

長柄町グリーンツーリズム推進協議会による

『田植え体験』5月10日に開催



広報

ながら



人口と世帯数
(平成26年5月1日現在)

人口	7,580人(- 6)
男	3,789人(- 4)
女	3,791人(- 2)
世帯数	2,939世帯(+ 5)
	() 内は前月比



No.380 平成26年5月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

窓口での本人確認にご協力ください

町では、本人になりすました虚偽の届出や、不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動や戸籍の届出、住民票・戸籍謄本等の請求時に、届出人・申請人・代理の方の本人確認をしています。

【本人確認書類】

- 運転免許証
- 写真付き住基カード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など

※顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証などを複数ご提示ください。

※代理の方の請求の場合は、本人確認書類の他に委任状をお持ちください。



特定健康診査のお知らせ

長生郡市内の契約医療機関で、

8月31日(日)まで受診することができます！

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
費用 2,000円

お持ちするもの 保険証、受診券及び問診票（白色）

※結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、前立腺がん検診（PSA）、肝炎ウイルス検査も特定健診に併せて受診できます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。



問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

経済センサス-基礎調査 商業統計調査の実施のお知らせ

総務省と経済産業省は、7月1日に、平成26年経済センサス-基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

経済センサス基礎調査は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の基礎情報の整備を図ることを目的として実施します。

商業統計調査は、我が国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的としています。

全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

3 B体操体験教室開催のお知らせ

- 日時** 5月27日(火)、6月10日(火)
12:45~14:15
- 場所** 長柄町公民館
- 内容** 年齢、性別、運動経験に関係なく、
用具を使用しながら音楽にあわせて
みんなと一緒に楽しめる健康体操です。
- 講師** 日本3B体操協会公認指導者 小倉秀美氏
- 参加費** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、上履き、汗ふきタオル、飲み物



3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

文化財探訪の参加者募集

生涯学習事業として文化財探訪を計画しましたので、皆様の参加をお待ちしています。

- 開催日時** 6月25日(水) 8:00~17:00
- 場所** 佐原市方面 水郷 他
- 参加費** 3,000円程度
- 募集人数** 30名
- 申込期限** 6月10日(火) 定員になり次第締め切ります。
※詳細については、申込者に通知します。



問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

「和平窯 コレクション」のご案内



故 鎗田 和平氏 略歴

1947年 長柄町に生まれる
1967年 愛知県立窯業訓練校に入校
1970年 渡辺六郎氏(茨城県笠間)に師事
1975年 長柄町大庭に築窯
この間、日本陶芸展・伝統工芸新作展・千葉県展に出品
美術会賞・県展賞など受賞歴多数
千葉県美術会理事
2014年1月ご逝去
謹んでご冥福をお祈りいたします

役場1階ロビー「アートギャラリー」では、長柄町にゆかりのある作家の作品を定期的に展示しております。今回(5月8日~8月30日)は、長柄町大庭で「和平陶房」を展開した鎗田和平氏の作品を展示しております。草木の灰を溶媒とした灰釉に強い思いをもち続けた鎗田氏の陶芸作品の世界に、是非、触れてみてください。

【連絡先】長柄文化懇話会 松崎 勲 ☎35-2175

観光・商工イベント情報

県民の日イベント C1グランプリ（長生地域うまいもの決定戦）

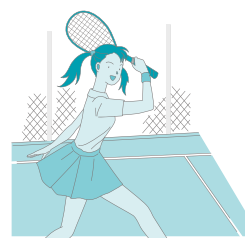
日時 5月31日(土) 10:00~15:00
場所 長生村尼ヶ台総合公園
内容 長生郡市の名物料理やスイーツ、農産物、特産品が勢揃いします。和太鼓やよさこいなどの催しや、チーバくと長生郡市のご当地キャラクター（もちろん『ながラン』も!!）が揃って、遊びに来ます。ご家族お揃いの上、お越してください。
入場料 無料
その他 小雨決行



問い合わせ先（長生村産業課） ☎32-2114（長生村商工会） ☎32-0152

○月曜テニス教室

日時 各月の月曜日（5月26日、6月2日、9日、16日、23日、30日）
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場所 長柄町都市農村交流センター（ロビー集合）
講師 テニスインストラクター 鐵和子氏
対象 各回10名程度
参加費 1人1回2時間 500円（講師料、テニスコート使用料などを含む。）
持ち物等 テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット（有料レンタルあり。）



○長柄ダム エンジョイウォーク

日時 6月14日(土) 9:30~12:30
場所 長柄町都市農村交流センター（ロビー集合）
内容 ストレッチ体操や長柄ダム周遊道路を元気に楽しくウォーキングします。（歩行予定距離10km）
対象 大人15名程度（最小催行人員5名）
参加費 1人600円（講師料、軽食代、保険料などを含みます。）
持ち物等 帽子、飲み物、タオル、動きやすい服装

「ちば恋 in 長柄 IV」初夏のバーベキューの開催について

開催日時 6月8日(日) 10:30~15:00
開催会場 長柄町都市農村交流センター
参加費 男性4,000円 女性2,000円
定員 男女各15名（応募者多数の場合、抽選）
募集対象 30歳~45歳の独身の男女
募集期間 5月19日(月)~5月28日(水)

初夏の太陽！おいしい料理！
 理想のパートナーを
 探してみませんか？



交流センターワクワクながら <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み&問い合わせ先 <長柄町都市農村交流センター>山之郷70-15 ☎35-0055

家族で楽しめる「初夏の星空講座」

日時 5月31日(土) 18:30~20:30
 星空観察インストラクターが「初夏の星空」について、丁寧に解説します。晴天時は、天体望遠鏡による観察を実施、雨天時は楽しい室内プログラムで開催します。
場所 長柄町都市農村交流センター
募集定員 30名程度（先着順）
参加費 大人 1,200円 小・中学生 800円 小学生未満 500円（ただし、お弁当を希望する場合）
募集期間 5月19日~5月30日 9:00~15:00



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局（事業課産業振興班） ☎35-4447

YOSAKOI

(長南町紅古蓮)

一緒におどりませんか！

長柄町に住んでいる方を募集しています。

長柄町の桜まつり、新米まつり、農林商工まつりなど数々のイベントで踊っています。

少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先 紅古蓮代表 小出 ☎090-8808-0970 西坪 ☎090-7171-9821



「ながら 暮らしの便利帳」 発行のお知らせ



長柄町内のお店、企業の紹介、あわせて電話番号を掲載した「ながら 暮らしの便利帳」を発行しました。
お求めの方は、長柄町役場 産業振興班までお問い合わせください。

平成26年度 長柄町 結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。

結婚相談所開設日

開設日		場所	受付時間
6月21日(土)	7月13日(日)	長柄町 公民館	9:00
10月19日(日)	12月20日(土)		}
平成27年1月18日(日)			12:00

結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。



平成25年度有害鳥獣捕獲実績



有害鳥獣名	捕獲頭数
ハクビシン	159頭

有害鳥獣名	捕獲頭数
アライグマ	152頭

有害鳥獣名	捕獲頭数
イノシシ	71頭

※ 今後も、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

「第4回 長柄go! 婚・出会いの広場」の開催について

楽しい時間を過ごしてみませんか？ 人生のパートナーに出会えるチャンスです。

今回は、うれしいデザート&ランチバイキングです。

開催日時 6月22日(日) 11:45~

開催会場 生命の森リゾート ホテルトリニティ書齋2階

参加対象 年齢20~50歳代の独身男女30名(募集人員男女各15名)

長柄町に在住か在勤、または住んでみたいと思う方

参加費 男性 5,000円 女性 3,000円(女性参加者に限り、長柄特産のバラとスイーツのお土産付き)

*申込締切日 6月4日(水):応募者多数の場合は抽選になります。



問い合わせ先 長柄町商工会女性部 ☎35-3450

長柄町商工会ホームページをご覧ください。 <http://nagara.sakura.ne.jp/>

6月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3	4 おはなし広場 10:00~	5 身体計測 9:00~16:00	6	7
あそびの広場 9:00~16:00						
8	9	10 歯科指導 10:00~11:00	11 ベビーマッサージ教室 10:00~11:00	12	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16	17	18 おはなし広場 10:00~	19 誕生会 10:30~	20	21
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23	24	25	26	27 リトミック教室 10:00~11:00	28
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30					
あそびの広場 9:00~16:00						

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。



親子で遊ぼう! 支援センター



歯科指導講習会

6月10日(火) 10:00~11:00

○講師に歯科衛生士の大野正子先生をお招きして乳幼児のための歯科指導講習会を開催します。
乳幼児の正しい歯の磨き方を知り、お子さまの大切な歯を虫歯から守りましょう。

○持ち物

歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡・紙コップ



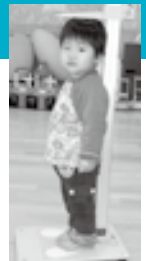
おはなし広場

毎月2回
開催しています。
10:00~



身体計測

毎月第1木曜日
9:00~16:00



一時保育

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00

○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
○緊急の場合はご相談ください。



育児相談

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~15:00

○電話でもご相談をお受けしています。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

6月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
食生活改善推進員研修	12日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	保健センター
乳児相談	27日(金)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00	<生後4か月児> 平成26年2月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年11月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年6月生まれの乳児 <その他希望者>	
		生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	生後13か月以内の乳幼児 ※対象者には、個別通知します。	
3歳児健康診査 1歳6か月児健康診査	30日(月)	3歳児 受付時間 12:50~13:00 1歳6か月児 受付時間 13:00~13:10	<3歳児> 平成23年2月、3月生まれ <1歳6か月児> 平成24年10月、11月生まれ	



食生活改善推進員(ヘルスマイト)

おすすめ
レシピ!

春野菜のポトフ

エネルギー 106Kcal、たんぱく質 3.2g、脂質 3.1g



材料<4人分>

春きゃべつ……………	1/4 個	ベーコン……………	3 枚
新玉ねぎ……………	1 個	固形スープの素……	2 個
人参……………	1/2 本	水……………	600 cc
セロリ……………	1 本	塩/こしょう…………	少々
新じゃがいも…………	2 個	ローリエ……………	1 枚

作り方

- ① 春きゃべつと新玉ねぎはくし形に切る。人参は乱切り、セロリは斜め切り、新じゃがいもは4~6つに切り分ける。
- ② 鍋に水を入れて中火にかけ固形スープの素、新じゃがいも、人参、セロリ、ローリエを加え沸騰したら春きゃべつと新玉ねぎ、ベーコンを加え火が通るまで煮る。
- ③ 塩、こしょうで味をととのえ、器に盛る。



ワンポイントアドバイス

春野菜の甘味を味わえるポトフです。
簡単に作れて、野菜の旨みで塩分を控えることができます。



ながら町議会 だより

編集 長柄町議会報編集委員会

主な内容

第1回定例会

定例会で決まったこと	8～11 ページ
予算常任委員会	12 ページ
一般質問（5名）	13～15 ページ

第1回臨時会

臨時会で決まったこと	15 ページ
編集後記	15 ページ

第1回定例会

平成26年長柄町議会第1回定例会は、3月5日（水）から14日（金）までの10日間を会期として開催されました。

提出された議案等は、同意1件、議案25件ですべて原案のとおり可決されました。

また、新年度予算の審査については各常任委員会へ付託し、3月7日（金）の審査により、各常任委員長から原案のとおり可決すべきものとして定例会最終日に報告されました。

※ 新年度予算の概要については、4月18日発行の広報、2頁から3頁に載せてあります。

第1回定例会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
		同意	全会一致
同意第1号	固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて	同意	全会一致
議案第1号	長柄町職員の再任用に関する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第2号	長柄町一般職の任期付職員の採用等に関する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第3号	長柄町公共施設整備等基金条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第4号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致

議案第5号	長柄町職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第6号	長柄町社会教育委員に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第7号	長柄町農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第8号	長柄町設置型浄化槽整備及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第9号	長柄町都市農村交流センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第10号	変更契約の締結について (長柄町道1002号線・市原市道118号線 道路改良工事)	原案可決	全会一致
議案第11号	変更契約の締結について (長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業)	原案可決	全会一致
議案第12号	町道路線の認定について	原案可決	全会一致
議案第13号	町道路線の廃止について	原案可決	全会一致
議案第14号	平成25年度長柄町一般会計補正予算(第6号)	原案可決	全会一致
議案第15号	平成25年度長柄町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)	原案可決	賛成多数
議案第16号	平成25年度長柄町農業集落排水事業特別会計補正予算(第1号)	原案可決	全会一致
議案第17号	平成25年度長柄町介護保険特別会計補正予算(第3号)	原案可決	全会一致
議案第18号	平成25年度長柄町浄化槽事業特別会計補正予算(第2号)	原案可決	全会一致
議案第19号	平成25年度長柄町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)	原案可決	全会一致
議案第20号	平成26年度長柄町一般会計予算	原案可決	全会一致
議案第21号	平成26年度長柄町国民健康保険特別会計予算	原案可決	全会一致
議案第22号	平成26年度長柄町農業集落排水事業特別会計予算	原案可決	全会一致
議案第23号	平成26年度長柄町介護保険特別会計予算	原案可決	全会一致
議案第24号	平成26年度長柄町浄化槽事業特別会計予算	原案可決	全会一致
議案第25号	平成26年度長柄町後期高齢者医療特別会計予算	原案可決	全会一致

同意

固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて

平成25年12月4日付けで欠員となっている固定資産評価審査委員会委員に 安藤嘉朗 氏（国府里）を選任することに同意したものです。

新規条例の制定

長柄町職員の再任用に関する条例の制定について

地方公務員法第28条の4、第28条の5及び第28条の6の規定に基づき、職員の再任用について定めるもので、60歳で定年退職した職員について、再任用制度を導入するものです。

長柄町一般職の任期付職員の採用等に関する条例の制定について

地方公共団体の一般職の職員の採用に関する法律第3条、第4条、第6条及び第7条の規定に基づき、一定期間の任期を設け職員を採用する制度を導入するものです。

長柄町公共施設整備等基金条例の制定について

町公共施設の整備及び修繕に充てるための資金として設置するもので、特に老朽化の著しい公民館の建設に向けた財源を積み立てるものです。

条例の一部改正

職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は千葉県との給与改定に合わせ若年層の給与を引き上げるもの、人事院勧告に基づき自宅にかかる住居手当を廃止するもの、6級以上で、かつ55歳以上の職員の昇給を抑制するもの、東日本大震災の被災地派遣に伴う「単身赴任手当」の創設です。

長柄町職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、東日本大震災の被災地派遣に伴う「着後手当」の創設です。

長柄町社会教育委員に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、地方分権により地方の自主性、自主裁量権を高めようとするもので、従前法律で定めていた社会教育委員の委嘱の基準を条例で定めるものです。

長柄町農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について

長柄町設置型浄化槽整備及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、消費税及び地方消費税の税率の引き上げに伴い農業集落排水処理施設使用料及び町設置型浄化槽使用料に係る規定について所要の改正を行い、併せて世帯員数の決定基準日を変更するものです。

長柄町都市農村交流センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、消費税法の一部が改正する等の法律が本年4月1日から施行されることに伴い、長柄町都市農村交流センターに係る使用料を消費税改定に併せて見直しをするものです。

変更契約の締結

変更契約の締結について（長柄町道1002号線・市原市道118号線 道路改良工事）

平成25年9月12日第3回定例会において議決した町道1002号線・市原市道118号線の道路改良工事について、通行車両等の交通安全対策のため、すべり止め舗装を504メートル追加したことにより609万円を追加し、6,825万円で仮契約を締結したことに伴い、議会の議決を求めたものです。

変更契約の締結について（長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業）

平成25年12月11日第4回定例会において議決した長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業について、消費税が8パーセントとなることから、その増額分を追加することと本事業を26年度への繰越事業とするため工期延長により873万円を追加し、3億1,486万7,600円に、また工期を本年9月30日までに延長することとし、仮契約を締結したことに伴い、議会の議決を求めたものです。

町道路線の認定・廃止

町道路線の認定・廃止について

首都圏中央連絡自動車道建設による機能補償道路の引渡しに伴い、11路線の認定と1路線の廃止を行うものです。

補正予算

平成25年度長柄町一般会計補正予算（第6号）

歳入歳出予算額の総額に6,639万8,000円を増額し、補正後の予算総額は37億3,572万6,000円となります。

主な内容は、子ども・子育て支援制度の施行に伴う総合システム委託料の増、台風26号による被害対策工事の実績に伴う増です。

平成25年度長柄町国民健康保険特別会計補正予算（第3号）

歳入歳出予算額の総額に2,830万7,000円を増額し、補正後の予算総額は11億3,206万2,000円となります。

主な内容は、保険給付費の増です。

平成25年度長柄町農業集落排水事業特別会計補正予算（第1号）

歳入歳出予算額の総額に26万3,000円を減額し、補正後の予算総額は5,323万7,000円となります。

主な内容は、年度末にあたり各経費の精算によるものです。

平成25年度長柄町介護保険特別会計補正予算（第3号）

歳入歳出予算額の総額に3,521万3,000円を増額し、補正後の予算総額は6億6,536万9,000円となります。

主な内容は、保険給付費の増です。

平成25年度長柄町浄化槽事業特別会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算額の総額に535万3,000円を減額し、補正後の予算総額は6,329万4,000円となります。

主な内容は、浄化槽設置基数の実績によるものです。

平成25年度長柄町後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算額の総額に193万9,000円を減額し、補正後の予算総額は6,451万4,000円となります。

主な内容は、広域連合納付金の減額によるものです。

予算常任委員会

平成26年度予算が可決されました

去る3月7日(金)に開催された予算常任委員会で第1回定例会により付託された「平成26年度予算審査」を行い、14日(金)の本会議にて総務事業並びに住民教育所管の予算を可決しました。また、各常任委員会での主な質疑応答は以下のとおりです。

総務事業常任委員会質疑応答

(古坂委員長、山根副委員長、篠原委員、吉原委員、山崎委員、本吉委員)

質疑	特別奨励作物栽培について、大豆と蕎麦が本町の特別奨励作物であると思うが、蕎麦を栽培する人はいないのか。また、大豆の栽培者8名で、製造されるみその需要と供給のバランスを詳細に教えてほしい。
答弁	蕎麦に関しては、個人での申請者はいない。大豆についても近年、みその需要が減少しているため、今後、補助の対象になるか苦慮している部分はある。
質疑	農業集落排水の脱水汚泥の年間排出量と用途はどうなっているのか。
答弁	年73回で1回あたり0.5トンを乾燥させ、土のう袋の半分程度の量を60袋と聞いている。また、用途については、ダム周辺の桜の肥料として使用している。
質疑	住宅リフォーム補助金について詳しい説明を求める。
答弁	事業費の10パーセント、限度額が20万円・工事金額が30万円以上、また、町内の施工業者による等の要件があり、改築・設備・外構のほぼ全ての工事が対象となる。
質疑	路線バス等検討委員会について詳しい説明を求める。
答弁	財政管財班は、町内循環バスについて、総務企画班は路線等運用について所管している。現在は、こども園の園児の送迎・福祉センター利用者の送迎・路線バスへの連絡を主としている。今の運用体系は必要最低限であり、平成22年からダイヤの改正は行っていない。

住民教育常任委員会質疑応答

(月岡委員長、池座副委員長、関委員、神崎委員、大岩委員、星野委員)

質疑	消費税が増税されるが、給食費は現行の金額か。
答弁	現行のままである。
質疑	国保の課税世帯数、介護の第1号被保険者数、後期高齢者の普通徴収と特別徴収の見込み人数を聞きたい。
答弁	国民健康保険は、26年3月末で1,485世帯、被保険者としては2,551名ほど見込んでいる。介護保険については、2月末現在で第1号被保険者数は2,423名、うち65歳以上75歳未満の方が1,170名、75歳以上の方が1,253名である。後期高齢者医療は、被保険者数が1月末現在1,211名で、うち約1,000名が特別徴収、200名が普通徴収となっている。
質疑	中学校費の原材料費20万円とは何に使う費用なのか。
答弁	主に校庭の砂である。原材料費として小学校費にも計上している。また、小学校は2校合わせて16万円である。
質疑	前年度と比較して、社会教育総務費、公民館費、それと保健体育総務費が相当減額しているが、理由を教えてほしい。
答弁	社会教育総務費の減額について、主なものは人件費の給料、職員手当、共済費の減と、ながら号の管理運行委託先をシルバー人材センターとしたことに伴い、安価になったため、540万3千円の減額になっている。また、公民館費については工事費で平成25年度は高圧受電盤の交換の工事を見込んでいたが、公民館建替の話があり工事が中止となったため294万6千円の減額をした。保健体育総務費だが、平成26年度は児童体育館の照明交換が見送りとなり455万3千円の減額となった。

一般質問

議員5名が町政を問う

篠原貞夫 議員

1. 成嶋町長町政3期12年の総括について

問 成嶋町長町政3期12年を振り返り、総括についてどのようなことを伺いたい。

答 町民と手を取り合って、健康で安心して住める町政を目指した。

悲願の学校統合やこども園開園を実現できた。

自分の原点は「子供から高齢者までの全ての人が、ひとつの長柄」である。

日々成長する子供たちを見て、町政を担当させて頂いた甲斐があったと感じる。

2. 今後の町づくりの所見について

問 まもなく長柄町合併60周年を迎えるが、今後の長柄町の町づくりをどのように考えているか伺いたい。

答 恵まれた自然と誇りを大切に、将来を担う子供たちの視点から進めて頂きたいと考える。

3. 今後の行政運営に対する進退について

問 成嶋町長の3期12年の功績を評価すると、引き続き行政運営を担うべきと考えるが、いかがか。

答 この任期を区切りにした。長期にわたり支えてくれた町民をはじめ、議会や職員に感謝申し上げる。

本吉敏子 議員

1. 子育て支援について

問 長柄町子ども・子育て関連三法に伴う長柄町事業計画の進捗状況を伺いたい。

答 昨年12月に事業計画に伴うニーズ調査が完了した。

分析結果が出次第、長柄町子ども・子育て会議に報告し、平成26年度に町事業計画を作成する。

2. 防災対策について

問 ① 長柄町地域防災計画の会議に女性を参加させる考えはないか伺いたい。

② 広域市町村圏組合に機能別消防団員を導入し、女性消防団員制度を導入することを提案していただけないか伺いたい。

答 ① 平成25年3月議会定例会において町防災会議条例を、自主防災組織を構成する者、または学識経験のある者を新たに5人以内で追加できるよう改正した。この条項により本年度以降開催する防災会議には、女性委員の出席をお願いする。

② 長生郡市広域市町村圏組合消防団としては、財政措置も必要となることから、今後、構成市町村で検討したい、と回答を得たため、ご理解いただきたい。

3. 介護予防対策について

問 地域包括支援職員の増員を提案するが、考えを伺いたい。

答 今後も増大し続ける介護給付費や医療費に歯止めをかけるため、介護予防事業や認知症予防講座の推進、介護予防ボランティアの養成と活用等、地域包括支援センターの役割がますます重要となると認識する。

職員の増員は、当面、専門職及び関係機関との連携強化により対応したいと思う、必要に応じ対応を検討する。

4. ふるさと納税制度について

問 ① 寄付者に対する特典を付けてはどうか伺いたい。

② 寄付金の使い道について、寄付者に希望を聞き反映させることができないか伺いたい。

③ PR強化の取り組みについて伺いたい。

答 ① 新年度予算において、心ばかりのお礼を用意することとした。

② 寄付金の使途は、寄付される方のご希望を伺いながら、対応したい。

③ 町広報誌やホームページなどを活用し、この制度のPRに努める。

大岩芳治 議員

1. 高齢者医療の助成について

問 高齢者の医療費の一部を助成する考えはないか伺いたい。

答 年々増加する医療費に対し、歯止めをかけるための施策に取り組むことが、最終的には皆様から徴収する保険料の引き上げを抑え、高齢者の生活を健康で豊かにするものと考えている。

そのため医療費の一部負担を助成することは、町や国全体で議論しているが、現在のところ考えはない。

2. 少子化対策について

問 ながらこども園の保育料を一部助成する考えはないか伺いたい。

答 こども園では、第2子の保護者負担を半額、第3子以降は無料としている。また保育料は、所得に見合った料金体系になっており、一人親、生活保護世帯も、減免や無料の対象である。

3. ボランティアの皆さんの待遇改善について

問 町内でボランティア活動をしている方にポイントを付



け、商工会の商品券などを支給する考えはないか伺いたい。

答 提案されたポイント制度も含め、今後ボランティア活動を支援する方策を検討したい。

4. 若者雇用対策事業について

問 町内外の若者を長柄町に定住させるための若者定住支援センターなどを設立する考えはないか伺いたい。

答 今年度、「空き家バンク制度」とあわせて空き家にかかる、住宅改修補助制度を創設した。この事業が進展したその先に、若者雇用支援のような事業が必要となると考える。
当面、「空き家バンク」を核に、新規就農支援や子育て支援などを含め、総合的に支援できる体制の強化に努めたい。

池座輝美 議員

1. 若者定住対策について

問 ① 前回の定例会でアンケート調査の要望をしたが、平成26年度に実施する考えはあるのか伺いたい。
② 過去5年間の出生数を伺いたい。

答 ① 平成26年度の分譲検討費用は新年度予算の中で、定住対策としての住宅リフォーム改修補助事業を提案する。

また、引き続きアンケートを実施し、ニーズの把握に努める。
② 30人から45人の間で推移しており、平成20年度から平成24年度の5年間合計で191人である。

2. 防災対策について

問 ① 昨年11月に実施した町の防災訓練の成果はどうだったか伺いたい。
② 防災意識を高めてもらえるように、講習会等の開催はしたのか伺いたい。
③ 自主防災組織の活動に対するアドバイス等は、何かしているか伺いたい。

答 ① 長柄中学校で実施した防災訓練の成果は、多くの協力を得て、実際に火災を用いた消火器による初期消火訓練、避難所及び資機材を使った避難所設営訓練、防災備蓄品の炊出し訓練など、実際の災害を想定した訓練ができた。
② 自主防災組織未設置の自治会の皆様には、自助、

共助の重要性について、改めて認識いただいたのではないかと思う。
③ 町防災訓練や自治会長会議などを通じ、自治会や自主防災組織単位での訓練を推奨するとともに、防災力の向上に努めたい。

3. 地籍調査について

問 ゴルフ場や長柄ダムのように整地され、境界が分からない場所はどのような方法で調査するのか伺いたい。
答 ゴルフ場について、現段階で境界がわかるものは、一筆地調査の立会いにより、境界の確認を行う。境界がわからないものは、開発前の航空写真や、古い公図など様々な資料から、筆界案の図面を作成し、土地所有者の方々に確認をしていた。

山根義弘 議員

1. 生活習慣病の予防について

問 ① 生活習慣病予防のために「健康長柄21」の策定を

提案するが、いかがか伺いたい。
② 生活習慣病予防策の具体的な実施状況について伺いたい。

③ 生活習慣病予防策の効果と評価について伺いたい。
④ 小児生活習慣病予防者の実態及び予防策実施状況と効果について、どのように評価したのか伺いたい。

答 ① 現状は、国の「健康日本21」や県計画である「健康千葉21」に沿った事業を実施している。
当面は、千葉県の健康増進計画「健康千葉21」を一つの指針とし、事業を展開するが、今後、計画書作成に向けて前向きに検討したい。
② 生活習慣病予防として、運動指導や栄養指導などを取り入れたヘルスアップ教室を実施している。
また、特定健康診査の結果で一人ひとりに合わせ、生活習慣を見直すためのアドバイスを行っている。

③ 町民の生活習慣病及び予備軍に該当する方の割合は、横這いか、微増傾向にある。
しかしながら重篤な脳血管障害や心疾患の割合は減っている。

てきているため、個別指導等による重症化予防には効果があつたと考える。
④ 町は小学校4年生と中学校1年生の児童、生徒を対象に、小児生活習慣病予防検診を行っている。

平成25年度、小学校4年生の検診結果では、54人中27人が要指導群とされ、割合は50%であつた。
中学校1年生では、56名中22人が要指導群となり、割合は39.2%であつた。
効果としては、保護者から「食事を考える良い機会になった。」「こどもが積極的に野菜を食べるようになった。」等の報告を受けている。

要指導群とは…

主にメタボリック・シンδροームなど、生活習慣病になる可能性が高く、指導を要する人達を指すものです。



2. がん検診受診率について

問 ① 過去3か年の受診率について伺いたい。

② 厚生労働省の掲げる受診目標率50%にむけた施策展開と取り組みについて伺いたい。

答 ① 過去3か年の受診率について、町では、肺、胃、大腸、子宮、乳がん検診を実施している。

それぞれの受診率は、平成24年度の胃がん検診が20.7%で最も低く、平成23年度の乳がん検診の43.2%が最も高い数値となっている。

② 千葉県のがん対策推進計画では、平成28年度までの胃・肺・大腸のがん検診率を40%とし、平成34年度までの子宮・乳がん検診率を50%としている。

受診率向上には、何よりも、がんに関する知識の普及が重要であり、「早期発見」「早期治療」を広く住民に知っていただくことが、大切なことと認識している。

3. 町国民健康保険運営について

問 町国民健康保険基金の積み立て状況は県の指導する積立額に届かず、事業運営に支障を及ぼすのではないかと懸念するが、いかがか伺いたい。

答 国や県の指導では、明確な数値目標は示されておらず、一般的には保険給付費の概ね3か月分程度あれば急激な医療費等の増高にも耐え得ると言われている。その場合、町は1億5千万円以上の額が必要となるが、現時点での基金残高は、その2割にも満たない。

基金の充実については、国民健康保険の基盤強化の観点から、重要な課題と認識しており、まずは目標として、平成18年度時点の水準である4千万円程度まで積み増して、国民健康保険の安定的な運営をしたい。

増高(ぞうこう)とは…
分量、金額などが増える
という意味です。

第1回臨時会

平成26年長柄町議会第1回臨時会は、3月25日(火)に開催されました。
提出された議案は1件で、原案のとおり可決されました。

第1回臨時会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
議案第1号	平成25年度長柄町一般会計補正予算(第7号)	原案可決	全会一致

補正予算

(仮称) 茂原長柄スマートインターチェンジ設置事業負担金 922万5,000円を来年度に繰り越すものです。

編集後記

田植えも終わり、ホタルが舞い初める時期となりました。露をあび、すくすく成長する時でもあります。我が議会も、議員全員が日々研鑽をし、スキルアップをはかり開かれた議会を目指し一層の努力を重ね、今後とも皆さんに読んでいただける紙面づくりを心がけて参ります。
また、町民の皆様方とのコミュニケーションを図るためにも、ご意見やご要望等がありましたら議会事務局へご連絡いただければ幸いです。

議会報編集委員会

あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は平成26年6月13日(金)の予定です。)

— お気軽に —

【問い合わせ先】

総務課議会班(議会事務局)

☎ 35-2438

自主防災組織の設置を

自主防災組織の設置を自主防災組織とは？

町では大災害が発生した場合、役場、消防署、消防団などが協力して防災活動を行います。しかし、広範囲にわたり災害が発生した場合は、町の防災活動が十分にできないことが想定されます。

そのようなときに力を発揮するのが「自主防災組織」です。

自主防災組織とは、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る。」という心がまえで、積極的に自主防災組織の活動に参加し、災害に強いまちをつくりましょう。

自主防災組織のつくり方（原則自治会単位）

- 1 自治会などの会合で、防災活動の必要性を考える。
- 2 役員会などでどのような組織にするか検討する。
- 3 役員会で決まったら、組織に参加する住民の賛同を得る。
- 4 役員を決める。
- 5 組織の規約を作成する。

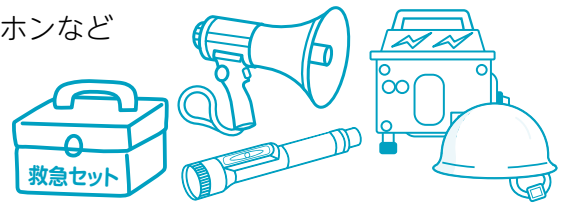


自主防災組織への助成

町は、自主防災組織設置助成要綱に基づき、自主防災組織に対して防災資機材等を譲渡します。

【譲渡する資機材】

- 発電機、投光器、誘導旗、強力ライト、ヘルメット、メガホンなど
- 救急セット（包帯、三角巾、ピンセットなど）
- 救助工具セット（大ハンマー、のこぎり、ツルハシなど）



自主防災組織の役割

【平常時の活動】

地域内で自主的な防災活動を行う自主防災組織の役割としては、次のようなことが考えられます。

各家庭の安全確保	消火資機材等の点検整備、家具の固定など
地域内の防災環境の確認	災害時要援護者（高齢者、障害者、乳幼児など避難に介護を必要とする人の把握）、地域内の避難場所・避難路・危険箇所の把握
防災訓練の実施	消火訓練、避難訓練、救出救護訓練など
防災資機材の点検整備	防災資機材や備蓄品の管理

【災害時の活動】

情報収集伝達活動	地域内の被害情報などの収集や防災機関への伝達、町や消防署などからの救援情報などの住民への周知
初期消火活動	消火器、バケツリレーなどによる初期消火活動
避難誘導活動	地域住民等の安否確認、避難誘導、災害時要援護者への援助など
救出救護活動	簡単な工具を使用した救出、負傷者の救護など
給食給水活動	備蓄食糧等による給食、救援物資（食料、飲料、水など）の避難場所への運搬及び配分

祝

米寿 おめでとうございます



小高 勇作さん (刑部)

昭和2年5月18日生

材木屋を辞めて現在は、茂原市にお住いの小高さん。2年ほど前に腰を悪くしてからは、週に2回行っていた大好きなゴルフを諦め、今は囲碁を市民センターや友人宅などでほぼ毎日打っているとのこと。満足した生活を送っているとお話ししてくれました。



石川 チエ子 (鶴谷)

昭和2年5月27日生

健康の秘訣は、無理をせず体と頭を使うことで、趣味は読書という石川さん。天気の良い日は、庭の草取りと1km程度の散歩が日課。気の合う友人と、買い物や映画鑑賞をすることが楽しみとのこと。多くの方に支えられ幸せな日々を過ごしているとお話ししてくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

公民館
図書室

おもしろ
新着図書
お知らせです。



一般書

書名	著者名
日本橋本石町やさぐれ長屋	宇江佐 真理
上野池之端鱗や繁盛記	西條 奈加
仮面同窓会	栗井 脩介
獄の棘	大門 剛明
スリーパー	楡 周平
紅花染め秘帳	平岩 弓枝
カレイドスコープの箱庭	海堂 尊
まいない節	山本 一力
冬天の昴	あさの あつこ
乗合船 慶次郎縁側日記	北原 亞以子

本の寄付をお待ちしております。

児童書

書名	著者名
パンやのろくちゃん げんきだね	長谷川 義史
となりのさくら(紙芝居)	長野 ヒデ子
つかまえた!	鈴木 まもる
999ひきのきょうだいのおとうと	村上 康成
どうぶつえんのよる	佐藤 宏美
みやこのいちにち	小西 英子
ひさの星	岩崎 ちひろ
どうぶつびょういんおおいそがし	シャロン・レンタ
くまのオットーとえほんのおうち	ケイティ・クレミンソン
どうぶつのおかあさん	藪内 正幸

公民館教室紹介

今月は、公民館サークルのコーラス長柄を紹介します。今年で14年目を迎える年々活動の幅も広がっています。町文化祭や長柄中学校合唱コンクールの参加、昨年はおへそ祭りへも参加しました。4月6日(日)



ながら元気まつりでは、桜が咲き誇る長柄ダムの舞台上で歌声を披露しました。第1、第3木曜日の午後開催していますので興味のある方は、是非見学にきてください。



6月1日

第35回 第8支団消防操法大会を開催します

消防団員の操縦技術の向上と志気の高揚を図り、消防活動の確立を期することを目的とした、第35回目の消防操法大会が、来る6月1日（日）役場正面駐車場で開催されます。この大会には8支団に所属する8個部が出場する予定で、出場順位は下記のとおりです。



なお、大会当日は、役場庁舎周辺の混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

日程：開会式 9:00～ 大会 9:30～ ※みなさんの応援をお願いします。

【ポンプ車操法の部】

出場順位	分団部名	管轄区域
1	第1分団2部	国府里・下味庄・上味庄・船木・八反目・味庄団地・進栄団地
2	第2分団2部	道脇寺・六地藏・長柄山・追分・皿木
3	第4分団1部	田代・月川・辺田・三沢・篠網・稲塚・吹谷・金谷・刑部団地
4	第3分団1部	榎本・小榎本・徳増・桜谷・長富

【小型ポンプ操法の部】

出場順位	分団部名	管轄区域
1	第1分団1部	力丸・千代丸・山根・飯尾・別所・大加場
2	第3分団2部	鴛東・鴛西・立鳥・針東・針西・日吉団地
3	第4分団2部	高山・大庭・不動・日の宮・長柳
4	第2分団1部	中野台・上野・入地宮前・西山・山之郷

本大会で最優秀賞に輝いた部については、6月29日（日）に開催される財千葉県消防協会長生支部消防操法大会に出場することとなっております。

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

おしらせ

県立長生特別支援学校 前期学校公開

日時 6月17日（火）、18日（水）
10:00～14:00まで参観できます。
場所 県立長生特別支援学校（一宮町東浪見6767-7）
内容 本校の概要説明
施設設備や授業の様子の参観
問い合わせ先 ☎42-2470（担当 細井・永野）

JAFからお知らせ

日頃の自動車運転で、不便や危険を感じていませんか？
「この標識は古くて文字がかすんで読めない」とか「交差点に歩行者用の信号機がなくて、通学の子どもの安全が確保できない」とか・・・。
JAFでは、自動車ユーザーの皆さんからの意見を募集しております。日頃感じている道路交通環境についての意見をお寄せください。

問い合わせ先

JAF千葉支部 事業課 交通安全実行委員会係
☎043-301-0800（平日9:00～17:30）

5月・6月は、赤十字運動月間です。

～人間を救うのは、人間だ～

日本赤十字社千葉県支部は、人道の原則のもと、国内の災害時の救護活動や国外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々への救援活動を行っています。

これらの人道的活動は、皆様から寄せられる善意によって支えられています。

「活動資金へのご協力をお願いします。」

問い合わせ先

日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531
URL：http://www.chiba.jrc.or.jp

新たな難視対策事業助成金申請の期限について

地上デジタル放送受信のための国の支援事業は、平成27年3月31日に終了する予定となっております。

国の支援制度を利用される場合は、平成26年6月末までに申請して頂ければ確実に対策が完了できますので、早めに申請をお願いします。

地デジのご相談は、総務省 地デジコールセンターへナビダイヤル ☎0570-07-0101

健康アラカルト



管理栄養士 常泉 好美

こころの健康も栄養から！

うつ病など心の病が年々増えています。原因の一つに栄養バランスの悪さも指摘されています。特にビタミン、ミネラル、アミノ酸の必須栄養素の中で欠けているものがある状態が続くと、いろいろな病的症状が出てきます。頑張ろうと思っても“なんとなくやる気が出ない”“体がだるい”などの症状が出たら要注意！思い当たる方はいませんか？

ストレスがたまると食欲がなくなったり、反対に好きなものを食べ過ぎたりしてしまうということがよくあります。食事に対する欲求の変化は、心の疲れのサインでもあります。食事は体だけではなく、心にとってもとても大切です。日頃から、バランスのよい食事を心がける必要があります。ストレスがたまっているかな？という時こそ「食事」を見直すようにしたいものです。

～ ストレスに強くなる栄養素 ～

■ビタミンB1

神経の働きを正常にする。不足すると心身ともに疲れやすくなる。

<多く含む食品>

豚もも肉・ひれ肉（赤身）
カツオ、ブリ、
豆腐、納豆など



■ビタミンC

心身を安定させ、ストレスに対する抵抗力を高める。

<多く含む食品>

ブロッコリー、小松菜
芽キャベツ、
イチゴ、
キウイフルーツ
など



■カルシウム

イライラ、怒りっぽい、不眠などの興奮を抑える。

<多く含む食品>

牛乳、チーズ、いわしさくら
えび、しらす干し、
切り干し大根など



<こころの健康相談>

長生健康福祉センターでは、精神疾患に関する治療や、こころの健康についての相談を受け付けています。専門医による相談は、事前に予約が必要となります。

専門医による相談以外にも、精神保健福祉相談員、保健師による電話・来所相談もありますので、お気軽にお問い合わせください。（電話予約可）

※日程等詳細については、広報裏面の各種相談日程を参照してください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協日吉支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座振替

を

今月の納税のお知らせ

・軽自動車税 ・介護保険料 第1期

納付期限は、6月2日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

長柄俳句会によるさくらを詠む会

4月6日に開催した、ながら元気まつり会場内の「長柄俳句会によるさくらを詠む会」に寄せられた俳句を紹介します。

長柄ダムうつるサクラの艶やかさ	南 珠江	今年又ふるさとの山桜咲く	津島 壽夫
足止めて水面に映る桜賞で	佐久間丈夫	車座や桜に酔いしダム湖畔	板橋まり子
旅じたく桜前線追いかけて	大矢喜久代	桜にも負けぬ陽気さ花見客	石井 健嗣
ふるさとに色あざやかに桜ばな	松崎 一枝	爛漫と咲く桜にこそ誉あり	石井 富雄
くさ取りの顔をあげれば山桜	松崎 勲	散歩路花に抱かれて小鳥鳴く	岡部 弘安
沿線に野桜もとめて走り出す	大矢 正	被災地をさくら前線素通りし	横山吉太郎
桜道語らいゆける母と子が	前田 芳子	腰痛もさくら開花に背を伸ばし	横山 道子
里山の萌える桜を人知らず	小倉 文男	山桜見えて隠れて遊歩道	白木三枝子
桜咲く五人の美女にファイトあり	石原 久枝	花の下希望抱きて通る子ら	武内 克二
桜舞う人生行路楽しみて	本吉 敏子	夜桜や水面に写る影ふたつ	武内 詩子
本読みて春光まぶしく子の笑顔	大和久まゆみ	琴の音や芝にしみ入る春の雨	國島 宏
夜桜に甘く香るは二人づれ	松本 芳子	一本の桜に樹齡の重さ知る	瀬尾 光雄
季節をば忘れず芽出すつくしかな	伊藤八重子	花まつりかほりの風が招待状	大岩 芳治
ダム染める絨毯なりて葉さくらに	山崎 光枝	はらはらと心まどわす花吹雪	程塚 厚子
長柄ダム映す湖面はさくらいろ	山崎 悦功	花の色映して揺らぐ長柄ダム	佐川 和弘
長柄ダム水暈ゆたか花見ころ	山崎かおり	うす紅の花も開いて祝の湯	佐川 英子
巻ぎ終えし莫産にもしぎりなる落花	関 則子	手をつなぎ歩く子の背桜かな	蒔田 功
幼な子の髪にひとひら散る桜	川嶋 幸子	桜咲き長柄の大地澄みわたる	小高 節子
長柄ダム人あふれいて花万朶	前橋 悦子	花冷えやお茶のぬくもり手の中に	白木 ふゆ
花吹雪薄着の背なにやわらかく	飯沼 浄美	桜咲く音頭うたうよお千代さん	相馬 美江
桜漬元気になるよ長柄町	鶴岡 信子		

国民年金保険料収納業務の民間委託(市場化テスト)について

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付督促や保険料の収納業務、免除等申請の勧奨業務」について、民間委託を実施しています。

これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来官公庁が行ってきた事業に関して民間事業者の参入機会を拡げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたものです。委託している市場化テスト受託業者は、次のとおりです。

<受託業者(3月1日現在)>

- アイ・シー・アール バックスグループ シー・ヴィ・シー共同企業体
- (株)アイヴィジット
- (株)オリエントコーポレーション
- キャリアリンク(株)
- (株)バックスグループ
- 日立トリプルウィン(株)

©市場化テスト事業者は、個人情報保護の管理を徹底していますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320
住民課 保険住民班 ☎35-2113

ながら俳句

四月の句会より

大野史恵

山の端に茜の空や初燕
はれ渡り酒くみ交わし花筵
田起しの田園風景風光る
風切つてふらここ漕ぐや

子等たわむ

前田やえ

水張りし田面に舞いし初つばめ
逆さ絵を映してすばらし

山藤ゆる

そよ風に孫の笑顔と祝い酒
幼き日母と二人でこづらんこ

福田寿満子

清清し幸のせて燕来る
づらんこに揺れて嬉しや

我が想い

アスパラを茹でて嬉しや旨し酒
酢味噌和え思い描いて野蒜摘む

山崎清風

酒酔いの足定まらず夕桜
煩惱を捨て満開の花に坐す
初つばめ力いっばい風をきり
づらんこを降りて

こほりくみだれ髪

角田揚子

母おわす帰って来いよ朝つばめ
火の酒を呑むほごつりこ
わへら冷え

人生も放り出したき半仙戯
うぐいす餅いまにも啼き出す
かもしれぬ

伊藤照子

朝つばめ今日も佳き事ありそな
夕桜下で酒宴のにぎやかさ
づらんこに二人乗りした
夢をみて

窓開けて春のおいが心つつ

渡辺洋子

鞆に二人乗りして若夫婦
朝霞木の香土の香女の香
ボンネットかすめ一閃燕去る
春雷の遠し四合の酒に倦み

清水健治

蒼天を切り裂き来たり初燕
散る桜身に纏ひつゝひとり酒
花の径老ひが老ひ押す車椅子
移り住みまはすは長柄の桜見む

渡辺みのる

花庭みな酒気おびの人ばかり
八重桜今を盛りに牧の道
ぶらんこや髪なびかせて
声上げて

初燕庭歩く猫おどし去る

病気の豆知識

子宮筋腫の話

今回は子宮筋腫の話させていただきます。子宮は平滑筋という筋肉で出来ていてその一部が腫瘍を形成したものを子宮筋腫と呼びます。正常子宮は鶏卵大ですが筋腫は大きなものでは数キログラムに達するものもあります。症状は子宮のどの部分に発生するかによって様々ですが月経過多が原因で起こる貧血、月経痛、不正出血、頻尿などの圧迫症状、下腹部の腫瘍感などです。不妊症や流産早産の原因となることもあります。特に子宮の内腔側に発生した粘膜下筋腫と言われるタイプは小さくても月経量が多く、貧血や不妊の原因となりますので注意が必要です。子宮筋腫は原則的に良性の腫瘍です。症状がなければよほど大きなものでない限り治療の必要はありませんが大きさに関係なく症状の強い場合は治療が必要です。診断は婦人科的診察である内診や超音波断層法（エコー検査）で可能ですが筋腫の局在や性状を観察するためにMRI（磁気共鳴装置）検査が

有用です。子宮筋腫と診断されたとしても大きくもなく症状もない場合は3~6か月毎の定期検診を受けることで十分です。また閉経間近であれば自然に縮小することも期待できます。症状の強い人は治療を要しますが治療法は大きく分けて手術療法と薬物療法があります。手術療法は子宮を全部摘出する方法と筋腫のコブだけをとる方法があります。腹式子宮全摘術は通常の開腹による手術でどんな筋腫に対しても対応出来ます。一方、腔式子宮全摘術はお腹に傷をつけずに子宮を全摘するので術後の回復も早く、何より美容上も大きなメリットがありますが、概ね手拳大以下の大きさなどの条件があります。更に腹腔鏡下の手術もあります。また妊娠を希望する方には筋腫核出術という筋腫のコブだけを摘出し子宮を残す手術もあります。この治療法のデメリットは手術後に筋腫が再発し再手術が必要となる場合があることです。子宮筋腫でお悩みの方は是非ともご相談ください。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

外来診療のご案内 月・火・木・土（午前）

受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30（月曜日午後15:30~）

役場・その他
公共施設
電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館
町福祉センター
都市農村交流センター

5月26日(月)、6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
5月26日(月)、6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
5月22日(木)、29日(木)、6月5日(木)、12日(木)、19日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	5/20(火)・6/2(月)・6/10(月)・6/20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	5/20(火)・6/10(火)・6/20(金) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	6/20(金) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第2月曜日	12:45～15:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	毎月 第2火曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
5/25	わだ内科クリニック (20) 3150	公立長生病院 (34) 2121
6/1	宮山医院 (22) 4873	穴倉病院 (24) 2171
6/8	すだ内科医院 (24) 7717	塩田記念病院 (35) 0099
6/15	吉田医院 (34) 3045	鎗田整形外科医院 (24) 8686
6/22	鈴木医院 (22) 2630	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011