



子育て支援センターだより

9月号 令和3年9月13日発行

★緊急事態宣言発令を受け、9月30日まで休業となります。

一時預かり事業は行っていますが、
「育児負担の軽減」でのご利用はできません。



9月の予定



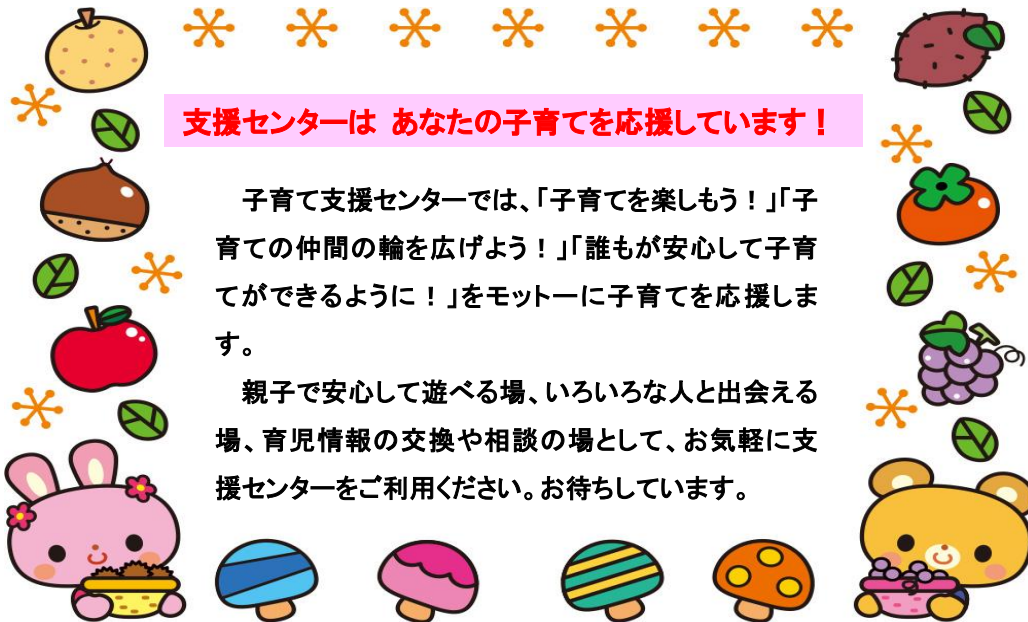
月	火	水	木	金
		1 休業	2	3
6 休業	7	8	9	10
13 休業	14	15	16	17
20 敬老の日	21 休業	22	23 秋分の日	24
27 休業	28	29	30	

★コロナウイルス状況によっては、行事の中止や変更があります。

★10月は、支援室の利用が予約制になりました。(毎日) 予約・問い合わせ
お手数ですが支援センターでの予約をお願い致します。 35-3102

10月の予定

- | | |
|-------------|--------------|
| 6日 おはなし広場 | 21日 誕生会・身体測定 |
| 8日 リトミック教室 | 22日 リトミック教室 |
| 14日 わらべうた教室 | 26日 つくって遊ぼう |
| 20日 おはなし広場 | |



支援センターは あなたの子育てを応援しています!

子育て支援センターでは、「子育てを楽しもう!」「子育ての仲間の輪を広げよう!」「誰もが安心して子育てができるように!」をモットーに子育てを応援します。

親子で安心して遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として、お気軽に支援センターをご利用ください。お待ちしております。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……

-
- 1 てのひら
 - 2 手の甲
 - 3 指の間
 - 4 指先、つめ
 - 5 手首
 - 6 洗い流す



家族みんなで ガラガラうがい

感染症予防に大切なうがいです。習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん! 外から帰ってきたらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。小さい子は、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。





R 3 年度活動内容



<あそびの広場>

・月曜日～金曜日
9:00～16:00



※15:45からはお片付けタイムです。

<おはなし広場>

・毎月第1・第3水曜日
10:00～10:30



☆楽しいお話がいっぱいです。

<リトミック教室>

・毎月第2・第4金曜日
10:00～11:00



☆親子で楽しくリトミックしましょう♪

<わらべうた教室>

・毎月第1又は第2木曜日
10:00～11:00

☆わらべうたを聴きながら、親子でスキンシップを楽しんでみませんか。

<身体測定>

・毎月第3木曜日
☆乳児も幼児も身長・体重を測ることができます。月1回成長を確かめてみませんか？



<お誕生会>

・毎月第3木曜日
10:30



☆みんなで楽しくお祝いしましょう！

<育児相談>

・月曜日～金曜日
9:00～15:00



☆子育てなど一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。お電話でも受け付けています。

<体験入園>

・こども園の行事と一緒に参加します。



・クリスマス会



・豆まきの集い



・ひな祭りの集い

一時預かりについて

★ご家庭で育児されている方で、パートタイム・

冠婚葬祭・病気・通院・介護・育児負担の軽減などの為、お子さんを一時的にお預かりします。

★対象児 長柄町に住む満6か月～小学校就学前の乳幼児
(こども園園児を除く) ※定員:5名程度

★利用できる日時 月曜日～金曜日(休業日・祝日を除く) 9:00～17:00

★利用料金 ・3歳以上児…1日 1,000円 半日(4時間) 500円
・3歳未満児…1日 2,000円 半日(4時間) 1,000円
・給食費…1食240円

★利用申し込み申請

・初めて利用をする方は、事前面接の必要があります。
・利用開始日の2週間前までに、「一時預かり事業利用申込書」を支援センターにお持ちください。緊急の場合はご相談ください。

◎キャンセルは、利用当日の朝8:15までに連絡をお願いします。

★保育料は月末締めで、翌月12日頃までに納付書を郵送します。
金融機関でお支払ください。

※緊急事態宣言を受け、9月30日まで育児負担の軽減でのご利用はできません。

9月9日は救急の日

救急用品の点検

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷ましシート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとうれしいです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおこなってください。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たつぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に溜り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

