

広報ながら

3

No.462

2021.3.19 発行



——ふるさとを胸に、未来へはばたけ——

3月12日長柄中学校で卒業証書授与式が行われました

新型コロナウイルスワクチン接種 についてお知らせします

新型コロナウイルスワクチン接種については、新型コロナウイルス感染症の発症及び重症化を予防し、結果として感染症のまん延防止を図ることを目的に、国の指示のもと市町村において実施するものとなっています。

本町においても、安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになった場合に、速やかな接種が可能となるよう、国の示すワクチン接種の優先順位を踏まえ、接種体制の構築を進めています。

●ワクチン接種の優先順位

当面の間は確保できるワクチンの量に限りがあるため、国が示す以下の優先順位に従い、順次接種を進めていく予定です。

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者（令和3年度中に65歳に達する方で昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- ③ 基礎疾患を有する方、高齢者施設等で従事されている方
- ④ ①～③以外の方

●接種回数

ワクチンの効果を十分得るために、**同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回接種**する必要があります。

●接種費用

無料

※新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、希望する方にのみ行います。



新型コロナワクチンに関する厚生労働省 電話相談窓口（コールセンター）をご利用ください

○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-76-1770

受付時間：9:00～21:00（土日・祝日も実施）

○新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省の電話相談窓口

電話番号：0120-56-5653

受付時間：日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語：9:00～21:00

タイ語：9:00～18:00

ベトナム語：10:00～19:00

（土日・祝日も実施）



ワクチン接種の流れ

(国の動向及び接種体制の検討状況により変更になる場合があります。)

町から接種券(クーポン券)と「新型コロナワクチン接種券(クーポン券)送付のお知らせ」を送付します。接種券(クーポン券)はシール式2回分です。台紙からはがさずにそのままお持ちください。接種が終わるまで紛失の無いように大切に保管してください。



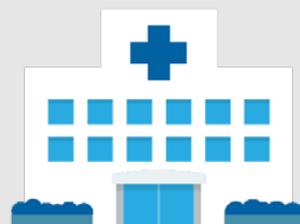
長生郡市予約受付センターに電話、または予約受付ウェブページ(準備中)でワクチン接種の予約をしてください。



予約した日時に医療機関でワクチンを接種します。

【持ち物】

- 町から送付された接種券(クーポン券)
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)



※この地域では、長生郡市合同でワクチン接種体制の構築を進めています。

※接種場所は、長生郡市内の医療機関を予定しています。詳しくは、決まり次第お知らせします。

※医療機関に直接予約することはできません。

長生郡市予防接種予約受付センターで 接種についてのお問い合わせを受け付けます

業務内容：ワクチン接種についての問い合わせ、ワクチン接種の予約・受付

受付時間：8:30～17:00

(ゴールデンウィーク 4/29・4/30・5/3・5/4・5/5 の5日間

夏季休暇 8/9～8/13 の5日間は除く)

電話番号：050-3815-4790

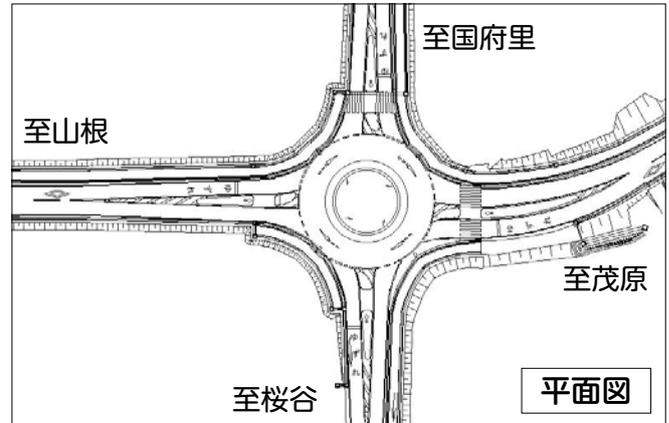
※予約の受付開始については、別途お知らせします。

問い合わせ先 長生郡市予防接種予約受付センター ☎050-3815-4790

健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414 FAX.35-2459

ラウンドアバウト完成

長柄町力丸にラウンドアバウトが令和3年3月30日に供用開始予定です。交通ルールを守り安全な通行にご協力ください。



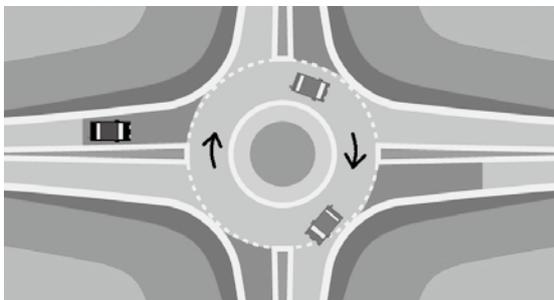
●ラウンドアバウトとは？

ラウンドアバウトは、環状交差点ともいい、車両は中央に設置された工作物等の周囲を右回りに通行することとされ、工作物等の周囲を通行している車両が交差点に進入しようとする車両に優先することとされています。

●車はどうやって走るの？

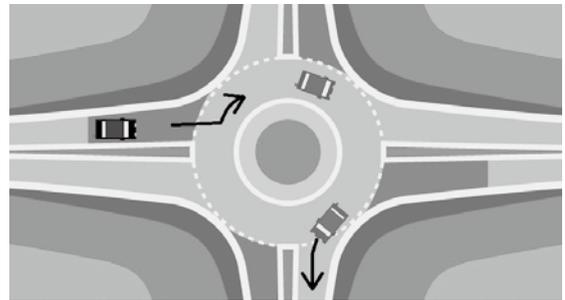
車両の通行部分は環状（ドーナツ型）になっていて、車両は右回り（時計回り）に走ることになっています。

環道内の車両が優先



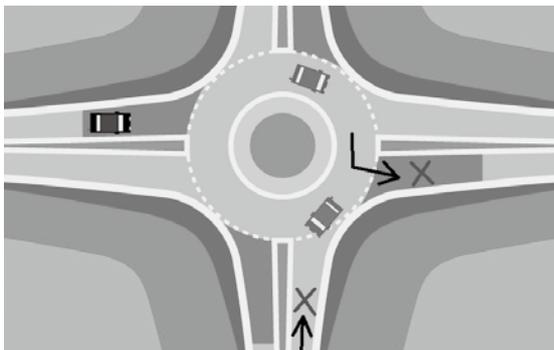
ラウンドアバウトでは環道内を通行している車両が優先となります。環道内の車両の通行を妨げないようにしましょう。

ラウンドアバウトの出入



歩行者や環道内の車両に気を付けてゆっくり侵入。出ようとする地点の直前の出口を過ぎたらウィンカーを出してゆっくり出ましょう。

逆走には気を付けて



交差点に入るときは道なりに。左側通行をまもって逆走しないようにしましょう。

歩行者は、歩道を通ろう



歩行者は歩道と横断歩道を通りましょう。環道内は車両が通るところです。

人事行政運営等の状況を公表します

1. 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数（各年4月1日現在）

部 局	職 員 数	
	令和2年	平成31年
町 長	94人	98人
教育委員会	10人	10人
議 会	2人	2人
農業委員会	1人	1人
合 計	107人	111人
会計年度任用職員	13人	—

(2) 採用・退職者数（令和元年度）

採用者 5人	退職者 9人
--------	--------

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 （令和2年4月1日現在）

勤務時間	8：30～17：15
休 憩	12：00～13：00

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和元年度）

職員の分限処分の状況※	降任0人	免職0人	休職1人	降給0人
職員の懲戒処分の状況	戒告0人	減給0人	停職0人	免職0人

※「分限処分」とは、一般職の公務員で勤務実績が良くない場合や、心身の故障のためにその職務の遂行に支障があり、又はこれに堪えない場合などその職に必要な適格性を欠く場合、職の廃止などにより公務の効率性を保つことを目的としてその職員の意に反して行われる処分のこと。

5. 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の状況

（平成31年1月1日～令和元年12月31日）

平均使用日数	11.5日
消 化 率	29.4%

(2) 育児休業及び部分休業の状況（令和元年度）

	育児休業取得者	部分休業取得者
男性職員	0人	0人
女性職員	7人	0人

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（令和2年度）

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、係長研修、課長研修などのほか、外部研修機関による専門的研修を行っています。

また、職員の執務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果に基づき、昇給や昇任などを行っています。

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況（令和2年度）

職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を行っています。

(1) 千葉県市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています。（公費負担金：R元年度 139千円、R2年度 138千円）

(2) 町職員互助会（暁会）

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

8. 公平委員会における業務の状況

(1) 勤務条件に関する措置の要求 措置要求件数

H30年度

R元年度

0件

0件

(2) 不利益処分に関する不服申立て 措置要求件数

0件

0件

長柄町職員の給与等を公表します

職員の給与は、地方公務員法に基づき、町議会の審議を経て町の条例で定められています。
皆さんに広く内容を知っていただくため、職員に支給される給与や人事について公表します。

◆総括

資料：令和2年地方公務員給与実態調査
定員管理調査

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

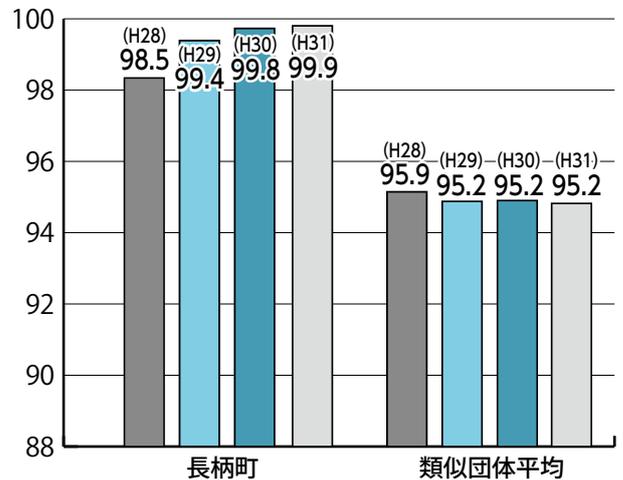
区分	住民基本台帳人口 (R2.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 30年度の人件費率
令和元年度	人 6,880	千円 4,484,190	千円 37,817	千円 898,451	% 20.0	% 23.5

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和元年度	人 103	千円 354,691	千円 72,975	千円 138,672	千円 566,338	千円 5,498

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況



(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

◆職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(令和2年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	41.1歳	305,564円	366,947円
千葉県	40.8歳	308,010円	410,794円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長柄町	55.6歳	277,350円	279,435円
千葉県	53.7歳	309,007円	366,264円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分	長柄町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
	高校卒	154,900円	154,900円	150,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数		
		5年～9年	10年～19年	20年～29年
一般行政職	大学卒	232,307円	287,286円	379,700円
	高校卒	212,800円	—	349,729円

◆一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

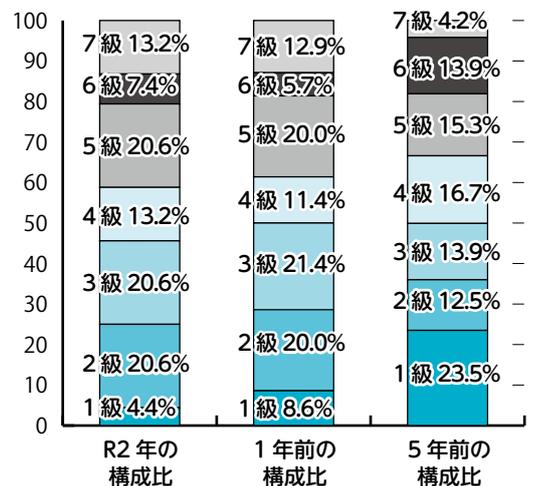
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長、局長、主幹	9人	13.2%
6級	課長補佐、副主幹	5人	7.4%
5級	主査	14人	20.6%
4級	係長、主査補	9人	13.2%
3級	副主査	14人	20.6%
2級	主事	14人	20.6%
1級	主事、主事補	3人	4.4%

(注) 1 長柄町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入し、昇給へ反映させています。



◆職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

長柄町		国	
1人当たり平均支給額 (令和元年度) 1,361千円		-	
(令和元年度支給割合) 期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.90月分 (0.90月分)	(令和元年度支給割合) 期末手当 2.60月分 (1.45月分)	勤勉手当 1.90月分 (0.90月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当 (令和2年4月1日現在)

支給率	長柄町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)		定年前早期退職特別措置 (2~45%加算)	

(3) 地域手当 (令和元年度決算)

支給実績 (支給率0%)	0千円	職員1人当たり平均支給年額	0千円	支給率 (令和2年4月1日現在)	0%
--------------	-----	---------------	-----	------------------	----

(4) 時間外勤務手当 (令和元年度決算)

支給実績	42,929千円	職員1人当たり平均支給年額	426千円
------	----------	---------------	-------

(5) その他の手当 (令和2年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との差異	支給実績 (令和元年度)
扶養手当	・子 10,000円 ・特定期間の加算 1人 5,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円	同じ	8,887千円
住居手当	・借家の場合 (家賃12,000円を超える) 家賃の額に応じて支給 (最高28,000円)	同じ	3,748千円
通勤手当	・自家用車等を利用する場合、通勤距離に応じて支給 (片道2km以上)	異なる (使用距離区分)	9,250千円
管理職手当	・課長、局長 56,000円 ・課長補佐 28,000円	異なる	8,064千円
宿日直手当	・一回につき 4,400円	-	-

◆特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

給料月額等								
給料	町長	788,000円	期末手当	町長	(令和2年度支給割合)	退職手当	(算定方式) 給料月額×在職月数×35/100	(支給時期) 任期ごと
	副町長	639,000円		副町長	4.5月分			
	教育長	577,000円	教育長	(令和2年度支給割合)				
報酬	議長	285,000円	議長	4.5月分			給料月額×在職月数×25/100	任期ごと
	副議長	237,000円	副議長				給料月額×在職月数×20/100	任期ごと
	議員	214,000円	議員					任期ごと

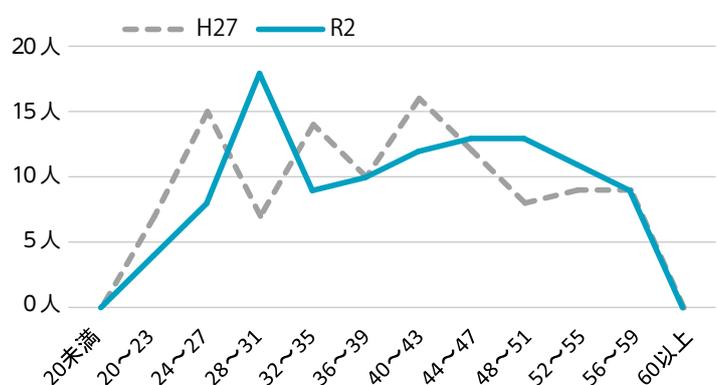
◆職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年増減数	
		平成31年	令和2年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0
		総務	22	20	▲2
		税務	8	7	▲1
		農林水産	8	7	▲1
		商工	1	1	0
		土木	7	6	▲1
		民生	37	38	1
		衛生	8	6	▲2
		計	93	87	▲6
	教育部門	10	10	0	
小計	103	97	▲6		
公営企業等会計部門	下水道	1	1	0	
	その他	7	9	2	
小計	8	10	2		
合計		111	107	▲4	
		[123]	[123]	[0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和2年4月1日現在)



区分	20未満	20~23	24~27	28~31	32~35	36~39	40~43	44~47	48~51	52~55	56~59	60以上	計	
職員数	H27	0	7	15	7	14	10	16	12	8	9	9	0	107
	R2	0	4	8	18	9	10	12	13	13	11	9	0	107

ご寄附ありがとうございます



2月8日、長生郡市管工事協同組合から10万円のご寄附をいただきました。

いただいた寄附は、町政全般に活用させていただきます。

写真左 長生郡市管工事協同組合 内山理事長

写真右 清田町長

問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎35-2110

長柄町国民健康保険事業の 運営に関する協議会 安藤嘉朗氏、齊藤光徳氏 千葉県国民健康保険功労者表彰

安藤氏は被保険者代表として平成25年8月1日に就任以来7年3ヶ月、齊藤氏は保険医・保険薬剤師代表として平成27年1月22日に就任以来5年9ヶ月にわたり国民健康保険事業の適正円滑な運営と振興発展に尽力された功績が認められ、このたび表彰されました。



写真左 安藤嘉朗氏、写真右 齊藤光徳氏

問い合わせ先 税務住民課 国保年金係 ☎35-2113

転入・転出・転居される方は届出が必要です

3月、4月は進学や就職などで転入・転出が多くなる時期です。住所を移される方は、速やかに届出をしてください。

届出の種類	届出の時期
転入届（町外から長柄町へ引っ越すとき）	引っ越した日から14日以内
転出届（長柄町外へ引っ越すとき）	引っ越し先が決まったら速やかに
転居届（長柄町内で引っ越すとき）	引っ越した日から14日以内

※転入届には転出証明書が必要です。前住所地の市区町村役場で転出届を済ませてください。

窓口に来た方の本人確認を行います。運転免許証など、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちください。お持ちでない方は、健康保険証・年金手帳など2点での確認になります。

代理の方が届出する場合は、本人からの委任状が必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、記載事項の変更を行いますので、忘れずにお持ちください。

問い合わせ先 税務住民課 戸籍係 ☎35-2113



ぷりぐえーと！ながら 第15号



【執筆】
千葉大学理学部
生物学科2年
藤田 恵杜



分かりにくいフェンシングのルール... なんでこの選手にしか点が入らないの？

こんにちは！フェンシングを見ていて、両方の選手が同時に相手を突けたのに、片方の選手にしか点が入らなかった、というシーンを見たことはありませんか？実はこのとき、「攻撃権」というものが関わっています。そんな分かりにくいフェンシングのルールを、先月に続き元仙台第三高校フェンシング部の藤田が解説します！

「攻撃権」とは？

フェンシングには、フルーレ、サーブル、エペの3種目があります（2020年2月の第2号掲載）。このうちフルーレとサーブルというものには「攻撃権（優先権）」が存在します。攻撃権を持っていると、相手と同時突きになったときに攻撃権がある選手のみに入ります。また、自分がミスをして相手の有効面“以外”を突いて、相手が自分の有効面を突いてきたときでも、もし攻撃権が自分にあるならノーカウントとなるため、攻撃権がある選手は有利になります。逆に、攻撃権を持っていない選手は、不利な状態で試合を進めることになってしまいます。

どうやったら「攻撃権」を獲得できるの？

どのようにしたら攻撃権を得ることができるのでしょうか。試合中に攻撃権を持っている選手が決まります。そして、絶えず攻撃権を持っている選手は変わります。というのも、攻撃権は相手の剣を叩いたり、払ったりすると獲得できます。多くの選手は試合が始まってすぐに相手の剣を叩きについて攻撃権を得ようとします。そして有利な状態で試合を進めようとします。ただし逆に、自分が攻撃権を持っているのに、剣を叩かれたりしたら相手に攻撃権が移ってしまいます。また、自分が相手を突きにいったのにもかかわらず外してしまった場合も攻撃権は相手に移ります。

こんな場面のとき、どちらに点が入るの？

このようにフルーレとサーブルには攻撃権があるため、同時突きになった際はふつう両方に点が入るということはありません。ただ、どちらかに点が入るのです。では、次の場面ではどちらに攻撃権があって、点が入るのか考えてみましょう。Aさんは攻撃権を持っている状態、Bさんは攻撃権を持っていない状態で試合が進んでいるとします。

- ① Aさんは相手の有効面を突くことができたが、Bさんも同時に自分の有効面を突いた。
- ② Aさんは最初に相手の有効面を突くことができず、そのあとにもう一回有効面を突きについて突くことができたが、同時にBさんも自分の有効面を突いた。
- ③ Aさんは相手を突きにいこうとして、剣を伸ばした瞬間に相手に剣を叩かれたがそのまま攻撃して、有効面を突くことができたが、同時にBさんも自分の有効面を突いた。

①、②、③の状況で、どちらに点が入ったでしょうか？正解は、点が入るのは順に、Aさん、Bさん、Bさんです。

このように「攻撃権」はフェンシングをとっても分かりにくくしています。実際の試合でも、攻撃権をめぐる剣が叩かれているのかビデオ判定されるときがあります。今回は少しでも「攻撃権」を理解していただけましたら幸いです！

プリヴェートながらを担当していた松本さんが 千葉大学法政経学部を卒業しました

1年間、プリヴェートながらを執筆させていただきありがとうございました。改めてロシアを学べただけでなく、幾度も長柄町に足を運び様々な体験をさせていただき、長柄町について学ばせていただきました。長柄町を訪れた際に出会った皆様から多くのパワーをいただいたことはこの一年執筆を続ける大きな原動力でした。また機会がありましたらロシアについて思い出していただければ幸いです。（松本明華）



観光イベント情報

○桜&竹灯籠ライトアップ

日時 3月27日(土)～4月10日(日) 日没～20:00
 ※桜の開花状況により点灯期間が前後する場合があります。
場所 都市農村交流センター

○月曜テニス教室

初心者の方も安心してご参加ください。

日時 3月22日(月)、4月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
場所 都市農村交流センターテニスコート
参加費 一人1回(2時間)500円
募集対象 どなたでも



○ダンススクール(ヒップホップダンス・ブレイクダンス)

初心者の方も安心してご参加ください。

開催日 3月27日(土)、4月10日(土)、24日(土)
 14:00～15:30

場所 長柄町都市農村交流センター 管理棟1Fホール
参加費 1,000円
募集対象 どなたでも



○長柄ダム周辺エンジョイウォーキング

桜吹雪の下、春を感じながら約10kmを歩きます。

開催日時 4月10日(土) 9:30～12:30頃(集合9:20)
参加費 一人300円
募集対象 小学4年生以上

※歩きやすい服装、靴でご参加ください。タオル、飲料などは各自でご用意ください。



上記イベントは、新型コロナウイルス等の感染症対策で、状況により中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市農村交流センター ☎35-0055

有害鳥獣 2月分捕獲実績

有害鳥獣名	捕獲数	令和2年度累計
ハクビシン	1	62
アライグマ	13	262
イノシシ	26	670
ニホンジカ	0	4
キョン	0	1

問い合わせ先 産業振興課
 農林振興係 ☎35-4447



祝

米寿おめでとう ございます

今月米寿を迎えた皆さん

野崎 操さん 成嶋 常子さん
 柴崎 光代さん 齊藤 満さん

広報ながら発行月に、米寿(数え88歳)を迎えられる方々を紹介し、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お名前だけの掲載とさせていただきます。

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

太陽ファームキッチン&カフェ グランドオープン



日本茶カフェ



太陽建設株式会社（長柄町針ヶ谷）に賃貸している都市農村交流ターミナル施設が全面リニューアルされ、長柄町の情報エリアと太陽ファームキッチン&カフェとして3月12日にグランドオープンしました。施設内には和食キッチン 23 席、和風カフェ 25 席+畳 3 個室とワーキングスペースが併設されました。店内では味噌などの加工品や地元農産物の販売も行っています。また、フリー Wi-Fi も設置され、誰でも楽しく利用できる施設として生まれ変わりました。

住 所：長柄町山之郷 337-11

ウェブサイト：www.nagara-taiyofarm.com/

営業時間：11:00 ~ 16:00

facebook：「Taiyo Farm Kitchen and Café」

定 休 日：毎月第 1 水曜日

問い合わせ先 太陽ファームキッチン&カフェ ☎35-0066

電気柵等設置に係る経費の一部を補助します

町では、有害鳥獣による農作物被害を防止するために電気柵を設置する場合、その経費の一部を補助します。

補助制度の概要

■**補助対象** 補助金の交付の対象となる事業は、次の要件全てに該当していること。

- ・ 農業収入のある方（農業で確定申告をしている方）が、有害鳥獣被害防止対策として、農地等に電気柵を設置するための事業

■**補助対象者** 補助金の交付の対象となる方は、次の要件全てに該当している方とし、1 回限りとする。

- ・ 町内に住所を有し、かつ居住していること。
- ・ 町税を完納していること。（課税されている全世帯員）
- ・ 電気柵を設置する農地等の面積が 1,000㎡以上あること。
- ・ 年度内に電気柵の設置が完了すること。
- ・ 国や県の補助事業の適用を受けるものは除く。

■**補助対象経費** 電気柵の購入経費。 ■**補助金額** 補助対象経費の 3 分の 2 限度額 10 万円

(注) 補助金申請書の提出は、電気柵を購入する 14 日前までにしてください。

問い合わせ先 産業振興課 農林振興係 ☎35-4447

長柄ダム桜まつり 2021& 第 14 回千葉和太鼓まつりの中止について

毎年 4 月の第 1 日曜日に開催しております「長柄ダム桜まつり&第 14 回千葉和太鼓まつり」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者及びまつり関係者の健康と安全面を第一に考慮した結果、令和 3 年 4 月の開催を中止することに決定しました。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 長柄ダム桜まつり実行委員会事務局（長柄町役場 産業振興課内）☎35-4447

令和3年度 町設置型浄化槽整備事業について

町設置型浄化槽整備事業は、4月1日（木）から受付予定です

■事業の内容

この事業は、町が事業主体となり合併浄化槽を設置し、使用者が町へ使用料金を納めることにより維持管理を行う（内容は※参照）事業です。（農業集落排水事業対象区域は対象外となります。）

※参照 使用者から徴収した使用料は、以下の維持管理に充てられています。

- ①保守点検業務（年4回：機械の点検・調整、スカム・汚泥の状況確認、消毒剤の補充）
- ②法定検査（年1回：水質等の検査や保守点検・清掃が適正に行われ、正しく機能しているかを検査する。）
- ③清掃（槽内にたまった汚泥の引き抜きなどを行う。）
- ④消耗品の交換や修繕（ただし、使用者が破損させた場合やブローアの交換は使用者の負担となります。）

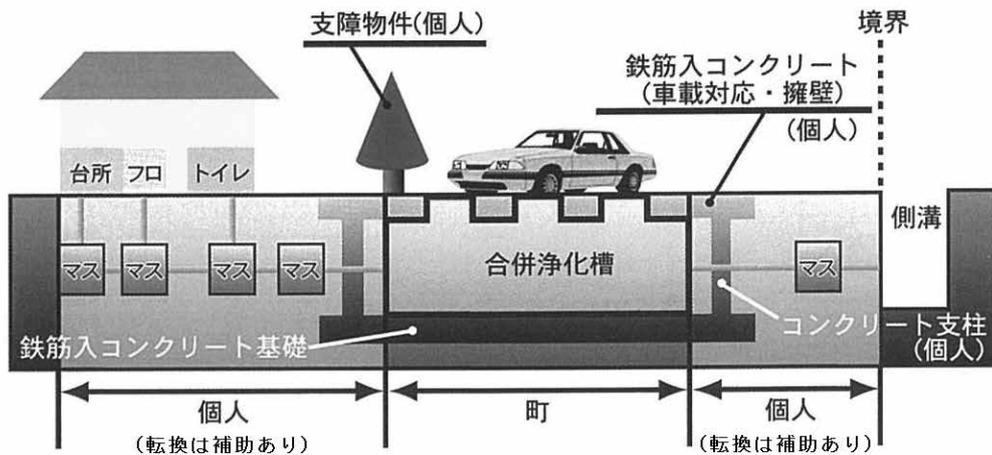
以上、①②③④は町が業者に委託し、料金を支払っています。

使用料の算定例：使用料金を2ヶ月に一度徴収します。1ヶ月の料金算定は基本料金1,000円と人数割1人当たり500円の合計に消費税率を乗じた金額になります。

例：一般住宅の場合（4人家族1ヶ月分）	
基本料金	1,000円
人数割（500円×4人）	2,000円
1ヶ月の使用料金	3,000円 ※別途消費税

■工事費用負担区分

・個人分担金 5人槽：100,000円 7人槽：120,000円 10人槽：150,000円



■浄化槽設置に関連する補助金一覧

【排水処理装置補助金】

浄化槽設置の際、放流先につなげられない関係で排水処理装置を設置する場合

補助対象	補助率	限度額
蒸発拡散装置	該当経費の2分の1以内	5人槽 250,000円
		7人槽 350,000円
		10人槽 500,000円
排水溝への放流ポンプ装置 浄化槽本体と別の槽を設け30万円を超えるもの	該当経費の2分の1以内	200,000円

【転換補助】 既設の単独浄化槽及び汲み取り式から合併浄化槽へ転換する場合も補助があります。

千葉県生活排水対策浄化槽推進事業補助金交付要綱に準ずるもの		
単独浄化槽からの転換		180,000円
汲み取り式からの転換		100,000円
配管設置補助	単独	300,000円
	汲み取り	200,000円



スプレー缶・カセットボンベの 出し方について

スプレー缶・カセットボンベの穴あけによる事故、ゴミ収集車やゴミ処理場での火災や爆発事故の発生を防止するため、次の方法で排出をお願いします。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ①スプレー缶・カセットボンベは「資源ゴミ」の日に出してください。
 - ②スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切って、穴を開けずにスプレー缶・カセットボンベ専用ネット袋（黄色）に入れてください。
- ※ネット袋については資源ゴミの日にカン専用・ペットボトル専用ネット袋と同様に集積所に用意します。
- ※中身の残っているものについては長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課にご相談ください。
- ※ガスボンベや消化器（スプレータイプは可）は出せません。

ペットボトルのキャップ・ラベルの 分別にご協力ください

- ①ラベルとキャップをとってください。
 - ②軽く水洗いしてください。
 - ③「資源ゴミ」の日にペットボトル専用ネット袋（緑色）に入れてください。
- ※つぶす必要はありません。食料、飲料用に限りです。対象外のペットボトル、卵のパック、農薬等を入れたもの、再利用したペットボトルは燃えるゴミになります。

問い合わせ先 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
長柄町役場 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

犬の集合注射を行います



狂犬病は人間を含むすべての哺乳類に感染し、いまだ有効な治療法がない為、発症するとほぼ100%死に至ります。

犬の所有者は厚生労働省の定めるところにより、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。（狂犬病予防法第5条）

予防注射は必ず受けましょう。

※飼い犬がすでにいない場合は登録抹消手続きが必要となりますので、建設環境課までご連絡ください。

令和3年度 狂犬病予防集合注射日程

実施日	実施会場	実施時間
4月13日(火)	長柄町役場	9:00～9:30
	皿木青年館	9:50～10:20
	山之郷旧平川商店前	10:40～11:10
	旧JA長生長柄支所	11:30～12:00
4月14日(水)	長柄町役場	9:30～10:00
	神崎商店米倉庫前	10:20～10:50
	刑部町民いこいの家 旧梅乃木荘	11:10～11:40
4月18日(日)	長柄町役場	9:00～11:00

問い合わせ先 建設環境課 生活環境係 ☎35-2114

森林の伐採には届出を!

地域森林計画の対象となっている民有林の伐採は森林法により、あらかじめ町に「伐採及び伐採後の造林の届出書(伐採届)」の提出が必要です。

注1) 竹のみを伐採する場合は届出を要しません。

注2) 対象森林の確認については、千葉県ホームページ内の【ちば情報マップ】及び下記の関係機関にお問い合わせください。

※届出書の様式・記載例については、千葉県ホームページをご覧ください。

伐採面積に伴う提出様式

伐採面積	0.3ha未満	町に伐採届
	0.3ha以上1.0ha以下	千葉県北部林業事務所に小規模林地開発届 町に伐採届



伐採及び伐採後の造林の届出書の提出について

届出書の提出期限	伐採を開始する日の前90日から30日までの間
提出先	長柄町役場産業振興課

問い合わせ先 千葉県北部林業事務所 ☎0475-82-3121
長柄町役場産業振興課農林振興係 ☎0475-35-4447

森林の土地の所有者となった旨の届出制度について

1 森林の土地の所有者となった方は届出が必要です

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月1日以降、新たに森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後の届出が義務付けられました。

これは、森林に関する諸制度を円滑に実施する上で、森林所有者を把握することが重要だからです。

- 2 届出対象** (1) 届出対象者/個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。
- (2) 届出対象区域/届出が必要な区域は、「市町村森林整備計画」の対象となっている民有林です。なお、取得した土地の面積規模に関わらず届出が必要です。

3 届出時期 土地の所有者となった日から90日以内

4 届出先 取得した土地のある市町村長に提出します。

問い合わせ先 産業振興課 ☎35-44474

入札結果

<p>事業名 災害関連地域防災がけ崩れ対策事業 がけ崩れ対策工事(その1)</p> <p>対象箇所 長柄山地先</p> <p>入札日 2月3日</p> <p>契約金額 25,300,000円</p> <p>契約業者 (株)三橋土木</p>	<p>事業名 災害関連地域防災がけ崩れ対策事業 がけ崩れ対策工事(その2)</p> <p>対象箇所 六地藏地先</p> <p>入札日 2月3日</p> <p>契約金額 20,548,000円</p> <p>契約業者 (有)黒須商会</p>	<p>事業名 社会資本整備総合交付金 町道3033号線道路改良工事(その2)</p> <p>対象箇所 大庭地先</p> <p>入札日 2月3日</p> <p>契約金額 35,090,000円</p> <p>契約業者 (株)三枝組</p>
<p>事業名 町道1374号線外1舗装修繕工事</p> <p>対象箇所 長柄山外1地先</p> <p>入札日 2月5日</p> <p>契約金額 19,965,000円</p> <p>契約業者 中部興産(株)</p>	<p>事業名 林道篠網線災害復旧工事</p> <p>対象箇所 刑部地先</p> <p>入札日 2月9日</p> <p>契約金額 4,070,000円</p> <p>契約業者 中部興産(株)</p>	<p>事業名 都市農村交流ターミナル空調改修工事</p> <p>対象箇所 山之郷地先</p> <p>入札日 2月9日</p> <p>契約金額 3,146,000円</p> <p>契約業者 (株)白木電気工事</p>

問い合わせ先 総務課 行政管財係 ☎35-2111

路線バスの運賃を 助成します



町民の皆さんを対象に、路線バス運賃の助成を行う
『長柄町路線バス利用促進助成事業』を実施しています。
この機会にぜひ、路線バスをご利用ください。

Q. どんな人が助成を受けられるの？

A. いくつかの要件があります。

- ・ 高校、大学、専門学校などに通う学生の方
- ・ 65 歳以上の方
- ・ 長柄町高齢者等外出支援タクシー利用助成を受けている方
※自動車運転免許証を返納した方、妊産婦の方、要介護 4 以上の方、障がいをお持ちの方、人工透析を受けている方など

Q. 助成を受けるには、どんな手続きが必要なの？

A. 登録申請書を役場へ提出し、登録者証の交付を受ける必要があります。

Q. どこで購入することができるの？

A. 登録証を持参のうえ、長柄町役場企画財政課（回数券のみ）及び小湊バス長南営業所で購入できます。

Q. 助成の対象となる路線は？

- ### A. 茂原駅～ロングウッドステーション、茂原駅～労災病院、茂原駅～大津倉の 3 路線です。 ※浜野駅～ロングウッドステーションは、対象外です。

Q. いくら助成してくれるの？

- ### A. 定期券及び回数券の購入金額の 2 分の 1 を助成します。 (年間の回数券の助成上限額：2 万 8 千円)

Q. いつから購入できるの？

- ### A. 登録者証を受け取り次第、購入できます。

Q. 払い戻しはできるの？

- ### A. 助成金が含まれている定期券及び回数券の払い戻しはできません。

まずは、お気軽に
ご連絡ください！



短期人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者の健康づくりを応援するために、短期人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。（助成は短期人間ドックまたは脳ドックのどちらか選択となります。）

また、**助成を受けるためには事前の申請が必要です。（事後申請は助成対象外となります。）**



利用資格	<p>次の条件をすべて満たした方に年1回助成します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前回の助成から6か月経過している方で、同一年度内に助成利用が無い方 ・ 納期限が到来している国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している世帯の方 ・ (国民健康保険の場合) 1年以上加入している35歳以上の方 <p>※同じ年度内に町で実施している特定健康診査（健康診査）を受診した場合は、短期人間ドックの助成対象とはなりませんのでご注意ください。</p> <p>※脳ドックの場合は次の条件も必要です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 助成を受ける年の特定健康診査（健康診査）を受診された方か、それに同等と認められる健診の結果（例：パート先等での健診）を提出された方
契約医療機関	<p>(短期人間ドック)</p> <p>君塚病院・穴倉病院・鈴木医院・宮本内科医院・吉田医院・リソルクリニック・睦沢診療所・千葉労災病院・亀田健康管理センター・亀田幕張クリニック</p> <p>(短期人間ドック・脳ドック)</p> <p>公立長生病院・山之内病院・浅井病院・ちば県民保健予防財団総合健診センター</p> <p>※検査項目・オプション検査については各医療機関へお尋ねください。</p>
助成金額	<p>総検査費用額の7割相当額（上限5万円）</p> <p>※自己負担額はドックの種類、オプション検査により異なります。</p>
利用方法の流れ	<ol style="list-style-type: none"> (1) 医療機関で受診予約をしてください。 (2) 税務住民課国保年金係に印鑑、保険証、医療機関のドック予約票など（オプション内容の分かるもの）をお持ちになり「短期人間ドック（脳ドック）利用申請書」を提出してください。 申請書は役場窓口にあります。（町ホームページからも取得できます。） ※検査日の2週間前までに申請してください。 (3) 後日、税務住民課国保年金係からご自宅へ利用券を郵送します。 (4) 交付を受けた利用券を受診の際に医療機関へ提出し、自己負担額をお支払いください。
その他	<p>短期人間ドックの結果は、医療機関から受診者だけでなく長柄町にも提供され、特定健康診査を受けた者として取り扱うことをあらかじめ同意してください。また最終的に特定健康診査部分の結果は匿名化され国へ報告されます。</p>

特別児童扶養手当

身体、知的または精神に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

【注意事項】

- 公的年金との併給もできますが、児童が自分の障害を理由とする年金を受給できる場合は除きます。
- 児童が児童福祉施設等に入所している場合は対象外になります。
- 児童ではなく父母などに支給されます。

■支給条件

- 1級(重度)＝療育手帳A、A・身体障害者手帳1、2級
- 2級(中度)＝療育手帳Bの一部・身体障害者手帳3級または4級の一部
※手帳がなくても該当する場合があります。また、上記の手帳の級でも診断書の内容で手当等級が変わる場合があります。
- 所得が一定未満であること。(所得制限あり)

■支給開始 申請の翌月分から

■支給期間 対象児童が20歳となるまで(20歳の誕生日の前日まで)

■手当月額(令和3年3月現在)

- 1級(重度)＝該当児童1人につき52,500円
- 2級(中度)＝該当児童1人につき34,970円

児童扶養手当

離婚・死別などによる母子(父子)家庭(これに準ずる家庭)において、児童を扶養している方に支給されます。

■支給条件

- 所得が一定未満であること。
所得が一定以上である場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。
- 次の要件にあてはまる18歳以下(一定の障害があるときは20歳未満)の児童を養育していること。
 - (1)父母が婚姻を解消した児童
 - (2)父または母が死亡した児童
 - (3)父または母が重度の障害にある児童
 - (4)父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 - (5)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
 - (6)母が婚姻しないで生まれた児童
 - (7)父・母とも不明である児童

■次のような場合、手当は支給されません

児童が・・・

- ・日本国内に住所がないとき。
- ・児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき。
- ・父または母の配偶者(事実上の婚姻関係も含む)に養育されているとき。

父、母または養育者が・・・

- ・日本国内に住所がないとき。
- ・父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係(異性との同居、異性の定期的訪問や生活費の援助など)があるとき。

■支給開始 申請の翌月分から

■支給期間 児童が18歳に到達した年度末まで(ただし、児童が中度以上の障害の場合は20歳未満まで)

■手当月額(令和3年3月現在)

- 児童1人の場合＝43,160円(全部支給)、43,150円～10,180円(一部支給)
- 児童2人の場合＝児童1人の金額に5,100円から10,190円を加算
- 3人目以降は、児童1人増すごとに3,060円から6,110円を加算



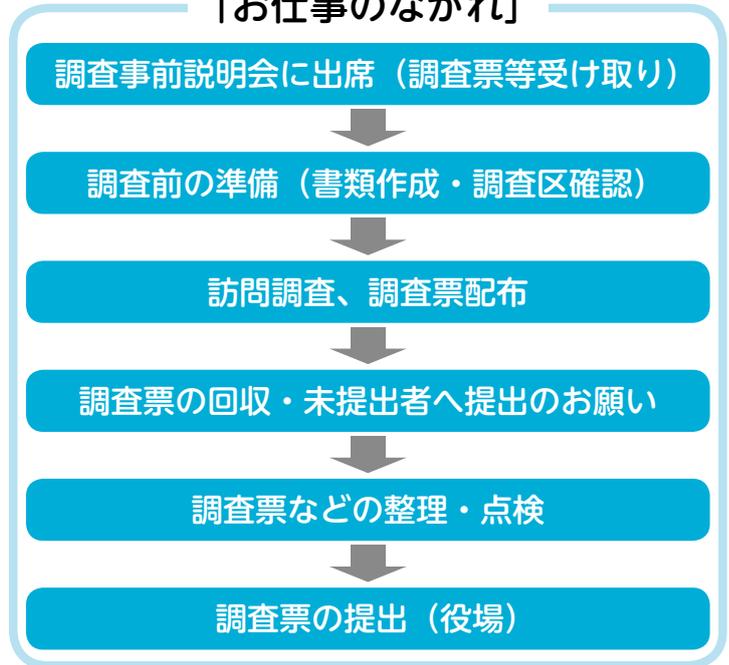
「統計調査員」を募集しています!

1. 統計調査員とは

国勢調査をはじめとする、国が行う統計調査の多くは、統計調査員と呼ばれる皆様のご協力のもと実施されています。主な仕事の内容は、調査対象となるお宅や企業を訪問し、調査票等を配布、回収し、役場へ提出することとなっています。最近では、統計調査への理解が得られにくかったりと大変なこともあります。国の政策決定の一翼を担う統計調査に関わっているというやりがいもあります。

役場統計調査担当職員も、皆さんをサポートしますので、統計調査員としてお仕事してみませんか。

「お仕事のながれ」



2. 統計調査員の身分

統計調査員は、携わる統計調査の期間中は、非常勤特別職の国家又は地方公務員として任命されます。任期は調査にもよりますが、概ね2～3か月です。

一般公務員同様、職務上知り得たことについての守秘義務があります。また調査中の事故等で負傷した場合は、公務災害補償が適用されます。

統計調査員の要件

- ・ 20歳以上の健康な方
- ・ 責任を持って調査事務を行える方
- ・ 守秘義務を遵守できる方
- ・ 警察、選挙、税務に直接携わらない方

3. 統計調査員の報酬

統計調査員には、調査内容や受け持ち件数等により報酬（源泉徴収される場合もあります）が支払われます。場合によっては交通費、通信費相当額も支給される場合があります。概ね1調査で約2～4万円となります。

4. 統計調査員として登録した場合

本募集に応募された場合は、登録調査員として名簿に登載し、調査実施の際にお声をかけさせていただきます。その際ご都合が合わない場合はお断りされても構いません。



労働力調査・国民生活基礎調査を実施します

厚生労働省による雇用等の重要な指標を図る「労働力調査」と、国民生活の実態を図る「国民生活基礎調査」が長柄町内の下記の地域で実施されます。双方の調査は、千葉県が主体となって千葉県知事が任命した統計調査員が対象となる世帯を回って調査を実施します。

その際、平成27年国勢調査時のデータを元に調査対象世帯を千葉県で決定しますのでご了承のほどよろしくお願いいたします。

統計は、政策の方向性などを左右する大事なデータとなります。調査対象となられた皆様には大変恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いします。

調査名	調査期間	対象戸数	対象地域
労働力調査	4月～8月	30世帯 (抽出)	長柄山地区の一部 (双葉重機～熊野神社付近・美佐子台・うぐいすライン沿い)
国民生活基礎調査	4月～7月	全世帯	山之郷地区の一部 (消防小屋～道脇寺五差路間町道西側の住所が「山之郷」の区域)

問い合わせ先 企画財政課 広報統計係 ☎35-2110

よい歯のコンクール出場者、 8020運動普及標語を募集します

よい歯のコンクール

●開催日時：5月27日(木) 9:30 集合 ●会場：茂原市保健センター

応募資格 **高齢者** 【下記①～③の全ての条件を満たした方】

- 令和3年4月1日現在、町内に在住の80歳以上の方
- 完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上の方
- 歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている方

親子 令和2年4月～令和3年3月までの間に3歳児健診を受けた幼児とその父親または母親(幼児はむし歯のない子で親は治療済みの歯でも可)

応募方法 下記の問い合わせ先へ電話でお申込みください。

応募締切 4月12日(月)



8020運動普及標語

応募基準 歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

応募資格 長生郡市に在住、在勤者、在学者

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のうえ郵送または窓口へ提出してください。

送付先：〒297-0298 千葉県長生郡長柄町桜谷712番地

長柄町 健康福祉課 健康管理係

応募締切 4月12日(月) 必着

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により延期または中止となる可能性があります。

申込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

高齢者等外出支援タクシー利用助成事業について

令和2年度に発行された長柄町高齢者等外出支援タクシー利用券の利用期限は令和3年3月31日です。4月以降の利用を希望する場合は申請が必要ですので、健康福祉課窓口までお越しください。

対象者

長柄町に住所を有する在宅の方で、対象者及び対象者と同一の世帯員に、町税等の滞納がなく、次のいずれかに該当する方です。(分納誓約をし、年度内に完納する場合は除きます。)

※町税等とは「町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料」です。

◆ 65歳以上の次に該当する方

ア 自動車運転免許証がなく、家族の支援を受けることができない方

イ 自動車運転免許証はあるが、健康上の理由等により運転が難しく、かつ、家族等の送迎が困難な方

◆ 75歳以上の方

◆ 自主的に自動車運転免許証を返納した方で、家族の支援を受けることができない方

◆ 要支援1以上の介護認定を受けた方 ◆ 障害者手帳等の交付を受けた方

◆ 視覚、下肢若しくは体幹に障害がある方 ◆ 人工透析治療を受けている方

◆ 母子健康手帳の交付を受けている方で、出産後2か月までの妊産婦

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・免許証や障害者手帳など本人証明ができる書類



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-2414

PayPayで町税・保険料が納付できます

PayPayとは、スマートフォン向け決済アプリを利用したキャッシュレス決済です。

PayPayを利用すると、長柄町の税金が24時間いつでもどこでも手数料なしでお支払いいただけます。



取引開始日 令和3年4月1日

納められる税金 町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）

利用の際の注意事項

○ PayPayで納付した場合、領収書は発行されません。お急ぎで納税証明書が必要な場合や領収書が必要な場合は、別の支払い方法をご利用ください。

○ 納付金額が30万円を超える納付書、バーコード印字のない納付書、使用期限が過ぎた納付書は対応していません。

○ 納付手数料は無料ですが、インターネット等にかかる使用料・通信費等は、お客様のご負担となります。

※ PayPayアプリのダウンロード方法やスマートフォンの操作方法、PayPayに関する説明やご質問など、納付に関すること以外の問い合わせは、PayPay株式会社のホームページ等でご確認ください。

※ また、LINE Payは既にご利用可能となっています。

問い合わせ先 税務住民課 収税係 ☎35-2112

～介護予防～スマイルながらだより 第54号 番外編

コロナ禍でも楽しく自宅で脳トレしましょう!!

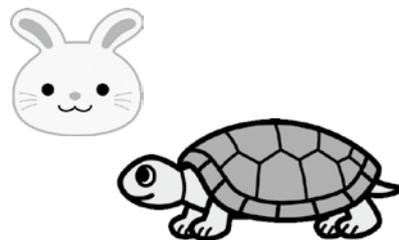
「うさぎと亀の歌体操」 ※準備する物：椅子のみ

【やり方】椅子に座り、うさぎと亀の歌を歌いながら下記の動作をします。

歌 詞	動 作
もしもし亀よ 亀さんよ	太ももを両手で軽く叩く
世界のうちに おまえほど	太ももを両手でさする
歩みの のろい ものはない	太ももを両手で軽く叩く
どうして そんなに のろいのか	太ももを両手でさする
何とおっしゃる うさぎさん	右手：太ももを叩く 左手：太ももをさする
そんなら おまえと かけくらべ	右手：太ももをさする 左手：太ももを叩く
むこうの 小山の ふもとまで	右手：太ももを叩く 左手：太ももをさする
どちらが さきに かけつくか	右手：太ももをさする 左手：太ももを叩く

【ポイント】

歌いながら、手を動かす事で脳トレになります。歌詞の2番目から難易度が上がり、難しくなりますが、「できない事」が脳の血流を刺激し脳トレ効果となります。



介護予防推進員として活動してみませんか？

介護予防推進員(スマイルながら)とは…？

ボランティアで介護予防に関する教室の運営やお手伝いをする方々の総称です。現在51名の方に登録していただいておりますが、たくさんの教室を実施しているため、推進員が不足しています。

活動することで、ご自身の健康や介護に関する知識の習得もできます。仕事をしながらでも活動できますので、少しでも活動したいという気持ちがあれば地域包括支援センターまでご連絡ください。



介護予防教室の様子



定例会の様子

新着図書のお知らせ



■ 一般書

書名	著者名
とんちき耕書堂青春譜	矢野 隆
散り牡丹	坂岡 真
バイター	五十嵐 貴久
コロナと潜水服	奥田 英朗
天を測る	今野 敏
野良犬の値段	百田 尚樹
商う狼 江戸商人杉本茂十郎	永井 紗耶子
カカ・ムラド～ナカムラのおじさん	ガフワラ
共謀捜査	堂場 瞬一
盗賊かもめ	坂岡 真
愚か者（フリムン）の島	乾 緑郎
銀獣の集い	廣嶋 玲子
化け者心中	蟬谷 めぐ実
おたがいさま れんげ荘物語 5	群 ようこ
ざんねんな日本史	本郷 和人

書名	著者名
別れの霊祠	輪渡 颯介
大奥づとめ	永井 紗耶子
友の友は友だ	野口 卓
押し、燃ゆ	宇佐見 りん
ばあさんは15歳	阿川 佐和子
花は散っても	坂井 希久子
天下一のへりくつ者	佐々木 功
鬼哭の銃弾	深町 秋生
ワンダフル・ライフ	丸山 正樹
公孫龍 巻1 青龍篇	宮城谷 昌光
高瀬庄左衛門御留書	砂原 浩太郎
小説西海屋騒動	谷津 矢車
私のカレーを食べてください	幸村 しゅう
新酒番船	佐伯 泰英
うちのにゃんこは妖怪です	高橋 由太

■ 児童書

書名	著者名
めいたんていサムくんと あんごうマン	那須 正幹
みえないこいぬぽっち	ワンダ・ガアグ
ねこのようしよくやさん	KORIRI
ノラネコぐんだんカレーライス	工藤 ノリコ
ねぐせのしくみ	ヨシタケ シンスケ
わたしのわごむはわたさない	ヨシタケ シンスケ
くもとり山のイノシシびょういん 7つのおはなし	かこ さとし
せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー

書名	著者名
動物探偵ミア 犯人はほかにいる！	ダイアナ・キンプトン
みたらみられた	たけがみ たえ
アーヤと魔女	ダイアナ・ウィン・ ジョーンズ
ごちそうたべにきてください	しもかわら ゆみ
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1～12巻	廣嶋 玲子
カシャッ！	北村 人
4ひきのちいさいおおかみ	ヨゼフ・ヴィルコン
ちこくのりゅう	北村 裕花

問い合わせ先 生涯学習課（公民館） ☎35-3242

シルバー人材センターからお知らせ

* 仕事をしたい方（会員の募集）

町内在住のおおむね60才以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。仕事を通じて生きがいづくりをしたい、地域・社会に貢献したい、共に働く仲間をつくりたい、収入を得たい、このような希望を持つ方、大歓迎です。

<主な仕事の種類>

草刈、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、
ふすま・障子・網戸の張替え、その他の雑役など。

* 仕事を頼みたい方

長柄町内の草刈、草取り、植木の剪定、伐採、清掃、ふすま・障子・網戸の張替え、その他の雑役などをお引き受けします。



仕事をしたい方も仕事を頼みたい方も、その他、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先 長柄町シルバー人材センター ☎0475-30-7200（福祉センター内）

4月

ながらこども園 子育て支援センターカレンダー

日(sun)	月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)
				1	2	3
				あそびの広場 9:00~16:00		
4	5 休業	6	7 おはなし広場 10:00~10:30	8 わらべうた 10:00~11:00	9 リトミック教室 10:00~11:00	10
		あそびの広場 9:00~16:00				
11	12	13	14	15 誕生会・身体測定 10:30	16	17
	あそびの広場 9:00~16:00					
18	19	20	21 おはなし広場 10:00~10:30	22	23 リトミック教室 10:00~11:00	24
	あそびの広場 9:00~16:00					
25	26	27 つくって遊ぼう 10:00~10:30	28	29 昭和の日	30 こどもの日の集い 10:30	
	あそびの広場 9:00~16:00				あそびの広場 9:00~16:00	

※あそびの広場の時間帯が変更になる場合がありますので、支援センターだよりと併せてご確認ください。

※4月5日(月)は、休業としますのでご了承ください。



支援センター活動紹介



おはなし広場

毎月第1・第3水曜日
10:00~10:30
楽しいおはなしがいっぱいです。



あそびの広場

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
支援センターは子育てを応援しています。親子の交流の場としてお気軽にご利用ください。



誕生会

毎月第3木曜日
10:30

身体計測

毎月第3木曜日
9:00~16:00

育児相談

月~金曜日(祝日を除く)
9:00~15:00
電話でもご相談を受け付けています。

リトミック教室

毎月第2・第4金曜日
10:00~11:00
親子でリズム遊びを楽しみましょう。

(新) わらべうた

毎月第2木曜日 10:00~11:00
4月から新しく始まります。
わらべうたを聴きながら、親子でスキップを楽しんでみませんか。

一時預かり

月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
・利用開始日の2週間前までに申請書を提出してください。
・緊急の場合はご相談ください。



『支援センターだより』を発行しています。役場・公民館に置いてありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 ながらこども園 ☎35-3102

第8回 円覚寺 灌仏会 (花まつり)

日時 4月4日(日)
場所 円覚寺(徳増738) 15台
内容 お釈迦様のご生誕を祝います。
 甘茶の用意があります。(セルフサービス)
 お子さんには、駄菓子のプレゼントがあります。(無料)

その他 どなたも時間内で自由に参加できます。

当日時間内で、ご朱印を受付します。
 (感染症対策の為、時間短縮します)

☎ 円覚寺 ☎080-5499-2399(三田)

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の遺棄の連絡が寄せられています。動物の遺棄・虐待は犯罪です。また、不幸な命を生み出さないよう飼育犬、飼育猫の不好去勢をしましょう。

罰則が強化されました。

- ・愛護動物を遺棄・虐待した場合
1年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ・愛護動物を殺傷した場合
5年以下の懲役または500万円以下の罰金

☎ 建設環境課生活環境係 ☎35-2114

3 動物愛護教室

学校の授業や地域の勉強会などからの依頼に応じて、講師を派遣します。

4 親子体験教室(夏休み期間中のみ)

小学生とその保護者の方を対象に犬との安全な接し方や動物由来感染症等について講習します。また、センター施設の見学も実施しています。

5 犬のしつけ方について(動画配信)

犬のしつけ方について知っていただくために、当センターでは、YouTubeを通じて希望者に配信をしています。ご興味のある方は、当センターHP(犬のしつけ方教室)のちば電子申請システム「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申し込み」からご応募ください。
<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/inu-shituke-kyoushitu.html>

6 動物の飼い方相談等について

(公財)千葉県動物保護管理協会では、動物の飼い方相談やしつけ方教室の開催をしています。お問合せ・お申し込みは、千葉県動物保護管理協会までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響で開催を中止する場合には、当センターのホームページ上に掲載します。

譲渡・愛護教室等に関するお問い合わせ先
 千葉県動物愛護センター(本所)
 富里市御料709-1 ☎0476-93-5711

飼い方相談・しつけ方教室等に関するお問い合わせ先

(公財)千葉県動物保護管理協会
 千葉市中央区都町6-2-15
 ☎043-214-7814

暮らしの情報

暮らしに役立つ情報をお届けします

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県最低賃金は、令和2年10月1日から時間額925円に改正されました。
 ※最低賃金の詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
千葉労働局HP <https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

令和3年度千葉県動物愛護センター(本所)動物愛護事業のお知らせ

1 飼い主募集中(準備中)

センターのホームページ・所内掲示にてセンターが保護した譲渡対象の成犬・成猫を紹介します。個別審査や事前講習会等が必要となります。

2 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。
 ※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>

4月の保健事業のお知らせ



事業名	実施日	受付時間	対象者	場所
乳児相談	13日(火)	4・5 か月児受付時間 9:30～9:50 7・8 か月児受付時間 10:00～10:20 12・13 か月児受付時間 10:30～10:50	4・5 か月児 令和2年10月、11月生まれ 7・8 か月児 令和2年8月、9月生まれ 12・13 か月児 令和2年2月、3月、4月生まれ	保健センター
1歳6か月児健康診査	26日(月)	1歳6か月児受付時間 13:10～13:25	1歳6か月児 令和元年8月1日～10月31日生まれ	
2歳児歯科健康診査		2歳児受付時間 13:30～13:45	2歳児 平成30年10月1日～12月31日生まれ	
3歳児健康診査		3歳児受付時間 12:40～12:55	3歳児 平成29年9月1日～10月31日生まれ	

※詳細は個別通知します。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更となる場合があります。

お問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

移動スーパー ぴーす通信



こんにちは! 移動スーパーぴーす ドライバーの佐藤です。今年の1月から移動スーパーを始めました。どんなものが乗っているの?とよく質問をいただくので、トラックに乗っている商品の紹介をしたいと思います。

野菜や果物はもちろん、お弁当やお惣菜、お菓子、カップ麺、トラックの中に冷蔵庫があるので、牛乳やお刺身、卵などもあります。一番人気の商品は、本納にある「浦部(うらべ)農園」といういちご農園から仕入れているパンです。特にレーズンがたくさん入ったレーズンパンや、あんことバターが挟まったあんバターコッペが人気です。

できるだけたくさんの方にご利用いただけるよう全力で頑張りますので、よろしくお願いいたします!

移動スーパー ぴーす ☎0475-38-4950 茂原市長尾2539-1

なから俳句

二月の句会より

今月のお題

- ① 立春
- ② 草餅
- ③ 一字折込み「義」



花嶋 安美

- ① 立春や空の蒼さの極まれり
- ② 野の息吹口に残る草の餅
- ③ 有意義に春暁の村静かなり

山崎 清風

- ① 仏間にて今日立春と告げにけり
- ② 草餅や器に残る野の匂い
- ③ 日向ぼこ老ばれ談義白寿まで

山根 義弘

- ① 春来るも感染の闇なお深し
- ② 鉛纏う蓬の餅のセラナーデ
- ③ 盆梅や奥義極めり好じ好爺

星野 唯次郎

- ① 生き残るダニに悩んで春來たる
- ② 草餅を山鳩が食べあいらしい
- ③ 餅もらい律義に生きて鳥帰る

高山 美津子

- ① 立春やすでに大地の息づかひ
- ② 作りたる草餅と待つ子ら来るを
- ③ 義理堅き友持ちくれし葱匂ふ

伊藤 照子

- ① 立春や太陽パネル輝けり
- ② 草の餅電話がつなぐ子の会話
- ③ 春祭り義理人情の隣組

渡辺 みのる

- ① 立春や数多の光我がものに
- ② 草餅のあんこはみ出す老舗あり
- ③ 春炬燵義理かく詠を文にして

大野 史恵

- ① 立春や朝散策の二人連れ
- ② 美味ありて母ありし日の草の餅
- ③ うららかな義理ある方へ贈り物

角田 揚子

- ① 立春の共に歩ける今朝の幸
- ② 草餅の香りを食す母の笑み
- ③ 花便り突然骨折り義母の涙

白井 徳郎

- ① 立春や娘のつくりぬし珍味なる
- ② 土手を這ひ餅草摘みて春の意気
- ③ 義足して「あしたの春」のアスリート

白鳥 紅星子

- ① 産みたての卵両手に春立ちぬ
- ② 草餅や水の惑星極の中
- ③ 義慎せりコロナ隠しの春一番

清水 健治

- ① 頬染めし君が笑顔に春來たり
- ② 城巡る旅に懐し蓬餅
- ③ 大義背に若人散りし紀元節

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官（男子、女子）及び予備自衛官補（男子、女子）の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入(校)隊次期	待遇・その他
予備自衛官補	一般	18歳以上 34歳未満の者	①令和3年1月6日～4月9日 ②令和3年7月1日～9月17日	①令和3年4月17日～21日 ※いずれか1日を指定されます。 ②令和3年10月2日～5日 ※いずれか1日を指定されます。	①令和3年5月21日 ②令和3年11月5日	【身分】 非常勤特別職国家公務員 (所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用) 【教育訓練召集手当】 日額7,900円
	技能	18歳以上で別に示す国家資格等有所する者(資格により55歳未満)	※①で採用予定数を採用した場合、②は実施しない可能性があります。			
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(資格により28歳未満の者))	①令和3年3月1日～4月28日 ②令和3年3月1日～6月18日(飛行要員除く。)	①1次:5月8日・9日 2次:6月8日～14日 3次:(飛行要員のみ) (海):7月5日～9日 (空):7月17日～8月5日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月22日 2次:8月2日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月1日 2次:(飛行要員のみ) (海):6月28日 (空):7月2日 最終合格 (陸):7月23日 (海):7月30日 (空):8月27日 ②1次:7月23日 最終:9月22日	令和4年3月中旬～4月上旬
	飛行要員(海・空のみ)					
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は28歳未満の者)		①1次:5月8日 2次:6月8日～14日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月26日 2次:8月2日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月1日 最終合格(陸):7月23日(海・空):7月30日 ②1次:7月23日 最終:9月22日	
一般書候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①令和3年3月1日～5月11日 ②令和3年7月1日～9月6日	①1次:5月21日～30日 2次:6月18日～7月4日 ②1次:9月16日～19日 2次:10月9日～24日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月11日 最終:7月23日 ②1次:10月4日 最終:11月16日	令和4年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

電話 0475-25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル2階

▶HP



▶YouTube



▶Twitter



各種相談日程

【 冊 】

心配ごと相談	4月20日(火)・7月20日(火)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
人権相談	4月20日(火)・6月21日(月)	10:00~15:00	〃
	●いじめ ●扶養相続等の家庭問題 ●いやがらせ等の悩みごとに関する相談です。		
行政相談	5月20日(木)・7月20日(火)	10:00~15:00	福祉センター ☎35-0260
	●行政に関する苦情・相談です。		

*心配ごと相談・人権相談・行政相談については、相談日に限り電話でのご相談も受け付けています。

移動交番	役場 4月1日(木) 役場 4月20日(火) 役場 4月28日(水)	13:30~15:00 10:00~11:30 13:30~15:00	茂原警察署地域課 ☎22-0110
子どもの虐待などの相談	児童福祉法が改正されて相談先が広がりました。 児童相談所や福祉事務所に加え、身近な市町村の窓口が子どもに関するあらゆる相談や虐待の疑い等の連絡も受け付けます。		健康福祉課 ☎35-2414

【長生健康福祉センター : 茂原市茂原1102-1 長生合同庁舎内】

不妊相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	(予約制)	
こころの健康相談	地域保健福祉課までお問い合わせください。	14:00~16:00(予約制)	
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2木曜日	10:00~16:00(登録制)	
エイズ・感染症・肝炎検査 (無料)	[即日検査] 毎月第1・3火曜日 [夜間検査] 偶数月 第3火曜日	13:00~14:00(予約制) 17:30~19:00(予約制)	地域保健福祉課 ☎22-5167
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	
腸内細菌検査(有料)	毎週火曜日(第5週を除く)	9:00~11:00	
家庭児童相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
母子父子自立支援	月曜日~金曜日	9:00~17:00	
DV相談	来所相談:火曜日(予約制) 電話相談:月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎22-5565
障がいのある人への差別に関する相談	月曜日~金曜日	9:00~17:00	専用電話 ☎26-1510

*※該当日が祝日の場合は実施しません。*詳細については電話でお問い合わせください。

病気の豆知識

「特発性正常圧水頭症」



塩田記念病院
脳神経外科
石川 茉莉子 医師

人間の脳は非常にやわらかい組織であり、これを保護するために硬い頭蓋骨の中で水に浮かんだ状態で存在しています(よく「パック入りのお豆腐」に例えられます)。この水を脳脊髄液といい、脳の組織から産生されて絶えず循環し吸収されることで、頭蓋内環境が正常に維持されます。特発性正常圧水頭症は、何らかの原因で脳脊髄液の吸収障害をきたし、歩行障害、尿失禁、認知機能障害をひきおこす疾患です。高齢者に多く見られ、しばしば年齢による「ぼけ」として見過ごされますが、適切な診断と治療介入により症状改善が見込める「治療可能な認知症」として知られています。歩行障害は小刻みですり足、開脚姿勢が特徴であり、転倒の原因となります。これらの症状は数年かけて緩徐に進行するため気づきにくく、また高齢者に好発する他の疾患の症状と類似する点が多いため(アルツハイマー病、パーキンソン病、前立腺肥大症による尿失禁など)、専門の医師による診察が必要です。

外来にて本疾患が疑われた場合、まず問診にて簡易認知機能検査と尿失禁の程度の評価を行い、また診察室内の歩行の様子を観察します。画像診断は重要であり、頭部CTあるいはMRIにて脳室の拡大と脳溝の不均一な拡大がみられます。

診察と画像検査から本疾患を疑う場合には、3日-1週間ほど入院していただきタップテストを行います。これは背骨の間から針を刺して脳脊髄液を一定量排出し、その前後で前述の症状が改善するかを評価する方法です。この手技により症状が改善した場合には、本疾患の可能性が高くなります。

治療法として髄液シャント(短絡)術があります。脳室と腹腔の間をチューブでつなぎ、持続的に脳脊髄液を排出するVPシャント術、腰椎と腹腔をつなぐLPシャント術が一般的です。いずれも全身麻酔下にて行い、術後のリハビリ期間を含めて2-3週間の入院を要します。髄液の流れは体内に埋め込むシャントバルブにて調整可能であり、患者さん個人の症状にあわせて調節を行います。近年はより細かい調節が可能なシャントバルブが開発され、多くの方に適応されるようになりました。手術により、いわゆる「ぼけ」がよくなり、元気に歩けるようになることが期待されます。

医療法人

SHIODA

塩田記念病院

TEL 35-0099

編集後記

ご卒業おめでとうございます。

卒業ソングを耳にすると制服のころの記憶が鮮やかによみがえります。私は、川嶋あいさんの歌う「明日への扉」が心に響く世代です。合唱だと、「大地讃頌」ですね。皆さんの青春を呼び起こす思い出の歌はなんですか? (M)

人口と世帯数

3月1日現在

人口 6,723人 (-3)
男 3,413人 (±0)
女 3,310人 (-3)
世帯数 2,975世帯 (+9)

2月中の動き

転入 18人 転出 11人
出生 2人 死亡 12人

今月の納税のお知らせ

固定資産税 第1期

納付期限は、4月30日(金)です。納め忘れないようご注意ください。

※口座振替申込みの方は、納付期限の前日までに口座の残高確認をお願いします。



管理栄養士おすすめレシピ⑥

6回シリーズ

鶏肉のかんたんチーズピカタ

毎月19日は食育の日



主食・主菜・副菜を組み合わせてバランスよく食べましょう!

健康を維持・増進するには、バランスのよい食事が大切です。また、免疫力を高め、病気にかかりにくい体にするにも、栄養バランスのとれた食事が重要です。

いろいろな食品や料理を食べることで、必要な栄養素をバランスよく摂取することができます。用意することが難しい場合は、市販のお惣菜なども活用するとよいでしょう。

【材料 / 4人分】

- 鶏むね肉 (皮なし) 400g
- 塩こしょう 少々
- 片栗粉 15g
- オリーブ油 大さじ2
- A 卵 2個
- 粉チーズ 大さじ4
- 付け合わせ野菜 適宜

◆◆◆◆ 作り方 ◆◆◆◆

- ① 鶏肉は皮を取り、一口大のそぎ切りにし、塩こしょうをふり片栗粉をふるう。
- ② ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱し、②の衣を絡めた鶏肉を並べてそれぞれに残った衣を上からかける。
- ④ 弱火で蓋をして、鶏肉に火がとおったら、中火にして両面に焼き色をつける。
- ⑤ 付け合わせ野菜を添える。

☆ 1人分の栄養価 エネルギー 218Kcal、たんぱく質 28.3g、脂質 9.0g、食塩 0.8g

問い合わせ先 健康福祉課 健康管理係 ☎35-2414

各公共施設の 休館日

町公民館 3/22(月)・29(月)・4/5(月)・12(月)・19(月)・26(月) ※利用制限あり。
 詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 35-3242)
 町福祉センター 詳細については電話でお問い合わせください。(☎ 30-7200)
 都市農村交流センター 3/25(木)・4/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・30(金)

こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00～翌6:00まで
電話番号 #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
 ☎043-242-9939
 (ダイヤル回線・#8000をご利用いただけない場合)

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら#7009へご相談ください。

相談受付日時

○月曜日～土曜日 18:00～23:00
 ○日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク
 9:00～23:00

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009
 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎03-6735-8305

日曜・休日当番医案内

診療時間は
9:00～17:00までです。

救急患者の方が優先となります。
 日曜・休日当番医は、変更となる場合があります。
 中央消防署指揮情報係 (☎24-0119) へお問い合わせください。

月/日	茂原地区	
	内科系	外科系
3/20	むなかたクリニック (44) 5155	菅原病院 (25) 1171
3/21	上茂原診療所 (25) 2510	穴倉病院 (24) 2171
3/28	すだ内科医院 (24) 7717	公立長生病院 (34) 2121
4/4	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
4/11	聖光会病院 (35) 5151	鎗田整形外科医院 (24) 8686
4/18	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171
4/25	東部台医院 (22) 2455	公立長生病院 (34) 2121
4/29	穴倉病院 (24) 2171	穴倉病院 (24) 2171

長生都市夜間急病診療所案内

- 診療科目: 内科・小児科 受付時間: 19:45～22:45
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
- 夜間急病診療テレフォン案内 19:00～翌6:00 ☎24-1011

