



熱中症や夏風邪が心配な季節になりました。どちらも予防には睡眠や食事をしっかりと、普段から体調を整えておくことが大切です。また夏風邪は原因ウイルスがいくつもあるため、何度も繰り返すと引くといい特徴があります。気になる症状がある時は「ただの風邪かな」と思わず、早めに受診するようにしましょう。

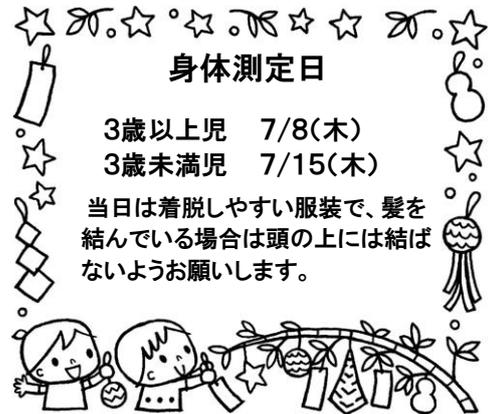
保健師 牧野 利香

### 新型コロナウイルス感染症対策について

千葉県ではまん延防止等重点措置が7月11日までさらに延長され、近隣の市原市が重点措置区域に追加されました。また、変異株については県内でも従来株からアルファ株にほぼ置き換わったと推定され、さらに感染力が強いと言われるデルタ株も確認されています。

こうした状況を踏まえ、園としては**基本的な感染対策の徹底**に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**体調が優れない時は登園を控えていただくようお願いいたします。**  
また、登園後に体調不良で園から連絡があった場合は、早めのお迎えにご協力をお願いいたします。



### 身体測定日

3歳以上児 7/8(木)  
3歳未満児 7/15(木)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いします。

Q. コロナの変異ウイルスは子どもにかかりやすいの？

A. 「子どもだけ」ではなく「みんな」にかかりやすくなっています。

変異株による感染は、特に子どもに多いということではなく、成人と子どもの感染者の割合は変異株の出現した前後で大きく変わっていません。

また、感染した場合の症状はこれまでと変わらないと言われています。

Q. コロナの変異ウイルスには何をしたらいいの？

A. 今できることは感染を予防することです。

「①こまめな手洗い②マスクをつける③密にならない」これは、変異ウイルスでも同じです。



参考：日本小児科学会、国立成育医療研究センター

### 7/12(月)は町の健診があります

園でも6月に検診を行いました。町の健診は保護者とお子さんが一緒に受診し、食事や歯に関することも含め、育児について相談できるよい機会となります。対象の方は受診しましょう。

#### 1歳6か月児健診

令和元年11月1日から令和2年1月12日生

#### 3歳児健診

平成29年11月1日から平成30年1月31日生

#### 2歳児歯科健診

平成31年1月1日から平成31年3月31日生

### 夏に気をつけたい感染症

園では6月下旬頃から目のかゆみ、充血、目やにといった症状が見られるお子さんが増えています。「はやり目」や「プール熱」といったアデノウイルスを原因とした感染症の場合もありますので、**医師の診察を受けてから登園するようお願いいたします。以下の感染症と診断された場合は、登園許可書が必要です。**

#### 流行性角結膜炎（はやり目） 原因：アデノウイルス

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。ウイルス性の結膜炎の中で最も感染力が強く、手指の接触によっても感染します。

#### 咽頭結膜熱（プール熱） 原因：アデノウイルス

高熱と喉の痛み、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出ます。

#### ヘルパンギーナ 原因：コクサッキーウイルス、エンテロウイルスなど

高熱と喉の痛みが出ます。喉は水ほうや潰瘍ができるためかなり痛み、水分や食事が摂れなくなることもあります。

#### 手足口病 原因：コクサッキーウイルス、エンテロウイルスなど

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもあります。

### 熱中症かな？と思ったら・・・

めまいや立ちくらみ、こむら返り、頭痛、吐き気、だるいなど、熱中症を疑う症状が見られたら**①涼しい場所に移動②水分・塩分を補給③体を冷やしましょう。**

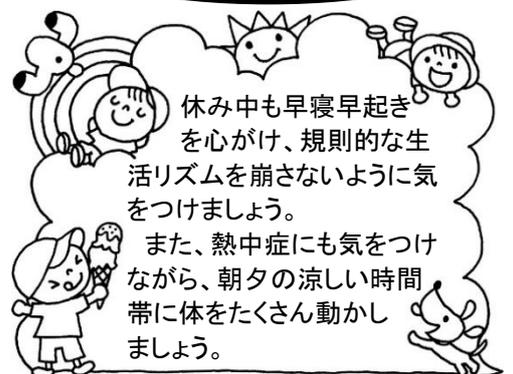
自分で水分が摂れない、動けない、反応がおかしい、けいれんがある場合はすぐに119番通報しましょう。

### 内科・歯科検診で「異常の疑いがある」と判定された方へ

- 必ず医療機関を受診してください。
- 受診結果報告書は、提出期限までに**保護者が記入**して園に提出してください。（医師に記入していただくことがないようご注意ください。）

**提出期限 8月27日(金)**

### もうすぐ夏休み



休み中も早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気をつけましょう。

また、熱中症にも気をつけながら、朝夕の涼しい時間帯に体をたくさん動かしましょう。