65歳を迎えたらすぐに接種が完了できるよう早めに予診票を送付します。

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

こどものインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

対象者には9月末に予診票を個別通知しますので、内容をよくご確認ください。

ご不明な点は、福祉課までお問い合わせください。

対象者	生後6か月～中学3年生
助成金額	3,000円を上限に助成 ※接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額が助成金額となります。
助成回数	13歳未満 2回 13歳以上 1回
実施期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)(年末年始等の休診日を除く)
助成方法	契約医療機関に予診票を提出し、接種を行った方は、助成金額を差し引いた金額を直接医療機関でお支払いください。 契約医療機関以外で接種を行った方は、償還払いとなります。一旦、医療機関に接種料金を支払い、領収書を添付して福祉課に申請してください。
申請期限	令和8年2月27日(金)

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

献血にご協力ください

病気や事故等の治療や手術などで輸血を必要としている方の命を救うため、多くの方のご協力をお願いします。

今年度、町で行われる献血の実施日は次のとおりです。不明な点はお問い合わせください。

10月28日(火)	[時間]	[場所]
令和8年3月9日(月)	9:30～11:30	保健センター

献血基準 ※400ml 献血のお願いです。
 体重：50kg 以上の方
 年齢：男性 17歳～64歳、女性 18歳～64歳
 60代で献血の経験がある方は、69歳まで献血可能です。



問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

就学时健康診断を実施します

令和8年4月に小学校へ入学するお子さまを対象に、次の日程で「就学時の健康診断」を行います。

対象のご家庭には事前に通知書をお送りしますので、指定の学校へお子さまを連れてお越しください。(詳細は、後日お届けする通知書をご確認ください。)



○長柄小学校

日程 11月21日(金) 午後
対象 長柄地区に住所を有する方

○日吉小学校

日程 11月18日(火) 午後
対象 日吉地区・水上地区に住所を有する方

問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

75歳以上町内無料移動支援が間もなく始まります！

【名称】

『なごみライド 75』

【概要】

- ・実証実験の開始時期は 11 月上旬予定です。
- ・「毎週水曜日」及び「ながら温泉町民無料開放日」に運行します。
- ・1 人あたり月 4 回（片道換算）まで利用可能です。
- ・利用するには事前予約が必要です。（予約方法については、次号の広報ながら 10 月号でご案内します。）

【利用対象となる方】

- 同一の世帯員に、町税等の滞納がなく次のいずれにも該当する方
- ・自動車の運転ができない、75 歳以上の高齢者の方
 - ・家族等に運転免許所持者がいない等、世帯として移動手段がない方
 - ・自分で車の乗降ができる方（介助者 1 名まで乗車可能）

【利用料金】

無料

【運行エリア】

長柄町内



予約方法や運行スケジュール等の詳細については、次号の広報ながら 10 月号でご案内します。

問い合わせ先 福祉課 福祉係 ☎ 35-2414

第 1 回小学校統合準備委員会が開催されました

令和 11 年 4 月の新小学校開校に向け、8 月 21 日に第 1 回小学校統合準備委員会が開催され、こども園及び小中学校の保護者、地域住民、議会議員、教育委員、学校長の計 13 名に委嘱状の交付を行いました。

当日は、これまでの経緯及びこれからの協議内容を共有するとともに、小中学校の基本的な整備方針について、ご審議いただきました。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎ 35-2437

入 札 結 果

事業名 長柄中学校屋外 LED 照明賃貸
対象箇所 長柄中学校
入札日 8 月 5 日
契約金額 1,465,200 円
契約業者 (株) イチネン TD リース

事業名 令和 7 年度石油貯蔵施設立地対策等交付金
 防災活動服等の購入
対象箇所 長柄町役場
入札日 8 月 5 日
契約金額 3,249,950 円
契約業者 (株) 斉藤商会

事業名 長柄町学校給食センター蒸気ボイラ交換工事
対象箇所 長柄町学校給食センター
入札日 8 月 8 日
契約金額 10,395,000 円
契約業者 飯島工業 (株)

事業名 道路交通安全施設等整備事業費補助
 町道 3033 号線道路改良工事その 3
対象箇所 大庭地先
入札日 8 月 8 日
契約金額 22,880,000 円
契約業者 中部興産 (株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎ 35-2111

乳児相談のお知らせ

乳児相談は、お子さまの成長発達を確認し、これからも元気に育っていくことを願い、必要に応じて適切に支援するために実施しています。
子育てに関する悩みや不安などお気軽にご相談ください。
(対象となるご家庭には個別に通知しています。)



日にち	10月23日(木)		
場所	保健センター		
受付時間	9:30～9:50	10:00～10:20	10:30～10:50
対象者	7・8か月児	4・5か月児	12・13か月児
内容	身長・体重・頭囲・胸囲測定、子育て・栄養・歯科相談など		

5歳児健康診査のお知らせ



日にち	10月1日(水)		
場所	保健センター		
受付時間	12:40～12:50		
内容	身長、体重測定、内科診察、栄養・子育て・就学相談など		
対象者	令和2年4月2日～令和2年9月15日生まれのお子さま		
備考	対象となるご家庭には個別に通知しています。		

問い合わせ先 福祉課 子育て支援係 ☎ 35-2414

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額17,510円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。



日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、文書、訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(本人、配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがあります。

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、保険係へご相談ください。

問い合わせ先 健康保険課 保険係 ☎ 35-2115

日本年金機構 千葉年金事務所 ☎ 043-242-6320

令和7年度 歳末たすけあい事業年越し支援金について

今年も歳末たすけあい運動で町民の皆さまから寄せいただいた募金を、在宅の高齢者世帯・準要保護世帯等・ひとり親世帯・低所得世帯へ配分します。

支援金を希望される方は、長柄町社会福祉協議会へ申請してください。

対象世帯		注意事項
①	独居高齢者世帯 (令和7年12月31日時点で満85歳以上(★1)の方)	■世帯分離・二世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います。
②	満65歳以上(★2)のみの高齢者世帯であり、かつ満85歳以上(★1)の方がいる世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■②、③、④の世帯の方は世帯員全員が住民税非課税であることが条件です。
③	準要保護世帯または、ひとり親世帯(中学3年生までの子どもを養育している世帯) (家族全員が住民税非課税世帯)	■住民税非課税証明書の添付は必要ありません。ただし、社会福祉協議会が長柄町へ申請内容と課税状況等を確認することに同意していただきます。
④	低所得世帯 (家族全員が住民税非課税世帯)	■令和7年1月2日以降に長柄町に転入された世帯は、転入前の自治体で非課税証明書を取得し、申請書と併せて提出してください。

(★1) 満85歳以上の方：昭和15年12月31日以前生まれの方

(★2) 満65歳以上の方：昭和35年12月31日以前生まれの方

《対象とならない世帯(方)》

- ・生活保護を受けている世帯(方)
- ・申請時に施設入所中の方や入院中の方
- ・配分時に申請時と家庭環境が変わった方や在宅で生活されていない方



©千葉県共同募金会マスコットキャラクター びわびよ

《申請受付期間》 令和7年10月1日(水)～令和7年10月31日(金)

《申請書提出先》 長柄町社会福祉協議会(長柄町福祉センター内)

※受付期間を過ぎた場合、申請書は受理できませんのでご注意ください。
(郵送の場合は消印有効)

- ・申請書等を確認の結果、対象とならない場合もあります。
- ・金額は、募金額・申請数により決定します。(1世帯あたり5,000円を上限とします。)
- ・配分決定した世帯には、**12月下旬**に年越し支援金として民生委員児童委員または社会福祉協議会から配分します。
- ・申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業の目的以外には使用しません。

問い合わせ先 長柄町社会福祉協議会 ☎ 30-7200

10月の保健事業のお知らせ

事業名	日程	受付時間	対象者	場所
子宮頸がん検診	16日(木)	9:15～11:15 13:00～14:30	20歳以上の女性	保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	30日(木) 31日(金)		40歳、41歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳以上の女性	
骨粗しょう症検診	16日(木)		18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	
乳がん検診 (超音波検査)	31日(金)		30歳～39歳、43歳、45歳、47歳、49歳の女性	

※詳細は対象者へ個別通知します。

※例年午後の時間帯は、比較的スムーズに検診を受けることができます。

※感染症の拡大状況や災害により、変更となる場合があります。

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 ☎ 35-2115

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
			1 おはなし広場 10:00	2	3	4
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
5	6	7	8	9 わらべうた教室 10:00 ~ 11:00	10	11 運動会 (体験)
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
12	13 スポーツの日	14 誕生会 10:00 身体測定 9:00 ~ 16:00	15 おはなし広場 10:00	16	17	18
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
19	20	21	22	23	24 リトミック教室 10:00 ~ 11:00	25
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						
26	27	28 つくって遊ぼう 10:00	29	30	31 秋祭り(体験) 15:30 ~ 18:00	
あそびの広場 9:00 ~ 16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事は予約制となります。電話での予約も受け付けております。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。
 ※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう！支援センター



10月の体験入園のご案内



運動会

10月11日(土) 雨天顺延

こども園の園庭で運動会が開催されます。園児が元気いっぱい頑張る姿を応援しつつ、お子さまと一緒に競技に参加してかけっこをしてみませんか？
 ゴールでは園長先生たちが待っています。

秋祭り ハロウィンパーティー

10月31日(金) 15:30 ~ 18:00
 長柄町町制施行70周年記念イベント

こども園の子ども達やご家族と交流しながら楽しいひと時を過ごしましょう。仮装してのご参加も大歓迎です。
 事前予約と参加費が必要です。



○体験入園の詳細につきましては、支援センターだより9月号をご覧ください。

支援センターは、子育てを応援しています。

支援センター活動の様子

乳幼児救急法



リトミック教室



わらべうた教室



おはなし広場



『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎ 35-3102



地域おこし協力隊 しこっーしん

Vol. 16 長柄町産の米ぬかから、新名物「食器洗い洗剤」爆誕！

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。

長柄町の地域おこし協力隊・記念すべき第1号である池田雅央（まさお）さんが、この7月をもって3年間の任務を完了されました。

3年間の成果で、ついに完成したのが…！
長柄町産のお米から抽出した「米ぬかエキス」を配合した食器用洗剤。
その名も「BOTANYCLE（ボタニクル）」。
うわー、超おしゃれ！！

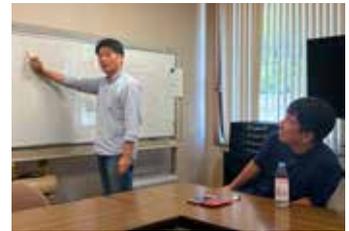


今回は、池田さんに、3年間の試行錯誤と、完成した「長柄町新名物」に込めた思い。
気になる「どんな洗剤なの!？」を、地域おこし協力隊の田村さんと一緒に、直撃取材してきましたよ！

「ボタニクル」の特徴は、使う人にも、地球にもとことん優しいこと。

“植物の恵みを、ムダなく、最後まで、最大限使い切る”
というコンセプトに、池田さんが、こだわりにこだわってきた渾身作です。

洗浄成分の原料には、レストランや家庭など、調理で使われた“廃油”
からリサイクルした“脂肪酸”を使っています。



さらに、保湿成分が期待できる成分として、さまざまな美容商品にも配合
されて、人気の高い「米ぬか」を配合。



米といえば…長柄町の名産ですよね。
池田さんは、長柄町の最大の魅力を「田んぼが広がる、日本の美しい原風景」と言います。

この“都会にはない景色”を、残したい。
商品を通して、広く魅力を伝えたい。
そんな想いを、この「長柄町産・米ぬかエキス」に込めました。

3年の任期をかけて、ついに完成した、こちらの商品。
形になるまでは、たくさんの試行錯誤がありました。
元々は石鹸作りを目指して、いろんな野菜を使った色素や、模様や、植物油など、
実験に実験を重ねた時期も。

制作場所やコストなどの問題から、石鹸→食器洗い洗剤に変更した後も、ハードルの
連続！

製造に関わる企業探し、原料選び、など洗剤作りに直接関わることはもちろん。
洗剤容器選び、ラベルのデザイン・印刷・貼り付け。
さらには、何個作るか・価格・納期、売り方、販売サイト作成まで、ぜーんぶ、ま
すは1人で開拓することだらけ。



ラベルのデザインも、手探りながら、自分で手作り！
おしゃれなキッチンに馴染む、シンプルでセンスのいいラベルですよ。

こうして完成した「ボタニクル」は、7月17日に発売開始。
今は、オンラインのみで販売しています。
いやー、3年でここまで形にしたことって、本当にすごいと思います！



今後も、商品を通して長柄町をアピールしながら、別のエキスや洗剤など、商品の幅を広げることを検討
していくとのこと。

ぜひ、みなさま、長柄町の新名物を使ってみてください。感想、お待ちしております！
▼こちらから買えます！
<https://botanycle.com/>



なガラタウンアドバイザー通信

長柄町タウンアドバイザー
千葉大学大学院国際学術研究院 田島翔太

8月7日と8日の2日間にわたり、公開講座「カレッジリンク@ローカル Instagramで町の魅力を発信しよう」を開催しました。講座には、一般市民6名と大学生16名が参加しました。大学生は千葉大学のほか、岡山大学、長崎大学、新潟大学、金沢大学から参加がありました。

講座の目的は、SNS(Instagram)を活用して、長柄町の魅力を発信する方法を学ぶことでした。初日は長柄町にて、Instagramの概要や仕組み、運用戦略について学びました。その後、町内に出て、長柄町が進めている食の循環(バイオマス)について学びました。2日目は千葉大学にて、Instagramアカウントの立ち上げ、町の魅力を発信するアイデアを共有しました。例えば、長柄町で採れる食材を使ったレシピ紹介や、長柄町の魅力をキャラクター化して発信するアイデアなどがありました。

この講座を通じて、参加者はSNS発信の技術だけでなく、互いに協力し合う力や問題解決の力を高めることができました。

問い合わせ先 企画財政課 企画広報統計係 ☎ 35-2110

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 10月6日(月)、13日(月・祝)
20日(月)、27日(月)
午前の部(初級者向け)
10:00～12:00
午後の部(中級者向け)
13:00～15:00

場 所 都市農村交流センターテニスコート

参加費 1人1回(2時間)500円

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○ダンススクール (ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 10月11日(土)、25日(土)
14:00～15:30

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール

参加費 1人1回1,000円

募集定員 20名(要予約)

※講師の都合により中止になる場合があります。

○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しく10kmウォーキングします。

開催日時 10月11日(土)
9:30～12:30頃(集合9:20)

参加費 1人300円

募集定員 20名(要予約)

募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。

タオル、飲料などは各自でご用意ください。

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

○星空講座

土星の串団子とアンドロメダ銀河を見てみよう!

開催日時 10月25日(土)
19:00～21:00

場 所 都市農村交流センター
管理棟1階ホール・駐車場

参加費 大人500円、子ども300円、幼児100円

募集定員 20名(要予約)

※天候または講師の都合により中止になる場合があります。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎ 35-0055

ふれあいながら町制70周年記念文化祭(第57回)を開催します

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月26日(日)9:30～15:30
 内 容 コーラス、フラダンス、ハーモニカ、トーンチャイム、
 ブラックシアターなど
 会 場 公民館(ながランホール) 講堂



◎作品展示と実演

開催日時 ①11月1日(土) 9:00～16:00
 ②11月2日(日) 9:00～16:00
 ③11月3日(月・祝) 9:00～16:00
 内 容 自主サークルやこども園、小中学校、学童クラブによる作品
 書道、俳句、絵画、写真、陶芸、手芸、編物、かご、押し花など
 会 場 公民館(ながランホール)・武道館

◎講演会

開催日時 11月24日(月・祝)14:00～15:30
 内 容 謎かけ漫談、おしゃべりマジシャン、ものまね(歌まねショー)、
 曲芸を予定しています。
 会 場 公民館(ながランホール) 講堂
 入 場 料 1,000円 ※中学生以下無料

◎俳句大会

開催日時 11月8日(土)9:00～15:00
 内 容 俳句の発表及び表彰式
 会 場 公民館(ながランホール) 講義室

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時 間：9:00～12:00

曜 日：毎週火曜日、水曜日

使用料：無料(町内在住者の方)

🌸9月の開放予定日 9/23、24、30

🌸10月の開放予定日 10/1、7、8、15、21、22、28





ふれあいながらこどもまつりを開催しました



8月10日、公民館で「ふれあいながらこどもまつり」を開催しました。
多くの町内幼児・児童が来館し、遊びコーナーのスーパーボールすくいや射的、サッカーチャレンジゴールなどで楽しく遊んでいました。
こどもまつり事業に青少年相談員、読み聞かせボランティア、中学生ボランティアの皆さんが協力をしてくれました。



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎ 35-3242

千葉市少年自然の家 20周年記念

秋のわいわいフェスティバル



日時 10月26日（日）10:00～15:30

場所 千葉市少年自然の家

内容 自然の家を無料で開放するお祭りデー！スポーツクライミングや焼きマシュマロ、クラフトなどのプログラム体験、長柄町の物産品や国際協力・交流団体などの出店、ステージプログラムなどを行います。どなたでも入場いただけます。

※詳細や最新情報は千葉市少年自然の家HPをご覧ください。

料金 入場無料

※体験プログラムごとに定員あり

※一部の体験プログラムは有料

申込方法 前日の17:00までにHPのフォームから申し込み。または当日総合受付で申し込み。



問い合わせ先 千葉市少年自然の家 ☎ 35-1131 FAX 35-1134

有害鳥8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和7年度累計
ハクビシン	12	48
アライグマ	66	333
イノシシ	167	560
シカ	0	7
キョン	3	15



問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎ 35-4447

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

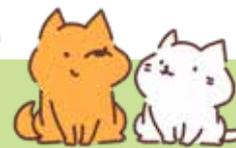


各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

千葉県動物愛護センター動物愛護事業



1 犬のしつけ方教室基礎講座 無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。

会場 動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
講習時間 10:00～12:00（受付時間 9:30～10:00）
日程 10/23（木）、11/27（木）、12/25（木）
連絡先 0476-93-5711

会場 動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
講習時間 13:30～15:30（受付時間 13:00～13:30）
日程 10/14（火）、11/11（火）、12/9（火）
連絡先 04-7191-0050

2 犬のしつけ方教室実技講座 有料・予約必要（先着5名）・犬同伴可

会場 動物愛護センター本所（富里市御料 709-1）
受付時間及び講習時間 予約時に決定
日程 10/23（木）、11/27（木）、12/25（木）
連絡先 043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

会場 動物愛護センター支所（柏市高柳 1018-6）
受付時間及び講習時間 予約時に決定
日程 10/22（水）、11/26（水）
連絡先 043-214-7814（千葉県動物保護管理協会）

3 犬のしつけ方について（動画配信）

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTubeを通じて希望者に動画を配信しています。興味のある方は、当センターHPのちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申し込み」から応募ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitu.html>

4 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主を探しています。詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



犬と猫との出会いの場

5 飼い主募集中（譲渡事業）

当センターが収容している譲渡対象の成犬及び成猫について、適正に最後まで飼っていただける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので希望される方は、事前に来所日時のご予約をお願いします。なお、譲渡には条件があります。詳細は当センターHPをご確認ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-honsyo.html>

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/kainushi-bosyu-shisyo.html>

問い合わせ先（公財）千葉県動物保護管理協会 ☎ 043-214-7814

のざわ 伐採

ご自宅等でお困りの
木を切ります

ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262

メール nozbassai08@gmail.com

千葉県夷隅郡大多喜町部田 143

代表 野澤



KP 大耀学舎

☎ 080-1122-0139

参加者募集！『全国公立高校 入試マラソン』

各県の過去問を完全制覇！

1回2200円～/1回 5～6時間/解答解説あり（オンライン）



（ホームページ）



（申込/お問合せ）



（ブログ/講座案内）

おもな新着図書のお知らせ



■ ■ ■ 一般書

書名	著者名	書名	著者名
夫婦じまい	あさのあつこ	松籟邸の隣人 3	宮本 昌孝
ババヤガの夜	王谷 晶	逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子
クラブ社員だから知っているほんとおいしいレンジごはん	クレハ	鋼鉄の城塞	伊東 潤
情熱	桜木 紫乃	ぴりりと山椒の七夕そうめん まんぷく旅籠朝日屋7	高田 在子
源家物語	真保 裕一	エンドロール 警視庁FC 3	今野 敏
龍と謙信	武川 佑	金沢浅野川雨情	城山 真一
災疫の季節	中山 七里	赤ずきん、イソップ童話で死体と出会う。	青柳 碧人
谷根千ミステリ散歩	東川 篤哉	エレガンス	石川 智健
「使い切る」ソーイングと暮らし	美濃羽 まゆみ	アフターブルー	朝宮 夕
松籟邸の隣人 2	宮本 昌孝	玉響	辻堂 魁

■ ■ ■ 児童書

書名	著者名	書名	著者名
ひとのなみだ	nakaban	つかめ!理科ダマン10	シン テフン
宇宙 学研の図鑑 LIVE10	大内 正己	ぎょうざがとなりにひっこしてきました	玉田 美知子
いちにちじごく	かわしま ななえ	放課後ミステリクラブ7	知念 実希人
いちにちこんちゅう	かわしま ななえ	ゆきのこえ	はた こうしろう
いちにちむかしばなし	かわしま ななえ	身近な危険のサバイバル	韓 賢東
いちにちどうぶつ	かわしま ななえ	100ぴきかぞくのいちにち	古沢 たつお
いちにちおばけ	かわしま ななえ	パンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶっく	柴田 ケイコ
ぼくはふね	五味 太郎	まきさんのソフトクリーム	柴田 ケイコ
AIロボット世界のサバイバル2	ゴムドリ co.	ぼくのいえ	鈴木 のりたけ
せんめんじょできっちゃん	ザ・キャビンカンパニー	『学研まんがでよくわかるシリーズ』201～219(学研より寄贈)	
科学探偵 V.S. 博物館のミイラ	佐東 みどり		

◆場所

おゆみの中央病院茂原クリニック
2Fリハビリ室
(茂原市六ツ野1834-1)

☎ リハビリテーション部

☎ 22-1834

茂原交響楽団

第35回記念定期演奏会

◆日時

10月12日(日)
14:00開演(13:10開場)

◆会場

東金文化会館大ホール
(東金市八坂台1丁目2107-3)

◆曲目

ブルックナー 交響曲第5番
シューベルト ロザムンデ序曲

◆料金

前売券800円、当日券1,000円
※小中高生ペアチケットプレゼント
実施中です。
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://mobarasymphony.com/>

☎ 茂原交響楽団 佐藤

☎ 23-0084

ガイドヘルパー お仕事セミナー

ガイドヘルパーは、目の不自由な方のお出かけを支える大切なお仕事です。資格はあるけれど、現在仕事をしていない方、興味がある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

◆日時

10月17日(金) 10:00～12:00

◆場所

茂原市総合市民センター
(茂原市町保13-20)

◆内容

- ①講義 障害・疾病の理解と視覚障害者の心理
講師 千葉県視覚障害者福祉協会
視覚障害者総合支援センターちば
 - ②体験・見学 ボッチャ、サウンドテーブルテニス
協力 視覚障害者団体 そら宇宙の会
 - ③ガイドヘルパーの仕事について
- ◆展示
最新音声読書器、歩行誘導機器
- ◆その他
申し込み不要です。
会場への出入りは自由です。

10月2日(木)～15日(水)

◆試験実施日

12月5日(金)～令和8年2月15日(日)の指定する日

◆合格発表日

令和8年3月13日(金)

☎ 千葉県職業能力開発協会

技能検定課

☎ 043-296-1150

千葉県司法書士会茂原支部 無料法律相談会

◆日時

10月4日(土) 10:00～12:00
13:00～15:00

◆場所

茂原市総合市民センター会議室1
(茂原市町保13-20)

◆相談内容

- ・不動産の相続、売買、贈与等の登記に関すること
 - ・会社、法人の登記に関すること
 - ・債務整理、成年後見等の法律に関すること
- ※予約制ではありません。

☎ 千葉県司法書士茂原支部

司法書士 福田真人

☎ 0470-64-6075

第42回「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

◆日時

10月5日(日) 9:00～16:00

◆電話番号

043-242-4271
(相談専用電話・当日のみ)
※事前申し込み不要

☎ 千葉県眼科医会事務局

(月・水・金 10:30～14:30)

☎ 043-308-6141

骨粗鬆症について

骨粗鬆症マネージャーが骨粗鬆症について詳しく説明します。

◆日時

10月9日(木) 14:00～15:00
(受付13:30～)

◆参加費

無料

◆申込方法

電話での事前申し込みが必要です。

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします！

♪ポリテクセンター君津

受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

◆対象

離職中または転職を考えている方

◆募集科

- ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6か月訓練)
- ②CAD/機械加工科 12月生(6か月訓練)

◆内容

- ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。
 - ②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。
- ◆受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)

◆募集期間

- ① 9月24日(水)まで
 - ② 10月28日(火)まで
- ※お申し込みは管轄ハローワークへ

◆見学会日時

毎週火曜日 13:00～
※お申し込みはお電話で
お願いします。



☎ ポリテクセンター君津

☎ 0439-57-6313(訓練課)

令和7年度後期技能検定

技能検定は、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。建築大工や塗装、パン製造など様々な職種の試験を実施します。

◆受験手数料

(一般)実技 18,200円
学科 3,100円

※在校生や年齢等により実技試験手数料が異なる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

◆受付期間

茂原市総合市民センター
(茂原市町保13-20)
・秘密は守られます。
・直接会場にお越しください。

☎ 千葉地方・家庭裁判所一宮支部
☎ 42-3531
千葉地方裁判所事務局総務課庶務係
☎ 043-333-5236
千葉家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎ 043-333-5302

に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

離婚・養育費・相続・扶養などの家庭内の悩み事や、金銭・土地・建物・交通事故などの悩み事等でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。

◆相談日

10月19日(日)

◆時間

10:00～15:00(1件あたり30分程度)

◆場所

☎ 茂原市社会福祉協議会
☎ 23-1969

調停手続相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所 千葉一宮調停協会では、民事・家事調停委員(弁護士及び司法書士を含む)による調停手続相談を実施いたします。

調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため、紛争を抱えた当事者の間

千葉県からのお知らせ

県税事務所などの受付時間を短縮します

10月1日(水)から、千葉県内の各県税事務所・支所及び自動車税事務所(支所を除く)において、試行として、窓口受付時間の短縮を以下のとおり実施します。

【受付時間】

現在	→	10月1日(水)から
9:00～17:00		9:00～16:00

試行結果を検証して、令和8年10月からの本格導入を検討します。

電子申請やオンライン手続などを充実させ、「窓口に行かなくてもいい県税事務所」を目指し、利用する方へのサービス向上を図っていきます。

問い合わせ先 茂原県税事務所 ☎ 22-1721
千葉県税務課 ☎ 043-223-2128

一宮幹部交番における窓口業務に係る運用変更について

1 変更日

10月1日(水)

2 対象業務

- 運転免許業務(更新、記載変更など)
- 道路使用許可・規制除外車両届出・車庫証明などの申請業務(交通関係)

3 変更内容

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、10月1日(水)から月曜日、水曜日、金曜日に変更となります。(土日祝日、振替休日及び年末年始の12月29日から1月3日を除く。)

※火曜日、木曜日は受付しません。

受付時間に変更はありません。(9:00～16:00)

なお、事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察相談などについては、これまでと同様に対応いたします。また、茂原警察署の運用には変更はありません。

問い合わせ先 千葉県茂原警察署交通課庶務係 ☎ 0475-22-0110

ながら俳句

八月の句会
・文月・盆の風
・一字折込み「情」・自由句

文月や夢一杯の子等集う
泉下より迎え待つ身や盆の風
稲穂波愛情かけた証なり
静けさに来し方偲ぶ文月の夜
叩きたき肩はいま無し盆の風
神宿る風情や雨の秋海棠
文月や去来する事多かりき
情あらば水を下さい鳳仙花
新米は粥かむすびか迷う母
もう会へることなき別れ文月かな
卓かこみ話しの弾む盆の風
良き事のうわさを聞きて涼しけり
子の夢の天にきらめく文月かな
慰霊碑にそよと渡りぬ盆の風
地震の地に無情なるかな秋出水
老い語る刻の静けさ盆の月
秋の夜の縫いごとや母の情
髪形変えてもみだし酷暑の日
文月や大安運び二人旅
盆の風我も踊りの輪の中へ
芙蓉咲き別れも云わず去りゆくか

武内 克二

清水 健治

渡辺みのる

高山 美津子

山口 光子

山崎 清風

松本 芳子

永田 文字

花嶋 安美

山根 義弘

森 しげる

大野 史恵

小出 美千代

安藤 みさ江

文月やホッと一息一筆箋
盆の風白髪寄り添い墓地に行く
一碗の茶に平和込め終戦忌
盆の風星の便りを待ちにけり
情愛く米寿の誓ひ夏の星
在りし日の皆で賑はふ盆支度

盆の風作務衣のすそに纏わりぬ
情けなし銀輪の陽の秋暑し
ゆるやかな曲がりもよろし茄子の馬
文ちゃんは文月生まれ体育5
情けなや見ているばかり夏の海
いつもより箸先揃へ川床料理

常日頃祖先つやまつ盆の風
おさなき日厚き友情忘れ得ぬ
田園の頭をたれる黄金波
来るべきは皆来て去りぬ盆の風
列島は情け容赦のなき極暑
施餓鬼寺胸に沁み入る般若経

文月の産声を待つ家族かな
笹の葉と曼陀羅揺れる盆の風
卒寿過ぐ母への慕情秋の宵
「句会を見学してみませんか？」
9月の句会は9月27日(土)9時から公民館で開催します。
見学は自由です。ぜひ、お出でください。

「長柄町俳句会」

令和7年度自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表等	入隊(校)時期
防衛高等学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者 (学校長が推薦できる者)	9/5 ~ 9/9	9/20、21	10/24	令和8年 4月上旬
	総合選抜 18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)		1次: 9/20 2次: 10/25、26	1次: 10/10 最終: 11/19	
	一般 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者 (見込含)	7/1 ~ 10/16	1次: 11/1 2次: 11/29~12/3 *いずれか1日を指定	1次: 11/19 最終: 12/26	
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者 (見込含)	7/1 ~ 10/8	1次: 10/25 2次: 12/17~12/19 *いずれか1日を指定	1次: 12/2 最終: 令和8年1/30	令和8年 4月上旬
防衛医科大学校医看護学生	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者 (見込含)	7/1 ~ 10/3	1次: 10/18 2次: 12/6~12/7 *いずれか1日を指定	1次: 11/13 最終: 令和8年2/10	令和8年 4月上旬
一般曹候補生(第3回)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9/16 ~ 11/21	1次: 11/29 ~ 12/4 2次: 1/6 ~ 1/13 *いずれか1日を指定	1次: 12/15 最終: 令和8年2/5	令和8年 3月下旬~ 4月上旬
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年	各自衛隊地方協力本部長計画		
予備自衛官補(第2回)	一般: 18歳以上52歳未満の者	5/24 ~ 9/11	9月13日~29日 *いずれか1日を指定	11/6	令和7年 12月以降
	技能: 18歳以上で国家免許資格者等を有する者(資格により年齢制限は53歳未満~55歳未満)				

注: 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(担当: 芝原)

☎ 25-0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X>

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	9月22日(月)・10月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月20日(月)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9月22日(月)・11月20日(木) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課	☎35-2414
-------------	--	-----	----------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	偶数月第2火曜日、毎月第3金曜日	14:00～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5914
	奇数月第3火曜日	14:00～15:00(予約制)	
エイズ・性感染症・ 肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日	13:00～13:30(予約制)	健康生活支援課 ☎22-5166
	[夜間検査] お問い合わせください。	お問い合わせください	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	//
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週、休日、休前日、休前々日を除く)	9:00～11:00	総務企画課 ☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	地域保健福祉課 ☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	//
DV相談	来所相談：(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

神経障害性疼痛

整形外科 部長 石井 薫

猛暑が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

災害級の暑さといわれており、エアコンの効いた室内で過ごすことが多いのではないかと思います。

水害やコロナ禍の時と似たような生活になっているのではないのでしょうか。今までの災害時にも神経障害性疼痛の患者さんが増えましたが、今年は6月はじめから急に増えました。みなさま、驚くほど同じような生活をされています。いきなり30℃越えとなったため、エアコンの効いた部屋で何時間も座ったままTVやスマホをやっています。それまでは散歩をしていましたが、熱中症になるといけないから止めてしまいました。

これに対して、朝夕は外に出て体を動かしている人は安定した状態を維持しています。

椎間板ヘルニアなどが原因の神経痛と違って、機能的な神経痛のため生活を戻せば改善します。

長期予報では10月まで猛暑が続くようです。生活の注意3つを守って猛暑を乗り切ってください。

1. 30分以上じっとしない
(何時間も座っているだけで悪化します)
2. 何事も休み休み(根をつめない)
3. 外に出て体を動かす(歩くことが基本)

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

最近知った言葉で「スマホ熱中症」というものがあります。スマートフォンが高温になり不具合を起こすことで、先日私も外出中にスマホがとても熱くなりカメラが起動できなくなりました。人間以外にも熱中症というものがあるんですね。

いざという時に使えないと不便なので、「スマホ熱中症」にも気を付けましょう。(岡本)

人口と世帯数

9月1日現在

人口 6,119人 - 14
男 3,131人 - 2
女 2,988人 - 12
世帯数 2,960世帯 - 2

8月中の動き

転入 12人 転出 21人
出生 1人 死亡 6人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は、9月30日(火)です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



食生活改善健康づくり推進員のおすすめ!

かんたん健康レシピ

「旬のおにぎりとみそ汁」



<材料/大人2人分>

- 梅ひじきおにぎり
- 米……………1合
- 乾燥ひじき……………4g
- 梅干し……………½個(6g)
- しらす干し……………大さじ2
- ★酒 大さじ1・みりん 小さじ1
- 砂糖 小さじ1・しょうゆ 小さじ1
- なすの味噌汁
- なす……………1本
- 油揚げ……………1枚
- ごま油……………小さじ1
- 水……………300cc
- みそ……………12g
- ねぎ……………適量
- だしパック……………1袋

◆ここがポイント◆

「おにぎりとみそ汁」は朝食でも手軽に栄養がとれるメニューです。暑い時期に食べやすい梅干しと、鉄分補給になるひじき、カルシウムなどが豊富なしらす干しで、朝から栄養をとりましょう。旬のなすをごま油で炒めることで風味とコクが加わり、そのまま煮る場合とは違った美味しさが味わえます。

◆作り方◆

- 梅ひじきおにぎり
- ①ご飯を炊く。ひじきを水に浸けてもどす。梅干しは種をとり、包丁などでたたいておく。
- ②①のひじきの水気を切り、フライパンで2分程度炒って水気を飛ばす。梅干しの半量と★の調味料を入れて弱火で2分程度炒めて火を止める。
- ③炊いたご飯に②としらす干し、残りの梅干しを混ぜ、おにぎりにする。
- なすの味噌汁
- ①油揚げはキッチンペーパーに包んで耐熱皿にのせ、レンジ600wで1分加熱して短冊切りにする。ねぎは小口切りにする。なすはヘタをとり、半月切りにして水にさらし、水気を絞る。
- ②鍋にごま油を熱してなすを入れて炒め、水を入れる。沸騰したらだしパック、油揚げを入れて煮て、なすが柔らかくなったらしパックを取り出す。
- ③②にみそを溶き入れて火を止め、ねぎをちらす。

◆栄養価(1人分)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	カルシウム	食塩相当量
梅ひじきおにぎり	300kcal	7.0g	0.9g	61.6g	1.5g	46mg	1.3g
なすのみそ汁	49kcal	1.6g	3.5g	3.5g	1.3g	18mg	0.7g
合計	349kcal	8.6g	4.4g	65.1g	2.8g	64mg	2.0g

問い合わせ先 健康保険課 健康推進係 (食生活改善健康づくり推進員会事務局) ☎ 35-2115

各公共施設の休館日

- 公民館 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月28日～翌年1月3日 (☎35-3242)
- 福祉センター 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日～翌年1月3日 (☎30-7200)
- 都市農村交流センター 毎週木曜日 ※詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-0055)

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

- 相談時間 毎日夜間 19:00～翌8:00
- 電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
- ☎043-242-9939 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

- 救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。
- 相談受付日時
- 月曜日～土曜日 18:00～翌8:00
- 日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌8:00
- 電話番号
- プッシュ回線・携帯電話 #7119
- ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6810-1636

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
9/21	睦沢診療所 (44)2236	穴倉病院 (24)2171
9/23	清水医院 (42)2950	菅原病院 (25)1171
9/28	渡辺医院 (27)7733	公立長生病院 (34)2121
10/5	長生八積医院 (32)3282	穴倉病院 (24)2171
10/12	君塚病院 (25)1811	塩田記念病院 (35)0099
10/13	鶴澤医院 (34)2008	菅原病院 (25)1171
10/19	大多和医院 (33)6111	穴倉病院 (24)2171
10/26	よねもと整形外科 (40)1065	公立長生病院 (34)2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目: 内科・小児科 受付時間: 19:45～22:45
- 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

