



秋が深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。気温が下がり空気が乾燥すると体の免疫は下がる一方、ウイルスは低温や乾燥した環境を好むため感染症にかかりやすくなります。これまでは熱中症対策のため温度・湿度に気を配ってきましたが、これからの季節も温度・湿度に十分注意し、室内の加湿や水分補給を心がけましょう。寒い朝は、温かいスープや飲み物をのむと体が温まり水分補給もできて良いですね。

保健師 牧野 利香

発熱・咳・鼻水など 症状が見られるお子さんが増えてきています

気温の低下とともに、体調を崩されるお子さんが増えてきました。発熱や風邪症状が見られるお子さんは登園を控えるようご協力いただき、ありがとうございます。

病気の重症化や感染の拡大を防ぐための対応について、以下のとおり改めてお知らせいたしますので、今後ともご理解ご協力の程よろしく願いいたします。(詳しくは「入園のしおり」P. 9をご覧ください)

- 登園前にご自宅で健康状態の確認をお願いします。
特に発疹、目やに、下痢、咳、化膿した傷が見られる場合は登園前に受診し、登園の可否の確認をお願いします。
 - 感染症と診断された場合は、直ちに園に連絡してください。インフルエンザや胃腸炎(ウイルス性・細菌性・嘔吐下痢症)などの感染症にかかった場合は、登園許可証が必要になります。
 - 感染症でない場合でも症状が落ち着くまで登園は控えてください。
咳や鼻水、食欲がない、元気がないなどの症状があるうちは登園を控え、自宅保育や病児保育の利用をお願いします。
 - 37.5℃以上の熱、または2回以上の下痢・嘔吐があった場合ご連絡いたしますので、速やかなお迎えをお願いします。園内で感染性胃腸炎等が流行している場合は1回目の下痢、嘔吐でお迎えをお願いします。
その他、咳や鼻水等の症状がある場合、呼吸しづらく活動に支障が出る、咳き込んで食べたものを吐いてしまう、寝つきが悪く十分な休息がとれない等の場合にはご連絡します。
- 園で集団生活を送るお子さんは、予期せず感染症をうつし合ってしまう可能性があります。感染してしまった場合でも病気の重症化を防ぎ、それ以上の感染を拡げないよう、みんなで予防を心がけていきましょう。

身体測定日

4, 5歳児	11/10(火)
3歳児	11/ 9(月)
0, 1, 2歳児	11/16(月)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いします。

感染症発生・流行状況 (10月末現在)

ひまわり組	今のところ、園内での発生・流行はありません。来月もゼロを目指しましょう。
さくら組	
すみれ組	
もも組	
れんげ組	
いちご組	
すずらん組	
たんぽぽ組	

※感染者が発生した場合は、各クラスや昇降口に発生状況を掲示しますのでご確認ください。

体温測定、正しく測れていますか？

乳幼児は体温調節機能が未熟なため、外気温、室温、湿度、厚着、水分不足等による影響を受けやすく、体温が簡単に上昇します。乳幼児の健康状態を正しく判断するためには、これらの影響を考慮して体温を測定することが大切です。

【測定前の注意点】

- ①運動後や食後、泣いた直後は避け、安静時(椅子に座っている時など)に測定する。
- ②厚着をしていたり、首元や袖口が閉じ、わきの下に熱がこもりやすい状態の時は、衣服を緩めたり一枚脱がせる。
- ③体が熱く感じる時は、②の他、涼しい場所に移動して水分補給してから測定する。
- ④抱っこ等で、わきの下がしばらく閉じていた場合は、わきの下を広げて熱を放散させてから測定する。
- ⑤わきの下に汗をかいている場合は、汗をよく拭きとる。
- ⑥直前に体温計を使用した場合は、1~2分以上おいて体温計の熱をさましてから使用する。

【測定時の注意点】

体温計の銀色の部分がわきの中心に当たるように斜め下から上に押し上げるように挿し込み、わきを密着させます。



熱が高い場合はどうする？

子どもは風邪の熱でも40℃になることもあり、一般に熱の高さと病気の重さとはあまり関係はありません。熱だけでなく、他の症状や普段と変わった様子がないか注意しましょう。水分が十分に摂れなくておしっこが出ない、嘔吐が続く、顔色が悪い、元気がなくてぐったりしている、意識がはっきりしない、あるいはけいれんを起こしてしまった場合などには、早めに医療機関を受診しましょう。

内科・歯科検診、視力検査を行いました

今年は新型コロナウイルスの影響で日程の延期や回数を減らす等ご迷惑をおかけしましたが、6月に実施した尿検査と合わせ全ての検診・検査が無事終了しました。ご協力ありがとうございました。

お子さんたちは緊張しながらもしっかりとした態度で診察を受け、歯科検診でも泣いてしまうお子さんは少なく、小さいお子さんも“かばさんの真似”をして一生懸命大きな口を開けて頑張っていました。みなさんお疲れさまでした。

◎検診を受診できなかった方や検診の結果、異常の疑いがあると判定された方は、早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。また、受診結果の報告を12月23日(水)までお願いいたします。内科検診を欠席された方は、11月17日(火)に聖光会病院への受診をお願いします。詳細は個別にお知らせいたします。