

# 祝 成人!

1月7日に町公民館で成人式が開催されました。



広報

# ながら



No.424 平成30年1月19日発行



人口と世帯数 1月1日現在

人口 7,150人(-15)  
男 3,598人(-5)  
女 3,552人(-10)  
世帯数 2,956世帯(+2)

12月中の動き

転入 28人 転出 32人  
出生 4人 死亡 15人

# 年頭のごあいさつ



町長  
清田 勝利

明けましておめでとうござい  
ます。町民の皆様におかれまし  
ては、希望に満ちた輝かしい新  
春をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。

平素は、町政運営に対し温か  
いご支援とご協力を賜り深く感  
謝申し上げます。

年頭にあたり、本年取り組ん  
で参ります各種施策につきまし  
て、その一端を述べさせていた  
だきます。

本町では、千葉大学・リソル  
ホールディングス株式会社の3

者連携による「長柄町版大学連  
携型生涯活躍のまち」の実現に  
向けて取り組みを進めておりま  
す。空き家や空き地を有効な資  
源として、移住・定住の促進を  
行いながら、医療機関・介護事  
業所等との体制整備、就労支援、  
生涯学習等の充実を図り、町民  
と移住者の融合による「まち」  
の活性化を目指して参ります。

昨年から試行的に実施してお  
ります健康ポイント事業につき  
ましては、40歳以上の町民を対  
象として日々の運動量を測定す  
る活動量計の結果や介護予防教  
室、生涯学習教室への参加等に  
ポイントを付与するものです。  
今年度は体験者の意見を伺った  
うえでさらに充実させていきた  
いと思えます。これらのデータ  
は千葉大学予防医学センターに  
提供し、健康寿命の延伸に向け

た検証を行って参ります。

平成32年の開通に向け圏央道  
スマートインターチェンジの本  
体工事が始まり、新しい玄関口  
として期待がされるところで  
す。本町としても町道の整備を  
併せて進めて参ります。地籍調  
査事業も順調に進捗しておりま  
すが早期の完了を目指して取り  
組んで参ります。

産業振興では、本年7月から  
農業委員会の組織が新制度に移  
行します。本町の基幹産業であ  
ります農業振興及び鳥獣被害防  
止対策等が、さらに強化できる  
よう連携して取り組んで参りま  
す。

また小中学生に対する英検や  
漢検等の受験料の補助や新学習  
指導要領に基づいたICT環境  
(情報通信技術)の充実を図る  
ため、パソコンの入替え、調べ学

習用タブレットの導入等により  
学力の向上を図って参ります。  
昨年は長柄小学校のトイレを洋  
式に改修いたしました。本年は  
中学校の体育館トイレの洋式化  
と併せプールの更衣室の整備を  
行います。長柄中学校の体育館  
は災害時の避難所に指定されて  
いることから多目的に利用でき  
るよう整備を図ります。

このほか、高齢者等のタク  
シー及び路線バス利用料金の一  
部助成、妊婦一般健康診査の助  
成等にも取り組み、町民が健康  
で安心、安全な暮らしを支える  
対策をして参りたいと考えてお  
ります。

長柄町発展のため、町民、議  
会、行政がお互いに向き合い、  
話し合いながら歩みを進めて参  
りたいと存じますので、今後と  
もご支援ご協力をよろしくお願  
い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりま  
して、飛翔、飛躍の年となりま  
すことを心から祈念いたしまし  
て、新年の挨拶とさせていただきます。

# 年頭のごあいさつ



議長 長清 孝  
月岡

明けましておめでとうございます。  
います。

長柄町議会を代表し謹んで  
新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれまして  
は、夢と希望に満ちた新春を  
お迎えのことと、お慶び申し  
上げます。

日頃、議会の活動に対し温  
かいご支援とご協力を賜り、  
議員一同心からお礼申し上げ  
ます。

さて、本町では、いよいよ

圏央道スマートインターチェ  
ンジの本体工事が着工され、  
町道3033号線大庭地先の  
道路改良や地籍調査事業など  
が順調に進んでいます。一方  
で町の基幹産業である農業の  
野生鳥獣による被害は、毎年  
増加傾向にあり、効果的な解  
決策がない状況であります。

議会としては、このような被  
害の減少を目指し、町執行部  
や県と協議をしながら町民の  
生活に被害が及ばないよう対  
策に注力しているところで  
す。

昨年は、議会議員の就任か  
ら2年を経過したことに伴う  
各委員会の委員改選を行い、  
6月定例議会からは一般質問  
において、試行的に採用して

おりました一問一答方式を正

式に採用することとしまし  
た。さらに、議会改革及び議  
員活動の活性化と充実に努  
め、町民の負託に全力で応え  
ていくことが重要であること  
から、議員活動の根幹であり  
規範である議会基本条例につ  
いて、策定特別委員会を設置  
し、条例策定に向け検討をは  
じめました。

また、9月の常任委員会合  
同による議員派遣では、長野  
県箕輪町、山梨県早川町へ町  
の課題である移住・定住対  
策、子育て支援対策、教育関  
係の取組を行っている先進地  
の視察に行っておりました。  
このような視察で得られた貴  
重な体験を町の発展に寄与で  
きるよう、執行部への政策提

言・提案などを通じて、一歩  
ずつですが取り組みを行って  
います。

私ども議員一同、身近な議  
会、開かれた議会の実現を目  
指し、創意工夫を重ね、ご期  
待に応えるよう決意を新たに  
全力で取り組んでまいりま  
す。どうか本年も町議会に対  
しまして、一層のご理解、ご  
協力をお願い申し上げます。

結びに、この一年が町民の  
皆様方にとって、幸多き年と  
なりますことを心より祈念い  
たしまして、年頭のご挨拶と  
させていただきます。



# 60億2,101万3,213円

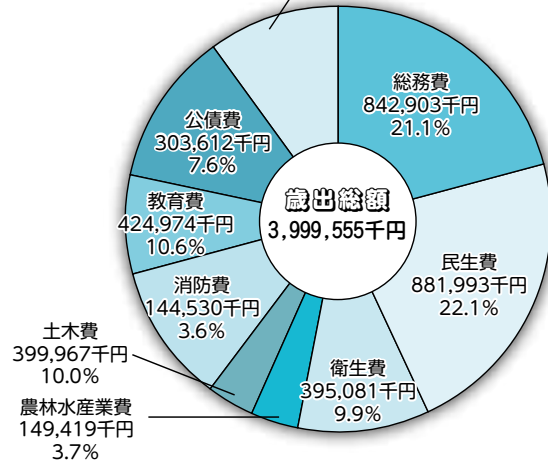
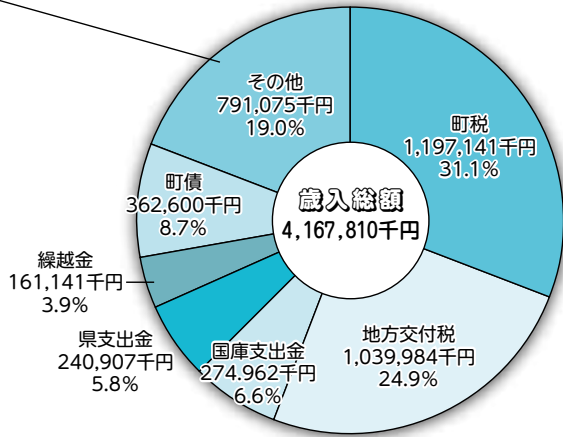
※町民1人当たりの支出83万7,998円

[一般会計の他に国民健康保険・農業集落排水事業・介護保険・浄化槽事業・後期高齢者医療の各特別会計を含む額]

## [ 一般会計 ]

### 歳入歳出科目別構成比

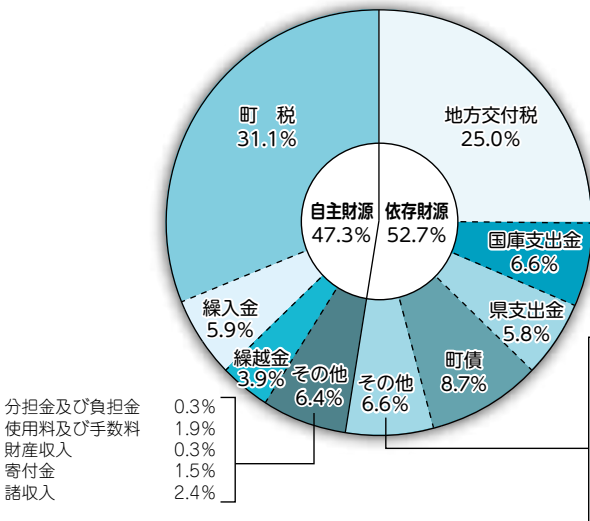
地方譲与税	60,530千円	1.5%	交通安全対策特別交付金	1,938千円	0.0%	議会費	76,238千円	1.9%
利子割交付金	743千円	0.0%	分担金及び負担金	24,512千円	0.6%	労働費	0千円	0.0%
配当割交付金	3,265千円	0.1%	使用料及び手数料	64,938千円	1.6%	商工費	20,028千円	0.5%
株式等譲渡所得割交付金	2,404千円	0.1%	財産収入	12,762千円	0.3%	災害復旧費	37千円	0.0%
地方消費税交付金	131,081千円	3.1%	寄付金	62,917千円	1.5%	諸支出金	360,773千円	9.0%
ゴルフ場利用税交付金	58,383千円	1.4%	繰入金	245,027千円	5.9%	その他	457,076千円	11.4%
自動車取得税交付金	16,193千円	0.4%	諸収入	105,328千円	2.5%			
地方特例交付金等	1,054千円	0.0%						



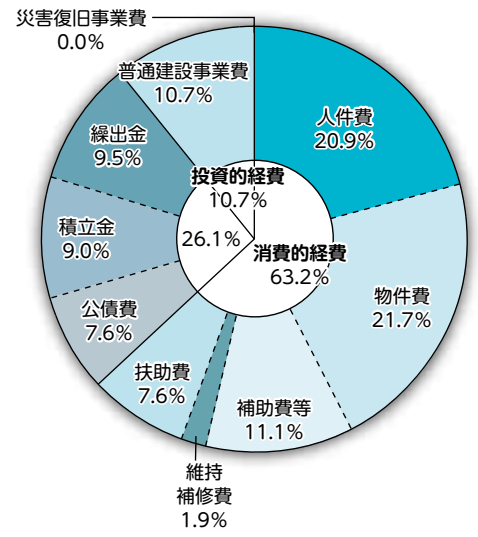
### 公債費の内訳

地方交付税により措置された額	2億4,850万3千円	81.8%
町が単独で返済する額	5,510万9千円	18.2%
計	3億361万2千円	

### 目的別性質別構成比



分担金及び負担金	0.3%
使用料及び手数料	1.9%
財産収入	0.3%
寄付金	1.5%
諸収入	2.4%
地方譲与税	1.4%
利子割交付金	0.0%
配当割交付金	0.1%
株式等譲渡所得割交付金	0.1%
地方消費税交付金	3.1%
ゴルフ場利用税交付金	1.4%
自動車取得税交付金	0.4%
地方特例交付金等	0.0%
交通安全対策特別交付金	0.1%



# 決算認定される

## 平成28年度 歳出総額

平成28年度決算は、12月議会定例会で認定されました。

### 決算総額

歳入総額	64億272万7,197円
歳出総額	60億2,101万3,213円
歳入歳出差引額	3億8,171万3,984円



### 主な事業【一般会計】

事業名	決算額
道路新設改良事業	9,896万5千円
橋梁長寿命化修繕事業	1,077万8千円
舗装補修事業	1,409万4千円
学校教育施設普通教室空調設備整備事業	1億448万8千円
長柄小学校耐震補強事業	5,665万1千円
町民いこいの家耐震化事業	7,225万2千円
都市農村交流事業	2,068万6千円

### 町の財産【一般会計】

土地	80万3,135㎡	
建物	4万2,678㎡	
有価証券	228万5千円	
基金	財政調整基金	8億4,514万2千円
	減債基金	2,517万円
基金	福祉振興基金	1,232万4千円
	長柄町東日本大震災復興基金	733万4千円
	長柄町公共施設整備等基金	8億2,036万8千円

### 町民(7,185人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	16万6,617円
国・県の支出金	7万1,798円
投資的経費	5万9,535円
返済した債務(元利)	4万2,256円

人口：平成29年3月31日現在の住民基本台帳人口



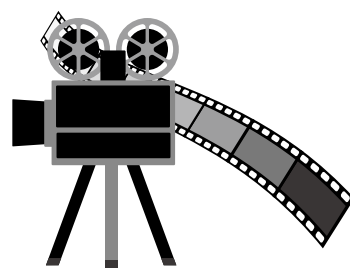
### 【特別会計】

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	12億8,420万7,561円	11億5,912万6,970円
農業集落排水事業	5,500万7,040円	5,493万4,068円
介護保険	7億6,590万6,559円	6億7,871万2,710円
浄化槽事業	5,561万686円	5,555万5,979円
後期高齢者医療	7,418万5,447円	7,312万8,620円

## 若菜 秀則 氏が平成 29 年度文部科学大臣表彰 視聴覚教育功労者として表彰されました



多年にわたり、学校教育における視聴覚教育の振興に貢献されたとして、前日吉小学校校長である若菜 秀則 氏（徳増）が文部科学大臣より視聴覚教育功労者として表彰されました。若菜氏はビデオや16ミリフィルムを積極的に使用した授業を通じて、学校教育における視聴覚教育の普及を推進するとともに、視聴覚教育団体の要職を歴任し、組織の発展や研究大会の運営に尽力されました。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

## 行方 與一 氏が 交通栄誉賞を受賞

去る12月5日、茂原市役所市民室で開催された「平成29年度交通功労者等表彰式」において、交通法規をよく守り、常に安全運転に心がけ他の運転者の模範となる方に贈られる「交通栄誉賞・緑十字銅章（優良運転者）」を行方 與一 氏（刑部）が受賞しました。



問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

# 千葉大学カレッジリンクが開催されました

※カレッジリンクとは大学と地域住民が共に学ぶ新しい教育プログラムのことです。



12月9日～10日、リソル生命の森で千葉大学カレッジリンクが開催されました。

これは、千葉大学とリソル生命の森と町で進めている「長柄町版生涯活躍のまち」構想の実現に向けた取り組みの1つです。

第2回目となる今回は「地域をブランディングする」をテーマに行われました。人口減少時代に地方が生き残るには地域をブランド化し、プロモーションする必要があります。

参加した学生には単位が、そして地域住民には千葉大学の学長名が記された修了証書が贈呈されました。

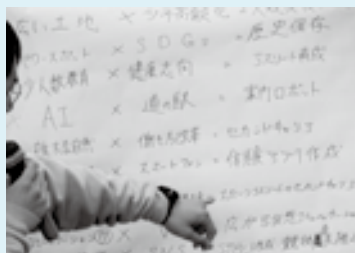
千葉大学カレッジリンクは来年度以降も開催を予定していますので、次回以降の参加をお待ちしています。



## 講義の内容を一部紹介します

### 1 地域資源を発掘する

長柄町にある資源と現在の流行をたくさん付箋に書き出します。長柄町に初めて来た学生たちは町の観光パンフレット等を読みながら書き出しました。



### 2 地域資源と流行を掛け合わせる

書き起こした長柄町にある資源と現在の流行を掛け合わせます。

すると、面白い事業がいくつも提案されました。

例) ゴルフ場×婚活=玉の輿婚活

### 3 掛け合わせた事業を5W1Hで考える

掛け合わせた事業を選んで、なぜ(Why)、いつ(When)、どこで(Where)、だれが(Who)、何を(What)、どうやって(How)やるか具体的に考えてみます。長柄町ならではの、かつ10年後も通用するものにしなければならないということで参加者の頭を悩ませました。



# 平成29年分確定申告についてのお知らせ

茂原税務署

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の

## 申告書作成会場の開設日程

開設期間	会場	時間
2月16日(金)～3月15日(木) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	【受付】 8:30～(提出は17:00まで) 【相談】 9:00～17:00

※確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間又は下記無料申告相談期間にお越しください。  
なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく16時までにお越しください。

※確定申告に必要な書類、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本又は写しをご持参ください。

## 税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、是非ご利用ください。

月 日	会 場	時 間
2月7日(水)	いすみ市役所大原庁舎 3階大会議室	9:00～16:00 【相談受付は15:00まで】
2月8日(木)	勝浦市役所 4階大会議室	
2月7日(水)～2月15日(木)	茂原税務署 2階会議室	

※譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方又は収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

※確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の写し等をご持参ください。

## 平成29年分確定申告書の提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税及び復興特別所得税	3月15日(木)	3月15日(木)	4月20日(金)
贈与税	3月15日(木)	3月15日(木)	
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月2日(月)	4月2日(月)	4月25日(水)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。



## 医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。（領収書の添付は不要となりました。）

※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）

（注）平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

## 申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

「個人番号(マイナンバー)の記載」及び「本人確認書類の提示又は写しの添付」は、申告書等を税務署に提出する都度、必要になります。

平成28年分の申告書等を提出した際に「個人番号(マイナンバー)の記載」及び「本人確認書類の提示又は写しの添付」をしている方でも、平成29年分の申告書等を提出する際には、これらの手続きを省略することはできません。

本人確認書類（①又は②のいずれか）

① マイナンバーカード（個人番号カード）

② 番号確認書類＋身元確認書類

※番号確認書類・・・通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など

※身元確認書類・・・運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート など

－ 税に関する情報は国税庁ホームページへ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) －

## 長柄町にお住まいの方の所得税・住民税申告相談について

申告相談場所：役場1階 申告相談会場

申告時に必要な物

日付 月 日	曜日	時間・対象地区	
		9:00～11:00	13:30～16:00
2	16 金	千代丸	千代丸
	19 月	力丸	力丸
	20 火	山根・飯尾	別所・大加場
	21 水	国府里	上味庄・下味庄
	22 木	下味庄・八反目・船木	上野・中野台
	23 金	山之郷・西山	西山・入地宮前
	26 月	道脇寺	道脇寺・六地藏
	27 火	長柄山・追分	追分・皿木
3	28 水	徳増	榎本・長富
	1 木	小榎本・桜谷	立鳥
	2 金	鶴東	鶴西
	5 月	針東・針西	針東・針西
	6 火	高山・大庭	大庭・田代
	7 水	不動・日の宮・長柳	月川
	8 木	稲塚・吹谷	辺田・三沢
	9 金	篠網・金谷	金谷・進栄団地
	12 月	日吉団地	味庄団地・刑部団地
	13 火	住民税申告（長柄地区）	
14 水	住民税申告（日吉地区・水上地区）		
15 木	住民税申告		

指定日に都合の悪い方は申告相談開催中の別日も可

- マイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等）の写し
- 身分証明書の写し
- 印鑑
- 確定申告のお知らせ（税務署からはがきが郵送された方）
- 申告書類一式（税務署から申告書が郵送された方）
- 源泉徴収票（給与収入、年金収入の方）
- 収入金額、必要経費が分かる書類
- 生命保険が満期等の場合は、受領金額と支払済金額が分かる書類
- 控除に必要な書類（生命保険・地震保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書等）
- 前年の申告書の控
- 口座番号（還付の場合）
- その他申告に必要な書類

※住宅借入金控除等の申告の方は、添付書類の確認が必要なためお早めにお願います。

※医療費控除は、医療費通知または医療費控除の明細書（医療を受けた人ごと、医療機関・薬局ごとに集計したもの）と領収書をお持ちください。

問い合わせ先 税務住民課 課税係・収税係 ☎35-2112



## 2月は、廃乾電池の収集があります



日吉・水上地区 2月9日(金) 長柄地区 2月21日(水)

使用済みの乾電池を、透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示し、「資源ゴミ（燃えないゴミ）の集積所」に8時30分までに出して下さい。古紙類と同時に収集しますのでビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

また、ボタン電池やニカド電池、リチウムイオン電池等には、希少な資源が含まれています。電気機器販売店の回収ボックスへ返却するなど、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

## 道路愛護一斉作業の実施について

道路愛護一斉作業は、2月と8月の第1週の日曜日を基本に、道路、排水路等の維持補修作業を各道路愛護会の皆さまが実施するものです。道路愛護会員の皆さまにおかれましては、特段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年度は冬期の一斉作業を2月4日（日）に予定していますので、道路愛護会に加入されていない町民の皆さまにおかれましても、道路愛護作業についてご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ先 建設環境課 道路河川係 ☎35-2114

## 入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

**工事名** 社会資本整備総合交付金  
町道 1047 号線舗装修繕工事  
**工事場所** 船木地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 5,670,000円  
**契約業者** (有)黒須商会

**業務名** 防災備蓄用非常食等整備事業  
**納入場所** 桜谷 712 番地外 5 地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 1,303,290円  
**契約業者** (有)若菜防災

**工事名** 無蓋防火水槽補修工事  
**工事場所** 山根地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 1,490,400円  
**契約業者** (有)黒須商会

**業務名** 自主防災組織資機材助成事業【千葉県地域防災力向上総合支援補助金交付事業（第1次）】  
**納入場所** 刑部外 1 地先  
**入札日** 11月27日  
**契約金額** 1,148,796円  
**契約業者** ムラスギ防災(株)

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

## 平成29年度 第2回農業用廃プラスチック等回収日について

**回収日時** 2月17日(土) 9:00~11:00

**集積場所** 長生農協日吉支所

**処理料金** ・1kgあたり10円(現金)

**受入基準** ・受入時に放射線検査を実施します。(0.23マイクロシーベルト/時以下)

・洗淨を丁寧に行い、土を充分除去してください。

**受入物** 農業用廃プラスチック、育苗箱、硬質トレー等

### <搬入に伴うお願い>

①できるだけハウスに張ったままの状態、高圧洗淨機等で全体を洗ってください。

②すそ部分は地面から30cmのところをカッター等で切り離し、水を使って洗ってください。

③平成23年3月に展張していたビニールは、特に丁寧に洗ってください。

④梱包は土が付着しないよう、舗装された場所で行ってください。

(つづら折りにし、排出するフィルムと同種類のものをひも状にして結束してください。)

⑤梱包が済んだら、事務局と一緒に廃プラ登録番号と「廃ビニールA(B)」または「④(⑤)」と油性ペンではっきりと記入してください。

### ★搬入対象品目規格

分類	廃ビニールA	廃ビニールB	廃ポリ
対象品目	平成23年3月に展張されていた塩化ビニールフィルム	廃ビニールA以外のビニールフィルム	ポリエチレン・サクビ・PO(ポリオレフィン)などのフィルム
洗淨	<ul style="list-style-type: none"> <li>できるだけ展張した状態で全体を洗う。水洗いを基本とする。</li> <li>すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できるかぎり、土などの付着物を除去する。</li> <li>すそ部分は切り離して水を使って洗う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土などの付着物を充分払い落とす。</li> </ul>
規格 (重さ15kg程度まで)			
結束	排出するフィルムと同種類のものをひもにする。		左と同じか、マイカ線等を利用する。

その他、ポリエチレンフィルムについてはご相談ください。

祝

## 米寿 おめでとうございます



きじま こうこ  
木嶋 孝子さん(国府里)

国府里の出身で、2人の息子さんを大学卒業まで育てあげた木嶋さん。

長生きの秘訣を伺ったところ、「庭で育てた野菜を食べること」と教えていただきました。また、楽しかった思い出について伺うと、「婦人会で各地へ旅行したこと」と教えていただきました。



いわせ ちようじゆ  
岩瀬 長壽さん(立烏)

山形県出身で養蚕を営んでいた家庭で育った岩瀬さん。

昭和25年に開拓のために単身木更津市へやって来ました。昭和28年から約30年間は川崎製鉄で勤めあげ、その後は、板金屋やガムの管理事務所など様々なところで働いたことを教えていただきました。

今月米寿を迎えた皆さん ・石井 千枝子さん(長柄山) ・齊藤 幾郎さん(大津倉) ・江澤 澄子さん(山根) 他3名

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

2月1日(木) 13:00~

## 長柄町公式ホームページが新しくなります



町は、長柄町公式ホームページをより利用しやすくするためにリニューアル作業を行っています。

切り替え予定日時 2月1日(木)13:00~

### リニューアル概要

#### ・ページ分類の見直し

リニューアルに伴い分野毎(子育て・税・介護など)、部署毎に情報の分類を見直し情報を取得しやすくなります。

#### ・スマートフォン対応

パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末からのアクセスに配慮し、利用者の端末に合わせてページを自動的に表示できるデザインを導入します。

#### ・大規模災害時にも対応

大規模災害時のアクセス集中に備え、緊急時専用のトップページを用意します。



# 頑張る長柄の人たち No.7

町内で頑張る企業、団体を紹介します。



## 地域の活性化は企業の繁栄

経済の面から地域を活性化するため、町内の商工業者で組織されている長柄町商工会。今回は長柄町商工会会長の石井健嗣いしけんじさんがインタビューに応じていただきました。

長柄町商工会  
住所…長柄町桜谷六八七  
電話…三五―三四五〇

—「婚活イベント」の実施や「ながランくらぶ」の立ち上げなど精力的に活動していますね。

商工会の仕事は「個々の企業の経営支援」が基本ですが、企業が繁栄するためには「地域全体の活性化」が必要だということで、その比重が徐々に大きくなってきています。

少子高齢化により加速的に人口が減少していますし、これからもそうなることが予測されています。後継者確保対策も我々の大事な仕事と考えています。そのために、女性部が婚活イベントを行っており、これまでに3組のカップルが結婚まで至ったと報告を受けています。(結婚相談所のように追跡調査は行っていないため、実際に結婚したカップルはもっと多いかもしれません。)

また、都市部にお住まいの方に長柄町を多面的に知ってもらうことが地域の活性化に繋がると考え、「ながランくらぶ」を立ち上げました。

「ながランくらぶ」とは登録料、年会費無料のファンクラブのことで、登録された方には「ながランくらぶ」が推進するイベントへのご優待、特産品のプレゼント、ファン限定のお得な情報等を提供しています。ながランくらぶ専用のホームページとメールマガジンにより随時情報を発信しています。ただ観光する、ただ物産を買うだけでなく「泊まって」、「食べて」、「体験して」長柄町を楽しみながら知ってもらえればと思っています。もちろん町内の方でも登録可能ですので、是非登録をお願いします。



前回の婚活イベントの様子(焼肉専門 玄福にて)



ながランくらぶ主催のフォトコンテスト審査会の様子



URL:<http://nagaran-club.com/>

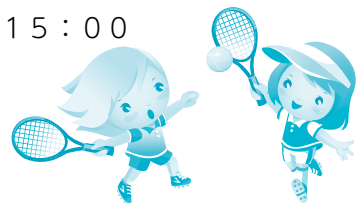


ながランくらぶ HP

# 観光・商工イベント情報

## ○月曜テニス教室

日 時	月曜日（2月5日、19日、26日） 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参 加 費	1人1回（2時間）500円
持 ち 物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

## 「長柄ダム桜まつり2018&第12回 千葉和太鼓まつり」を開催します。

開催日時 4月1日(日) 9:00～16:00 小雨決行  
会 場 ロングウッドステーション及び、長柄ダム  
周辺施設



※詳細については、決定次第掲載します。

問い合わせ先  
産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

## 有害鳥獣 12月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成29年度累計
ハクビシン	2	50
アライグマ	6	130
イノシシ	70	346
ニホンジカ	0	2

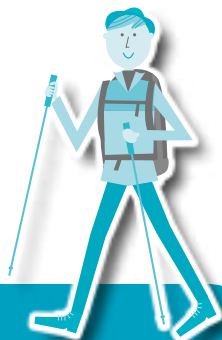
問い合わせ先  
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



## 「ぐるっと<sup>ながいき</sup>長生フェスタ2018」参加者募集！ ～あの震災を忘れない 防災に力を入れる長生村をウォッチング～

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで長生村の防災施設や一松海岸を巡るイベントを開催します。参加者には長生郡市7市町村の特産品のお土産もあります。

日 時	3月3日(土) 10:00～15:00 (受付開始9:00～)
場 所	長生村役場 (スタート・ゴール地点)
要 件	11km程度のウォーキングが可能な方 (経験者・初心者問わず)
参 加 費	3,000円 (当日徴収) ※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。
定 員	150名 (要予約・先着順)
申込方法	申込用紙を事務局 (長生村役場産業課) へ持参してください。郵送・FAX・メールでも可能です。 ※申込用紙は事務局および長柄町産業振興課窓口にて配布しております。 長柄町のホームページからもダウンロードできます。
受付期間	2月1日(木)～2月23日(金) ※定員になり次第受付終了
その他	コース等詳細につきましてはチラシまたはホームページをご覧ください。



申込み・問い合わせ 長生地域観光連盟事務局 (長生村産業課内)  
☎32-2114 ☎32-1486 ✉syoukou@vill.chosei.lg.jp

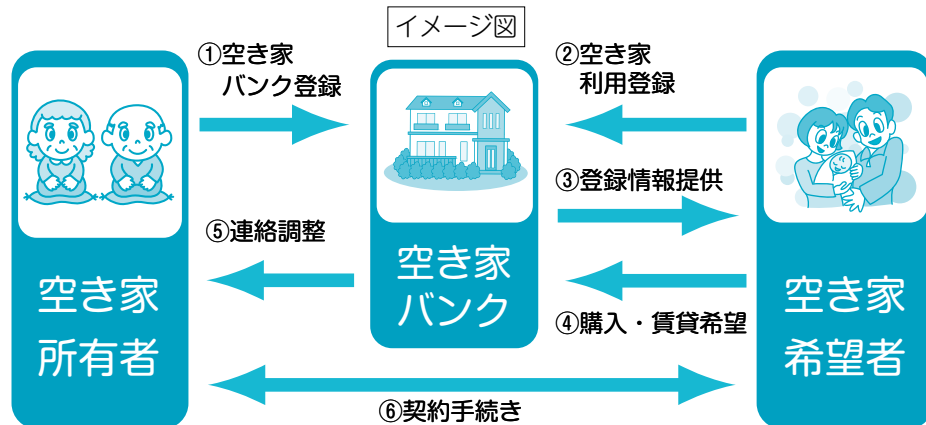
定住促進に伴う地域の活性化及び空き家の有効活用を目的として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を運用しています。

「空き家バンク」は空き家を資源としてとらえ、空き家を手放したい方と長柄町に定住したい方の橋渡しを行う制度です。

本年度から居住環境の向上を目的とした空き家改修費に係る補助に加え、家財道具の撤去費、引っ越し費用、登記申請手数料等にも補助を行うこととしました。

町内に居宅・空き家をお持ちの方で、売却・賃貸を希望される方は、是非ご登録ください。

# 「空き家バンク」に登録しませんか？



## 路線バス利用のお願い

本町唯一の公共交通機関である路線バスは、小湊鐵道(株)による『塩田営業所～JR浜野駅～京成ちはら台駅～ロングウッドステーション』『ロングウッドステーション～JR茂原駅南口』『JR茂原駅南口～大津倉』の3系統が現在運行されています。

残念ながら3系統ともに赤字路線のため、国や県から補助金を受けたり、事業者の協力により運行を継続しているというのが実情です。

町としても、『町民の通勤・通学をはじめとした重要な生活路線』であることから、事業者である小湊鐵道(株)、千葉県バス対策協議会、国土交通省関東運輸局、県交通計画課等と路線の維持・確保のための協議・検討を重ねています。

地域唯一の『足』として、路線バスが継続されるよう、お出かけの際には積極的にご利用いただきますようお願いいたします。



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

## 防災行政無線デジタル式戸別受信機の貸出について

防災行政無線は災害発生時など、町内の情報伝達手段のひとつとして、欠かせないものです。

今回、防災行政無線デジタル式戸別受信機の運用を開始したことに伴い、無償で貸出（1世帯・1事業所につき原則1台）を実施しています。ぜひ住家、事業所内での設置をお願いします。

申請は長柄町役場2階総務課窓口までお願いします。

※デジタル式と並行して運用しているアナログ式戸別受信機の利用については、平成30年3月末をもって終了する予定です。

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

# 介護予防出張教室だより 第16号 山之郷地区

開催日時 毎月27日 14:00～15:30  
場 所 山之郷集会所 参加者 10名

## 11月のプログラム

1. 健康チェック
2. 準備体操
3. 手指の運動
4. すわっても体操
5. セラバンド
6. く字体操
7. S字体操
8. がにがに体操
9. 浦島太郎、桃太郎の入れ替え歌
10. ながら音頭



すわっても体操



お手玉

## 介護予防サポーター 林さん、大澤さん、川嶋さんからのメッセージ

山之郷地区は、もともと寺のお題目講や生涯クラブなどの集まりがあり、和気あいあいとした雰囲気のなかで、毎回10人程度の方が参加しています。

人と人とのつながりは元気の源、笑いは健康の源との意識を持って、脳トレや様々な体操、歌の合唱、時には楽しい情報交換（おしゃべり）と常に笑いが絶えない教室です。

私達サポーター3人も含め、自分の健康寿命をできるだけ維持したいと思いこの教室に来ています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 今月は、脳トレの「浦島太郎、桃太郎の入れ替え歌」を紹介します

童謡の浦島太郎と桃太郎の入替え歌は、浦島太郎と桃太郎の歌詞を交互に歌います。

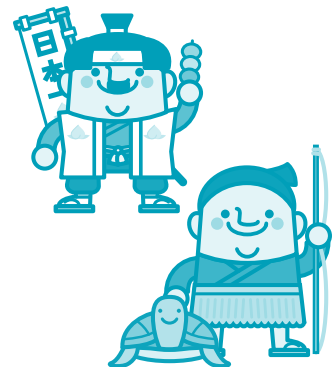
- (1) まずは練習で、浦島太郎、桃太郎を歌ってみましょう。
- (2) 次は入れ替え歌に挑戦します。メロディーにつられて歌詞を間違えないように、注意しながら歌ってみましょう。

### 浦島太郎

- ① むかしむかし浦島は
- ③ 助けた亀に連れられて
- ⑤ 竜宮城へ来てみれば
- ⑦ 絵にもかけない美しさ

### 桃太郎

- ② 桃太郎さん桃太郎さん
- ④ お腰につけたきびだんご
- ⑥ 一つ私にくださいな



問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 地域包括支援センター(介護予防推進会 事務局) ☎30-6000

## 2月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	7日(水)	3歳児受付時間 12:50～13:00 1歳6か月児受付時間 13:00～13:10	3歳児 平成26年10月、11月生まれ 1歳6か月児 平成28年6月、7月生まれ	保健センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414



# 2月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1 誕生会 身体測定	2 体験入園 (豆まきの集い)	3
あそびの広場 9:00~16:00						
4	5	6	7 おはなし広場 10:00	8	9 リトミック教室 10:00~11:00	10
あそびの広場 9:00~16:00						
11	12 振替休日	13	14 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	15	16	17
あそびの広場 9:00~16:00						
18	19	20	21 おはなし広場 10:00	22	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
あそびの広場 9:00~16:00						
25	26	27 つくって遊ぼう 10:30	28			
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。  
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時間の10分前にお越しください。

## 体験入園を行います！

豆まきの集い

2月2日(金) 9:45~11:00

こども園のお友達と一緒に豆まきを楽しみませんか？

災いを追い払い、  
福を呼び込み笑顔  
いっぱい的一年に  
しましょう。



## クリスマス会の様子



## 誕生会

毎月第1木曜日 10:30

みんなで誕生日をお祝いしましょう。



## 身体測定

毎月第1木曜日 9:00~16:00

身長・体重を測れます。

月1回 成長を確かめてみませんか？

## 育児相談

月~金曜日(祝日を除く。)

9:00~15:00

電話でも相談を受け付けています。

『支援センターだより』を発行しています。役場、公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

## 平成29年度改正最低賃金の改定について

県内すべての事業所で働く労働者（パート、アルバイトを含む。）に適用される「千葉県最低賃金」と特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されます。

支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜手当、賞与及び臨時の賃金は除外します。

最低賃金件名	改正時間額	発効日
<b>千葉県最低賃金</b>	868円	H29.10.1
調味料製造業	889円	H29.12.25
鉄鋼業	938円	H29.12.25
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	902円	H29.12.25
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	906円	H29.12.25
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	887円	H29.12.25
各種商品小売業	868円	H29.12.25
自動車（新車）小売業	900円	H29.12.25

※詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室（☎043-221-2328）または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

## 労災職業病なんでも相談会

**日時：**2月24日（土）13:00～16:00  
**会場：**千葉市中央コミュニティセンター

**対応者：**弁護士他

**費用：**無料

**予約：**不要

☎ 千葉中央法律事務所  
☎043-225-4567

## 大学通信教育合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員に直接相談することができます。

**日時：**2月25日（日）11:00～16:00

**費用：**無料 ※予約不要・入退場自由

**場所：**新宿エルタワー

東京都新宿区西新宿1-6-1

**参加校：**通信教育課程を設置する私立大学

※詳細はHPで確認願います。

☎ 公益財団法人 私立大学通信教育協会  
☎03-3818-3870

URL : <http://uce.or.jp/explanation/>

## 「ちば認知症相談コールセンター」にご相談ください

高齢化が急速に進行する中、認知症の方の介護をしているご家族の中には、悩みや不安を抱え、大変ご苦勞をされている方も多くいらっしゃいます。

県では、誰もが気軽に相談できる認知症電話相談を設置しています。介護経験者が相談に応じますので、まずは電話で相談ください。

**日時：**電話相談 月・火・木・土曜日10時～16時（祝日・年末年始を除く）、面談 金曜日（要予約）

**相談・面談予約電話** ☎043-238-7731（プッシュ回線の固定電話「#7100」）

**面談場所：**ちば認知症相談コールセンター（千葉市中央区千葉港4-3 千葉県経営者会館5階 513号室）

☎ 県高齢者福祉課  
☎043-223-2237

## 千葉県合同企業説明会

県内企業約15社との合同企業説明会です。就職相談もできます。

対象 平成30年3月卒業予定の学生および卒業後3年以内の方

**日時：**2月8日（木）13:00～17:00（12:30受付開始）

**会場：**船橋市中央公民館6階講堂（JR総武線・東武鉄道野田線 船橋駅または京成本線京成船橋駅から徒歩7分）

☎ 地域しごと支援センターちば  
☎043-245-0106

# 暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 平成30・31・32年度長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付

### 受付期間

持参：3月5日（月）～3月9日（金）

※土日祝を除く

郵送：2月19日（月）～3月9日（金）必着

### 有効期間

6月1日（金）～平成33年5月31日（月）まで

### 申請様式

広域市町村圏組合HPに掲載

URL <http://choseikouiki.jp>

### 申込み・問い合わせ先

〒297-0035 茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合事務局

総務課工事監理室 ☎23-0107

## がん予防展・がん講演会 inくじゅうくり99

～見て・聞いて・触れて・感じてみよう！がん予防～

がん予防に関する展示や体験を通して、がんの正しい知識を学びませんか。

**日時：**2月12日（月・振休）

11:00～16:00

**会場：**九十九里町中央公民館（山武郡九十九里町片貝2915）

### 内容：

#### <がん予防展>

がんの予防に関するパネルの展示、がん相談コーナー、肺年齢・血管年齢測定など

#### <がん講演会>

**定員：**200人（当日先着順）

**講演：**13:00～14:00（12:30開場・受付）

**テーマ：**「がん検診と日頃の健康管理～何も症状がない今だからこそ！がん検診を受診しましょう～」

**講師：**鈴木 公典氏（ちば県民保健予防財団副理事長）

**演奏：**14:30～15:00 光ウインドオーケストラ（吹奏楽）

☎ 県健康づくり支援課  
☎043-223-2482

## 千葉県救急安心電話相談

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら「#7009」へご相談ください。

県内のプッシュ回線・携帯電話は  
#7009

ダイヤル回線・IP電話・PHSは

☎03-6735-8305

相談受付日時

○平日・土曜日  
18:00～23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク  
9:00～23:00



## 借金返済でお悩みの方へ

解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

受付：8:30～12:00、  
13:00～16:30

相談料：無料（秘密厳守します）

☎ 財務省 千葉財務事務所  
債務相談窓口 ☎043-251-7830

## 千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています

募集職種：臨時的任用講師・養護教諭・栄養職員・事務職員

応募条件：教員免許状所有者で、原則65歳以下の方

☎ 千葉県教育庁東上総教育事務所  
管理課 ☎23-2848

## 無料で教わろう！「犬のしつけ方」

日時：2月17日(土)10:00～11:30  
※受付開始9:40～

場所：長生健康福祉センター  
長生合同庁舎4階 大会議室

内容：・犬の習性などの講義  
・モデル犬によるデモンストラーション

定員：40名

費用：無料

予約：電話による事前予約

申込み・問い合わせ先

長生健康福祉センター  
健康生活支援課 ☎22-5167

## 第44回教育講演会

日時：3月3日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)

会場：榎の木学園体育館（睦沢町上市場693）

講師：小林 純子先生

演題：「子どもが自ら育つ力を引き出す子育て」  
～未来に繋がるしなやかな心とからだ作り～

入場：無料（予約不要）

※保育あり（ご希望の方は電話で2月23日17:00までに申し込みください。）

※保育申込み先：44-1214 つくも幼児教室

☎ 榎の木学園ときわぎ工舎

☎44-2299



## 自衛官等募集

防衛省では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期限	試験期日	合格発表	合格者の取扱	待遇・その他
予備自衛官補	一般公募 18歳以上 34歳未満の方	4月6日(金) ※締切日必着	4月14日(土) ～18日(水)のうち、指定される1日	5月18日(金)	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。	【身分】 非常勤特別職国家公務員 (所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用) 【訓練手当】 日額7,900円 (平成29年度参考)
	技能公募 18歳以上で別に示す国家資格等有する方(資格により55歳未満までの方)					

※詳しくは自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

☎ 25-0452 (茂原市町保 3-217 シティビル 2階)

## ECCが新学習法 CLIL(クリル)を導入

2020年度、小学校の新学習指導要領に向けて  
2018年4月〈新カリキュラム〉スタート

詳しくはECCジュニア長柄町教室

☎0475-35-0303



レッスン中などで教室に連絡がつかない場合は右記のお電話でも受け付けています。

総合インフォメーション  
☎0120-415-144

ホームページでは24時間受け付けています。http://www.eccjr.co.jp

## 長柄町ホームページ バナー広告募集中

広告規格 ・縦 60 ピクセル×横 150 ピクセル  
・4KB 以内・GIF 形式

掲載料 1 枠 1 か月あたり 5,000 円

申込方法 企画財政課窓口又は電話で連絡

申込先 企画財政課広報統計係 ☎ 35-2110

# 第58回 長柄町一周駅伝大会を開催しました

12月17日、長柄町一周駅伝大会を開催しました。

当日は天候に恵まれ、5部門で総数142チーム、967人が参加しました。



大会4連覇の流山南高校  
ガッツポーズでゴール



匠巻のタスキリレー  
オキ・ホールディングスグループ



女子の部優勝 木更津総合高校  
チームで喜びを分かち合う



高校男子2位 幕張総合高校  
喜びを爆発!



みんながんばれー!



逆転3位! 大多喜高校



町内一般の部優勝 F.D味庄

成績表 (部門別上位3チーム) ※詳細は役場ホームページで確認できます。

部門	優勝	準優勝	第3位
中学校の部	松戸市立第六中学校	渋谷幕張中学	市原AC
女子の部	木更津総合高校	流山南高校	東葛飾高等学校
高校の部	流山南高校A	幕張総合高校	大多喜高男子
町外一般の部	オキ・ホールディングスグループ	みやこしクラブ	城西国際大学
町内一般の部	F・D味庄	上野スポーツクラブ	長柄ケアセンターチームA

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

ながら俳句

十二月の句会より

今月のお題

- ① 冬入日・冬陽落つ
- ② 季語の他一字「背」
- ③ 句会並目のお題 寒卵
- ④ 当季自由句

大野史恵

- ① 縁側や午後のひと時冬入日
- ② 背を向けて走る冬空勝利上げ
- ③ 朝餉には寒玉添え食進み
- ④ 畑の土手日向ほこする婆と孫

角田揚子

- ① 小さき道木の葉を散らす冬入日
- ② 夕日没る越えてあなたの背の高さ
- ③ 黄色濃きホカホカご飯寒卵
- ④ 苦乗り越え都を恋ふる年の暮

白井徳郎

- ① 猫たちが集会してる冬入日
- ② 熟れ柿を一個残して霜の朝
- ③ 娑婆の持つ寒玉入るレジ袋
- ④ すめろぎの退位春やに大樹墜つ

白鳥紅星子

- ① 冬入日赤穂浪士の香染めて
- ② 山茶花の夜風妖しく散りにけり
- ③ 寒玉静なる鼓動体感す
- ④ 冬菜漬天の青さを噛みしめる

清水健治

- ① 冬陽落ち富士黒くると裾曳けり
- ② 雪嶺の背に雲一つ離れざり
- ③ 寒玉子臉に妣の割烹着
- ④ 熱燗や若き日すべて忘れ捨て

花嶋安美

- ① 横の木の刈込み残し冬陽落つ
- ② 蓑を背に旅する子規や夕時雨
- ③ 温飯のくほみに双子寒卵
- ④ 皇継の国固まりし年の暮

前田やえ

- ① 冬陽落つ友との語らい時忘れ
- ② 寒鴉大空背にしてどこへ飛ぶ
- ③ 寒玉そつとあたため抱いてみる
- ④ 野や山をつつすら染めて今朝の霜

山崎清風

- ① 遠山の稜線染めて冬陽落つ
- ② 冬耕す老農背よりあたたまる
- ③ 癒える日を祈り臥す身に寒卵
- ④ 山茶花や見馴れぬ鳥の今日も来て

山根義弘

- ① 指さすり木戸を立てるや寒浸り日
- ② 空つ風背中丸める長き影
- ③ 寒卵混ぜかき込むや朝御飯
- ④ 星牙ゆるイルミネーション童沸く

上田ただし

- ① 冬入日住む人も無い被曝街
- ② 背を押しあけた街の年の暮
- ③ エネルギー耐えて力の寒卵
- ④ 耐えしのぶ寒卵のいのち頂けり

伊藤照子

- ① 夕日没る速度を上げて散歩する
- ② 姉妹で背くらべしたクリスマス
- ③ 寒卵孫は無中でうはい合う
- ④ 冬日和一輪差しのはなやかさ

公民館教室紹介



今月は、公民館サークルの「パッチワーク教室」を紹介します。パッチワークとは布片を縫い合わせて1枚の大きな布を作る手芸で綿、裏布と3層に合わせたキルティングで小物やバック、タペストリーなどを製作することです。この教室は毎月第1、第3金曜日の午前に開催しています。20年以上も続いており、長くて17年間サークルに通っていらっしゃる方もいます。年間でテーマをきめてトートバックやクッションなどを製作しています。最近では会員も増えてにぎやかになりましたが、皆さん受講中は真剣に取り組んでいます。興味のある方は是非見学に来て下さい。

公民館図書室

おもな  
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
呉漢上・下	宮城谷 昌光
銀杏手ならい	西條 奈加
おもかげ	浅田 次郎
痴漢冤罪	新堂 冬樹
道標 (東京湾臨海署安積班)	今野 敏
ノーマンズランド	誉田 哲也
秀吉の活	木下 昌輝
火定	澤田 瞳子
駐在日記	小路 幸也
逃亡刑事	中山 七里

児童書

書名	著者名
のび～るのび～る	みやざき かずと
かいけつゾロリのちていたんけん	原 ゆたか
おばけのてんぷら	せな けいこ
おふとんかけたら	かがくい ひろし
かえるのピータン	どい かや
たまちゃんとあかちゃん	どい かや
ちびのミイとおかしなこづつみ	リーナ・カーラ
保健室の日曜日	村上 しいこ
ソーリ!	濱野 京子
プーさんの知育えほん わくわく1歳	講談社

# 健康アラカルト

保健師 角田 ちとせ

## 各種健（検）診の受診結果を確認しましょう

町では、5月～12月にかけて各種健（検）診を実施し、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。12月に実施した検診以外に受診していただいた健（検）診結果がすべて皆さんのお手元に届いた頃ですが、結果はいかがでしたか？健（検）診は受診して終わりではありません。受診した結果に異常がないのか、精密検査が必要なのか、きちんと確認していただき、精密検査が必要な方は病院にご相談していただくことが一番大切です。

しかし、がん検診の精密検査受診者は多いとは言えない状況です。特に、大腸がん検診の精密検査受診率は低い状況となっています。精密検査が必要と判定されたということは、何かしら心配なことが身体に起きているということになります。精密検査の結果、問題がないことを確認することができる場合もありますので、精密検査が必要（要精密検査）と判定された方は、お早めに病院にご相談ください。

<参考資料>精密検査受診者数・率

単位：人（％）

	平成27年		平成28年	
	要精密検査者数	精密検査受診者数(率)	要精密検査者数	精密検査受診者数(率)
肺がん	27	15 (55.6)	24	24 (100)
胃がん	48	38 (79.2)	29	28 (96.6)
大腸がん	103	78 (75.2)	66	44 (66.7)
子宮がん	5	5 (100)	9	8 (88.9)
乳がん	27	25 (92.6)	43	41 (95.3)

がん検診を受診するためには、事前の申し込みが必要です。1月中旬に世帯主様宛に「住民検診希望調査書」を送付していますので、内容を家族全員で確認いただき、調査書を期日までに返信ください。調査書の返信がない場合は、がん検診の案内を発送できませんのでご注意ください。

## 生活習慣病を見逃していませんか？

町の医療費の多くを占めているのは生活習慣病で、特に血圧・血糖に関する医療費が高い傾向が続いています。特定健康診査受診者でも、HbA1c（糖尿病の指標）と血圧で基準値を超えている人が国や県と比較しても際立って高い状況が続いています。

特に、糖尿病は治療の開始が遅くなったり、治療が中断したりすると症状が重くなりやすい（重症化しやすい）ことが問題視されています。糖尿病は食事と運動に気をつけた生活を送り、血糖を正常値に近い状態を続けることが大切となります。治療中の方は医師の指示を守った生活を送りましょう。健診で血糖に注意が必要と判定されている方は、毎年健診を受診して数値の変化がないかを確認すること、食事と運動のバランスに注意した生活を送るよう気をつけていきましょう。

## 各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	2月20日(火)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2月20日(火) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00~15:00	//
行政相談	3月20日(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 2月6日(火)	13:30~15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

## 【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

## 病気の豆知識

## 大腿骨頸部骨折



塩田記念病院  
整形外科  
塩田匡宣 副院長

大腿骨は股関節から膝までの太い骨です。大腿骨頸部は股関節に近い部分です。大腿骨頸部骨折は若い人には稀な骨折ですが、高齢の骨粗鬆症の人には、尻もちや、椅子からの転落、歩行や立位からの転倒などの軽微な外傷で起こることが珍しくありません。

大腿骨頸部骨折には内側骨折と外側骨折があります。どちらの骨折もほとんどの場合、強い痛みのために歩行はもちろん衣服の着脱さえ困難になります。

治療はベッド上安静が手術です。ベッド上安静は少し動くたびに痛みをさいなまねながら2、3ヵ月を必要と

します。高齢者ではその間に肺炎や床ずれなど様々な合併症による全身状態の悪化が危惧されます。危惧というより必発といってもいいくらいです。従って、ある程度の危険性を加味しても手術療法を選択せざるを得ないのが現状ですが、できれば手術は避けたいものです。

高齢者の皆さま、転倒、転落には注意しましょう。玄関や庭先の凹凸やつまずき易いものを取り除く、家の中を整理し余分なものを置かない、室内はできるだけバリアフリーに、服装や履物は動きやすいもの、自分なりの体操や運動、散歩の励行、ベッドや椅子を使用している方ではベッドは低いものを、椅子は左右への転落を防止できる肘掛けのついたものを使用するなど、日頃の注意、工夫が大切です。

医療法人 **SHIODA**  
塩田記念病院  
TEL 35-0099

## 編集後記

平成30年になりました。今年もよろしくお願ひします。さて、少し気が早いですが来年の4月30日に天皇陛下が退位し、翌5月1日に皇太子さまが即位されることに決まりました。新しい年号がどうなるか楽しみなのですが、本広報紙内で影響が出始めました。18ページの最初は「入札参加資格申請の受付」についての記事ですが、受付の締め切りが「平成33年」ということで、存在しないはずの年が書かれています。これまで年号で記載してきましたので、合わせて年号で書きましたが、今後どうしたらよいかと思っています。(貝塚)

## 今月の納税のお知らせ

個人町・県民税 第4期  
国民健康保険税 第7期  
介護保険料 第5期  
後期高齢者医療保険料 第7期

納付期限は、1月31日(水)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



## ヘルスメイトおすすめ！健康レシピ

### 栗蒸しミルクようかん

牛乳を加えるとしっとり、甘味が増します！



#### <材料/作りやすい分量 10切れ>

加糖ゆであずき（缶詰）…………… 200g  
 A 薄力小麦粉…………… 20g  
   片栗粉…………… 10g  
 牛乳…………… 50ml  
 栗の甘露煮（細かく切る）…………… 6個

#### ここがポイント♪

生地に水ではなく、牛乳を加えることであずきの甘味を引き立てます。

#### ◆作り方◆

- ①耐熱ボウルにAを入れ、牛乳を加えて溶きのぼしゆであずきを加えて混ぜる。
- ②①にラップをふんわりとかけ、電子レンジで（600w）約3分加熱する。いったん取り出しすぐにかき混ぜて再びラップをかけ、さらに1分加熱してから栗を加え混ぜる。
- ③巻きすを広げてラップを敷き、②を棒状にまとめて巻き、両端を輪ゴムでとめる。
- ④10等分に切り分け、2切れずつ盛り付ける。

☆ 栄養価（1人分）エネルギー 153kcal たんぱく質 2.7g 脂質 0.9g カルシウム 18mg

☆ ヘルスメイトとは、食生活改善健康づくり推進員のことです。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係（長柄町食生活改善健康づくり推進委員会 事務局） ☎35-2414

#### 各公共施設の 休館日

町公民館 1/22(月)・29(月)・2/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)  
 町福祉センター 1/22(月)・29(月)・2/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)  
 都市農村交流センター 1/25(木)・2/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)

### こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000（プッシュ回線・携帯電話）

☎043-242-9939

（ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合）

### 救急安全安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

#### 相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク  
9:00～23:00

#### 電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

### 日曜・休日当番医案内

診療時間は  
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係（☎24-0119）へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
2/4	宮本内科医院 (22)3770	穴倉病院 (24)2171
2/11	ポプラクリニック (23)3111	菅原病院 (25)1171
2/12	渡辺医院 (27)7733	三枝医院 (25)2203
2/18	山之内病院 (25)1131	穴倉病院 (24)2171
2/25	大塚内科 (23)6121	公立長生病院 (34)2121

### 長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00

茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011