



ながらこども園

令和2年4月30日発行

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化しています。生活の変化や先が見えない不安から、皆さん心身ともに疲れのこころと思います。強い不安やストレスを感じたときは、一人で抱え込まず誰かに相談してください。また、疲れを感じたら積極的に休息をとりましょう。何かと制限の多い毎日ですが、お子さんと過ごす時間を大切に、心も身体も元気に過ごしていきましょう。

保健師 牧野 利香

- 新型コロナこころの健康相談電話(日本臨床心理士会・日本公認心理師協会)
電話番号 050-3628-5672
受付時間 午前10時から12時まで、及び午後7時から9時まで
期間 2020年4月20日から5月6日まで(緊急事態宣言の状況によっては変更あり)
期日 毎週月曜日から金曜日まで(連休中5月4日から6日までは実施)
○新型コロナウイルス感染症関連 SNS の相談(厚生労働省)
URL https://lifelinksns.net
受付時間 平日(午後6時から9時30分まで) 土日祝日(午後2時から9時30分まで)
○お子様と暮らしている皆様へ(日本小児科学会/日本子ども虐待防止学会/日本子ども虐待医学会からのメッセージ)
URL https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20200406_02.pdf

- 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は直接医療機関に受診せず、下記の相談窓口ご連絡してから受診しましょう。
【長生健康福祉センター(長生保健所)】
電話番号 0475-22-5167 受付時間 平日の午前9時から午後5時まで
【千葉県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口】
電話番号 0570-200-613 受付時間 24時間(土日祝日も開設)

身体測定
以上児
5月22日(金)
未満児
5月21日(木)

4月14日(火)に予定していた尿検査(年中・年長児)は延期となりました。日程については未定ですが、決まり次第、改めてお知らせします。休園されている方で、既に採尿容器を受け取っている方につきましては、ご家庭で保管いただくようお願いいたします。その他の方につきましては、まだ容器をお渡ししていないので、日程をお知らせする際にお渡します。

毎朝の体調チェック!

少しでも気になる様子がありましたら、迷わず、担任または保健師までお伝えください。



★きげんは?★
いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は?★
顔が赤い、青白といった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いです。

★熱、せきは?★
感染症でなくても熱があった場合は2・3日の安静が必要です。また熱はなくても咳がひどい時は、家庭で様子をみましょう。

★体の動きは?★
いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は?★
いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは?★
毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは?★
「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。

お子さんだけでなく保護者の方も、登園前とお迎え前の1日2回検温を行い、マスクを着用してお越しく下さい。37.5℃以上ある場合や風邪症状がある場合は、園舎への立ち入りをお控えください。(インターホンでお知らせください)
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

