



# 6月のほけんだより



梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの季節は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。生活リズムや栄養、休息、衣服の調整にはいつも以上に気を配るようにしましょう。また後半にはプール開きが予定されていますので体調を整え元気に参加できるようにしましょう！

保健師 川城 茜

## 尿・ぎょう虫検査の結果について

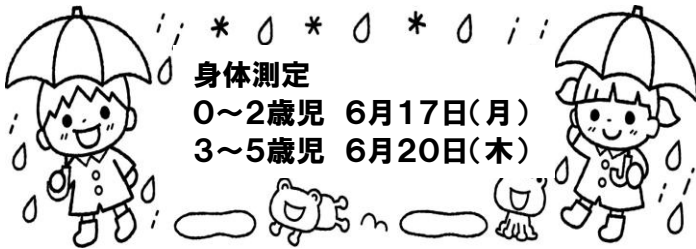
今年度実施したぎょう虫検査は、全園児陰性でした。また尿検査については再検査が必要なお子さんについては個別に対応しています。その他のお子さんは問題ありません。ご協力ありがとうございました。



## 検診のご案内

- ・6月5日(水)歯科検診 ながら歯科 阿多先生  
当日の朝は歯磨きを忘れずをお願いします。
- ・6月12日(水)内科検診 聖光会病院 斎藤先生  
体を清潔にし、髪が長い場合はまとめてください。

全園児が対象になります。内科検診を欠席した場合は、指定日に保護者の方に同伴していただき、聖光会Hpを受診して頂きます。また、検診の結果、要精密検査になった場合は9月1日までに報告書を園に提出してください。



身体測定  
0~2歳児 6月17日(月)  
3~5歳児 6月20日(木)

## 食中毒かなと思ったら...

段々と湿度、気温ともに上昇してきました。これからの季節は食中毒に十分に注意してください。嘔吐や下痢の症状は原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用すると危険です。早めに医師の診察を受けましょう。

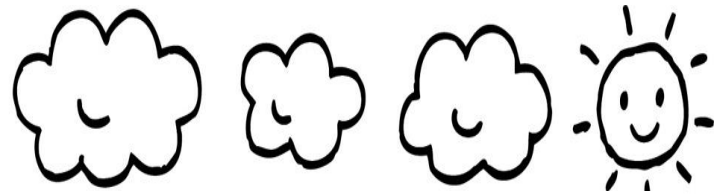


## 6月4日は虫歯予防デー

歯の健康は全身の健康と大きく関係し、大切な臓器の一つです。乳幼児期から歯を大切にしていきましょう。

☆乳歯について...

乳歯が虫歯になってもいづれ永久歯が生えてくるから大丈夫!!と思いませんか? 乳歯の下には早い時期から永久歯が準備されています。乳歯に虫歯ができると、雑菌の数が増え、口のが虫歯になりやすい環境になります。初期治療なら痛い思いをさせずにすむので、歯の変色に気づいた場合は早めに歯科受診をしましょう。



## もうすぐプール開きです!!

- ・耳そうじをし、つめは短くしておいてください。
- ・前の日は十分に睡眠をとり、当日は朝ごはんを必ずとりましょう。
- ・目や耳、皮膚に異常がある場合は受診し、プールに参加してよいか確認してください。水いぼの場合は園のルールでプールには参加できません。
- ・プールカードへの記入をお願いいたします。楽しみにしているお子さんも多いと思いますが、無理をすると後から具合が悪くなったり、思わぬ事故にもつながります。体調が万全でない時は無理をしないようにしましょう。

