

長柄町 認知症ケアパス



長柄町役場 健康福祉課

「認知症ケアパス」とは認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができるように、認知症の進行に合わせて様々な制度やサービスが円滑に利用できるように図式化したものです。

この情報をご活用いただき不安や悩み等の軽減に繋がれば幸いです。

(令和3年1月改訂版)

認知症ケアパスの流れ



	軽度	中度	重度
認知症状	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症疑い ・認知症を有するが日常生活自立 	<ul style="list-style-type: none"> ・見守りあれば日常生活は自立 ・日常生活に手助けや介護が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に介護が必要
相談	地域包括支援センター 認知症疾患医療センター 主治医 ケアマネジャー 認知症初期集中支援チーム 若年性認知症専用相談窓口		
介護	介護申請しサービスの利用		
介護予防	高齢者サロン・介護予防出張教室の参加		
医療	認知症の診断を受ける		
権利擁護	お金の管理が必要／日常生活支援制度 お金の管理が必要／成年後見制度		
認知症の理解	認知症サポーター養成講座		
自宅以外の住まい	ケアハウス・サービス付き高齢者住宅・有料老人ホーム等		
介護保険施設	特別養護老人ホーム（要介護3以上） 介護老人保健施設（要介護1以上） グループホーム（要支援2以上）		
集いの場	認知症カフェ		
見守り	あんしん見守りキーホルダーの登録		
簡易判定	ABC 認知症スケールによる早期発見		

認知症の進行度

① 軽度認知症

- 財布や通帳のしまった場所を忘れたり、いつも物を探していることが多くなります。
- 家にあっても同じ物を何度も買ってこることが頻繁にみられます。
- 約束や予定を決めても忘れることが頻繁にみられます。
- 金銭の置き場所を忘れたり、薬の飲み忘れなどみられますが、着替えや入浴・排泄行為等身の回りのことは自分でできます。

② 中度認知症

- 生年月日が答えられないことがあります。
- 自分や家族、昔の思い出について答えられないことがあります。
- 自分がどこにいるのかいる場所が分からなくなることが増え、家に帰れなくなることがあります。
- 季節がいつかわからなくなり、季節にあった服を選ぶことが難しくなることがあります。
- 着替えや入浴、排泄行為がうまくできなくなることがあります。

③ 重度認知症

- 家族や人の顔の認識が難しくなってきます。
- 服の着替え方や物の使い方がわからなくなってきます。
- 着替えや食事、排泄行為、入浴等がうまくできず、常時介助が必要となります。
- 認知症状が進むと、横になり寝ていることが多くなります。

★相談

認知症初期集中支援チームは認知症と疑われる人等を医療・福祉の専門家が自宅等を訪問し、早期治療・早期発見に繋げるように認知症サポート医に支持を仰ぎ集中的な支援を行います。

「もしかしたら認知症かもしれない…」と思ったら地域包括支援センターにご連絡ください。地域包括支援センターは医療、介護等の高齢者専用の窓口です。

連絡先：地域包括支援センター 0475-30-6000

認知症疾患医療センターは認知症に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医相談などを実施する病院です。長生地区は浅井病院が指定されています。

連絡先：浅井病院 0475-58-1411

長柄町認知症サポート医：聖光会病院 齋藤光徳先生 0475-35-5151

若年性認知症に関する専用の相談窓口です。どなたでも相談可能です。

連絡先：千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部付属病院内）

043-226-2601（月・水・金曜日 9時～15時※祝祭日・年末年始除く）

★介護

ケアマネジャーに相談し、本人家族の状況に応じたサービスを利用しましょう。

ケアマネジャーのいる居宅介護支援事業所の一覧表は健康福祉課にあります。

★介護予防

介護予防出張教室や高齢者サロンで脳トレを実施しています。

介護予防出張教室や高齢者サロンの開催地区と開催日の一覧表は健康福祉課にあります。

★医療

認知症は、早期発見し早期治療することがとても大切です。正しい診断をし、適切な対応する為に、いつもと違うなと感じたら、早めに受診しかかりつけ医等に相談しましょう。

★権利擁護

判断能力が不十分な人を保護し、支援する制度です。

金銭管理や施設入所や入院時に契約等を本人に代わって行います。

★認知症の理解

認知症を正しく理解し、接し方を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を受けてみましょう。

★高齢者施設★介護保険施設

認知症になると在宅での介護が難しくなる方もいます。住環境の整った施設で生活することも選択肢の一つです。施設の情報は健康福祉課で閲覧できます。

◀町にある介護保険施設▶

連絡先：特別養護老人ホームほしの郷	0475-35-0505
特別養護老人ホーム長柄園	0475-36-3377
介護老人保健施設長柄ケアセンター	0475-35-5550

★集いの場

認知症カフェは認知症の方や家族が気軽に情報交換できる場所です。長柄町には1か所あります。原則毎月第3土曜日の10時～12時開催

連絡先：オレンジカフェうたし 0475-36-3974

★見守り

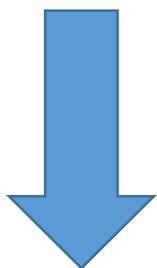
あんしん見守りキーホルダーはあらかじめ緊急連絡先を町に登録し、認知症の方が道に迷った際持っているキーホルダーの番号で緊急連絡先につなげるシステムです。健康福祉課で無料配付しています。

★簡易判定

ABC 認知症スケールの質問で認知症の疑いがあるかどうかその場で判定できます。

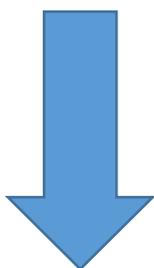
認知症に関する相談

介護に疲れた。どう対応してよいかわからない。介護保険を利用したい等の相談



ケアマネジャーのいる方

担当
ケアマネジャーへ



かかりつけ医のいる方

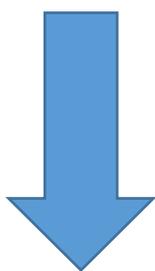
かかりつけ医
へ



どこへ相談したらいいか
わからない方

地域包括支援
センターへ
0475-30-6000

認知症の症状について相談



認知症の専門医に相談したい
投薬調整したい等

認知症疾患医療センターへ
浅井病院
東金市家徳 38-1
0475-58-1411



認知症早期発見のためのチェックリスト

認知症の疑いがあるかどうか、初期の段階で簡単に判断する目安となりますので該当する項目をチェックしてみましょう。

質問項目		チェック
1	今日の日付や曜日がわからないことがある	
2	住所や電話番号を忘れてしまうことがある	
3	何度も同じことを言ったり聞いたりする	
4	買い物でお金を払おうとしても計算できない事がある	
5	ものの名前が出てこないことがよくある	
6	置き忘れ、しまい忘れが多くなった	
7	慣れた道で迷ってしまうことがある	
8	ささいなことで怒りっぽくなった	
9	ガスや火の始末ができなくなった	
10	今まで使用していた洗濯機やリモコンが使いこなせなくなった	
11	本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある	
12	財布や時計など盗まれたと思うことが、よくある	
13	会話の途中で言いたいことを忘れることがある	
14	だらしなくなった	
15	体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気が起きない	
合計		

チェックの結果 6 項目以上該当した方

6 項目以上該当しただけで認知症かどうかを判断することはできませんが、早めに専門の医師に相談することをお勧めします。

出典『物忘れがきになるあなたへ 認知症の正しい知識』（NHK 構成文化事業団発行/小阪憲司監

