

広報ながら

9

No.432
2018.9.19 発行



長柄中学校生徒が南アフリカ女子ソフト
ボール代表選手団と記念撮影



発行・編集／長柄町役場企画財政課 ☎0475-35-2110
〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

南アフリカ女子ソフトボール代表が 長柄町に来ました

8月2日から8月12日までの間千葉県内の4つの野球場で開催されたWBSC世界女子ソフトボール選手権大会に出場した南アフリカ代表選手団が8月1日に長柄町営球場で大会前の練習を行いました。



球場のライン引きや練習の補助は茂原高校ソフトボール部の皆さんがしました。



長柄中の生徒たちは、スタンドで南アフリカ国旗を振って応援しました。



英語で選手とコミュニケーションを取りました。



ピッチャーの投球の速度に皆が驚きました。



練習後はリソル生命の森へ移動してランチバイキング



勝利を挙げることはできませんでしたが、笑顔に溢れていました。



町からバット、ボール、ながラングッズを記念品として贈呈しました



ながラングッズをもらってにっこり



お返しにサイン入りユニフォームとボールをいただきました。

ふれあいながら文化祭を開催します

◎ふれあい演芸発表会

開催日時 10月28日(日)
9:30~15:30
内 容 舞踊、コーラス、フラダンス、
ハーモニカ、歌謡発表、太極拳など
会 場 公民館 講堂



◎作品展示会と実演

開催日時 11月2日(金)~11月4日(日)
9:00~17:00
(ただし4日は14:00まで)
内 容 書道、生花、俳句、絵画、写真、陶芸、
手芸、編物、絵手紙、折り紙、押し花、
小中学校・こども園・学童クラブの作
品展示など
会 場 公民館・武道館



◎公演会「爆笑オンステージ(5組出場)」

開催日時 11月3日(土) 14:00開演
内 容 ものまね・歌謡ショー
会 場 公民館 講堂



◎俳句大会

開催日時 11月10日(土) 9:00~15:00
内 容 俳句(一般・中学生)の発表及び表彰式
会 場 公民館 講義室

一般参加者を募集します!

第54回文化祭を公民館・武道館を会場に開催します。主催教室及びサークル活動の作品展示及び実演や演芸発表の他、広く一般の参加者を募集します。日頃、趣味で作ってみた作品をみてもらいたい、踊りや楽器演奏を多くの人に披露してみたいなど是非この機会に参加してみたいかがですか?

申込みは10月5日(金)までをお願いします。

観光・商工イベント情報

○月曜テニス教室

開催日時 10月1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

参加費 1回500円



○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

開催日時 10月13日(土)

10:00~12:00頃

参加費 300円



○秋の星空講座

天体望遠鏡による天体観測と秋の夜空(星座)についての講座です。

開催日時 10月20日(土) 19:00~21:00

場 所 都市農村交流センター 本館

定 員 25名(予約制・先着順)

参加費 大人500円 小学生300円 未就学児童100円

ご注意 雨天、曇天時等で天体観測が実施できない場合、室内プログラムを実施します。



問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

第33回長柄農林商工まつりを開催します 皆様のご来場をお待ちしています

開催日時 11月3日(土) 9:00~14:00 小雨決行

会 場 長柄町役場駐車場

※詳細は、決まり次第お知らせします。



問い合わせ先 長柄町農林商工まつり実行委員会事務局(長柄町役場産業振興課内) ☎35-4447

入札
結 果

事業名 長柄町設置型浄化槽整備工事(その1)
業務場所 長柄町味庄地先
入札日 8月30日
契約金額 1,458,000円
契約業者 有限会社 黒須商会

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

頑張る長柄の人たち No.11

町内で頑張る企業、団体を紹介します。

夢中になってやること。それがサッカー上達の一番の近道 リアルマドリード・ファンデーション・フットボールスクール 千葉長柄校



リアルマドリード・ファンデーション・フットボールスクール千葉長柄校は本町長柄山にあるアルビンスポーツパークを拠点に開校しているサッカースクールで、5歳から中学生までのスクール生がサッカーを学んでいます。

トップチームの「リアルマドリード」が2大会連続でクラブワールドカップを優勝している世界一強いサッカーチームのため、入校にセレクションがあると勘違いされやすいですが、クラブチームでなくサッカースクールのためセレクションはありません。また、とても厳しい練習をしているように思われることもありますが、「サッカーは楽しむもの」という指導理念のもと、サッカーが精神修行の道具でなく、夢中になれるものになるよう環境を整えています。

リアルマドリードの育成の目的は「素晴らしいサッカー選手、素晴らしい人格の人間になること」です。サッカーを通じて「瞬間の状況を瞬時に分析し、選択肢を揃え、最適な判断を下す」トレーニングをするので、海外では「様々な状況判断を瞬時にしなければならない経験を積んだ特別な人」と評価され、競技から離れても尊敬され続けます。

スクールでは無料練習体験も随時募集しております。スペイン語や英語を交えたトレーニングを是非一度体験してみませんか？右記よりお気軽にお問い合わせください。



スペインで行われたキャンプに町出身のスクール生も参加しました。



スクール生同士が交流できる機会も設けています。

リアルマドリード・ファンデーション・フットボールスクール千葉長柄校 スクール生募集中

対象年齢：5歳から18歳

1日無料体験や短期入校制度もあります。

スクール公式ホームページ

URL: <http://frmjapan.com/index.html>

スクール事務局 ☎03-6679-2254

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)

農用地域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。

やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地域から除外するための手続きが必要になります。

ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等(農地法に基づく農地転用など)を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

平成30年度農業振興地域整備計画変更(農振除外)の受付

〈申請締切日〉後期：10月5日(金)

〈必要提出書類〉※お問い合わせください。なお、申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

〈受付場所〉産業振興課 農林振興係

電気柵等設置に係る経費の一部を補助します

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵等(電気柵、金網柵、ワイヤーメッシュ柵)を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■**補助対象事業** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・農業収入のある方が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵等を設置する事業
- ・電気柵等を設置する農地等の面積が1,000㎡以上あること。

■**対象となる方** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1回限りとする。

- ・町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・町税を完納していること。(課税されている全世帯員)
- ・年度内に電気柵等の設置が完了すること。

■**補助対象経費** ・電気柵等の購入経費。ただし、国や県の補助の適用を受けるものは除く。

■**補助金額** ・補助対象経費の3分の2 限度額10万円

■**その他** ・補助金申請書は、電気柵等を購入する14日前までに提出してください。

耕作放棄地解消対策事業補助金について

町内にある耕作放棄地を耕作可能な農地に解消する場合、町から補助金を交付します。

補助制度の概要

■**対象となる方** 町税を完納している方で、次のいずれかに該当する方

- ・農地の所有者
- ・農業経営基盤強化促進法により利用権の設定等を受けた方又は農地法第3条により賃借権及び使用貸借による権利の設定を受けた方

■対象農地

町農業委員会による荒廃農地の発生・解消状況に関する調査によりA分類（再生利用が可能な荒廃農地）又はB分類（再生利用が困難と見込まれる農地）と判断した農地

■**補助金額** ・A分類 10アールあたり20,000円

・B分類 10アールあたり50,000円

■その他

- ・補助金は、1つの農地につき1回限りとします。
- ・事業を実施する年度を含め3年以上継続し耕作してください。
- ・補助金の申請は、事業を実施する14日前までにしてください。



問い合わせ先 産業振興課 農林振興係・農業委員会 ☎35-4447

ハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円!

今年もハロウィンジャンボミニと同時発売

ご購入は、ぜひ“千葉県内”の宝くじ売り場で!

発売期間/10月1日(月)から10月23日(火)まで

抽せん日/10月30日(火)

発売単価/1枚300円 ※通信販売でも購入できます。

等級	ハロウィンジャンボ		ハロウィンジャンボミニ	
	当せん金	本数	当せん金	本数
1等	3億円	9本	3,000万円	20本
1等の前後賞	1億円	18本	1,000万円	40本
1等の組違い賞	10万円	891本		
2等	1,000万円	27本	100万円	800本
3等	100万円	270本	10万円	8,000本
4等	10万円	9,000本	1万円	40,000本
5等	1万円	90,000本	3,000円	400,000本
6等	3,000円	900,000本	300円	4,000,000本
7等	300円	9,000,000本		
ハロウィン賞 (ハロウィンミニ賞)	5万円	9,000本	2万円	12,000本

※表中の当せん本数は、発売総額が以下（発売計画額）のとおりとなった場合

【発売計画額】ハロウィンジャンボ・270億円（9ユニット）

ハロウィンジャンボミニ・120億円（4ユニット）

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。平成29年度は、これらの収益金を「こども医療費助成事業」の財源の一部に活用させていただきました。

問い合わせ先 益財団法人千葉県市町村振興協会 ☎043-311-4162

祝 米寿 おめでとうございます



大和久 奈都栄さん (皿木)

足腰が丈夫で、チャキチャキしている大和久さん。お嫁に来てから家業の行商を継ぎ、市原市などの農家へ柳行李やなぎこしりを持って回り、作業着などを販売していました。

3人の娘さんが、毎年新年に家族総出で大和久さんを囲んでくれるのがとても嬉しいとのこと、20人近くになるのでも賑やかだそうです。

一緒に取材に応じて頂いた娘さんが、家業を守ってきた母の後ろ姿を見て育ってききましたと話していたのが印象的でした。

今月米寿を迎えた皆さん

山崎 央さん (国府里)
矢部 みち子さん (船木)

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介し、今後、米寿を迎えられる方のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

認知症カフェがオープンします

認知症カフェとは認知症の方やその家族、地域の住民らが気軽に集まり日頃の悩み等を話し合える場です。

名称 オレンジカフェうたし

場所 長柄町榎本73-2

電話 36-3974

開催日時 10月20日(土) 10:00~12:00

11月からは第3(土) 10:00~12:00の予定

内容 編み物、軽体操、アロマ等、喫茶(茶菓子、飲み物)

参加費 無料

※送迎の必要な方は地域包括支援センターにご相談ください。



問い合わせ先 地域包括支援センター ☎30-6000



10月は、廃乾電池の収集があります



日吉・水上地区 10月12日(金) 長柄地区 10月17日(水)

使用済みの乾電池を透明の買物袋などに入れ「乾電池」と表示し、「資源ゴミ(燃えないゴミ)の集積所」へ午前8時30分までに出してください。古紙類と同時に収集しますので、ビン・カン・ペットボトル等の下や陰にならないように注意してください。

なお、充電式電池は電気機器販売店等の回収ボックスへ返却し、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、お得な口座振替もあります。

日本年金機構では、未納期間のある方に対し、電話、書面、面談により早期に納めていただけるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方（被保険者本人、配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがあります。**

保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度がありますので、国保年金係へご相談ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113 日本年金機構 千葉年金事務所 ☎043-242-6320

住宅や倉庫等を取り壊した場合は、町へ届出が必要です

固定資産税の課税対象である建物を取り壊した場合は、役場税務住民課へ届出をしてください。届出がされない場合は、翌年度以降も引き続き課税される可能性があります。届出に必要な書類は窓口を用意していますので、認印と納税通知書をお持ちください。

なお、登記されている建物は、法務局で滅失登記の手続きをすれば、町への届け出は必要ありません。

問い合わせ先
税務住民課 課税係 ☎35-2112

食中毒予防パレード

長生健康福祉センターと長生保健所管内食品衛生協会（会長 中村勇氏）による食中毒予防パレードが「食品衛生月間」に合わせ8月2日に実施されました。食中毒予防啓発運動の一環として、長生保健所管内を巡回広報するものでパレードの際役場を訪問されました。



問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

有害鳥獣8月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	平成30年度累計
ハクビシン	4	57
アライグマ	10	85
イノシシ	36	74
ニホンジカ	0	1

問い合わせ先
産業振興課 農林振興係 ☎35-4447



愛の血液

千葉県赤十字血液センターから移動献血車がきますので、献血にご協力をお願いします。

場所・時間 10月24日（水）
保健センター
10:00～12:30



問い合わせ先
健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

長柄っ子学力向上チャレンジ検定料補助事業

町では、受験機会の拡大と学習意欲の向上を図ることを目的とし、長柄町立小・中学校に在籍する児童及び生徒の保護者に対し、児童生徒が受験する英語検定及び漢字検定の検定料を各々1回全額補助します。

本年度の準会場（長柄中学校）での、開催日程は次のとおりです。検定の申し込みをされた方は、領収書の写しを添えて受験前日までに補助金の申請をお願いします。

※学習塾等で検定を受験される方も対象となります。

準会場の日程 【英語検定】10月6日（土）、平成31年1月26日（土）
【漢字検定】10月14日（土）、平成31年2月3日（日）

ご注意 準会場の定義として、受験者が10名に満たない場合は開設できません。

申請・問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437



第59回

長柄町一周駅伝大会

参加チーム募集

期 日 12月16日（日）10:00 スタート（雨天決行）
会 場 役場庁舎前（スタート・ゴール）
区 間 6区間
チ ャ ム 1チーム6名（補欠1人まで）
参 加 費 町外一般……8,000円 高等学校・中高生混合……3,000円
中学校……無料 町内一般……無料

※当日不参加の場合、参加費は返金できませんのでご了承ください。

申込期限 11月4日（日）まで
(申込チーム数160チームで締切りとなります。)



長柄町
体育大会

ソフトボール大会

参加チーム募集

期 日 10月8日（月・祝）（雨天中止）
会 場 長柄中学校グラウンド
対 象 町内在住者で18歳以上の方（男女問わず）
参 加 費 無料
申込期限 9月28日（金）



問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

第20期青少年相談員の募集

青少年相談員は、町内青少年の健全育成に資することを目的としている組織です。

任期の終了（平成31年3月）が近いため、子どもたちとふれあうことが大好きな方を募集しています。興味のある方は、是非お問い合わせください。

- ・年齢は、委嘱時に20歳から55歳以下（男女問いません）
- ・任期 1期3年間（長く続けられる方であれば、大歓迎）
- ・年に数回、定例会（会議）があります。（平日、夜）

※募集の締め切りは、10月26日（金）です。



問い合わせ先 長柄町青少年相談員事務局 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

中学生海外交流研修事業に 長柄中 18 名が参加しました

町では、グローバル化の進展する時代背景の中で、異文化理解と他者理解を通じた人格向上と外国語学習の重要性を踏まえ、平成 27 年度より中学生を対象に本研修を実施しています。



3年 ^{うざわ たくみ} 鵜澤 拓巳さん

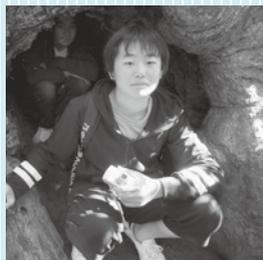
日本で買えば 100 円のスポーツ飲料が 5 ドルで売っていたことに驚きました。また、ビーチで記念撮影をしていたときに知らない現地の人が入ってきたことも日本ではありえないことだと感じました。

今回が 2 度目の海外研修でした。ホストファミリーとは、私のたどたどしい英語と和訳アプリで沢山コミュニケーションを取ることができました。2 度も研修に行かせてくれた両親に感謝します。



3年 ^{ふじひら えりか} 藤平 恵利花さん

休日にホストファザーが運転するボートで沖へ行きました。帰りに燃料が無くなり皆でオールを漕いでなんとか岸までたどり着きました。驚いたけどハプニングも良い経験になりました。



2年 ^{たかはし みずき} 高橋 瑞希さん

引率教員からご挨拶

8 月 5 日～ 13 日の 8 泊 9 日で、長柄中学校の生徒 18 名はオーストラリアで海外交流研修を行いました。

研修生 1 名に対し、バディという研修の補助してくれる現地の学生が 1 名つき、午前中はバディと一緒に授業を受け、午後はオーストラリアについての学習や英語の授業を受けました。最初は緊張していた生徒たちですが、自ら現地の学生に話しかけるなど積極的にコミュニケーションを取れるようになりました。

自分が知っている表現で相手に自分が言いたいことを伝えようとする姿に逞しさを感じました。

学校最終日の交流会では、長柄中学校の校歌を合唱し、長柄町や中学校の紹介を英語で行いました。

2020 年には東京オリンピックを控え、国際化が進む中、長柄町の生徒たちはこの海外交流研修で充実した体験をすることができました。今回の海外交流研修が初めての海外になった生徒も多く、このオーストラリアでの経験を将来へ活かし、大きく成長してくれると思います。

最後になりますが、この海外交流研修事業にご協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

中学生海外交流研修派遣団 引率 長柄中学校 山本 章季代

インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

インフルエンザの発症や重症化を防ぐことを目的として、予防接種費用の一部を助成します。

実施期間：10月1日～平成31年1月15日（年末年始等の休診日を除く）

- ・接種費用は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。
- ・接種費用が助成金額以下の場合は、支払い金額が助成金額となります。
- ・生活保護受給者は接種に要した費用の全額が助成金額となります。
- ・接種を見合わせた時の費用（予診料）等はご本人の負担となります。
- ・ワクチン接種後、他のワクチンを接種する場合は、1週間以上あける必要があります。

子ども

対象者	助成回数	助成金額
生後6か月以上13歳未満	2回	1回2,000円
13歳以上の中学生	1回	3,000円

申請方法

申請書に下記書類を添えて健康福祉課窓口にて提出してください。

（申請書は健康福祉課・ながらこども園・学童クラブ・公民館に置いてあります。）

- ①領収書の原本
- ②予防接種の記録が分かるもの（母子手帳や医療機関発行の明細などで、お子さんの名前・生年月日・接種回数・接種日が分かるもの）
- ③振込先金融機関口座通帳またはキャッシュカードの写し
- ④認印

申請期限

平成31年2月28日まで

申請期限を過ぎると助成の対象となりませんので、ご注意ください。

注 意

- ・定期予防接種との接種間隔に問題がないかを確認しますので、健康福祉課までご連絡ください。
- ・接種開始時期については、かかりつけ医とご相談ください。
- ・12歳で1回目の接種をし、13歳で2回目の接種をした場合は、助成金額は2,000円ずつとなります。

高齢者

対象者には個別にお知らせします。内容をよくご確認ください。

対象者

接種日に町に住民登録のある次の①か②のいずれかに該当し、接種を希望する方

- ①満65歳以上の方（昭和28年12月31日以前生まれの方）
- ②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

助成金額

1回3,000円

実施方法

接種を希望する契約医療機関に直接予約をしてください。

1月に接種希望の方、契約医療機関以外で接種希望の方（この場合は12月31日までとなります）は、必ず接種前に健康福祉課へご相談ください。

介護予防出張教室だより 第24号 進栄団地地区

【開催日時】 毎週月曜日 13:30～15:00

【場 所】 進栄団地集会所

【参加者】 8～10名

7月のプログラム

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. 健康チェック | 7. 転倒予防 |
| 2. ウォーミングアップ | 8. 体操(斉太郎節) |
| 3. 脳トレ | 9. 歌 |
| 4. みんなでポンポン | |
| 5. グーチョキパー体操(指の体操) | |
| 6. 口腔パタカラ体操 | |



グーチョキパー体操の様子

*今回は進栄団地地区の口腔パタカラ体操をご紹介します

「どんぐりころころ」のメロディーで「パ・タ・カ・ラ」と発音しながら、口を大きく開けてはっきりと歌いましょう。

どんぐり	ころころ	どんぐりこ
♪ パタカラ	パタカラ	パータカラ
おいけに	はまって	さあたいへん
♪ パタカラ	パタカラ	パータカラ
どじょうが	でてきて	こんにちは
♪ パタカラ	パタカラ	パータカラ
ぼっちゃん	いっしょに	あそびましょう
♪ パタカラ	パタカラ	パタカラカ

パタカラ体操

こんな効果があります

- ・舌、唇やその周りの筋肉の衰えを予防、改善する。
- ・かむ力、飲み込む力が回復する。
- ・発音がはっきりする。
- ・表情が豊かになる。



<方 法>

- 「パ」…唇を強く閉じてから、開いて発音
「タ」…舌を上の前歯の裏にしっかりとつけてから、離して発音
「カ」…のどの奥に力を入れて、発音
「ラ」…舌を上の前歯の裏につけてから、離して発音

★進栄団地地区介護予防出張教室に参加している方の声を紹介します。

- ・3年目に入った。
- ・楽しみにしている。
- ・健康に留意するようになった。
- ・参加者が増えるといい。

一緒に活動してくれる仲間(介護予防サポーター)を募集します!

主に介護予防出張教室の運営(血圧測定・脳トレ・体操の実施・参加者との交流等)や介護予防普及活動をしています。毎月の定例会や教室、研修に参加・活動できる方で、ご興味のある方、仲間づくりをしたい方はご連絡ください。

9月は

「健康増進普及月間」と「がん征圧月間」です

1. 健康増進普及月間とは

厚生労働省が、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することを目的に定めた月間です。

スローガンは「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」です。

町では「健康ポイントウォーキングポイント（歩数に応じたポイントを貯め商品券と交換）」を実施しています。自分が毎日どの程度身体を動かしているのか、歩数という目に見える形になりますので、是非ご参加ください。

2. がん征圧月間とは

厚生労働省が「がんと、その予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及」を目指して定めた月間です。

がんは「早期発見・早期治療」がとても重要となります。そのためには、がん検診を受けることが大切です。対象の年齢になりましたら、町の検診を受診しましょう。

今後のがん検診日程 10月：子宮頸がん検診・乳がん検診 11月：大腸がん検診

平成31年の検診日程は、平成31年1月に希望調査書を発送する際にお知らせします。町の検診を希望される方は、希望調査書の返信を忘れずをお願いします。

10月の保健事業のお知らせ

事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	3日(水)	3歳児 12:50~13:00 1歳6か月児 13:00~13:10	3歳児 平成27年6月、7月生まれ 1歳6か月児 平成29年2月、3月生まれ	こども園
乳がん検診	マンモグラフィ検査 9日(火) 20日(土) 22日(月) 29日(月)	(午前) 9:00~10:30	40歳、42歳、44歳、46歳、 48歳、50歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事 前にご連絡ください。	福祉センター
	超音波検査 20日(土) 22日(月)		30歳~39歳、41歳、43歳、 45歳、47歳、49歳の女性 ※申し込みをされていない方は事 前にご連絡ください。	
子宮頸がん検診	9日(火) 20日(土) 22日(月)	(午後) 13:00~14:30	20歳以上の女性 ※申し込みをされていない方は事 前にご連絡ください。	
骨粗しょう症検診	20日(土) 22日(月)		18歳~35歳、40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳、65歳、 70歳の女性 ※申し込みをされていない方は事 前にご連絡ください。	

10月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
	1	2	3 おはなし広場 10:00	4 誕生会 身体測定	5	6
あそびの広場 9:00~16:00						
7	8 体育の日	9	10 ベビーマッサージ 10:00~11:00	11	12 リトミック教室 10:00~11:00	13
あそびの広場 9:00~16:00						
14	15	16	17 おはなし広場 10:00	18	19	20
あそびの広場 9:00~16:00						
21	22	23 つくって遊ぼう 10:30	24	25	26 リトミック教室 10:00~11:00	27
あそびの広場 9:00~16:00						
28	29	30	31			
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。
 ※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

楽しかった夏祭り会

7月21日夏祭り会が行われました。射的、人形すくい、駄菓子、ゲームなどで遊んだり、美味しいチーバくんライスなどでお腹いっぱいになり、最後はきれいな花火を観て親子で楽しく過ごしました。



リトミック教室

10月12日(金)・26日(金)

10:00~11:00

親子で触れ合いリズム遊びを楽しみましょう。



身体測定

毎月第1木曜日 9:00~16:00

月1回、身長・体重を測定しお子さんの成長を確かめてみませんか？

あそびの広場

月~金曜日(祝日を除く。)

9:00~16:00

支援センターは、子育てを応援しています。親子、そして子ども・母親同士の交流の場として気軽にご利用ください。

0歳のお子様でも安心して遊べる楽しいスペースです。ぜひ、お子様と遊びに来てください。



『支援センターだより』を発行しています。ホームページ、役場・公民館にも置いてありますのでご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

国民健康保険加入者以外の被扶養者の特定健康診査実施のお知らせ

実施日 10月22日(月)

対象者 40～74歳の被扶養者

受付時間 9:30～12:00

実施会場 長柄町保健センター

〈ご注意〉

- ①対象者は「協会健保、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- ②当日は各保険者の発行する「受診券」、「保険証」及び「自己負担額」をお持ちください。なお、昨年受診した方は結果票もお持ちください。

問い合わせ先

健診の内容について

長洲柏戸クリニック(集団検診課)

☎043-222-2873

受診券について

協会健保各支部・各共済組合・各健康保険組合(保険証の発行元)

無料調停相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、家事・民事調停委員による無料調停相談を実施します。

調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のために間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。離婚、扶養、相続などの家庭の悩み事。金銭、土地、建物、交通事故などの悩み事等でお困りの方は解決の糸口を見つけて見ませんか。

日時 10月21日(日)

10:00～15:00

※1件当たり30分程度

場所 茂原市総合市民センター

(茂原市町保13-20)

☎千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎42-3531

千葉県立長生特別支援学校後期学校公開

日時 10月11日(木)

9:35～12:00

場所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767番地7)

内容 ・学校の概要説明
・施設や授業の様子への参観

☎千葉県立長生特別支援学校
☎42-2470(担当:渡邊・木村)

千葉県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」(文化祭)

日時 10月20日(土)

9:30～14:25

場所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767番地7)

内容 長養太鼓(和太鼓)演奏
小学部
遊びのスペースを中心とした催し物
中学部・高等部
・作業学習の活動の様子を紹介
・作業製品の展示と販売
その他 PTAバザー等

☎千葉県立長生特別支援学校
☎42-2470(担当:教頭 瀧川)

はじめての経営計画の立て方

ベテラン経営者から創業を希望する方を対象に、経営計画の作り方や活かし方をやさしく解説します。持続化補助金など各種補助金の申請にも大いに役立ちます。

日時 10月25日(木)13:30～15:30

会場 長柄町商工会 定員20名

受講料 無料

内容

- 1 なぜ経営計画をつくるのか
- 2 経営計画のしくみと策定のステップ
- 3 経営計画の策定(現状分析から経営目標設定まで)
- 4 経営計画を経営に生かす
講師 トータルマネジメントオフィスA代表 荒谷 太司 氏

申込み・問い合わせ先
長柄町商工会 ☎35-3450

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

東京都市圏パーソナリティップ調査にご協力をお願いします

人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、千葉県は長柄町と共同で、交通に関する「東京都市圏パーソナリティップ調査」を9～12月にかけて実施します。この調査結果は、将来の道路網計画や災害時の帰宅困難者対策の検討等に広く利用可能です。

調査実施にあたり、住民基本台帳を基に無作為に選んだ世帯を対象に調査票を送付しますので、調査票が届きました際にはご協力をお願いします。

☎県都市計画課
☎043-223-3161

平成30年度 未就業歯科衛生士復職支援研修会のお知らせ

未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する無料の研修会です。

日時、時間、内容の違った各種コースを選択して受講いただけます。

詳細は当会ホームページをご覧ください。

対象 歯科衛生士資格を持ち現在歯科医院未就業の方

定員 各回20名(申込先着順)

申込方法

電話又はWEBでも受付しております。FAXでのお申し込みは、住所、氏名、電話番号を記入のこと。

☎千葉県歯科医師会

☎043-241-6471

FAX043-248-2977

URL:<http://www.cda.or.jp/recovery>

「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。(事前予約不要)

日時 10月8日(月・祝)
9:00~16:00

相談電話 043-242-4271(当日のみ)

☎ 千葉県眼科医会事務局
☎0436-26-5567

第31回腎臓病を考える会

日時 10月28日(日)13:00~15:30

場所 ホテルポートプラザちば

内容 講演会

- 1 演題 「腎臓病と共に生きる」
~慢性腎不全から腎代替療法、未来の治療の期待~
講師 独立行政法人 地域医療機能推進機構 千葉病院
腎臓内科・透析科 杉原 裕基 先生
- 2 演題 「保存期の食事療法」
講師 独立行政法人 地域医療機能推進機構 千葉病院 副栄養管理室長 管理栄養士 白田 有希 先生
- 3 腎移植者の体験談
- 4 医療相談会(質疑応答)
定員 120名
申込方法 当日受付(入場無料)

☎ 千葉県腎臓病協議会
☎043-256-4661

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(金)から30日(日)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、日没時間の急激な早まりによる交通事故が予想されます。正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。

運動期間中は町交通安全協会の協力による街頭指導を実施します。

☎ 総務課 行政管財係
☎35-2111

平成30年度全国労働衛生週間の実施について

10月1日から7日までの1週間は、全国労働衛生週間です。

労働災害の防止に向けて、事業者等による職場巡視や、緊急時の災害を想定した実地訓練等、職場における自主的な労働衛生管理活動を通じて、より一層の労働衛生水準の向上及び労働衛生意識の高揚を図りましょう。

☎ 千葉県商工労働部雇用労働課
働き方改革推進班
☎043-223-2743

千葉県里親大会~すべての子どもたちの笑顔のために~

様々な事情から家庭で暮らせない子どもたちを家庭的な環境で養育する里親の役割と意義について考える催しです。

日時 10月14日(日)
13:30~16:00

会場 千葉県教育会館本館303会議室
内容

- 1 講演 「ことばのチカラで自立する~大人とのかかわりの中で育むコミュニケーション能力~」
講師 NPO法人JAMネットワーク代表 高取 しづか
- 2 里親体験談とトーク
定員 100名(申込み先着順)
申込み 事務局宛てに電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

申込み・問い合わせ先

事務局 特定非営利活動法人
ちばこどもおうえんだん
電話・FAX 043-205-4046
mail:chiba.kodomo_ohendan@fuga.ocn.ne.jp

違反建築防止週間について

10月15日(月)から10月21日(日)までは、違反建築防止週間です。

この期間中は、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、皆さんの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検を検討してください。

☎ 建設環境課 管理地籍係
☎35-2114

千葉司法書士会茂原支部無料法律相談会開催のお知らせ

「法の日(10月1日)」の行事の一環として、無料法律相談会を実施します。

日時 10月3日(水)
16:00~19:00(予約不要)

場所 茂原市総合市民センター4階
グループ活動室

相談内容

- ・不動産の相続、売買、贈与等の不動産登記に関する諸問題
- ・会社、法人の登記に関する諸問題
- ・債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題

☎ 千葉司法書士会茂原支部
司法書士法人最首総合事務所
茂原支店 ☎23-5550

ながら俳句

八月の句会より

今月のお題

- ① 鮎
- ② 勇（一字折込）
- ③ 句会当日のお題 流燈
- ④ 当季自由句

白井徳郎

- ① 鮎人の川面をなめる顔構へ
- ② 生活に勇み手出して夕涼し
- ③ 行く夏や燈籠流しの水面遅れ
- ④ ちちる啼くまだ先はある風涼し

白鳥紅星子

- ① 串刺の鮎に塩ふる狭の宿
- ② 決断は勇気が剪定松手入
- ③ 惜別のメロデー流れ流燈す
- ④ 案山子君身を繕うて甲子園

清水健治

- ① ごめんねと釣らるる鮎に囁けり
- ② 一瞬に勇士揚げたり原爆忌
- ③ 父母の家既に無し流燈ゆく
- ④ 人生を娘と語りかき氷

花嶋安美

- ① 鮎跳ねる子等の上がりし川の面
- ② 勇敢といふ名に散つた終戦忌
- ③ 流燈や振り向きながら遠ざかり
- ④ 寛ぎ衣藍を洗ひて盆支度

山崎清風

- ① 宿の卓養老川の鮎旨し
- ② 勇敢な球児の頭涼しげに
- ③ はしゃぐ子等精霊流しの意も知らず
- ④ 子等囲む手火顔を浮きぼりに

山根義弘

- ① 鮎つかむ子らの歓声こだまする
- ② 酔いしれて山車引く若衆勇壮に
- ③ 送り舟波にゆられて幾重にも
- ④ たわわなる枝を案じてレモン熟る

星野唯次郎

- ① 水きよき四万戸川で鮎を釣り
- ② 敗戦忌戦かんだ和の勇士たち
- ③ 原ばくの広島みたま送り舟
- ④ 夏空に散りし四百万人の英霊よ

伊藤照子

- ① 初鮎の串焼きかじる老人会
- ② 夏休み初めて運転勇氣持ち
- ③ 川広し燈籠流しに祈りこめ
- ④ とび入りの見よう見まねの盆おどり

大野史恵

- ① 朝餉には鮎塩焼きに笑み浮かぶ
- ② 空澄みて選手宣誓勇敢に
- ③ 燈籠を流し離るる寂しさよ
- ④ 今朝の背戸大合唱の虫時雨

角田揚子

- ① 長良川鵜匠数えて鮎五年
- ② 星祭り百パーセント勇氣かな
- ③ 流燈や今宵ゆかしき夢のあと
- ④ ガチャガチャの一群夜を豊かにす

渡辺みのる

- ① 喧騒の地を逃れて鮎の宿
- ② 炎唇にひいきの球児勇ましく
- ③ 急ぐ舟立ちとまる舟流灯会
- ④ 諷いは冷奴食べあとまわし

公民館教室紹介

今月は、夏休みこどもクッキング教室を紹介します。8月4日に、小学生対象のクッキング教室を開催しました。講師の前田先生に教わりながら、子供たちだけで、ライスピザ・ホットケーキツリー・チョコプリンの3品を作りました。その後、みんなで食事をし、美味しく楽しいひとときを過ごしました。



公民館図書室

おもな
新着図書のお知らせです。



一般書

書名	著者名
悪玉伝	朝井 まかて
鏡の背面	篠田 節子
大ぼら吹き之城	矢野 隆
ファーストラグ	島本 理生
送り火	高橋 弘希
下町ロケット 3 ゴースト	池井戸 潤
任侠浴場	今野 敏
焦土の刑事	堂場 瞬一
むすびつき 「しゃばけシリーズ」	畠中 恵
赤い風	梶 よう子

児童書

書名	著者名
5分後に意外な結末ex オレンジ色に燃える呪文	桃戸 ハル
おしりたんてい ふめつのせつとうだん	トロール
おしりたんてい プブッキエたおべんとうのなぞ!	
未来のミライ	ワダ ヒトミ
世にも不思議なストーリー 5分後に息をのむ	木野 誠太郎
AIのサバイバル 1 生き残り作戦	ゴムドリco.
かいけつゾロリのドラゴンたいじ2	原 ゆたか
世界にひかりをともした13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン
夢をあきらめなかった13人の女の子の物語	
おむかえだあれ? (紙芝居)	長谷川 知子

各種相談日程

【町】

心配ごと相談	9月20日(木)・10月22日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	10月22日(月)・12月20日(木)	10:00～15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	9月20日(木)・11月20日(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 10月10日(水)	13:30～15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00～16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00～16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00(予約制) 17:30～19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

手術室の過ごし方(手術室の空気)



塩田記念病院
麻酔科
中村京一 医師

ブラックペアンや医龍などの医療ドラマでは、手術室は厳粛な儀式の場所のごとく描かれますが、実際とは異なっています。堅苦しく、緊迫した場面や不測の事態が起こる事は殆どありません。ピリピリした雰囲気ではなく、・・・いつもの様に、いつもの如く、粛々と手術時間が過ぎて行きます。また、現場スタッフも、患者さまにとって良い空気感であるように、雰囲気作りを心掛けています。良い環境で、リラックスした熟練スタッフが、日常の手術を行う事が、手術が順調に行く秘訣だと思います。

当然、室内空調もコントロールしています。一般家庭などの空調とは異なり、フィルターで除菌された空気が常時供給されています。天井には、幾つもの空気の流入口があ

り、まず患者さまに降り注ぎます。その後、広い部屋全体に広がっていきます。ちなみに、フィルターは花粉も除去するので、手術室で働く花粉症の症状が軽減します。また、手術室は少しだけ陽圧になっているので、ドアを開けたとしても、廊下に空気が出て行き、フィルターを通さない廊下の空気は、ほとんど室内に流入しません。手術室入口ドア付近で風を感じたり、ドアの隙間を通る風切音が聞こえるのは、このためです。

当院の手術室は、広々しています。私が亀田総合病院手術室の設計に携わった際に、幾つかの有名な病院の手術室を見学しましたが、当院より広い手術室は見たことがありません。広い部屋ですが、患者さまが寒くないように気を配っています。手術室ベッドを温めてお迎えし、手術中は寒くならないように気を配り、温かいまま帰室できるように病棟ベッド温めています。マスクをしていて顔が見えない分だけ、温かい空気感を医療法人 **SHIODA** 塩田記念病院 TEL 35-0099 患者さまに伝えたいと手術室スタッフは思っています。

編集後記

今月の広報は国際色豊かでした。南アフリカのソフトボール代表選手団の来町、頑張るながらの人たちではリアルマドリードのサッカースクール、そして中学生の海外研修。私が学生の頃にはこのようなことはなかったので羨ましく思います。(貝塚)

人口と世帯数

9月1日現在

人	口	7,104人(-2)
男	3,615人(+2)	
女	3,489人(-4)	
世帯数	2,976世帯(+10)	
8月中の動き		
転入	20人	転出 17人
出生	3人	死亡 8人

今月の納税のお知らせ

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
納付期限は、10月1日(月)です。納め忘れないようご注意ください。
※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



ヘルスメイトおすすめ！健康レシピ

鶏ひき肉の しだに 信田煮



ワンポイントアドバイス

「信田」とは、油揚げを使った料理に使われる名前です。油揚げにひき肉を広げるときに、上の方を1cm位残しておくのと巻き終わりがきれいに仕上がります。たっぷりのだし汁で煮るので、よく味がしみて美味しいです。

【材料 / 4人分】

- 鶏ひき肉…………… 200g
- A 卵…………… 1/2 個
- 塩…………… 小さじ 1/2
- 料理酒・生姜汁・片栗粉 …… 各大さじ 1
- 油揚げ…………… 2 枚
- 人参…………… 30g
- いんげん…………… 50g
- B 水…………… 200ml
- 砂糖・醤油・料理酒・みりん 各大さじ 1
- つまようじ…………… 4 本
- しその葉…………… 8 枚

◆作り方◆

- ①油揚げに熱湯をかけて油抜きしてから、長辺 1 辺を残して 3 辺を切り開きます。
- ②人参はみじん切り、いんげんは茹でてから 2～3 ミリに切ります。
- ③ボウルに鶏ひき肉を入れ、A を順番に加え粘りがでるまで練り、人参といんげんも加えて混ぜます。
- ④油揚げの長辺の上の方を少し開け、③の半分を延ばして広げます。手前から巻き、巻き終わりをつまようじで 2 か所とめます。2 本作ります。
- ⑤フライパンに B を煮立て、④を入れ時々上下を返しながらか、弱火で 15～20 分煮て、煮汁がなくなったら、つまようじをはずし、食べやすい大きさに切り、器にしその葉を敷き盛り付けます。

☆ 栄養量 (1 人分) エネルギー 254kcal たんぱく質 18.2g 脂質 16.3g 食塩 1.3g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係(長柄町食生活改善健康づくり推進委員会 事務局) ☎35-2414

各公共施設の 休館日

- 町公民館 9/25(火)・10/1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
- 町福祉センター 9/25(火)・10/1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
- 都市農村交流センター 9/20(木)・27(木)・10/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良かった、家で様子を見ても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら #7009 へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00～23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP 電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は

9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/7	豊栄元氣クリニック (40) 4884	宍倉病院 (24) 2171
10/8	むなかたクリニック (44) 5155	三枝医院 (25) 2203
10/14	すだ内科医院 (24) 7717	君塚病院 (25) 1811
10/21	茂原中央病院 (24) 1191	きたじまクリニック (26) 7050
10/28	宮山医院 (22) 4873	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011