

長柄町小学校水泳記録会



広報

ながら



人口と世帯数	(平成25年8月1日現在)
人口	7,696人(-22)
男	3,847人(-9)
女	3,847人(-13)
世帯数	2,942世帯(+4)
	()内は前月比



No.371 平成25年8月19日発行

発行・編集／長柄町役場総務課 ☎0475-35-2111 〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地
長柄町ホームページ <http://www.town.nagara.chiba.jp/>

スマートインターチェンジの設置が認められました

長柄町と茂原市では、住民の利便性の向上、地域産業の活性化などを目的として、4月27日に開通した首都圏中央連絡自動車道（圏央道）の茂原北ICから茂原長南IC区間内に、電子料金収受システム（ETC）搭載車専用のスマートICの計画を進めてまいりました。

このたび、国土交通省から（仮称）茂原長柄スマートICの設置が認められたことから、新たに事業がスタートします。



位置図



連結許可回答伝達式

左から田中市長 成嶋町長 国土省千葉国道事務所長

問い合わせ先 事業課 地域整備班 ☎35-2114



地震の豆知識

地震が起こるのはなぜ？

地震は地下で起きる「岩盤のずれ」により発生する現象です。

では、なぜこのような現象が起きるのでしょうか・・・

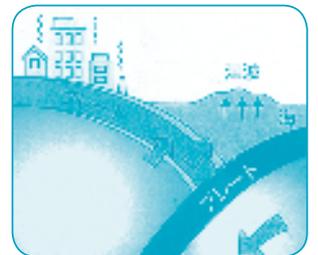
硬い物に何らかの力がかかり、それに耐えられなくなると、ひびが入ります。地下でも同じように、岩盤に力がかかっており、それに耐えられなくなったときに地震が起こるのです。

地球は、中心から「核（内核・外核）」、「マントル（上部マントル・下部マントル）」、「地殻」という層構造になっていると考えられています。このうち「地殻」と「上部マントル」の地殻に近いところは硬い板状の岩盤となっており、これを「プレート」と呼びます。地球の表面は十数枚のプレートに覆われています。

プレートは、地球内部で対流しているマントルの上に乗っています。

そのため、プレートはごくわずかですが、少しずつ動いています。そしてプレートどうしがぶつかったり、すれ違ったり、片方のプレートがもう一方のプレートの下に沈み込んだりしています。

このプレートどうしがぶつかっている付近では強い力が働きます。この力により地震が発生するのです。



9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は 防災週間

地震が起きたら

あわてず、まず身の安全を!!

緊急地震速報を見聞きしたら

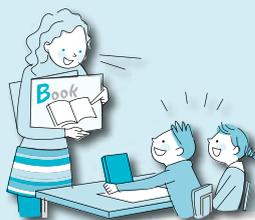
- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- あわてて外に飛び出さない（落下物や車が危険）
- 塀や自動販売機などから離れる
- 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- ラジオ等で正確な地震情報を聞く
- 窓や戸を開けて避難口の確保

家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう!!

問い合わせ先 総務課 総務企画班 ☎35-2111

公民館教室紹介

今月は、こども英語教室を紹介します。この教室は、毎月第1、3土曜日の午前中に開催しています。現在は16人の小学生が先生と楽しくゲームの中で英語を覚えたりしています。



平成25年度 長柄町体育大会

ソフトボール大会 参加チーム募集

期 日 10月13日(日) (小雨中止)
会 場 長柄中学校野球場
対 象 町内在住者：18歳以上
(男女問わず)
参加費 無料
申込期間 10月5日(土)まで



第54回

長柄町一周駅伝大会 参加チーム募集

期 日 12月15日(日) 10:00 スタート (小雨決行)
会 場 長柄町役場庁舎前 (スタート・ゴール)
区 間 6区間 (26.8km)
チ ャーム 1チーム最低6名
参加費 町外一般……6,000円 高等学校……2,000円
中学校……無料 町内一般……無料
※当日不参加の場合でも参加費は返金できませんので、ご了承ください。
申込期間 12月4日(水)まで

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

第54回 長生郡民体育大会成績表

長生郡6町村が集まり6月23日から7月14日までの間に、第54回郡民体育大会が長南町で開催されました。町代表の各種競技出場選手のみなさんお疲れ様でした。なお、優勝した軟式野球代表チームは、7月27日に開催された第63回県民大会第6ブロック予選に郡代表として出場しました。



長柄町が3位以上入賞の種目のみ記載 (敬称略)

◆団体◆

種 目	優 勝	準優勝	第3位
軟式野球	長柄町	一宮町	睦沢町 長南町
グラウンドゴルフ	一宮町	長柄町	長生村

◆個人◆

種 目	成 績	氏 名
クレー射撃 (トラップ)	優 勝	神崎 知 (刑 部)
ゴルフ (一般)	準優勝	本吉浩之 (長柄山)



ご寄付

金額 5万円

奥村 恭敏様

東日本大震災の被災者を支援している長柄町へと、ご自身が開設されていますオープンガーデンの収益金を、ご寄付いただきました。
ありがとうございました。

長柄町長柄山1208番地87

平成25年度

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当（母子及び父子家庭等）や特別児童扶養手当（障がいのある児童を養育している父母等）を受けている方は、毎年現況届や所得状況届を提出することになっています。

この届出を提出されないと受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。また、2年間届出を提出されないと受給資格がなくなりますので次の受付期間中に必ず提出ください。

◎受付日時 【児童扶養手当】～8月29日（木）まで（土日を除く。）

【特別児童扶養手当】～9月10日（火）まで（土日を除く。）

いずれも8時30分～17時15分

◎受付場所 住民課健康福祉班窓口

◎必要なもの 郵送された関係書類、指示があったものを提出ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

国保（健康保険）と年金の手続き忘れていませんか？

会社等へ就職又は、退職した場合は健康保険・年金の切り替え手続きが必要となります。

健康保険・年金の切り替え手続きは速やかに行ってください。

資格の取得喪失は「その事由が発生した日」で行われるので手続きが遅れると思わぬ不都合が発生する場合があります。

（例）平成25年3月に会社を退職して、国保の手続きをしていなかった方が、平成25年8月に国保の加入手続きをした場合には平成25年3月へさかのぼり資格加入を行い、国保税も平成25年3月分から課税されます。

※国保喪失日（事由が発生した日）以降に新しい保険証が届いていない等の事情で止むを得ず国保の保険証を使ってしまった場合、保険の給付に要した費用を返還していただきます。なお国保に返還した金額は新しく加入した社会保険に払い戻しを請求できます。

※保険証には氏名・生年月日・住所といった個人情報に記載されていますので紛失等取り扱いには十分ご注意ください。

特定健康診査のお知らせ

長生郡市内の契約医療機関で、

8月31日(土)まで受診することができます！

対象者 長柄町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

費用 2,000円

持ちもの 保険証、受診券及び問診票（白色）

※結核・肺がん検診（胸部レントゲン）、前立腺がん検診（PSA）、肝炎ウイルス検査も特定健診で併せて受診できます。

※あらかじめ受診希望医療機関へ予約のうえ、受診してください。健診結果は受診した医療機関から説明されます。



問い合わせ先 住民課 保険住民班 ☎35-2113

9月の保健・栄養事業のお知らせ

事業名	実施日	時間	対象者	場所
ヘルスアップ教室 【運動講座】	5日(木)	10:00~11:30	40~74歳までの町民の方 ※詳細は下記をご覧ください。	日本メディカル トレーニングセンター
男性料理教室 第1回目	19日(木)	9:30~13:00	町内在住の40歳以上の男性 ※詳細は下記をご覧ください。	保健センター
食生活改善推進員 研修会	26日(木)	9:30~13:00	食生活改善推進員	
乳児相談	30日(月)	生後4か月児 受付時間 9:45~10:00 生後7か月児、 12か月児 受付時間 10:30~10:45	<生後 4か月児>平成25年5月生まれの乳児 <生後 7か月児>平成25年2月生まれの乳児 <生後12か月児>平成24年9月生まれの乳児 ※その他希望者(生後13か月以内の乳幼児) ※対象者には、個別通知します。	

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

ヘルスアップ教室(運動講座)に参加しませんか?

9月のヘルスアップ教室は運動講座を日本メディカルトレーニングセンター(旧日本エアロビクスセンター)で実施します。(ヘルスアップ教室の詳細は、広報ながら7月号をご覧ください。)

教室の内容は、ストレッチ・簡単な体力測定・ウォーキングなどです。ご自宅でもできるように、具体的にお話をしますので、ぜひご参加ください。

対象者 長柄町在住の40~74歳の方(医師から運動を禁止されていない方)

日時 9月5日(木) 10:00~11:30(受付は9:30~)

場所 日本メディカルトレーニングセンター

※参加希望で交通手段のない方は事前にご相談ください。

費用 1,000円(1回)

定員 30名(定員になり次第締め切ります。)

申し込み方法 電話でご連絡ください。

※ヘルスアップ教室に参加していただいた方は、日本メディカルトレーニングセンターの施設を1日ご利用いただけます。



昨年の教室風景

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414 保険住民班 ☎35-2113

平成25年度「男性の料理教室」参加者募集!

	日時	内容	場所
1回目	9月19日(木) 9:30~13:00	調理実習 ☆トマトソースのかりかりピザ他	保健センター
2回目	11月19日(火) 9:30~13:00	調理実習 ☆プロの料理人に学ぶ お正月料理	保健センター



■**対象者** 町内在住の40歳以上の男性

■**参加費** 1回500円

■**定員** 15名(定員になり次第締め切ります。)

■**申し込み方法** 電話でお申し込みください。 ※申し込み締め切りは開催日の1週間前までです。

問い合わせ先 長柄町食生活改善推進員会事務局 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

9月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3 体験入園(防災訓練) 10:00~11:00	4 おはなし広場 10:00~	5 身体計測 9:00~16:00	6	7
あそびの広場 9:00~16:00						
8	9	10	11	12	13 リトミック教室 10:00~11:00	14
あそびの広場 9:00~16:00						
15	16 敬老の日	17	18 おはなし広場 10:00~	19 誕生会 10:30~	20 リトミック教室 10:00~11:00	21
あそびの広場 9:00~16:00						
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28 体験入園 親子運動会
あそびの広場 9:00~16:00						
29	30 あそびの広場 9:00~16:00					

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せて、ご確認ください。

体験入園を行います！

★9月28日(土) 親子運動会 9:00開始

ながらこども園の親子運動会が行われます。

こども園の園児が競技や遊戯に力いっぱい頑張る姿を見にきてください。
体験入園のお友達の競技「よーいドン！」もあります。当日、参加される方は10:30分頃までにご来園ください。

※雨天の場合は、順延となります。



夏の支援センターの様子

体験入園(七夕の集い、縁日ごっこ)や支援センター園庭での水遊びなど、夏ならではの遊びを親子で楽しむ姿がみられました。



水遊びの様子



体験入園(七夕の集い)



体験入園(縁日ごっこ)

育児相談

月～金曜日(祝日を除く。)

9:00～15:00

★電話でもご相談をお受けしています。

一時保育

月～金曜日(祝日を除く。)

9:00～17:00

★利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。

★緊急の場合はご相談ください。

『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ながらこども園 ☎35-3102

房総子どもかるた大会

7月6日、町子ども会育成会連絡協議会主催による「房総子どもかるた大会」が公民館で開催され、町内から6チームが参加し、どのチームも一生懸命に取り組んでいました。大会運営は、講師と子ども会役員の皆さんや中学生ボランティアの協力で円滑に進めることができました。優勝は、青空子ども会のチームでした。



7月15日（海の日）に公民館で「こどもまつり」が開催され、300名を超える来場者で賑わいました。わなげ、ダーツ、しゃてき、ヨーヨーつり、スーパーボールすくいなどで遊んだり、紙芝居を聞いたり、手作りコーナーではビーズで東京スカイツリーのストラップを作りました。当日は、ながランも遊びにきてくれ子供たちも大変喜んでました。

暑い中青少年相談員、読み聞かせ、中学生ボランティアの皆様ご協力いただきありがとうございました。



医療法人SHIODA 塩田記念病院 医療公開講座

～知らないと怖い生活習慣病のお話～

開催日 9月28日（土）入場無料
時間 15：00～（開場14：15）
場所 茂原市民会館 茂原市茂原101
定員 650名 申込制
申込先 35-0031（申込専用10：00～17：00 日祝除く。）

主催 医療法人SHIODA 塩田記念病院
共催 アステラス製薬株式会社
後援 長柄町 茂原市 茂原市長生郡医師会



問い合わせ先 医療法人SHIODA 塩田記念病院 ☎35-0099 FAX35-0098

観光・商工イベント情報

<長柄町都市農村交流センター>山之郷70-15 参加申し込み&問い合わせ ☎0475-35-0055

○流水プール&幼児プール

今シーズンの町営プールは、9月1日(日)まで営業します。
友達や家族みんなで、最後の最後まで夏を満喫してください!

○のんびりと夜空を眺め、宇宙の大きさを感ぜよう! 「星空観察会」

日時 9月7日(土) 18:00~20:30まで
内容 初秋の星座についての講座や、望遠鏡を使って星空を観察します。
講師 星空観察インストラクター 花嶋 洋生 氏ほか
定員 30名(先着順) ※最小催行人数10名
参加費 大人1,200円 小・中学生800円(お弁当・お茶付き)
※小学生以下は、保護者同伴でお願いします。



○健康づくり・仲間づくり「長柄ダム エンジョイウォーク」

日時 9月14日(土) 9:30~12:00まで
内容 初秋の自然を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりの場を提供します。
ストレッチ体操や長柄ダムの周遊道路をウォーキングします。
講師 日本ウォーキング協会員 安島 健 氏
NPO法人 日本ウォーキング協会認定講師(千葉県ウォーキング協会所属)
定員 15名(先着順) ※最小催行人数5名
参加費 大人300円
持ち物等 帽子、手袋、飲み物、タオル、運動に適した服装(靴)



○アウトドア系婚活!! 「ちば恋 in 長柄」

日時 9月29日(日) 10:00~15:00まで
内容 みんなでバーベキューを楽しみながら、恋が始まるチャンス! ?
1対1のトークタイムなどのイベントも企画しています。
対象 25歳から45歳までの独身男女
定員 男女各20名(応募者多数の場合は、抽選となります。)
募集 9月6日(金) 9:00から9月20日(金) 15:00まで
参加費 男性4,000円、女性2,000円(食事・飲み物付き)



<道の駅ながら> 六地藏138-1 問い合わせ ☎35-4741

○『新米まつり』を開催します。

日時 9月8日(日) 9:30~14:30まで(雨天決行)
内容 収穫したての長柄町産の新米(コシヒカリ)の産地特別販売と、炊きたておにぎり&季節の味噌汁の無償配布を行います。
ぜひ、家族お揃いでお越しください。
※当日は混雑が予測されます。



駐車場の台数に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせで、ご来場ください。

問い合わせ先 長柄町観光協会事務局(事業課産業振興班) ☎35-4447

観光・商工イベント情報

<長柄ダム直売所（ファーマーズマーケット）山之郷337-1 問い合わせ ☎35-0066

○『新米まつり』開催のお知らせ!!

日時 9月15日(日) 9:30~14:30まで(雨天決行)
内容 収穫したての新米(ながいき美人)の産地特別販売と、炊きたておにぎり
 & 季節の味噌汁の無償配布を長柄ダム直売所でも行います。
 当日は、お隣の長南町から「長南紅古蓮」が駆けつけて、華麗な「よさこい踊り」を披露します。

お子様からお年寄りまで3世代揃って楽しめるイベントとなっています。
 ※当日は混雑が予測されます。

駐車場の台数に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせで、ご来場ください。



問い合わせ先 長柄町観光協会事務局（事業課産業振興班） ☎35-4447

YOSAKOI (長南町紅古蓮)

一緒におどりませんか！

長柄町に住んでいる方を募集しています。
 長柄町の桜まつり、新米まつり、農林商工まつりなど
 数々のイベントで踊っています。少しでも興味がある
 方は、お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先 紅古蓮代表 小出 ☎090-8808-0970 西坪 ☎090-7171-9821



おへそ祭り in ながら 開催!

長柄町元気になるイベント事業

ただ今、千葉の「おへそ」長柄町で、町民手作り・参加型のお祭り企画が進行中です！みんなの団扇デザインコンテスト、町内で活躍中のサークル発表、ながらグルメに舌鼓…最後はご存知、長柄音頭の唄声リレーで、みんなの輪を作りましょう！ここに来たら、きっと長柄のいいところ再発見！！どうぞご家族みなさんでお出掛けください！

日時 9月22日(日) 10:30~16:30(都合により変更の場合あり) 雨天決行
場所 旧水上小学校 ※入場無料
駐車場 長柄町役場 ※会場まで随時送迎バスの運行あり(現地は身障者PとスタッフPに限られます。)
主催 おへそ祭りやらん会
協力 長柄町元気になるイベント実行委員会

※お祭りボランティアただいま募集中!! 色々な場面にマンパワーが必要です。ご連絡おまちしております!

問い合わせ先 おへそ祭りやらん会 mail: BOSO.Ohesomatsuri@gmail.com
 ☎090-7011-9608 (担当 にしのや)

ながら町議会 だより

編集 長柄町議会報編集委員会

主な内容

第2回定例会

定例会で決まったこと	10
一般質問（4名）	12

第1回臨時会

臨時会で決まったこと	13
------------	----

第2回臨時会

臨時会で決まったこと	14
------------	----

第2回定例会

平成25年第2回議会定例会は、6月14日から17日までの4日間を会期として開催されました。提出された議案等は、報告1件、承認2件、議案3件、請願2件ですべて原案のとおり承認、可決、採択されました。続いて、議員発議案2件を上程し、全会一致で採択することに決定しました。

6月定例会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
報告第1号	平成24年度長柄町一般会計繰越明許費繰越計算書について		
承認第1号	専決処分の承認を求めることについて (長柄町税条例の一部を改正する条例の制定について)	原案可決	全会一致
承認第2号	専決処分の承認を求めることについて (長柄町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について)	原案可決	全会一致
議案第1号	特別職の職員及び一般職の職員の給与の臨時特例に関する条例の制定について	原案可決	賛成多数
議案第2号	長柄町子ども・子育て審議会条例の制定について	原案可決	全会一致
議案第3号	平成25年度長柄町一般会計補正予算(第1号)	原案可決	全会一致

請願の審査結果

件名	請願者	結果	
「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択に関する請願	子どもたちの豊かな育ちと学びを支援する教育関係団体千葉県連絡会 会長 小比類巻 勲	採 択	全会一致
「国における平成26(2014)年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願	//	採 択	全会一致

議員発議（意見書）の審査結果

件名	提出者・賛成者	結果
義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書	提出者 長柄町議会議員 月岡清孝 賛成者 長柄町議会議員 篠原貞夫 同 古坂勇人 同 山根義弘 同 山崎悦功 同 本吉敏子	可決
国における平成26(2014)年度教育予算拡充に関する意見書	//	可決

報告

平成24年度長柄町一般会計繰越明許費繰越計算書について

平成25年3月4日の議会定例会において繰越明許費の議決を得たもので、防災行政無線中継局設置事業、平成24年度国の補正予算に伴う、社会資本整備総合交付金事業に係る繰越計算書の報告です。

専決処分

専決処分の承認を求めることについて（長柄町税条例の一部を改正する条例の制定について）

地方税法の一部を改正する法律が施行されたため、長柄町税条例の一部を改正する条例の制定について、平成25年3月31日に専決処分をしました。

主な内容は、個人住民税の住宅借入金等特別税控除について、延長・拡充や納税環境整備として、地方税に係る延滞金及び還付加算金の利率の引き下げをするものです。

専決処分の承認を求めることについて（長柄町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について）

地方税法の一部を改正する法律が施行されたため、長柄町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について、平成25年3月31日に専決処分をしました。

主な内容は、国民健康保険の被保険者であった者が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行する場合に、国民健康保険税の軽減特例措置を恒久化及び延長するものです。

条例の制定

特別職の職員及び一般職の職員の給与の臨時特例に関する条例の制定について

主な内容は、「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」の規定に基づく国家公務員の給与減額支給措置を踏まえ、本年7月から来年3月末までの間、一般職は一律4パーセント、特別職は一律10パーセントの給料の減額支給を実施するものです。

長柄町子ども・子育て審議会条例の制定について

主な内容は、平成24年8月10日、子ども子育て関連三法が可決・成立し、8月22日に公布された子ども・子育て支援法の趣旨に沿った施策を展開するため、法の規定に基づき審議会を設置するものです。

補正予算

平成25年度長柄町一般会計補正予算（第1号）

歳入歳出予算の総額に6,302万5千円を追加し、補正後の予算総額は32億7,102万5千円となります。主な内容は、民生費では、子ども・子育て審議会の委員報酬及び支援事業計画作成のための調査委託費の追加です。土木費では、社会資本整備総合交付金事業として町道3136号線舗装修繕工事の追加です。

請願

「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択に関する請願

国民に等しい義務教育を保障するための、財政的な下支えをしている義務教育費国庫負担制度を廃止させないように要望する請願です。

「国における平成26(2014)年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願

子どもたちの健全育成をめざし、豊かな教育を実現させるため、予算充実に要望する請願です。

一般質問

議員4名が町政を問う

大岩議員

1. 小・中学生一人1台のパソコン教育環境整備について

問 ①全国の公立学校におけるパソコン1台あたりの児童生徒数は平均6.6人だが、町内のパソコン1台あたりの児童生徒数は何人か。
②町内の児童生徒一人1台のパソコン教育を実行した場合、その教育効果を伺いたい。

答 ①町のパソコン1台あたりの児童生徒数を確認したところ、平成23年度は3.7人、平成24年度は児童生徒数の減に伴い3.4人となっており、文部科学省の達成目標である3.6人をクリアしている。

②小学校では基本的な操作として文字の入力、インターネットの閲覧、情報手段の適切な活用として、様々な方法で文字や画像などの情報を収集する教育を行っている。

中学校では情報手段の適切かつ主体的、積極的な活用として、課題を解決するために自ら効果的な情報手段を選んで必要な情報を収集する教育を行っている。

2. 小学校5・6年生の外国語活動教育について

問

①小学校英語指導者認定協議会認定の小学校の英語指導資格は4種類だが、町の小学校はどの程度の有資格者の先生が、どの学校に何名在籍しているか。

②他町村との英会話教育の違いは何か。また、どのような教育内容で卒業時ほどの程度のコミュニケーションができるか。

答 ①今年度は、教員免許において、英語指導の免許を持つている者が長柄小学校に1名、日吉小学校に1名、また、中学校には3名在籍している。

②個人差はあるが、小中学校では、あいさつや自己紹介、簡単な質問ができるようになる。小学校の修学旅行等では、外国人に対して抵抗なく質問をする児童が多く見られたという報告があった。

事前に、中学校の英語教員が両小学校に向き、質問の仕方の指導等に当たっていることも大きな要因で、町の小中学校が連携した特殊な事例の一つとなっている。

1. 山根議員

首都圏中央自動車道建設

工事に伴う周辺地域の問題処理について

問 圏央道建設現場周辺で、町道や水路等に諸問題が発生しているが、今後の対応をどうするのか。

答 問題が速やかに解決するよう、事業者である東日本高速道路㈱及び工事請負者との渉外に努める。

2. 新規就農者の拡大及び遊休農地の活用について

問 ①新規参入農業者面積要件を引き下げることに、人口減少対策や地域活性化等が期待できるため、面積要件の引き下げを提案するが考えを伺いたい。
②新規就農者への支援策はどのように考えているか伺いたい。

答 ①現状では、50アール以上の経営規模を有する町内農家が過半数を占めているため、経営が不安定となる小規模農家をこれ以上増加させないよう、下限面積の変更をしていない。
面積要件については、農業委員会を引き続き審議したい。

②新規就農者の指導・育成について、長生農業事務所と協力し、支援している。
また、認定就農者制度を活用し、就農希望者が作成した就農計画が県知事の認

定を受けた場合、無利子の就農支援資金貸付や農地の確保支援、就農後の濃密指導を受けることができる。

3. 残土条例及び施行規則の改正について

問 ①「千葉県埋立て等による土壌の汚染及び災害の防止条例」に基づいて埋立てを実施した地域は、生活環境を阻害されている。今後、環境阻害を抑制するため実態を調査し、条例の改正等ができないか伺いたい。
②「長柄町小規模埋立て等による土壌の汚染及び災害の防止条例」においても地域住民とのトラブル発生が懸念されるため、本条例あるいは施行規則を改正すべく検討願えないか。

答 ①②県条例や施行規則の改正の前に「指導指針」などへ、しっかりと反映させながら改善に向けて進めていければと考える。
町条例も、その内容を踏まえて同様に検討を進めたい。

4. 「広報ながら」の全戸配布について

問 第4次前期基本計画における「協働のまちづくり」の観点から「広報ながら」の全戸配布を検討願えないか。
現在「広報ながら」は、自

治会長を通じ自治会加入者に配付している。

自治会に加入していない世帯に対しては毎月、役場をはじめ町内の主要施設に配置し、対応している。いずれも困難な方には郵送もを行っている。

また、新規転入者に対しては、配付方法について通知している。

5. 各種イベント等の情報発信体制の拡充について

問 町の情報発信が不足していることを危惧し、マスコミ機関等とのコミュニケーションを充実させることや情報発信のツール獲得について、検討願えないか。

答 現在は、各担当課で町ホームページをはじめ、各種メディアを活用し情報を発信している。
情報発信ツールをこれまでに以上に拡充したい。

6. バスターミナルの誘致について

問 圏央道が開通し、東京方面へ向かう交通の利便性や町の活性化等に繋がるため、町内にバスターミナルを誘致できないか伺いたい。

答 現在、バス事業者においてバスターミナル及びバス乗り場の計画はない。スマートインターチェンジ建設も

併せ、あらゆる可能性を模索したい。

7. 防災事業について

問 各世帯へ配給されている防災袋について、新たな防災計画における防災袋の位置づけはどの様になっているか伺いたい。

答 千葉県地域防災計画において、「災害予防計画」の項目に関連する事項が記載されている。

また、防災袋の活用については、広報を通じ周知したい。

本吉議員

1. スクールカウンセラーについて

問 ①カウンセラーを常駐させられないか。

②体制、効果、課題について伺いたい。

答 ①学校の実態に配慮しながらスクールカウンセラーの勤務形態において、改善の要請を県教育委員会に行っていく。

②体制について、長柄中学校では、原則毎週水曜日に6時間の勤務をしている。

次に、教職員との共通理解及び情報の共有化を図ることで、生徒の実態把握及びその対応に大きな成果があったことなどがあげられる。

また、現在は配置時間が足りなくて困る状況ではないが、時間の増加が見込まれば新たな相談活動への対応が可能となる。

2. 子ども会議の開催について

問 各学校生活の課題について話し合う等、児童生徒の代表が町に対して質疑を行う場を設けてはどうか。

答 児童生徒が望むことであれば、児童生徒の期待にこたえたい。

3. 病児・病後児保育について

問 病児・病後児を受け入れてくれる施設を設置する考えはないか。

答 平成24年8月に成立した子ども子育て支援法は、子どもを産み、育てやすい社会を目指すものである。

法に基づき、平成25年度において子育て家庭からのニーズ調査と、その分析、事業量などの検討を行い、26年度ではこれらを踏まえ、子ども・子育て支援事業計画に反映したい。新制度は平成27年4月からスタートする。

4. 空き家バンクについて

問 空き家バンクを開設し、人口減少抑制のツールとして活用できないか。

答 空き家バンクは、本年度から開設の予定である。

併せて空き家を購入した方を対象に、家屋の改修補助の制度も創設する。

5. 職員の接遇研修について

問 町新人職員の接遇研修はどのように行っているのか。

答 新規採用職員は、配属先の上司、先輩職員が指導すると共に、長生郡市広域市町村圏組合での新規採用職員研修のなかで、接遇についても研修する。

今後も管理職などをおおして、職員の接遇の向上に努めたい。

6. 開かれた町づくりについて

問 役場庁舎1階ギャラリーや、2階ミニホールを使ってイベントを開催できないか。

答 「親しみやすく開かれた庁舎」が新庁舎の基本コンセプトであるため、この基本理念に従い町民の交流の場として親しまれる庁舎を目指している。

現在でも町民ホールにて長柄町在住の方の工芸品や美術品の展示を行い、活用している。

7. スポーツ推進について

問 町の自然を有効利用し、スポーツを推進するような環境づくりができないか。

答 長柄町教育施策のスポー

ツ・レクリエーションの推進にもあるように「町民すべての世代が身近な場所であらゆる世代が楽しめる、健康づくりが出来るよう、施設の整備活用、指導体制の充実、生涯スポーツ活動の拡充などが求められている」ということを認識し、町民の更なる健康増進につながるよう取り組みたい。

古坂議員

1. 主要地方道市原茂原線針ヶ谷地先の道路整備について

問 針ヶ谷梅田橋から旧神崎商店までの道路幅が狭く危険なため、県に道路整備の要望をお願するとともに、本件についての今後の見通しを伺いたい。

答 町は、県土整備事業に関して毎年10箇所を超える要望を行っている。主要地方道市原茂原線針ヶ谷地先（県道13号線）の道路整備もその中に含まれている。

早期事業化するよう努めたい。

第1回臨時会

平成25年第1回議会臨時会は、1月18日に開催されました。

提出された議案は1件で、原案のとおり可決されました。

続いて、議員発議案2件を上程し、すべて原案どおり可決されました。

1月臨時会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
議案第1号	長柄町議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
発議案第1号	長柄町議会委員会条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	全会一致
発議案第2号	長柄町議会会議規則の一部を改正する規則の制定について	原案可決	全会一致

条例の一部改正

長柄町議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、議員への交付金である政務調査費が政務活動費に名称変更することに伴い、用途の幅を広くするため条例改正をするものです。

長柄町議会委員会条例の一部を改正する条例の制定について

主な内容は、議員1名が必ず1つの常任委員会に属するよう条例を改正するものです。

長柄町議会会議規則の一部を改正する規則の制定について

主な内容は、同法引用条文内の一部を改正するものです。

第2回臨時会

平成25年第2回議会臨時会は、4月12日に開催されました。

提出された案件は、同意2件ですべて原案のとおり同意することに決定しました。

4月臨時会の審議結果一覧表

議案番号	件名	審議結果	
同意第1号	副町長の選任について	同意	全会一致
同意第2号	教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	同意	全会一致

人事案件

副町長の選任について

平成25年3月31日付けで欠員となっている長柄町副町長に鈴木誠一氏（刑部）を選任することに同意するものです。

教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

平成25年3月31日付けで教育委員会委員が1名欠員となっているため、佐川和弘氏（徳増）を任命することに同意するものです。

編集後記

首都圏中央自動車道（木更津～東金間）の供用開始から4か月が過ぎようとしています。

先般、「海ほたる」まで行ってきましたが、茂原長南インターチェンジ経由で町役場から約30分の行程でした。また、富浦までは1時間程度で到着するとのことでした。

もはや房総半島は袋小路ではなく、首都圏のオアシスとなりつつあります。

さらには、富津と対岸の横須賀を結ぶ「東京湾口道路」計画があり、無限の可能性を秘めていると言っても過言ではないかと思えます。

我が町のあるべき姿を再考すべく、「町基本計画」を見直していく機会なのかもしれません。

議員任期の半分が過ぎ、振り返ると「光陰流水のごとし」でありました。

悔いのない残りの任期を全うすべく「薪水の労」を厭わずに、町民の皆様方とのコミュニケーションを大事にしていきます。

町議会報編集委員会では、今後とも「開かれた議会」をテーマに、議会活動等について広く町民の皆様にご理解を賜り、より町政に関心を持って頂けますよう鋭意努力しています。

そのために、委員長をはじめ各委員や事務局等の知恵を結集して、議会報を編纂してまいります。

町民の皆様方とのコミュニケーションを図るためにも、御意見やご要望等がありましたら議会事務局へご連絡いただければ幸いと存じます。

議会報編集委員会

あなたも議会を傍聴しませんか

(次回定例会は9月12日(木)に開催する予定です。)

— お気軽に —

【問い合わせ先】

総務課議会班（議会事務局）

☎ 35-2438

税金について

長柄町では、すべての町民が健康で豊かな生活を営み、安心して暮らせる町づくりを目指し、医療・福祉・教育・道路・産業・環境など、いろいろな分野にわたる事業を行っています。

皆様から納めていただく税金は、こうした事業を進めていくために欠かすことのできない重要な財源になっています。住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税について、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

税金を滞納すると・・・

税金を納期限までに納めないことを滞納といいます。

滞納者には、督促状等で納税を促すこととなりますが、それでも納めていただけない場合には、滞納者の所有する財産の調査を行い、差押を行うこととなります。

差押

差押とは、督促や催告等を行っても納税の意思を確認できない場合に、滞納者の財産を換価のために強制的に取得することです。

財産調査や差押は、「納税を怠っている者」として認識され、社会的信用を失うばかりでなく、滞納者と無関係な方も不利益を被る場合がありますので、税金は定められた納期までに必ず納付してください。

延滞金

延滞金は、債務の履行遅滞に対する遅延利息の性格を持ち、あわせて期限内に納付した納税者とのバランスを図るため、納期限を過ぎて税金を納付した方に対して請求するものです。

延滞金は、法律に基づき必ず納付していただきます。

納付相談について

特別な事情により、町税を納めることが困難な方は、早めにご相談ください。

事前にご連絡いただければ対応いたします。

問い合わせ先 総務課 税務班 ☎35-2112

入札結果

先に行われた、入札の結果をお知らせします。

業務名 防災備蓄用非常食等整備事業

場 所 町内防災備蓄倉庫

入札日 7月1日

契約金額 2,192,694円

契約業者 (株)千葉トーハツ商会

業務名 自主防災組織資機材整備事業（第1次）

場 所 山之郷、西山、入地宮前

入札日 7月17日

契約金額 1,459,500円

契約業者 渡辺商事(株)

業務名 がんばろう！千葉

市町村復興基金交付金事業(防災備蓄用資機材整備)

場 所 町内防災備蓄倉庫6か所（長柄中学校、都市農村交流センター、皿木青年館、千葉市少年自然の家、公民館、梅乃木荘）

入札日 7月1日

契約金額 1,732,500円

契約業者 サワダ安全防災(株)

業務名 長柄中学校体育館照明交換工事

場 所 山根地先

入札日 7月17日

契約金額 2,518,950円

契約業者 モデン工業(株)

業務名 水上児童体育館照明交換工事

場 所 大津倉地先

入札日 7月17日

契約金額 2,772,000円

契約業者 白木電気工事

業務名 緊急雇用創出事業 その3（現地測量、測量業務）

場 所 田代地先

入札日 7月1日

契約金額 8,085,000円

契約業者 (株)コーケン

業務名 道路愛護一斉作業に伴う資材購入(常温合材)

納入先 役場

入札日 7月17日

契約金額 1,228,920円

契約業者 (株)NIPPO 千葉統括事務所

問い合わせ先 総務課 財政管財班 ☎35-2110

おしらせ

千葉司法書士会茂原支部無料法律相談会

主催 千葉司法書士会茂原支部

相談内容

- ◎債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
- ◎相続、売買、贈与等の登記に関する諸問題

日時 10月5日(土曜日)

10:00～15:00(予約不要)

会場 茂原市 総合市民センター

1階「会議室2」

なお、2階の「研修室1」に待合室を御用意させていただきます。

事務局は千葉司法書士会茂原支部 嶋野定夫司法書士事務所です。

問い合わせ先 ☎0475-26-3455 ☎0475-26-0204
 (月～金 午前9時30分～12時00分)
 (月～金 午後6時00分～7時00分)

第4回秋の生き生きフェア

目的 長生・夷隅郡市の福祉施設が販売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持つ人達への理解を深めてもらう。

期間 平成25年8月31日(土)～9月1日(日)

時間 10:00～20:00

場所 茂原ショッピングプラザ アスモ

主催 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

連絡先 障害者支援施設 青松学園(秋元)

長生郡一宮町一宮 389

☎0475-42-3869 ☎0475-42-3413

大切な契約や遺言書は公正証書で！

10月1日(火)～7日(月)の公正証週間にあわせて、公正証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談の種類 公正証相談

日時・場所 ①10月4日(金)9:30～12:00
 茂原市役所 5階 501会議室

②10月5日(土)10:00～16:00

茂原公正証役場(両日とも予約制)

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

相談員 茂原公正証役場 公正人 中村敏夫

予約・問合せ 茂原公正証役場 ☎・☎0475-22-5959

長柄スポーツ少年団 団員募集

長柄ファイターズ【野球】

幼児から小学6年生までの男女問わず募集します。長柄ダムが一望できる、新しいグラウンドです。空気のきれいな長柄町でもいっきりに野球を楽しみましょう。まずは見学にいらしてください。

練習日 土・日・祝 9:00～17:00

練習場所 長柄町宮野球場脇サブグラウンド

問い合わせ先 事務局 亀山 090-4704-0985

保護者会 及川 080-1062-0915

ながらFC【サッカー】

みんなで楽しく、一緒にサッカーをしませんか！見学・参加は自由です。是非、気軽に来てみてください。

練習日 土・日・祝 9:00～12:00

練習場所 日吉小学校グラウンド、桜谷多目的広場(公民館裏)

対象 小学1年生～6年生

問い合わせ先 鹿間 090-3406-2764

ジャングルベアーズ【ミニバス】

ジャングルベアーズでは、次の指導方針で活動しています。1～3年生では、スポーツの楽しさ、友だちの大切さ、返事やあいさつを学び、4～6年生では、努力して勝利する喜びや、自分はやればできるんだという自信を身に付け、中学・高校へ行っても皆で助け合い、何事にも諦めずに努力していきけるような体力と精神力を養うことを目的とします。

練習日 土曜日 8:30～15:00 日吉小体育館

日曜日 8:30～15:00 長柄小体育館

持ち物 タオル、飲物、着替え、上履き、昼食

対象 小学1年生～6年生(女子)

問い合わせ先 石井 090-1453-5102

地域安全ニュース

ご存じですか？

青色防犯パトロールカー

青色回転灯をつけた自動車を見かけたことはありませんか？

この車は、警察から自主防犯パトロールを適正に行うことができる旨の証明を受けているもので、「青色防犯パトロールカー」と呼ばれています。

茂原警察署管内には約100台の青色防犯パトロールカーの登録があり、日々、児童の登下校時間などを中心としたパトロールを行っています。

青色防犯パトロールカーについてのお問い合わせは、

茂原警察署生活安全課
 22-01110(代表)までお願いします。

防災意識の高場について

毎年9月1日は「防災の日」です。防災の日に合わせて8月30日から9月5日まで「防災週間」とし、全国で防災に関する行事が行われます。平成23年3月11日に発生した東日本大震災の発生以来、首都直下型地震や南海トラフを震源とする巨大地震等、大型地震の発生が危惧されています。この機会に、県民一人一人が平素の地震に対する心構え・対応を再確認し、来るべき震災に備えて下さい。

災害から身を守る第一歩は、いざという時のために避難経路、避難場所の確認や非常品持ち出し品の準備等、普段からの備えが必要です。皆さんの地域や会社などで行われる防災訓練に積極的に参加するとともに、「みんなで守る我が町」という地域コミュニティを確立するため、家族や地域で話し合い、防災意識を高めましょう。

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官（学生）を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（期間）	合格発表等	入（着校）隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 高卒（見込含） 21歳未満（高等 学校長の推薦等 が必要です）	9月5日～9日	9月28日・29日	11月1日	平成26年 4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	総合 選抜	9月5日～9日	1次試験：9月28日 2次試験：11月2日、3日	1次：10月18日 最終 11月29日		
	一般 （前期）	9月5日～30日	1次試験：11月9日、10日 2次試験：12月10日～14日	1次：11月29日 最終 26年1月21日		
	一般 （後期）	26年 1月22日～31日	1次試験：26年3月1日 2次試験：26年3月13日	1次：26年3月7日 最終合格発表 26年3月20日		
防衛医科大学校	医学科 学生	高卒（見込含） 21歳未満	9月5日～30日	1次試験：11月2日、3日 2次試験：12月18日～20日	平成26年 4月上旬	修業年限6年医 師免許取得後2 等陸・海・空尉
	看護 学科 学生	高卒（見込含） 21歳未満	9月5日～30日	1次試験：10月19日 2次試験：11月30日 12月1日	平成26年 3月下旬～ 4月上旬	修業年限4年国 家資格合格後3 等陸・海・空尉

* 応募資格年齢は、平成26年4月1日現在。詳しくはお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部） ☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

**公民館
図書室**

おもしろ
おもな
新着図書
のお知らせです。



■一般書

書名	著者名
愛ふたたび	渡辺 淳一
高校入試	湊 かなえ
宰領	今野 敏
泣き童子	宮部 みゆき
土蚩	近藤 史恵
殺生伝 疾風の少年	神永 学
天佑なり 上・下	幸田 真音
壺中の回廊	松井 今朝子
妻と飛んだ特攻兵	豊田 正義
愛する伴侶（ひと）を 失って	加賀 乙彦

■児童書

書名	著者名
くすのきだんちのなつやすみ	末崎 茂樹
チビまじょチャーミーとバラのおしろ	藤 真知子
ミラクルうまいさんと夏	令丈 ヒロ子
かぶと3兄弟	宮西 達也
ぼくはねんちょうさん	田中 六大
ちぎゅうがウンチだらけにならないわけ	松岡 たつひで
パンダ救出作戦 （マジックツリーハウス）	メアリー・ポー プ・オズボーン
ありがとう、チュウ先生	パトリシア・ポラッコ
きょうもひつじばん	あきやま ただし
ママはびようしさん	アンナ・ベングト ソン

問い合わせ先 教育課 生涯学習班(公民館) ☎35-3242

— 広告 —

韓国語市民講座 全12回 入門 8,000円

(別途テキスト代2,000円)

場所：JR千葉会場 9/18(水) 18:00～/19:30～
9/21(土) 13:30～/15:00～
木更津会場 9/19(木) 18:00～/19:30～
蘇我会場 9/20(金) 18:00～/19:30～

K-POP・韓国ドラマが
もっと楽しめる

～日韓文化交流特別企画～
申込：(一財)ハナ韓国語講座
TEL 0120-870-530
FAX 0120-870-538
受付10:00～18:00(土日祝休)



定員：先着各約30名、週1回・全12回・1回75分※小学生2,000円割引、中学生・65歳以上1,000円割引※他の首都圏でも実施中、最少催行人数14名
FAXの場合は氏名・コース名・返信先をご記入下さい。尚、諸般の事情により会場の変更もしくは開講できない場合があります。

健康アラカルト

管理栄養士 常泉好美

がんを予防しましょう ～食生活編～

現在、死亡原因の第1位はがんです。日本人の4人に1人は、がんで亡くなっています。多くの研究成果により、がんの原因は日常の生活習慣にかかわるものとわかってきました。

今回は「がんになりやすい食生活、なりにくい食生活」についてご紹介します。

栄養バランスのとれた食事を

がん予防の基本は、栄養バランスのとれた食事を、規則正しく摂ることです。食品には微量ながら発がん物質を含んでいたり、がんを助長するものもありますので、偏って食べればどうしても、がんのリスクを上げてしまいますので、暴飲暴食や不規則な食事は、やめましょう。



塩辛い食品は控えめに

食塩・塩蔵品の摂取が多いほど、胃がんになりやすいことがわかってきました。塩分の摂取量をおさえることは胃がんの予防に有効です。特に漬物、塩辛など塩分の多い食品は控えめに。

1日あたり
目標食塩摂取量

男性 9g未満



女性 7.5g
未満

お酒はほどほどに

「百薬の長」のアルコールも適量を超えると大腸がんをはじめとしたがんのリスクを上げます。男性では「時々飲酒する人」に比べ、「1日2～3合飲酒する人」で1.4倍、「3合以上飲酒する人」で1.6倍がんの発生率が高くなるのがわかっています。飲むなら節度ある飲酒が大切です。又、飲酒習慣単独より、飲酒習慣に喫煙習慣が加わると、がんの発生リスクがさらに高まることもわかっています。



野菜や果物は豊富に

野菜や果物の摂取は食道がんや肺がんなどの一部のがんの予防に効果がみられます。野菜や果物のさまざまな成分が、体内で発生した活性酸素を消去したり、発がん物質を解毒する酵素の活性を高めたりする働きがあると考えられています。野菜・果物は1日に合計400gを目安に食べましょう。

(例)
野菜料理を小鉢で5皿
果物1皿程度



がん予防のために、あれもダメ、これもダメという食生活を送るのではなく、適度な量とバランスの範囲内で、いろいろな食材を多様な調理方法で食べることが、豊かな食生活を送ることだと思います。

自分の食生活を見直して改善するキーワードとして、ぜひ実践してみてください。

問い合わせ先 住民課 健康福祉班 ☎35-2414

利用できる金融機関

- ・長生農協
- ・千葉銀行
- ・千葉興業銀行
- ・京葉銀行
- ・みずほ銀行
- ・りそな銀行
- ・房総信用組合
- ・市原市農協
- ・ゆうちょ銀行

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税及び介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。

この制度を利用すると、左記の金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、大変便利です。

新たに口座振替を希望される場合は、預貯金先金融機関または役場総務課税務班に「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は、役場総務課税務班、長生農協の町内各支所、町内のゆうちょ銀行（郵便局）に備え付けてあります。長柄町ホームページからもダウンロードできます。（ダウンロード様式での申し込みは、ホームページ内の注意事項をご覧ください。）

納税義務者ごとに申し込みが必要になりますのでご注意ください。

納税

には

安心便利な

口座
振替

を

今月の納税のお知らせ

- ・ 町県民税 第2期
- ・ 国民健康保険税 第2期
- ・ 後期高齢者医療保険料 第2期

納付期限は、9月2日(月)です。納め忘れのないようご注意ください。

※口座振替申し込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

ながら俳句

七月の句会より

大野史恵

水替えて踊る金魚のひれ見事
手を取りて単衣姿の親子連れ
草山に目立ちそよ風百合の花
ねんごろに梅干す主婦の

眞昼時

前田やえ

せせらぎに語るが如し百合の花
大輪を湖面に写す花火かな
金魚等のやさしい舞に

みせられし

単着母と娘の笑顔かな

福田寿満子

姉妹二つ違いや金魚玉
単(二重)八重桐子の花
香を放す

香を放す

山百合の香りも深きやみ夜かな
仰ぎ見るふる里山河初夏の風

山崎清風

金魚観て農婦安らぐ昼休み
祝ぐ席にセンス際立つ単帯
リビングに白百合一輪活けて

おり

地の火照り文月の夜の

長さかな

角田揚子

やわらかに金魚は網に逆らえり
締めてみるしばらうぐぶりに単帯
あつさりと言われ思わす

透し百合

西瓜抱き人間丸くなり切れず

伊藤照子

金魚かまい父に叱られ

泣いた日も

なつかしい母のにおいの単帯
首かしげ何を思うか百合の花
夏休み髪形変えてクラス会

高橋美代子

金魚等は全部見ている私生活
簡単に言えば夏バテ食細る
鬼百合はそっくり返りて

ムカゴ見る

流木に生命吹き込むアザミ生け

渡辺みのる

猫の手をするりとかわす金魚かな
スーパーに単帯まぢまち
地場メロン

行きずりの人百合に

似ておくゆかし

窓こしに今日も不気味な朝曇

病気の豆知識



塩田記念病院
心臓血管センターセンター長
中津 裕介

今回は循環器内科で扱う心臓病のお話をします。
心臓病は日本人の死因の第2位で、そのうち多くが狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患と呼ばれる病気です。

心臓は一生涯休むことなく働き続けており、1日に約10万回も収縮と拡張を繰り返しています。この働き者の心臓は心筋という筋肉で出来ており、その表面を走る冠動脈という血管を通して血液から酸素や栄養を得ています。年をとるにつれ冠動脈の動脈硬化が進むと、血管の内側が狭くなります。心筋に十分な血液が送られなくなると、SOSのサインとして胸が重苦しくなる症状が出てきます。やがて冠動脈が完全に塞がってしまうと、心筋が壊死してしまう心筋梗塞に至ります。

狭心症の症状は、重い荷物を持ったり、坂道や階段を上がったりした時に胸痛が起こります。痛みは胸の中央からみぞおちにかけての広い範囲に現れ、「息が詰まる」「しめつけられる」「圧迫される」などと表現されます。しかし、安静にして休むと長くても15分ほどで症状が治まるのも狭心症発作の特徴です。軽い運動や安静時にも発作が出るとなると、心筋梗塞の前兆の可能性があります。冷汗を伴い30分以上続く胸痛の場合には、速やかに救急車を呼びましょう。

動脈硬化の原因としては高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満、喫煙などがあり、虚血性心疾患は生活習慣病の最終段階といっても過言ではありません。また恐ろしいことに、自覚症状がないまま冠動脈硬化が進行し、ある日突然心筋梗塞を発症して死に至る事もあります。

虚血性心疾患は、早期に発見し適切な治療を行えば予後は良好です。しかし一歩治療が遅れると生命に関わる重篤な事態になりかねません。胸に痛みや違和感を感じる場合には、できるだけ早く病院を受診するようにしましょう。また健康診断で生活習慣病を指摘されたり、心電図で異常が見つかった場合も、症状がないからといって放っておかず必ず受診するようにしましょう。

医療法人 SHIODA
塩田記念病院
TEL 35-0099

外来診療のご案内

月・火・水・木・金・土(午前) 受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

役場・その他
公共施設
電話案内

	名称	電話番号
総務課	総務企画班 (選挙管理委員会)	35-2111
	財政管財班	35-2110
	税務班	35-2112
	議会班 (議会事務局)	35-2438
住民課	保険住民班	35-2113
	地域包括支援センター	30-6000
	健康福祉班	35-2414
	ながらこども園	35-3102

	名称	電話番号
事業課	産業振興班 (農業委員会)	35-4447
	地域整備班	35-2114
教育課	学校教育班	35-2437
	学校給食センター	35-2003
	生涯学習班・公民館	35-3242
	福祉センター	30-7200
	都市農村交流センター	35-0055

各公共施設の休館日

町公民館 8月19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)、17日(火)
町福祉センター 8月19日(月)、26日(月)、9月2日(月)、9日(月)、17日(火)
都市農村交流センター 8月 無休、9月5日(木)、12日(木)、19日(木)

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	8/20(火)・9/2(月)・10(火)・20(金)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	8/20(火)・9/10(火)・20(金) ●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。	10:00～15:00	//
行政相談	9/10(火) ●行政に関する苦情・相談です。	10:00～15:00	//

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受付しています。

交通事故巡回相談	9/2(月)	10:00～15:00	福祉センター ☎35-0260
移動交番	さくらの郷 8/19(月)	14:00～15:30	茂原警察署地域課
	長柄町役場 8/28(水)	10:00～11:30	☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑いなどの連絡もお受けいたします。		住民課 健康福祉班 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	奇数月 第4火曜日	14:45～16:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167	
こころの健康相談	偶数月 第2・4月曜日(精神保健福祉相談)	14:00～16:00(予約制)		
	第3火曜日(老人)	14:00～15:00(予約制)		
臨床心理士による こころの健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)		
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00(登録制)		
エイズ相談 HIV等抗体検査	第1・3火曜日(HIV抗体検査のみ即日判定 可能、ただし夜間検査は除く)	13:00～14:00		
	偶数月 第3火曜日	17:30～19:00		
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00		
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00		
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)		
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00		
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00		
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎22-5565
障害のある人への差別に 関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00		専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日・振替休日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

こども急病 電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をみても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談時間 毎日夜間
19:00～22:00まで

電話番号 #8000
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

日曜・休日当番医案内

診療時間は9:00～17:00までです。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
8/25	ポプラクリニック (23) 3111	公立長生病院 (34) 2121
9/1	渡辺医院 (27) 7733	穴倉病院 (24) 2171
9/8	宮本内科医院 (22) 3770	三枝医院 (25) 2203
9/15	大木医院 (23) 2546	君塚病院 (25) 1811
9/16	清水三郎医院 (25) 0776	本納整形外科 (34) 5091
9/22	金坂医院 (22) 4885	公立長生病院 (34) 2121

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目:内科・小児科 診療時間:20:00～23:00まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011