

長生郡市消防団第8支団

消防操法大会

6月3日、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団の第36回消防操法大会が役場駐車場で行われました。大会結果は4ページをご覧ください。



広報

ながら



人口と世帯数 6月1日現在

人口 7,111人(± 0)
男 3,602人(+ 5)
女 3,509人(- 5)
世帯数 2,963世帯(+ 5)

5月中の動き

転入 27人 転出 26人
出生 3人 死亡 4人



No.429 平成30年6月19日発行

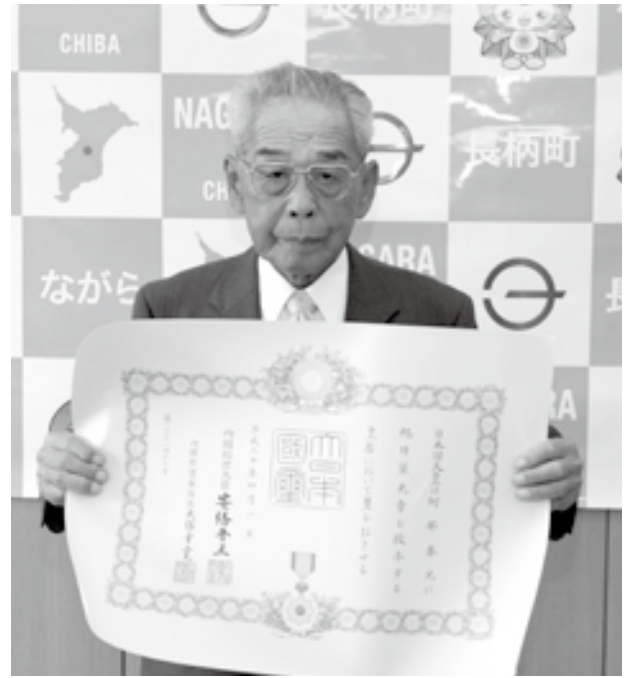
発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

元長柄町議会議員 阿部 泰兄 氏

きょくじつ たんこうしょう 旭日單光章を受章

阿部 泰兄 氏は、地方自治の発展に貢献された功績が顕著であると認められ、4月1日に旭日單光章を受章されました。

阿部氏は、平成7年から平成23年までの4期16年間、町議会議員を務められ、本町の発展と住民福祉の向上に多大な貢献をされました。



町内の小中学校へ、集会用テント贈呈される



後列左から 太陽建設株式会社 常務取締役 大木盛夫 様 清田町長 千葉銀行地方創生部部長 神谷和幸 様 千葉銀行都賀支店支店長 野澤聡 様
前列左から 日吉小学校 大橋八千代 校長 長柄中学校 小川厚生 校長
長柄小学校 矢部進 校長 太陽建設株式会社 代表取締役 坂本剛 様

5月16日、株式会社千葉銀行様、太陽建設株式会社様から、集会用テントが寄贈されました。これは、学校等の環境整備を通じて地域社会へ貢献していくことを目的とした、地方創生私募債（愛称：みらいはぐくみ債）という千葉銀行の制度で、私募債発行企業から受け取る引受手数料の一部で物品を購入し発行企業指定の学校等に寄贈するものです。

寄贈していただいたテントは、運動会や各種行事において、大切に使用させていただきます。

町長選挙 8月21日告示・8月26日投票

町選挙管理委員会では、任期満了（9月12日）に伴う長柄町長選挙について次のとおり決定しました。
町民の皆さんにとって最も身近な選挙ですので棄権せず投票しましょう。



◎投票日 8月26日（日）7：00～20：00

◎投票場所
第1投票所 長柄中学校 体育館
第2投票所 六地藏青年館
第3投票所 長柄町公民館 講堂
第4投票所 旧水上小学校 体育館

◎投票できる人 この選挙で投票できる方は次の要件を満たし、長柄町の選挙人名簿に登録されている方です。

1. 日本国民で、18歳以上の方（平成12年8月27日以前に生まれた方）
2. 平成30年5月20日以前に住民登録の届出をし、引き続き長柄町の住民基本台帳に登録されている方
3. 公職選挙法の規定により選挙権の停止処置を受けていない方

◎期日前投票及び不在者投票

投票日当日、投票所に行って投票できない見込みの方は、期日前投票または不在者投票ができます。

- ・期間 8月22日（水）から8月25日（土）
- ・時間 8：30～20：00
- ・場所 長柄町役場内

※その他指定病院や他の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。

また、重度の身体障害のある方などで、一定の条件に該当する方は郵便による投票制度もあります。

立候補予定者説明会を次のとおり開催します

日時 7月26日（木）13：30～
場所 役場 3階会議室
説明事項 立候補届出関係 その他



問い合わせ先 長柄町選挙管理委員会事務局 ☎35-2111

米寿 おめでとございます

今月米寿を迎えた皆さん

大和久 晴さん（長柄山）
矢部 菊枝さん（山之郷） 他3名

広報ながら発行月に米寿を迎える方々を紹介しています。今後、米寿を迎えられえる方のお宅に伺いますのでご協力をお願いします。

問い合わせ先
企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

事業名 平成29年度長柄町決算書作成
納入場所 長柄町役場
入札日 5月29日
契約金額 259,200円
契約業者 (有)小路印刷所

問い合わせ先
総務課 行政管財係 ☎35-2111

長生郡市消防団第8支団 第39回 消防操法大会

6月3日、消防団員が日ごろ訓練を続けている小型ポンプ及びポンプ車操法の成果を競う、長生郡市広域市町村圏組合消防団第8支団（永峰支団長、団員147名）の消防操法大会が役場駐車場で行われ、第8支団の所属部（全8個部）が出場し、小型ポンプ操法の部では、第2分団第1部が最優秀賞、第3分団第2部が優秀賞を獲得しました。

ポンプ車の部では、第3分団第1部が最優秀賞、第4分団第1部が優秀賞を獲得し、第2分団第1部及び第3分団第1部は6月24日（日）に長柄町で開催される長生支部大会に出場することが決定しました。

なお、本大会での団体、個人の部の成績は次のとおりです。

1. 団体の部

■小型ポンプ操法

最優秀賞	第2分団第1部
(1位)	(管轄区域：中野台・上野・山之郷)
優秀賞	第3分団第2部
(2位)	(管轄区域：鴛谷・立鳥・針ヶ谷)
3位	第1分団第1部
4位	第4分団第2部

■ポンプ車操法

最優秀賞	第3分団第1部
(1位)	(管轄区域：榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富)
優秀賞	第4分団第1部
(2位)	(管轄区域：田代・刑部・金谷)
3位	第2分団第2部
4位	第1分団第2部



2. 個人の部

■小型ポンプ操法（敬称略）

最優秀指揮者	野崎 剛（第3分団第2部）
最優秀1番員	城竹 慎（第2分団第1部）
最優秀2番員	成嶋 智明（第2分団第1部）
最優秀3番員	林 直和（第3分団第2部）

■ポンプ車操法（敬称略）

最優秀指揮者	渡邊 良次（第3分団第1部）
最優秀1番員	和泉澤 隆（第3分団第1部）
最優秀2番員	大岩 僚太（第4分団第1部）
最優秀3番員	林 裕介（第4分団第1部）
最優秀4番員	白木 武明（第4分団第1部）

キラッと ながらさん No.10

今回は2年前に洋菓子店を開業したパティシエールの窪木 尚さん取材してきました。

窪木さんは高校卒業後、大阪の製菓専門学校と、そのフランス校でお菓子作りを学んだほか、横浜、千葉、スイス、ドイツなど世界各地で腕を磨き、皿木に既に開業していたご主人の理髪店の隣にお店を開業しました。パティシエールとして、母として、また町の教育委員としてもご活躍されています。

※パティシエールとは、女性の菓子職人のこと

パティシエールナオ 窪木 尚 さん(皿木)

—どうして長柄にお店を出そうと思ったのですか？

ヨーロッパでは地方でも素敵なケーキ屋さんや音楽堂など個性豊かにその町を彩っています。東京へ出店のお誘いもありましたが、私はそういうのが好きなのでふるさとの長柄町に出店しようと思いました。

—こだわりはありますか？

色々な国のお菓子屋さんで学んできた中で、自分が好きなケーキを作っています。個人的にはフランスの古典菓子が好きです。今日出ているものだと「オペラ（コーヒーとチョコレートが入ったアーモンド生地のケーキ）」と「チェリークラフティ（パイ生地にプリンとチェリーが入ったケーキ）」がそれですね。オペラはお店によって味が違うので、食べ比べて楽しむ方もいますよ。チェリークラフティはフランス料理の食後のデザートとして出ることが多いです。その他にも季節の物や、長柄の物を使ったケーキを作っています。タルトとシフォンケーキも好きなので、季節ごとに内容を変えて置いています。

—長柄の物を使ったケーキはどれですか？

今日あるものだとマイフェアルバーブというメレンゲを焼いたケーキに長柄産のルバーブ(ハーブ)を使用しています。苺、イチジク、ブルーベリー、ぶどうなども長柄産を使っています。

—金曜日と土曜日だけの営業なのですね。

はい。準備に時間がかかってしまうことと、子どもの送り迎えなどもあるのでこういう形でやらせていただいています。金土以外でも、パン教室や食べる会等も企画していますので是非遊びに来てください。

—ご夫婦で別々のお店をしているのは珍しいですね。

そうですね。洋菓子店の場所がわかりづらくて電話で問い合わせがよくあるのですが、その際には主人の理髪店を目印に来てもらっています。散髪後にケーキを買ってくださるお客様もいますよ。

①



②



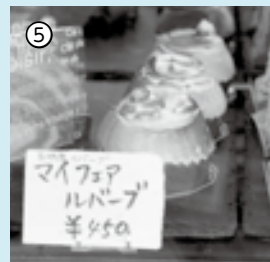
③



④



⑤



- ①お店の外観。右が理髪店、左が洋菓子店。
- ②パンもあります。
- ③季節のシフォンケーキ。今は夏ミカン。
- ④パンは写真右側の谷脇さんが担当。
- ⑤長柄産のルバーブを使用したケーキ。

パティシエール ナオ
10:00~17:00
(金・土のみ営業)
長柄町皿木172-23
☎0475-35-1412
フェイスブック:
<https://www.facebook.com/patisserie-nao/>

ふるさと納税の 納付状況

「ふるさと納税」を通じて温かなお心遣いをいただき、誠にありがとうございました。

皆様からお寄せいただきましたご寄附は、町の財源として大切に活用させていただきます。

平成29年度

件数 1,988 件
金額 58,330,000 円

【寄附の用途】

町長におまかせ…………… 1,514 件
自然とともに生きる快適なまちづくり（基盤の整備）…………… 104 件
人が健康で支えあうまちづくり（保健・福祉の充実）…………… 76 件
人が生き生きと輝くまちづくり（教育・文化の充実）…………… 79 件
人がうるおう美しく安全なまちづくり（生活環境の整備）…………… 29 件
人と自然が創る豊かなまちづくり（産業の振興）…………… 68 件
町民が主役となる開かれたまちづくり（地域・行財政の充実）…………… 6 件
国際交流事業に活用…………… 112 件



長柄町と連携して「謝礼品」を提供していただける協賛事業者を募集しています。長柄町の魅力を伝えられる、町の宣伝につながる謝礼品で、かつ町内で製造、加工、採取、栽培等をしている物又は地元事業者が行うサービスであれば種類は問いません。

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円！ サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて7,000万円と同時発売

購入は“千葉県”の
宝くじ売り場で！

発売期間 7月9日（月）～8月3日（金）
抽せん日 8月14日（火）
発売単価 1枚300円 ※通信販売でも購入できます。

等級	サマージャンボ		サマージャンボミニ	
	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	5億円	21本	5,000万円	50本
1等の前後賞	1億円	42本	1,000万円	100本
1等の組違い賞	10万円	2,079本		
2等	1,000万円	42本	1,000万円	100本
3等	100万円	210本	100万円	1,000本
4等	10万円	6,300本	10万円	10,000本
5等	3,000円	2,100,000本	1万円	100,000本
6等	300円	21,000,000本	3,000円	1,000,000本
7等			300円	10,000,000本
夏祭り賞（夏祭りミニ賞）	2万円	42,000本	2万円	30,000本

※表中の当せん本数は、発売総額が以下のとおりとなった場合

サマージャンボ・630億円（21ユニット） サマージャンボミニ・300億円（10ユニット）

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

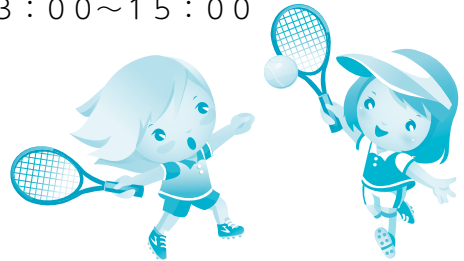
平成29年度は、これらの収益金を「子育てスタート支援金支給事業」「町史デジタル化及びWEB公開事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 公益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

日 時	月曜日（7月2日、9日、23日、30日） 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 （23日、30日は午前の部のみ）
場 所	都市農村交流センター
講 師	テニスインストラクター 鐵 和子 氏
対 象	各回10名程度
参加費	1人1回（2時間）500円
持ち物	テニスシューズ、ラケット（有料レンタルあり）



○昆虫ドーム

日 時	7月の土日祝日及び7月21日（土）～8月16日（木）まで（9:00～16:30）
内 容	ドームで放し飼いにされたカブトムシを見て、触って、育てて大感動！！お子様の夏の思い出作りや自由研究の題材に大好評の自然の教科書です。
料 金	3歳以上 200円 ※カブトムシの買取は別料金

○流水プール&幼児用プール

日 時	7月14日（土）～16日（月・祝）及び7月21日（土）～8月27日（月）まで（9:00～16:00）
内 容	『夏の屋外プールは人が多くて…。』なんて感じる方は、一度このプールをお試し下さい。ここは町営プールで流水プールと子供プールを完備しております。バーベキュー施設もありますので、家族みんなでお楽しみ頂けます。
料 金	大人620円、中学生・高校生410円、こども（中学生未満 3歳以上）310円、3歳未満無料

○昆虫講座

カブトムシやクワガタムシをもっと知ろう！ 子供から大人まで面白いと好評の昆虫講座！！

日 時	7月1日（日）、8日（日） 10:00～11:00 14日（土） 13:00～14:00 開始10分前に受付をお済ませください。
対 象	各回25名（先着順・当日受付もOK！） 小学生以上（未就学児は要相談）
参加費	200円

○昆虫講座（特別編）と夜の森の探検

昆虫講座とみんなと一緒に作って食べる夕食、そして夜の森の昆虫観察！

日 時	7月23日（月）、8月6日（月）、10日（金） 17:30～21:00 開始10分前に受付をお済ませください。
対 象	各回20名（先着順・開催日の5日前までに申し込み） 小学生以上（未就学児は要相談）
参加者	大人（中学生以上）1,800円、こども（小学生以上）1,200円



※ご注意

長袖・長ズボン推奨、虫よけスプレー、かゆみ止めなどの対策をお願いします。
サンダル履きは危険防止のため禁止とします。（運動靴・スニーカー等）
懐中電灯をお持ちください。

観光・商工イベント情報

○リソル生命の森 ラク・レマンプール

スイスのレマン湖をかたどった、全長130mの大型リゾートプール。
 遊泳ゾーン、こども用、ダイビングスポットの3種類がある。

日 時 7月14日(土)～8月31日(金)まで
 【無休】9:00～17:00(初日のみ10:00～)

場 所 リソル生命の森 上野521-4

料 金 中学生以上 平日2,000円、土日(お盆を含む)3,000円
 子ども(4歳～小学生) 平日1,000円、
 土日(お盆を含む)1,500円
 3歳以下無料 ※お盆期間8/13～8/15

駐 車 場 無料(200台)



問い合わせ先 リソル生命の森 ☎35-3333 (受付時間 9:00～18:00)

リアルマドリッド公式 サッカースクール

無料サッカー教室



平成28年4月、長柄町に開校したリアルマドリッドスクールが小学校にやってきます。スペイン語も飛び交う練習で一緒にサッカーを楽しみませんか？

期日・場所 7月14日(土) 日吉小学校グラウンド
 7月28日(土) 長柄小学校グラウンド

時 間 1～3年生 13:00～14:10(受付12:45～)
 4～6年生 14:40～15:50(受付14:25～)

対 象 各小学校に在籍の児童(未経験者大歓迎・男女不問)

締 切 日吉小会場 7月8日(日)
 長柄小会場 7月22日(日)



申込み・問い合わせ先 リアルマドリッドスクール事務局 ☎03-6679-2254

平成30年度 長柄町結婚相談所開設日 のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日	場 所	受付時間
7月15日(日)	公民館	9:00～12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

計量器(はかり)定期検査のお知らせ

お店や病院・薬局など、はかりを使った取引や証明行為を行っている事業所は計量法で、2年に1度、はかりの検査を受けることが義務づけられています。

受検しない場合は、計量法違反として罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

検査年月日 7月26日(木)
検査場所 長柄町役場(保健センター隣車庫)
検査時間 10:30～12:00 まで
 13:00～15:00 まで

耕作放棄地解消事業による日吉小学校児童田植え体験

町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、5月10日、日吉小学校5年生が田植え体験を行いました。農業委員の方の指導のもと、泥んこになりながら農業の大切さとお米作りの大変さを学びました。



水稲病害虫防除実施のお知らせ

いもち病、カメムシ類、ウンカ類、ツマグロヨコバイを対象に無人（ラジコン）ヘリコプター散布による水稲病害虫防除を下記により実施します。

使用農薬は安全使用基準に基づき散布しますので、趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

なお、作業中は危険ですので子供が近寄らないようお願いします。



1. 実施予定日及び散布地域

●7月10日（火）

力丸、千代丸、山根、飯尾、別所、大加場、国府里、下味庄、上味庄、船木、八反目、中野台、上野、西山、山之郷、長柄山、榎本、小榎本、徳増、桜谷、長富

●7月11日（水）

鶺鴒東、鶺鴒西、立鳥、針東、針西、高山、大庭、不動、日の宮、長柳、月川、田代、辺田、三沢、篠網、稲塚、吹谷、金谷

2. 使用農薬名 ビームエイトスタークルゾル

※天候不良等で実施できないときは順延させていただきます。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

有害鳥獣5月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成30年度累計
ハクビシン	14	44
アライグマ	25	40
イノシシ	6	18
ニホンジカ	1	1

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



緑の募金の 集計結果について

緑の募金 計 141,608円

募金していただいたお金は千葉県緑化推進委員会に送られ風害や土砂崩れを防ぐための植樹活動に使われます。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先

産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

7月から

平成30年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の 受け付けを開始します。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を納めないままにしておくと「もしも」のときの障害年金や、遺族基礎年金を受けられないことがあります。申請書は、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。納付が困難なときは、免除・猶予申請をしましょう。

- ・免除期間は7月から翌年の6月までで、申請は毎年必要です。
※昨年以前に全額免除・納付猶予に該当し、継続申請を希望された方は手続き不要です。
- ・過去2年1か月前までさかのぼって申請できます。
- ・申請者本人・配偶者・世帯主の所得審査がありますので、前年の所得の申告が必要です。

全額免除制度 保険料の全額（16,340円）が免除 →年金額1/2（国庫負担分のみ受給できます。）

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が次の範囲内であること（扶養親族の数+1）×35万円+22万円

一部納付（一部免除）制度

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ次の範囲内であること

- ・4分の3免除（保険料額 4,090円）78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額5/8
- ・半額免除（保険料額 8,170円）118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額6/8
- ・4分の1免除（保険料額 12,260円）158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等 →年金額7/8

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、申請者本人・配偶者の前年所得が次の範囲内であること（世帯主の所得は審査対象外）
（扶養親族の数+1）×35万円+22万円

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの（年金手帳や納付書）
- ・認印（本人が署名する場合は不要）
- ・申請時の住所と1月1日時点の住所が異なる場合は、前住所地の前年度の所得証明
- ・退職（失業）を理由とするときは、退職（失業）していることを確認できる公的機関の証明の写し
（雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか）

将来の年金額への反映

	老齢基礎年金		障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給期間への算入)	後から保険料を 納めること（追納）
	受給資格期間への算入	年金額への反映		
納付	○	○	○	10年以内なら追納して満額の年金に近づけることができます（3年度目以降は当時の保険料に一定額が加算されます）
全額免除	○	△※2	○	
一部免除※1	○	△※2	○	
納付猶予 学生納付特例	○	×	○	2年を過ぎると納めることができません（後納制度は平成30年9月で終了します）
未納	×	×	×	

※1 … 一部免除の期間については、一部納付の保険料を納付していることが必要です。

※2 … 免除を受けた場合は、年金額へ反映される割合が異なります。

路線バスの運賃を 助成しています！



平成30年度から、町民の皆さんを対象に路線バス運賃の助成を行う『長柄町路線バス利用促進助成事業』がスタートしました。この機会にぜひ、路線バスの積極的なご利用をお願いします。

Q. どんな人が助成を受けられるの？

A. いくつかの要件があります。

- ・ 高校、大学、専門学校などに通う学生の方
- ・ 65歳以上の方
- ・ 長柄町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方

Q. 助成を受けるには、どんな手続きが必要なの？

A. 登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受ける必要があります。

※「長柄町外出支援タクシー利用資格者証」をお持ちの方は申請不要です。

Q. どこで購入することができるの？

A. 役場企画財政課（回数券のみ）及び小湊バス長南営業所で購入できます。その際、登録証もしくは「長柄町外出支援タクシー利用資格者証」の提示をお願いします。

Q. 助成の対象となる路線は？

A. 茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院、茂原駅～大津倉の3路線です。 ※浜野駅～ロングウッドステーションは、対象外です。

Q. いくら助成してくれるの？

A. 定期券及び回数券の購入金額の2分の1を助成します。 (年間の回数券の助成上限額：2万8千円)

Q. 払い戻しはできるの？

A. 助成金が含まれている定期券及び回数券の払い戻しはできません。

まずは、お気軽に
ご連絡ください！



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

65歳以上の方が納める介護保険料が決定しました

介護保険料は、介護保険事業計画の策定に合わせて3年ごとに見直しが行われています。

平成30年度から平成32年度において65歳以上の高齢者の方（第1号被保険者）が納める介護保険料の基準額を第6期介護保険事業計画期間（平成27年度から平成29年度）より月額100円増額することに決定しました。

	第6期介護保険事業計画 (平成27年度から平成29年度)	→	第7期介護保険事業計画 (平成30年度から平成32年度)
基準額（月額）・・・	5,100円	→	5,200円
（年額）・・・	61,200円	→	62,400円
【第5段階のこと】			

介護保険事業計画 国の定める基本指針に即して、3年を1期とする介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を行うための計画です。

65歳以上の方の介護保険料（第1号被保険者）

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	●本人が生活保護受給者 ●世帯全員が町民税非課税の※1老齢福祉年金を受給している方 ●世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.5 ※2(基準額×0.45)	31,200円 ※2(28,100円)
第2段階	●世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	46,800円
第3段階	●世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.75	46,800円
第4段階	●本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.90	56,100円
第5段階 【基準額】	●本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が80万円超の方	基準額×1.00	62,400円
第6段階	●本人が町民税課税で※3合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	74,800円
第7段階	●本人が町民税課税で合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.30	81,100円
第8段階	●本人が町民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.50	93,600円
第9段階	●本人が町民税課税で合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.70	106,000円

※1老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた方、または大正5年4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2(基準額×0.45)：第1段階の方については軽減措置が適用され、平成30年度における係数は0.45で年額28,100円となります。

※3合計所得金額：収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。

この他にも、平成30年度から順次制度改正が行われます。

介護保険制度に係る経費が増加する中、制度を維持するため、ご理解ご協力をお願いします。

介護予防出張教室だより 第21号 立鳥地区

【開催日時】 毎月第2月曜日 13:30～15:00

【場 所】 立鳥コミュニティセンター

【参加者】 5～10名

4月のプログラム

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 健康チェック | 5. 脳トレーニング |
| 2. 準備体操 | 6. 棒・セラバンド体操 |
| 3. 手拍の運動 | 7. 口腔体操 |
| 4. 足タッチ・足ぶみ運動 | 8. 歌 |



手拍の運動

今回は立鳥地区の足タッチ・足ぶみ運動をご紹介します。

【用意するもの】

A3サイズの紙を6等分に分けた線を描き
数字を記入したものを使用します。

用意するもの(例)

1	2	3
4	5	6

【運動内容】

- ①椅子に浅く座り、両足のつま先と踵をしっかりと床につけます。適切な数字を言いながら、左足でその数字をタッチします。
- ②右足も同様に数字を言いながらタッチします。
- ③両足(足をくっつける)で数字をタッチします。



正しい姿勢



※①～③は初心者の方にお勧めです。慣れてきたら、タッチした後、タッチした数字の合計を足踏みしてみましょ。数字の計算と足を動かすことで脳トレと足の筋力アップ効果があります。

立鳥地区介護予防出張教室に参加している方の声をご紹介します。

- ・教室に参加して2年目になりますが、体がとても軽くなりました。毎月楽しみです。
- ・脳トレ・セラバンドが良かったです。
- ・みんなで笑って楽しく過ごす事ができて良かったです。
- ・自分の不得意な手先の運動ができてためになりました。

一緒に活動してくれる仲間(介護予防サポーター)を募集します!

主に介護予防出張教室の運営(血圧測定・脳トレ・体操の実施・参加者との交流等)や介護予防普及活動をしています。毎月の定例会や教室、研修に参加・活動できる方で、ご興味のある方、仲間づくりをしたい方は下記までご連絡ください。

「児童手当」現況届について

【現況届の提出は6月中にお忘れなく】

児童手当を受給中の方が、引き続き手当を受給するためには、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出が必要な方については、平成30年6月1日に現況届を発送しましたので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、必ず健康福祉課児童手当担当に提出してください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- (必要な書類)
- ・現況届
 - ・健康保険被保険者証（受給者本人のもの）写し

提出期限	6月29日（金）まで（土、日曜日は除く）
受付場所	役場1階 健康福祉課窓口
受付時間	8:30 ~ 17:15

※郵送による提出も可能です。郵便到達日を提出日とさせていただきます。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

7月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	2日(月)	受付時間 9:45~10:15	4・5か月児 平成30年1月、2月生まれ 7・8か月児 平成29年10月、11月生まれ 12・13か月児 平成29年5月、6月生まれ	保健 センター
胃がん検診	12日(木) 13日(金) 14日(土) 17日(火) 18日(水)	受付時間 7:30~10:00	40歳以上の男女 ※申し込みをされていない方は、事前にお申し込みください。	福祉 センター

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

愛の血液 助け合い運動



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来ますので、献血にご協力をお願いします。

日時 7月6日(金) 10:00~12:00
場所 保健センター

問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

第68回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、「社会を明るくする運動」

強調月間です。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さんの住んでいる町でも、様々な活動が行われています。皆さんのチカラで社会を明るくしましょう！

問い合わせ先
健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

7月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3	4 おはなし広場 10:00	5 誕生会 身体測定	6 体験入園(七夕の集い) 9:45~10:45	7
あそびの広場 9:00~16:00						
8	9	10	11	12	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16 海の日	17	18 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	19	20	21 夏祭り会
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23	24 つくって遊ぼう	25	26	27 リトミック教室 10:00~11:00	28
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30	31				
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

体験入園を行います！

七夕の集い

7月6日(金) 9:45~10:45

こども園のお友達と七夕のお話を聞いた
り、『たなばた』の曲
に合わせて踊ったり
楽しく過ごしましょ
う。お家の方と一緒に
短冊も作ります。



夏祭り会

7月21日(土) 17:00~19:15

ながらこども園(園庭) (16:45 開門)

※小雨決行。台風等の場合順延。

長柄町在住の小学校入学前のお子さまとご家族が
対象となります。

こども園のお友達と一緒に夏祭りを楽しみましょう。

お申し込みは、支援センター
までお越しください。

(7月6日締め切り)

チケット(1人200円)と
駐車券は、7月20(金)に配
布します。



水遊びを楽しもう！！

ビニールプールでのプール遊び、水鉄砲
やシャボン玉・ボールすくいなどの水遊びを
お子さんと一緒に楽しみましょう。

持ち物

着替え・水遊び用紙パンツ・タオル・水分補
給用飲み物を忘れ
ずにご用意くださ
い。



リトミック教室

7月13日(金)・27日(金)

10:00~11:00

親子で触れ合いリズム
遊びを楽しみましょう。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

平成30年度全国安全週間

平成30年度全国安全週間は7月1日から7月7日の期間で実施されます。

全国安全週間は、職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に実施され、今年のスローガンは「新たな視点で見つめる職場 創意工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」です。

皆さんも、安全で快適な職場環境づくりを進めていただきますようお願いいたします。

平成30年度 海上保安大学校・海上保安学校 学生募集

【海上保安学校】

受付期間

7月17日(火)～7月19日(木)

一次試験日：9月23日(日)

【海上保安大学校】

受付期間

8月23日(木)～8月27日(月)

一次試験日

10月27日(土)、28日(日)

☎ 銚子海上保安部管理課

☎0479-21-0118

講演会のお知らせ

5月に実施した健康診査の結果説明会として次のとおり講演会を実施します。どなたでも参加可能ですので是非ご参加ください。

日時：7月9日(月) 10:00～11:30

※受付9:30～9:50

会場：役場3階

内容：講演会「糖尿病予防について」
(講演会の内容は変更となる場合があります。)

講師：リソルクリニック院長

医学博士 清水 正比古 先生

参加費：無料

その他：みそ汁(汁物)の塩分測定を行います。ご希望の方は50cc程度を準備の上お越しください。

☎ 健康福祉課 健康管理係

☎35-2414

南房総広域水道企業団 第2回平成30年度職員採用試験

募集職種：

土木技術職上級及び一般行政職初級
予定人数：各1名

1次試験：9月16日(日)

試験会場：いすみ市大原文化センター
(いすみ市大原7838)

申込期間：

7月23日(月)～8月6日(月)

※郵送の場合は、8月6日(月)消印有効
上級職、初級職で受験資格が異なりますので、詳細は受験案内又は南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

なお、土木技術職上級については、第1回平成30年度職員採用において採用が決定した場合は、2回目の実施はありません。

受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

申込み・問い合わせ先

南房総広域水道企業団業務課総務班
〒298-0228 大多喜町小谷松500番地 ☎0470-82-5651

<http://www.m-sui.jp/>

ワクチン・渡航外来の開設

成田赤十字病院では、海外渡航予定者の健康管理およびワクチンに関する専門的な相談に対応するための専門外来を開設しました。

診療日時：13:30～16:30(水・金のみ)

対象者：

- ・ワクチン接種の必要な地域への海外赴任、旅行、留学をされる方
- ・ワクチンに関する専門的な相談を必要とされる方

診察内容：

- ・各種予防接種
- ・マラリヤの予防薬の処方
- ・各種英文証明書の作成 等

受信方法：完全予約制(事前電話予約)

☎ 成田赤十字病院 医事業務課外来医事係 ☎0476-22-2311
(内線:2131・2159)

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

千葉いのちの電話

第31期 ボランティア相談員募集

応募資格：①年齢20歳以上

②資格・経験不問

③基礎研修講座第Ⅰ～Ⅳの各課程を原則全出席と宿泊研修に出席できること。

研修期間：9月～平成32年2月

受講料：52,000円※宿泊代等含む

申込締切：8月13日(月) 必着

☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局(月～金 9:00～17:00) ☎043-222-4322

ながランドライポロシャツの販売

町商工会では、昨年、一昨年に続き、ながランのデザインを施したポロシャツを販売します。今年は軽くて柔らかい着心地と丈夫さが特長です。

価格：2,300円(税込)

※120～150サイズは2,200円

注文方法：商工会窓口で注文票を提出

締切：7月20日(金)

引き渡し：ご注文から1～2週間後に注文者様に連絡します。

※受付時間 平日9:00～17:00

カラー：10色(ネイビー・ロイヤルブルー・パープル・ブラック・ミントグリーン・レッド・ホットピンク・デイジー・ライトピンク・ホワイト)

その他：

- ・ポケットの有無の選択可
- ・ロゴ、名入れ刺繍加工も1着から可

☎ 長柄町商工会 ☎35-3450

HP:<http://nagaran-club.com/>

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(31年度採用)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般行政	若干名	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。
消 防	若干名	(1)隔日勤務及び交替勤務に従事できる人。 (2)年齢等 ・平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。 ・救急救命士の資格を有する人は、平成4年4月2日以降に生まれた人で、学歴を問いません。 (3)身体的条件 ・消防職務遂行上支障がないこと。
電気技術	若干名	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学歴を問いません。

受付期間 7月23日(月)～8月6日(月) 平日の9:00～17:00

申 込 書 ・配布場所：事務局総務課及び消防本部総務課窓口 ☎22-0119

※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定型外240×332)を同封し請求してください。

・配布期間：7月5日(木)～8月6日(月) 平日の9:00～17:00

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。
郵送での受付はできません。

試 験 日 第1次試験(筆記)9月16日(日)10:00(受付時間9:00～9:30)

会 場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

問い合わせ先 事務局総務課 ☎23-0107 〒297-0035 茂原市下永吉2,101

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海)高卒 (見込含) 23歳未満	7月1日～ 9月7日	1次試験： 9月17日	1次合格 10月5日	平成31年 3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空 尉(幹部)に任 官
	(空)高卒 (見込含) 21歳未満		2次試験： 10月15日～21日のう ち指定する1日	2次合格 (海)11月13日 (空)11月5日		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	7月1日～ 9月7日	3次試験： (海)11月22日～12月 19日のうち指定する1日 (空)11月17日～12月 20日のうち指定する期間	最終合格 31年1月22日	平成31年 3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9 か月経過以降 選考により3 等陸・海・空 曹に任官
			1次試験：9月21日～23日の うち指定する1日	1次合格 10月5日		
自衛官 候補生	平成31年3月 高等学校等 卒業予定者	7月1日～	受付時に お知らせします	試験後に お知らせします	平成31年 3月下旬 ～4月上旬	約3か月の教 育終了後、2 等陸・海・空 士に任用
	男子	年間を通じて 行っています				
	女子					
	18歳以上 27歳未満					

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452

こどもまつりを開催します！ 当日はながランもあそびに来るよ♪



日時 7月8日(日) 9:30～
場所 公民館
内容 ブラックシアター(参加者にかき氷チケット配布)、お楽しみコーナー(1回20円) わなげ、しゃてき、スーパーボールすくい、バルーンアート、昔遊び など
 おはなし広場コーナーでは紙芝居や絵本の読み聞かせをします。
参加対象 町内の幼児～小学生

読書通帳でプレゼント！

公民館の図書室では、50冊分の読書を記録できる「読書通帳」を、町内の園児、児童、生徒に配っています。今回、「読書通帳」がいっぱいになると「ながランストラップ」をプレゼントすることになりました。

このストラップは、町内の「史跡長柄横穴群」をPRするため(公財)図書館振興財団の助成事業で作製、「ながラン」が古墳時代をイメージした服を着ています。

なお、今回より一般の図書室を利用される方にも「読書通帳」を配布しますので、ご希望があれば公民館に申し出てください。

※ストラップは、数に限りがありますので1人につき1回限定となります。



公民館教室紹介

今月は、公民館サークルの「鼓蝶会長柄」を紹介します。発足から10年目を迎え、現在7名で活動しています。銭太鼓を振って音を出しながら曲に合わせて踊ります。銭太鼓とは大地を表す白と天を表す紅の房をつけた2本の筒で、筒の中には合計12枚の5円玉が入っており、1年間の幸せをもたらすと言われています。



公民館 図書室

おもしろな
 新着図書
 の
 お知らせです。



一般書

書名	著者名
あやかし草紙 三島屋変調百物語	宮部 みゆき
ドラゴンスリーパー	長崎 尚志
黙過	下村 敦史
カットバック警視庁FC2	今野 敏
盤上の向日葵	柚月 裕子
ペインレス 上・下	天童 荒太
にゃん! 鈴江藩江戸屋敷見聞帳	あさの あつこ
砂の家	堂場 瞬一
紅のアンデッド 法医昆虫学捜査官6	川瀬 七緒
不便ですてきな江戸の町 時空を超えて江戸暮らし	永井 義男

児童書

書名	著者名
6にんのディズニー プリンセスのおはなし	たなか あきこ
ころんこっつんこ	和歌山 静子
みんなみんないないいないばあ	さいとう たかお
おさがり	北村 裕花
わんぱくだんの おにわのようせいたち	末崎 茂樹
まじょ子とステキな おひめさまドレス	藤 真知子
ひみつの妖精ハウス 冒険はチョコレート味	ケリー・マケイン
有害物質のサバイバル	スウィートファクトリー
雑草のサバイバル大作戦	里見 和彦
なくのかな	大島 妙子

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

なから俳句

五月の句会より

今月のお題

- ①「金魚」
- ②一字折込「細」
- ③当日席の題「芹」
- ④当季自由句

山崎清風

- ①ひと声で競りおとされし金魚買つ
- ②蟻たちの手こする細き跳ね蚯蚓
- ③一時を気をはづませて芹を摘む
- ④子も孫も老も一役麦の秋

山根義弘

- ①二匹目ぞ金魚すくいや紙破れ
- ②薫風や細波よせて干潟かな
- ③年重ね香り楽しむ芹御飯
- ④実梅熟れ摘む手ぞ香り移つや

伊藤照子

- ①孫三人金魚と語り遊んでる
- ②細々と暮らす中にも鰻めし
- ③芹つみし今夜のおかず一品に
- ④五月晴運動場に声はずむ

大野史恵

- ①路地裏の闇より聞こゆ金魚売り
- ②細の目や夕餉の支度初夏の風
- ③夕餉にはさし出す芹の浸し物
- ④幾重にも花びら古き落ち椿

白鳥紅星子

- ①金魚掬ふ時には強き性を見る
- ②夕端居隣に細き月の在り
- ③芹を積む水の行方も芹の中
- ④万葉の歌碑に佇む日傘あり

清水健治

- ①金魚すくい並ぶ小さき膝小僧
- ②清流に細き枝ひたす夏柳

白井徳郎

- ①尾びれ振りダンスを踊る金魚かな
- ②細々と暮らした戦時下草茂る

角田揚子

- ①水槽の金魚ゆつたり尾鰭ゆれ
- ②ほろ苦く細き路煮る雨の朝

渡辺みのる

- ①金魚との会話が日課一人っ子
- ②細腕の女将がつなぐ心太
- ③行きずりの人にも分けて芹を摘む
- ④張り替えの廊下に先ずは風通す



病気の豆知識

大腿骨頸部骨折の最近の問題点



塩田記念病院
整形外科
石井薫 医師

広報ながら平成30年1月号で塩田副院長から大腿骨頸部骨折のお話がありましたが、全国的には急速的な高齢化のため、重症の内科の病気を持っていたり、血液サラサラの薬を飲んでいるために、手術治療が出来ず、整形外科を離れて内科管理となる方が増えています。こうなると合併症で亡くなったり、寝たきりになってしまいます。オムツ交換も床ずれや痛

みのため容易ではありません。

当科では、内科や麻酔科の協力を得て、まだ一般的にはなっていない低侵襲な手術で他院では治療困難な高齢者でも治療を行っています。手術当日あるいは翌日からリハビリをはじめ、ベッドから起きて食事をし、合併症を防ぎます。治療されたほとんどの方が元気になって退院されています。

当院では、高齢者に優しい治療法、手術法を実践しています。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

子どもの頃の将来の夢は何でしたか？今年4月に日本ファイナンシャルプランナーズ協会が発表した、2017年小学生の「将来になりたい職業」ランキングによると、男子の1位はサッカー選手、2位野球選手、3位医師。女子の1位は看護師、2位パティシエール、3位医師とのことです。

今月のキラッとながらさんで取材させていただいた窪木さんは、女子憧れのパティシエールになる夢を叶え、ふるさと長柄町に戻ってこられました。子どもたちがそれぞれの夢を叶え、長柄町に帰ってきてもらえたら嬉しいですね。(貝塚)

今月の納税のお知らせ

個人町県民税 第1期

納付期限は、7月2日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	6月20日(水)・7月20日(金)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	6月20日(水)・8月20日(月)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	7月20日(金)・9月20日(木)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 7月5日(木) 役場 7月31日(火)	13:30~15:00 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~14:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月 第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~18:30(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の 休館日

町 公 民 館 6/25(月)・7/2(月)・9(月)・17(火)・23(月)・30(月)
町 福 祉 セ ン タ ー 6/25(月)・7/2(月)・9(月)・17(火)・23(月)・30(月)
都市農村交流センター 6/21(木)・28(木) 7・8月無休

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子をみても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日~土曜日 18:00~23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00~23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
7/1	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/8	宮本内科医院(22)3770	君塚病院(25)1811
7/15	穴倉病院(24)2171	穴倉病院(24)2171
7/16	山之内病院(25)1131	須田外科・歯科医院(23)7748
7/22	渡辺医院(27)7733	公立長生病院(34)2121
7/29	ポプラクリニック(23)3111	塩田記念病院(35)0099

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45~22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011