



9月のほけんだより



新学期が始まりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大が続いている中、登園に不安を感じている方も多いことと思います。園では6月下旬から7月下旬にかけて目やに症状から始まり発熱が続くお子さんが急増し、その後RSウイルス感染症も発生しました。感染拡大を抑えるため、受け入れ場所の変更や朝の健康観察の徹底、感染が流行しているクラスは午睡や時間外保育を分ける等、現在も保育現場の実情を踏まえながらも可能な限りの感染対策を日々検討し取り組んでいます。保護者の皆様には毎朝の健康観察や風邪症状がある場合の家庭保育のご協力など、ご負担をおかけし申し訳ありませんが、お子さんやご家族の健康を守るため引き続きご協力をお願いいたします。

保健師 牧野 利香

このような時はお知らせください

- お子さんがケガや病気をした場合
- お子さんや同居するご家族が新型コロナウイルスに感染した疑いがあり(症状がある、濃厚接触者になった等で)PCR検査を受ける場合
- 新たに食物アレルギーの症状が出た場合
- 熱性けいれんを起こした場合
- 緊急連絡先が変更になった場合(お仕事がお休みの時は登園時にお知らせください)

子どもたちを園で安全にお預かりするために必要な情報となります。
ご理解ご協力をお願いいたします。

身体測定日

3歳以上児 9/9(木)
3歳未満児 9/16(木)

当日は着脱しやすい服装で、髪を結んでいる場合は頭の上には結ばないようお願いいたします。

9月1日は「防災の日」です

令和3年5月20日から、災害時に発令される避難情報が新しく変更されました。災害に関連した情報は近年頻発している自然災害の発生状況を踏まえ、見直しが進められています。町の防災マップも昨年11月に更新されていますので確認しておきましょう。

○新しい避難情報では、警戒レベル4「避難指示」で「全員避難」となります。

警戒レベル	新たな避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~		
4	避難指示	危険な場所から <b>全員避難</b>
3	高齢者等避難	危険な場所から <b>高齢者等は避難</b>
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○長柄町総合防災マップ

URL: <https://www.town.nagara.chiba.jp/soshiki/1/5890.html>



## 9月9日は「救急の日」です

○「救急安心電話相談」について

具合が悪くなり医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷った時は、電話相談を活用しましょう。

【電話番号】#7009 または 03(6735)8305

【相談時間】平日・土曜:午後6時から翌朝6時まで

日曜・祝日・年末年始・GW:午前9時から翌朝6時まで

こどもの場合は

「#8000」へ

毎日午後7時から翌朝

6時まで相談できます。

○園での応急手当について

すり傷・切り傷・かみ傷は傷口を流水で洗い流し、出血している場合は圧迫止血後、絆創膏等で保護します。また、ぶつける等して内出血を起こした場合は、しばらく安静にして氷のうや保冷剤で冷やすことで内出血や腫れの広がりを抑え、痛みを和らげます。アレルギー反応を起こす可能性があるため薬剤等は使用していませんが、冷却シートや湿布剤を貼ることでお子さんが安心する場合は、少しの間貼らせていただくことがありますのでご了承ください。

## 運動会の練習が始まります (3歳以上児)

熱中症やケガを予防するため、以下のことに気をつけましょう。

- 睡眠、朝食をしっかりととりましょう。
- 伸びた爪は切りましょう。
- 動きやすくサイズの合った靴を履きましょう。
- こまめに水分を摂りましょう。(水筒の中身を多めに用意ください)

慣れない練習が続き、疲れが溜まりやすいので、お家ではゆっくり休んでください。



6月に行った内科・歯科検診の結果、受診が必要となった方は必ず受診して「受診結果報告書」を提出するようお願いいたします。

## 9/27(月)は町の健診があります

対象の方は忘れずに受診しましょう。

**1歳6か月児健診**

令和2年1月13日から令和2年3月27日生

**3歳児健診**

平成30年2月1日から平成30年4月30日生

**2歳児歯科健診**

平成31年4月1日から令和元年6月30日生