

5月のほけんだより

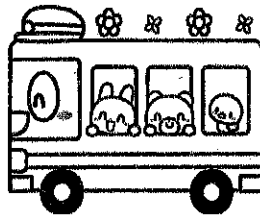


さわやかな風が気持ち良い季節となりました。今月は大型連休がありますね。入園・進級してからの緊張の毎日に加え、連休中にお出かけする事で疲れが溜まってしまいかもしれません。お子さんの変化を見逃さず、ゆっくり過ごせる日も作ってくださいね。また大型連休明けは心身ともに不安定になる時期でもあります。ご家庭と連携をとりながら、園でもお子さんの様子を気を配っていきたいと思います。

保健師 山本 茜

大型連休の注意点

連休中は医療機関も休みの所が多いです。お子さんの急な体調変化に備え、休日当番医を把握しておきましょう。また夜間に具合が悪くなった場合はこども急病電話相談(※8000・19時~翌6時まで)で、すぐに医療機関を受診した方が良いか、自宅で様子を見ても大丈夫かアドバイスを受けましょう。連休中に病気や大きなケガをした場合は、連休明けに必ず担任、または保健師までお知らせください。また国内・海外を問わず人の移動が多いため、厚労省より感染症の蔓延に関する注意喚起が発表されています。特に国内では沖縄や大阪への旅行で麻疹の感染例があり、海外では蚊を媒介とした黄熱やデング熱が報告されています。旅行に行く際は充分注意してください。



食中毒に気をつけましょう

気温や湿度が高くなってきました。食品の保存温度を10℃以下に保つ、75~85℃以上で一分間加熱するなどに加え、生肉、生魚の箸とサラダなどの箸を、区別し、食中毒の予防に努めましょう。



口唇のケガ

口の中や唇を切ったりという口の中のケガは子どもに起こりやすいものです。前歯で上唇や下唇を噛んで切ってしまうものや上唇小帯(上唇付け根と歯茎をつないでいる筋)は特に切れやすいところです。口元のケガをした時は、歯がぐらついていないか傷は深くないか確認しましょう。異常がある場合は小児歯科を受診してください。

緊急連絡について

園内で体調変化やケガがあった際は、緊急連絡の優先順位の順に電話連絡します。当日、優先順位の変更がある場合は、担任へお知らせください。

年中・年長さんは遠足があります!

5月は遠足がありますね!以下の事に気をつけて楽しく過ごせるようにしましょう。

・前日は...

ワクワクしてしまいつつい
夜更かしに...早めにお布団
に入りましょう。

・当日は...

朝ごはんをしっかり食べトイレを済ませましょ
う。

バス酔いしやすい場合は酔い止めを内服しま
しょう。

履きなれた動きやすい靴を履きましょう。
(新しい靴は靴擦れの原因になります。)



身体測定

0~2歳児 5月23日(木)

3~5歳児 5月24日(金)

