

広報ながら

10

No.457

2020.10.19発行



秋晴れのもと、ながらこども園運動会が行われました。

令和元年度 決算に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率について

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにするものです。

また、この健全化判断比率については、4つの指標で表されますが、長柄町は、いずれも国の定める基準以下でした。資金不足比率については公営企業の各会計で資金不足がありませんでした。

長柄町における健全化判断比率等の対象について

長 柄 町	一般会計		一般会計等		実 質 赤 字 比 率	連 結 実 質 赤 字 比 率	実 質 公 債 費 比 率	将 来 負 担 比 率	資 金 不 足 比 率
	特 別 会 計	国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 農業集落排水事業特別会計 浄化槽事業特別会計	公営事業会計						
長生郡市広域市町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉縣市町村総合事務組合									

【健全化判断比率】

(単位：%)

区 分	令和 元年度	平成 30年度	早期健全 化 基 準	財政再生 基 準
実 質 赤 字 比 率	—	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	—	20.00	30.00
実 質 公 債 費 比 率	5.4	4.7	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率	16.3	—	350.0	

(1) 実質赤字比率及び連結実質赤字比率

「—」であるのは、一般会計及び各公営事業会計が黒字であり、算定の基となる赤字がないことによります。

(2) 実質公債費比率

臨時財政対策債発行可能額の減少、地方債の償還開始等により、前年度と比較して上昇しました。

(3) 将来負担比率

地方債現在高の増加、充当可能基金及び基準財政需要額算入見込額の減少等により、前年度と比較し上昇しました。

【資金不足比率】

(単位：%)

区 分	令和 元年度	平成 30年度	経 営 健 全 化 基 準
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0
浄化槽事業特別会計	—	—	20.0

資金不足比率が「—」であるのは、両特別会計が黒字であり、算定の基となる資金不足額（赤字）がないことによります。

用語の解説

実質赤字比率

地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化したもので、財政の深刻度を示すものです。数字の大きいものほど深刻とされます。

連結実質赤字比率

一般会計や公営企業会計など全ての会計を合算し、赤字の程度を指標化したもので、地方公共団体としての運営の深刻度を示すものです。数字の大きいものほど深刻とされます。

実質公債費比率

借入金の返済額とこれに準じるものの額の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。数値の大きいものほど危険とされます。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計などの借入金や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化したものです。数値が大きいものほど将来財政を圧迫する可能性が高いとされます。

資金不足比率

公営企業会計などの資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化したもので経営状況の深刻度を示すものです。数値の大きいものほど深刻とされます。

新型コロナウイルス感染拡大防止に向け 検査や医療強化支援を

8月28日、長生地域の7市町村長が県庁を訪れ、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けたPCR検査体制の拡充や地域医療機関への支援について森田健作知事に要望書を提出しました。



問い合わせ先 総務課 庶務秘書係 ☎35-2111

長柄町企業等応援給付金の要綱改正について

令和2年9月17日付けで要綱を改正し、給付額を増額しました。

1. 趣旨

新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響を受けた中堅企業、中小企業その他の法人等及びフリーランスを含む個人事業者に対して、事業の継続を支える為の給付金を給付します。

2. 給付額

令和2年1月以降（令和2年1月から令和2年12月のうち任意のひと月）の売上が、前年同月と比較して、事業収入の減少率に応じて、右記の金額を給付します。なお、申請は1事業者につき1回限りです。

前年同月比の事業収入減少率	給付額
25%以上 50%未満	10万円
50%以上	20万円

問い合わせ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-4447

寄附ありがとうございます

この度、株式会社 合同資源 様から町の感染症対策のために抗菌剤等を寄附いただきました。

- ・手指用抗菌剤 2缶
- ・抗菌コーティング剤 22缶
- ・スプレー用ボトル 70本

今後の災害、感染症対策等のため大切に活用させていただきます。



問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

防災行政無線

ミュージックチャイムの 放送時刻が変わります

防災行政無線ミュージックチャイムの放送時刻が、11月1日から次のとおり変更となります。

期間 11月1日から令和3年2月末日まで

放送時間

16:00

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

敬老のお祝いが贈呈されました

「老人の日記念事業」として、今年度百歳を迎えられる方に内閣総理大臣の祝状及び記念品が贈られました。

また、「敬老祝品贈呈事業」として、永年にわたり地域社会の発展に貢献してきた高齢者の長寿をお祝いし、満88歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ）の方46名と、満98歳以上（大正12年4月1日以前生まれ）の方23名を対象に町から敬老祝品を贈呈しました。いつまでもお元気でお過ごしください。



問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係 ☎35-2414

町選挙管理委員会委員が改選されました

任期満了（9月27日）に伴う町選挙管理委員会委員及び補充員の改選が、9月11日の議会定例会において行われ、右記の方々が当選されました。

また、改選後の初委員会で、委員長に金坂 高二氏、委員長職務代理に宮田 榮子氏が選出されました。

投票区	選挙管理委員会委員	選挙管理委員会補充員
第1	平川 忠義	御園生 充子
第2	金坂 高二	近藤 義治
第3	平川 雅司	前橋 久男
第4	宮田 榮子	鶴岡 春美

問い合わせ先 長柄町選挙管理委員会事務局 ☎35-2111

期日前投票立会人を募集します

町選挙管理委員会は、有権者の皆さんが選挙に関心を持ち、選挙をより身近なものに感じていただくため、期日前投票立会人を募集しています。期日前投票立会人として登録された後は、選挙ごとにご都合を伺いますので、ご希望の日に従事することができます。

応募資格 長柄町内在住で選挙権を有する方（長柄町に住居登録されている18歳以上の方）

従事内容 期日前投票所で投票事務に立ち会い、選挙が公正・適切に行われているか確認していただきます。
※専門的な知識を求める業務ではありません。

従事期間 選挙の公示（告示）の翌日から投票日の前日まで

従事時間 8:30～20:00

従事場所 長柄町役場内

報酬額 日額9,600円（源泉徴収あり）

申込方法 「期日前投票立会人申込書」に必要事項を記入のうえ、町選挙管理委員会事務局まで郵送、またはお持ちください。

募集期間 随時

※「期日前投票立会人申込書」は町選挙管理委員会事務局または町ホームページから取得できます。

※直接窓口へ提出される方は、事前にご連絡ください。



問い合わせ・提出先 〒297-0298 長柄町桜谷712 長柄町選挙管理委員会事務局 ☎35-2111

窓口での本人確認にご協力ください

町では、本人になりすました虚偽の届出や、不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動や戸籍の届出、住民票・戸籍謄本等の請求時に、届出人・申請人・代理の方の本人確認をさせていただいております。

【提示していただく本人確認書類】

- 運転免許証 ○ マイナンバーカード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など

※顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証などを複数ご提示ください。

※代理の方が請求する場合は、本人確認書類の他に委任状をお持ちください。



人口動態職業・産業調査

厚生労働省は、毎年人口動態調査をしています。この調査は、皆さんからの出生・死亡・婚姻などの届書をもとに状況を調べるものですが、国勢調査の行われる年には職業の調査もしています。

届書を提出するときに、窓口で職業をたずねることがありますので、ご協力をお願いします。

【調査期間】 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。

印鑑登録証明書が必要なときは印鑑登録証を忘れずに

印鑑登録証明書を取るときは、印鑑登録証が必要ですので忘れずに持ちください。また、代理人が取るときも本人の印鑑登録証を預かってお持ちになれば、本人の実印や委任状は不要です。ただし、窓口で本人の住所・氏名・生年月日を申請書に記入していただきますので、あらかじめ確認しておいてください。

印鑑登録証

長生郡長柄町

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎ 35-2113

入札結果

事業名 町道 1161 号線測量業務
対象箇所 長柄町味庄地先
入札日 9月10日
契約金額 616,000円
契約業者 ユニオン製図(有)

事業名 町道 1006 号線道路災害復旧工事(道第 195 号)
対象箇所 長柄町山之郷地先
入札日 9月15日
契約金額 9,020,000円
契約業者 (有)黒須商会

事業名 町道 3136 号線道路災害復旧工事(道第 204 号)
対象箇所 長柄町刑部地先
入札日 9月15日
契約金額 31,790,000円
契約業者 (株)三枝組

事業名 町道 3136 号線道路災害復旧工事(道第 205 号)
対象箇所 長柄町刑部地先
入札日 9月15日
契約金額 21,670,000円
契約業者 (有)黒須商会

事業名 町道 3136 号線道路災害復旧工事(道第 206 号)
対象箇所 長柄町刑部地先
入札日 9月15日
契約金額 7,810,000円
契約業者 (株)三橋土木

問い合わせ先
 総務課 行政管財係
 ☎35-2111

長柄小児童稲刈り体験

8月24日、長柄小学校の全校児童が稲刈りを体験しました。

黄金色に実った稲を、1年生と2年生はコンバインに乗り、3年生から6年生は鎌を使い丁寧に刈り取っていました。

当日は天候に恵まれ、また、新型コロナウイルス感染防止対策として、密を避けるために例年よりも広く田んぼを使わせていただくなどのご配慮をいただき、安全に稲刈り体験をすることができました。



問い合わせ先 学校教育課 学校教育係 ☎35-2437

日吉小児童稲刈り体験

町農業委員会の耕作放棄地解消事業の一環として、9月16日、日吉小学校5年生の児童が農業委員、農地利用最適化推進委員の方に教わり、昔ながらの鎌を使っての手刈りを行いました。

モミを乾燥させるための「おだかけ」のやり方も学びました。



問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎35-4447



ぷりぐえーと！ながら 第10号

【執筆】

ヴァイオリンとロシアをこよなく愛す
千葉大学法政経学部
4年 松本明華



ロシア帝国創始者 ピョートル大帝

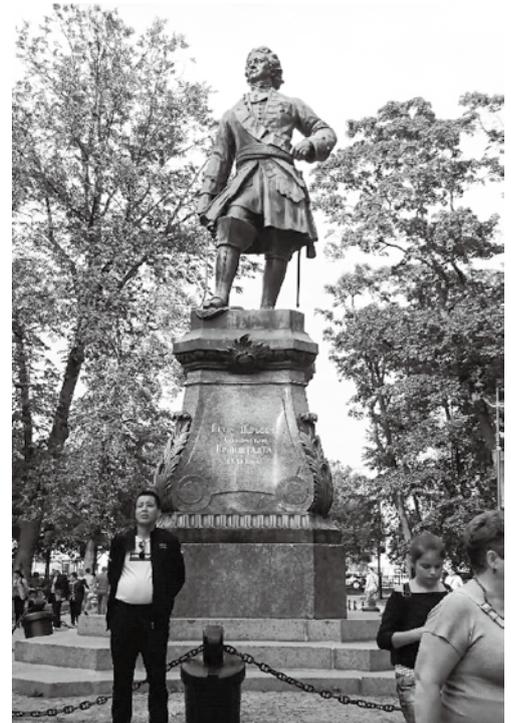
第8号で少し触れたピョートル大帝（在位期間：1682-1725）。ロシアの歴史上もっとも重要な皇帝の一人です。ロシアを「ロシア帝国」と改称したのは彼であり、ロシア帝国の創始者に当たります。ロシアの中でも非常に人気のある歴史上の人物の一人です。彼の身長は2mを超えていたといわれ、外見の迫力も圧倒的でした。

彼が皇帝になった時代のロシアは、土地面積は広いものの国としての評価は低いものでした。そこでピョートル大帝はプロイセン（現在のドイツ）、オランダ、イギリスを視察し西欧の文化や技術を学び、帰国後西欧化政策を進めていきます。能力のない従来の貴族を排除し官僚制度を整え、貴族の正式な名簿を導入し、功績を上げたものは貴族の出身ではなくとも貴族の称号を与え国に仕えさせました。サンクトペテルブルクをヨーロッパ風の街並みにしたこともその政策のうちの一つです。また当時のロシア人にはひげを長く伸ばしている人が多かったのですが、ひげに税金をかけ、「顎鬚税」を徴収したことはとても有名です。

軍事的にも多大な功績を上げています。ロシアは冬にも凍らず使用できる港、「不凍港」を得ることがとても重要な課題でした。バルト海沿岸部の覇権をめぐる北方戦争（1700-1721）において、1700年の戦いでスウェーデンに大敗した後、ピョートル大帝はロシアの軍力を向上させ、1721年に北方戦争が終わるころにはバルト海沿岸部の大半を手中に収めることになりました。この戦争の途中で手に入れた町がサンクトペテルブルクです。

もちろんこのような政策や戦争を行うためには多額の税金が必要となります。ロシアには「農奴制」が存在しており、農奴制を強化し重税をかけることでその税金を賄っておりました。ピョートル大帝の時代には三回、農奴による反乱がおきています。

ピョートル大帝は1725年、冬の川で座礁してしまった船の乗組員を川に飛び込み助けました。しかしそれが原因で風邪をこじらせ亡くなりました。ピョートル大帝が整えた制度はロマノフ朝が1917年に終焉を迎えるまで使われたものも多く存在します。サンクトペテルブルク各地に像が建てられており、現在までその功績について語り継がれる彼は正に大帝と呼ぶにふさわしい人物でしょう。



クロンシュタットのピョートル像

今月のロシア語♪ 先月の続きです

元気です

Хорошо. (ハラショー)

Отлично. (アトリーチナ)

Всё в порядке. (フショーパリヤートウケ)

まあまあです。

Нормально. (ノルマーリナ)

悪いです

Плохо. (プローハ)

留学中、体調が悪く、「プローハ」を使ったところ先生にとっても心配され、早退するか尋ねられました。学校で授業を受けられるくらいの体調であるならば、適切ではない言葉だと考えられます。

次回は、長柄町の食材を使ったロシア料理に挑戦してみます（予定）

千葉大生、インターンシップを実施

8月～9月にかけて、千葉大学の学生8名が長柄町役場でインターンシップを行いました。インターンシップとは、学生が興味のある企業などで短期間働いたり、職場へ訪問したりする職業体験のことです。実際の業務や働く環境を体験することで、業務内容や働くことの理解を深めることを目的としています。

次の記事は、参加した学生が原稿・レイアウトを作成しました。



清田町長へのご挨拶をかねてお話を伺いました。インターンシップ初日のいわば初仕事だったため緊張していたのですが、あたたかく受け入れてくださり嬉しかったです。

短い時間ではありましたが、ご自身の経歴やこれまでの施策、今後の展望についてお話してくださいました。人口減少及び少子高齢化対策に特に力を入れているとのことで、長柄町の現状を打破しようとする町長の長柄町への熱い想いを感じることができました。
(法政経学部2年 渡邊さん)



8月29日(土)に、ロングウッドステーションで、「Drive in THEATER with HANABI」が開催されました。それにあわせて、長柄町の特産品を目指しているガラナ飲料、「ながらとガラナ いろはにほへと」を来場者にお配りしました。

この日はとても暑かったこともあり、爽やかな炭酸飲料を「美味しい」と飲んでくださいました。長柄町に初めて来た方もたくさんいらっしゃいましたが、良いアピールをすることができたのではと思います。
(工学部3年 石原さん)

長柄町の小中学生が食べている給食を作る、長柄町給食センターにお邪魔しました。

栄養バランスはもちろんのこと、食べる時の温度や配送時間など様々な点に注意を払って給食が作られていることがわかりました。また、町内や近隣市町村で採れた食材を多く使用しているため、子どもの頃から給食を通して地元への愛着心を育成するきっかけになり得るのではないかと感じました。実際に試食させていただいたのですが、ボリュームがあってとても美味しかったです！
(法政経学部2年 北川さん)



～5日間を通しての感想～

▶5日間のインターンシップを通して、長柄町の魅力と課題を沢山知ることができました。人口減少が進み厳しい状況にあっても、試行錯誤しながら住民のために働く役場の方々を見て、社会人として働くことの責任の重さを実感しました。

また、長生き展望台からの気持ち良い景色や、ロングウッドステーションで見た綺麗な星空は、都市部で育った私にとって新鮮で、長柄町のことがとても好きになりました。居るだけで深呼吸したくなるような、自然で一杯の長柄町に必ずまた訪れたいと思っています。5日間本当にお世話になりました！
(文学部2年 大澤さん)

▶5日間という短い時間でしたが貴重な経験をさせていただきありがとうございました。今回のインターンでは、総合計画のこと、役場の様子、長柄町のことなど様々なことを知ることができました。そしてみなさんが長柄町が大好きなこと、それが原動力になっていることが一番印象に残っています。
(工学部3年 安江さん)

▶私は将来、地域の方々の助けになる仕事がしたいと思い、今回のインターンシップに参加しました。町を案内していただいたり、会議を傍聴したりする中で、町の魅力的なところ、改善すべきことを知りました。役場の方にお話を伺うと、詳しく丁寧に答えてくださり、長柄町への熱い思いが感じられました。

町民の皆さんが暮らしやすい町にするだけでなく、町外の方々にも魅力情報発信をされていて、一体となってこの素敵な町をつくりあげていると感じました。多くのことを学ばせていただきました。ありがとうございました。

(法政経学部2年 石渡さん)

インターンシップに参加した学生



左から、北川 颯大さん、石原 滉土さん、安江 崇志さん、渡邊 真由さん、石渡 くるみさん、池田 舞菜さん、大澤 千帆さん、松本 陽菜さん。



一度行けば寿命が一日延びる、と言われていた、長生き展望台に行きました！

千葉県を中心から外房の町を一望でき、自然豊かなきれいな空気を吸いながらその景色を見ていると、本当に寿命が一日延びたような、そんな気分になれました。

隣の長生庵さんの、自家製のそば粉を使ったこだわりのお蕎麦は、素材の味がとても活かされていて、麺、つゆ、具材のどれをとっても最高の美味しさでした！

(法政経学部2年 松本さん)



ごみ、し尿処理、消防事務や水道事業を担う長生郡広域市町村圏組合にてお話を伺いました。

ごみ処理など、安定した日々の生活を支えていくには欠かせない業務から、夜間や休日等の緊急時における診療所に関すること、更には廃棄物を燃やした熱を温水プール等に再利用するところまで、生活を幅広くサポートしていらっしゃいました。

また、事務局長さんたちが現在の仕事を担うまでの経歴ややりがいの話、採用試験での面接のアドバイスなどもいただきました。

(文学部3年 池田さん)

観光イベント情報

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

日時 10月26日(月)、11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00
場所 都市農村交流センターテニスコート
参加費 一人1回(2時間) 500円
募集対象 どなたでも



○秋の星空講座

秋の星空や惑星についてのお話と天体望遠鏡による天体観測。

日時 10月24日(土) 19:00~21:00
参加費 大人500円 子ども300円 未就学児100円
募集定員 30名(予約制)
 雨天・曇天時は室内プログラムを行います。



○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 11月28日(土) 13:00~14:30 (初回は無料体験)
 12月12日(土)、26日(土)
 1部 13:00~14:30 (キッズ・親子でも可)
 2部 15:00~16:30 (小学生以上)
場所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1Fホール
参加費 1,000円
募集対象 どなたでも



上記イベントは、新型コロナウイルス等の感染症対策で、状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

有害鳥獣9月分 捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和2年度累計
ハクビシン	1	49
アライグマ	34	150
イノシシ	102	259
ニホンジカ	0	2
キョン	1	1

狩猟期間が 始まります



狩猟期間は、11月15日から令和3年2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。
 野外で活動する方は、目立つ服装を着用し、ラジオ等を携帯するなど、事故防止の対策をしましょう。

問い合わせ先

県庁自然保護課 ☎043-223-2972
 長生地域振興事務所 ☎26-6731
 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

問い合わせ先 産業振興課
 農林振興係 ☎35-4447



令和3年成人式

1月10日
9:30 受付
10:00 開始



町では、新成人の門出を祝うため、次のとおり成人式を行います。

日時 令和3年1月10日(日) 10:00～(受付9:30)

会場 日吉小学校体育館

対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた町在住の方
※現在、町外にお住まいの方で出席を希望される場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 生涯学習課(公民館) ☎35-3242

長柄町タウンアドバイザー bayfm『MOTIVE!!』ゲスト出演のお知らせ

タウンアドバイザー田島 翔太氏が、つぎの番組にゲスト出演します。
町の災害復興や特産品の開発、地方創生への取組みなどについて、じっくりと語ります。ぜひ、お聴きください。

日時: 10月30日(金) 11:00～11:35

番組: bayfm『MOTIVE!! plus』



問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎35-2110

令和2年度
長柄町

結婚相談所 開設日のお知らせ

素敵な出会いのきっかけづくり、相手探しのサポートを行っています。結婚相手を求める方々が安心して登録していただけますので、お気軽にご相談ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染症対策で状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

結婚相談所開設日

開設日	場所	受付時間
11月15日(日)	長柄町公民館	9:00～12:00

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

祝 米寿 おめでとうございます

今月米寿を迎えた皆さん

加藤 よし子さん 佐久間 正子さん
蒔田 きみさん その他2名

広報ながら発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面的にお名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課
広報統計係 ☎35-2110

新型コロナウイルス感染症の影響により、 国税を一時に納付することが困難な場合は、 税務署に申請することにより納税が猶予されます。

○現行の猶予の要件

- ・一時の納税により、事業の継続・生活維持を困難にするおそれがある。
- ・納税について誠実な意思を有する。
- ・納付すべき国税の納期限から6か月以内に申請書の提出がある。

注) 1 担保の提供が明らかに可能である場合を除いて担保は不要です。

2 既に滞納がある場合や申請期限を過ぎた場合は、税務署長の職権で猶予を検討します。

○現行制度が認められると

- ・原則として1年間納税が猶予されます。(資力に応じて分割納付となります。)
- ・猶予中は延滞税が軽減されます。

さらに、収入が概ね2割以上減少している方は、納税の猶予に『特例(特例猶予)』が創設されましたのでご利用ください。

○特例猶予の要件

- ・以下の①、②のいずれも満たす方が対象となります。
 - ①新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べ概ね20%以上減少していること。
 - ②一時に納税することが困難であること。
- ・納付すべき国税の納期限までに申請書の提出が必要です。
- ・令和2年2月1日から令和3年2月1日までに納期限が到来する国税が対象です。

★詳しくは、国税庁HPをご覧くださいか、**茂原税務署 ☎0475-22-2274(徴収部門)**にお問い合わせください。

◇パソコン・スマホで確定申告(e-Tax)することができます。

・確定申告受付期間に、混雑した税務署や市町村の特設会場に行く必要がありません。

- マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマホがあれば、作成して送信で申告完了。
- マイナンバーカードとICカードリーダーライターなどが無い方は、税務署で発行する①ID(利用者識別番号)、②パスワード(暗証番号)で申告可能。
- 税務署では、随時この①IDと②パスワードの発行を行っています。(税務署の開庁日に限る。)
申告されるご本人が、運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ税務署でお手続きください。

問い合わせ先 **茂原税務署 ☎0475-22-8356(個人課税第1部門)まで**

11月は児童虐待防止月間です



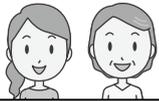
オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待とは…	身体的虐待… 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
	性的虐待… 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
	ネグレクト… 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
	心理的虐待… 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かなと思うことがあれば、

児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル いちはやく ☎ 189 または、
役場健康福祉課 ☎ 35-2414 までご相談ください。



11月の保健事業のお知らせ



事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
子宮頸がん検診	6日(金) 7日(土)	9:20～11:00 13:00～14:40	20歳以上の女性	保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	25日(水)		40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、 50歳以上の女性	
乳がん検診 (超音波検査)	7日(土) 25日(水)	8:45～11:00 13:00～14:40	30歳～39歳、41歳、43歳、45歳、 47歳、49歳の女性	
骨粗しょう症 検診			18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳の女性	
歯科検診	11日(水) 12日(木) 18日(水) 19日(木)	13:00～14:00	40歳以上の男女	

※3密を避けるため、受付時間を30分毎に区切ってお呼びします。詳細は個別通知します。
※申込をされた方に対して通知を送付します。申込をされていない方は事前にご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期・中止となる場合があります。

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

国民健康保険加入者以外の特定健康診査実施のお知らせ



対象者：40～74歳の被保険者・被扶養者
受付時間：9:30～12:00

実施日：12月1日(火)
実施会場：長柄町保健センター

〈注意〉

- ①対象者は「協会健保(社会保険)、私学共済、地方共済、各健康保険組合」の被保険者・被扶養者のみとなります。町で実施する住民健診ではありません。
- ②当日は各保険者の発行する「受診券」及び「保険証」をお持ちください。なお、昨年受診した方は結果票もお持ちください。

問い合わせ先

健診の内容について／長洲柏戸クリニック(集団検診課) ☎043-222-2873
受診券について／協会健保各支部・各共済組合・各健康保険組合(保険証の発行元)



令和 3 年度

ながらこども園の 入園児募集について



ながらこども園の新年度入園児を、次のとおり募集します。また、面接時に園内見学を行います。

①申請書等配布期間

11月2日(月)～11月16日(月) 9:00～17:00

※土曜日、日曜日、祝日を除く

②受付期間

11月2日(月)～11月16日(月) 9:00～17:00

※土曜日、日曜日、祝日を除く

③申請書配布場所

- ・長柄町役場2階 ながらこども園事務室
- ・長柄町 福祉センター
- ・町民いこいの家 梅乃木荘

④受付場所

長柄町役場2階 ながらこども園事務室

⑤入園面接

場所：長柄町立ながらこども園 遊戯室 ※令和2年11月30日(月)を予定しています。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、変更する場合があります。

※ご来園の際は、支援センター側駐車場をご利用ください。また、スリッパをお持ちください。

※一般開放は行いませんので、入園面接にお越しになった際に園内をご覧ください。



～ 支給認定について (保育の必要性) ～

子どもの年齢や保護者の保育の必要性等に応じて、1号認定から3号認定まで5つの区分に分かれ、施設の開園時間内で利用することができる時間の上限に違いがあります。

【認定区分】

- ・1号認定 (教育標準時間認定) …3歳児以上の学校教育のみを受ける子ども
- ・2号認定 (保育短時間認定) ……3歳児以上の保育を必要とする方で8時間以内の利用 (保育標準時間認定) …3歳児以上の保育を必要とする方で11時間以内の利用
- ・3号認定 (保育短時間認定) ……3歳児未満の保育を必要とする方で8時間以内の利用 (保育標準時間認定) …3歳児未満の保育を必要とする方11時間以内の利用

※保育短時間認定……………就労時間等が1か月60時間以上120時間未満の方で、8:00～16:00の間で**8時間以内**の利用を原則とします。

※保育標準時間認定………就労時間等が1か月120時間以上の方で、7:15～19:00の間で、**11時間以内**の利用を原則とします。

※幼児教育・保育の無償化は、1号認定児・2号認定児が対象となります。

問い合わせ先 長柄町役場【ながらこども園事務室】 ☎35-2111

11月 ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
1	2	3 文化の日	4 おはなし広場 10:00	5	6 リトミック教室 10:00~11:00	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 おはなし広場 10:00	19	20 リトミック教室 10:00~11:00	21
22	23 勤労感謝の日	24 つくって遊ぼう 10:00	25	26	27	28
29	30					

※支援センターの各行事に参加される場合は、開始時刻の10分前にお越しください。

公民館で再開しました

おはなし広場

11月4日(水)・18日(水) 10:00~
読書の秋！親子でたくさんのお話との
出会いを楽しんでください。
□場所 公民館(図書閲覧室)



リトミック教室

11月6日(金)・20日(金) 10:00~11:00
親子で楽しく体を動かして遊びましょう。
リズムにのって動物になったり、フープや
ボールを使って楽しみましょう。
□場所 公民館(大広間)



工事中のお問い合わせ先 ながらこども園 携帯 ☎070-4463-8094



国勢調査への回答はお済みですか？
調査回答にご協力ください。



～郵送回答はまだ受け付けております。お早めの回答にご協力ください。担当職員
による回答のお手伝いも可能です。企画財政課国勢調査担当にご連絡ください。～

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

～介護予防～スマイルながらだより 第49号

国府里地区のご紹介

国府里集会所で実施している
介護予防教室を紹介します!!

【8月の国府里地区のプログラム】

- ① 健康チェック
- ② 準備体操 ③ 手指体操
- ④ 自宅で出来る長柄音頭体操
- ⑤ 棒体操 ⑥ 脳トレ ⑦ 歌

※コロナ対策として、換気・マスク・
消毒等を徹底して実施しました。



ボール体操の様子

＜8月の国府里地区の様子＞

参加者 11 名、介護予防推進員 4 名の合計 15 名で教室を実施しました。通常 90 分の教室を 30 分短縮し、長柄音頭を踊ったり、ボールや棒を使用して身体を動かしました。短い時間でも人とのコミュニケーションは重要で「会話すること」は脳を刺激し認知症予防に繋がります！

介護予防推進員のご紹介 ～国府里地区担当～



地元の推進員の皆さんが活動しています！

- 左：安藤 文子さん（国府里）
中央：山崎 清子さん（国府里）
右：筈川 孝子さん（国府里）

国府里地区の教室は、令和元年 9 月 20 日から国府里集会所でスタートしました。

国府里地区では、介護予防推進員の山崎清子さん、筈川孝子さん、安藤文子さんが、地域の方々にチラシ配布や声かけを行うなど、積極的に活動しています。

教室のプログラムも、他の地区の教室に見学に行くなど工夫してつくっています。

「地域の皆さんと一緒に、健康で長生きしたい」という思いで、介護予防教室を開催しています。男性・女性ともに参加がありますので、地元の方はぜひご参加ください。

公民館教室の紹介



① 長柄フォトクラブ

会員は13名で、長生郡合同写真展、町文化祭、町内のメディカルトレーニングセンターで写真展を開催しています。他県へ撮影旅行に出かけることもあります。毎月、公民館ロビーに会員が撮影した写真を展示していますので、興味のある方は見学にお越しください。



② 陶芸教室

会員は10名で、電動ロクロや手びねりで、茶碗や花器等を自由に作り、毎月第1、2、3木曜日に活動しています。

現在、講師はいませんが、経験者が親切に指導をしながら、成形・素焼・釉がけ・本焼の行程を行っています。興味のある方は、公民館へ見学にお越しください。



生涯学習事業

寄せ植え教室の参加者募集

生涯学習事業としての寄せ植え教室を計画しましたので、皆さんの参加をお待ちしています。

1. 開催日時 12月15日(火) 9:30～
2. 場所 公民館
3. 内容 好きな季節の花を選んで、自分なりの寄せ植えを作る。
4. 参加費 3,000円程度(鉢を含む)
5. 対象者 一般成人
6. 募集人数 20名
7. 申込期限 12月4日(金)(定員になり次第締め切ります。)

※詳細については、申込者に通知します。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。



赤い羽根共同募金運動が 始まりました

10月1日から令和2年度の赤い羽根共同募金運動がスタートしました。皆さまからの募金は、令和元年房総半島台風などで被災された地域の復興支援、コロナ禍に対する助成のほか地域福祉活動にも役立てられます。

今年度もご協力をお願いします。

<募金の方法>

○千葉県共同募金会の指定口座に振り込み

- ・千葉銀行本店営業部
普通1177889
- ・京葉銀行本店営業部
普通3286922
- ・千葉興業銀行本店営業部
普通101397
- ・千葉信用金庫千葉駅北口支店
普通12498

○地域（市町村社会福祉協議会の窓口、街頭募金、職場など）で募金する

○オンラインで募金する

※詳しくはホームページをご覧ください。
かお問い合わせください。

☎（福）千葉県共同募金会

☎043-245-1721

赤いはね ちば

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

毎年10月1日から11月30日は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施期間」です。

近年、10代や20代の若年層を中心に大麻の乱用が増加しており、深刻な社会問題となっています。これは、インターネットなどで「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていることなどが原因と考えられます。

薬物問題は、決して人ごとではありません。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

<薬物の相談機関>

○県薬務課 TEL 043-223-2620

○県精神保健福祉センター
TEL 043-263-3893

○県警察少年センター

「ヤング・テレホン」

フリーダイヤル 0120-783-497

○最寄りの県健康福祉センター（保健所）、警察署

☎ 県薬務課 ☎043-223-2620

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業のお知らせ

(1) 犬のしつけ方教室 基礎講座
(事前予約制)

※飼い犬は同伴できません。

開催日 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)

時間 10:00~12:00
受付 9:30~10:00

受講料 無料

募集人員 先着5名(1組2名まで)

(2) 犬のしつけ方教室 実技講座
(事前予約制)

※飼い犬と同伴です。

開催日 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)

時間 13:00~15:00
受付 12:30~13:00

受講料 3,000円(消費税別)

募集人員 3組以上10組まで

こちらのお問い合わせのみ

(公財)千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

(3) 犬と猫との出会いの場
(オンライン申請)

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>

※詳細については千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711 にお問い合わせください。

(受付時間 8:30~17:15)

開催中止になる場合は、当センターのホームページ上に掲載します。

☎ 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

☎0476-93-5711

Eメール

saposoudan@chiba-c.ed.jp

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

企画展「ちばの縄文—貝塚から さぐる縄文人のくらし—」

ちばの歴史を語る上で欠くことのできない「縄文時代」。明治時代の発掘の様子から最新の調査研究成果まで、縄文人の暮らしや文化について紹介します。また、上映会「縄文文化とその魅力」や「勾玉(まがたま)づくり体験」、千葉市立加曽利(かそり)貝塚博物館などと連携したイベント「縄文の日」も開催します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時 12月13日(日) まで

10:00~16:30(入館は16:00まで)

休館日 月曜日

(休日の場合は開館し、翌平日休館)

入場料 一般500円、高校・大学生250円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方とその介護者1人は無料

問い合わせ・会場

県立中央博物館(JR千葉駅、京成千葉駅からバスで約15分)

☎043-265-3111

中央博



稲作農家の皆さんへ～飼料用米の生産による経営安定を！～

食生活の変化などにより米の消費量は年々減少しています。米価の維持と稲作経営の安定化を図るため、飼料用米の生産にぜひ取り組みましょう。

<飼料用米生産のメリット>

- 飼料会社や畜産農家から安定した需要があります。
- お手持ちの農業機械をそのまま使うことができます。
- 行政による支援策で、米価に左右されない安定した収入が見込めます。
- 主食用米と収穫時期が異なる品種を生産することで、経営規模を拡大することができます。

☎ 各市町村農政担当課 または 県生産振興課 ☎043-223-2891

千葉県農業再生協議会

検索

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼い犬、飼い猫の不好去勢をしましょう。

罰則が強化されました。

- ・愛護動物を遺棄・虐待した場合 1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ・愛護動物を殺傷した場合 5年以下の懲役または500万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係 ☎35-2114

日没時間が早まり、薄暮時の交通事故が増加します！

◆次のことを守りましょう

- 車のライトは必ず早めに点灯。歩行者や自転車を利用する方は反射材を身に着けましょう。また、日の出の時間が遅くなるので、早朝にも注意が必要です。
- 道路を利用する全ての方は、前後左右の安全確認を必ず行い、他の道路利用者との事故を回避しましょう。
- 車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを使用しましょう。6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶるようにしましょう。また、傘差し、スマートフォン・携帯電話の使用、イヤホンなど周りの音が聞こえない状態での使用は禁止です。
- 横断歩道は歩行者優先です。横断歩道で歩行者が横断しようとしている場合、横断を妨害することは交通違反です。警察では取り締まりを強化しています。

☎ 県くらし安全推進課

☎043-223-2263

ゼブラ・ストップ活動実施中

検索

千葉市少年自然の家でイベントを開催します

講座・イベント名

大人向けこだわりクラフトワークショップ～木・竹・革を使って～

期 間 10月31日～令和3年2月23日
期間中に計10回開催

内 容 竹灯り、木製キッチンラック、革製コインケース 等10種類のクラフトを製作します。

対 象 高校生以上

参加費 基本料金：900円
+各クラフト料金

申 込 電話にて申込（先着順）

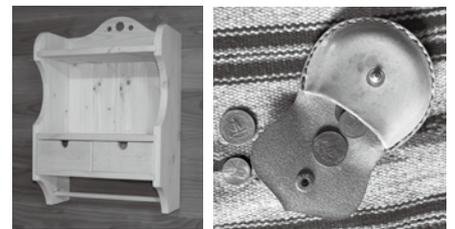
※その他詳細は、千葉市少年自然の家ホームページをご覧ください。

<<http://www.chiba-shizen.jp/>>

☎ 千葉市少年自然の家

☎0475-35-1131

（受付時間 9：00～19：00）



自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」及び「陸・海・空自衛官候補生」（男子、女子）の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	令和3年4月1日 現在、15歳以上17歳 未満の男子で中学校等 卒業予定者及び卒業者	11月1日～ 11月30日	令和3年1月10日・ 11日の指定する1日	令和3年1月21日	令和3年 4月上旬	【身 分】 特別職国家公務員「生徒」 (自衛官ではありません。) 【生徒手当】 月額：103,700円を支給 (令和2年1月1日現在) 期末手当：年2回(6月、12月) 【教 育】 生徒課程修了時に高等学校の卒業 資格を取得することができ防衛大 学校等への受験資格が得られます。
		11月1日～ 令和3年1月6日	【1次試験】 令和3年1月23日 【2次試験】 令和3年2月4日～ 2月7日のうち 指定する1日	【1次】 令和3年1月29日 【2次】 令和3年2月18日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の 者(ただし、入隊予定 月の3ヶ月後の末日現 在、33歳に達している 方は入隊できません。)	11月、令和3年1月、2月に複数回を予 定しています。細部については、下記茂原 地域事務所へ問合せ下さい。	試験時にお知らせ します。		令和3年 3月下旬～ 4月上旬	約3か月の教育終了後、 2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

電話 0475-25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル2階

▶ I T P



▶ Y O U T U B E



▶ T W I T T E R





公民館
図書室

新着図書のお知らせ

一般書

書名	著者名
破局	遠野 遙
首里の馬	高山 羽根子
一人称単数	村上 春樹
ゴミ清掃員の日常 ミイラ編	滝沢 秀一
三世代探偵団 3 生命の旗がはためくとき	赤川 次郎
江戸のおんな大工	泉 ゆたか
二重拘束のエリア 賞金稼ぎスリーサム!	川瀬 七緒
昔ながらの家事コツと裏ワザ 750選	主婦の友社
パチンコ 上・下	ミン・ジン・リー
対極	鬼田 隆治
勘定侍柳生真剣勝負 2 始動	上田 秀人
総力	上田 秀人
スキマワラシ	恩田 陸
二百番館にようこそ	加納 朋子
死亡通知書 暗黒者	周 浩暉
友だちってなんだろう?	齋藤 孝
女だてら	諸田 玲子
ハリネズミは月を見上げる	あさの あつこ
僕の神さま	芦沢 央
タクジョ!	小野寺 史宣
かきあげ家族	中島 たい子
テロリストの家	中山 七里
夢魔の牢獄	西澤 保彦
口福のレシピ	原田 ひ香
ぱりとり秋の包み揚げ	高田 在子

児童書

書名	著者名
捨て犬・未来、しあわせの足あと	今西 乃子
ゴミはボクらのたからもの	326
きみの声がききたくて	オーウェン・コルフアー
やとのいえ	八尾 慶次
ねこになっちゃった	よしむら めぐ
5分後に君とまた会えるラスト	エブリスト
小学校では学べない渋沢栄一のやりぬく力	齋藤 孝
ますくちゃんではばんです	よこみち けいこ
ぼくだけのぶちまけ日記	スーザン・ニールセン
宇宙のがっこう	JAXA宇宙教育センター
オス・メスくらべるとこんなに違う つがい動物図鑑	丸山 貴史
集めてわかるぬげがらのなぞ	盛口 満
いきものやばいすみか図鑑	加藤 英明
みんなおなじつきをみている	塚本 やすし
東京理科大学生による小学生のおもしろ 理科実験	東京理科大学川村研究室
なぜ? どうして? 科学のお話 2年生	大山 光晴
なぜ? どうして? 科学のお話 3年生	大山 光晴
えほん日本国憲法	野村 まり子
発明家になった女の子マッティ	エミリー・アーノルド・マッカー
ゼロから楽しむ! プログラミング	小林 祐紀
おおぐいタロー いっちょくせん	マスダ カルシ
どうしてしんがたコロナになるの?	松永 展明
今日からなくそう! 食品ロス1	上村 協子

問い合わせ先 生涯学習課 (公民館) ☎35-3242

シルバー人材センターからお知らせ

*仕事をしたい方 (会員の募集)

町内在住のおおむね60才以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。仕事を通じて生きがいづくりをしたい、地域・社会に貢献したい、共に働く仲間をつくりたい、収入を得たい、このような希望を持つ方、大歓迎です。

<主な仕事の種類>

草刈、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、
ふすま・障子・網戸の張替え、その他の雑役など。

*仕事を頼みたい方

長柄町内の草刈り、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、ふすま障子・
網戸の張替え、その他の雑役などをお引き受けします。

時期により仕事が集中し、ご用命いただいてもすぐに対応できない場合があります。あしからずご了承ください。

仕事をしたい方も仕事を頼みたい方も、その他、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



申込み・問い合わせ先 長柄町シルバー人材センター ☎0475-30-7200 (福祉センター内)

なから俳句

九月の句会より

今月のお題

あらかじめ決められた題

- ① 蟋蟀（こおろぎ）
- ② 秋の声
- ③ 柿
- ④ 新米

山根 義弘

- ① 蟋蟀や厨の奥か耳すまし
- ② 風戦ざわが里山に秋の声
- ③ 鈴なりの甘柿一つ棹挟み
- ④ 新米の香り楽しむ夕餉かな

星野 唯次郎

- ① こおろぎや祖母を思いて夢枕
- ② 山深き比叡山にて秋の声
- ③ かき食えば上野の山にかなが鳴る
- ④ 新米を竹生島にて食べたるし

伊藤 照子

- ① 立ちつくす蟋蟀だけの夜の庭
- ② 秋の声今日もきこえる運動場
- ③ 高枝に一つ残りし柿さみし
- ④ たきたての新米ほおばりえみうかべ

大野 史恵

- ① 庭掃きしふとこおろぎに手を休め
- ② 裏の山しじ間に聞くや秋の声
- ③ 柿見事夕日に映えて皆愛でる
- ④ 紙袋今朝新米の初出荷

角田 揚子

- ① ちちろ虫老いゆく事は口にせず
- ② 雨来れば雨に明るさ秋の声
- ③ 大好きな甘い富有柿色づいて
- ④ 幸せよ新米の味噛み締めて

白井 徳郎

- ① 夜学生蟋蟀の啼く道急ぎて
- ② 校長の一齣発し秋の声
- ③ 天をつく枝の真先に柿熟れて
- ④ 雨霽れて田中に重機今年米

白鳥 紅星子

- ① ちちろ鳴く校舎に子等を待つと言つ
- ② 尼寺の跡天平の秋の声
- ③ 木守柿明日も良き日を願いつつ
- ④ 新米のおむすびがよし野良仕事

清水 健治

- ① ちちろ鳴く眼閉じれば皆遙か
- ② 秋の声過去となりゆく刻早し
- ③ 遠き日よ柿もぎる子を肩車
- ④ 新米のほんのり甘き旅の膳

花嶋 安美

- ① 山の端にすんと暮れてちちろ鳴く
- ② 鎌振ふ背に嘯く秋の声
- ③ 庄内柿里の便りを葉に添えて
- ④ 命日や新米光る仏の膳

山崎 清風

- ① 書齋の灯更けて静寂をちちろ鳴く
- ② 梵鐘の永き余韻や秋の声
- ③ 御所柿は遠き日のまま母徳ぶ
- ④ 新米を炊きて事定る誕生日

高山 美津子

- ① 賑やかなこほろぎ一夜鳴きつづけ
- ② 吹き抜ける風にまじりて秋の声

渡辺 みのる

- ① 厨まで忍者の如きちちろ虫
- ② 溜池に釣人二人秋の声
- ③ 風害に耐えて実をもつ柿一本
- ④ 新米の味覚一番塩むすび

病気の豆知識

骨粗鬆症による背骨の骨折



塩田記念病院 副院長 整形外科部長 塩田 匡宣

今回は骨粗鬆症（こつそしょうしょう）が原因で起こる背骨の骨折についてお話します。専門的には骨粗鬆症性椎体骨折といえます。

骨粗鬆症とは、簡単に言えば、骨が「スカスカ」になり脆くなった状態を指します。大根やスイカなどの内部に細い孔が生じることを「すが立つ」とか「すが入る」などいいますが、この「す」は「鬆」と書きます。

骨粗鬆症とは正に骨に鬆（す）が立った状態といえると思います。

骨粗鬆症で脆くなり骨折しやすくなる骨の代表が背骨すなわち脊椎と大腿骨頸部です。階段から落ちたり、何かにつまづいて転倒したりすれば骨折の危険性は誰

にでもありますが、骨粗鬆症の方では、ほんのわずかな尻もちでも椎体骨折を起こします。そればかりか、重い鉢植えを持ったり、タンスの引き出しを開けたりして骨折を起こすことも珍しくありません。椎体骨折を起こすと、痛みや背骨の変形で日常生活に著しい支障をきたすことがあります。

骨粗鬆症は70歳代から増加する傾向にあります。特に女性に多く、70歳以降の女性は注意が必要です。しかし、骨粗鬆症だからと言って必ずしも骨折を起こすとは限りません。重要なのは予防です。日ごろからしっかり食事を摂ること、年を取りぎこちなくなった体の動きを改善するために簡単な体操や歩行を心がけること、重いものを持ったり高いところへ上るなど無理をしないことが肝要と考えます。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

ながらこども園の工事に伴い、日吉小学校のグラウンドで「ながらこども園運動会」が行われました。表紙の写真は、年長さんの競技「RUN」での一幕です。みんなの緊張や頑張り、レンズを通じて伝わってきました。紅白リレーも見ごたえのあるいい勝負でした。撮影させていただきありがとうございます。(M)

人口と世帯数

10月1日現在

人口	6,759人(-11)
男	3,414人(-10)
女	3,345人(-1)
世帯数	2,959世帯(±0)

9月中の動き

転入	17人	転出	24人
出生	3人	死亡	7人

今月の納税のお知らせ

個人町・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納付期限は、11月2日(月)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。

各種相談日程

【 町 】

心配ごと相談	11月20日(金)・1月20日(水)・2月22日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	12月21日(月)・2月22日(月)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	11月20日(金)・1月20日(水)・3月22日(月)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

※心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 11月4日(水) 役場 11月13日(金) 役場 11月25日(水)	13:30~15:00 10:00~11:30 10:00~11:30	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター：茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査(無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

※該当日が祝日の場合は実施しません。※詳細については電話でお問い合わせください。

各公共施設の
休館日

町 公 民 館 10/19(月)・26(月)・11/2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)
※利用制限あり。詳細については電話でお問い合わせください。(☎35-3242)
町 福 祉 セ ン タ ー 当面の間休館となります。
都 市 農 村 交 流 セ ン タ ー 10/22(木)・29(木)・11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939

(ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日~土曜日 18:00~23:00

○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
9:00~23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009

ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00~17:00までです。

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
10/25	金坂医院(22)4885	公立長生病院(34)2121
11/1	鷺澤医院(34)2008	穴倉病院(24)2171
11/3	山之内病院(25)1131	須田外科・歯科医院(23)7748 ※歯科は対応していません
11/8	君塚病院(25)1811	きたじまクリニック(26)7050
11/15	大木医院(23)2546	穴倉病院(24)2171
11/22	すだ内科医院(24)7717	公立長生病院(34)2121
11/23	むなかたクリニック(44)5155	塩田記念病院(35)0099
11/29	上茂原診療所(25)2510	穴倉病院(24)2171

長生都市夜間急病診療所案内

●診療科目:内科・小児科 受付時間:19:45~22:45
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

●夜間急病診療テレフォン案内 19:00~翌6:00 ☎24-1011

