

# 12月のほけんだより



このたびの豪雨で被害に遭われた方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。  
 また、こども園も床上浸水し、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。家庭での保育にご協力頂きましてありがとうございます。また現在も一階部分や園庭が使用できない事でお子さんや保護者の皆様にご不便をおかけしております。普段とは異なる環境ですので、ケガや体調不良が心配されますが、ご家庭と連携を取りながら見守っていきたくと思います。引き続き皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。  
 保健師 川城 茜

## 健康連絡カードの記入をお願いいたします。

12月2日から3月末日まで自宅での検温を、健康連絡カードに記入し毎朝、担任へ提出してください。

(たんぽぽ組を除く全園児)

普段より熱が0.5度以上高い場合や、熱がなくても咳、鼻水、下痢などの症状がある場合は感染拡大防止のため、ご家庭で保育し、様子を見てください。



また症状がひどい場合は受診をしてください。例年、冬季を中心に感染症が流行し、乳幼児クラスを中心に重症化するお子さんや、クラス閉鎖が発生しております。「このくらいなら大丈夫かな…行けるかな…」と無理して登園する事は控え、症状がある時は必ず自宅での保育をお願いいたします。

## インフルエンザの予防接種は済みましたか??

今シーズンは例年に比べ流行開始が早く、すでに長生保健所管内でもA型インフルエンザが流行の兆しをみせています。13歳未満のお子さんは2回接種となり、またワクチンの効果は接種後、約2週間で現れるとされています。まだ済んでいない方は早めに済ませましょう。アレルギーがあると接種できない場合もありますので、必ず医師に相談してください。

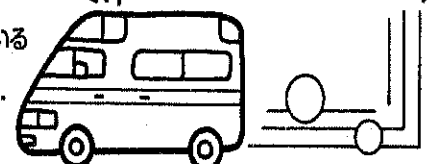
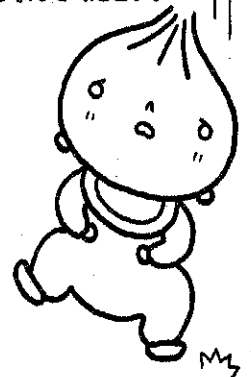


## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも?

- インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



## \* \* \* \* \* 身体測定



未満児…

12月 5日(木)

以上児…

12月 6日(金)



## 鼻かみ、上手にできていますか??

年少さんくらいになると、一人で鼻をかむ姿をよく見かけます。子どもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳



炎の原因になることもあります。鼻かみは自然とは覚えられません。大人が丁寧に教えてあげることで上手になっていくといいですね。

