広報ながら

10
No.529
2026.10.19発行





１日も早い復旧・復興に向けて…

支え合い・助け合いが大きな力になります。



千葉豪雨および台風25号により被災された皆さまへ

このたび被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

また、発災直後から救助・復旧活動にご尽力いただいている多くの皆さまに深く感謝申し上げます。

町民の皆さまの命と暮らしを守ることを何よりも優先し、安心して暮らせる日常を取り戻せるよう、被災された皆さまに寄り添いながら、一日も早い復旧と復興に向けて全力を尽くしてまいります。

長柄町長　**月岡　清孝**

10月20日から災害被災者支援室が開設されます

令和８年８月千葉豪雨及び台風25号で被災された方を対象に災害救助法に基づく制度及び、宅地に堆積した土砂の撤去費用の助成に関する相談や申請を受け付けます。



問い合わせ先　総務課　災害被災者支援室　☎35-2111

温かいご支援をありがとうございます



令和8年8月千葉豪雨及び台風25号による被災に対して、多くの方から支援金をいただいています。

これらの支援金は、災害復旧のための財源として大切に活用させていただき、1日も早い復旧に向けて精一杯取り組んでまいります。

(9月30日現在)

寄附件数	246件
支援金受納額	1,837,630円

問い合わせ先　企画財政課　財政係　☎35-2110

災害支援制度一覧

被災された方への支援についてお知らせします。各種制度の詳細は問い合わせ先へご確認ください。

罹災・被災証明書の発行

名　称	概　要	担当課	問い合わせ先
罹災・被災証明書発行	罹災した家屋等に対する証明書を発行します。	税務住民課	35-2112

住まいの支援

名　称	概　要	担当課	問い合わせ先
災害救助法に基づく住宅の応急修理	災害により準半壊、半壊等の被害を受けた住宅について、応急的な修理の一部を支援します。	総務課	35-2111
千葉県賃貸型応急住宅の供与	住宅に甚大な被害（全壊・流出等）を受けられた町内居住者に対し、千葉県において災害救助法に基づく賃貸型応急住宅の供与を実施します。	総務課	35-2111
住宅リフォーム補助金	住宅及び敷地の外構物、舗装の修繕または整備・撤去等に係る費用の一部を助成します。	企画財政課	35-2110

生活面の支援

名　称	概　要	担当課	問い合わせ先
入浴施設等の解放	災害により自宅での生活、入浴が困難な方を対象に、ながら温泉を無料解放します。	福祉課	35-2414
ボランティア派遣依頼の受付	被災家屋内の片付けや家財道具の運び出しなど、ボランティア派遣のご相談を受け付けています。	災害ボランティアセンター（社会福祉協議会）	30-7200
災害ごみの受入れ	罹災（被災）証明の申請をされた方を対象に、役場庁舎裏駐車場を仮置き場として開放しています。 【受付時間】9：00～12：00、 13：00～16：00	建設環境課	35-2114
土砂の受入れ	がけ崩れにより発生した土砂を田代地先にて受け入れます。 【受付時間】9：00～12：00、 13：00～16：00	建設環境課	35-2114
土砂等撤去事業補助金	住宅等敷地へ土砂等が堆積し、生活に支障をきたす場合において、応急の土砂撤去を行う費用の一部を助成します。	総務課	35-2111
消毒液の配布	床上浸水の被害を受けた方を対象に、住宅などの除菌用消毒液を配布します。	税務住民課	35-2112
毛布の配布	被災された方に毛布を配布しています。	日赤長柄町分区（社会福祉協議会）	30-7200
教科書等の給付	災害により使用することができなくなった教科書及びそれ以外の教材等を給付します。	学校教育課	35-2437

災害救助法による生活必需品の支給	災害により被災され、生活必需品を喪失又は損傷等により使用できなくなった方に、必要な寝具その他生活必需品を支給します。	総務課	35-2111

各種減免・支払い猶予等

名　称	概　要	担当課	問い合わせ先
住民票等の証明書手数料免除	復旧のための諸手続きに必要な場合、証明書発行に係る手数料を免除します。	税務住民課	35-2112 35-2113
町税の徴収猶予	被害状況に応じて町税の徴収を一定期間猶予します。	税務住民課	35-2112
固定資産税の減免	所有する家屋等の被害状況に応じて年税額の一部を減免します。	税務住民課	35-2112
国民健康保険税の減免	被害状況に応じて一定の要件を満たす場合に年税額の一部を減免します。	税務住民課	35-2112
国民健康保険一部負担金の減免	災害により支払いが困難な場合、被害状況に応じて一部負担金の減免をします。(所得要件あり)	健康保険課	35-2115
後期高齢者医療保険料の減免・徴収の猶予	災害により保険料の支払いが困難な場合、被害状況に応じて保険料を減免及び徴収を猶予します。(所得要件あり)	健康保険課	35-2115
後期高齢者医療保険一部負担金の減免	災害により支払いが困難な場合、被害状況に応じて一部負担金の減免をします。(所得要件あり)	健康保険課	35-2115
介護保険料の減免・徴収の猶予	災害により保険料の支払いが困難な場合、被害状況に応じて介護保険料の減免及び徴収を猶予します。	健康保険課	35-115
国民年金保険料の免除	居住する家屋等が2分の1以上の被害を受け、支払が困難な場合、免除申請が可能です。	健康保険課 千葉年金事務所	35-2115 043-242-6320
児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当所得制限適用除外	所有する財産の価格の概ね2分1以上の損害を受けた場合、前年の所得による所得制限の適用を除外し、手当てを支給します。	福祉課	35-2414
母子・父子・寡婦福祉資金支払い猶予・所得制限の適用除外	災害により、生活の状態が著しく窮迫している場合は、支払猶予期間、所得制限の適用を除外します。	福祉課	35-2414
放課後児童健全育成事業（学童クラブ）利用料の減免	災害により、居住する家屋等が著しく損害を受けた等の一定の要件を満たす場合に利用料を減免します。	福祉課	35-2414
ながらこども園利用者負担額等に関する特別措置（減免等）	被災された方は、保護者負担金等について、減免又は免除などの措置が受けられる場合がありますのでご相談ください。	ながらこども園	35-3102

その他

名　称	概　要	担当課	問い合わせ先
農地等の災害復旧に対する助成	災害により被害を受けた農地等の復旧事業に要する経費の一部を助成します。	産業振興課	35-4447

温かいご支援をありがとうございます

このたびの災害の復旧・復興に役立ててほしいと、明治安田生命保険相互会社　千葉支社様から828,198円のご寄附をいただきました。

また、災害支援物資として、タオルを寄贈いただきました。

それぞれ大切に活用させていただくとともに、一日も早い復旧・復興に向けて取り組んでまいります。



▲写真左から　明治安田生命保険相互会社千葉支社茂原南営業部
本吉マネージャー、月岡町長、嶋廣部長、佐瀬課長



タオルのご寄附
●明治安田生命保険相互会社　千葉支社様
●株式会社　ぎょうせい様

問い合わせ先　企画財政課　財政係　☎35-2110

行事の中止について



下記の行事につきましては、このたびの災害による町内の被害状況等を踏まえ、参加者及び大会関係者の安全確保を最優先に検討した結果、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていた皆さま、関係者の皆さまには申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いします。

なお、参加費等の取扱いについては、参加申込者へ別途ご案内します。

日程	行事名	問い合わせ先
11月3日	第38回　長柄農林商工まつり	産業振興課　☎35-4447
10月25日 および 11月1日～3日	ふれあいながら文化祭 〔ふれあい演芸発表会および 作品展示と実演の全日程〕	生涯学習課（公民館） ☎35-3242
12月20日	第63回長柄町一周駅伝大会	

祝　米寿　おめでとうございます



今月米寿を迎える皆さま
内藤　よし子様（刑　部）
佐々木　靖子様（千代丸）

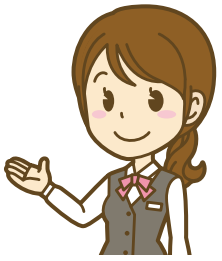
広報ながらの発行月に米寿を迎えられる方々を紹介します。

今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先　企画財政課　企画広報統計係　☎35-2110

令和７年度 長柄町各会計の決算状況を公表します

令和７年度決算は、９月議会定例会で認定されました。



	歳　入	歳　出
一般会計	47億6,197万9,621円	44億8,153万9,921円

主な事業【一般会計】

事業名	決算額
財産管理事業	9,327万2千円
舗装補修事業	1,793万0千円
町道3033号線道路改良事業	9,840万7千円
広域最終処分場関連事業	1,024万6千円
住宅管理事業	2,978万1千円
学校給食センター事業	1,421万2千円

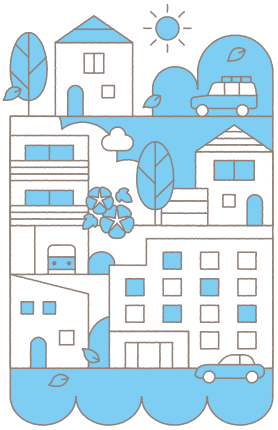
町の財産【一般会計】

土地		81万3,791㎡
建物		4万198㎡
有価証券		228万5千円
基金	財政調整基金	9億9,936万9千円
	減債基金	1億2,135万8千円
	福祉振興基金	866万1千円
	長柄町公共施設整備等基金	9億7,430万5千円
	長柄町ふるさと応援基金	1億5,478万9千円
	長柄町森林環境譲与税基金	1,326万4千円

町民(6,052人)1人当たりについて見た決算の状況【一般会計】

収入となった税金	20万5,762円
国・県の支出金	10万8,857円
投資的経費	5万432円
返済した債務（元利）	6万3,669円

人口：令和8年3月31日現在の住民基本台帳人口



【特別会計】

会計名	歳　入	歳　出
国民健康保険	9億4,360万3,024円	8億5,672万6,053円
介護保険	9億5,154万5,707円	9億5,145万5,849円
後期高齢者医療	1億3,922万2,217円	1億3,789万9,995円

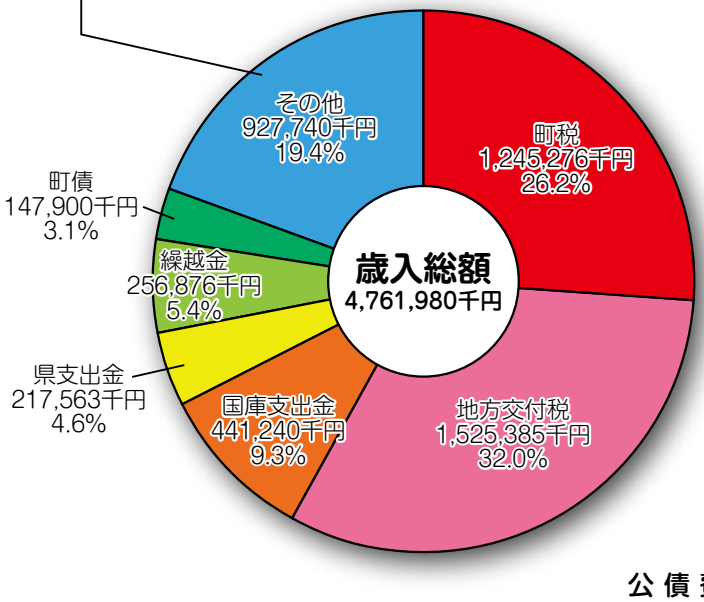
【公営企業会計】

会計名		収　入	支　出
下水道事業	収益	1億9,360万9,965円	1億5,342万1,179円
	資本	1,244万9,000円	4,498万4,717円

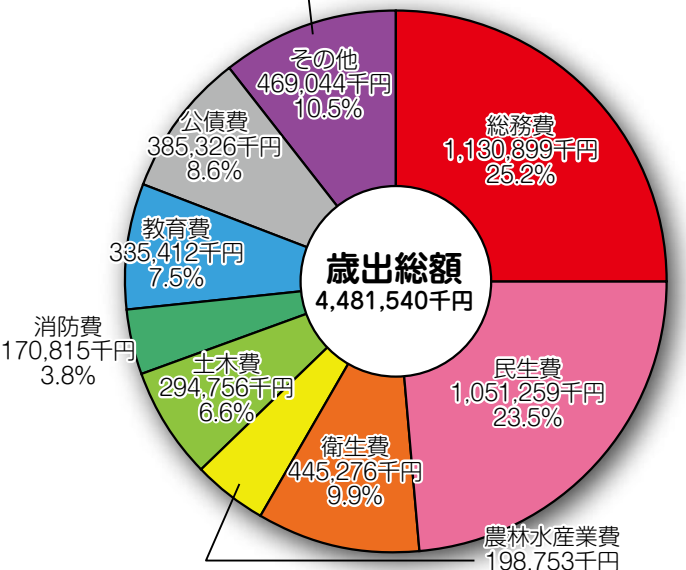
［一般会計］

歳入歳出科目別構成比

地方譲与税	63,219千円	1.3%
利子割交付金	1,294千円	0.0%
配当割交付金	7,031千円	0.1%
株式等譲渡所得割交付金	11,655千円	0.2%
法人事業税交付金	27,945千円	0.6%
地方消費税交付金	214,156千円	4.5%
ゴルフ場利用税交付金	67,233千円	1.4%
環境性能割交付金	12,296千円	0.3%
地方特例交付金	1,749千円	0.0%
交通安全対策特別交付金	1,293千円	0.0%
分担金及び負担金	13,273千円	0.3%
使用料及び手数料	61,439千円	1.3%
財産収入	13,446千円	0.3%
寄附金	128,682千円	2.7%
繰入金	223,770千円	4.7%
諸収入	79,259千円	1.7%



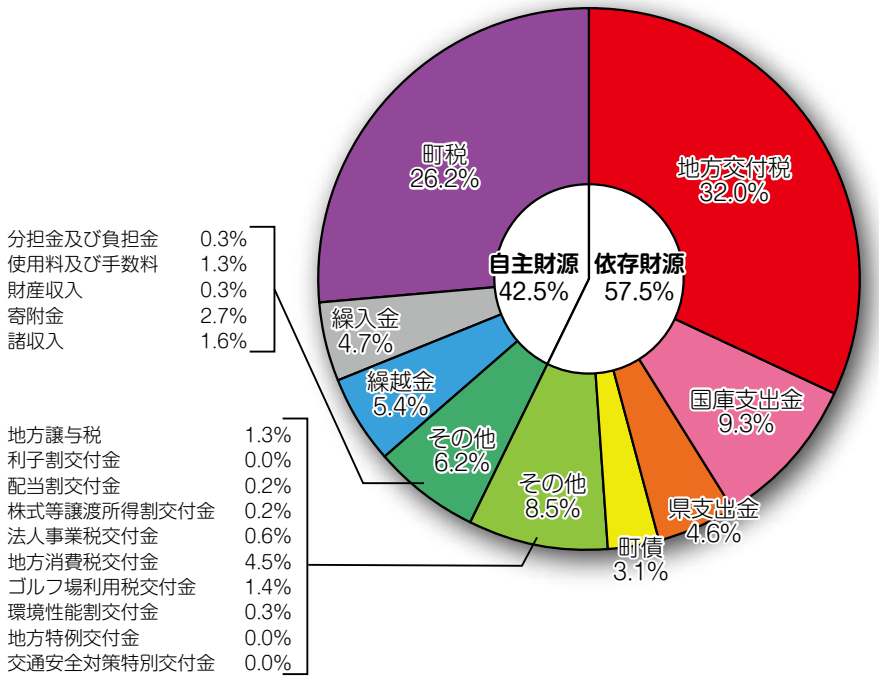
議会費	70,847千円	1.6%
商工費	19,180千円	0.4%
災害復旧費	0千円	0.0%
諸支出金	379,017千円	8.5%



公債費の内訳

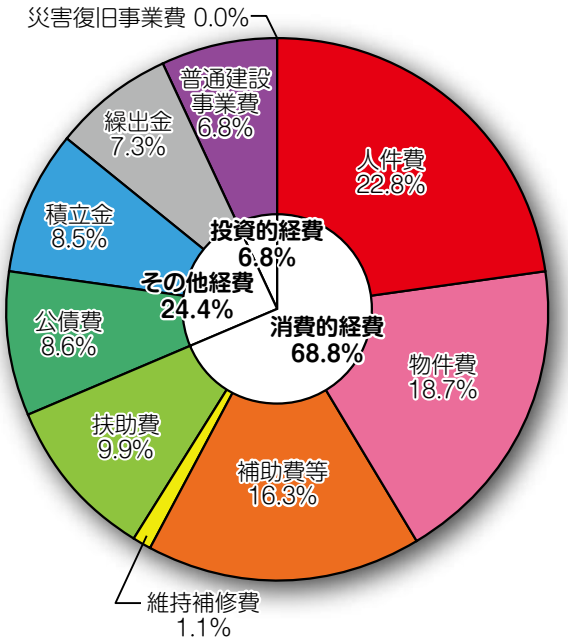
地方交付税により措置された額	2億4,973万8千円	64.8%
町が単独で返済する額	1億3,558万8千円	35.2%
計	3億8,532万6千円	100.0%

目的別性質別構成比



分担金及び負担金	0.3%
使用料及び手数料	1.3%
財産収入	0.3%
寄附金	2.7%
諸収入	1.6%

地方譲与税	1.3%
利子割交付金	0.0%
配当割交付金	0.2%
株式等譲渡所得割交付金	0.2%
法人事業税交付金	0.6%
地方消費税交付金	4.5%
ゴルフ場利用税交付金	1.4%
環境性能割交付金	0.3%
地方特例交付金	0.0%
交通安全対策特別交付金	0.0%



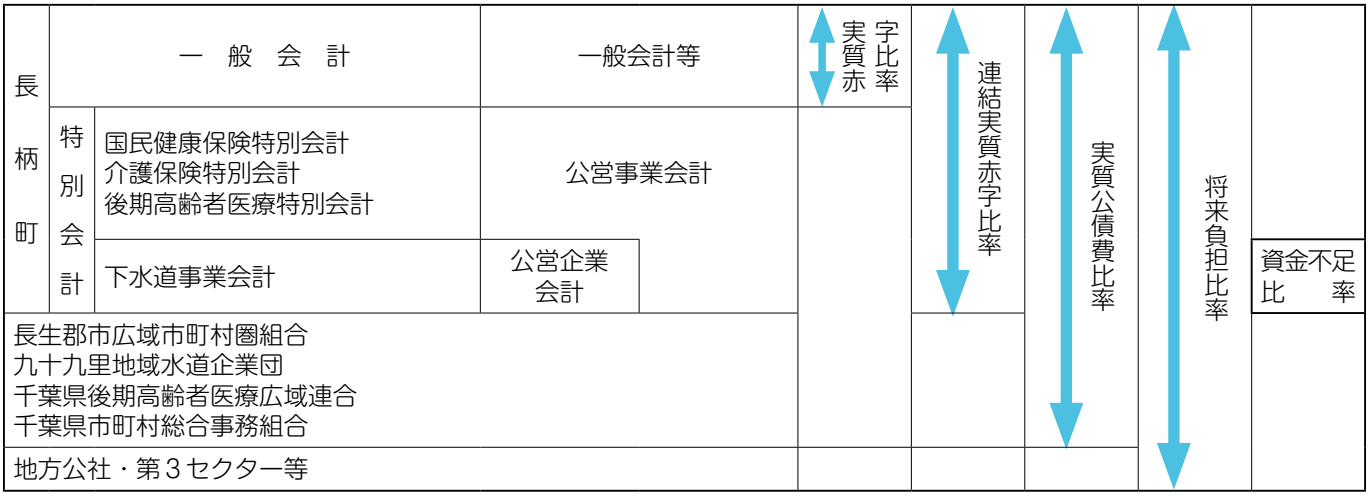
令和７年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の２段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算から地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

この健全化判断比率については４つの指標で表されますが、長柄町はいずれも国の定める基準以下でした。

また、資金不足比率についても公営企業会計の資金不足はありませんでした。

長柄町における健全化判断比率等の対象について



【健全化判断比率】

区　分	令和７年度	令和６年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－%	－%	15.00%	20.00%
連結実質赤字比率	－%	－%	20.00%	30.00%
実質公債費比率	7.0%	7.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－%	－%	350.0%	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「－%」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

(2) 実質公債費比率

標準税収入額等の減少があった一方で、普通交付税の増加により、前年度と比較して増減はありませんでした。

(3) 将来負担比率

「将来負担額」の減少により、将来負担比率は算定されませんでした。

【資金不足比率】

区　分	令和７年度	令和６年度	経営健全化基準
下水道事業会計	－%	－%	20.00%

資金不足比率が「－%」であるのは、特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。



用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値が大きいものほど危険とされています。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされています。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値が大きいものほど深刻とされています。

問い合わせ先　企画財政課　財政係　☎ 35-2110

農作業に伴う道路への泥落下にご注意ください

農業機械の使用による車道に落ちた泥のかたまりは、通行の妨げとなり、大変危険です。土や泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、交通事故も誘発する可能性があります。

農作業でトラクターなど農業機械を使用した後に道路に出る際は、泥などを落としてから走行するよう注意しましょう。



問い合わせ先　産業振興課　農林振興係　☎ 35-4447

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和８年４月分から令和９年３月分までの国民年金保険料は、**月額１７,９２０円**です。



保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、便利な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、文書、訪問により早期に納めていただけるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（本人、配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがあります。

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、保険係へご相談ください。

問い合わせ先　健康保険課　保険係　☎ 35-2115
日本年金機構　千葉年金事務所　☎ 043-242-6320

長柄町地域応援券の有効期限のお知らせ

長柄町地域応援券の有効期限は、10月31日（土）までです。

有効期限を過ぎると利用できませんのでお早めにご利用ください。



問い合わせ先
産業振興課　商工観光係　☎ 35-4447

入札結果

入札の結果をお知らせします。

事業名	小規模治山緊急整備事業 治山工事（船木）
対象箇所	長柄町船木地先
入札日	8月26日
契約金額	20,570,000円
契約業者	有限会社　黒須商会

問い合わせ先
総務課　行政管財係　☎ 35-2111

令和７年度　健康とくらしの調査集計結果

町では、平成 28 年から「健康とくらしの調査」を実施しています。この調査は、高齢者の方の健康状態や暮らしの様子を経年的に把握することで、どのような方が寝たきりや認知症になりやすいのか等を調べることが目的です。調査結果は、介護保険事業計画策定に役立つ重要な資料として活用するとともに、長柄町の健康寿命の延伸、介護予防・地域づくりに活用していきます。令和７年度以降は３年に１回の頻度で調査を行います。ご協力をよろしくお願いします。

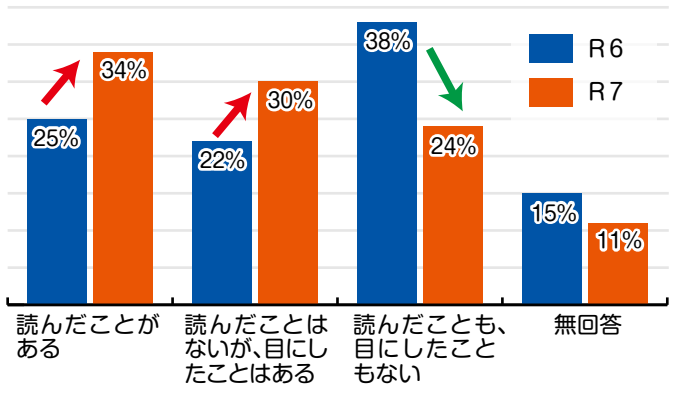
【令和７年度　調査実施の概要】
調査対象者：65 歳以上で要介護認定を受けていない者（令和７年９月 17 日時点）
対象者数　：2,361 人
調査方法　：郵送法
調査期間　：令和７年 10 月 27 日～令和７年 11 月 17 日
回収結果　：1,443 人（61.1%）

【ながら生活支援情報の周知度について】

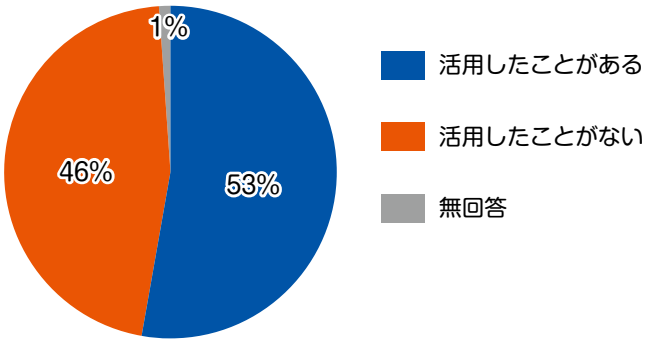
周知度　64%に上昇

「ながら生活支援情報～お役立ちブック～」の周知度が低いことから、令和７年度に、冊子版を地域包括支援センターと社会福祉協議会の職員で全戸配布（約 2,800 世帯）しました。その結果、グラフ１のとおり「読んだことがある」が 34%、「読んだことはないが、目にしたことはある」が 30%となり全体で 64%周知することができました。

グラフ１　ながら生活支援情報周知度



グラフ２　ながら生活支援情報活用割合



【ながら生活支援情報の活用について】

ながら生活支援情報を読んだことがあると回答した 492 人のうち活用したことがある人は 53%、活用したことがない人は 46%と約半数以上が活用しています。（グラフ 2）ながら生活支援情報を読んだ人からは「初めてサービスがあることを知った」との声が多くありました。情報を集め知識を増やすことは、困った時に役立ちます。ぜひ活用しましょう。



「ながら生活支援情報」とは…

令和６年度に発行した町の情報誌で、主に町や社会福祉協議会が行っている高齢者の見守りサービスやタクシー券の助成について最新情報を掲載しています。

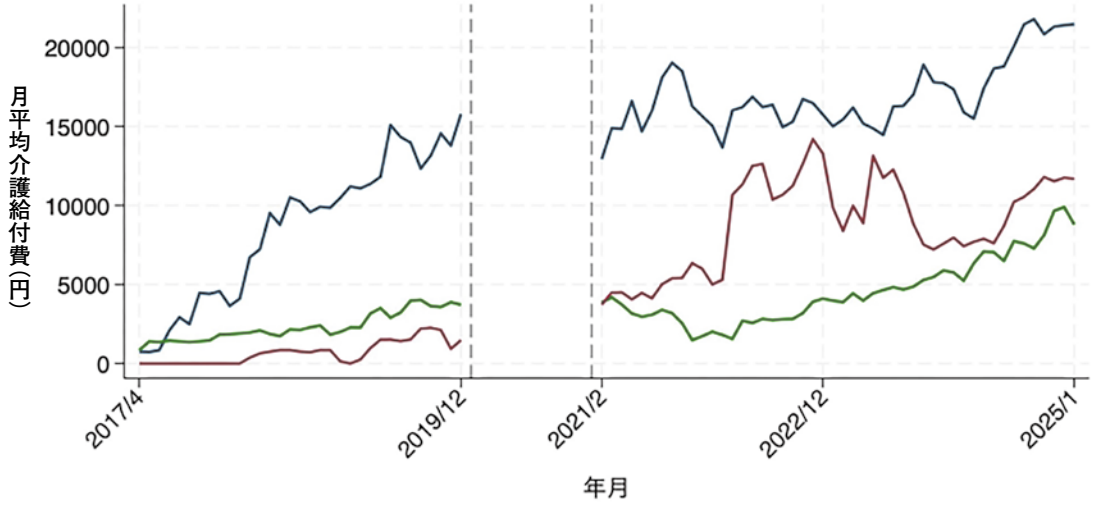
情報誌は福祉課窓口にて配布しています。



10 年間、毎年調査を行う事で長柄町の傾向が明確になりました。

【介護予防教室等に参加している人は介護給付費が低いか】

グラフ３　月単位の介護給付費推移



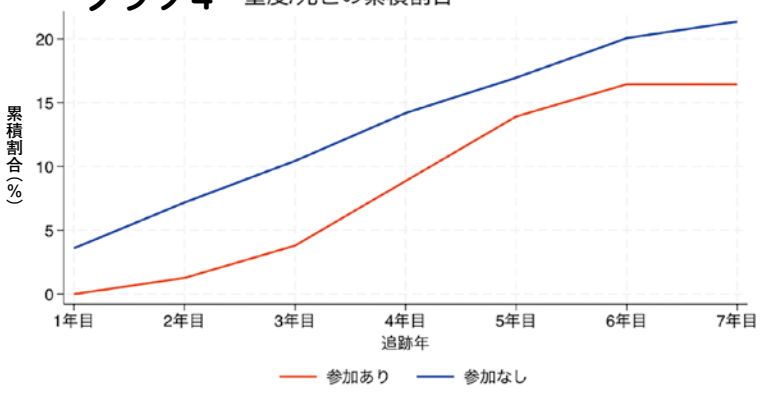
2020年1月-2021年1月は給付費データ欠損期間のため表示していない

グラフ３は介護予防教室に参加している人と公民館や趣味の会など複数の教室に通っている人と全く参加していない人を比較し、2016 ～ 2025 年の一人当たりの介護給付費の推移を示したものです。全く教室に参加していない人では、一人当たり介護給付費が高く推移し、色々な教室に通っている方は低い水準で推移していることがわかります。



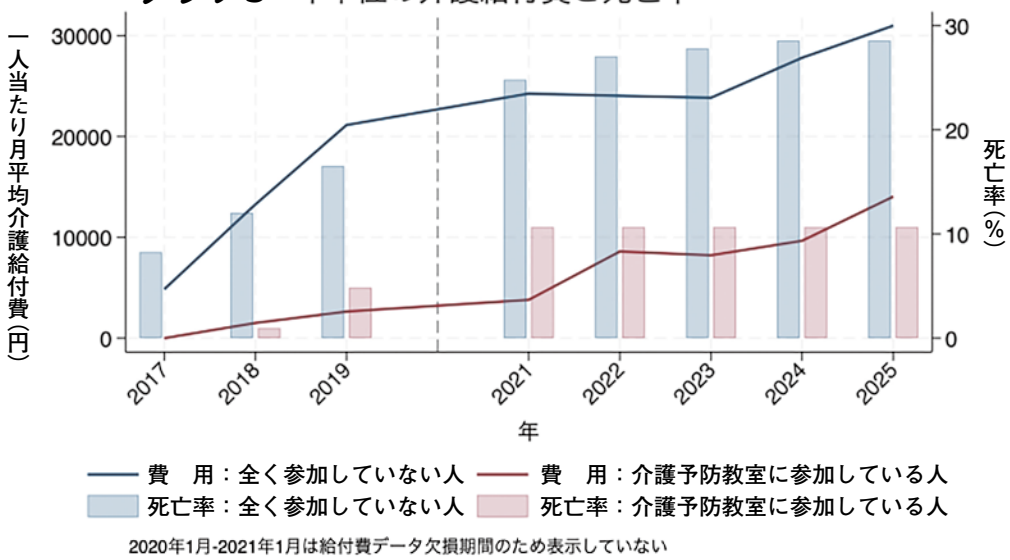
全く教室に参加しない人と介護予防教室に参加している人に対象を絞り、介護給付費の違いや累積死亡率の違いはあるのか調べました。

グラフ４　重度/死亡の累積割合



グラフ４は、介護予防教室に参加している人と全く教室に参加していない人の重度認定割合（要介護２以上）の経年変化をグラフにしたものです。追跡して７年経過しても介護予防教室に参加している人は、全く教室に参加していない人に比べ重症化しないで経過している事がわかります。継続することが健康を維持する秘訣であることが分かりました。

グラフ５　年単位の介護給付費と死亡率



グラフ５は一人当たりの介護給付費の推移と累積死亡率（同じ条件の人を同じ期間追った場合の最終死亡率）を示したものです。全く教室に参加していない人と介護予防教室（年数回以上）に参加している人を比較すると、介護予防教室に参加している方は累積死亡率が低く推移しています。介護給付費が低いことで、教室参加者の介護サービスを受ける回数や時間が少ないことも分かります。また身体を動かすことで健康寿命が延伸し死亡率の低下に繋がっていることがわかりました。

【他市町村と比較して長柄町の課題について】

健康とくらしの調査を実施している日本老年学的評価研究機構（JAGES）では、全国 74 市町村に同様の調査を実施し、各市町村の比較・分析を行っています。その分析結果から課題が見えてきました。

表１　長柄町の課題

指標名	令和７年度順位	令和５年度順位	状況
認知症リスク者割合	66 位	61 位	悪化
知的能動性低下者割合　※	**74 位**	69 位	悪化
幸福感のある者の割合	64 位	69 位	改善

表１は 74 市町村の中で課題となっている指標で、幸福感のある者の割合は令和５年度より改善していますが、認知症リスク者割合、知的能動性低下者割合は悪化し、知的能動性低下者割合については最下位の結果となりました。



※知的能動性低下者割合とは…

高齢者が日常生活の中で知的な活動をどのくらい行っているかを見る指標のこと。

このまま低下者割合が増えると、趣味・学習・社会参加などの機会が減ることで、心身の機能低下につながり、将来的に要介護状態になるリスクが高くなります。

知的能動性低下者割合を減らすために、今できることは？

今すぐにできる取り組みとしては、「頭を使う機会」と「人との交流」を増やすことがポイントです。

取り組み	具体例
趣味・学習の機会を増やす	読書、新聞を読む、将棋、囲碁、パソコン、 スマホ教室、手芸、絵画、園芸など 本人が楽しめることを続けて貰うことが大切です
社会参加を増やす	老人クラブ、趣味のサークル、地域活動への参加 **介護予防推進員として活動する**
日常生活で役割を持つ	買い物の計画を立てる、料理をする、家族の予定を管理する 花壇や地域の掃除をする
身体活動の機会を増やす	体操と脳トレを一緒に行うとより効果的 **介護予防教室への参加**

今回の調査で課題も明らかになりましたが、課題と同時に長柄町の強み（良いところ）も分析しました。

【他市町村と比較して長柄町の強みは？】



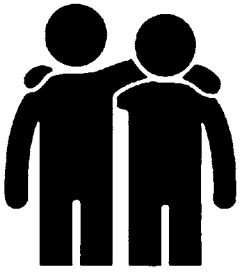
※フレイルじゃない人が多い！
（全国 11 位）



運動機能低下者が少ない！
（全国 11 位）



低栄養（やせ）の人が少ない！
（全国７位）



助け合いが豊か！
（全国 22 位）

他の市町村と比較し、長柄町民の方々は身体が強く健康な人が多いこと、また運動機能を維持している人が多いことが分かりました。

また、ご近所同士でお食事や買い物の助け合いが見られ、地域の繋がりの強さを実感できます。

助け合いの豊かな地域は、人との交流が増え、身体活動や認知機能、気持ちの面にも良い影響を与え、フレイル予防につながる結果になったと思われます。

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間に位置し加齢に伴い心身の活力が低下した状態（虚弱）のこと



① 「ながら生活支援情報」は役に立つ情報が掲載されています。
一家に１冊常備し最新情報を確認しましょう。

② 日常生活で役割を持つことは、自身の健康寿命の延伸に繋がり、１人１人が意識することで、介護給付費の抑制や死亡率の低下に繋がります。
人との関わりを大切に、自分で楽しめることから始めてみましょう。

問い合わせ先　福祉課　地域包括支援センター　☎ 30-6000

出典：一般社団法人
日本老年学的評価研究機構（JAGES）

各種手当のご紹介

児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

支給対象者

支給条件の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護している母（父）、または父母にかわって児童を養育している方（祖父母など）が対象となります。

対象児童は、18歳に達する日以降の年度末までですが、児童の心身に基準以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日の属する月までとなります。

支給条件

①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度（国民年金の障害等級１級程度）の障害にある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き１年以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
⑦父または母が法令により引き続き１年以上拘禁されている児童
⑧未婚の母の児童
⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童



次のような場合、手当が支給されません

児童が・・・
・日本国内に住所がないとき。
・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
・父または母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されているとき。

父、母または養育者が・・・
・日本国内に住所がないとき。

支給額

（1 ヶ月あたり）

児童数	区分	令和8年4月現在
１人	全部支給	４８,０５０円
	一部支給	４８,０４０円～１１,３４０円
2人以上		１１,３５０円～5,６８０円を加算

※全部支給、一部支給は所得に応じて適用されます。（所得制限）

認定を受けると、認定請求をした翌月分から手当が支給されます。
詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先　福祉課　子育て支援係　☎ 35-2414

各種手当のご紹介

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

○公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。

○児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。

○児童ではなく父母などに支給されます。

支給条件

○1級(重度)＝療育手帳Ⓐ・A、身体障害者手帳1・2級

○2級(中度)＝療育手帳Bの一部、身体障害者手帳3級

※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級がかわる場合があります。

支給開始

申請の翌月分から

支給期間

対象児童が20歳となるまで

所得制限

本人または扶養義務者の所得が一定金額を超える場合には支給されません。

※8月12日～9月11日が所得状況届の提出期間です。正当な理由がなく届出が行われないときは、手当を受け取れなくなる場合があります。

支給額

○1級(重度)＝該当児童１人につき５８，４５０円（月額）

○2級(中度)＝該当児童１人につき３８，９３０円（月額）

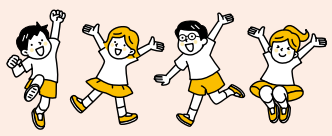
問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414

児童手当について

支給対象　児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある子）を養育している方

支 給 額

児童の年齢	児童手当の額（1人当たり月額）
3歳未満	15,000円（第3子以降※は30,000円）
3歳以上　高校生年代まで	10,000円（第3子以降は30,000円）



※「第3子以降」とは、児童及び児童の兄姉等※のうち、年齢が上の子から数えて3番目以降の子のことをいいます。

※「児童の兄姉等」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日を経過した後の22歳の最初の3月31日までの間にあって親等に経済的負担のある子のことをいいます。

支給時期　原則として、毎年2月、4月、6月、8月、10月、12月（偶数月）に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

手続方法　お子さまが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、福祉課に「認定請求書」の提出が必要です。（公務員の場合は勤務先に提出）
認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。

申請は、出生や転入から15日以内に!

問い合わせ先　福祉課　子育て支援係　☎ 35-2414

各種手当のご紹介

特別障害者手当

精神又は身体に著しく重度の障害を有するために、日常生活において常時特別の介護を要する20歳以上の在宅障害者に手当を支給します。

支給条件

日常生活において常時特別の介護を要する障害として次の障害を重複していること。

1．次に掲げる視覚障害
(1)両眼の視力がそれぞれ0.03以下のもの
(2)一眼の視力が0.04、他眼の視力が手動弁以下のもの
(3)ゴールドマン型視野計による測定の結果、両眼の1/4視標による周辺視野角度の和がそれぞれ80度以下かつ1/2視標による両眼中心視野角度が28度以下のもの
(4)自動視野計による測定の結果、両眼開放視認点数が70点以下かつ両眼中心視野視認点数が20点以下のもの
2．両耳の聴力レベルが100デシベル以上のもの
3．両上肢の機能に著しい障害を有するもの又は両上肢のすべての指を欠くもの若しくは両上肢のすべての指の機能に著しい障害を有するもの
4．両下肢の機能に著しい障害を有するもの又は両下肢を足関節以上で欠くもの
5．体幹の機能に座っていることができない程度又は立ち上がることができない程度の障害を有するもの
6．前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの
7．精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの

◯障害者支援施設、特別養護老人ホーム等に入所していないこと。（グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅等は支給対象）
◯病院又は診療所に継続して3か月を超えて入院していないこと。

支給開始

申請の翌月分から

所得制限

本人または扶養義務者の所得が一定金額を超える場合には支給されません。
※毎年8月12日～9月11日が所得状況届の提出期間です。正当な理由がなく届出が行われないときは、支払いが一時差し止められる場合があります。

支給月額

月額　３０，４５０円
年4回支給（2月、5月、8月、11月）

問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎35-2414

各種手当のご紹介

障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障害を有するために、日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅障害児に手当を支給します。

支給条件

日常生活において常時の介護を要するような障害として次の障害を有していること。

1．両眼の視力がそれぞれ0.02以下のもの
2．両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別することができない程度のもの
3．両上肢の機能に著しい障害を有するもの
4．両上肢のすべての指を欠くもの
5．両下肢の用を全く廃したもの
6．両大腿を2分の1以上失ったもの
7．体幹の機能障害により座っていることができないもの
8．前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障害又は長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの
9．精神の障害であって前各号程度以上と認められるもの
10．身体の機能の障害若しくは病状又は精神の障害が重複するものであって、その状態が前各号と同程度以上と認められる程度のもの

〇障害児施設等に入所していないこと。（入院は可）
〇児童が自分の障害を理由とする年金の給付を受けていないこと。

支給開始

申請の翌月分から対象児童が20歳になるまで

所得制限

本人または扶養義務者の所得が一定金額を超える場合には支給されません。
※毎年8月12日～9月11日が所得状況届の提出期間です。正当な理由がなく届出が行われないときは、支払いが一時差し止められる場合があります。

支給月額

月額　１６,５６０円
年4回支給（2月、5月、8月、11月）

問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414

過去に生活保護を受給していた方へのご案内

過去に生活保護を受けていた方は、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を受けることができる可能性があります。追加給付を受けるには、生活保護を受けていた福祉事務所への申請（手続き）が必要となります。まずは、追加給付相談センターにご相談ください。

対　　象
平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯

ご相談先
最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（厚生労働省委託事業）
〈電話番号〉0120-179-445（フリーダイヤル）
〈受付時間〉平日　9：00 ～ 17：00

問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414

令和９年度ながらこども園の入園児募集について

ながらこども園の新年度入園児と年度途中入園児を、次のとおり募集します。

また、入園希望者（途中入園者含む）を対象に園の様子を見学することもできますので、ぜひお越しください。

①申請書等配布期間

11月2日（月）～11月13日（金） 9：00 ～ 16：00 ※土、日、祝日を除く

②受付期間

11月4日（水）～11月16日（月） 9：00 ～ 16：00 ※土、日、祝日を除く

③申請書配布・受付場所

ながらこども園職員室



④見学日

11月13日（金） 9：00 ～ 11：00

※廊下からの見学になります。スリッパをお持ちください。

⑤入園面接日時・場所

11月26日（木）午後（予定） こども園遊戯室

※ 見学・面接ともに、感染症等により変更する場合があります。

※ ご来園の際は、支援センター側駐車場のご利用をお願いします。

～ 認定について（保育の必要性）～

子どもの年齢や保育の必要性等に応じて、1号認定から3号認定まで下記のような5つの区分に分かれ、施設の開園時間内で利用することができる時間の上限に違いがあります。

【認定区分】

・１号認定（教育標準時間認定）……3歳以上の幼児教育のみを受ける子ども

・２号認定（保育短時間認定）……3歳以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用

（保育標準時間認定）……3歳以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用

・３号認定（保育短時間認定）……3歳未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用

（保育標準時間認定）……3歳未満の保育を必要とする方で11時間以内の利用

※保育短時間認定……就労時間等が**1か月60時間以上120時間未満**の方で、8：00 ～ 16：00までの間で**8時間以内**の利用を原則とします。

※保育標準時間認定……就労時間等が**1か月120時間以上**の方で、7：15 ～ 19：00までの間で、**11時間以内**の利用を原則とします。

※保育の無償化は、１号認定の子ども・２号認定の子どもが対象となります。

問い合わせ先　ながらこども園　☎ 35-3102

令和8年度 長柄町 結婚活動支援事業 開設日のお知らせ



素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開　設　日	場　所	受付時間
11月15日(日)	長柄町公民館	10：00～12：00

※結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

※開設日、開催時間については変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2 あそびの広場 9:00～16:00	3 文化の日	4 おはなし広場 10:00 あそびの広場 9:00～16:00	5	6	7
8	9 誕生会 10:00 身体測定 9:00～16:00	10	11	12 わらべうた教室 10:00～11:00	13	14
	あそびの広場 9:00～16:00					
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19	20	21
	あそびの広場 9:00～16:00					
22	23 勤労感謝の日	24 つくって遊ぼう 10:00	25	26	27 リトミック教室 10:00～11:00	28
		あそびの広場 9:00～16:00				
29	30 あそびの広場 9:00～16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
※行事に参加のみ予約制となります。
※支援センターの各行事に参加される場合は、**開始時刻の10分前にお越しください。**
※感染症の状況によっては、行事の中止や変更があります。



親子で遊ぼう! 支援センター



わらべうた教室

11月12日(木) 10：00～11：00

昔ながらのいろいろなわらべうたで楽しく遊びます。今年は『おてぶしてぶし』『やすべえじじい』『ちゅっちゅこっこ』『きゃあろのめだまに』『おふねがぎっちらこ』などのわらべうたで体や指先を動かして、親子で触れ合いながら過ごします。大人でも知らないわらべうたに出会えるかもしれません。ぜひ、親子で遊びにきてください。

おはなし広場

11月4日(水) 18日(水) 10：00

おはなし広場では、ボランティアの方が年齢にあった絵本だけではなく、紙芝居や手作りのパネルシアターや、エプロンシアターで楽しいお話を読み聞かせしてくれます。

読書の秋！たくさんの絵本と出会い、親子でゆっくりお話の世界を楽しんでください。

支援センター活動の様子



▲縁日ごっこ(体験)



▲縁日ごっこ（体験）



▲防災訓練(体験)

『支援センターだより』を発行しています。ホームページまたは、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先　ながらこども園　☎35-3102

なごみライド75　11月運行スケジュール

「なごみライド 75」は町内在住の 75 歳以上の方で日中移動手段が無い方を対象とした町内無料移動支援事業です。

11 月の運行実施日一覧

2 日（月）、 4 日（水）、 6 日（金）、11 日（水）、13 日（金）、18 日（水）
20 日（金）、25 日（水）、27 日（金）

なごみライド 75 運行カレンダー【11 月】

2026 年 11 月　　…なごみライド 75 運行日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					31

便　No.	利用時間（送迎車が役場を出発・帰着する時間を含みます）
1 便	8：40 ～ 10：00
2 便	10：20 ～ 11：40
3 便	12：30 ～ 13：50
4 便	14：10 ～ 15：30
5 便	15：50 ～ 17：10

問い合わせ先　福祉課　福祉係　☎ 35-2414

長柄町サービス会『ながらサービスチップ終了』のお知らせ

平素より、長柄町サービス会加盟店をご利用いただき、ありがとうございます。
長らくご愛顧いただきました「ながらサービスチップ」は、勝手ながら諸般の事情により、終了することとなりました。
満点台紙をお持ちのお客様は、下記期限までにご利用ください。

〇ながらサービスチップ配布終了日
【令和８年12月31日】

〇満点台紙ご利用期限
【令和９年３月31日】

※満点に達しなかった端数チップの清算につきましては、
下記加盟店にお尋ねください。

～ ながらサービスチップ加盟店（２店）～
★ふなばしや洋品店（刑部）　★川上本店（刑部）



問い合わせ先　商工会　☎ 35-3450

11月8日はいい歯の日です

80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした8020（ハチマル・ニイマル）運動の一環として、日本歯科医師会が11月8日を「いい歯の日」と制定しました。厚生労働省の調査によると、8020の達成者は年々増加し、令和6年には6割を超えました。また、過去1年間に歯科検診を受診した人の割合も約6割で、半数以上の方が歯の健康を意識していることがわかります。

食べ物をおいしく食べる、栄養バランスを整える、会話を楽しむ、脳を活性化させる、すてきな笑顔をつくることは、歯とお口の健康が重要な役割を果たしています。これからは、オーラルフレイルにも着目して健康長寿を目指しましょう。

オーラルフレイルとは

フレイルとは、高齢になって心と体の働きが弱くなる軽度の衰弱（健康と要介護の中間の状態）をいいます。そして、しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えをオーラルフレイルと呼び、フレイルとも大きく関わっています。

噛む力、飲み込む力を鍛えましょう　お口の健康づくり体操と歌

パタカラ体操（1音1音大きくはっきりと声に出しましょう）。

1　パタカラを1文字ずつ5回連続で発音しましょう。
　例：パパパパパ、タタタタタ、カカカカカ、ラララララ

2　パタカラを5回連続で発音しましょう。
　例：パタカラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ



歌　鳩ぽっぽ（歌詞をパピプペポに変えて歌ってみましょう）。

1　ぽっぽっぽー　鳩ぽっぽー
　豆が欲しいか　そらやるぞー
　みんなで　仲良く　食べに来い

2　パッピップー　ペポパッピー
　プーペポパピプペ　ポパピプペー
　ポーパピ　プーペポ　パピプペポー



歯科検診のお知らせ

過去1年以内に歯科医院や歯科検診を受診していない方は、ぜひ受診してください。

対 象 者　20歳以上の方　※総入れ歯の方は対象外
日　　時　11月19日（木）、26日（木）　13:00～14:00
場　　所　保健センター
内　　容　診察、ブラッシング指導、相談
費　　用　500円　※70歳以上の方、生活保護受給者は無料
申し込み　健康保険課へ電話で予約
※定員（両日合わせて24名まで）に達した場合はお断りさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



問い合わせ先　健康保険課　健康推進係　☎35-2115



地域おこし協力隊　しこつーしん

Vol.29　指名買いの人気！鈴木農園「おおまさり」の秘密

地域おこし協力隊の武田史子（たけだ しこ）です。
今年も、千葉が誇る「おおまさり」の季節がやってきましたね～！
収穫体験が人気で、道の駅で指名買いも多い、山之郷の鈴木農園さんを取材しました。



東京から宿泊ツアーも！おおまさり収穫体験が大人気

週末には、家族連れなど20人ほどのグループが収穫体験に訪れることも。
近年は、東京周辺からの宿泊ツアーや、新入社員研修として参加する会社も多いんだそう。
こんなにわっさわっさ収穫できたら、楽しいでしょうねー♪

新鮮で、粒がでかい！「指名買い」「リピ続出」の秘密



鈴木農園では、4月ごろ種をまき、8月中旬から収穫スタート。9月いっぱいまで毎日、道の駅に出荷。これは、他の農家さんより、少し早いタイミングだそう。
「鈴木農園」の名前を覚えて、わざわざ買いに来るリピーターも多い、その理由は…？
見てください！
皮が薄くて、大粒の”実”が、あふれんばかりに、ギッチギチに詰まっています！
採れたての新鮮で、茹でたらホックホク。

お尻から侵入！？イノシシとの知恵比べ



おおまさりの出来は、自然に左右されます。
「ポコン」という、殻の中身が空っぽになってしまう現象は、暑さが原因の一つ。
今年は雨が多く、例年より気温が上がらなかったため、あまり見られなかったとのこと。
害獣の中でも、特に手強いのが、学習能力が高く、かしこいイノシシ。
電気柵が鼻に当たらないと効かない、と気づいて、なんとお尻から侵入するように！？
ちょっと「敵ながらあっぱれ」感を漂わせる鈴木さん。や、優しい…！

定年後に、電気工事士から家業の農業へ

鈴木 初行（はつゆき）さんは、こちらの農園の3代目。
電気工事の仕事を勤め上げ、定年を迎えた後、実家の家業を継ぎました。
今は、畑の管理から収穫、袋詰め、出荷、体験農業の運営まで、たった1人でこなします。
毎日続けるのは、ハードですよね？　それでも「健康にいいからね」という、笑顔がまぶしい！
キンキンに冷やしたスーパードライを片手に、おおまさりの塩茹でをつまむのが、一番のお楽しみなんですって。

とっておき！手が止まらない「美味しい茹で方」

鈴木さんも美味しすぎて、手が止まらなくなる…という、おおまさりの「塩茹で」。
失敗なし！の茹で方をご紹介しますので、ぜひお試しください！
①濃度4～5%の塩水（水1ℓなら塩40～50g）で、30～40分ほど、水から茹でる。
②実が浮いてきたら、落とし蓋をする。
③火を止めて、そのまま冷やす。
かためが好きな方は、30分ほどで少し早めに火を止めると、歯応えが残っておすすめ。
裏表紙の隔月連載「長柄産、旬を美味しく！映えレシピ」の料理に使うなら、40分強ほど、少し柔らかめに茹でてくださいね。



バケツいっぱい、お土産にといただいてしまいました…最高の茹で方で、最高に美味でした♡

【最近の活動報告】
「国内旅行業務取扱管理者試験」宿泊・運送を含む旅行ツアーを企画・運営するための国家資格、受験してきました。この号が出るころに、結果発表です。受かっていますように！



問い合わせ先　産業振興課　農林振興係　☎35-4447



地域おこし協力隊　活動報告

若い感性と創る、長柄町の新しい未来

キャンパスで交わす、熱い議論

地域おこし協力隊の田村和之です。前回に続き、千葉大学の公開講座『カレッジリンク@ローカル』の2日目の様子をご報告いたします。

1日目の現地視察を共に巡り、長柄町の現場を体感した千葉大学の学生さんたちや町民の皆様と共に、2日目は舞台を千葉大学の西千葉キャンパスへと移しました。参加してくれた学生さんは農学系の園芸学部だけでなく、経営、文学、法学部など実に多様な学部から集まっており、それぞれの専門や関心に基づいた多角的な視点から、これからの長柄町について熱い議論が交わされました。

テーマは「農業」「観光」「バイオマス産業」など多岐にわたります。講師の田島先生による丁寧なサポートもあり、議論は大いに盛り上がりました。固定観念にとらわれない大学生ならではの柔軟な発想や素直な疑問、そして若い感性からは、私たち大人や地元住民では思いつかないような新鮮な気付きやアイデアが次々と生み出されていきました。

課題の抽出から、未来へのプレゼンテーション

グループワークでは初日に視察した、みどり産業様やジャパンフーズ様での発見、そして長柄町の現状課題をもとに、「地域資源や堆肥、援農を掛け合わせてどんな新しい事業や未来を描けるか」を徹底的に話し合いました。



各班の議論は非常に活発で、単なる綺麗な理想論にとどまらず、「どうすれば若者が長柄町に足を運んでくれるか」「いかにして地域の農業や観光を盛り上げ、町民の皆様の暮らしや経済に還元できるか」という実践的なアイデアが次々と形になっていきました。午後のプレゼンテーションではどの班も熱のこもった素晴らしい発表を披露し、長柄町が秘めている無限の可能性を再確認する感動的な時間となりました。

世代を超えた繋がりを、これからの町へ

私自身、協力隊として、また一人の住民として果樹園化や土づくりに向き合う者として、現地視察からキャンパスでの討論まで学生さんたちと濃厚な2日間を過ごせたことは、大変大きな刺激となりました。

今回真剣に長柄町に向き合ってくれた学生さんたちには、これを一回限りの縁とせず、今後もぜひ長柄町と繋がりを持ち続けてほしいと強く願っています。そして、こうした素晴らしい地域づくりの場に、次回はさらに多くの町民の皆様が参加くだされば、長柄町の未来はもっと楽しく、ワクワクするものになっていくはずです。

任期最後の1年、今回いただいた若いエネルギーと知恵をしっかりと胸に刻み、現場から長柄町の豊かな未来を創る活動に全力で邁進してまいります！

問い合わせ先　産業振興課　農林振興係　☎ 35-4447



長柄町では、資源の循環と環境にやさしいまちづくりを目指す「長柄町バイオマス産業都市構想」を進めています。この取り組みの一環として、9月から、町内でつくられたバイオマス堆肥を使って育てた長柄町産のお米が、千葉大学西千葉キャンパス内にある飲食店「アエレカフェ」のランチメニューとして導入されました。「地産地消」と「環境保全」を大切にする同カフェで長柄町産のお米が提供されることで、大学を訪れる多くの学生、教職員、地域住民等の皆さんに、長柄町のお米の味わいやこだわりを知ってもらうきっかけとなっています。今後、カフェでのアンケート収集や、長柄町の魅力を発信するタイアップイベントなどを企画していく予定です。

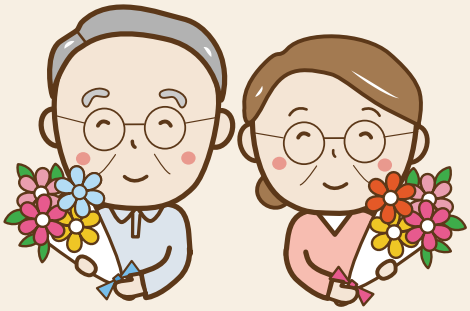
問い合わせ先　企画財政課　企画広報統計係　☎ 35-2110

敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度100歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)の方40名と、満98歳以上(昭和4年4月1日以前生まれ)の方33名を対象に、町から敬老祝品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



問い合わせ先　福祉課　☎ 35-2414

月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時　11月2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月・祝）、30日（月）
午前の部（初級者向け）10：00～12：00
午後の部（中級者向け）13：00～15：00

場　　所　都市農村交流センター　テニスコート

参 加 費　1人1回（2時間）500円

募集対象　どなたでも



問い合わせ先　都市農村交流センター　☎ 35-0055

令和９年　二十歳（はたち）のつどい

長柄町では、20歳を迎える方を対象に（当該年度に20歳になる方）人生の門出を祝福し、二十歳（はたち）のつどいを開催します。

日　　時　令和９年1月10日（日）
10：00～
（受付9：30）

会　　場　公民館
（ながランホール）

対 象 者　平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方

※11月１日時点で長柄町に住民票がある対象者へ案内状を送付します。
現在、町外にお住まいの方（町立小・中学校卒業生）も出席可能ですので、事前にご連絡ください。
感染症等の状況により、内容の変更や中止になる場合があります。



令和８年 二十歳（はたち）のつどいの様子

ながランホール からお知らせ

ながランホールの和室をキッズルームとして開放しています。お友達作りや、お話の場として使ってみませんか？

図書スペースには一般図書、楽しく読み聞かせができる大型絵本、キッズ用の読書スペースなどがあります。授乳室には、おむつ交換台と水道も完備していますので、お気軽にご利用ください。

時　間：９：００～１２：００
曜　日：毎週火曜日、水曜日
（行事の都合上、お休みとなる場合があります。）
使用料：無料
町内在住の方が対象となります。



✿10月の開放予定日　１０/２０、２１、２７、２８
✿11月の開放予定日　１１/３、４、１０、１１、１７、１８、２５

問い合わせ先　生涯学習課（公民館）　☎ 35-3242

長柄町でタクシーを開業しました。ご予約を承ります。

長柄町　タクシーの御用命は

（個人）高橋タクシー

関東運輸局　許可番号 71-0006784

☎090（2751）1329

長生郡長柄町刑部 1472 番 1

インボイス登録番号（高橋　務）
T1810479521598

保有資格
●タクシードライバー
●宅地建物取引主任
●二級建築士
●クレーン運転士
●移動式クレーン運転士
●第二種電気工事士
●中型二種免許　他
●運行管理者（旅客）
●運行管理者（貨物）

「長柄町高齢者等外出支援タクシー券」を利用できます。

買い物のお手伝いします。
病院では診察終了までお待ちします。

公民館図書室 おもな新着図書のお知らせ



一般書

書　名	著　者
きよくしぶとくやかましく	寺地　はるな
汽笛、聞こえる	佐藤　雫
はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾　まいこ
鋼鉄のレガシー	堂場　瞬一
殺し屋の出世術	野宮　有
おにがわらう（「しゃばけ」シリーズ　25）	畠中　恵
永遠の記憶（ガリレオ　11）	東野　圭吾
ハヤブサ消防団　2	池井戸　潤
したう	小野寺　史宜
月曜のこない部屋	城山　真一
尼子党忠義	井原　忠政
しあわせ	岡本　さとる
山に抱かれた家 けもの道	はらだ　みずき
清潔な結婚	村田　沙耶香
お勝手のあん	柴田　よしき
この家に生まれたことが失敗だった?	群　ようこ
老いてこそAI	岡嶋　裕史
70歳からのスマホでAI	増田　由紀

書　名	著　者
ほどよくまわり道して生きていく	比留間　榮子
65歳、いまが楽園	和田　秀樹
数学者に「終活」という解はない	秋山　仁
60代から夢をかなえるひとり旅	ショコラ
ぼくたちはどう老いるか	高橋　源一郎
棺桶まで歩こう	萬田　緑平
老いと介護の日本史	新村　拓
65歳からは戦略的ちょいデブ	和田　秀樹
92歳、小林まさるの脳トレスープ	小林　まさる
炎はつなぐ	大西　暢夫
最後までひとり暮らし	田村　セツコ
憤怒の人	杉山　響子
シルバー川柳	みやぎシルバーネット
60代、日々好日 時々ため息	唯川　恵
おひとりシニア、1年生	岸本　葉子
年とる力	阿川　佐和子
守るべきもの	堂場　瞬一
風まかせ十二カ月	柳家　三三

児童書

書　名	著　者
ねこのニャンジャは1年生	村上　しいこ
かしこいねこと100にんのおうさま	ヒロミツ
星空キャンプ	村上　康成
小学生でもできるはじめてのお菓子 きょうからパティシエ!	megu'café（めぐ かふぇ）
ぼくたち、ともだち?	高森　美由紀
しりとりマン	おおの　こうへい
ねえねえノンタン	キヨノ　サチコ

書　名	著　者
ただしいおならのつかいかた	かわしま　ななえ
きみがきみであるために	養老　孟司
その本、発禁処分トスル	村上　しいこ
恐竜少年	結城　熊王
おしょくじちゅうごめんあそばせ	はらぺこめがね
おばあちゃんのあおいバラ	森　みどり
りおのおりがみ	室井　さと子
霧島くんは普通じゃない　2～5	麻井　深雪

問い合わせ先　生涯学習課（公民館）　☎ 35-3242

のざわ伐採（ばっさい）
ご自宅等でお困りの
木を切ります
ご連絡お待ちしております
TEL 090-5527-5262
メール nozbassai08@gmail.com
千葉県夷隅郡大多喜町部田 143
代表　野 澤



木のこと、お困りではありませんか？

ご相談・見積もり無料
円林業
〒298-0226 大多喜町部田202-2
080-6772-1154

◆内容
①ロコモ度チェック
（先着100名様）
②講演
「ロコモティブシンドロームとは」
南洲会勝浦クリニック院長
有馬三郎
③講演
「人工関節だから安心して歩ける」
南洲会膝・股関節センター長
渡邉仁司
④特別講演+実技指導
「安心･安全･楽しい歩き方の実際」
ロンドンオリンピック
競歩日本代表　鈴木雄介氏
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの際は乗り合いでお願いします。
問　南洲会勝浦クリニック
リハビリ受付
☎0470-73-3371

集団方式による特定健康診査実施のご案内

◆対象者　40～74歳の被保険者･被扶養者（国民健康保険を除く）
◆日時　12月11日（金）
10：00～12：00
（予約不要）
◆会場　長柄町保健センター
◆注意事項
①「協会けんぽ、私学共済、地方共済､各健康保険組合」の被保険者･被扶養者で、受診券が発行されている方が対象となります。
②受診券、マイナ保険証（または資格確認書）を必ずお持ちください。
※受診券の無い方は受診できません。
③町で実施している住民健診ではありません。
問　一般財団法人柏戸記念財団
長洲柏戸クリニック集団検診課
☎043-222-2873

◆入場　無料
◆内容　各種作品の展示、芸能発表、野菜・花苗の販売
問　千葉県生涯大学校外房学園
☎0475-25-8228

第46回　市原矯正展

◆日時　11月14日（土）
10：00～15：00
◆場所　市原市磯ヶ谷11-1
◆内容
全国の刑務所作業製品の展示、即売をします。
イベント、飲食盛りだくさん。刑務所内の参観もできます。
◆その他　入場無料。駐車場完備。
問　市原刑務所
☎0436-36-6001

狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日（日）～令和9年2月15日（月）までです。
狩猟者はルールやマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
器具等の消毒、泥の洗い流し等、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力お願いします。
野外で活動する方は、目立つ服装やラジオ等を携帯するなど、安全対策を心がけてください。
問　県庁自然保護課
☎043-223-2972
長生地域振興事務所
☎0475-26-6731

日本整形外科学会 100年記念 全国市民公開講座「みんなが安心して歩いて動ける 明るい社会を目指して！」

◆日時
11月28日(土)12：00～16：00
(開場11：45)
入場無料。予約不要。
◆場所　夷隅文化会館
（いすみ市深谷1968-1）

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

あなたの就職をサポートします！ ♪ポリテクセンター君津 12月･1月生受講者募集のお知らせ♪

◆対象者
離職中または転職を考えている方
◆募集科・定員
①ＣＡＤ／機械加工科
12月生（６か月訓練）・15名
②産業機械オペレーション科
１月生（４か月訓練）・20名
◆内容
①機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます
②荷役機械・建設機械に関する８つの資格が取得できます。
◆受講料
無料（テキスト代等は自己負担1～２万円程度）
◆就職率（令和7年度）
①88.9%　②91.5%
募集期間等
①11月5日（木）まで
②12月３日（木）まで
※お申し込みは管轄ハローワークへ
◆見学会日時
10月20日、27日　13：00～
※お申し込みはお電話もしくはホームページ(ＱＲコード)から。
問　ポリテクセンター君津
訓練課
☎0439-57-6313
（君津市坂田428）

千葉県生涯大学校　外房学園　学園祭

◆日時　11月14日（土）
10：00～15：00
◆場所　外房学園茂原校舎
茂原市本小轡319-1

有害鳥獣９月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和8年度累計
ハクビシン	7	67
アライグマ	56	431
イノシシ	138	587
シカ	1	5
キョン	1	17

問い合わせ先
産業振興課　農林振興係　☎35-4447

㈱美善　デイサービスうたし苑
パート・スタッフ募集　時給 1200円～
入浴介助手当・通勤手当・有給・賞与あり
利用者さん同時募集
うれしい！！ たのしい！！ しあわせ！！
千葉県長生郡長柄町榎本73-2
TEL：0475-36-3974 (担当:石塚)

ながら俳句

9月の投句
・鰯・サフラン
・一字折込み「守」
・自由句

鰯焼く里の潮を恋ふる母　山口　光子
秋めきて豆腐ラッパの暮色かな

今年また健気にサフラン咲きにけり　山﨑　清風
公約を守りて汗の菊花展

サフランや小庭の隅に色灯る　山根　義弘
小鳥来るちょんちょん枝を移し変え

サフランへよめごと交はす野辺の道　花嶋　安美
秋野菜芽の出揃ひて風柔し

秋の夜や響く看守の靴の音　森　しげる
悪友と集ひてこその新走

サフランや苦みを秘めし余香かな　永田　文子
夢心地ひとり野菊の中にをり

割烹着見事に鰯捌きたり　清水　健治
過去のこと誰にも言はず花野行く

秋夕焼この一村を守るごと　小出　美千代
何もかも干して安堵や野分晴

子守歌モーツアルトか無月かな　渡辺　みのる
採果篭今日の爽か一人占め

海の色残して鰯焼きにけり　高山　美津子
炊きたての新米香る夕餉かな

鰯焼く潮の香満つる朝の膳　安藤　みさ江
おはようと言える倖せ彼岸花

「長柄町俳句会」

『俳句歳時記』(11)

このコラムを始めて一年になりました。三大季語と言われる「雪・月・花（桜）」に「ほととぎす」を加えると、

◇春は花　夏ほととぎす　秋は月
　冬雪さえて冷しかりけり　道元禅師

という歌が思い出されます。俳句の季語は、美しい日本の風土と季節から生まれた文化財。長柄町の自然と魅力、日本の四季、そして私たちの暮らしを、これからも俳句を通して写してまいります。

※次の句会は、十一月七日（土）の午前、会場は公民館。見学自由です、ぜひどうぞ。

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」、「陸・海・空一般曹候補生」及び「２等陸・海・空士」（男子、女子）の募集を下記のとおり実施してます。

募集種目		応募資格	受付期間（締切日必着）	試験期日（期間）	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	～11月27日	令和９年１月９日～11日 ※いずれか１日を指定されます。	令和9年1月22日	令和９年４月上旬	修業年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	～令和９年1月14日	【１次試験】 令和９年１月23日・24日 【２次試験】 令和９年２月11日～14日 ※いずれか１日を指定されます。	【１次】 令和9年2月5日 【最終】 令和9年2月26日		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	～11月20日	１次試験： 11月28日～12月6日のうち指定される1日	1次合格 12月17日	令和９年３月下旬～４月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により３等陸・海・空曹
				２次試験： 令和9年1月7日～13日のうち指定される1日	最終合格 令和9年2月8日		
２等陸・海・空士		18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	令和8年11月、令和9年1月、2月に複数回を予定しています。 細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。		試験時にお知らせします。	令和９年３月下旬～４月上旬	２等陸・海・空士で採用陸上（技術系を除く。）は2年、陸上（技術系）・海上・航空は3年を1任期として任用（以降2年を1任期）

※　詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。
　　自衛隊千葉地方協力本部　茂原地域事務所　担当者：芝原
　　電話０４７５－２５－０４５２　茂原市町保３－２１７　シティビル２階

〈自衛官募集 HP〉　〈自衛官募集 X〉

各種相談日程

【長柄町】

心配ごと相談	10月20日（火）、11月20日（金）	10：00～15：00	福祉センター　☎35-0260
人権相談	10月20日（火）、12月21日（月）	10：00～15：00	〃
	●いじめ　●扶養相続等の家庭問題　●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日（金） ●行政に関する苦情・相談です。	10：00～15：00	福祉センター　☎35-0260

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

子どもの虐待などの相談	児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。	福祉課　☎35-2414

【長生健康福祉センター　：　茂原市茂原1102-1　長生合同庁舎内】

精神保健福祉相談	月曜日～金曜日	8：30～17：00	地域保健福祉課　☎22-5914
エイズ・性感染症・肝炎検査（無料）	[即日検査] 毎月第１・３火曜日	13:00～13:30（予約制）	健康生活支援課　☎22-5166
骨髄バンクドナー登録受付	毎月　第１火曜日	10：00（予約制）	〃
腸内細菌検査（有料）	毎週火曜日（第５週、休日、休前日、休前々日を除く）	9：00～11：00	総務企画課　☎22-5167
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9：00～17：00	地域保健福祉課　☎22-5914
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9：00～17：00	〃
DV相談	**来所相談**：（予約制）　**電話相談**：月曜日～金曜日	9：00～17：00	専用電話　☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9：00～17：00	専用電話　☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

【千葉県】

無料法律相談	22日（木） 場所：県庁本庁舎2階相談室 ●相続、離婚、損害賠償など、千葉県弁護士会の弁護士が無料で相談に応じます。 電話と面談のいずれも事前予約が必要です。	総合企画部 報道広報課　☎043-223-2249

病気の豆知識

～種々のがん種に対して有効なサイバーナイフ治療～



サイバーナイフセンター部長
肝臓内科部長
大木　隆正

サイバーナイフは、ロボットアームに取り付けられた放射線治療装置を使い、がんなどの病変にさまざまな方向から放射線を集中して照射する「定位放射線治療」の一種です。正常な組織への放射線量をできるだけ抑えながら、病変には高い線量を正確に集中させることを目指します。サイバーナイフは、まだ日本全国に40台ほどしかなく、千葉県内では当院のみが設置しています。

サイバーナイフの大きな特徴の一つは、入院の必要がなく、外来で治療を受けることができることです。1回の治療時間はおおむね30～45分程度で、一般的には5～7回程度に分けて照射します。脳・脊椎・肺・肝臓など、保険診療でサイバーナイフによる定位放射線治療を行えるがんは多く、患者さんの病状に応じてさまざまな場面で適応されます。特に、手術が難しい場合や、限られた数の転移・再発病変を局所的に治療したい場合には、有力な選択肢となります。

ただし、サイバーナイフがすべてのがんに対して第一選択となるわけではありません。がんの種類や大きさ、数、場所、転移の状況、全身状態などによっては、手術や通常の放射線治療、薬物療法などが優先されます。一方で、手術や薬物療法などと組み合わせる「集学的治療」の一環として、病変を局所的にコントロールするうえで有効な治療となる場合があります。

自分の病状でサイバーナイフが適しているか、また他の治療と比べてどのような位置づけになるのかは、個々の患者さんによって異なります。個人での判断は難しいと思いますので、そのような際はぜひ当院にご相談ください。

医療法人　SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

編集後記

肌寒くなり、金木犀の香りがしてくると、芋煮が食べたくなります。母方の祖父母が山形で、日々の食卓にはもちろん、正月のお雑煮の代わりにもなります。私は幼少期から誕生日ディナーのリクエストが芋煮でした。里芋は剥くのが大変だし痒くなるのですが、それを我慢してでも作る価値があります。（毎年作ってくれた母には感謝しかありません。）ほっとする、私のソウルフードです。　（稲村）

人口と世帯数

10月1日現在

人　口	6,012人	-14
男	3,084人	- 2
女	2,928人	-12
世帯数	2,943世帯	- 1

9月中の動き

転入	6人	転出	12人
出生	0人	死亡	8人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税	**第３期**
国民健康保険税	**第４期**
介護保険	**第４期**
後期高齢者医療保険	**第４期**

納付期限は、**11月2日(月)**です。
納め忘れのないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の**前日までに**口座の残高確認をお願いします。

広報ながら 10
No.529 2026.10.19発行
発行・編集／長柄町役場企画財政課
☎0475－35－2110
〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ https://www.town.nagara.chiba.jp/



山之郷の農園　鈴木 初行 さん

【おおまさりって？】
千葉県生まれの大粒落花生。
【うまーい食べ方】
とにかく鮮度がいのち！
早めに茹でるのがおすすめ。
【映えるコツ】
小さめに，大きさそろえて
コロンと可愛く。



長柄町がオリエンタルに!? 中東生まれの豆コロッケ

おおまさりのファラフェル

Photo : gentarou inoue

材料　［約8個分］

おおまさり（落花生）塩茹で	250g
小ねぎ（小口切り）	大さじ3
紫玉ねぎ（みじん切り）	1/4個
薄力粉	大さじ1.5
クミンパウダー	小さじ1.5
塩	少々
こしょう	少々
揚げ油	適量

混ぜるだけ

トマトソース

トマト（粗みじん切り）	1/2個
オリーブオイル	小さじ1
塩、こしょう	各少々
タバスコ（お好みで）	適量

作り方

1 柔らかめに茹でる（茹で方は「しこつーしん」へ）

茹でた落花生の殻をむき、ポリ袋に入れて、コップの底で粒が残る程度につぶす。



2 ピンポン玉くらいに丸める

ボウルに**1**と油以外の材料を全て入れて、手で良く混ぜ合わせ、ひとつずつギュッと空気を抜き、コロコロとボール状に丸める。

3 揚げはじめは触らない！

油を170℃くらいに熱し、**2**をゆっくり入れていく。1～2分たって表面が固まってきたら、転がしながらきつね色になるまで5分程揚げていく。器に盛り付けトマトソースを添える。

お問い合わせ：長柄町役場１F 移住定住ブース 35-2110

隔月連載

シェフの



長柄産、旬を美味しく 映えレシピ vol.5

料理人
安島 ちはる
20年以上料理の世界に携わり長柄町でクラフトビールをつくりながらジビエと地元食材を活かした里山レストランを営む町の移住定住コーディネーター。

取材エピソードはしこつーしんへ

各公共施設の休館日

公民館	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）（☎35-3242）
福祉センター	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）（☎30-7200）
都市農村交流センター	毎週木曜日　※詳細についてはお電話でお問い合わせください。（☎35-0055）

こども急病電話相談

夜間、お子さまの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さまの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間　月～土　19：00～翌8：00
日曜祝日　8：00～翌8：00

電話番号　＃8000（プッシュ回線・携帯電話）
☎043-242-9939
（ダイヤル回線・＃8000をご利用いただけない場合）

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へご相談ください。

相談受付日時
24時間365日対応

電話番号
プッシュ回線・携帯電話　#7119
ダイヤル回線・IP電話・PHS☎043-216-3668

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9：00～17：00です。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係（☎24-0119）へお問い合わせください。

月/日	茂原地区 内科系	茂原地区 外科系
10/25	長生診療所 (32)3303	公立長生病院 (34)2121
11/1	清水医院 (42)2950	宍倉病院 (24)2171
11/3	渡辺医院 (27)7733	おゆみの中央病院茂原クリニック (25)7755
11/8	長生八積医院 (32)3282	菅原病院 (25)1171
11/15	睦沢診療所 (44)2236	宍倉病院 (24)2171
11/22	大多和医院 (33)6111	公立長生病院 (34)2121
11/23	藤島クリニック (47)3056	菅原病院 (25)1171
11/29	清水三郎医院 (25)0776	宍倉病院 (24)2171

長生郡市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科　受付時間：19：45～22：45
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎24-1010
●夜間急病診療テレフォン案内　22:45～翌6:00　☎24-1011