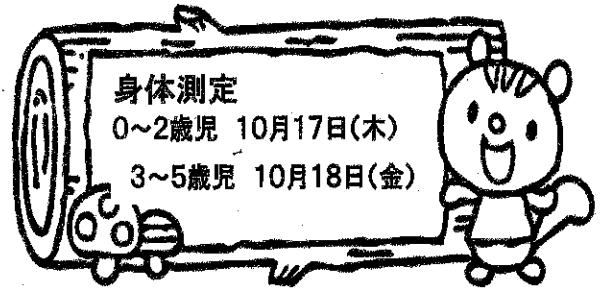


9月は台風15号の通過に伴い、停電や断水がおこり、多くの方が不便な生活を送られたと思います。お子さんたちも普段と異なる環境の中で、頑張っていたのではないのでしょうか。そろそろ疲れがでてくる頃ですが、10月は運動会などの行事がたくさんありますので、規則正しい生活をし、リラックスできるよう心がけましょう。また今回はこども園も被災した事により、多くの方に自宅での保育にご協力いただき、ありがとうございました。

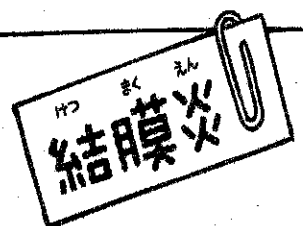
保健師 川城 茜

☆☆☆内科健診があります☆☆☆

10月23日(水)に全園児を対象に内科健診があります。(町の幼児健診の対象のお子さんは保護者同伴になります)また、今年度から欠席されると、指定日に保護者の方に同伴して頂き、保健師と聖公会病院での健診になりますので、できるだけ欠席しないようお願いいたします。当日、感染症でない体調不良で欠席される場合は、健診の時間のみ保護者の方に同伴して頂き、参加する事ができますので、ご相談ください。



目の充血、かゆみは要注意!



子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎がもれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

重症化する事もあるので、自己判断せず受診しましょう。感染性の場合は登園許可書が必要になります。

インフルエンザ対策はお早めに!

9月上旬に千葉県野田市内の幼稚園がインフルエンザの集団感染により、休園になりました。風邪によく似た症状ですが、疑わしい場合は受診しましょう。また予防のためにウイルスに負けない体作りや、ワクチン接種をしておきましょう。接種効果が出るのに、約2週間かかりますので、本格的な流行シーズンに入る前に接種を済ませましょう。(長柄町在住の方には助成制度があります。)



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いたします。



秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜをひきやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら着替えましょう。また、手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、ウイルスを寄せつけないようにしましょう。

