



新年度がスタートして約1か月が経ちました。新しい生活にも慣れてくる頃ですが、同時に疲れが溜まっていく頃でもあります。また、季節の変わり目で体調を崩されているお子さんも増えてきていますので、連休中に体をしっかり休めて、また元気よく登園できるようにしましょう。

保健師 牧野 利香

### 大型連休中の注意点

#### ○新型コロナウイルス感染症対策について

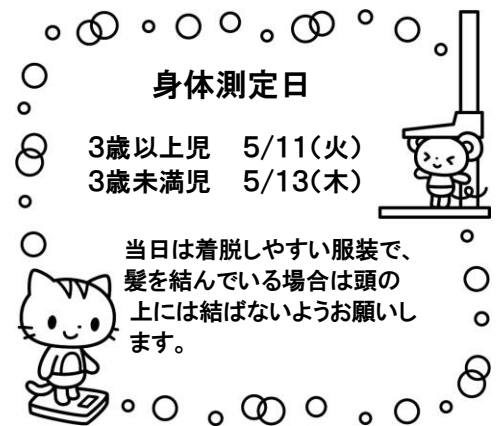
千葉県では4月20日からまん延防止等重点措置が適用され、このたび、東京都に緊急事態宣言が発令されたことを受け、措置区域が東葛地域及び千葉市に拡大されました。また4月28日から5月11日まで、県内全域の県民に対して不要不急の外出自粛を徹底することや基本的な感染対策の徹底等、協力要請が出されています。

連休中も気を緩めず、引き続き感染対策を行っていきましょう。

#### ○連休中の病気やケガについて

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、こども急病電話相談を活用しましょう。

連休中に病気や大きなケガをした場合は、登園時にお知らせください。



### 日曜・休日当番医

救急患者の方が優先となります。

日曜・休日当番医は、変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係(☎24-0119)へお問い合わせください。

月日	茂原地区	
	内科系	外科系
5/2	宍倉病院(24)2171	宍倉病院(24)2171
5/3	吉田医院(34)3045	聖光会病院(35)5151
5/4	ポプラクリニック(23)3111	菅原病院(25)1171
5/5	鷲沢外科内科クリニック(34)2496	塩田記念病院(35)0099
5/9	宮本内科医院(22)3770	三枝医院(25)2203

診療時間は9:00~17:00までです。

日曜・休日当番医は、毎月広報ながらで確認できます。

### こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か等をアドバイスします。

相談時間 毎日夜間 19:00~翌6:00まで

電話番号 #8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043-242-9939  
(ダイヤル回線・#8000  
をご利用いただけない場合)



### とびひに注意

外遊びが気持ちいい季節になりました。汗をかいたり、虫に刺される機会も多くなりますね。

あせもや虫刺されを掻き壊したところからばい菌が入り膿をもつと、とびひになります。さらに掻いて水疱が破れるとばい菌が拡がり他の部位に感染し、さらには他の人にうつしてしまいます。

とびひの原因となる菌は鼻の穴の中にたくさんいるので、普段から鼻いじりをしないようにしましょう。

また、肌の露出を控えたり、汗をかいたら体を清潔にして、あせもや虫刺されを防ぎましょう。

### つめを清潔に

つめが伸びていると、つめの間に汚れがたまり、手を洗っただけではなかなか落ちず不衛生になりがちです。

また、手が当たっただけでお友達をひっかいてしまったり、つめが欠けたりして危険です。

つめは、こまめに切りましょう。



ただし、深づめには要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

### 5月・6月は園外保育があります

5/28(金)は5歳児が、6/4(金)は4歳児が園外保育を予定しています。

以下のことに気をつけて、楽しく過ごせるようにしましょう。

前日は...

夜更かしせず、早めに寝ましょう。

当日は...

- ・朝ごはんをしっかり食べ、トイレを済ませましょう
- ・バス酔いしやすい場合は酔い止めを内服しましょう。
- ・履きなれた靴を履きましょう。

