



風薫るさわやかな季節を迎えました。一年でもっとも過ごしやすい季節となりました。5月6日は「立夏」、夏の始まりの時期といわれています。そして、そろそろ「熱中症」が心配される時期でもあります。まだ、皆さんの体は暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。水分をこまめに摂取する・睡眠を十分とる・食事をおろそかにしない等規則正しい生活を送って、体調管理に努めましょう。また、1、2年生は校外学習、3年生は修学旅行があります。感染症対策も忘れずに行い、各自、思い出に残る充実した学習にしましょう。

5月の保健行事

日	曜	項目	対象	準備など
9日	火	尿検査 二次	<ul style="list-style-type: none"> ● 前回提出できなかった生徒 ● 二次検査を受けるよう連絡があった生徒 ● 当日、欠席する場合は、保護者の方が8時半までの学校に届けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きてすぐの尿を採ってください。
9日	火	スコリオ検査 (脊柱側弯症の検査)	<ul style="list-style-type: none"> ● 1年生全員 ★当日は、なるべく欠席しないようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服 ・ハーフパンツ ・マスク着用

生活リズムをつくろう



生活リズムとは

地球上の生き物は、地球の自転に合わせた24時間周期で生活しています。明るい昼は活動、暗い夜は休養、そして3度の食事というように人間の体は一定のリズムを保って生きています。この体のリズムを大事にしながら自分のやることを組み立ててつくる生活日課をくり返すことを生活リズムといいます。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症について お知らせ

5月8日以降、「新型コロナウイルス感染症」が現在の2類から5類に分類が変わります。それに伴い、感染症法上の位置づけが変更され、学校についての対応についても近く国から発表される予定です。

4月18日現在、国から5月8日以降の取り扱いに関する事前の情報提供がありましたので、一部お知らせいたします。

Q 新型コロナウイルス感染症にかかったら、どのくらいの期間外出を控えればよいのでしょうか？

A 外出を控えることが推奨される期間

- ・特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えること
かつ
- ・5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快し24時間程度が経過するまでは外出を控え様子を見ること
が推奨されます。

Q 5月8日以降の「濃厚接触者」の取扱いはどのようになりますか？

A 一般に保健所から「濃厚接触者」として特定されることはありません。

「耳鼻咽喉科調査票の記入」について

耳鼻科健診の一環として、5月22日(月)に「耳鼻咽喉科調査表」を配付します。必要事項に記入のうえ、5月26日(金)までに学級担任へ提出してください。



耳鼻科健診は6月6日(火)です。健診対象は2年生で調査表に○がついている人です。1年生と3年生は、調査表に○がついている人のみ、後日「調査表」と「耳鼻咽喉科指導用パンフレット」を一緒にしてお渡します。耳鼻科受診の際は、「調査表」と「パンフレット」を持って受診してください。なお、受診の判断はご家庭でお願いいたします。

「健康診断結果」のお知らせについて

4月にもお知らせしましたが、健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんに「受診のお知らせ」をお渡します。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせを受け取りましたら、早めに受診をお勧めします。なお、学校で行われる健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、医療機関で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもあります。その点も御理解いただきたいと思います。