



# 子育て支援センターだより

8月号

令和3年7月30日発行

★緊急事態宣言発令を受け、8月31日まで休業となります。



一時預かり事業は行っていますが、  
「育児負担の軽減」でのご利用はできません。

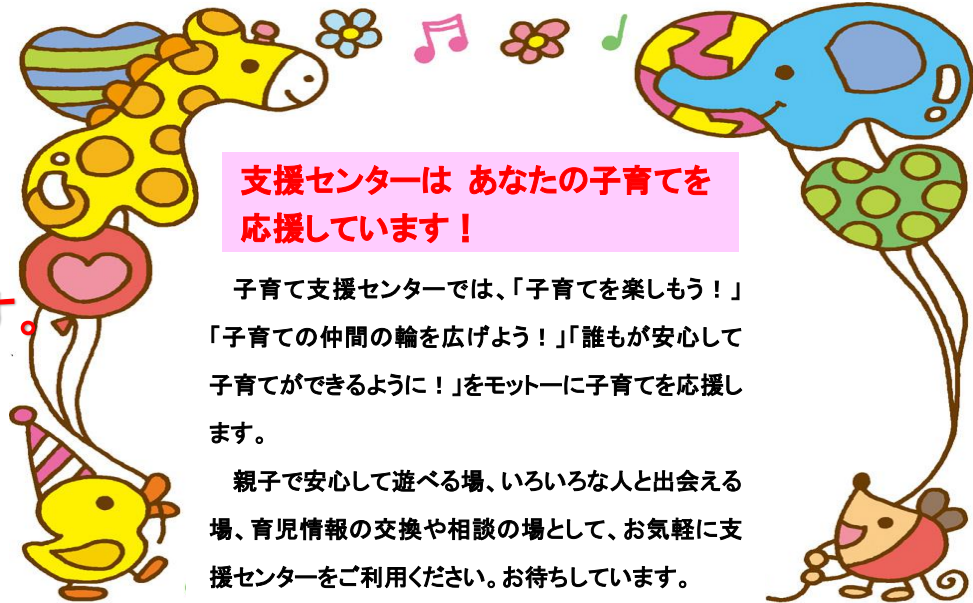


## 8月の行事予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
休業	→			
9	10	11	12	13
振替休日	→			
16	17	18	19	20
→				
23	24	25	26	27
→				
30	31			

## 9月の予定

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1日 おはなし広場   | 15日 おはなし広場   |
| 2日 わらべうた教室  | 16日 誕生会・身体測定 |
| 3日 防災訓練     | 21日 つくって遊ぼう  |
| 10日 リトミック教室 | 24日 リトミック教室  |



支援センターは あなたの子育てを  
応援しています！

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう！」  
「子育ての仲間の輪を広げよう！」「誰もが安心して  
子育てができるように！」をモットーに子育てを応援し  
ます。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会う  
場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支  
援センターをご利用ください。お待ちしております。

## 歯科指導の様子(7月12日)

- ・歯科衛生士の大野先生をお招きして歯科指導を行いました。
- ・食べたらずき習慣をつけることが、虫歯予防の第一歩。毎食後、きちんと磨くことが大切です。歯磨きができたなら、『よくできたね』とたくさん褒めてあげてください。
- ・しっかり噛んで食べることで、あごの発達を促します。又、座った時に足がぶらぶらしているとあごに力が入らないので、足が床につくようにするとよいです。





# R3年度活動内容



★緊急事態宣言のため、8月31日まで休業となります。

## <あそびの広場>

・月曜日～金曜日  
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

## <おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日  
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

## <リトミック教室>

・毎月第2・第4金曜日  
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

## <わらべうた教室>

・毎月第1又は第2木曜日  
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

## <身体測定>

・毎月第3木曜日  
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



## <お誕生会>

・毎月第3木曜日  
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

## <育児相談>

・月曜日～金曜日  
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

## <体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・防災訓練



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

# 一時預かりについて

- ★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。
- ★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児  
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度
- ★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00
- ★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円  
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間)1,000円  
・給食費…1食240円
- ★利用申し込み申請
  - ・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
  - ・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。
- ◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。
- ★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。  
金融機関でお支払ください。

## あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

### あせもを作らない 3つのポイント

- 1 薄着が基本
- 2 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- 3 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ 4つのポイント

- 1 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！