

こども園で豆まき

2月3日ながらこども園で、毎年恒例の節分の豆まきを行いました。園児たちはそれぞれ手作りの鬼のお面をかぶり、「鬼は～外、福は～内」とおおきな声で豆をまきました。今年もたくさんの福に恵まれますように。



広報

ながら



人口と世帯数
(平成26年2月1日現在)

人	口	7,617人(- 9)
男		3,806人(- 7)
女		3,811人(- 2)
世帯数		2,936世帯(+ 2)
		() 内は前月比



No.377 平成26年2月19日発行

発行・編集/長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

元長柄町長 横山善長氏に叙位

10月29日に逝去されました元長柄町長横山善長氏に、生前の功績をたたえられ、叙位（従六位）が贈られました。

これは、地方自治の発展に貢献された功績が顕著であると認められたことによるものです。

横山氏は、平成2年から3期12年間町長を歴任され、平成16年4月には旭日双光章を受章されました。

秋元誼禮保護司が法務大臣 表彰を受賞されました

秋元保護司は、永年にわたる活動の功績により法務大臣表彰を受賞されました。平成6年に保護司を委嘱された秋元さんは、保護観察処分を受けた人の指導や助言を行う更生保護や、地域の犯罪予防などの活動を続けられております。



所得税・住民税の確定申告が始まりました

申告期間 3月17日（月）まで

受付時間 9:00～11:00 13:30～16:00

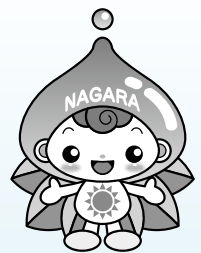
（日程、必要書類等は広報ながら1月号をご覧ください。）

申告場所 役場申告会場・税務署・税務署への郵送・電子申告など

◎平成25年中に収入がなかった場合でも、次のような人は、申告をお願いします。

（本人がどなたかに扶養されていてもあてはまります。）

- (1) 国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人
- (2) 同一世帯に(1)の人がいる人
- (3) 町営住宅に入居している人（収入に関する調査を提出する際、所得の確認が必要となります。）
- (4) 年金、各種手当などの受給資格の認定を受ける人
- (5) 所得証明書、課税（非課税）証明書の交付が必要な人
（勤務先等から家族の所得証明書等の提出を求められる場合があります。）



申告相談開催日は、役場で個人別に申告相談を実施しております。申告が必要かどうか、医療費控除等でわからないこと、還付申告等で不明な点があれば申告会場までご相談にお越しく下さい。

消防団員など約 1,000 人が参加

長生郡市広域市町村圏組合

消防出初式

新春恒例の長生郡市広域市町村圏組合、平成 26 年消防出初式が 1 月 11 日に茂原市民会館で盛大に行われ、本年は総勢で 311 名が受賞されました。

当日は小高利広消防団長からの訓示を受け、多くの来賓の方々が見守る中、永きにわたり活躍された消防団員等に対し表彰状や感謝状と記念品が贈呈され、感謝の意を表しました。

この式典に先立ち、長柄町役場において、第 8 支団の消防出初式が行われ、池澤孝夫支団長から、第 8 支団の受賞団員に対し、表彰状等の贈呈を行いました。

なお、第 8 支団（長柄町）で受賞された方々は次のとおりです。（敬称略）



千葉県知事 精勤章 石井副分団長（中央）
財千葉県消防協会会長 功労賞 岡田分団長（左）
財千葉県消防協会会長 精勤章 荒井副分団長（右）

千葉県表彰

☆精勤章

石井 好秀（第 4 分団 副分団長）

☆防災危機管理部長章

篠田 広幸（第 4 分団第 2 部 団員）

千葉県消防協会会長表彰

☆功労章

岡田 健（第 2 分団 分団長）

☆精勤章

荒井 金也（第 2 分団 副分団長）

管理者表彰

☆功労章

飯尾 春喜（第 1 分団第 1 部 団員）

小出 真之（第 3 分団第 1 部 団員）

千葉県消防協会会長生支部長表彰

☆功労章

杉本 成美（第 1 分団第 1 部 部長）

熊谷 憲和（第 1 分団第 2 部 団員）

平川 大貴（第 2 分団第 1 部 団員）

大和久 晃（第 2 分団第 2 部 団員）

高中 秀明（第 3 分団第 1 部 団員）

渡邊 康行（第 3 分団第 2 部 団員）

神崎 忍（第 4 分団第 1 部 団員）

宮田 宣隆（第 4 分団第 2 部 部長）

☆精勤章

古山 大悟（第 1 分団第 1 部 団員）

山本 貴洋（第 1 分団第 2 部 団員）

蒔田 徹史（第 2 分団第 1 部 団員）

安藤 宏（第 2 分団第 2 部 団員）

鵜澤 宏（第 3 分団第 1 部 団員）

安部 吉輝（第 3 分団第 2 部 団員）

山崎 貴義（第 4 分団第 1 部 団員）

荒井 寿道（第 4 分団第 2 部 団員）

消防団長表彰

☆精勤章

畠山 寿彦（第 1 分団第 1 部 団員）

中村 真二（第 2 分団第 1 部 部長）

渡邊 良次（第 3 分団第 1 部 部長）

三橋 直希（第 4 分団第 1 部 団員）

内助功労表彰

☆千葉県長生地域振興事務所長内助功労

金坂香保里 様（第 2 分団第 2 部 団員夫人）

☆消防団長内助功労

林 清美 様（第 3 分団第 2 部 団員夫人）

大岩 幸代 様（第 4 分団第 1 部 団員夫人）

長生郡市消防本部からのお願い

平成 26 年春季全国火災予防運動が 3 月 1 日（土）から 3 月 7 日（金）まで全国一斉に実施されます。皆様のご家庭でも火の取り扱いに十分注意して下さい。

住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント

－ 3 つの習慣・4 つの対策 －

3 つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4 つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

統一標語 『消すまでは 心の警報 ON のまま』

3月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
乳児相談	19日(水)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00	<生後4か月児> 平成25年11月生まれの乳児 <生後7か月児> 平成25年8月生まれの乳児 <生後12か月児> 平成25年3月生まれの乳児 ※その他希望者	保健センター
		生後7か月児、12か月児 その他希望者 受付時間 10:30~10:45	平成25年3月生まれの乳児 ※その他希望者 (生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	

平成26年検診希望調査の返信はお済ですか？

平成26年に実施する集団検診について、1月末に希望調査書を対象となる方へ、世帯主様名で送付しています。

平成25年に集団検診を受けた方でも、今回の希望調査書の返信がなければ、検診のご案内は送付しません。集団検診の受診をご希望の方で、希望調査書の返信がお済でない方は、早めに返信をお願いします。

なお、平成25年から40歳~74歳の方を対象に歯科検診を特定健診と同時に実施しています。歯科検診の受診をご希望の方は、希望調査書に同封の「歯科検診申込書」にご記入の上、返信をお願いします。

がんになる方は年々増加しています。
がんは早期発見・早期治療をすることで、
5年後の生存率を高めることができます。
検診でがんが発見される場合もあります
ので、対象の年齢となったら、検診を受け
ましょう！



献血にご協力を！

病気やけがで血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには、皆さんの献血が必要です。

冬期や春先には献血者が減少しがちです。千葉県では独自の運動として「千葉県献血推進強調月間」を3月中行っています。目的は献血者が減少傾向にある3月において、献血への理解を深め、献血へ積極的に協力してもらうことです。

一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いしています。

千葉県赤十字血液センターから移動採血車が来ますので、ご協力をお願いします。

日時 3月6日(木) 10:00~12:00

場所 保健センター



3月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
2	3 体験入園 (ひなまつりの集い)	4	5 おはなし広場 10:00~	6 身体計測 9:00~16:00	7	8
あそびの広場 9:00~16:00						
9	10	11	12	13	14 リトミック教室 10:00~11:00	15
あそびの広場 9:00~16:00						
16	17	18	19 おはなし広場 10:00~	20 誕生会 10:30~	21 春分の日	22
あそびの広場 9:00~16:00						
23	24	25	26	27	28 リトミック教室 10:00~11:00	29
あそびの広場 9:00~16:00						
30	31 休園					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

体験入園を行います！

○ひなまつりの集い

3月3日(月) 10:00~

ひなまつりは、女の子の節句と言われ昔から子どもの厄を払い健やかな成長を願い行われてきました。今年もこども園では、子ども達の心を育む行事として、ひなまつりの集いが開催されます。こども園のお友達と楽しいひと時を過ごしましょう！



おはなし広場

第1・第3水曜日に開催しています
10:00~

絵本、紙芝居、エプロンシアターなど
楽しいおはなしが
いっぱいです！



リトミック教室

第2・第4金曜日に開催しています。
10:00~11:00

親子で触れ合いながらリズム遊びを
楽しみましょう！



育児相談

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~15:00
○電話でもご相談をお受けしています。

一時保育

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
○利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
○緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

国民健康保険(後期高齢者医療)人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のみなさまの健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。おむね総検査費用額の7割相当額(上限5万円)を助成します。日頃の健康管理をより一層充実させるためにも本助成制度の活用をお願いします。

※ 短期人間ドックまたは脳ドックについてはどちらか選択となります。

人間ドックの利用資格	次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。 ●前回の助成から1年経過している方 ●納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ●(国民健康保険の場合)1年以上加入している35歳以上の方
※ 脳ドックの場合は右の条件も必要です	●助成を受ける年の特定健康診査(75歳以上の方の健康診査を含む)を受診された方が、それに同等と認められる健診の結果(例・パート先等での事業主健診)を提出された方
契約医療機関	(人間ドックのみ) 君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・エアロビクスクリニック (脳ドックのみ) 塩田記念病院 (人間ドック・脳ドック) ちば県民保健予防財団・山之内病院・公立長生病院・亀田総合病院(健康管理センター)・亀田幕張クリニック ※ 検査項目・オプション検査については住民課保険住民班または各医療機関へおたずねください。
自己負担額(税込)	11,700円から(日帰り人間ドック・基本項目のみ) ※ 自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。 ※ 4月以降は消費税増税に伴い、単価が変更になる可能性があります。
利用方法	(1) 医療機関でドックの受診予約をしてください。 (2) 住民課保険住民班に印鑑・保険証をお持ちになり利用券の交付を受けてください。 (3) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	短期人間ドックの結果については、医療機関から受診者だけでなく住民課保険住民班にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。

問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

平成25年度 介護予防啓発普及講演会

テーマ 認知症予防のために、自分自身でできる介護予防の秘訣

要支援・要介護者が年々増加しています。寝たきりにならないために、また、いつまでも元気で暮らせる秘訣をテーマに認知症予防の講演会を開催いたします。自分や家族、もしくは身近な人の健康、介護予防のために、ぜひ参加してみませんか？

日時 平成26年3月6日(木) 14:00～15:30(受付13:30分から)

会場 役場2階 ミニホール

講師 ポプラクリニック 院長 医学博士 鈴木 秋彦先生

参加費 無料

持ち物 筆記用具

対象者 認知症予防に関心がある方(町民以外も参加可能)

長柄町介護予防推進員・ボランティア、食生活改善推進員、近隣の介護施設、居宅介護支援事業所関係職員

人数 先着50名(会場の広さの都合上、人数の制限あり)

申込み 電話で下記へ連絡



申込み・問い合わせ 住民課 地域包括支援センター ☎30-6000

国民年金保険料の納付は

今年から2年前納ができるようになりました！

口座振替・早割・前納が便利でお得です！

口座振替・早割・前納を利用すると、保険料が割引されます。

※下記は25年度の保険料を元にした目安額で実際に引き落とされる金額は異なります。26年度の保険料は物価や賃金の伸びに合わせて調整され2月下旬に告示される予定です。

記

●早割（例：2月に登録をした場合）

通常の口座振替（翌月末引落）
2月分保険料→3月末引落
15,040円



早割の口座振替（当月末引落）
2月分保険料 15,040円
3月分保険料→3月末引落 14,990円
初回引落は原則2か月分（前月・当月分）
割引は3月（当月）分以降の保険料から

50円割引

●6か月分前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）

現金で毎月納 90,240円



口座振替で前納 89,210円

1,030円割引

●1年前納

現金で毎月納 180,480円



口座振替で前納 176,700円

3,780円割引

●2年前納

現金で毎月納 360,960円



口座振替で前納 346,600円

14,360円割引

◆前納の申し込みはお早めに◆

口座振替による6か月（4月～9月分）1年、2年前納の締切日は2月末です。

・手続き方法

持ち物：年金手帳（納付書でも可）・通帳（家族名義の口座でも可）・通帳届出印

場所：口座をお持ちの金融機関・郵便局または年金事務所

すでに口座振替で前納している方は、申し込みの必要はありません。

問い合わせ先 千葉年金事務所 ☎043-242-6320 住民課保険住民班 ☎35-2113

元気はつらつ♪介護予防

出張予防教室だより

～長柄山編～

平成25年12月18日に長柄山地区の青年館で、介護予防の体操、お手玉、折り紙などのレクリエーションを実施しました。

参加者の皆さまから「体が温かくなった。お手玉や折り紙も楽しかった。元気になった。」と声があり、小さいお子さんも参加するなど、幅広い世代の方が集まることができ大好評でした。

長柄山地区では、毎月2回の教室を開催したいと要望があり、今後も継続する予定です。



問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター ☎30-6000

長柄町農地賃借料情報

農地法第52条の規定に基づき、農地法及び農業経営基盤強化促進法により賃借された実勢の賃借料を集計し、情報提供しますので、賃借料設定の目安としてください。

この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり拘束力はなく、賃借料決定の参考として提供するものですから、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

(平成25年1月～12月：金額は10アール当たり)

農地の区分		平均額	最高額	最低額	データ数
田	基盤整備地域	12,700円	17,000円	8,700円	21
	未整備地域	6,500円	15,400円	3,000円	25
畑		12,000円	12,000円	12,000円	1

(平成24年1月～12月：金額は10アール当たり)

農地の区分		平均額	最高額	最低額	データ数
田	基盤整備地域	13,000円	15,700円	4,700円	34
	未整備地域	7,500円	8,700円	6,500円	3
畑		5,500円	5,800円	5,300円	8

*1 データ数は、集計に用いた筆数です。

*2 金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。

平成26年農作業別労働賃金及び 機械による農作業料金は次のとおりです

農作業賃金・農作業料金標準額は、農作業受委託において、委託者及び受託者間で適正な労働賃金を設定できるように、その目安となる標準額を定めたものです。農業委員会で定める農作業賃金・農作業料金標準額については、あくまでも目安となりますので、実際の契約にあたっては当事者間の話し合いを通して、適正な額を定めてください。

作業区分	基本料金	備考
田・一般作業男女共	7,000円	1日当り8時間
畑・一般作業男女共	6,000円	//
耕耘機	耕起	10a当り
	代かき	//
トラクター	耕起	//
	代かき	//
田植機	7,000円	//
コンバイン(刈取・脱穀)	17,000円	//
籾運搬	1,000円	//
乾燥・調整・籾すり	2,300円	60kg当り
籾すりのみ	700円	//
畦塗り	5,000円	100m当り
育苗	810円	1箱当り(硬化苗)

全国農業新聞を購読してみませんか！



全国農業新聞は、農業者の公的代表機関である農業委員会系統組織が発行する、週刊の農業総合専門誌です。

農業者の「経営とくらしに役立つ」ホットな情報を、毎週金曜日にお届けします。

ぜひ、購読のお申込を！

申込：農業委員会事務局

発行：東京都千代田区二番町9-8 全国農業新聞 新聞業務部

発行日：毎週金曜日

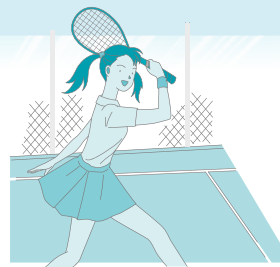
購読料：月額600円(送料・税込)

問い合わせ先 農業委員会 ☎35-4447

観光・商工イベント情報

月曜テニス教室

- 日時** 2月24日、3月3日、10日、17日、24日、31日(毎週月曜日)
 午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～15:00
- 講師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏
- 定員** 各回10名程度
- 参加費** 1回500円(講師料・コート使用料等を含む。)
- 服装等** テニスシューズ、運動に適した服装、ラケット持参(有料レンタルあり)



ひな祭り

- 期間** 開催中から3月3日(月)まで
- 内容** みなさんのご家庭に眠っていた『ひな人形』を集めて、本館のホールに展示します。
 また、3月2日(日)午前10時から先着100名様に限り、甘酒を無料で提供します。

長柄ダム・エンジョイウォーク

- 日時** 3月8日(土) 9:30～12:30
- 内容** みんなで長柄ダム周遊道路を元気にウォーキングしませんか?早春の息吹に触れながら、健康づくりと仲間づくりを楽しみましょう!!(歩行予定距離10km)
- 講師** 日本ウォーキング協会 会員 安嶋 健氏(NPO法人 日本ウォーキング協会 認定講師)
- 定員** 15名(最小催行人数5名)
- 参加費** 500円(講師料・軽食代・保険料等を含みます。)
- 持ち物** 帽子、手袋、飲み物、タオル、動きやすい服装・靴



星空観察会(春の星座)

- 日時** 3月22日(土) 17:30～20:30
- 定員** 30名(予約受付中です。)
- 参加費** 大人1,200円、小・中学生800円
 (講師料・プログラム料・お弁当代等を含みます。)



春休み特別企画!初めてのテニス体験(小学生対象)

- 日時** 3月29日(土) 10:00～12:30
- 内容** 未経験の方、大歓迎!テニスデビューしてみませんか?年齢・経験に応じて、講師が丁寧に指導します。
- 講師** テニスインストラクター 鐵 和子 氏
- 定員** 10名程度(予約制・先着順)
- 参加費** 700円(講師料、コート・ラケット使用料等を含みます。)ラケット持参の場合は、500円です。
- 服装等** 運動に適した服装、靴、タオル ※保護者の方の送迎(同伴)をお願いします。

婚活しながら、お花見ピクニック!「第3回 ちば恋 in長柄」

- 日時** 3月30日(日) 10:00～15:00
- 対象** 25歳から45歳までの独身男女
- 定員** 男女各15名(予約受付中です。応募者多数の場合は、抽選となります。)
- 参加費** 男性3,000円、女性1,000円(お弁当代・プログラム料・保険料等を含みます。)



交流センターワクワクながら <http://wakuwaku-nagara.com/>

参加申し込み&問い合わせ <長柄町都市農村交流センター> 山之郷70-15 ☎35-0055

ながら町議会 だより

編集 長柄町議会報編集委員会

主な内容

第4回定例会

定例会で決まったこと	10
決算常任委員会	11
一般質問（6名）	12
議員活動報告	15
編集後記	15

第4回定例会

平成25年長柄町議会第4回定例会は、12月11日（水）に開催されました。

提出された議案等は、承認1件、議案5件で、すべて原案のとおり可決されました。

また、第3回定例会において各常任委員会へ付託し、閉会中の継続審査となっていた平成24年度の各会計の決算についても認定されました。

第4回定例会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
承認第1号	専決処分の承認（平成25年度一般会計補正予算（第4号））	原案承認	全会一致
議案第1号	長生郡市広域市町村圏組合規約の一部を改正する規約の制定に関する協議について	原案可決	全会一致
議案第2号	契約の締結について （長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業）	原案可決	全会一致
議案第3号	平成25年度長柄町一般会計補正予算（第5号）	原案可決	全会一致
議案第4号	平成25年度長柄町国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	原案可決	全会一致
議案第5号	平成25年度長柄町介護保険特別会計補正予算（第2号）	原案可決	全会一致
	平成24年度決算認定について（委員長報告）	認定	全会一致

専決処分の承認

平成25年度長柄町一般会計補正予算（第4号）

歳入歳出予算の総額に1,388万4,000円を増額し、補正後の予算総額は、36億5,081万3,000円となります。

主な内容は、10月16日の台風26号及び10月27日の台風27号による災害に伴う復旧経費の増額補正であり、11月1日付けで専決処分をし、今回承認を得たものです。

協 議

長生郡市広域市町村圏組合規約の一部を改正する規約の制定に関する協議について

長生郡市広域市町村圏組合規約「共同処理する事務」の規定から「農業者研修センターの維持管理に関すること」を削除するものです。

契約の締結

契約の締結について

「長柄町地上デジタル放送無線共聴施設設置事業」について、去る11月8日に企画提案方式の審査会を開催し、参加表明のあった事業者にヒアリングを実施した結果、適正であると認められたため、3億613万7,600円で、千葉市美浜区中瀬2丁目6番地1 (株)NHK アイテック東関東支店支店長 上田 元志 氏と仮契約を締結したことに伴い、地方自治法第96条第1項第5号の規定により議会の議決を求めるものです。

補正予算

平成25年度長柄町一般会計補正予算（第5号）

歳入歳出予算額の総額に4,590万4,000円を増額し、補正後の予算総額は33億1,692万9,000円となります。

主な内容は、各電算システムの機器更新及びデータ移行を全般的に行うための増です。

平成25年度長柄町国民健康保険特別会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算額の総額に3,767万6,000円を増額し、補正後の予算総額は、11億375万5,000円となります。

主な内容は、医療費の増に伴う保険給付費、高額療養費の増です。

平成25年度長柄町介護保険特別会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算額の総額に92万2,000円を増額し、補正後の予算総額は6億3,015万6,000円となります。

主な内容は、居宅介護住宅改修費の実績による増、また、介護度重度化防止対策事業として出張予防教室開催に伴う推進員への報償費の増です。

決算常任委員会

平成24年度決算が認定されました

去る10月7日(月)に開催された決算常任委員会で第3回定例会により付託された「平成24年度決算審査」を行い、総務事業常任委員会並びに住民教育常任委員会所管の決算を認定しました。また、各常任委員会での主な質疑応答は以下のとおりです。

総務事業常任委員会質疑応答	
質疑	中山間地域等直接支払交付金事業補助金で、辺田地区と桜谷地区の単価に違いが出る理由は何か。
答弁	集団的かつ持続可能な体制整備への取り組みなど、取組内容により地区単価は変わる。
質疑	臨時職員の採用にあたっては、人員が不足しているための措置か。
答弁	臨時職員は、産前産後休暇や育児休業を取得した保育士の代替職員及び学校用務員など単労職に係る職員が主ある。
質疑	収入未済額が、年々増加していること及びその対策について伺いたい。
答弁	収入未済額の増加は、低迷する経済状況により未納の方の増加などが考えられる。収入未済額の減少に向けては差押えなどの法的措置も必要ではあるが、対話を重点的に行い納税意識の改革に努めていく。

住民教育常任委員会質疑応答	
質疑	ながらこども園舎の特殊建築物の調査は建築士が行うと思うが、建築規模によって調査できる1・2級の建築士の区分があるのか伺いたい。
答弁	特殊建築物の調査は、2級建築士以上の資格を持つ者が行うことができるため、区分はない。
質疑	平成19年度から平成24年度の歳入で給食費の不納欠損があったか伺いたい。
答弁	昨年はないが、過去には不納欠損として処理した経緯がある。転出し、居場所が不明で給食費を請求できない場合に不納欠損があった。
質疑	横穴群資料館の見学者数と常勤職員やボランティアの配置、見学者への対応を伺いたい。
答弁	資料館の見学者数は平成24年度2,398名である。ボランティアあるいは専門員の配置については検討する。見学者への対応は、資料館にインターホンを設置し、公民館に連絡が入っている。
質疑	国民健康保険事業基金の目標保有額について教えていただきたい。
答弁	平成25年4月1日現在の基金保有額は2,093万7,000円で、平成24年度の医療給付費を日数に換算すると1日1しか賄えない。基金保有額は医療給付費の概ね3か月相当分が望ましいとされ、概ね1億8,000万円程度と見込んでいる。 今後の加入者の平均年齢の上昇による疾患件数の増加、脳血管障害等による高額な医療給付費に対応するため剰余金を積み立て、備えたい。

一般質問

議員6名が町政を問う

山根義弘 議員

1. 三次救急医療と東千葉メデイカルセンターの救命救急センターに係る財政支援について

問 ①長生郡市には三次救急医療機関がなく、管外搬送に依存している実情について、町の考えを伺いたい。

②東千葉メデイカルセンターにおける三次救急医療に係る財政支援要請について、町はどのように考えているのか。

答 ①長生郡市が救急患者を管外移送しているのは、二次救急病院の医師不足等が原因である。
三次救急医療機関の代わりとして公立長生病院を利用していることから、まず、公立長生病院の充実が重要である。

②全国的に本件のような設置団体に周辺市町村が財政支援をした事例は無く、長生地域へも正式な要請がない。
今後の動向を踏まえ判断していきたい。

問 保健センターの調理室を増設できないか伺いたい。
答 公民館を利用してもらう等、食生活改善推進員と相談しながら進めたい。

3. 長柄町中学生海外研修事業について

問 ①過去の研修生派遣計画の経緯について聞きたい。

②近隣市町村の実態を聞きたい。

③町の今後の取り組みについて聞きたい。

答 ①平成6年度に事業を始めたが、ニューヨークテロ事件や、平成15年に世界的規模で発生した重症急性呼吸器症候群(SARS)の影響により、生徒の安全性確保のため平成15年度に事業を中止した。
②茂原市・長南町・睦沢町は以前から海外研修を実施しており、白子町・一宮町・長生村は2町1村共同で今年度から実施している。
研修先は睦沢町がシンガポールで、それ以外はオーストラリアである。

③異文化学習の重要性を踏まえると意義ある事業である。

しかし、予算上、参加生徒に限られる事への課題、生徒・保護者の意識を総合的に判断しながら、今後、国際感覚を身につけさせるための方策を検討する。

4. 全国一斉学力テストについて

問 ①公表できる範囲で結果を聞きたい。

②学力テストの結果を受けての課題は何か。

③課題フリアの方策はどうか。

答 ①今年度の結果について、小学校では国語、算数において全体的には全国平均よりも下回っていた。
中学校では国語、数学において全国平均とほぼ同様な結果が出ている。
小学校、中学校ともに「調べ学習」の数値が、全国平均よりも高く勉強に対する姿勢が向上している。

②③本町の課題は、「基礎・基本の定着」「家庭学習時間の確保」等が挙がる。
対策として、「少人数指導の工夫・改善」「保護者との連携」等が考えられる。

1. 公民館へのパソコン導入について

本吉敏子 議員

2. 長柄町保健センター調理室等の充実について

問 ①住民が使えるパソコンを撤去した理由を伺いたい。

②住民が使えるパソコンを公民館に導入して頂けないか。

答 ①導入当時、国ではIT基礎技能の習得を推進し、町もパソコン等の環境整備を行った。

平成13年度、IT講習会を実施し、当初の目的が達成されたためパソコンを撤去した。

②現在は個人でも簡単に情報を検索できるが、要望等があれば再度設置を検討する。

2. 福祉タフシー事業について

問 ①福祉タフシーの存在をどのように周知しているのか。

②利用者の実績及び、登録者の数、利用目的等を伺いたい。

③対象者となるための条件を広げて頂きたい。

福祉タフシーとは…
身体障害者と要介護認定を受けた方が利用することができ、タフシーのことです。

答 ①包括支援センターや障害担当窓口で周知している。
②平成24年度では年間延べ

93名、利用登録者の人員は、平成24年度末で23名である。

利用目的は、原則として病院への通院・入退院の時、公共福祉行事に参加する時に限られているが、ボランティアの献身的な活動に支えられ、運営している現状である。

③対象者の拡大は不可能だが、引き続き交通弱者対策について検討する。

3. 食のアレルギー対応について

問 ①園児、小中学校の給食等の食物アレルギーの有病率を伺いたい。

②食物アレルギー対策としての乳幼児、小中学校への取り組みを伺いたい。

③アナフィラキシーショック発生時の対応(エピペン注射)については、どのようになっているのか伺いたい。

④エピペン投与の研修会等を受けての、対応と課題について伺いたい。

⑤緊急時の備えとして、アレルギー症状で緊急搬送される際、消火機関と情報共有の連携等はとれているか伺いたい。

アナフィラキシーショックとは…

強いアレルギー反応によって起きる、激的な症状のことです。短期間で全身に症状が出る特徴があります。

エピペンは…

アナフィラキシーショックの兆候が出た時、応急処置に使う注射のことです。

答 ①こども園1.9%、小学校0.7%、中学校12%である。

②こども園では、食物アレルギーをもつ園児に対し、個別対応食にしている。

小・中学校ではアレルギーをもつ児童・生徒がいた場合は保護者と相談し、お弁当持参をお願いしている。

③④学校保健会が主催した講習を受け、教職員誰もが適切な対応が取れる。

今後、管理指導表の作成等、保護者との連携やこども園・各小中学校での管理体制を整えていく。

⑤各小・中学校では、緊急対応マニュアルで、全教職員の共通理解を図っている。

このマニュアルには消防機関との連携も含まれており、体制は整備されている。

4. 町の地域防災計画について

問 ①防災計画を見直されているが、主にどのような点を見直したのか伺いたい。

②台風26号に伴う長柄町の被害状況を伺いたい。

③台風26号接近に伴い、町は防災計画にのっとった対応ができたのか。また、課題を伺いたい。

④台風26号の教訓を生かして、洪水ハザードマップの見直しを要望するとともに、以下のことを伺いたい。

①雨漏りする避難所があるが、どう対応するのか。

②避難所開設の基準と誰がどのように決めるのか。

③エリアメールはなぜ送信されなかったのか。

④呼びかけ活動をもっと広く行えないか。

⑤町道法面保護などの、見直しはできているか伺いたい。

答 ①「減災」の考え方を基本とし、自助、共助、公助が一体となった町全域の防災力の向上を図った。

災害対策本部の組織変更、避難所の変更等が主な見直しである。

②床上・床下浸水14件、土砂崩れ24件で、公共土木施設災害72箇所であった。

③地域防災計画にのっとり

た体制をとったが、住民避難における基準及び情報伝達の時期等に課題が見られたため、基準の数値化、明確化等を改善した。

④県が作成した想定区域図を利用しているため、見直しの予定はない。

①避難所の雨漏り等については、修繕等適宜対応する。

②③④開設基準、エリアメール及び呼びかけ活動について、基本的な想定はあるが、明確な基準はなく、災害対策本部でその状況に応じ適宜適切に対応している。

⑤これまでに整備を行ってきた道路構造物等の点検を来年度、国庫補助事業で実施する。

その結果に基づき、修繕計画を策定したうえで、実施計画として順次進めたい。

大岩芳治 議員

1. こども園の園児の保育、教育について

問 ①3歳〜5歳の園児を対象にしたインターナショナルクラスを設立する考えはないか伺いたい。

②町外から外国人の園児を

入園させる考えはないか伺いたい。

答 ①子どもが英語に慣れ親しむことは良いことである。

しかし一方で「日本語をおろそかにする。」との意見があることも事実であるため、現時点ではインターナショナルクラスを設ける予定はない。

②こども園は国籍を問わず、また町外からも受け入れている。

2. 長柄小学校児童の保護者のバス通学費負担について

問 ①長柄小学校にバス通学している児童のバス定期代を町が負担する考えはないか伺いたい。

②これまで何を基準に何年前から長柄小児童のバス通学定期代を保護者に負担させてきたのか伺いたい。

答 ①現在「遠距離通学費」または「バス定期代の半額」を計算し、補助額の高い方を補助している。

②平成7年4月1日に「小・中学校児童生徒の通学費補助金交付要綱」を制定し、現在も補助金を交付している。

平成23年度の改定では、水上・日吉小学校の統合の際、水上小学校の児童が

スクールバスを利用することに鑑み、長柄小学校のバス定期代と公平化するため「遠距離通学費」または「バス定期代の半額」という補助金を加えた。

3. 東日本大震災における長柄町の支援について

問 東日本大震災に対し、町はこれまでどのような経済的支援、人的支援をしたのか伺いたい。

答 経済的支援は、被災者支援のため3月22日に、本町の防災備蓄品1.8トンを緊急援助物資として被災地へ発送した。また、新年度から被災地への職員派遣を予定している。

4. 長柄町のステータスについて

問 何が長柄町のステータスシンボルだと考えているか伺いたい。

答 恵まれた自然と伝統、この財産を町民一人ひとりが大切に思い、いつも元気な町であるように支え助け合うことこそが、長柄町のステータスである。

山崎悦功 議員

1. 地域活性化対策について

問 ①購入金額に10%のプレミ

アを付けた商品券の発行を提案するが、町の考えを伺いたい。

②町商工会加盟店に設置している街路灯の電球交換時、町から費用補助を受けられないか伺いたい。

答 ①商品券発行の主体である商業者や町商工会との事業化に向けての協議が、まずは重要ではないかと思われる。

②街路灯は平成15年度に「千葉県地域と共に生きる商店街支援事業」を活用し、県、町及び設置者により整備した。設置者には、維持管理は大変なご負担になるうかと思うが、引き続き管理をお願いしたい。

池座輝美 議員

1. 台風26号に伴う町の対応について

問 ①被害状況について伺いたい。

②被害があつた場所に関して、復旧はどの程度進んでいるのか。

答 ①11月末現在、町管理の道路・排水路等のいわゆる公共土木施設に係るもので72箇所を把握している。

②11月末現在の状況は72箇所中52箇所が完了済み、復旧率は72%となっている。

2. 建設事業費について

問 ①予算の執行率と進捗率を伺いたい。

②予算に対する町内建設業者の受注率を伺いたい

答 ①事業課所管の道路維持・道路新設改良及び河川改良の工事費予算額の合計に

対しての執行額では、昨年からの繰り越し事業費を含め、予算は2億4千万円、それに対し、現在の執行額が2億4百万円で、執行率は85%である。

②契約数ベースで85%、契約金額ベースで56%という状況である。今後も、町内業者の技術力の向上・育成等の観点からも、受注機会等の拡大を念頭に置きつつ、適正発注を行う。

3. 若者定住対策について

問 百万円の予算が計上されているが、その後実績は出たか。

答 この予算を執行する前提として、実際にどのくらいの需要があるか、ホームページ及び広報を通じてアンケート調査を実施したが、現在までアンケートの回答は1件もない。

このことから、本事業については、執行しないこととした。

月岡清孝 議員

1. 地域整備について

問 台風26号の被害を受け、今後、一宮川流域にある長柄町としてどのように対策をするのか、また、千葉県に対し何を要望していくのか伺いたい。

答 災害対策は、最下流の一宮町河口部から始まり、本町の小椋本及び徳増地先の日栄橋まで実施されているが、それより上流にあたる区域は未整備である。

長柄町民の財産・生命を守るため、河川管理者である千葉県に対し、河川改修計画の策定を要望する。

2. 土曜日の学校利用について

問 白子町では、この10月から土曜スクールを開始したが、長柄町でも似たような事業展開をすることができないか伺いたい。

答 長柄町では、公民館において土曜日に「書道教室」「英語教室」等を設け、小中学生合わせて84名が主体的に参加し、有意義に様々な活動に取り組んでいる。

これらの教室をより充実させ、子ども達の学ぶ意欲・主体性や自ら考え判断し行動するために必要な資質や能力を育成したい。

議員活動報告

議会運営委員会視察研修を終えて

私たち議会運営委員会は、去る平成25年11月28日から29日にかけて議会運営委員会視察研修として、群馬県の吾妻郡草津町と、藤岡市に行ってきました。

草津町では議会運営に関するお話を頂き、また地方行政の運営やその工夫などについて学びました。いくつか紹介させて頂くと、議会運営の面で草津町ではケーブルテレビを引き、議会の様子を録画したものを放送しているそうです。長柄町では、町民の皆様には議会の様子をお知らせするため、この第4回定例会から、会議録を町ホームページに掲載させていただく予定です。

学校環境の工夫としては高山植物の植樹を行うことで心の豊かさを育み、オリンピック選手を多く輩出してきた町として運動にも力を入れ体の育成を行っています。

藤岡市ではマイクロ水力発電施設を拝見させていただきました。マイクロ水力発電施設は日本にいくつかありますが、藤岡市に設置している施設はその場で街路灯やイノシシ対策の電気柵に使う等、非常に実用的な工夫が見られました。

また、藤岡市のマイクロ水力発電施設は一般的な川に設置するというタイプではなく、農業用排水路に設置されており、長柄町でも十分に設置することが可能であることから、是非取り入れを検討したいと思います。

今後もより良い長柄町議会の運営はもとより、町民の皆様のためにも研鑽を積んでまいりたいと考えております。



草津町の議員と意見交換



マイクロ水力発電施設研修

長柄町議会運営委員会

編集後記

東日本大震災の被災地が3度目の厳しい冬に直面しようとしています。被災者の側に立って、被災者の目線で1日も早い復興を支援し、できる限り暖かい冬を過ごしていただけるようお祈りしております。

町の議会報は年4回発行し、限られた紙面ではありますが的確に議会の内容をお伝えするとともに長柄町議会がより「開かれた議会」となるよう、一層の努力を重ね町民の皆様にご覧いただけるような紙面づくりを心掛けてまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

町民の皆様方のご意見、ご要望等ありましたら議会事務局までご連絡いただければ幸いです。

議会報編集委員会

あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は平成26年3月5日(水)の予定です。)

— お気軽に —

【問い合わせ先】

総務課議会班(議会事務局)

☎ 35-2438

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）申請手続きについて

農業振興地域制度の概要

町では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、将来にわたって農業のために利用していくべき土地を「農用地区域」と定め、優良農地の確保・保全に努めています。

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）

農用地区域内については、農地として確保するという観点から、原則農地以外に利用することができません。やむを得ない理由により他の目的に利用する場合には、あらかじめ農用地区域から除外するための手続きが必要になります。ただし、除外するためには、次の要件すべてを満たす必要があります。

- ・農用地区域以外に代替すべき土地がないこと。
- ・農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・担い手等、農地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
- ・土地改良事業等の工事完了後、翌年から起算して8年を経過していること。

上記以外にも次の事項に留意願います。

- ・他の法令に基づく許認可等（農地法に基づく農地転用など）を得られる見込みがあること。
- ・隣接土地利用者、地元住民等の同意を得ることができること。

平成26年度農業振興地域整備計画変更（農振除外）の受付

〈申請締切日〉 ●前期：平成26年4月9日（水） ●後期：平成26年10月8日（水）

〈必要提出書類〉 ※ お問い合わせください。なお、申請にあたり計画の内容等を事前にご相談ください。

〈受付場所〉 事業課産業振興班

問い合わせ先 事業課 産業振興班 ☎35-4447

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

工事名 三沢河川整備工事
場 所 刑部地先
入札日 12月17日
契約金額 6,825,000円
契約業者 ㈲丸嶋建設

業務名 平成25年度河川・地下水水質検査業務
場 所 長柄町一円（13箇所）
入札日 12月17日
契約金額 745,500円
契約業者 （一財）千葉県薬剤師会検査センター

工事名 日吉団地集会所内外部改修工事
場 所 鶴谷地先
入札日 12月17日
契約金額 8,032,500円
契約業者 鶴岡工務店

随意契約
業務名 刑部団地耐震診断業務
場 所 刑部地先
契約日 12月27日
契約金額 2,940,000円
契約業者 ㈱榎本建築設計事務所

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

千葉市少年自然の家「事務パート職員募集」

勤務先 千葉市少年自然の家 長柄町針ヶ谷字中野 1591-40

業務内容 事務一般、予約受付、窓口対応

募集人数 1～2名

募集条件 自家用車通勤可能で簡単なパソコン入力（ワード・エクセル）ができる方
受付接客ができ、週2～3日勤務できる方 シフト制勤務

勤務時間 勤務時間帯をシフト制により調整します。①8:00～15:00 ②9:00～16:00

給 与 時給800円（交通費実費支給）

応募方法 電話連絡後、履歴書をご郵送下さい。折り返し面接日をご案内します。

その他 千葉市少年自然の家は子どもの教育施設です。

子どもが好きな方、人と接するのが好きな方大歓迎です。

募集期間 3月14日（金）まで

お
し
ら
せ

問い合わせ先 千葉市少年自然の家 ☎35-1131（担当：蒔田）

祝 米寿 おめでとうございます



大和久 昭雄さん (道脇寺)

昭和2年2月25日生

元大工の大和久さん。若いころは休みなしで働きご自宅も建てたとのこと。現在は週に2回デイサービスに行くことが楽しみで、趣味の盆栽いじりと庭の手入れが日課。「家族が良くしてくれるので幸せな日々を過ごしている。」とお話ししてくれました。

広報「ながら」の発行月に米寿（数え88歳）を迎えられる方々を紹介します。今後、米寿を迎えられる方のお宅にお伺いさせていただきますので、ご協力をお願いします。

公民館教室紹介



今月は、公民館主催教室のこんにゃく作り教室を紹介します。こんにゃくは地元長柄産のものです。まずは生芋を水の中にすりおろし、とろ火で粘りが出るまでかきまぜる作業からはじまりました。

いくつかの工程を経てゆであがったこんにゃくをゆず味噌で試食しました。弾力のある味の染みやすいおいしいこんにゃくが出来上がりました。

公民館図書室

おもしろな
おもな
新着図書の
お知らせです。



一般書

書名	著者名
流星ひとつ	沢木 耕太郎
追憶の夜想曲 (ノクターン)	中山 七里
五峰の鷹	安部 龍太郎
いつもが消えた日	西條 奈加
虹の見た日	澤田 ふじ子
めぐり糸	青山 七恵
赤ヘル1975	重松 清
Qrosの女	誉田 哲也
逃亡者	新堂 冬樹
その鏡は嘘をつく	薬丸 岳

本の寄付をお待ちしております。

児童書

書名	著者名
こうさぎと4ほんのマフラー	でくね いく
お化けの冬ごもり	川端 誠
ひよこのかずはかぞえるな	イングリ・ドーレア
3びきのくま	バスネツオフ
おやすみなさいフランス	ガース・ウィリアムズ
すずの兵隊さん	フレッド・マルチェリーノ
アンパンマンとリンゴぼうや	やなせ たかし
いのちをいただく	魚戸おさむとゆかいな ななまたち
あたし、うそついちゃった	ローラ・ランキン
わたし小学生まじよ	中島 和子



健康アラカルト

管理栄養士 常泉 好美

高血圧予防のためにも塩分制限を！

～お味噌汁から塩分コントロールをしましょう～



特定健診の結果から、40歳から74歳で血圧が高め（収縮期血圧が130 mmHg以上）の人の割合は50.2%でした。これは県の平均値46.3%よりも約4ポイント高く、長生管内の中では長南町と同じく1番目に高い値でした。

食塩の摂り過ぎは、高血圧を招き動脈硬化や血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などの重い病気につながります。また胃がんのリスクも高める原因になることから、町では「薄味・減塩に心がける人」を増やすことを目的に味噌汁の塩分濃度を測定しています。減塩を進めるには、一人ひとりが塩分について関心をもっていただくことが重要です。町で実施している教室で測定した結果は、下記のとおりでした。

＜味噌汁の測定結果 中間報告について＞（全39件）

味 (塩分濃度)	件	%
うす味 (0.4～0.6%)	12件	31%
標準 (0.8～1.0%)	27件	69%
濃い味 (1.2%～)	0件	0%

調査：町食生活改善推進委員会

味噌汁の塩分濃度の平均は0.8%でした。

うす味と判定が出て安心した人もいましたが、数値を見ると家庭の味付けが実際にどの位か分かり、減塩の意識が高まったとの感想がありました。

～ 味噌汁の減塩ポイント ～ “食塩1日摂取目標量 男性9g未満、女性7.5g未満”

◆昆布やかつお節などの旨みを生かすと薄味にできます。違う種類を組み合わせることで旨みが増し、薄味でも美味しく感じます。

※注意 市販の風味調味料は塩分を含みますので、天然のだしがお勧めです。

◆野菜などに含まれるカリウムは、体内の余分な食塩の排泄を促します。旬の野菜、海藻類、きのこ類をたっぷり入れ、飲むより食べる具たくさん味噌汁にしましょう。また、具たくさんにすることで1杯分の汁の量が減り、減塩につながります。

◆味噌汁1杯には、約2gの塩分が含まれています。1日に3回飲むと、味噌汁だけで6gの塩分を摂ることになります。飲む回数にも注意が必要です。



味噌汁1杯分の食塩量の計算方法について！

例えば) 塩分濃度1.0%の味噌汁1杯 (150cc)

$$\text{食塩量} = 150\text{cc} \times 0.01 (1.0\%) = 1.5\text{g}$$



希望する方にお味噌汁等液体の塩分測定を実施しています！

<方 法> 予約制 ご希望の日をあらかじめ電話(下記参照)でご予約ください。

<実施日時> 平日の8:30～17:15

<持 ち 物> 測定したい液体を20cc程度

<場 所> 住民課 健康福祉班

<所要時間> 測定・説明を含めて5分程度

<料 金> 無料

申込み・問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

今月の納税のお知らせ

- ・ 固定資産税 第4期
- ・ 国民健康保険税 第8期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限は、2月28日(金)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までにお口の残高確認をお願いします。

ながら俳句

一月の句会より

高橋美代子
 登校の子等道草をする氷柱
 琴の音はメロディ長閑冬すみれ
 初稽古終えて帰宅の足軽し
 書初は象も筆取る動物園

渡辺茫子
 斗為巾と高音のそろふ初稽古
 ワニ園の大きな鱗に冬の雨
 馬鈴薯を植つるや老農畑を掃く
 軒の端に小さく尖る初氷柱

清水健治
 初雀聲がこゑ呼ぶ竹の園
 顔に湯気立てて剣士の初稽古
 初夢の別離の夫の若さかな

大野史恵
 路地裏に響く琴の音初稽古
 春入り日園芸店の花小鉢
 一人行く土手の氷柱に
 目をひかれ

前田やえ
 初稽古竹刀の音もかろやかに
 果樹園の隅を色どる寒椿
 陽の光透かしてみゆる氷柱かな
 初雪の舞い散る朝の散歩道

福田寿満子
 差し昇る朝日に誓つ初稽古
 花園はうなだれて居り冬薔薇
 銀色に光発する草つらら
 観音の眼差ふかし初詠

山崎清風
 毛筆の匂いほのかに初稽古
 冬耕やミニ菜園の定休日
 草つらら蹴落し幼き日に遊び
 世にうつく文字にもうつく鋏始

角田揚子
 筆太に努力と書いて初稽古
 水仙の花園めぐり上総旅
 羊羹と氷柱の話初句会
 裸木となりて本音を
 出しにけり

伊藤照子
 初稽古腹の底からドレミファン
 園児たち羽子板持つて
 草氷柱ふみしめ歩く散歩道
 寒椿一輪めだち咲いている
 おどり出す

渡辺みのる
 甲高き子等の声する初稽古
 見たせば冬菜はかりの貧農園
 村と村分かつ隧道草つらら
 恙なく打ち揃ひたる初句会

病気の豆知識

高血圧はサイレントキラー（静かなる殺人者）



塩田記念病院 循環器内科 高木 英爾

高血圧とはどんなイメージでしょうか？患者さんとしては、「体調は良いのに血圧を測ってみると高かった」、「いつも高いけど何も感じない」という無症状なものが多いでしょう。その一方で「近所の方が高血圧を放置していたら、急に脳梗塞を起こしてずっと後遺症で苦しんでいる」、「心筋梗塞で急死された」という恐ろしい話まで極端です。この二面性が高血圧（実行犯は後に述べる動脈硬化）の特徴であり、医療関係者の間で昔からサイレントキラーと呼ばれてきました。このため患者さんの行動としては、血圧が高くても気にしないでずっと病院に行かれない方から、「症状はないけど、いつもより高いから心配」と病院に駆け込んで来られる患者さんまで様々です。では高血圧の何が悪いのでしょうか？高血圧とは血液が高い圧力で血管を流れる状態です。血管は高い血圧を受け続けて傷み、動脈硬化という変化が少しずつ静かに進行します。やがて血管は内腔が狭くなったり、もろくなって破れ易くなってきますが、かなり進んだ状態にならないと症状が出ないために患者さんが気付くことはありません。そしてある日突然に血管が詰まったり、破れた瞬間に悲劇が起こります。代表的には急性心筋梗塞、脳梗塞や脳出血、大動脈解離、下肢壊疽などです。こうして高血圧は静かに動脈硬化を進行させ、ある日突然に患者さんを死に至らしめることもあり、サイレントキラーと呼ばれてきたのです。高血圧の発見や治療効果の判定には家庭血圧測定が有用です。早朝（朝食前）と夜（就寝前）に、最低でも1～2分間の安静後に測って下さい。135/85mmHg以上で家庭高血圧と診断されるため、医療機関を受診して御相談下さい。近年の研究により、高血圧だけでなく糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙も動脈硬化を起こす病気と判明して生活習慣病と総称されます。これらも動脈硬化によって静かに患者さんの命を狙うサイレントキラーと言えます。生活習慣病を定期的な検診や受診で早期に発見し、適切な治療によるコントロールでサイレントキラーを撃退しましょう。

医療法人 **SHIODA**
塩田記念病院
 TEL 35-0099

循環器内科診療のご案内 月～土（土のみ午前中）
 受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30

役場・その他公共施設 電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班（選挙管理委員会）	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班（議会事務局）	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班（農業委員会）	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 2月24日(月)、3月3日(月)、10日(月)、17日(月)
 町福祉センター 2月24日(月)、3月3日(月)、10日(月)、17日(月)
 都市農村交流センター 2月20日(木)、27日(木)、3月6日(木)、13日(木)、20日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	2/20(木)・3/3(月)・3/10(月)・3/20(木)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	2/20(木)・3/10(月)・3/20(木)	10:00～15:00	//
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	3/10(月) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。	住民課 健康福祉班 ☎35-2414
-------------	---	-----------------------

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)	
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)	
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)	
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00	
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00	
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00	
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939
(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
2/23	鈴木医院 (22) 2630	公立長生病院 (34) 2121
3/2	宮山医院 (22) 4873	穴倉病院 (24) 2171
3/9	粒良医院 (25) 8580	君塚病院 (25) 1811
3/16	東部台医院 (22) 2455	本納整形外科 (34) 5091
3/21	宮本内科医院 (22) 3770	三枝医院 (25) 2203
3/23	ポプラクリニック (23) 3111	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011